

Pick
Up!

P2~3 地域包括支援センター

古怒田に咲いた

リュウゼツラン

8月初旬、「世紀の植物」と呼ばれる、とても珍しい花、リュウゼツランが古怒田で黄色い花を咲かせていました。花が咲くのは、数十年に一度だけだそうです。

フォトコンテスト
作品募集中!

令和2年1月31日まで。
今回から、一般部門に加え
「インスタグラム部門」も開設!

#中井町フォトコン2019

をつけて、カメラや携帯などで
撮影した中井町での写真を、
気軽に応募してください♪

目次

2-6	里都まちニュース
7	里都まちレポート
8	なかまるのこれってなんだろう
9-13	インフォメーション
15	俳句、新着図書
16	ノルディック・ウォーク

ご存知ですか？

高齢者の相談窓口

「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくために、町が設置している総合相談窓口です。

住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、高齢者やその家族を支えています。

地域包括支援センター ☎ (81) 2441
平日 8時30分～17時15分

↓保健福祉センター 1階にあります。



健康課
福祉課

社会福祉
協議会

地域包括支援センター
青い看板が目印!

保健福祉センター入口

クッキングレシピコンテスト 入賞レシピ紹介 vol.9

2018年の夏休みに、町内の小中学生を対象として実施されたコンテストで、入賞したレシピを掲載します。

とろみがベストで賞
「やきナスのモロヘイヤあんかけ」



レシピ考案者 中井中2年 赤堀 梨那さん

材料(5人分)

- | | |
|------------|-----------|
| ナス★…5個 | 酒…大さじ2 |
| モロヘイヤ…100g | だし醤油…大さじ2 |
| 挽肉…100g | 水…200ml |
| 醤油…小さじ1 | サラダ油…適量 |
| みりん…大さじ2 | |

★の野菜は中井町産のものを使用

作り方

- ①モロヘイヤを茹でて粘りが出るまで細かく刻む。
- ②ナスを1/4の大きさに切り、切込みを入れてあく抜きをする。
- ③ナスのあく抜きをしている間、ソース作る。
- ④鍋に水を入れ、火をつける前にみりん、酒、だし醤油、醤油を入れ、沸騰するまで待つ。
- ⑤沸騰したら挽肉を入れ、色がついたら火を消し、モロヘイヤを入れ混ぜる。
- ⑥ナスを炒める。フライパンに油をひき、両面焼き目が付くまで焼く。
- ⑦皿にナスを盛り付けてソースをかけて出来上がり。

管理栄養士のおすすめポイント

モロヘイヤのとろみを上手にアレンジし、焼ナスを食べやすくしています。

不安なときは、いつでも私たちに相談ください!

地域包括支援センターでは、社会福祉士、保健師、主任ケアマネージャーが中心となり、お互いに連携をとりながら、総合的に高齢者を支えます。

◆さまざまな相談ごと

(総合相談)

介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療、生活その他困ったことなど、気にかかることがあればご相談ください。解決へのお手伝いや、関係機関の紹介をします。

◆安全・安心を守る

(権利擁護・虐待の防止)

皆さんが安心していきいきと暮らせるように、皆さんの持つさまざまな権利を守ります。

通帳管理や日々の金銭管理に不安はありませんか。お体や心が傷ついていることはありませんか。

ご本人様、またはそういった人がご近所にいる場合など、ご連絡ください。

◆適切な介護サービスの利用

(包括的・継続的ケアマネジメント)

高齢者の方が適切なサービスを継続して利用できるよう、地域の医師やケアマネージャー、民生委員などと協力・相談し、さまざまな方面から皆さんを支えます。

◆介護や健康のこと

(介護予防ケアマネジメント)

要支援1・2と認定された人や、支援や介護が必要となるおそれの高い人が、自立した生活を送れるよう、ケアプランの作成とその成果の評価をします。

社会福祉士

社会福祉専門職の国家資格を持っています。医療・福祉・教育・行政機関等で日常生活を営むのに問題がある人からの相談に対して助言や指導、援助を行う専門職です。



保健師

所定の専門教育を受け、地区活動や健康教育・保健指導などを通じて疾病の予防や健康増進など公衆衛生活動を行う地域看護の専門家です。



主任ケアマネージャー

ケアマネージャー（介護支援専門員）の有資格者の中で一定以上の経験をもち、専門的な研修を受けた職員です。ケアマネージャーの支援などを行う介護のエキスパートです。



認知症になっても

安心して暮らせるまちに

問合せ

健康課 ☎(81)5546

認知症は他人事ではありません。80歳以上の4人に1人が発症すると言われて
います。認知症になっても、「私はわたし」。自分らしく輝いて、安心して暮ら
していきけるよう、認知症について学び合い、理解を深めていきましょう。自分や
家族だけで悩まずに打ち明けて、気持ちの支えや応援を得ていきましょう。

9月21日は世界アルツハイマーデー 「忘れても 1人ひとりが主人公」 (2019年度世界アルツハイマーデー標語)

世界アルツハイマーデーは、国際アルツハイマー病協会により、
認知症への理解をすすめる、本人や家族への施策の充実を目的とし
て制定されました。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」とし、世界各国で啓発
活動が行われます。

町では、次のような事業を行っています。

★認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し身近な応援者となるサポーターの
養成を推進しています。この講座で認知症について学び、一緒に
地域の認知症の方やご家族を支えましょう！

