

特集
P.2-7

今年の夏も 熱中症に要注意!

Pick
Up!

P10~13 もうすぐ夏休みだ!何しよう!どこ行こう!

おいしいお米が
できますように!

梅雨の晴れ間となった6月11日(火)、木之花保育園年長クラスの園児が、町役場近くの田んぼで、田植えを体験しました。(関連記事は裏表紙)

目次

- 2-7 今年の夏も熱中症に要注意!
- 8-9 里都まちニュース
- 10-13 夏休みイベント情報
- 14 美・緑なかいフェスティバル出店者募集
- 15 なかまるのこれってなんだろう?
- 16 里都まちレポート①
- 17-21 インフォメーション
- 23 俳句、新着図書
- 24 里都まちレポート②

熱中症に要注意!

今年の夏も

毎年、梅雨明けの7月から8月にかけて、熱中症患者が急増し、年間でおよそ5万人以上の方が救急搬送をされています。今年の夏も高気温が予想されています。体調管理には十分気を付けましょう。

クッキングレシピコンテスト

入賞レシピ紹介 vol.7

2018年の夏休みに、町内の小中学生を対象として実施されたコンテストで、入賞したレシピを掲載します。

なかいっ子賞 「オクラの和風サラダ」



レシピ考案者 中井中3年 尾上 和花さん

材料(4人分)

- オクラ★…8本
- きゅうり★…1/2本
- ミニトマト…3個
- かつお節…1袋

◎調味料

- オリーブオイル…大さじ2
- しょうゆ…大さじ1
- 酢…大さじ1/2
- おろししょうが…小さじ1
- 砂糖…小さじ1
- 塩…適量

★の野菜は中井町産のものを使用

作り方

- ①きゅうりは千切りにする。ミニトマトは4等分に切る。
- ②オクラは塩を振り転がしながら産毛を取る。塩を洗い流して薄切りにする。
- ③ボウルに◎調味料を入れて混ぜる。
- ④③にきゅうり、ミニトマト、オクラを入れて混ぜる。
- ⑤器に盛ってかつお節を振る。

管理栄養士のおすすめポイント

オクラの切り口から出る粘りは、食物繊維、カルシウムや骨を丈夫にするビタミンKも含まれています。



町内水遊び情報

中井中央公園水辺の広場

時 10月末まで水を流しています。

9時30分～16時

他 点検などにより運転を休止する場合がありますのでご了承ください。
おむつ（水遊び用を含む）での入水は禁止です。

問 中井中央公園管理事務所
☎(81) 3894

中村・井ノ口小学校のプール開放

夏休み期間中、中村・井ノ口小学校のプールを一般開放します。

時 7月21日（日）～8月24日（土）

13時～16時

◎注意事項

① 水泳帽がないと遊泳できません。
② 幼児の遊泳には必ず保護者が同伴してください。

③ 小学校低学年の児童は、必ず小学校高学年以上の人と入場してください。

④ ボートなどの大きな浮き袋は使用できません。（浮き輪は使用可能）

⑤ 貴重品を預かることはできません。

⑥ 駐車場はありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

他 天候などにより臨時休場となる場合があります。

開放日に変更があった場合、各プールに掲示してお知らせします。

問 生涯学習課 ☎(81) 3907

※プール等の中でも、熱中症になる危険性があります。体調には十分気を付けましょう。

体の半分以上は水 でできているー！

人の体のおよそ60%は水分

子どもはおよそ70%、成人はおよそ60%の水分が、体内にあります。この水分がたった2%減少するだけで、脱水症、あるいは熱中症の症状が出る危険性があります。

なかまるで体の水分量を表してみると・・・



◎なかまるの体の、水色部分が水分です。体の中には、こんなにたくさんの水分が！成人で体重が50kgの人は、体内におよそ30ℓもの水分があるということになります。

体内の水分 (目安)

脱水症から熱中症へ

気温とともに体温が上昇すると、人の体は汗をかくことにより体温を下げようとします。汗には水分と塩分が含まれていて、これが失われると脱水症が起こります。脱水症を放っておくと、熱中症へ症状が移行します。

室内でも熱中症に

炎天下だけではなく、湿気が多い時や曇りの場合は、日中だけでなく夜間、屋内でも熱中症が起こる可能性があります。体の熱を放出できず、冷やせない場合は、いつでもどこでも注意が必要です。

熱中症は熱射病へ

熱中症の症状の一つに「熱射病」がありますが、これが最も危険です。体温が40度を超えると、脳の体温調整中枢機能が麻痺して熱射病が起こります。死亡することもありますので、注意してください。

脱水症

食欲不振、脚のつり、しびれ など

脱水症が次のような熱中症のさまざまな症状を誘発します。

重症度1

- ◎めまい ◎異常な汗
- ◎筋肉痛や筋肉のけいれん

重症度2

- ◎頭痛 ◎吐き気
- ◎体のだるさ
- ◎体温が高い
- ◎皮膚が赤い

重症度3

- ◎呼びかけに反応しない
- ◎まっすぐ歩けない
- ◎自分で水分補給ができない

熱中症の主な症状

重症度が高いほど危険な状態です。症状が改善しない場合は医師の受診をし、場合によってはためらうことなく救急車を要請しましょう。

熱中症かも??と思ったら...

重症度1 涼しい場所へ移動して、暑くない服装になり、体を冷やし、水分と塩分を補給しましょう。

重症度2 重症度1の処置で症状が改善しなければ、すぐに病院へ行きましょう。

重症度3 首、腋の下、足の付け根などを氷や水で冷やし、すぐに救急車を要請しましょう。

熱中症を予防するために!

- ◎ 水分をこまめに補給し、多量に汗をかいた場合は、塩分も補給しましょう
- ◎ カーテンで日射を遮りましょう。
- ◎ 冷房を適切に利用し室温に留意しましょう。

水分補給に適している飲み物

水、麦茶、スポーツドリンクなど

※カフェインが含まれているコーヒーや緑茶、紅茶など、またアルコール飲料は水分補給に適していません。

なかいの水を飲もう!

中井町の水道は地下水100%のおいしい水です。
水道水源は全部で9か所あり、深いところでは地下180メートルから汲み上げています。

地下水は長い年月をかけて砂やれきなどの隙間をくぐる間に、ゴミやバクテリアなどが吸い取られるので、非常にきれいな状態で保たれています。

中井町の地下水は、ミネラル成分を含んだ中硬度の軟水でクセがなく、年間をとおして水温が一定に保たれているので、特に夏は冷たいと感じられます。

皆さんもおいしい中井の水道水を飲んで暑い季節を乗り切りましょう。



町環境上下水道課職員が、日々町内の配水池等水道施設を点検・監視しています。

町内の公園で水分補給を

中井町内の公園で、水道を設置している所があります。公園で遊ぶ子どもたちや、町内を移動する皆さままで、暑い中体調を崩さないよう、町内の水道を、水分補給方法の一つとして活用してください。

水道を設置している町内公園

- 中村地区
 - 中井中央公園
 - 鴨沢児童遊園地
 - 五所ノ宮児童公園
 - 田中児童公園
 - 北田児童遊園地
 - 半分形青少年広場
 - 大久保公園
 - 岩井戸公園
 - 富士見台いこの広場
- 境地区
 - 境グリーンテックパーク
 - 境コミュニティセンター
 - 井ノ口地区
 - 宮原児童公園
 - 井ノ口第一児童遊園地
 - 関ノ上小公園
 - 井ノ口第一青少年広場
 - 遠藤原いこの広場
 - 厳島湿生公園

中井町公園マップをご活用ください

町のホームページで、各公園の場所・設備の有無をまとめています。



水分補給!

飲み物だけでなく、野菜からも水分を補給することができます。

中井町で収穫できる野菜は、どれくらいの水分を含んでいるのでしょうか。

野菜 100 グラムあたりの水分量をグラム (g) で表しています。

主な栄養素も掲載します。



ナス

94g

ビタミンB群 カリウム 鉄分



きゅうり 95.4g

ビタミンC カロチン カリウム

トマト 94g

ビタミンC・E カリウム 食物繊維
リコピン βカロテン

キャベツ 93.9g



ビタミンC・U・K 食物繊維

ブロッコリー 91.3g



ビタミンC・E・K 葉酸
カリウム 食物繊維

※野菜水分量の出典元
野菜情報サイト 野菜ナビ

なかいの 野菜で

カリフラワー 91.5g



ビタミンC カリウム

じゃがいも 81g



ビタミンB1・C
カリウム 食物繊維

ほうれんそう
91.5g



鉄分 ビタミンB1・B2・C
葉酸 食物繊維

かぶ
93.7g



ビタミンC
アミラーゼ

だいこん 94.6g



ビタミンA・C 食物繊維
ジアスターゼ アミラーゼ フラボノイド

成人男性対象の風しん抗体検査・定期予防接種を実施します。

昨年7月以降、首都圏を中心に風しんの患者数が増加しています。患者の多くは制度上予防接種を受ける機会がなかった40、50代の男性です。国では発生状況等を踏まえ、風しんの感染拡大を防ぐため、成人男性への風しん対策を令和4年3月までの期限付きで実施します。

