2018
9
No.736

一人ひとりが主役！魅力育む

里都 まち広報 なかい

ぬくもりとやすらぎのある里山と便利で快適な都市的環境が調和したまち

気軽にサイクリング！

NAKA 10th なかい誕生110年

9月24日(月)まで、中井町内で「自転車シェアリング(モバイク)」を試験導入しています。
この機会にぜひ乗ってみてください！(詳細は9ページ)

特集 P.2-5
中井町×スポーツ
スポーツで町を元気に！

中井町×スポーツ

スポーツで町を元気に!

まだまだ暑い日々が続きますが、９月になり季節としては秋がやってきます。
秋といえば何を思い浮かべますか？
「読書の秋」や「食欲の秋」がありますが、「スポーツの秋」を思い浮かべる方もいると思います。
町では、平成28年から町の立地と自然環境を活かしたスポーツ振興を、地域の活性化につなげる
「里都まちスポーツプロジェクト」に取り組んでいます。

なかい健康マラソン

なかい健康スポ・レク祭

自治会親善ユニカール大会

インタビュー

里都まちスポーツプロジェクト部会長である、
白鷗大学准教授の藤井和彦さんにお話を伺いました。

里都まちスポーツプロジェクトでは、どういったことを行っているのですか？

もともとは、「中井町まち・ひと・しごと創生総合戦略」にある交流人口・定住人口の増加をスポーツを通して行うことを目的に発足しました。

これまで、中井町スポーツ推進計画の策定、里都まちスポーツイベント開催に向けた検討、総合型地域スポーツクラブの設立に向けた検討を行ってきました。

スポーツ推進計画では、「スポーツで町民も地域も元気に！」を基本理念に掲げており、計画の基本理念実現のために、計画の進捗状況の確認や、地域スポーツの活性化に向けた検討を行っています。

中井町全体としてのスポーツに対する意識は、藤井先生から見ていかがですか？

6月に開催された、なかい健康スポ・レク祭に参加させてもらいましたが、まず、子どもの参加者が大変多いという印象を受けました。

しかしその一方で、お子さんの保護者の方が、お子さんの面倒に終始して、ご自分たちが楽しんでいないなあという印象も受けました。

平成28年に中井町の皆さんを対象に「町民のスポーツ活動に関する意識調査」を行ったんですが、中井町の皆さんは週1回以上の頻度で何らかの運動やスポーツを実施している方の割合が53・2％と、全国平均（同時期47・5％）よりも高い結果でした。しかし、実施者の57・9％はクラブやサークル、教室などには参加せず、個人でウォーキングや体操などを行っている人たちでした。つまり実施率は高いけれど地域スポーツの参加率は低いという結果だったのです。

地域スポーツへの参加率が低いということですが、地域スポーツの必要性・重要性について教えてください

都市化の進展した現代社会では、少子高齢化も相まって、地域の繋がりが希薄になってきました。「スポーツで町民も地域も元気に！」を実現するためには、人々の交流がある地域スポーツへの参加を向上させる必要があります。

スポーツは、もともと人と人とを結びつける働きを備え持った活動なんです。このような、スポーツの持つ「社会的価値」に目を向ける必要があります。

中井町は個人でスポーツをしている方は多くいらっしゃいますが、なかなか一人で継続していくことは難しいと思います。地域スポーツに参加することで、そこでの交流が継続に繋がり、継続が新たな目標の発見に繋がります。

自分一人ではなく、スポーツをクラブやサークルで仲間と一緒に行う、イベントなどに積極的に関わる（参画する）ことが、地域をそして町全体を元気にしていくことに繋がると思います。

藤井 和彦（フジイ　カズヒコ）
白鷗大学教育学部 准教授

【専門分野】
体育・スポーツ経営学（専門は地域スポーツ経営論）、レクリエーション論

【公的な委員など】
日本体育・スポーツ経営学会理事
栃木県スポーツ推進審議会副会長
小山市スポーツ推進審議会委員
栃木市市民活動推進事業“とちぎ夢ファーレ”審査委員会委員長　など

地域スポーツの必要性・重要性は分かりましたが、私たちはどう関わっていけばいいんですか？

どう関わっていくかを考える前に、まず、今の自分がどのように地域スポーツと関わっているかを知る必要があります。

先ほど、スポーツプロジェクト部会で総合型地域スポーツクラブの設立に向けた検討を行っているという話をしましたが、昨年度から町民にも参加をしてもらい、総合型スポーツクラブ設立に向けた勉強会を数回開催しています。

今、勉強会に参加した有志をもとに、「里都まち　ぷらっと　スポーツ」という組織が立ち上がりました。この「里都まち　ぷらっと　スポーツ」の勉強会で、地域スポーツへの関わり方が自己判定できるチャート図と診断表を作成したので、それを使って自分がどんなタイプなのか、どうしていけばいいのかの参考にしてもらえればと思います。

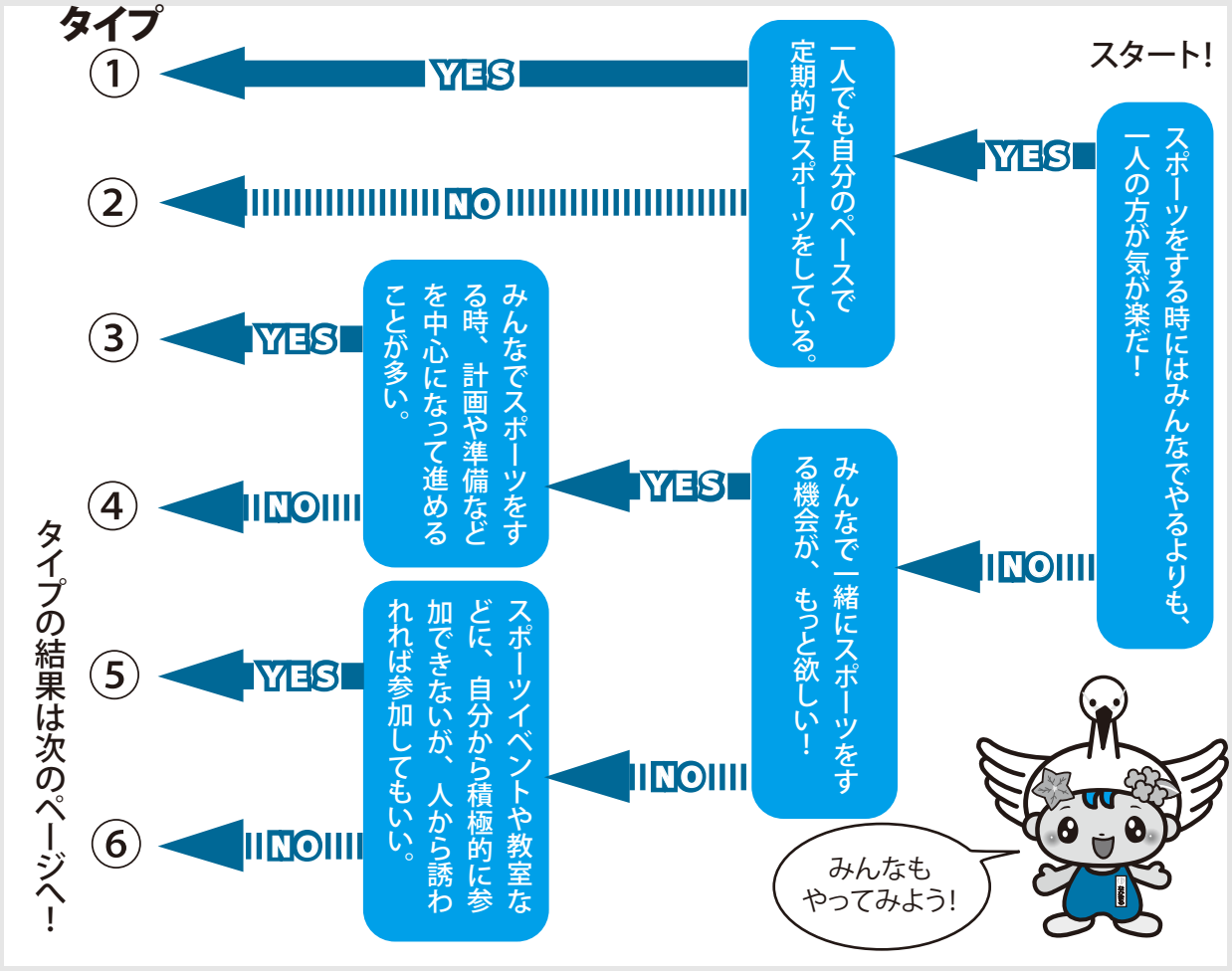
スポーツプロジェクト部会として、町民の皆さんに地域スポーツに関わってもらうために、どんなことを考えていますか？