令和元年度の日程

10月29日(火) 10時～11時30分
受付9時30分～

場 所：保健福祉センター
2階集団指導室

内 容：「認知症とは」「症状と治療」
「予防について」
「認知症の方への接し方」など

対 象：町内在住または在勤の方

費 用：無料

申込み：10月21日(月)までに健康課へ



★なかいほっとカフェ

認知症の人と家族をはじめ、地域の方、介護の関係者等が気
軽に集える場として、認知症についての理解を深める場として開
催しています。(年6回)

令和元年度の日程

9月11日(水)

11月13日(水)

1月8日(水)

3月11日(水)

10:00～11:30

(9:45 受付開始)

※日程により場所が異なります。

お問い合わせください。



★認知症初期集中支援チーム

医療機関の受診や介護サービスの利用など、認知症の早期診
断や、安心して生活できるよう、サポートを行います。

★認知症ガイドブック

認知症の進行状況に応じてどのようなサービスや支援が利用で
きるかをまとめました。保健福祉センター(健康課、地域包括支
援センター)でお渡ししています。

認知症に関する相談窓口

最近様子が変わったなど、気になることや困っていることがありましたら、
専門の職員にお気軽に相談ください。

● 認知症についての相談、介護サービスなどの利用に関する相談

↓ 中井町地域包括センター ☎(81)2441

毎月第3水曜日に、認知症地域支援推進員による相談を実施

● 医療受診の必要性や、心配な行動、気になる症状への対応方法(専門医による相談)

↓ 小田原保健福祉事務所足柄上センター 保健予防課 ☎(83)5111

● 認知症に関する専門医療相談

↓ 神奈川県認知症疾患医療センター 曾我病院福祉医療相談室 ☎(42)1630

健康ポイント

健(検)診を受けてお得な賞品と交換!

健康ポイントって?

健康診査やがん検診の受診、町の健康づくり事業に参加して、ポイントを集めると賞品と交換ができる町民皆さんの健康づくりを応援する事業です。平成30年度は120名の方がきらやパークゴルフプレー券と交換されました。



健康ポイントカード

ポイント数と交換賞品

3ポイント <ul style="list-style-type: none"> ・オンデマンドバス利用券 200円×2枚 ・町指定ごみ袋 ・パークゴルフ1ラウンド 無料プレー券2枚 ・お楽しみグッズ いずれか一つ 	5ポイント <ul style="list-style-type: none"> ・地域通貨きら1枚(500円)
--	--

★数に限りがあるものもあります。交換はお早めに!

集めたポイントを交換しましょう。

【ポイント交換受付場所】

保健福祉センター1階 健康課

土日祝日を除く8時30分～17時15分

★ポイントの交換は年度内に1人1回です。

★ポイントの有効期限が延び、平成30年度に交換していないポイントも、令和元年度のポイントと合算して交換可能です。(発行日より2年間有効です)

子育て世代の方へ!

今年度より、

●母親・父親教室

●産後ほっとステーション

●育児相談「わきあいひろば」

が新たに健康ポイント対象となりました。子育て世代の方もぜひご参加ください!



健康診断を受診しましょう!

今年も医療機関で行う健康診断を下記のとおり実施しています。

昨年度から35歳から39歳の方も医療機関で健康診断を受診できるようになりました。健康維持のためにもご利用ください。健診は健康ポイントが2ポイント付与されます!

	健康づくり健康診査	特定健康診査	健康づくり健康診査
対象	35歳から39歳 (健診を利用する機会が無い方)	40歳から74歳 (国民健康保険被保険者)	75歳以上
手続き方法	受診を希望される方は受診券を発行しますので、担当課までご連絡ください。	対象となる方および昨年受診された方はすでに受診券などを発送していますので、受診を希望する医療機関へ連絡してください。届いていない方、新たに受診を希望される方は担当課までご連絡ください。	
健診機関	中井町内医療機関	中井町、足柄上郡、南足柄市、秦野市、二宮町、一部の小田原市・平塚市の実施医療機関	
自己負担額	1,500円		無料
健診内容	問診・診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など		
受診期間	令和2年3月31日まで(二宮町の医療機関は令和元年10月31日まで)		
問合せ・担当課	健康課健康づくり班 ☎(81)5546	税務町民課窓口保険班 ☎(81)1114	健康課健康づくり班 ☎(81)5546

9月10日は下水道の日 下水道に接続しましょう

中井町では下水道の整備はほぼ完了し、処理区域人口は計画区域の96・6%、7,269人が接続できるのですが、実際に接続されている方はその中の69・7%、5,064人と、とても低い状況です。

下水道法では、整備完了後速やかに接続することが義務付けられています。下水道に接続すれば、浄化槽が不要となり、管理の手間が省けます。

接続時の工事費用はかかりますが、管理コストは浄化槽の維持管理費より、下水道使用料の方が安くなります。

お願い 単独処理浄化槽を 合併処理浄化槽へ転換してください。

単独処理浄化槽ではトイレ以外の排水は処理されず、河川にたれ流しになっていて、合併処理浄化槽に比べ8倍もの汚濁負荷があります。

また、20年以上使用しているものが多く（全国では100万基が40年以上経過）、老朽化による破損や漏水等の事例も多くなつてきていて、公衆衛生に支障が生じる可能性が懸念されています。過去には、漏水が原因で井戸水が0-157で汚染され、子供が死亡する事故もありました。壊れる前に更新しましょう。