今年度の対象者と実施内容

昭和47年4月2日～

昭和54年4月1日生まれの男性

◎7月以降、抗体検査と予防接種を受けるためのクーポン券を送付します。

費用 無料

持ち物 町発行のクーポン券、本人確認書類

実施機関 全国の指定医療機関

※抗体検査は指定医療機関のほか、職場などの健康診断で実施できる場合があります。詳細は健康診断実施事業者へご確認ください。

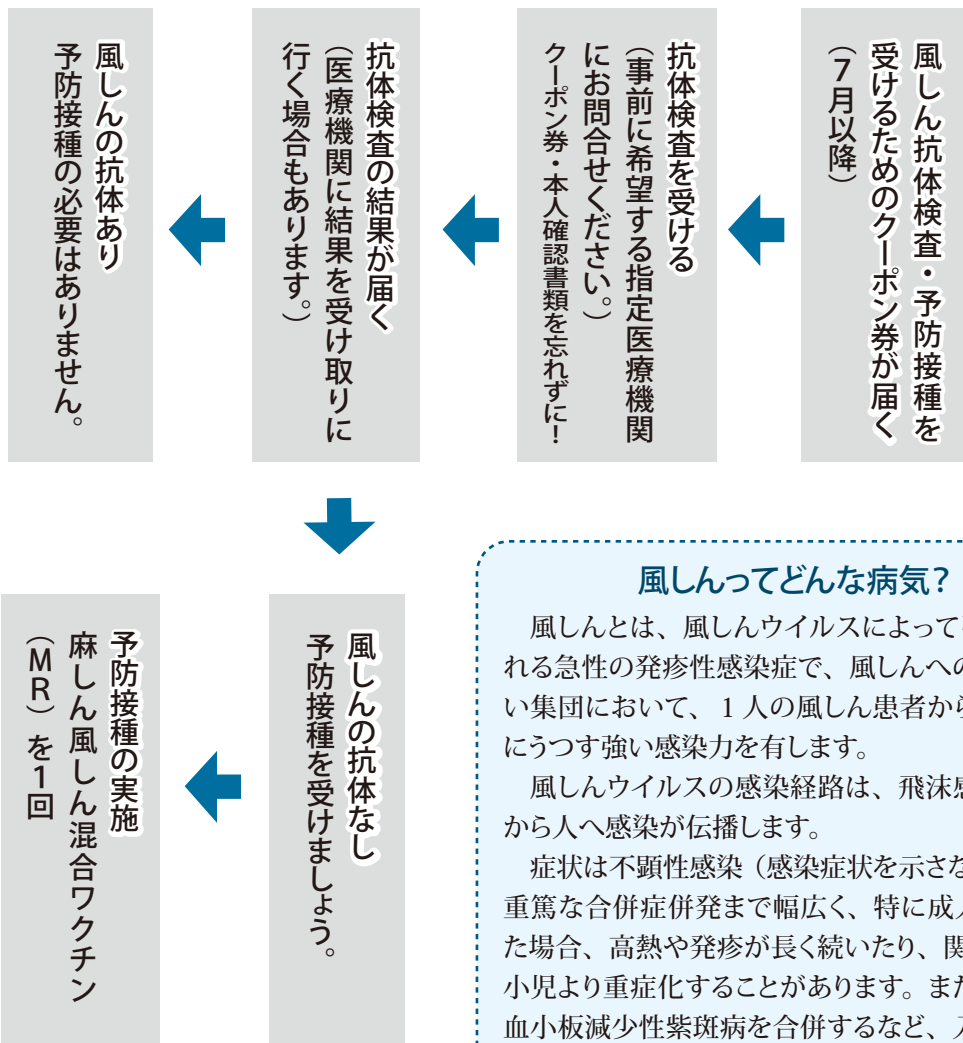
来年度の対象者について

昭和37年4月2日～

昭和47年4月1日生まれの男性

◎令和2年4月以降にクーポン券を発送予定ですが、今年度の抗体検査・予防接種を希望される方は、クーポン券を発行しますので、健康課へお問い合わせください。

抗体検査から予防接種までの流れ



風しんってどんな病気？

風しんとは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、風しんへの免疫がない集団において、1人の風しん患者から5～7人にうつす強い感染力を有します。

風しんウイルスの感染経路は、飛沫感染で、人から人へ感染が伝播します。

症状は不顕性感染（感染症状を示さない）から、重篤な合併症併発まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛など、小児より重症化することがあります。また、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなど、入院加療を要することもあるため、決して軽視はできない疾患です。（厚生労働省ホームページより抜粋）

問合せ

健康課 ☎(81)5546

介護保険のお知らせ

高齢化の進展に伴い、町でも介護を必要とする人は年々増加し続けています。

また、核家族化などにより家族だけで介護をすることは難しくなってきたのも現状です。

そんな将来の不安をなくし安心した生活が送れるように、介護を社会全体で支え、助け合っていくのが介護保険制度です。

介護保険料の算定について

65歳以上の方の介護保険料は、介護サービスにかかる費用などから算出される基準額をもとに、世帯・本人の住民税課税状況や前年の所得に応じて段階別に設定されます。

平成27年度より公費（国・県・町）による低所得者（第1段階）の保険料の負担軽減を行っていますが、令和元年度からは、消費税10%への引上げによる増額分を活用し、更に低所得者（第1段階から第3段階）の負担軽減を行います。

保険料は、介護保険制度を円滑に運営するための大切な財源ですので、制度を維持していくために、ご理解とご協力をお願いします。

※65歳以上の方については、年金から天引きされる特別徴収と、納付書または口座振替で納めていただく普通徴収の2通りとなります。普通徴収については、7月31日（水）が第1期納期となりますので、納め忘れにご注意ください。詳しくは7月中旬発送の「介護保険料納入通知書」をご確認ください。

令和元年度 第1号被保険者(65歳以上)介護保険料

所得段階	対象者	年間保険料	基準額に対する割合
1	生活保護受給者または世帯住民税非課税で年金収入などが80万円以下	21,000円	0.325
2	世帯住民税非課税で年金収入などが120万円以下	37,150円	0.575
3	世帯住民税非課税で年金収入などが120万円を超える	46,830円	0.725
4	世帯に住民税課税者があり、本人住民税非課税で年金収入などが80万円以下	58,140円	0.90
5 (基準)	世帯に住民税課税者あり、本人住民税非課税で年金収入など80万円を超える	64,590円	1.00
6	本人が住民税課税で所得120万円未満	77,520円	1.20
7	本人が住民税課税で所得120万円以上200万円未満	83,970円	1.30
8	本人が住民税課税で所得200万円以上400万円未満	100,120円	1.55
9	本人が住民税課税で所得400万円以上700万円未満	106,580円	1.65
10	本人が住民税課税で所得700万円以上1,000万円未満	116,280円	1.80
11	本人が住民税課税で所得1,000万円以上	129,190円	2.00

問合せ

健康課 ☎(81)5546

中井町や県西2市8町で行われるイベントなどの情報が盛りだくさん! 「公共施設無料チケット」を利用して色々なことに挑戦してみよう!

参加者募集! ふれあいキャンプ

町内在住の小学生高学年と中学生を対象にキャンプを実施します。野外炊事、キャンプファイヤー、花火、川遊びなど、夏休みに楽しい思い出を作りましょう!

日時 8月10日(土)~11日(日) 1泊2日

場所 山北町大石キャンプ場

定員 小学5・6年生および中学生各15人程度

費用 3,000円(宿泊代、傷害保険料など)

申込み 7月19日(金)までに、小・中学校で配布する申込書を生涯学習課へ提出

問合せ 生涯学習課(中井町青少年指導員事務局) ☎(81)3907

もうすぐ

夏休みだ!

何んか行こう! ぶい行行行!



木工こども工作教室

木材を使って自由に工作し、道具の大切さ・手づくりの楽しさを学ぼう!

日時 7月21日(日) 10:00~12:00

場所 井ノ口公民館工芸室

定員 小学生20名

費用 無料

講師 日本DIY協会
DIYアドバイザー 神奈川

持ち物 えんぴつ2本、持ち帰り用の大きめの袋

申込み 7月17日(水)まで

教室の申込み・
問合せは
☎(81)3311

井ノ口公民館 夏休み中の教室一覧

指編みでキラキラカチューシャを作ろう教室

ラ・メルヘンテープを使ったオリジナルカチューシャを指編みでつくってみよう。

日時 8月7日(水) 9:30~11:30

場所 井ノ口公民館工芸室

定員 小学生10人

費用 1人700円

持ち物 工作用はさみ

申込み 7月29日(月)まで(費用を添えて)

小学生おかしづくり教室

親子で一緒におかしづくりを楽しみませんか。中井町食生活改善推進協議会が、ヘルシーなスイーツを紹介します。

日時 8月8日(木) 9:30~12:30

場所 井ノ口公民館調理実習室

定員 小学生親子15組

内容 麩レンチトースト、かぼちゃプリン
フルーツグミ(グレープとオレンジ)

費用 1人300円

講師 中井町食生活改善推進協議会

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

申込み 7月25日(木)まで(費用を添えて)

温泉を調べよう教室

神奈川の温泉水を使って、県温泉地学研究所員による温泉の科学実験を行います。

日時 8月9日(金) 10:00~12:00

場所 井ノ口公民館工芸室

定員 小学生20名

費用 無料

持ち物 なし

申込み 7月31日(水)まで

小・中学生対象

利用期間 7月21日(日)

～8月31日(土)