今年のなかい健康スポ・レク祭では、町民の皆さんに総合型スポーツクラブとはどんなものかを知ってもらうために、「里都まち　ぷらっとスポーツ」として、啓発活動を行いました。

また、今年で3年目の取り組みになりますが、「ノルディックウォーキング」を実施しています。ノルディックウォーキングは、普通のウォーキングと比較すると、全身運動で運動効率が大変高いうえに、気軽なスポーツとして取り組みやすいんです。複数の方が参加するイベントとなるので、グループとしてのスポーツを体験し、人と人との結びつきを体験してもらえればと思います。

さらに、新たなイベントの開催に向けた勉強会も企画中です。例えば「ロゲイニング」。これは設定されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多くまわり、得点を競い合うスポーツですが、中井町の程よい起伏や景観の良さを利用しながら企画を進めることで、町の魅力を再確認できる面白い活動ではないかと考えています。

地域スポーツとの関わり あなたはどのタイプ？



ノルディックウォーキングでスポーツを日常に！

あなたもノルディックウォーキングを始めてみませんか！

ノルディックウォーキングは、北欧でオフシーズンのスキートレーニングとして1930年代にはじまったとされるスポーツです。2本のポールを使った全身運動は、体力づくりやダイエット効果だけでなく、肩や首のコリ解消や、肩甲骨の可動域の改善にも良いといわれています。

町では、皆さんにノルディックウォーキングを身近で体験してもらえるように、町の交流およびスポーツの拠点として整備した、なかい里都まちCAFEで、ノルディックウォーキング用のポールを無料で貸し出しています。

中井中央公園周辺には公園を起点としたウォーキングコースがいくつも設定されています。

ぜひ、スポーツを皆さんの日常に取り入れてみてください。

平成29年度実施の
ノルディックウォーキングイベントの様子

なかい里都まちCAFEでノルディックウォーキング用のポールがレンタルできます。（無料）

①「もくもく」タイプ

ひとりでコツコツと修行のように
ペースを守り続ける

運動やスポーツを一人で続けるのは大変。今はいいけれど続かなくなる時が必ずきます。黙々とやるだけでなく、たまにはみんなでワイワイと違った楽しみ方を。一緒に行える仲間を探してみましょう。

②「ぼちぼち」タイプ

続いたり続かなかったり
気分次第で思うようにいかない

地域の中には、スポーツの教室やイベント、クラブやサークルなど、様々な運動やスポーツの機会があります。みんなで楽しみながらやることが継続にもつながります。様々な機会を見つけてみましょう！

③「ぐいぐい」タイプ

にぎやかで楽しいこと大好き
みんなを引っ張るリーダー

自らが行うだけでなく、みんなの運動やスポーツの機会をつくりだす役割を担うというのは素敵なことです。新しい仲間をどんどん増やして地域スポーツの活性化にますます貢献してください。

④「ふわふわ」タイプ

楽しいことは好きだけど遠慮がち
できれば先頭には立ちたくない

運動やスポーツを積極的に行いたいという姿勢は立派ですが、いつまでも他人まかせではダメ。先頭には立たず、控えめな協力だけでも十分です。行うことと支えること、一人二役に挑戦してみましょう！

⑤「もじもじ」タイプ

興味はちょっとあるけれど
他人まかせで自分からはやらない

軽い運動やスポーツでも定期的に行うと、体の健康や心の豊かさにつながる様々な効果が実感できるはずです。始めてみれば意外と簡単なことかも。ぜひ、自分から行動を起こしてみましょう。

⑥「いやいや」タイプ

誘われてもやらないなんて
もったいないですよ

運動やスポーツは多くの素晴らしい価値をもった活動ですが、残念ながら実際に行ってみなければそれを実感することはできません。誘われることがあったら一度参加してみたはいかがでしょうか。

10月28日（日）は中井町長選挙の投票日です

●告示日（立候補者届出日）は10月23日（火）

11月13日の任期満了に伴う中井町長選挙が次のとおり行われます。

●投票時間

午前7時から午後8時まで

●投票場所

投票場所は町内4か所です。

※投票は、「投票所入場券」に記載してある投票所で行ってください。

※「投票所入場券」を紛失したとき、または、お手元に届かなかったときは、投票所で係員に申し出てください。

※「投票所入場券」は、告示日10月23日に発送（郵送）開始となります。

●投票できる人

投票できる人は、次の要件をすべて満たす人です。ただし、一定の失格事項に該当する人は除きます。

①平成12年10月29日までに生まれた人

②平成30年7月22日までに転入届を出したか、または住民票が作成された人で、引き続き投票日まで中井町の住民基本台帳に登録されている人

※入場券が届いた人でも、投票前に他市区町村に転出した場合は投票できません。

●選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報を発行します。

配布方法：主要新聞折込

配布日時：10月26日（金）

※新聞に折り込まれていなかった、または、新聞をとっていないなどの方については、お手数ですが町内各公共施設、金融機関などでお受け取りください。

※設置場所の詳細は、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

●期日前投票

投票日当日に、仕事や用事などで投票所に行けない場合は、次のとおり期日前投票をすることができます。

投票期間：10月24日（水）から10月27日（土）

投票時間：午前8時30分から午後8時

投票場所：中井町役場　3階　大会議室

持ち物：投票所入場券

※開始日に届いていない場合や、紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票場所で係員に申し出てください。

●不在者投票

他市区町村での不在者投票

投票日当日に、出張などにより他市区町村に滞在する場合には、町選挙管理委員会から事前に投票用紙などの交付を受けた上で、滞在地の市区町村選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

入院（所）中の人の不在者投票

都道府県の選挙管理委員会指定の病院や老人ホームなどに入院（所）中の人は、病院長などの管理のもとで投票することができます。詳しくは入院（所）中の病院や老人ホーム、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