中井町の浄化槽区域の浄化槽は約740基、うち合併処理浄化槽は265基、まだまだ単独処理浄化槽の方が多く、環境にやさしくありません。（中井町は64%が単独処理浄化槽、全国ではその割合は53%で、400万基も残存しています。）

下水道区域にも500基以上の単独処理浄化槽があり、これらも、トイレ以外の排水は河川に垂れ流しの状態です。

合併処理浄化槽 設置費用の補助制度

◎単独処理浄化槽等からの転換の補助を増額しました！

→これまで対象でなかった付帯設備（浄化槽への流入管、浄化槽から側溝までの放流管）についても補助対象となりました。

※今年度より、合併処理浄化槽への転換のみ補助

	基準額（本体設置）	増額（付帯設備）	合計
5人槽	332,000円	108,000円	440,000円
7人槽	414,000円	138,000円	552,000円
10人槽	548,000円	180,000円	728,000円

・単独処理浄化槽を撤去する場合は、90,000円を限度として加算

◎維持管理補助金（1基5,000円）を新設しました！

対象条件

→浄化槽区域の合併処理浄化槽で、適正に管理（清掃、保守点検、法定検査を実施し、法定検査結果が「適正」「おおむね適正」であること

下水道広報施設を見学してみませんか

下水道のことを、模型や映像、パネルなどで分かりやすく展示している広報施設が全国にはたくさんあります。一部をご紹介します。

●東京都虹の下水道館（東京都江東区）

下水の仕事体験

●小平市ふれあい下水道館（東京都小平市）

実際に流れる下水道管内部の見学

●メタウォーター下水道科学館あいち（愛知県稲沢市）

「水のシアター」3D映像

●名古屋下水道科学館（名古屋市中区）

クイズ、マンホール蓋の展示

※場所、開館日、時間等はホームページでご確認ください。

流域下水道の処理場を見学できます

神奈川県は酒匂川と相模川があり、それぞれ右岸左岸の計4つの処理場（中井町の下水は酒匂水再生センター）で処理されていて、いずれも見学可能です（要予約）。また、処理場の上部は公園などの広場になっていて、誰でも利用できます。

神奈川県下水道公社

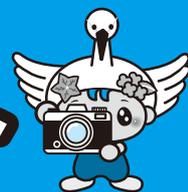
HP <http://www.kanagawa-swf.or.jp>

問合せ

環境上下水道課 ☎(81)3903



里都まちレポート



ふれあいキャンプで夏を満喫

8月10日(土)～11日(日)、中井の小学5年～中学生までの子どもたち29人が、ふれあいキャンプに参加しました。山北町の大石キャンプ場で、野外炊事や花火、川遊びなど、楽しい思い出を作りました。



セミの羽化を観察

7月26日(金)、セミの羽化観察会が行われました。なかい里都まちC A F Eで中井町生物多様性調査会会長 梶真史さんの講義を受けたあと、夜の中井中央公園でセミの羽化を観察しました。



戸沢村の子どもたちと交流

戸沢村と中井町の小学生同士の交流が、7月27日(土)～29日(月)に行われました。初日は中井中央公園や、中井メガソーラーを見学し、夜は境コミュニティセンターで、流しそうめんやカレーを食べ、レクリエーションなどを楽しみました。2日目は箱根町で地域学習をした後、戸沢村の子どもたちはそれぞれ中井町のホストファミリーの家に宿泊しました。最終日はテルモ株式会社を見学した後、次は冬に戸沢村で会う約束をしました。

井ノ口東農道が開通しました



農作物が効率的かつ持続的に生産できるよう、遠藤原地区の農道整備を実施してきたところですが、8月1日、井ノ口東農道の一部が開通しました。



中井町長：ゆういちくん



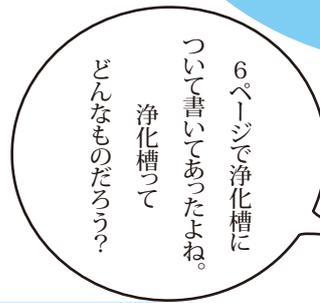
なかまるが町のことや、役場の仕事のこと、疑問に思ったことや分からないことなどを、町長の「ゆういちくん」に聞いていこうよ！
みんなもいっしょに勉強しよう！



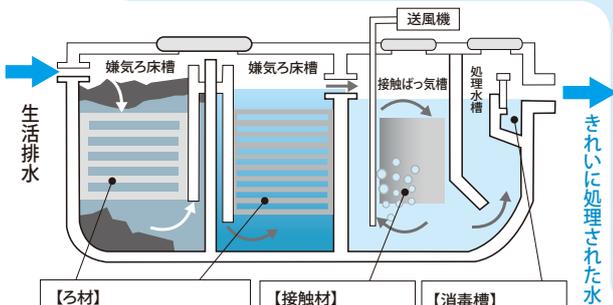
なかまるのこれってなんだらう？

vol.14 浄化槽

生活の中でどうしても汚れた水が発生するよね。1人あたり1日に約200ℓもの汚れた水を排出しているといわれているんだ。そんなにたくさんの汚れた水をそのまま川に流したら大変だよ。そこで、汚れた水を綺麗にするのが浄化槽だよ。