夏休みは無料チケットで遊びに行こう！ 「公共施設無料チケット」プレゼント

県西地域2市8町（中井町・小田原市・南足柄市・大井町・松田町・山北町・開成町・箱根町・真鶴町・湯河原町）では、相互協力事業の一環として、小・中学生の皆さんに夏休み期間中【7月21日(日)～8月31日(土)】に次の施設で使える無料チケットを用意しました。この機会に、ぜひお出かけください。

市町名	施設名	時間	チケット有効期限内の休み	通常料金	所在地／電話 市外局番(0465)	備考
中井町	中井中央公園 パークゴルフ場	9:00～18:00 (受付16:30まで)	月曜日 (祝日の場合 翌日が休み)	高校生以上:1回200円 中学生以下:1回100円	比奈窪580 ☎(81)3893	貸靴1回50円 小学2年生以下は利用不可。
小田原市	小田原城天守閣	9:00～17:00 (入館16:30まで) ※7・8月の土・日曜日 祝日、8月13日～16日 は19:00まで (入館18:30まで)	なし	一般500円 小・中学生200円	城内6-1 ☎(22)3818	
	常盤木門SAMURAI館	9:00～17:00 (入館16:30まで)	なし	一般200円 小・中学生60円	城内6-1 ☎(22)3818	
	小田原城歴史見聞館 (NINJA館)	9:00～17:00 (入館16:30まで)	なし	一般300円 小・中学生100円	城内3-71 ☎(22)3818	NINJA館としてリニューアルオープン
	御幸の浜プール	9:00～17:00 (入場16:30まで)	なし	一般250円、 4歳～中学生100円	本町3-15-15 ☎(22)6080	大会などで利用できない場合があります。
	いこいの森 (木工芸体験教室)	9:00～17:00 (入館16:30まで)	なし	教室参加料200円	久野4294-1 ☎(24)3785	材料費有料。
	尊徳記念館	9:00～17:00 (入館16:30まで)	なし	一般200円 小・中学生100円	栢山2065-1 ☎(36)2381	小・中学生はチケットがなくても土曜日無料
	小田原文学館	9:00～17:00 (入館16:30まで)	臨時休館日 あり	一般250円 小・中学生100円	南町2-3-4 ☎(22)9881	館内整理などのため、 8月19日(月)から休館。
	小田原フラワーガーデン (トロピカルドーム温室)	9:00～17:00 (入園16:30まで)	月曜日 (祝日の場合 翌日が休み)	トロピカルドーム温室 一般200円 小・中学生100円	久野3798-5 ☎(34)2814	入園無料。
小田原アリーナ (サブアリーナ)	9:00～21:30	第4月曜日	高校生以上300円 小・中学生100円	中曽根263 ☎(38)1144	バスケットボール、バドミントン 卓球の個人利用、1回2時間 利用可。ボールなどの用具類・ 体育館履き持参。	
南足柄市	体育センター温水プール	9:30～20:30 (小・中学生だけの 利用は18:00まで)	月曜日・ 8月14日(水) (祝日の場合 翌日が休み)	一般550円 小・中学生110円	和田河原1030 ☎(72)1171	幼児(無料)は保護者同伴。
	体育センター総合体育館	9:00～21:00 (小・中学生だけの 利用は18:00まで)		一般1時間160円 小・中学生1時間30円	和田河原1030 ☎(72)1171	バドミントン、卓球の個人利用。 ラケットなどの用具類・体育 館履きは持参。
	足柄森林公園丸太の森	9:00～17:00	なし	中学生以上440円 小学生330円、園児110円	広町1544 ☎(74)4510	
	広町パークゴルフ場	9:00～18:00 (受付16:30まで)	火曜日	一般220円 中学生以下110円	広町231 ☎(71)0880	小学2年生以下は利用不可。 小学生は、中学生以上の方が同伴。
	大口河川敷パークゴルフ場	9:00～17:00	なし	一般200円 中学生以下100円	班目1548-1先 ☎(72)3688	小学2年生以下は利用不可。 小学生は、中学生以上の方が同伴。
	郷土資料館	9:00～16:30	月曜日 (祝日の場合 翌日が休み)	一般400円 小・中学生200円	広町1544 ☎(73)4570	

▼点線に沿って切り取ってご利用ください。▼

令和元年度

中井町



コピー不可

公共施設 無料チケット

対象/小・中学生(1枚につき1人)
有効期限/7月21日(日)～8月31日(土)



令和元年度

中井町



コピー不可

公共施設 無料チケット

対象/小・中学生(1枚につき1人)
有効期限/7月21日(日)～8月31日(土)



市町名	施設名	時間	チケット有効期限内の休み	通常料金	所在地/電話 市外局番(0465)	備考
大井町	大井町総合体育館 (バドミントン・卓球の 個人利用)	9:00~21:30 (小・中学生だけの 利用は17:00まで)	第4月曜日	一般200円 小・中学生100円 (1回で2時間利用可) ※用具と体育館履きは持参 (裸足は利用不可)	金子1970 ☎(82)9799	利用状況により使用できない 場合あり。
松田町	寄七つ星ドッグラン	9:00~17:00	火曜日	大人(18歳以上) 300円 小人(3歳~17歳) 200円	寄5605 ☎(89)3113	入園料のみ無料。犬はチケット 対象外のため有料。(1頭400円)
	寄清流マス釣り場	8:00~17:00	なし	チケット利用により、釣り 池で釣れた魚1匹無料	寄5573 ☎(89)2321	別途竿・えさ代500円が必要。道具の持ち 込み不可。2匹目から有料。(1,900円/kg)
	川音川パークゴルフ場	9:00~17:00 (受付16:30まで)	月・木曜日 (祝日の場合 翌日が休み)	1回9ホール50円 用具レンタル代は無料	松田惣領885 ☎(83)3331	雨天休場。(小学2年生以下は 利用不可。小・中学生は、高校生 以上の人が同伴。)
	西平畑公園ふるさと鉄道	10:35~15:35 (土・日曜日、 祝日のみ)	月~金曜日	中学生以上300円 3歳~小学生200円	松田惣領2951 (西平畑公園内) ☎(84)0303	雨天運休。※雨がやんだ後もレール が濡れている場合は運休となります ので、運行状況をご確認ください。
	健康福祉センター 健康の湯	10:00~17:00 (入館は16:00まで)	月曜日(祝日 の場合は翌日)	3時間利用 12歳以上500円、12歳未 満100円、65歳以上200円	松田惣領17-2 ☎(84)1196	12歳未満は保護者同伴。 3歳未満無料。
山北町	健康福祉センター さくらの湯	10:30~21:00	木曜日	一般400円 3歳~中学生200円 (2時間利用可)	山北1971-2 ☎(75)0819	運動浴室も利用可。 (利用される際は、水着・水泳 キャップが必要)
	パークゴルフ場	9:00~18:00 (受付16:30まで)	水曜日	一般200円 中学生以下100円 (1回18ホール、用具は 無料貸し出し)	山北3313-4 ☎(75)3789	小学2年生以下は利用不可。 小学生は、中学生以上の人 が同伴。
開成町	開成水辺スポーツ公園 パークゴルフ場	8:00~17:00 (受付15:30まで)	木曜日	一般100円~300円 中学生以下50円~150円 (料金はコース数によって 異なります)	吉田島2710 ☎(83)1331	小学2年生以下は利用不可。 小・中学生は、高校生以上の 人が同伴。
箱根町	箱根町立郷土資料館	9:00~16:30	なし	一般200円 小・中学生100円	湯本266 ☎0460(85)7601 (教育委員会生涯 学習課郷土資料館)	入館・入場は閉館時間の30分 前まで。
	箱根関所	9:00~17:00		一般(中学生含む)500円 小学生250円	箱根1 ☎0460(83)6635	
	箱根町立森の ふれあい館	9:00~17:00		一般(中学生含む)650円 小学生400円	箱根381-4 ☎0460(83)6006	
	箱根ジオミュージアム	9:00~16:00		100円	仙石原1251 ☎0460(83)8140	
真鶴町	中川一政美術館	9:30~16:30 (入館16:00まで)	水曜日 (祝日の場合 は開館)	一般600円 小学生~高校生350円	真鶴1178-1 ☎(68)1128	
	遠藤貝類博物館	9:30~16:30 (入館16:00まで)	木曜日	一般300円 小学生~高校生150円	真鶴1175-1 ☎(68)2111	
	お林展望公園 パークゴルフ場	9:00~16:00 (受付15:00まで)	なし (行事天候な どにより、休場 の場合あり)	一般(高校生以上)200円 子ども(中学生以下)100円 (1人1回18ホール分の料金)	真鶴1178-1 ☎(68)5501	小学生以下は保護者同伴。
湯河原町	湯河原海浜公園プール	9:00~17:00 (入場16:30まで)	なし	一般500円 小・中学生300円	門川11 ☎(63)0480	小学生同士の入場は16:00 まで。
	町立湯河原美術館	9:00~16:30 (入館16:00まで)	水曜日 (8月は 無休)	一般600円(500円) 小・中学生300円(200円) ※()は団体割引	宮上623-1 ☎(63)7788	