郵便による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの人で、身体に重度の障害があり、一定の要件に該当する人や、介護保険の被保険者証（要介護度5）をお持ちの人は、選挙管理委員会からあらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受け、在宅のままで投票することができます。

郵便による不在者投票を希望する人は、お早めに町選挙管理委員会へご連絡ください。

なお、郵便による不在者投票の投票用紙などの交付請求期限は、10月24日（水）です。

●開票日

開票は、10月28日（日）午後9時から農村環境改善センター多目的ホールで行います。

問合せ　中井町選挙管理委員会☎（81）1111

町長選挙立候補予定者の事前説明会

町長選挙に伴う立候補予定者の事前説明会を次のとおり開催します。

日時　9月21日(金)13時30分から

場所　中井町役場3階大会議室

※出席者は、1候補につき3名(候補者を含む)以内でお願いします。

9月10日は下水道の日　下水道に接続しましょう

平成29年度末の下水道の計画区域内人口に占める整備完了人口（処理区域人口）は97．4％、7，318人が接続できるようになっていますが、接続されている方はその中の67．4％、4，930人と低い状況となっています。下水道整備区域にお住まいの方は、出来るだけ早く下水道に接続していただき、河川の水質と生活環境の改善にご協力をお願いします。

下水道に接続すれば、浄化槽が不要となり、管理の手間が省け、ブロアなどの機械もないので故障しません。高齢化社会に向けたよりシンプルな方式といえます。

また、管理コストも浄化槽52，000円～／年に対し、下水道使用料は15，552円／年（平均月20㎥です。平均の倍、月40㎥使っても37，584円／年）と安くなります。

お願い

既に下水道に接続している方は、雨水の誤接続がないか点検してください

中井町の下水道は分流式といい、汚水だけを処理する仕組みです。これに間違って、雨水の排水が接続されると雨の日の下水量が急激に増えてしまい、処理場での処理が困難になります。酒匂川の左岸処理場では、雨天時の流入量が晴天時の最大4．1倍にもなっていてギリギリの状態です。

中井町でも雨が降るほど下水量が増えていることが流量計のデータから明らかで、その量は年間**約140，000㎥**、全下水量の12％を占めています。

雨どいからの水が下水管に流れ込んでいないか、露天の外水道の排水が下水に接続されていないかなど、今一度確認していただき、もし接続してしまっている場合は、必ず切り離してください。

特に昨今の局地的大雨のためか、雨水の侵入量は年々増えてきています。

140,000㎥ってどの位？

お風呂一杯は 0.2㎥ なので お風呂 **70万**杯分

一般家庭一戸の年間水道使用量は約240㎥ なので 一般家庭年間水道使用量 **580**戸分

25Mプール一杯は 500㎥ なので プール **280**杯分

問合せ　環境上下水道課☎（81）3903

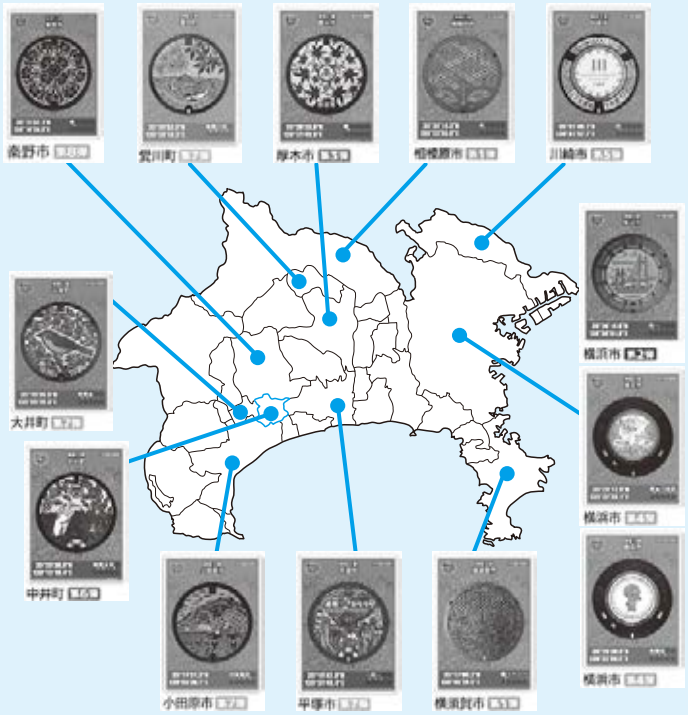
マンホールカード増殖中

昨年12月第6弾で発行した中井町のマンホールカードは7月中旬で2，000枚（1ロット）を配り、2ロット目を配布中です。

遠くは北海道や長崎県から、人数は県内が一番多いですが、続いて東京都、埼玉県、静岡県と多く来ています。

隣接した小田原市、大井町、平塚市が4月に第7弾で発行し、秦野市が8月に第8弾で発行しました。

神奈川県内の発行はこれで13種11自治体となります。



里都まちリポート

セミの誕生を観察

７月２９日（日）、セミの羽化観察会が行われました。なかい里都まちＣＡＦＥで中井町生物多様性調査会会長槻真史さんの講義を受けたあと、夜の中井中央公園でセミの羽化を観察しました。

消防団第６分団が演技を披露

７月２５日（水）、神奈川県総合防災センターにて行われた第５１回神奈川県消防操法大会・ポンプ車操法の部において、素晴らしい演技を披露し、優良賞を受賞するとともに、指揮者の尾﨑分団長が最優秀選手賞を受賞しました。

出場者　指揮者 分団長　尾﨑雅一
１番員 髙橋竜一　２番員 岩本達也
３番員 上木高広　４番員 多田尚史
補助員 筒先ホース班長 佐藤信之
（敬称略）

ソフトテニスで５連覇！

７月２２日（日）に行われた第６７回足柄上郡総合体育大会のソフトテニス種目について、中井町が５連覇を達成しました。８月３日（金）に町長より健闘を称えられました。

監督　小澤重之
選手　山口岳　加藤颯　荘司卓也　阿部吉訓
多田貴美子　瀬戸正彦　小澤由美子
相原さおり　関野杏子　小澤恵里　小嶋健太
（敬称略）

境内で本を片手にピクニック

８月４日（土）、五所八幡宮境内で里都まちブックピクニックが開催されました。持ち寄りの本を読むだけでなく、本の貸し出しや朗読も行われました。

戸沢村の子どもたちと交流

戸沢村と中井町の小学生同士の交流が、７月２８日(土)～３０日(月)に行われました。初日は中井町内を見学し、夜は境コミュニティセンターでレクリエーションなどを楽しみました。２日目は神奈川県内で地域学習をした後、戸沢村の子どもたちはそれぞれ中井町のホストファミリーの家に宿泊しました。最終日はテルモ株式会社を見学した後、次は冬に戸沢村で会う約束をしました。