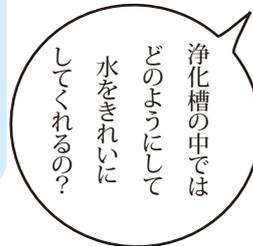
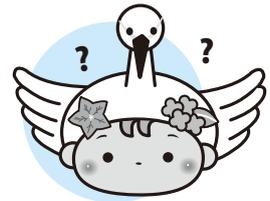


次に空気を送りこむことによって好気性微生物が働いて、さらにエサを食べて綺麗にしてくれる。そして最後に薬品で消毒して安全な水に処理するっていうしくみなんだ。

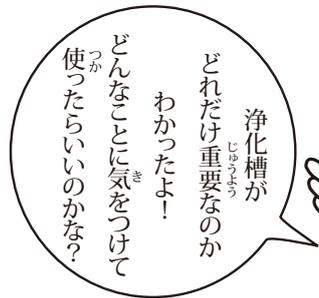


- 【ろ材】 大きな固まりと水に溶けた汚れを分離し、ろ材に付着した嫌気性の微生物が有機物を分解します。
- 【接触材】 接触材に付着した好気性の微生物がさらに汚水中の有機物を分解します。
- 【消毒槽】 大腸菌や病原菌を薬品で消毒して、安全な水に処理します。

空気が嫌いな「嫌気性微生物」と、空気が好きな「好気性微生物」が浄化槽内の水中にいるんだけど、まず汚れた水に含まれる固形物を取り除き、嫌気性微生物が水の中のエサを食べて綺麗にしてくれるんだ。



浄化槽は微生物の力を借りて水を綺麗にするから、微生物が元気じゃないといけないんだ。だから、浄化槽への負担を軽くすることが大事だよ。例えば、油を直接流さないとか、トイレに紙おむつや生理用品、煙草の吸殻を流さないようにとか、そういったことに注意してあげると助かるな。大切な水をこれ以上汚さないよう、浄化槽と上手に付き合っていこうね。



みんなの「これってなんだらう？」を募集します！

このコーナーでは、みんなが、中井町の「これってなんだらう？」と思うことを募集します。

役場・中井町農村環境改善センター・保健福祉センター・井ノ口公民館・境コミュニティセンター・

なかい里都まちCAFÉに置いてある、「提案箱」の横に専用の募集用紙があるので、それに必要なことを書いて、「提案箱」に入れるか、役場地域防災課までお持ちください。

特に小・中学生のみんなからの質問を待ちっています。

【問合せ】

地域防災課 地域情報班
☎(81) 1110



健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします。



健康

タイトルに※がついている事業は平成31年度健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月健康診査

時 10月2日(水)受付13時〜13時15分
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 3〜4か月児(令和元年5月8日〜7月2日生まれ)

・7か月児(平成31年2、3月生まれ)
申 不要 **問** 健康課 ☎(81)5546

※幼児歯科教室・幼児歯科健康診査

時 10月9日(水)受付9時〜9時15分
場 保健福祉センター3階集会室
対 1歳児(平成30年9・10月生まれ)

○幼児歯科健康診査

対 2歳児(平成29年9・10月生まれ)
2歳6か月児(平成29年3・4月生まれ)
場 保健福祉センター2階診察室ほか
申 不要 **問** 健康課 ☎(81)5546

健康づくりウォーク

○七国コース

時 10月11日(金)13時30分〜15時30分
場 井ノ口公民館(集合)

○健康づくりコース

時 10月28日(月)13時30分〜15時30分
場 星様中井スタジアム(集合)

共通事項

対 1時間30分程度のウォーキングができる方 **費** 無料
物 水分補給用の飲み物、タオル
他 雨天中止。歩きやすい靴 服装でお越しください。
申 不要。直接集合場所にお越しください。
問 健康課 ☎(81)5546

就学時健康診断

令和2年度小学校就学予定者を対象に健康診断を行います。対象者には通知を送付いたしますので、保護者または代理の方向で、必ず受診してください。

○井ノ口地区

時 10月16日(水)13時30分
場 井ノ口公民館

○中村地区

時 10月30日(水)13時30分
場 農村環境改善センター

他 詳細は通知でご確認ください。
受診日一週間前になっても通知が届かない場合は、お問い合わせください。
問 教育課 ☎(81)3906

健康ポイント対象事業

健康普及員主催「軽やか体操クラブ」

時 10月18日(金)13時30分〜15時
場 保健福祉センター3階集会室
内 生活習慣病予防しらすぎ体操、ストレッチ、ループ体操、健口体操、富士山体操、健康ミニ講話など

対 町内在住の20歳以上の方 **費** 無料
物 飲み物(水、お茶など)、タオル
他 体操のできる服装でお越しください。

申 不要 **問** 健康課 ☎(81)5546

足柄上病院第35回「医学講座」

口からの未病改善〜100歳時代に備えて〜

時 10月10日(木)14時〜16時
受付13時30分

場 南足柄市文化会館小ホール
内 講演①オーラルフレイル〜口の衰え、放置していませんか? 大変なことになりますよ!〜

講演②未病と生活習慣病〜しつかり食べて運動しよう!〜

定 230人(先着順) **費** 無料

講 ①足柄上病院歯科口腔外科 大橋伸英氏
②足柄上病院副院長 加藤佳央氏

申 9月9日(月)〜10月9日(水)までに
神奈川県立足柄上病院経営企画課

問 医学講座担当 ☎(83)0351
(平日8時30分〜17時)

相談

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、認知症では?と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、気軽に相談ください。