※大会・イベントなどで施設を利用できない場合があります。

▼点線に沿って切り取ってご利用ください。▼

チケット利用可能施設

●中井中央公園パークゴルフ場 ●小田原城天守閣 ●常盤木門SAMURAI館
●小田原城歴史見聞館(NINJA館) ●御幸の浜プール ●いこいの森(木工芸体験教室)
●尊徳記念館 ●小田原文学館 ●小田原フラワーガーデン(トロピカルドーム)
●小田原アリーナ(サブアリーナ) ●南足柄市体育センター温水プール・総合体育館
●足柄森林公園丸太の森 ●南足柄市(広町・大口河川敷)パークゴルフ場
●南足柄市郷土資料館 ●大井町総合体育館 ●寄七つ星ドッグラン ●寄清流
マス釣り場 ●川音川パークゴルフ場 ●西平畑公園ふるさと鉄道 ●健康福祉
センター健康の湯 ●山北町健康福祉センターさくらの湯 ●山北町パークゴルフ場
●開成水辺スポーツ公園パークゴルフ場 ●箱根町立郷土資料館 ●箱根関所
●箱根町立森のふれあい館 ●箱根ジオミュージアム ●中川一政美術館
●遠藤貝類博物館 ●お林展望公園パークゴルフ場 ●湯河原海浜公園プール

チケット利用可能施設

●中井中央公園パークゴルフ場 ●小田原城天守閣 ●常盤木門SAMURAI館
●小田原城歴史見聞館(NINJA館) ●御幸の浜プール ●いこいの森(木工芸体験教室)
●尊徳記念館 ●小田原文学館 ●小田原フラワーガーデン(トロピカルドーム)
●小田原アリーナ(サブアリーナ) ●南足柄市体育センター温水プール・総合体育館
●足柄森林公園丸太の森 ●南足柄市(広町・大口河川敷)パークゴルフ場
●南足柄市郷土資料館 ●大井町総合体育館 ●寄七つ星ドッグラン ●寄清流
マス釣り場 ●川音川パークゴルフ場 ●西平畑公園ふるさと鉄道 ●健康福祉
センター健康の湯 ●山北町健康福祉センターさくらの湯 ●山北町パークゴルフ場
●開成水辺スポーツ公園パークゴルフ場 ●箱根町立郷土資料館 ●箱根関所
●箱根町立森のふれあい館 ●箱根ジオミュージアム ●中川一政美術館
●遠藤貝類博物館 ●お林展望公園パークゴルフ場 ●湯河原海浜公園プール

県西地域 夏のイベント情報

市町名	イベント名	月 日	時 間	場 所	内 容	問い合わせ先
小田原市	小田原ちょうちん夏まつり	7月27日(土) 28日(日)	12:00～ 20:30	小田原城址公園 二の丸広場と その周辺	歴史に名を残す「小田原ちょうちん」をシンボルとしたイベント。ちょうちん踊りコンクールや自治会みこしパレード、小田原ちょうちんアートフェアやちょうちん製作コーナーなど。	観光協会 ☎(22)5002
	小田原酒匂川花火大会	8月3日(土)	19:10～ (花火打ち 上げ)	酒匂川スポーツ 広場	打ち上げ数約10,000発。スターマインを皮切りに、エンターテイメント性の高い花火ショーを繰り広げる。中でも、酒匂川を横断する「ナイアガラ」は圧巻。	
	小田原みなとまつり	8月4日(日)	9:00～ 17:00	小田原漁港と その周辺	漁船での沖合クルーズが楽しめる相模湾ゆかい体験、プール内で自由に泳ぐ魚と触れ合える相模湾のさわら水族館、川のせせらぎに入り、アユのつかみ取りなど。	水産海浜課 ☎(22)9227
南足柄市	第43回 足柄金太郎まつり	8月4日(日)	14:30～ 20:45	富士フィルム 辻下グラウンド	お水送りやショータイム、足柄ばやし、パレード(関東地域最大級のねぶた登場)、神輿競演、盆踊り、こどもランド ほか	足柄金太郎まつり 実行委員会 (商工観光課内) ☎(74)2111
大井町	第33回 大井よさこい ひょうたん祭	8月3日(土) ※雨天の場合は 4日(日)	11:30～ 21:00 (予定)	大井町役場 周辺	大井町最大の夏祭り。11:30 から「ジュニア&キッズダンスフェスティバル」17:00 から「よさこい踊りコンテスト」を実施。1,200 人の踊り手が熱気あふれる踊りを披露。	地域振興課 ☎(85)5013
松田町	子ども夏フェス	8月10日(土)	10:00～ 15:00	松田町民 文化センター	300 円のチケット (6 枚つづり) でゲームや縁日、ボルダリング体験が楽しめる。	生涯学習係 ☎(83)7021
	第42回 まつだ観光まつり	8月24日(土)	16:00～	酒匂川 町民親水広場	酒匂川町民親水広場に設けられたステージで踊りや歌謡ショーなどを行い、町内では大名行列赤坂奴(やっこ)、まとい、みこしなどのパレードを実施。	観光協会 ☎(85)3130
開成町	第20回 あしがら花火大会	8月24日(土)	20:00～	酒匂川町民親水広場 開成水辺スポーツ公園	松田町と開成町の合同開催。夏の終わりに、約1,500 発の華やかな花火が酒匂川の夜空を彩る。	
山北町	洒水の滝祭り	7月28日(日)	9:45～ (神事)	洒水の滝碑前、 滝不動尊境内	洒水の滝は「日本の滝百選」、またその水は「全国名水百選」に選ばれる名瀑。雄大なその姿は三段からなり、落差は一の滝は 69m、二の滝は 16m、三の滝は 29m という豪快な滝です。祭りでは、お水取りから始まり、洒水太鼓の奉納や太鼓の競演、火祭りなどが行われる。	観光協会 ☎(75)2717
	丹沢湖花火大会	8月10日(土)	20:00～ (花火打ち 上げ)	丹沢湖駐車場	花火大会メイン会場の丹沢湖駐車場では、夕方から和太鼓の演奏などが行われる。夜の花火大会では約2,000 発の花火が湖上から打ち上げられる。特に丹沢湖の水中花火は好評で、花火の音が周囲の山々に反響し迫力ある響きを楽しめる。	丹沢湖花火大会 実行委員会事務局 (商工観光課内) ☎(75)3646
開成町	開成町納涼まつり	8月24日(土)	15:00～ 21:00 (予定)	開成水辺 スポーツ公園	あしがら花火大会に合わせて、コンサートや模擬店の出店などさまざまなイベントを開催。	産業振興課 ☎(84)0317
箱根町	湖水まつり	7月31日(水)	20:00～ 20:30 (花火)	芦ノ湖 (元箱根湾)	「芦ノ湖夏まつりウィーク」のスタートを飾り、数百の灯笼が浮かぶ湖上で、色鮮やかな花火が打ち上げられる。14:00 からは和太鼓のパフォーマンスなどが、花火大会に彩を添える。 ※7/31～8/5 は「芦ノ湖夏まつりウィーク」として、芦ノ湖水上火火大会が行われる。	総合観光案内所 ☎0460(85)5700
	鳥居焼まつり	8月5日(月)	20:00～ 20:30 (花火)	芦ノ湖 (箱根湾)	燃え上がる鳥居が浮かび、灯笼が漂う幻想的な湖で打ち上げられる花火が、「芦ノ湖夏まつりウィーク」のクライマックスを彩る。昼過ぎからは和太鼓や子どもばやしなども行われ、祭りを盛大に盛り上げる。 ※7/31～8/5 は「芦ノ湖夏まつりウィーク」として、芦ノ湖水上火火大会が行われる。	
	箱根大文字焼	8月16日(金)	19:30～ 20:10 (花火)	強羅	大正10 年から続く伝統の花火大会。明星ヶ岳山頂に浮かび上がる「大」の字、その下を流れ落ちるナイアガラと鮮やかな打ち上げ花火が、夏の箱根を色鮮やかに演出する。	
真鶴町	貴船まつり	7月27日(土) 28日(日)	終日	真鶴港周辺 貴船神社 ほか	国の重要無形民俗文化財に指定されている貴船神社の歴史ある例大祭。海上渡御(かいじょうときよ)、鹿島踊り(かしまどり)、花山車(はなだし)、お囃子など。	観光協会 ☎(68)2543
	豊漁豊作祭・ 盆踊り	8月17日(土)	17:00～ 21:00	真鶴港岸壁広場	盆踊り・豊漁豊作市など	産業観光課 ☎(68)1131
	マナ真鶴～ハワイ アンのタベ～	8月24日(土)	10:00～ 21:00	お林展望公園	ヤシが揺れる南国情緒あふれる公園でのフラ発表とハワイアンバンドの演奏。今年は 15 周年にふさわしいスペシャルショーを開催予定! 17:00 以降は、真鶴駅から会場への無料往復シャトルバスも運行する。	商工会 ☎(68)0033
湯河原町	納涼花火大会& サンバパレード	7月27日(土)	19:00～ 20:50	観光会館 ～泉公園	国内トップクラスのサンパチームが温泉街をパレード。ゴールの泉公園では手筒花火と打ち上げ花火もある。	観光協会 ☎(64)1234
	湯河原やっさ まつり	8月2日(金)	18:00～ 21:00	湯河原小学校 ～桜木公園	「やっさもっさ」の掛け声とともに、2,000 人を超える踊り手や花車、みこしがパレード。	観光課振興係 ☎(63)2111
		8月3日(土)	18:00～ 19:30	幕山公園通り		
湯河原温泉海上 花火大会	8月3日(土)	20:00～ 20:30	湯河原海水浴場 沖合	約6,000 発の大輪の花が夏の夜空を彩る。	観光課振興係 ☎(63)2111	