ダイヤモンド富士

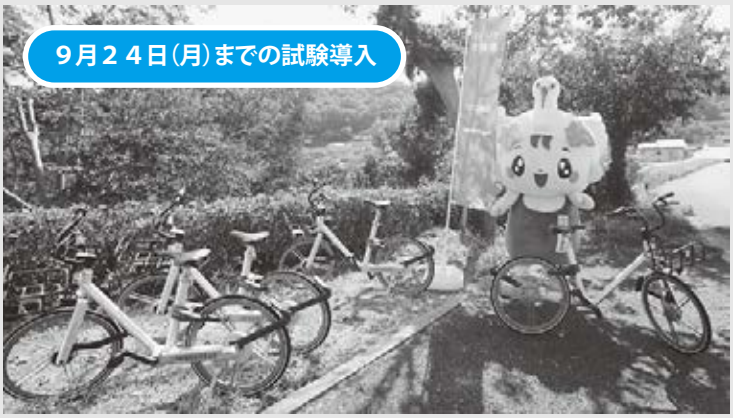
富士山頂に太陽が沈む瞬間、富士山がきれいに輝くダイヤモンド富士。気象条件がよければ以下の日時で観察することができます。

日時　**９月９日(日)**　※日時は目安。前後の日も見られる場合があります。
17時35分頃

場所　**中井中央公園**（ローラー滑り台上展望台）
海の風（星槎中井スタジアム駐車場から約150メートル先）

※場所は一例です。町内の見晴しの良い場所でも見えることがあります。

なかいでサイクリングしませんか？

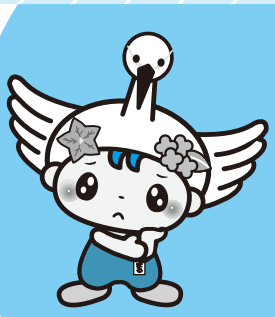


設置場所　**中井町役場　井ノ口公民館　境コミュニティセンター**
厳島湿生公園（上側駐車場）　なかい里都まちＣＡＦＥ
原バス停前　五所八幡宮前（オンデマンドバス待機所）

利用料金　30分120円(クレジットカードが必要で500円からチャージできます)

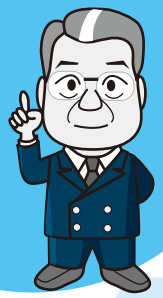
利用方法　①Mobikeアプリをダウンロードして利用者登録
②アプリで近くの「モバイク」をさがす
③自転車のQRコードをスキャンすると解錠
④手動で鍵を締め返却

なかまるのこれってなんだろう?



vol.3 ふるさと納税

中井町長:ゆういちくん



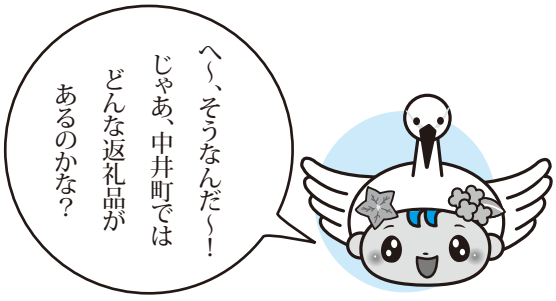
なかまるが町のことや、役場の仕事のことで、疑問におもったことや分からないことを町長の「ゆういちくん」に聞いていくよ!
みんなもいっしょに勉強しよう!

「納税」という言葉を使っているけど、税金を納めることではなく、都道府県や市区町村に対してお金を寄附することができる仕組みのことなんだよ。

今では、日本全国の市区町村で「ふるさと納税」を実施しているんだよ。

ふるさとを離れて都会で生活をしていると、都会の市区町村に税金を払うことになるけど、自分の生まれ育ったふるさとに、自分の意思で、納税できる制度があっても良いのではないか。そんな考えから始まり、多くの議論や検討を経て生まれたのがふるさと納税制度なんだよ。

ほとんどの市区町村が寄附をしてくれた人に、その地域の特産品を「返礼品」として送っているよ。たとえば、お米や肉、果物などの食べ物や、伝統工芸品などがあるよ。物だけじゃなくて、その地域の旅館に泊まれたり温泉に入れたりする、体験をお礼にする市区町村もあるんだよ。



中井町の農家の人が大事に育てた野菜や果物、中井町にある会社が作った色々な製品など、およそ150種類の返礼品があるんだ。次のページでその一部を紹介するよ。

みんなには、「中井町には、こんな特産品があるよ!」って中井町の良さを広めてくれると嬉しいな。

みんなの「これってなんだろう?」を募集します!

このコーナーでは、みんなが、中井町の「これってなんだろう?」と思うことを募集します。

役場・中井町農村環境改善センター・保健福祉センター・井ノ口公民館・境コミュニティセンター・なかい里都まちCAFEに置いてある、「提案箱」の横に専用の募集用紙があるので、それに必要なことを書いて、「提案箱」に入れるか、役場地域防災課までお持ちください。

特に小・中学生のみんなからの質問をお待ちしています。

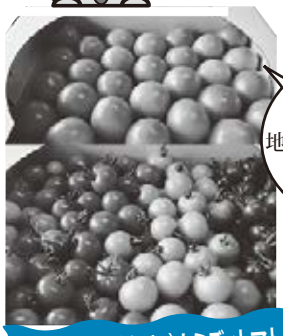
【問合せ】
地域防災課　地域情報班
☎(81)1110

ふるさと納税に関する詳細は町ホームページをご覧ください。
https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=8002

お礼の品

中井町ふるさと納税

寄附額 10,000円



緑豊かな中井町の地で丹精込めて育てられたトマトだよ！

季節のトマト（約4kg）とミディトマト（約3kg）セット

人気のドリップバッグコーヒー5種セット（合計90袋）

寄附額 10,000円

お礼の品の中でもとても人気があるよ！一杯いかがですか？

煌めきアロマペンダント～宇宙の光の愛の色～

寄附額 40,000円

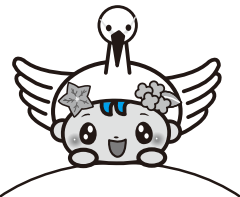
なんだか神秘的だね！

陶芸家高田リツ子作

1/6鋳鉄製デザインマンホールコースター中井町柄

寄附額 10,000円

中井町のマンホールのミニチュア版なんだよ！



どれもおいしそうだね！中井の野菜を使った特産品と生もずくお吸い物なんだよ。

真竹磨き小判盛りかご（大）

寄附額 20,000円

「磨き」の竹ヒゴで編んだ竹かごなんだよ！とってもしっかりできているよ。果物やお菓子の盛りかごとして使えるよ。

※高さ80㎜×幅290㎜×奥行190㎜

もずくと中井の特産品セット

寄附額 10,000円

中井町産キウイフルーツ約3.5kg

寄附額 10,000円

MADE IN NAKAI！おいしそうだね！

人生100歳時代到来！

問合せ　健康課 ☎(81) 5546

フレイル（虚弱）予防で健康寿命を延ばそう

フレイルとは？

高齢になり心身の活力（筋力・認知機能・社会とのつながりなど）が低下し、「虚弱（フレイル）」になった状態のことをいいます。多くの場合、このフレイルの状態を経て要介護状態に陥ると考えられています。

簡易フレイルチェックをしてみましょう

指輪っかテスト

左の写真のように、両手の親指と人差し指の指輪っかでふくらはぎを囲んでみてください。

指輪っかで囲めて かつ隙間ができる人は フレイルの可能性が・・・。

今、全国から注目されている取り組み「フレイル予防」

「以前に比べて外出の機会が減った。」「最近食事をおいしく食べられない。」などのフレイルの兆候を早期に察知し、日常生活の見直しなどの対処を図ることにより、フレイルの悪化予防が見込めます。