時 9月18日(水)9時30分〜15時
場 保健福祉センター1階高齢者あんしん相談センター **費** 無料

申 前日までに中井町地域包括支援センター ☎(81)2441

健康相談

時 9月19日(木)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター2階集団指導室

内 保健師・管理栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談
申 前日までに健康課 ☎(81)5546

もの忘れ・認知症相談

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族等を対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けいたします。

時 9月18日(水)13時30分
1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎4階小田原保健福祉事務所足柄上センター

申 事前予約制
小田原保健福祉事務所足柄上センター
保健予防課

問 ☎(83)5111内線433、434

心配ごと相談

時 9月30日(月)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター1階作業室

内 日常生活での悩みや心配事相談
問 社会福祉協議会 ☎(81)2261

行政相談

時 9月30日(月)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター1階作業室

内 行政相談委員による行政の仕事に関する相談
問 総務課 ☎(81)1111

りあん出張相談

時 10月1日(火)14時〜16時
場 保健福祉センター2階集団指導室

内 「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談
問 福祉課 ☎(81)5548

相談

健康ポイント対象事業 育児相談

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、管理栄養士、助産師がお受けします。相談のない方にも、交流・仲間づくりの場として「わきあいひろば」を併設します。

時 10月23日(水) 9時30分～11時

場 井ノ口公民館和室

対 妊婦さんとその家族 就学前の親と子

申 前日までに健康課☎(81)5546

無料調停相談会

民事の相談(多重債務、家賃、交通事故など)、家事の相談(夫婦・親子間の問題、遺産相続など)、その他のトラブルによる相談を最高裁判所より任命された民事調停委員、家事調停委員がお受けします。秘密厳守。

時 9月28日(土) 13時～16時

受 受付は15時30分まで。

場 おだわら市民交流センターUMECO

会 議室1、2 **費** 無料

申 不要。当日会場で先着順にて受付。

問 小田原民事調停会☎(40)3188

小田原家事調停会☎(22)6586

不登校児生徒、高校中退者等のための不登校相談会・進路情報説明会

学校とフリースクールなどの連携推進事業の一環として、教育委員会とフリースクールが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者を対象に相談会を行い、一人ひとりの自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

時 10月20日(日) 13時～16時30分

受 付12時30分～16時

場 小田原合同庁舎

内 フリースクールなど活動紹介、個別相談会、進路についての情報提供など

費 無料 **申** 不要

問 神奈川県教育委員会教育局支援部

子ども教育支援課小中学生生徒指導グループ

☎045(210)8292

FAX045(210)8937

特別相談窓口

パートタイム・有期雇用労働法

特別相談窓口

神奈川県労働局では、パートタイム・有期雇用労働法向けに、特別相談窓口を設置しました。

令和2年4月1日から、正社員とパートタイム・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差を禁止することなどを規定したパートタイム・有期雇用労働法が施行されます。

不合理な待遇差に関する相談、法

その他の規定に関する相談に応じます。お気軽にご利用ください。

問 神奈川県労働局雇用環境・均等部

指導課☎045(211)7380

(平日8時30分～17時15分)

アイヌの方々のための電話相談

日常生活でお困りのことはありませんか?嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

時 月曜日～金曜日9時～17時

(※祝日、12月29日～1月3日を除く)

費 無料

匿名可、秘密厳守

本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問 (公益)人権教育啓発推進センター

相談専用フリーダイヤル

☎0120(771)208

ご案内

9月定例会

9月定例会は、4日(水)午前9時から開会します。

本会議の様子は全日、湘南ケーブルテレビ(102チャンネル)で生放送

しています。役場庁舎1階ホールのテレビでも放映しています。

なお日程等については、町議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局☎(81)3905

令和元年度赤十字会員増強運動

日本赤十字社の活動は、災害直後の緊急支援や病院、献血ルームの運営

などを行っており、皆様から納めて

いただいた会費によってその活動が支

えられています。今年も5月に赤十字

会員増強運動を行い、自治会を通じて

1,241,000円の会費をお預かり

しました。

皆様からのあたたかい善意により

寄せられた会費により、日本赤十字社

の活動が幅広く行われることとなり

ます。ご協力ありがとうございました。

問 健康課☎(81)5546

屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

屋外広告物の設置は、表示物の規模、種類、設置場所によって町の許可

が必要となります。

設置について検討されている方は、

まち整備課までご相談ください。

良好な街並みづくりにご協力をお願い

します。

問 まち整備課☎(81)3901

秋季町内一斉清掃

きれいな環境の中で生活できる町づくり実現のため、中井町では「なかいクリーンタウン運動」を展開し地域の環境美化にご協力いただいています。

その一環として町内一斉清掃を9月

8日(日)に実施しますので、多くの町

民の皆さんのご参加をお願いします。

なお、自治会によっては、実施日が

異なる場合がありますので、自治会回

覧版等でご確認ください。

問 環境上下水道課☎(81)3903

河川水質検査結果

町では、河川の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、町内の河川水質検査を実施しその結果を公表しています。

6月24日に実施した検査では、2

河川すべて環境基本法で定める基準

値に適合していました。

詳しい検査結果については、町ホー

ムページをご覧ください。お問い合わせ

をさせていただきます。

問 環境上下水道課☎(81)3903

8・9月分水道メーターの検針

検針期間：9月13日(金)～29日(日)