※天候などにより延期または中止する場合があります。

美・緑なかいフェスティバル2019

模擬店・フリーマーケットの出店者募集

10月20日(日) 10:00~16:00 中井中央公園 (雨天決行)

模擬店

- ◆出店資格 「美・緑なかいフェスティバル 2019 模擬店出店要領」を遵守できる県内の団体および法人
- ◆出店場所 星槎中井スタジアム内・外周園路、なかい里都まちC A F E周辺
- ◆募集定数 70店舗(応募が定数を超えたときは抽選となる場合があります。)
- ◆販売区画 テント内販売(テント大5.4m×3.6m、テント小3.6m×2.7m)
 - ・町内団体：テント大7,500円、テント小4,500円
 - ・福祉：福祉活動を主とする団体および法人(テント小のみ)
販売4,500円、展示・活動紹介2,000円
 - ・町外団体：テント大16,000円、テント小13,000円
- ◆その他 電気(回線設置に係る料金のため、使用量問わず)2,000円 ※上限2,000W
ガス(コンロ2口付)4,000円 ※ガスのみ3,000円

フリーマーケット

- ◆出店資格 「美・緑なかいフェスティバル2019 フリーマーケット出店要領」を遵守できる県内在住の個人
- ◆出店場所 星槎中井スタジアム外周園路
- ◆募集定数 64区画(応募が定数を超える場合は抽選となる場合があります。)
- ◆販売区画 1区画(2.5m×2.5m)：1,500円



星槎中井スタジアム外周園路
※昨年の様子

申込方法 申込書を問合せ先に持参、郵送、F A X、メールのいずれかの方法により提出してください。申込書・要領は産業振興課および井ノ口公民館で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 7月26日(金) 必着

問合せ先 美・緑なかいフェスティバル 2019 実行委員会模擬店部会事務局
(役場1階 産業振興課内)
〒259-0197 中井町比奈窪56
☎(81)1115 FAX(81)4676 ✉sangyou@town.nakai.kanagawa.jp

◎美・緑なかいフェスティバルは、毎年皆さまのご賛助をいただき開催しています。

ご賛助いただいた事業者名を、ポスターなどに掲載させていただきます。申込みは上記へお問い合わせください。

「プレミアム付商品券」の取扱店を募集します!

中井町では、今年の10月から利用できる「プレミアム付商品券」を、2019年度分の住民税(均等割含む)が課税されていない方(非課税の方)と、2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれたお子さまがいる世帯の世帯主を対象に販売します。

つきましては、このプレミアム付商品券の取扱店を募集します。

事業概要については町ホームページ、取扱店の申込みは足柄上商工会☎(83)3211へお問い合わせください。

中井町長: ゆういちくん



中井町役場ではノーネクタイなどの軽装でクールビズに取り組んでいます。企業等によってはアロハシャツ、Tシャツを推奨している職場もあるそうです。

汗をかく機能が弱くなって体温の調整がうまくできなくなってしまう。暑いからといって、体にもよくないんだ。暑くても優しいクールビズをしないとね。

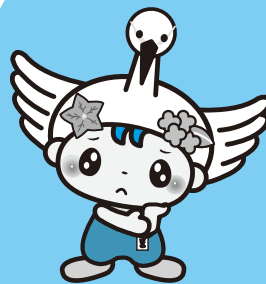
グリーンカーテンで部屋を涼しくしたり、エアコンのつけた部屋に家族みんなが集まってクールシェアしたり、こまめにエアコンのフィルターを掃除して無駄な電力を減らしたりなど、家庭でもできるクールビズはいっぱいあるよ。



【問合せ】
地域防災課 地域情報班
☎(81) 1110

みんなの「これってなんだろう?」を募集します!
このコーナーでは、みんなが、中井町の「これってなんだろう?」と思うことを募集します。
役場・中井町農村環境改善センター・保健福祉センター・井ノ口公民館・境コミュニティセンター・なかい里都まちCAFÉに置いてある、「提案箱」の横に専用の募集用紙があるので、それに必要なことを書いて、「提案箱」に入れるか、役場地域防災課までお持ちください。
特に小・中学生のみんなからの質問をお待ちしています。

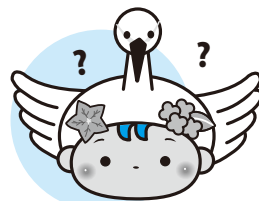
なかまるの
これって
なんだろう?!



vol.13 クールビズ

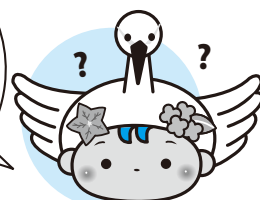
暑い間、ノーネクタイやノージャケットといったように服装を軽くしたりして、エアコンに頼りすぎず工夫して過ごそうというキャンペーンなんだ。中井町役場でも取り組んでいるよ。
涼しいや格好いいといった意味の「クール」と、仕事という意味の「ビジネス」のふたつの英語を組み合わせて作られた言葉なんだよ。

暑い間、ノーネクタイやノージャケットといったように服装を軽くしたりして、エアコンに頼りすぎず工夫して過ごそうというキャンペーンなんだ。



暑くなってくるとクールビズという言葉をよく聞くよね。なんだろう?

どうしてクールビズを始めたのかな?



そうなんだね! 地球温暖化は大変な問題だから、なかまるもクールビズしてみようかな





大規模行事に向けた警戒警備



松田警察署では、テロ等の違法事案等を未然に防止し、県民の安全と安心を確保するための諸対策を進めるとともに、関係機関と連携したテロ対策訓練を、5月22日(水)に大井町の未病バレー「ビオトピア」で開催しました。

今年から来年にかけて、日本では「ラグビーワールドカップ2019」や「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」など、様々な国際的な大規模行事が開催されます。このような行事は世界の注目を集めるため、国際テロ組織等にとって、格好の攻撃対象となり得ます。

このことから、神奈川県警では断続的に警戒警備を実施します。警戒警備期間中は、パトロール、検問、職務質問等の警察活動を強化しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、「不審な人物」「不審な車(物)」などを見かけたときは、110番通報または最寄りの警察署・交番・駐在所に連絡をお願いします。

松田警察署 ☎(82)0110

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月2日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)~8/2(金)

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会



里都 まちリポート



いろんなスポーツ大集合



6月2日(日)、星椋中井スタジアムにおいてなかい健康スポ・レク祭が開催されました。

全26種目の様々なスポーツなどを、来場者は思い思いに楽しんでいました。また、スタジアム外周ではレインボーマーケットも同時開催され、食べ物や雑貨のお店がとても賑わっていました。

中井富士白苑に技能実習生



高齢者福祉施設を運営する中井富士白苑が、技能実習生としてベトナム人4人の方を受け入れました。これから3年間(予定)、介護の技術を中心に学び、業務をするとのことです。

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします。

健康

タイトルに※がついている事業は平成31年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

女性の健康相談

女性を対象に、女性医師が妊娠・出産・更年期など女性特有の心と身体の症状や悩みに関する相談をお受けします。

時 7月11日(木) 9時30分～11時30分

1人30分程度

場 小田原保健福祉事務所足柄上センター
4階診察室

申 小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健福祉課 ☎(83)5111

※3～4か月・7か月健康診査

時 8月7日(水) 受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 3～4か月児(平成31年3月6日
～5月7日生まれ)

・7か月児(平成30年12月、31年1
月生まれ)

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

ステップ運動教室

ステップ台を使った運動など、音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか?

時 8月8日(木) 10時～11時30分

場 保健福祉センター2階機能訓練室

対 20～60歳代の方

定 10人(先着順) 費 無料

他 動きやすい服装と靴でお越しください。

問 健康課 ☎(81)5546

骨密度測定会

あなたの骨密度を確認してみませんか。

時 8月20日(火) 9時30分～11時30分

場 未病センター・なかい健康づくりス
テーション

内 骨密度測定(かかと部分の骨を超
音波で測定します)と結果説明

・個別相談(希望者)

対 20～74歳までの町民の方

定 30人(先着順) 費 無料

他 測定時に裸足になりやすい服装で
お越しください。

申 不要。当日直接会場へお越しください。

問 健康課 ☎(81)5546

※幼児歯科教室・幼児歯科健康診査

時 8月21日(水) 受付9時～9時15分

場 保健福祉センター3階集会室

対 1歳児(平成30年7・8月生まれ)

○ 幼児歯科健康診査

○ 2歳児(平成29年7・8月生まれ)

場 2歳6か月児(平成29年1・2月生まれ)

場 保健福祉センター2階診察室ほか

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

健康ポイント対象事業

健康普及員主催「軽やか体操クラブ」

時 8月23日(金) 13時30分～15時

場 保健福祉センター3階集会室

内 生活習慣病予防しらすぎ体操、ス
トレッチ、ループ体操、健口体操、富
士山体操、健康ミニ講話など

対 町内在住の20歳以上の方 費 無料

物 飲み物(水、お茶など)、タオル

他 体操のできる服装でお越しください。

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

※3歳児健康診査

時 8月28日(木) 13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 平成28年5・6・7月生まれ

申 不要(案内、問診票及び検尿容器が
健診日の2週間前までに届かない
場合はご連絡ください。)

問 健康課 ☎(81)5546

水中運動教室

運動をしようと思っても足腰への負
担が気になってなかなか始められない
…プールで運動をしてみませんか?