フレイルに関する取り組みは全国的に注目され、県は「未病※改善の取り組み」の一環として「フレイル予防」を推進しています。

※未病とは「健康」と「病気」の間を連続的に変化するものとして捉え、この全ての変化の過程を表す概念のことです。

「フレイル予防」推進事業が始まります！

町では東京大学で開発されたプログラムを活用したフレイル予防事業を順次展開します。ご自身の状態に合ったプログラムに参加してフレイルを予防しましょう！

フレイル予防セミナー
『フレイル予防』って何だろう

フレイルの基礎知識から予防のポイントなどを楽しく学び、健康でいるための「コツ」をお伝えします！

- 日程　9月19日(水)
- 時間　13:30～15:30（受付13:00～）
- 場所　保健福祉センター３階集会室
- 講師　東京大学高齢社会研究機構 神谷哲朗 氏
- 費用　無料
- 定員　40人
- 締切　9月14日(金)

みんなで防ごう!フレイル
フレイルサポーター養成講座

フレイルチェックの技術を身につけて、ご自身を含め健康づくり・介護予防を広めるサポーターを養成します！

- 日程　10月９日(火)、23日(火) 計２回
- 時間　13:30～15:30（受付13:00～）
- 場所　保健福祉センター３階集会室
- 内容　サポーターに必要なフレイルチェックなどの知識・技術の習得
- 費用　無料
- 定員　20人
- 締切　10月１日(月)

申込みは健康課へ

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします。

健康

タイトルに※がついている事業は平成30年度健康カレンダーと併せてご覧ください

障がい者の歯科検診

時 **9月6日(木)**13時～15時
場 足柄歯科医師会歯科保健センター内歯科診療室
内 歯科検診、歯磨き指導 費 無料
申問 福祉課☎(81)5548

※3～4か月・7か月児健康診査

時 **10月3日(水)**受付13時～13時15分
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 **3～4か月児**：平成30年5月2日～7月3日生まれ
7か月児：平成30年2、3月生まれ
申 不要 問 健康課☎(81)5546

気軽にトライ！骨盤調整体操

健康や産後の体のことは気になるけど運動が苦手…という方におすすめの体操です。
時 **9月27日(木)** 10時～11時
場 子育て支援センター1階ホール
対 町内在住の子育て中の保護者
定 18組(先着順) 費 無料
講 井上美穂氏(公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー)
他 託児を申し込む方はご相談ください。
申問 子育て支援センター☎(81)3365

※幼児歯科教室・幼児歯科健康診査

時 **10月10日(水)**受付9時～9時15分
○幼児歯科教室
場 保健福祉センター3階集会室
対 1歳児(平成29年9月、10月生まれ)
○幼児歯科健康診査
場 保健福祉センター2階診察室他
対 2歳児(平成28年9月、10月生まれ)
2歳6か月児(平成28年3、4月生まれ)
申 不要 問 健康課☎(81)5546

健康づくりウォーク

○七国コース
時 10月12日(金)13時30分～15時30分
場 井ノ口公民館(集合)
○健康づくりコース
時 10月22日(月)13時30分～15時30分
場 星槎中井スタジアム(集合)
共通事項
対 町内在住の方 費 無料
物 水分補給用の飲み物、タオル
他 雨天中止。歩きやすい靴、服装でお越しください。
申 不要。直接集合場所にお越しください。
問 健康課☎(81)5546

(公社)小田原薬剤師会一般公開講座 薬剤師が教える！健康食品・サプリメント

時 **9月30日(日)**14時～15時
受付13時～
場 小田原市保健センター大研修室
講 アドバイザリースタッフ研究会代表世話人 千葉一敏氏
問 公益社団法人小田原薬剤師会☎(23)2658

相談

心配ごと相談

時 **9月①14日(金)、②30日(日)**
9時30分～11時30分
場 ①井ノ口公民館研修室
②農村環境改善センター研修室
内 日常生活での悩みや心配事相談
問 社会福祉協議会☎(81)2261

健康相談

時 **9月20日(木)**9時30分～11時30分
場 保健福祉センター2階集団指導室
内 保健師・管理栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談
申問 前日までに健康課☎(81)5546

行政相談

時 **9月30日(日)**9時30分～11時30分
場 農村環境改善センター研修室
内 行政相談委員による行政の仕事に関する苦情や相談
問 総務課☎(81)1111

りあん出張相談

時 **10月2日(火)**14時～16時
場 保健福祉センター2階集団指導室
内 「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談
問 福祉課☎(81)5548

司法書士による「法の日」無料法律相談会

「法の日」にちなみ全国の司法書士会において、毎年10月に司法書士による無料法律相談会を開催しています。
時 **10月6日(土)**10時～15時
場 小田原箱根商工会議所大ホール
内 相続、遺言、売買・贈与等の不動産登記手続、会社登記手続、裁判手続、多重債務問題、地代家賃等の供託手続、成年後見制度などに関する相談
他 相談時間は1人30分程度
申 不要
問 神奈川県司法書士会小田原支部 椎野 ☎(21)1222

不登校児童・生徒、高校中退者等のための不登校相談会・進路情報説明会

学校とフリースクールなどとの連携推進事業の一環として、教育委員会とフリースクールが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者を対象に相談会を行い、一人ひとりの自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。
時 **10月21日(日)**13時～16時30分
受付12時30分～16時
場 小田原合同庁舎
内 フリースクールなど活動紹介、個別相談会、進路についての情報提供
費 無料 申 不要
問 神奈川県教育委員会教育局支援部子ども教育支援課小中学校生徒指導グループ
☎045(210)8292

相談

育児相談

時 **10月24日(水)** 9時30分～11時
場 井ノ口公民館和室
内 妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、助産師、管理栄養士がお受けします。相談のない方にも交流、仲間づくりの場として「わきあいひろば」を併設します。
対 妊婦とその家族、就学前の子とその家族
申問 前日までに健康課☎(81)5546

案内

9月定例議会

9月の定例議会は、4日(火)9時から開会します。当日4日は、一般質問を予定しています。
なお、日程などについては町議会ホームページをご覧ください。
問 議会事務局☎(81)3905

東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

神奈川県では、皆さまの交通手段の利用状況を把握することなどを目的に、9月～12月にかけて交通に関する調査「第6回東京都市圏パーソントリップ調査」を実施します。対象となるご家庭には調査票をお送りしますので、本調査へのご理解とご協力をお願いします。
問 神奈川県県土整備局都市部交通企画課☎045(210)6181

住民基本台帳ネットワークシステムの業務停止

システム入替に伴い9月18日(火)～20日(木)まで次の業務の受付、交付などができません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
・マイナンバーカードの交付
・電子証明書の発行・更新
・住民票の広域交付
・海外からの転入届
・マイナンバーカード、住民基本台帳カードを使用した転入転出手続
問 税務町民課☎(81)1114

屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。
屋外広告物の設置は、表示物の規模、種類、設置場所によって町の許可が必要となります。
設置について検討されている方は、まち整備課までご相談ください。
良好な街並みづくりにご協力をお願いします。
問 まち整備課☎(81)3901

相続登記を忘れていませんか?