2か月に1度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

消費税率変更への対応により、検針日が前回と離れる場合があります。

【協力ください】

①メーターボックスの上に物(重)を置かないでください。

②犬はメーターボックスから離して必ずつないでおいてください。

③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。

④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

右記の理由などで検針ができなかった場合、ご自身でメーターを見てもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 環境上下水道課 ☎(81)3903

軽自動車税が改正されます

令和元年10月1日から、自動車取得税が廃止され、軽自動車税に「環境性能割」が新たに導入されます。三輪以上の軽自動車の取得にあたり、燃費基準に応じた税率が適用されます。賦課徴収は三分の間、神奈川県が行います。

現行の軽自動車税は「軽自動車税」の「種別割」に名称が変更されます。

なお、消費税の引き上げに伴う措置として、令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に家用の軽自動車を取得した場合は、環境性能割の税率1%が軽減されます。

問 税務町民課 ☎(81)1113

スクールコーディネーター紹介

町では、子ども園や学校、家庭、地域が連携・協力し、地域全体で子どもたちの健やかな成長を育むため、町内の子ども園や小中学校にスクールコーディネーターを配置しています。

スクールコーディネーターが、保護者や地域住民からなる地域支援ボランティア活動をコーディネートすることにより、「地域とともにある学校づくり」を支援していきます。

本年度のスクールコーディネーターさんは次の皆さんです。ボランティア活動の依頼がありましたら、ぜひご協力をお願いします。

- 令和元年度スクールコーディネーター
- なかいこども園 渡辺澄江さん
 - 井ノ口小学校 小清水万里さん
 - 中村小学校 大塚美香さん
 - 中井中学校 野本英里さん

問 教育課 ☎(81)3906

西湘地区障がい者就職面接会

松田・平塚・小田原公共職業安定所が合同で、就職を希望している障がい者を持つ方と企業が一堂に会した就職面接会を開催します。

時 10月4日(金) 13時～16時

開場 12時30分

場 小田原アリーナ

対 就職を希望する障がい(身体・知的・精神)のある方

物 障害手帳(身体障がい者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳)のコピー、履歴書(手帳のコピー)と履歴書は複数企業と面接する場合、複数必要となります)

申問 9月27日(金)までに
ハローワーク松田 ☎(82)8609

マイクログバス車両をレンタルされる方へ

○運転手付きマイクログバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう。

・運転手付きの「白ナンバー」のマイクログバスは、いわゆる「白バス」と呼ばれる道路運送法に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。

・許可を受けた正規のマイクログバスには「緑ナンバー」が付いています。正規の貸切バス事業者は「運送引受書」や「領収証」などの関係書類の交付が義務付けられています。口頭による契約は法律に違反するサービスです。

○レンタカーのマイクログバスには運転手は付いてません。

・レンタカー会社からは車を借りることしかできません。

・レンタカーを借りた場合は、利用者が自身が運転しなければなりません。レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービスも、法律に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。

・運転を依頼した人などに、レンタカーの手配をしてもらうことはできません。

○違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、保険の適用がないことがあります。

・「白バス」を利用して、万が一、事故に遭って負傷した場合、適切な損害賠償がなされず、治療費などの損害額を利用者自身が全額負担しなければならぬケースもあります。

問 神奈川運輸支局輸送担当
☎045(939)6801

募集

第45回町民文化祭作品募集

11月2日(土)、3日(日)に町民文化祭を開催します。日頃の文化活動の成果を発表するいい機会ですので、作品を展示してみませんか。町内在住または在勤者であれば出品できます。

申 申込書(団体用または個人用)へ必要事項を記入し、10月4日(金)までに郵送(必着)、FAX、窓口への持参のいずれかで生涯学習課へ提出してください。

※申込書は生涯学習課及び井ノ口公民館の窓口で配布、または町ホームページからダウンロードできます。

問 生涯学習課 ☎(81)3907
FAX(81)5145

中井中央公園展望広場の新名称「ハートの丘」

たくさんの応募の中から厳選した結果、新名称は「ハートの丘」に決定しました。応募者の朝倉修さんは「ハートがシンボルの、みんなが集まる丘」という思いを込めたそうで、町の交流拠点である中井中央公園にピッタリではないでしょうか。



ハートの丘からは公園内を一望でき、天気の良い日は綺麗な富士山を眺めることができます。新たにハートのシンボルが加わった中井中央公園にぜひ遊びにきてください!

問 まち整備課 ☎(81)3901

募集

南足柄市と箱根町を連絡する
道路の愛称を募集します

2020年春に開通を予定している南足柄市と箱根町を連絡する道路(県道731号矢倉沢仙石原)を地域内外の方にいち早く知っていただき、親しみをもって利用いただけるよう、愛称を募集します。
選考の上、入賞作品の応募者には賞品を贈呈します。

申 10月10日(木)までに、郵送、FAX、応募箱への投函、ホームページ(電子申請)のいずれかによりご応募ください。
問 神奈川県西地域県政総合センター
愛称選考担当(企画調整課)
電 (32)8903
FAX (32)8111

HP http://www.pref.kanagawa.jp/docs/m2g/doro_aisyoh.html

講座

事業承継税制徹底解説

時 9月26日(木) 18時30分~20時

場 足柄上商工会館2階会議室

内 事業承継の何がどのように変わったか
・事業承継における選択肢と考え方
・専門家による選りすぐりの事例紹介

定 30人(先着順) **費** 無料

申 柴田健次 税理士事務所 所長
柴田健次氏

申 9月19日(木)までに、参加申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。
問 中栄信用金庫地域支援部
電 0463(81)1852
FAX 0463(82)2182