きつかけがない…そんなあなた!自主
活動グループ「すいれん」へのご参加を
お待ちしております。

時 9月11日、9月25日、10月9日、
11月13日、11月27日、12月11日、
2020年1月22日、2月26日、
3月11日、3月25日

※全10回、すべて水曜日

13時10分～14時50分

(受付12時50分～13時10分)

場 二宮町民温水プール

内 講師による水中でのステップ、ウォ
ーキング等の指導 定 10名

費 10回分の講師料 約5,150円

※講師料は継続参加者を含めた人
数割り。事前払いのため返金はあ
りません。

他会場までの移動が困難な方は送迎
可能。

申 8月23日(金)までに
健康課 ☎(81)5546

相談

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、認知
症では?と気になるような行動や体調の
変化に気づいた方、気軽に相談ください。

時 7月17日(水) 9時30分～15時

場 保健福祉センター1階高齢者あ
しん相談センター 費 無料

申 前日までに

中井町地域包括支援センター
☎(81)2441

健康相談

時 7月18日(木) 9時30分～11時30分

場 保健福祉センター2階集団指導室

内 保健師・管理栄養士による病気の
予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに健康課 ☎(81)5546

心配ごと相談

時 7月30日(火) 9時30分～11時30分

場 保健福祉センター1工作室

内 日常生活での悩みや心配事相談

問 社会福祉協議会 ☎(81)2261

相談

行政相談

時 7月30日(火) 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター1階 行政相談室
内 保健福祉センター1階 行政相談室による行政の仕事に関する苦情や相談

問 総務課 ☎(81) 1111

りあん出張相談

時 8月6日(火) 14時～16時
場 保健福祉センター2階 集団指導室
内 「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談

問 福祉課 ☎(81) 5548

育児相談

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、栄養士、助産師がお受けします。相談のない方にも、交流・仲間づくりの場としてわきあいひろばを併設します。

時 8月14日(水) 9時30分～11時
場 井ノ口公民館和室

対 妊婦さんとその家族、就学前の親と子

申 前日までに健康課 ☎(81) 5546

ご案内

小田原市斎場使用料の改定

7月1日(月)より、小田原市斎場使用料が次の通り改定されます。

〔大人〕

(改定前) 38,000円
 (改定後) 78,000円

(改定前) 19,000円
 (改定後) 39,000円

〔小人(12歳未満・死胎児)〕

(改定前) 19,000円
 (改定後) 39,000円

問 税務町民課 ☎(81) 1114

火葬料補助金の改定

町に住民登録のある方が死亡し、他市町村の火葬場を利用した場合、その火葬料の補助を行っております。この補助金額は、7月1日(月)の火葬場利用日から改定となります。

〔大人〕

(改定前) 32,000円
 (改定後) 50,000円

〔小人(12歳未満)〕

(改定前) 16,000円
 (改定後) 25,000円

問 税務町民課 ☎(81) 1114

6・7月分水道メーターの検針

検針期間：7月10日(水)～31日(水)
 2か月に1度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

〔ご協力ください〕

- ①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
- ②犬はメーターボックスから離して必ずつないでおいてください。
- ③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
- ④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

以上の理由などで検針ができなかった場合、お客様にメーターを見てもらい、指針を役場へ提出していただくことがあります。

問 環境上下水道課 ☎(81) 3903

廃エアツール製品(スプレー缶)の出し方が変更になっています

スプレー缶を出す日が、平成31年3月から「カン」の日から「不燃ごみ」の日に変更になっていますので、ご注意ください。また、出し方も変更になっていますので、次の方法で出してくださいませようお願いします。

- ①穴を開けない。
- ②製品を最後まで使い切る。
- ③缶を振って音を確認し、充填物が残っていないか確認する。
- ④ガス抜きキャップがある製品は火気のない風通しのよい屋外でガス抜きキャップを使用して充填物を出し切る。

問 環境上下水道課 ☎(81) 3903

〔お申し込みください〕

長寿夫妻に記念品を贈呈

結婚50年、60年または70年を迎えるご夫妻に、長寿をお祝いして記念品を贈ります。平成30年9月15日以前から町内に在住し、住民基本台帳に記載されているご夫妻で次に該当する方は、お申し込みください。

- ①結婚50年(昭和43年9月16日から昭和44年9月15日までに結婚)
 - ②結婚60年(昭和33年9月16日から昭和34年9月15日までに結婚)
 - ③結婚70年(昭和23年9月16日から昭和24年9月15日までに結婚)
 - ④結婚50年、60年または70年を経過し、まだ記念品の交付を受けていないご夫妻
- 申** 8月1日(木)までに地区の民生委員へ。
問 健康課 ☎(81) 5546

町民アンケートにご協力ください

町民の皆さんが申井町のまちづくりについて、どのように感じているかアンケート形式でうかがい、総合計画・総合戦略を策定する際の重要な基礎資料として活用させていただきます。お忙しい中申し訳ありませんが、調査にご協力をお願いします。

- ◆対象者：町内在住の18歳以上の方 1,400人
- 町内にお勤めの従業員の方 1,000人
- ◆発 送：8月より町から発送します。

※幅広い意見をうかがうため、年齢別・地域人口別割合に応じて抽出します。

※調査内容は統計的に処理し、調査以外の目的で使用することはありません。

問 企画課 ☎(81) 1112

献血にご協力ください

皆様の温かいご協力をお願いします。

時 8月1日(木) 受付9時～12時
場 役場庁舎前駐車場
物 身分証明書、お持ちの方は献血手帳
問 健康課 ☎(81) 5546

第4回身障者防災減災訓練

防災訓練になかなか参加できない、いざという時すぐに行動できるか不安：こんな不安の解消を目指して、皆さんと一緒に考え行動してみましよう。

時 7月13日(土) 13時～15時
受 付12時30分
場 保健福祉センター

内 講演、訓練、懇談会など **費** 無料
講 中井町防災安全専門員
主 催 なかまる会
他 不要(当日受付)

申 中井なかまる会事務局 城所
問 ☎(81) 3184

防犯講演会「私は騙されない」

時 7月28日(日) 15時～17時
 受付14時30分 場 井ノ口公民館講堂
内 講話、振り込め詐欺を題材にした演劇など **費** 無料
主催 井ノ口地区自治会連合会
申 不要
問 井ノ口地区自治会連合会会長 吉野 090(8941)6948



募集

夏休み高校生ボランティア

時 8月5日(月)～9日(金)の間で
 参加可能な日の9時～16時
場 木之花保育園
対 足柄上郡、秦野市、二宮町に在住の高校生 **定** 1日6人
他 送迎と昼食の用意があります。
申 7月23日(火)までに中井町社会福祉協議会 ☎(81)2261

中井町を盛り上げる地域活動情報

中井町を盛り上げたり、地域課題を解決する地域活動の情報を募集します。
 地域活動への参加者増加や活動の活性化、新たな活動への発展などを目的に、町が発行する「魅力創生ニュース」に地域活動の内容を掲載し、町内外で情報発信をします。紹介したい活動がありましたら、是非ご応募ください。

問 7月19日(金)までに企画課まで。活動内容などをお伺いします。
 企画課 ☎(81)1112

第38回小学生の税の書道展

小田原青色申告会では、税にちなんだテーマの書道展の作品を募集します。
対 小田原市、南足柄市、足柄上郡、足柄下郡に在住する小学生
作品課題
 1～3年生「ぜい」「のうぜい」「ぜいほう」「あおいろ」「しんこく」
 4～6年生「税」「消費税法」「自動車税」「青色申告」「電子申告」
申 夏休み期間中に作品を制作し、9月2日(月)に各小学校へ提出。
問 (公社)小田原青色申告会事務局 ☎(24)2613

令和元年度第2回

神奈川県警察官採用試験

時 9月22日(日)
場 青山学院大学相模原キャンパス
受験資格
 警察官A：学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業または令和2年3月までに卒業見込みの人(警察本部長が同等の資格があると認める人を含む。)で、かつ昭和59年4月2日以降に生まれた人
 警察官B：警察官Aに掲げる人以外の人で、かつ昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
申 松田警察署管内の交番、駐在所に申込書類があります。
申込期間
 ネット：7月26日(金)～8月27日(火)
 郵送：7月26日(金)～8月19日(月)
問 松田警察署警務課警務係 ☎(82)0110

里都まち♡なかい農作物収穫体験
 ブルーベリー・夏野菜コース参加者募集!!

都心から車で1時間足らずとアクセスがよく自然環境豊かな中井町で農作物の収穫を体験してみませんか?
 今回は、中井中央公園からハイキングコースを歩いて、ブルーベリー・夏野菜を収穫した後に、里都まちガーデンにあるピザ釜で焼かれたピザが食べられるコースです。
 農業や食育に関心がある方はぜひご参加ください!