土地や建物の所有者が亡くなった際に「相続による所有権移転」の登記が必要な場合があります。詳しくは、法務局までお問い合わせください。
問 横浜地方法務局西湘二宮支局☎0463(70)1102

河川水質検査結果

町では、河川の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、町内の河川水質検査を実施しその結果を公表しています。
6月25日に実施した検査では、2河川すべて環境基本法で定める基準値に適合していました。
詳しい検査結果については、町ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 環境上下水道課☎(81)3903

8・9月分水道メーターの検針

2か月に1度、検針員が各家庭などの敷地内においてメーターを検針して使用水量を算出しています。
時 9月12日(水)～30日(日)
○ご協力ください
①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
②犬はメーターボックスから離して必ずつないでおいてください。
③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。
右記の理由などで検針ができなかった場合、ご自身でメーターを見てもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。
問 環境上下水道課☎(81)3903

水道料金等納入通知書などの様式が新しくなります

水道料金・下水道使用料のシステムの更新に伴い、9月から発行する水道料金等納入通知書(納付書)、検針票などの様式が新しくなります。納付書払いの方は、これまでどおり郵送で納付書をお送りしますので、請求金額を指定金融機関やコンビニエンスストアなどで期限までに納めてください。なお、これまでに発行した納付書も使用できます。
問 環境上下水道課☎(81)3903

ガスボンベやスプレー缶の出し方に注意!

捨てるときは振って確認をしてください。「シャカシャカ」音がしたら、まだガスが残っています。もしガスが残ったまま捨ててしまうと、爆発の危険がありますので、完全に使い切ってから捨てましょう。
現在ほとんどのスプレー缶には、「中身排出機構」(ガス抜きキャップなど)が取り付けられており、ガスを安全に抜くことができます。商品本体に、具体的な方法が表示されておりますので、屋外など風通しが良く、火気のない場所で行ってください。ガス抜き後は、穴を開けてから資源ごみ(カン)の収集日に出してください。
問 環境上下水道課☎(81)3903

スクールコーディネーター紹介

町では、こども園や学校、家庭、地域が連携・協力し、地域全体で子どもたちの健やかな成長を育むため、町内のこども園や小・中学校にスクールコーディネーターを配置しています。スクールコーディネーターが、保護者や地域住民からなる地域支援ボランティア活動をコーディネートすることにより、地域とともにある学校づくりを支援していきます。

本年度のスクールコーディネーターは次の皆さんです。ボランティア活動の依頼がありましたら、ぜひご協力をお願いします。

30年度スクールコーディネーター

なかいこども園　渡辺澄江さん
井ノ口小学校　後藤聡子さん
中村小学校　大塚美香さん
中井中学校　志村祥代さん

問 教育課☎(81)3906

西湘地区障がい者就職面接会

松田・平塚・小田原公共職業安定所が合同で、就職を希望している障がいを持った方と企業が一堂に会した就職面接会を開催します。

時 10月5日(金)13時～16時
開場12時30分～
場 秦野市総合体育館
対 就職を希望する障がい(身体・知的・精神)のある方
物 障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳)のコピー、履歴書(手帳のコピーと履歴書は複数企業と面接する場合、複数必要となります。)
申問 9月28日(金)までにハローワーク松田☎(82)8609

募集

町職員採用試験

平成31年4月1日付採用の町職員を募集します。

詳細は総務課で配布する「平成30年度中井町職員採用試験案内」をご覧ください。町ホームページからもダウンロードできます。

申込期間　9月3日(月)～12日(水)
平日9時～17時

募集職種
一般事務職　土木技術職　保育職

定 いずれも若干名

試験日程
第一次　9月29日(土)
第二次　11月12日(月)・13日(火)
第三次　12月11日(火)

問 総務課☎(81)1111

中井町郷土史同好会会員募集

中井町誌から歴史、自然、産業を学びます。

時 毎月第1火曜日13時～15時
場 農村環境改善センター
問 草山☎0463(81)7029
松本☎(81)2630

第44回町民文化祭作品募集

11月3日(土)、4日(日)に町民文化祭を開催します。日頃の文化活動の成果を発表するいい機会ですので、作品を展示してみませんか。町内在住または在勤者であれば出品できます。

申 申込書(団体用または個人用)へ必要事項を記入し、10月5日(金)までに郵送(必着)、FAX、窓口への持参のいずれかで生涯学習課へ提出してください。

※申込書は生涯学習課および井ノ口公民館の窓口で配布、またはホームページからダウンロードできます。

問 生涯学習課☎(81)3907
FAX(81)5145

「2018あしがらアートの森・日本つながっ展」作品募集

次のいずれかの作品を募集します。

A、個人参加の部(保・幼稚園児～15歳までの子どもが描いた作品)

B、家族参加の部(共同作品または家族一人ひとりが描いた作品)

募集期間 9月7日(金)～10月19日(金)

用紙 四つ切まで(共同制作は模造紙まで。1人の子どもが入ること)

申 ダウンロードした応募票を使用するか、作品の裏に必要事項(住所、氏名、年齢、題名、返却希望の有無)を記入して郵送 HP http://art-no-mori.com/

問 NPO法人あしがらアートの森
〒250―0105
南足柄市関本156南足柄郵便局留

平成30年度自衛官採用試験

○防衛大学校学生(一般)
受験資格 高卒(見込含)21歳未満の者
受付期間 9月5日(水)～28日(金)
試験日 一次試験 11月3日(土)、4日(日)
二次試験 12月11日(火)～15日(土)までの指定された日

○防衛大学校学生(総合選抜)
受験資格 高卒(見込含)21歳未満の者
受付期間 9月5日(水)～7日(金)
試験日 一次試験 9月22日(土)
二次試験 10月27日(土)、28日(日)

○防衛大学校学生(推薦)
受験資格 高卒(見込含)21歳未満の者かつ、学校長が推薦できる者
受付期間 9月5日(水)～7日(金)
試験期日 9月22日(土)、23日(日)

○防衛医科大学校(医学科学生)
受験資格 高卒(見込含)21歳未満の者
受付期間 9月5日(水)～28日(金)
試験日 一次試験 10月27日(土)、28日(日)
二次試験 12月12日(水)～14日(金)までの指定された日

○防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
受験資格 高卒(見込含)21歳未満の者
受付期間 9月5日(水)～28日(金)
試験期日 一次試験 10月20日(土)
二次試験 12月1日(土)、2日(日)の指定された日

問 自衛隊小田原地域事務所
☎(24)3080
小田原市栄町1―14―9
NTビル3F

募集

なかい誕生110年町民企画を支援します

町内を拠点として活動する団体などが企画・実施する事業を支援します。

支援内容

・補助金の交付 補助対象経費の1／2 上限15万円以内
・本町公共施設における使用料などの減免
・なかい誕生110年記念ロゴマークの使用、のぼり旗・横断幕の貸与

問 企画課☎(81)1112

講座

就職に役立つパソコン講座

就活に役立つ、また就職した際に困らない基本的なパソコンスキルを習得しましょう。

○ワード編(1日)

時 10月2日(火)10時～16時
場 県西部地域若者サポートステーション
内 簡単なビジネス文書作成を通して、ワードの基本的な操作の習得を目指します。
定 5人(先着順)