上級救命講習

普通救命講習Ⅰの内容に「傷病者管理」「異物除去」「搬送法」「熱傷の手当」等を加えた応急手当全般を学びます。

時 10月5日(土) 9時30分~18時30分

場 農村環境改善センター

対 小田原市消防本部管内に在住、在勤、在学の中学生以上

定 20人(先着順)

申 9月10日(火)から電話で予約後、9月26日(木)までに申請書を最寄りの消防署へ直接提出してください。

問 小田原市消防本部救急課
電 (49)4441
(平日9時~17時)

イベント

わくわく広場(園庭開放)

園庭を開放し、未就学児の親子同士が交流できる場を支援します。(自由遊び)

時 9月12日(木) 10時~11時

場 なかいこども園どんぐり棟園庭

物 ※雨天時はどんぐり棟遊戯室
帽子、タオル、水筒、着替え

申 不要
問 なかいこども園 **電** (81)1128

初心者向けウクレレ教室

4本弦のウクレレの音色は初心者でも簡単に始められる楽器です。わからない優しい音色のウクレレをぜひ体験してみてください。

時 10月9日、23日、11月13日(全て水曜日) 9時~10時30分

場 井ノ口公民館音楽室

内 初心者向けウクレレ教室

定 20人 **費** 無料

物 無し。ウクレレは用意します。

申 9月30日(月)までに
問 井ノ口公民館 **電** (81)3311

なかいこども園運動会に遊びに来てね!

運動会では未就学児や小学生を対象とした種目を行います。参加賞もあるの、ぜひご参加ください。

時 10月12日(土) 8時40分~

場 井ノ口小学校校庭

内 未就学児種目 9時10分~(予定)
小学生種目 10時35分~(予定)

定 60人(先着順、低学年優先)

他 雨天時は10月14日(月)まで順延
問 なかいこども園 **電** (81)1128

わくわく&すくすくタイム 親子で楽しいリトミック

素敵なピアノの音に合わせて体を動かし、親子のふれあいを楽しめるとリトミックに参加しませんか。季節を感じられる製作も体験できます。

時 10月17日(木) 10時~11時

場 子育て支援センターホール

定 20組(先着順)
対 町内在住の2~3歳児とその保護者

講 一色由利子氏 **費** 無料
申 子育て支援センター **電** (81)3365
問 親子で料理教室
親子で一緒に料理作りを楽しみますか。中井町食生活改善推進協議会による料理教室です。

時 10月27日(日) 9時30分~13時

場 井ノ口公民館調理実習室

内 豆腐クリームのパングラタン、豚スライスのロールキャベツ、ブロッコリーとじゃがいものパン粉焼き、牛乳ココアプリン

定 15組 **費** 1人300円

物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

申 9月30日までに費用を添えて次へ

問 井ノ口公民館 **電** (81)3311

在宅医療・介護連携地域講演会

時 10月12日(土) 14時~16時

場 松田町立公民館展示ホール
(松田町民文化センター1階)

内 家族と共に自ら考える最後のとき
〜食べられなくなったらどうしますか?〜

対 足柄上地域にお住まいの方

定 120人(先着順)

費 無料

講 東京大学大学院人文社会学系研究科
死生学・応倫理センター上廣講座
特任教授 会田薫子氏

申 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター **電** (43)8172

平日8時30分~17時

問 健康課 **電** (81)5546

今月の行事予定

1日	
2月	
3火	母親父親教室 子育て相談室 りあん出張相談
4水	1歳6か月児健康診査 議会定例会
5木	
6金	母親向けリフレッシュ体操
7土	かけっこ教室
8日	敬老会、町内一斉清掃
9月	
10火	
11水	フレイルチェック なかいほっとカフェ
12木	わくわく広場
13金	
14土	
15日	
16月	敬老の日 ファミリースポーツデイ ブランドマルシェ 里山なかい市 星槎中井スタジアムシネマ
17火	母親父親教室
18水	フレイルチェック 認知症に関する相談
19木	健康相談
20金	
21土	
22日	
23月	秋分の日
24火	
25水	離乳食講習会
26木	軽やか体操クラブ
27金	
28土	おはなし会
29日	
30月	心配ごと相談、行政相談

救急フェスタ2019

小田原消防本部によるAEDの取り扱いや応急手当体験の他、救急車や救急資材を展示します。

時 9月7日(土) 11時～17時30分
場 小田原アリーナ駐車場
問 小田原市消防本部救急課
☎ (49) 4441

森のきのこを探してみよう!

時 10月12日(土) 10時～15時
場 足柄森林公園丸太の森
内 森を散策、きのこ採集、食毒鑑定と解説。昼食はキノコ入り蕎麦をいただきます。
対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 20人(先着)

費 1,500円(昼食、テキスト、保険代等)
申 9月28日(土) 9時から
問 足柄森林公園丸太の森
☎ (74) 4510

イベントフェスタ 21世紀の森まつり

時 10月26日(土) 予備日10月27日(日)
内 木材を使った木工体験、丸太切り体験などを通して森林・木材等の役割

について学ぼう。軽食販売や楽しい企画も盛りだくさん!