【収穫予定日】

8月3日(土) 9時～10時～

※荒天の場合は延期または中止となることがあります。

【定員】

各回30人(人数が多い場合は抽選となります)

【作物】

ブルーベリー、ミニトマト、ナス、キュウリ

【参加費】

1人1,500円

(未成年者は保護者の方と一緒にご参加ください。)

未就学児は無料ですが収穫物の配布はありません。

【参加申し込み方法】

7月25日(木)までに産業振興課に電話または下記QRコードの専用申込みフォームに必要事項を入力してください。



※詳細については町ホームページをご確認ください。

申 産業振興課 ☎(81)1115

2019年度自衛官募集案内

○航空学生(航空・海上)

受験資格

航空：高卒(見込含)21歳未満
 海上：高卒(見込含)23歳未満

○一般曹候補生

受験資格

航空：11月16日(土)～12月19日(木)
 海上：11月22日(金)～12月18日(水)

○自衛官候補生

受験資格

18歳以上33歳未満

○一般曹候補生

受験資格

18歳以上33歳未満

受付期間：9月6日(金)まで
 試験期日
 一次試験：9月20日(金)～22日(日)
 二次試験：10月11日(金)～16日(水)
 までの指定された日

○自衛官候補生

受付期間：9月20日(金)～22日(日)
 試験期日
 一次試験：9月20日(金)～22日(日)
 二次試験：10月11日(金)～16日(水)
 までの指定された日

○自衛官候補生

受付期間：9月20日(金)～22日(日)
 試験期日
 一次試験：9月20日(金)～22日(日)
 二次試験：10月11日(金)～16日(水)
 までの指定された日

○自衛官候補生

受付期間：9月20日(金)～22日(日)
 試験期日
 一次試験：9月20日(金)～22日(日)
 二次試験：10月11日(金)～16日(水)
 までの指定された日

○自衛官候補生

受付期間：9月20日(金)～22日(日)
 試験期日
 一次試験：9月20日(金)～22日(日)
 二次試験：10月11日(金)～16日(水)
 までの指定された日

○自衛官候補生

受付期間：9月20日(金)～22日(日)
 試験期日
 一次試験：9月20日(金)～22日(日)
 二次試験：10月11日(金)～16日(水)
 までの指定された日

募集

母なる川酒匂川フォトコンテスト

酒匂川の美しさを伝え環境保全の大切さを啓発するため、酒匂川水系を題材にした未発表の写真を募集します。

応募作品を取りにこられない場合は返却いたしません。入選された方には、写真やネガ等の提出をお願いします。

公共施設などにある応募用紙に記入し、9月6日(金)までに必着で、左記まで郵送または持参してください。

酒匂川水系保全協議会(小田原市環境保護課内) ☎(33)1481
〒250-8555
小田原市荻窪300

スポーツ

第98回町内野球大会 結果

時 5月12日、19日
場 星様中井スタジアム
優勝 秦野エスカルゴ
準優勝 湘南ウエスティン
三位 アイビース、中井町役場
個人賞

最優秀選手 進藤巨(秦野エスカルゴ)
優秀選手 守屋達郎(湘南ウエスティン)
敢闘賞 河野雅喜(湘南ウエスティン)
打撃賞 柏木洋輝(秦野エスカルゴ)

中井町野球協会 高橋
☎080(1236)9191

テニスコート利用者会議

9月(11月の土・日・祝日(ナイターは除く)にテニスコートの利用を希望する団体において、利用日の調整を行います。利用を希望する団体はご出席ください。

時 8月1日(木)19時

場 農村環境改善センター2階研修室II
問 生涯学習課 ☎(81)3907

講座

町教育講演会

叱らなくても子どもは伸びる。ちよつとした発想の転換で子どもはぐんぐん伸びていく。子ども人間力と学力を伸ばすため、今一番必要な教師の力について共に学び合います。

時 8月23日(金)14時~16時

場 農村環境改善センター2階研修室
演題「子どもを伸ばす教師の力」
内 町立子ども園・学校教職員、町教育委員、町民(希望者) 費 無料

他 定員に達した場合、受付を終了します。
申 8月9日(金)までに、左記窓口もしくは電話にて申込み。

問 教育課 ☎(81)3906

身近な税金セミナー

どなたでも受講できる「身近な税金セミナー」を開催します。今回は、「消費税の軽減税率とその記帳仕方」をテーマに沿ってわかりやすくご説明します。

時 ①7月18日(木)18時

場 足柄上商工会館

時 ②7月23日(火)18時

場 小田原青色会館

費 無料 申 不要

他 その他の日時・場所については次へご確認ください。

問 小田原青色申告会 ☎(24)2614

食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの許可を必要とする営業を営む場合は、食品衛生法に基づく営業の施設基準等に関する条例により「食品衛生責任者」の設置が必要となります。

○ 受講申し込み受付※代理可

時 8月1日(木)10時~12時、13時~15時

場 足柄上合同庁舎4階

保健福祉事務所衛生教育指導室

定 110人 費 10,000円

○ 講習日

時 8月22日(木)10時~17時

場 足柄上合同庁舎5階西側AB会議室
受講資格・日本語が理解できる方

・満15歳以上の方(義務教育
 育履修中の方を除く)

他 庁舎建替え工事のため、駐車場が大変狭くなっています。ご来庁の際はなるべく公共交通機関等をご利用ください。

問 足柄食品衛生協会 ☎(85)3730

イベント

短冊に願いをこめて

井ノ口公民館と農村環境改善センターに、七夕飾りが登場します。どなたでも自由に短冊に願いを書いて飾れます。

時 7月3日(水)~7月7日(日)

場 問 井ノ口公民館 ☎(81)3311

農村環境改善センター ☎(81)3907

セミの羽化を観察しよう

槐先生とセミの宝庫、中央公園でセミが成虫になる瞬間を観察しよう。

時 7月26日(金)19時~21時

場 なかい里都まちCAFÉ(集合)
講 槐真史氏・中井町生物多様性調査会長
協 中井町生物多様性調査会、
 中井町子連

定 40人(先着順) 費 無料

他 駐車場あり。夜間行事のためお子さんの参加には大人が同伴してください。

申 問 7月22日(月)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311

夏休み企画「めざせ!葉っぱ博士
 おもしろ葉っぱ発見室」

かたち、手触り、拡大したら...!丹沢の葉っぱをいろいろ探ってみよう!葉っぱ図鑑作りも体験して、葉っぱ博士をめざそう!

場 秦野ビジターセンター展示室
(開館時間 9時~16時30分)

○ 展示期間

時 7月13日(土)~9月8日(日)

費 無料

○ 葉っぱ図鑑作り体験

時 7月13日(土)~9月1日(日)

9時30分~11時30分、
13時30分~15時30分

100円(材料費等)

期間中の休館日はありません。

他 イベント実施時はお休みになる
 ことがあります。

問 神奈川県立秦野ビジターセンター

☎0463(87)9300

〒259-1304

神奈川県秦野市堀山下1513

2019.7 広報なかい

20

夏休み下水道教室

下水道への理解と関心を深めていただくため、微生物の観察、水質実験、下水処理場の見学などを実施します。

- 時** 7月26日(金) 予備日：8月15日(木)
- 場** 酒匂水再生センター
- 時** 7月30日(火) 予備日：8月13日(火)
- 場** 四之宮水再生センター
- 時** 8月2日(金) 予備日：8月16日(金)
- 場** 扇町水再生センター
- 時** 8月10日(土) 予備日：8月17日(土)
- 場** 柳島水再生センター
- 時** 各回9時30分～12時
- 定** 各50人程度(先着順) **費** 無料
- 他** 駐車場あり。動きやすい服装でお越しください。大雨等の場合は予備日となります。
- 申** 7月19日(金)までに、神奈川県下水道公社企画課
- 問** 0463(55)7438 (平日9時～16時30分)

今月の行事予定

- 1月
- 2火 りあん出張相談
- 3水
- 4木 わくわく広場、健康づくり講座
- 5金
- 6土 ウォーキング講習会
- 7日
- 8月
- 9火
- 10水 なかいほっとカフェ、なかよしクラブ
- 11木
- 12金
- 13土
- 14日
- 15月 海の日
- 16火 母親父親教室
- 17水 認知症に関する相談
離乳食講習会
どならない子育て練習講座
- 18木 健康相談
- 19金
- 20土
- 21日 木工こども工作教室
- 22月
- 23火
- 24水
- 25木 軽やか体操クラブ
- 26金 セミの羽化を観察しよう
- 27土 おはなし会
- 28日
- 29月
- 30火 心配ごと相談、母親父親教室
- 31水

ラグビーセブンズ(7人制)女子オーストラリア代表チーム公開練習

リオオリンピックで金メダルを獲得した強豪オーストラリア代表チームの事前キャンプが小田原市で行われます。迫力あるプレーを見に行きましょう！

- 時** 7月26日(金)、28日(日)、30日(火) 10時～12時
- 場** 城山陸上競技場 **費** 無料
- 場** 小田原市企画政策課 ☎(33)1408
- 場** 木工体験教室
- 時** 8月3日(土) 10時～14時
- 対** 小学生以上の親子
- 定** 10人(抽選) **費** 1,000円
- 申** 7月23日(火)までに往復はがき、FAX、メールでイベント名、開催日、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号(FAX番号の場合はFAX番号)を明記の上、次へ。
- 問** 県立21世紀の森管理事務所 ☎(72)0404 FAX(72)2882 〒250-0131 南足柄市内山2870-5