○エクセル編(2日間)

時 10月24日(水)、25日(木)10時～16時
場 小田原合同庁舎3階会議室
内 ここだけは押さえておきたいという重要なところを中心にエクセルの基本的な操作を習得します。
定 8人(先着順)

○パワーポイント編(1日)

時 10月26日(金)10時～16時
場 小田原合同庁舎3階会議室
内 ビジネスプレゼンテーションの基本スキルを習得しましょう。
定 8人(先着順)

共通事項

対 就職を希望される15～39歳までの方
他 県西若者サポートステーションへの登録が必要です。
申問 県西部地域若者サポートステーション☎(32)4115

イベント

わくわく広場(園庭開放)

園庭を開放し、未就学児の親子同士が交流できる場を支援します。(自由遊び)

時 9月13日(木)10時～11時
場 なかいこども園どんぐり棟園庭
※雨天時はどんぐり棟遊戯室
物 帽子、タオル、水筒、着替え
申 不要
問 なかいこども園☎(81)1128

なかいこども園運動会に遊びに来てね!

運動会では未就園児や小学生を対象とした種目を行います。参加賞もあるので、ぜひご参加ください。

時 10月6日(土)8時40分～
場 井ノ口小学校校庭
内 未就園児種目 9時30分頃～
小学生種目 10時35分頃～
他 雨天時は10月8日(月)まで順延
問 なかいこども園☎(81)1128

わくわく&すくすくタイム 親子で楽しいリトミック

素敵なピアノの音に合わせて体を動かし、親子のふれあいを楽しめるリトミックに参加しませんか。季節を感じられる製作も体験できます。

時 9月21日(金)10時～11時
場 子育て支援センターホール
対 町内在住の2～3歳児とその保護者
定 20組(先着順)
講 一色由利子氏
費 無料
申問 子育て支援センター☎(81)3365

ドールハウスづくり

時 9月22日(土)9時～15時30分
場 県立21世紀の森
対 小学3年生以上(小学生保護者同伴)
定 10組(抽選)
費 2,000円
申 9月11日(火)までに往復はがき、FAX、メールで、イベント名、開催日、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号、(開成駅からの)送迎希望の有無を明記の上、左記へ
問 県立21世紀の森管理事務所
〒250―0131
南足柄市内山2870―5
☎(72)0404
FAX(72)2882
✉ k21seiki@ak.wakwak.com

アシガラマルシェ

手作りのアクセサリー、雑貨から地元の食材を使ったおいしい食事まで、100店舗以上が大集合します!のんびり楽しい「おそとリビング」の休日をお楽しみください♪

時 10月7日(日)10時～16時
場 酒匂川健楽ふれあい広場
問 アシガラマルシェ実行委員会
HP http://ashimaru.org/

まほろばの足柄と万葉をたずねて

時 10月14日(日)11時30分～13時30分
場 足柄森林公園丸太の森 古民家
内 万葉粥の試食会、自然農法による古代米の栽培、万葉植物の写真展
対 一般
費 無料
申問 9月29日(土)9時から
足柄森林公園丸太の森
☎(74)4510

Mori・キッチン

時 11月3日(土)10時～15時
場 神奈川県立足柄ふれあいの村とその周辺
内 里山散策と収穫した秋野菜を使った簡単野外料理体験
対 家族 **定** 35人
費 中学生以上800円
3歳以上小学生以下500円
申問 9月5日(水)～10月3日(水)までに神奈川県立足柄ふれあいの村
☎(72)2010

今月の行事予定

1土 かけっこ教室
2日
3月
4火 定例議会(初日)、母親父親教室
りあん出張相談
5水 1歳6か月健診
なかいほっとカフェ
6木
7金
8土
9日 中井町敬老会
10月
11火
12水
13木 わくわく広場(園庭開放)
14金 心配ごと相談
15土
16日
17月
18火 母親父親教室
19水 フレイル予防セミナー
20木 健康相談
21金 わくわく&すくすくタイム
親子で楽しいリトミック
22土
23日
24月
25火
26水 離乳食講習会
27木 気軽にトライ!骨盤調整体操
28金
29土
30日 心配ごと・行政相談

ステーションメモリーズ!

STATION MEMORIES

ASHIGARA×駅メモ!キャンペーン

「駅メモ!で巡る神奈川あしがらの里」

ヒメギ　ほこね　うらら　コタン

足柄上郡1市5町と県は、スマートフォン用位置情報ゲームアプリ「ステーションメモリーズ!」とコラボしたデジタルスタンプラリーイベントを開催します。アプリを使って対象スポットをめぐると抽選で賞品が当たるほか、観光施設や地元イベントではゲームキャラクターグッズの配布も行います。アプリをダウンロード(無料)して、ぜひご参加ください!

アプリダウンロードはこちら!

実施期間　9月21日(金)～12月9日(日)

実施範囲　中井町、南足柄市、大井町、松田町、山北町、開成町

対象スポット(一例)
- なかい里都まちCAFE
- 大雄山最乗寺
- BIOTOPIA
- 松田山ハーブガーデン
- 山北鉄道公園
- あしがり郷瀬戸屋敷

問合せ先
ASHIGARA×駅メモ!
実行委員会事務局
(県西地域県政総合センター商工観光課)
☎(32)8908

公共施設電話番号

町役場(代表)☎(81)1111

井ノ口公民館	☎(81)3311
子育て支援センター	☎(81)3365
足柄消防署中井出張所	☎(81)0858
松田警察署	☎(82)0110
足柄東部清掃組合(大井町)	☎(83)1554
足柄上地区休日急患診療所(開成町)	☎(83)1800

教育相談(予約不要、電話・電子メール相談可)

中学校までの教育に関する相談
時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15
問 ①教育課学校教育班 ☎(81)3906
✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp
②たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

飲料水水質検査結果

飲料水水質検査を1カ月に1回の頻度で実施しています。水質検査の結果は、町ホームページか下記へお問い合わせください。
問 環境上下水道課業務班 ☎(81)3903

電話で確認!防災行政無線

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。
☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生
4日前までの放送を聞くことができます。
お聞き漏らしの際はご利用ください。

広告

NAKAI FAMILY CLINIC

内科・循環器内科・小児科

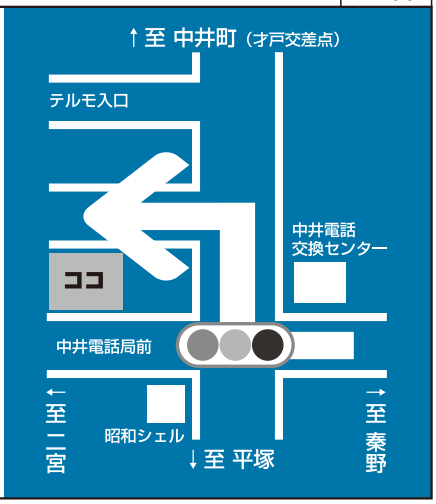
なかいファミリークリニック

休診日：日曜・祝日・土曜午後　往診：木曜午後

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時～12時	○	○	○	○	○	○	／
午後 15時～18時	○	○	○	往診	○	／	／