里山の恵みを感じるツアー

神奈川県西部の里山をフィールドに、森や里といった自然とそこに暮らす人々の関わり合いと、自然環境の役割や保全の大切さを学ぶツアーの参加者を募集します。希少な天然林と湧水巡りツアーや、ブルーベリー摘み&パフェづくり体験などで、夏休みの一日を自然に触れて過ごしませんか。

- 時** 8月21日(水) 9時～17時
- 場** 大井町農業体験施設四季の里 他
- 対** 神奈川県内に在住する小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 定** 40人(先着順) **費** 200円(保険代)
- 他** 歩きやすい服装・靴でご参加ください。また、天候等によりプログラムを変更する場合があります。参加者には詳細案内をお送りいたします。
- 主催** 神奈川県西部広域行政協議会 環境部会
- 申** 7月16日(火)～31日(火)に電話で。
- 問** 箱根町役場環境課 ☎0460(85)9565 (受付：月曜日～金曜日の9時～17時)

公共施設電話番号

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



高齢者の総合相談

(気軽にご相談ください)

- 介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談
- 時** 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
- 場** 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター ☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)

- 中学校までの教育に関する相談
- 時** 毎週(月)～(金) 8:30～17:15
- 問** 教育課 ☎(81)3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

- 問** 環境上下水道課業務班 ☎(81)3903

電話で確認！
防災行政無線

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

- ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生
- 4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。



内科・循環器内科・小児科

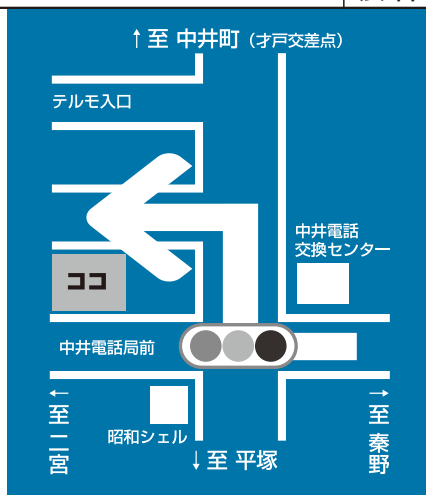
なかいファミリークリニック

休診日：日曜・祝日・土曜午後 往診：木曜午後

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時～12時	○	○	○	○	○	○	/
午後 15時～18時	○	○	○	往診	○	/	/

TEL. 0465-81-8822

県道71号線中井電話局交差点すぐそば



なかい里都まち CAFE

7月の定休日 1日、8日、16日、22日、29日



ピザ釜レンタル受付中

営業時間 10時30分～17時
電話 0465-20-7393
住所 中井町比奈窪580 (中井中央公園内)



ホームページ



フェイスブック

ピザ釜のレンタルに関するお問い合わせは
中井町商工振興会へ
URL <http://www.nakai-syoukoushinkoukai.com>



広告募集

町ホームページに広告
を載せてみませんか

【広告掲載料（1か月当たり）】
町内に事務所または事業所を
有する広告主 3,000円
上記以外の広告主 5,000円

詳細は町ホームページもしくは以下
までお問い合わせください。
問合せ 地域防災課 ☎81-1110
https://www.town.nakai.kanagawa.jp/form/s/info/info.aspx?info_id=3743



中井町建築組合

工事の事なら地元の
業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- (有)岩本設備工業
- (有)及川板金工業
- (株)小嶋板金工業
- (有)福美塗装
- (有)丸伸板金工業
- 川口塗装
- 須藤建設
- (株)川瀬鉄工
- (有)中井電気
- (有)成川設備工業所
- (有)かとう建築
- (株)荘司工務店
- (有)峯尾鉄工所
- (有)山本建設

【連絡先】中井町北田375-1 担当：田中
☎ 0465-81-3429

ともに生きる社会 かながわ憲章

障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します

県の取組みやイベントなどの情報は、ホームページをご覧ください。

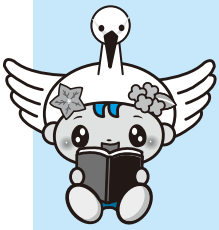
問合せ先：神奈川県福祉子どもみらい局福祉部 共生社会推進課 電話 045-210-4961 FAX 045-210-8854

ともに生きる



ともに生きる社会かながわ憲章

検索



今月の新着図書

農村環境改善センター図書室 ☎ (81) 3907

◆一般書◆

- ・目撃 (西村健)
- ・日本婚活思想史序説
平成・昭和の「幸せになりたい」 (佐藤信)
- ・アンサーゲーム (五十嵐貴久)

◆児童書◆

- ・とりあえずごめんなさい (五味太郎)



- ・ナマコ天国 (作 / 本川達雄、絵 / こしだミカ)
- ・はるとあき (作 / 斎藤倫、うさまる、絵 / 吉田尚令)

井ノ口公民館図書室 ☎ (81) 3311

◆一般書◆

- ・きのう何食べた?〜シロさんの簡単レシピ〜
公式ガイド&レシピ (編/講談社)



- ・ノーサイド・ゲーム (池井戸潤)
- ・草とりにワザあり! 庭・畑・空き地、
場所に応じて楽しく雑草管理 (西尾剛)

◆児童書◆

- ・はたけのごちそうな〜んだ?くだもの
(作/すずきもも、監修/有村利治)
- ・おおかみさんいまんじ?
(文/中川ひろたか、絵/山村浩二)
- ・マンガ&物語で読む偉人伝
渋沢栄一 津田梅子 北里柴三郎 (編/学研プラス)

「おはなし会」 井ノ口公民館 図書室
楽しい紙芝居や読み聞かせ、折り紙で遊びます。
日 時 7月27日(土) 10時20分から11時
活動団体 おはなしたまてばこ

里都まち♡俳句

立葵父は逝きたり母のもと

水島すすむ

海月浮く明日はあしたの波に浮く

長谷川昭放

夜は宮の声とし鳴けり青葉木菟

石黒雅風

へぼ胡瓜言い訳あらば聞いてやる

城所孝子

筋肉が付くか付かぬか蝶ひらり

池田ミツ子

時の日や止まったままの水車

安藤泰彦

昼寝覚め洗濯物がカゴの中

與名本真生

蛙に沿い早苗の列がみな曲がる

尾崎竹詩

留守番の老いの一人や初つばめ

早野光村子

使われぬ色となりたる余り笛

笹尾雅美

跳ね太鼓あれやこれやの五月場所

八木和子

カキ氷初デートではイチゴ味

松本幸子

人口の動き

(令和元年6月1日現在の人口と5月中の異動)

人口合計	9,387人(△20人)
男	4,715人(△10人)
女	4,672人(△10人)
出生	5人
転入	21人
死亡	4人
転出	42人
世帯数	3,433世帯(△9)

わたしの提案

町では、皆さんの意見や提案を町政に反映させる「わたしの提案」制度を取り入れています。町への提案がありましたら、提案箱やホームページにお寄せください。皆さんのご意見をお待ちしています。

●提案箱設置施設

- 中井町役場 農村環境改善センター
- 保健福祉センター 井ノ口公民館
- 境コミュニティセンター
- なかい里都まちCAFÉ

ゆとりくん

去年の広報なかい7月号のゆとりごとで、七夕の短冊では何をお願いするかという事を書いたのですが、今年も書きたいと思います。

今年はまだ早いもので、6月中に短冊に願いを綴りました。

最近、いわゆる「神だのみ」で祈ることが、お決まりの一つに限られまして、自分のことだけでなく他の人の健康を祈るようになりました。

結局自分のことは、自分でどうにかするしかなくて、自分でどうにかできないことを、神様にお願ひしようかな、と思っています。

皆さんは、いつも決まった願ひ事はありますか? どうか、できましたら、一回でいいので私の幸せを祈っていただけたら嬉しいです。(冗談です。)(Y)



総務大臣より
感謝状の贈呈

平成21年より10年にわたり行政相談委員を務められた、井ノ口在住の吉本光代さんが、総務大臣より感謝状を贈呈されました。感謝状は、委員退任にあたり、永年の功績により贈呈されたものです。



竹灯籠が
夜を照らす

5月25日(土)、巖島湿生公園竹灯籠の夕べが開催されました。様々なオブジェや木道に並ぶ、およそ3,000個の竹灯籠が、夜の公園を幻想的に照らしました。



自衛隊より
感謝状の贈呈

中井町自衛隊協力会会長・小田原地区自衛官募集相談員理事である、井ノ口在住の尾上孝さんが、陸上自衛隊第一師団長より感謝状を贈呈されました。これは、永年にわたる自衛隊の広報活動など、多くの功績により贈呈されたものです。



10周年記念の
コンサート

6月16日(日)井ノ口公民館にて、女声コーラス「レディーバズ」による創立10周年記念コンサートが開催され、およそ260人の観客がその歌声に魅了されました。友情出演の「ダンディーズ」とともに、29曲を歌いあげました。

なかいの子どもたちが田植え体験

6月8日(土)になかいこども園の親子、6月11日(火)に木之花保育園の園児と中村小学校の児童が田植え体験を行いました。

なかいこども園(田植え体験参加の親子)

木之花保育園(年長)

中村小学校(5年生)



町のインスタ映えを撮影中
#中井町フォトコン2019



中井町
公式

Instagram



町の最新情報を更新中



中井町
公式

facebook



町の最新情報をつぶやき中



中井町
公式

twitter



里都まちりポート なかい をアプリで配信中



マチイロ