TEL.0465-81-8822

県道71号線中井電話局交差点すぐそば



広告

なかい里都まち

CAFE

９月の定休日　３日、10日、18日、25日

営業時間　10時30分～17時
電　　話　0465-20-7393
住　　所　中井町比奈窪580（中井中央公園内）

ホームページ　フェイスブック

ピザ釜のレンタルに関するお問い合わせは
中井町商工振興会へ
URL　http://www.nakai-syoukoushinkoukai.com

広告

広告募集

町ホームページに広告を載せてみませんか

【広告掲載料（１か月当たり）】
町内に事務所または事業所を有する広告主　３，０００円
上記以外の広告主　５，０００円

詳細は町ホームページもしくは以下までお問い合わせください。
問合せ　地域防災課☎81-1110
https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=3743

広告

中井町建築組合

工事の事なら地元の業者におまかせを‼

○耐震工事
○外壁塗装
○内装工事
○電気工事
○屋根工事
○外構工事
○リフォーム

㈲岩本設備工業	川口塗装	㈲かとう建装
㈲及川板金工業	須藤建設	㈱荘司工務店
㈱小嶋板金工業	㈱川瀬鉄工	㈲峯尾鉄工所
㈲福美塗装	㈲中井電気	㈲山本建設
㈲丸伸板金工業	㈲成川設備工業所	

【連絡先】中井町北田375-1　担当：田中
☎ 0465-81-3429

広告募集

広報なかいに広告を載せてみませんか

掲載一回あたり	町内に事業所を有する広告主	左記以外の広告主
65㎜×56㎜	2,000円	3,000円
65㎜×118㎜	4,000円	6,000円
65㎜×180㎜	6,000円	9,000円

詳細は以下までお問い合わせください。

問合せ　地域防災課
☎81-1110

里都まち♡俳句

この喜雨は賢治の涙かもしれぬ　長谷川昭放

夏草や遠くラジオの甲子園　與名本真生

空蝉の歩みとめたるところかな　石黒雅風

雨を乞う相模平野の蝉時雨　尾崎竹詩

纏わりつく暑さながらストーカー　池田ミツ子

夏休み孫来る予感忍一字　城所孝子

立秋や窓辺に白き大輪花　水島すすむ

愛犬の平たく眠る酷暑かな　八木和子

休み明けみんなそろって日焼け顔　松本幸子

人口の動き

（平成30年8月1日現在の人口と7月中の異動）

人口　合計　9，462人（△7人）
男　4，751人（2人）
女　4，711人（△9人）
出生　5人　転入　22人
死亡　12人　転出　22人
世帯数　3，425世帯（△6）

お詫びと訂正

広報なかい8月号の19ページ「第26回なかい里山俳句大会への作品」で誤りがありました。
お詫びして訂正します。
中井町俳句協会　長谷川昭放さんの問合せ先
×井ノ口1565―1→○井ノ口1565―5

ゆとりごと

スポーツについての特集をしましたが、これを書いている8月中旬は甲子園、女子ソフトボール、パンパシフィック水泳と様々な大会がテレビで放送されていて、楽しく観戦をしていました。

個人的には、水泳の入江陵介選手がリオ五輪で結果を残せず「自分はもう賞味期限の切れた人間なのかな」と言っていたことをとても悲しく記憶していたのですが、その直後に心機一転で練習拠点をアメリカに移し、今回の大会で3つの銀メダルを獲得し、復活を果たしたことにとても感動しました。

嫌なことや心が折れそうな時もありますが、頑張っていこうと思えた瞬間でした。（Y）

今月の新着図書

農村環境改善センター図書室☎（81）3907

◆一般書◆

・咳をしても一人と一匹（群ようこ）

・焦土の刑事（堂場舜一）
・やさしい日本語とやさしい英語でおもてなし
（藤田玲子、加藤好嵩）

◆児童書◆

・サブキャラたちの日本昔話
（作/斉藤洋、絵/広瀬弦）
・すなのたね
（作 / シビル・ドラクロワ、訳 / 石津ちひろ）
・月とアポロとマーガレット
（著/ディーン・ロビンズ、絵/ルーシー・ナイズリー、訳/鳥飼玖美子）

井ノ口公民館図書室　☎（81）3311

◆一般書◆

・日傘を差す女（伊集院静）
・大家さんと僕（矢部太郎）
・日本の神社100選
一度は訪れたい古代史の舞台ガイド
（日本の神社研究会）

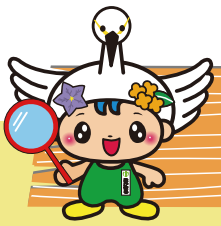
◆児童書◆

・ふねのとしょかん（いしいつとむ）

・みえるとかみえないとか（ヨシタケシンスケ）
・かいけつゾロリのドラゴンたいじ２
（原ゆたか）

「おはなし会」井ノ口公民館 図書室
楽しい紙芝居や読み聞かせ、折り紙で遊びます。
日　時　9月22日(土) 10時20分から11時
活動団体　おはなしたまてばこ

里都 まち広報 なかい 9 No.736 2018



みつけたよ! なかいの生物多様性

中井町・厳島湿生公園のクモ　夜間の水辺という環境

網を張るクモの珍しい種類や生態を観察する適地は「夜間の水辺」です。

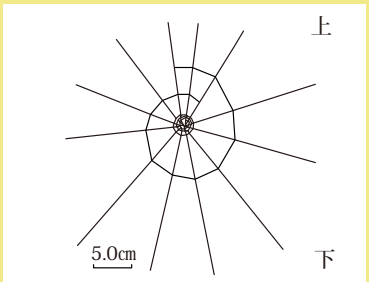
中井町には厳島湿生公園という絶好の環境があります。日の入り時刻になると葛川の川沿いの鉄製の欄干の間にはアシナガグモが円網を張り始めます。少し遅れてズグロオニグモも円網を張り始めます。ナカムラオニグモやオニグモも網を張り、午後 9 時ころには欄干はもちろん、川の上にもアシナガグモ類やオニグモ類の網だらけになります。これらの円網の多くは朝になるとたたまれて、網の一部を残すのみとなります。

■厳島湿生公園横の葛川の欄干■

この場所の夜間観察でふだんは水平円網（地面と水平に張る網）を張るアシナガグモが、橋の欄干の間で垂直円網（地面に垂直に張る網）を張ることを観察できました。さらに、網を張る際に「足場糸を数本しか作らない」ことが発見できました（2015 年 5 月 14 日）。足場糸の少なさはアシナガグモに特徴のある習性です。そのことがアシナガグモの体の長さとどのように関係しているかはまだ分かっていませんが、身近なクモの行動に謎を解く手がかりがあるかもしれないと思うとワクワクしてきます。

■アシナガグモの垂直円網■

■アシナガグモの水平円網■



■約一周の足場糸を張った直後の網■

町のインスタ映えを撮影中

中井町公式 Instagram

町の最新情報を更新中

中井町公式 facebook

町の最新情報をつぶやき中

中井町公式 twitter

里都 まち広報 なかい をアプリで配信中

マチイロ

編集・発行／中井町役場地域防災課
〒259-0197 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪56
☎ 0465-81-1110 FAX 0465-81-1443
chiiki@town.nakai.kanagawa.jp
http://www.town.nakai.kanagawa.jp/