対 制限なし
費 入場無料(体験教室実費)
申 当日の申込み可
問 県立21世紀の森管理事務所
☎ (72) 0404

木工体験教室「宝石箱」

時 11月9日(土) 10時～12時
内 釘などを使ってキットを組み立てます。
対 一般(中学生以上) 10名

費 1,000円
申 10月29日(火)までに往復はがき、FAX、Eメールでイベント名・開催日・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話(FAXでお申し込みの場合はFAX番号)を明記の上、次へ。

県立21世紀の森管理事務所

☎ (72) 0404
FAX (72) 2882
〒 250-0131
南足柄市内山2870-5
✉ 21seiki@ak.wakwak.com

自然教室「丹沢登山！」

「自然再生の現場を訪ねて」

多様な動植物を育み水源地でもある丹沢。その自然を保全する取組現場を、丹沢の人気ルートのひとつ、三ノ塔を登りながら見学し、私達にもできる自然再生についても考えます。(標高差約500m)

時 10月14日(月) 9時15分～16時30分
場 ヤビツ峠

内 ヤビツ峠から三ノ塔を往復するコース
対 高校生以上 **定** 30人(抽選)
費 800円(保険代込)

他 雨天中止

協力 NPO法人丹沢自然保護協会
神奈川県自然環境保全センター
神奈川県秦野ビジターセンター
申 9月26日(木)までに、往復はがきに行事名、参加者全員の氏名、読み方、性別、生年月日、電話番号を記入しお送りください。

問 神奈川県秦野ビジターセンター
☎ 0463(87)9300
〒 259-1304
神奈川県秦野市堀山下1513

公共施設電話番号

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページから下記へお問い合わせください。

問 環境上下水道課業務班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談

(気軽にご相談ください)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談
時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)
中学校までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15
問 教育課☎(81)3906 **✉** kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp
たんぼぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認!
防災行政無線

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生
4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。



内科・循環器内科・小児科 なかいファミリークリニック

休診日：日曜・祝日・土曜午後 往診：木曜午後

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○	/
午後 15時~18時	○	○	○	往診	○	/	/

TEL.0465-81-8822

県道71号線中井電話局交差点すぐそば



なかい里都まち CAFE

9月の定休日 2日、9日、17日、24日、30日



ピザ釜レンタル受付中

営業時間 10時30分~17時
電話 0465-20-7393
住所 中井町比奈窪580 (中井中央公園内)



ピザ釜のレンタルに関するお問い合わせは
中井町商工振興会へ
URL <http://www.nakai-syoukoushinkoukai.com>



広告募集

町ホームページに広告
を載せてみませんか

【広告掲載料（1か月当たり）】
町内に事務所または事業所を
有する広告主 3,000円
上記以外の広告主 5,000円

詳細は町ホームページもしくは以下
までお問い合わせください。
問合せ 地域防災課 ☎81-1110
https://www.town.nakai.kanagawa.jp/form/s/info/info.aspx?info_id=3743



中井町建築組合

工事の事なら地元の
業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- (有)岩本設備工業
- (有)及川板金工業
- (株)小嶋板金工業
- (有)福美塗装
- (有)丸伸板金工業
- 川口塗装
- 須藤建設
- (株)川瀬鉄工
- (有)中井電気
- (有)成川設備工業所
- (有)かとう建築
- (株)荘司工務店
- (有)峯尾鉄工所
- (有)山本建設

【連絡先】中井町北田375-1 担当：田中
☎ 0465-81-3429

広告募集

広報なかいに広告
を載せてみませんか

掲載一回あたり	町内に事業所 を有する広告主	左記以外の広告主
65mm×56mm	2,000円	3,000円
65mm×118mm	4,000円	6,000円
65mm×180mm	6,000円	9,000円

詳細は以下まで
お問い合わせください。

問合せ 地域防災課
☎81-1110



今月の新着図書

農村環境改善センター図書室 ☎ (81) 3907

◆一般書◆

- ・夏の騎士 (百田尚樹)



- ・線は、僕を描く (砥上裕樹)
- ・氷獄 (海堂尊)

◆児童書◆

- ・コリンのお店びらき
(文/ひこ・田中、絵/山西ゲンイチ)
- ・うみへいった ちいさなカニカニ
(作/クリス・ホートン、訳/木坂涼)
- ・はりねずみのルーチカ 人魚の島(かんのゆうこ)

井ノ口公民館図書室 ☎ (81) 3311

◆一般書◆

- ・のっけから失礼します (三浦しをん)
- ・心。人生を意のままのする力 (稲盛和夫)
- ・あぶら身をごっそり落とすきくち体操
(監修/菊池和子、マンガ/熊野チコ)

◆児童書◆

- ・トイ・ストーリー 4 (ディズニーゴールド絵本)
(編/講談社、構成・文/小宮山みのり)



- ・かいけつゾロリうちゅう大さくせん
(原ゆたか)
- ・どうしたらいいかわからない君のための人生の歩き方図鑑 (石井光太)

「おはなし会」 井ノ口公民館 図書室
楽しい紙芝居や読み聞かせ、折り紙で遊びます。
日 時 9月28日(土) 10時20分から11時
活動団体 おはなしたまてばこ

里都まち♡俳句

船笛に船笛応ふ海霧の中

安藤泰彦

なめらかに草田男句碑の流す喜雨

石黒雅風

黒揚羽心ひかれる逝きし人

池田ミツ子

溶けてゆくソフトクリームと雲と僕

尾崎竹詩

指先のおわら人恋う風の盆

長谷川昭放

夏の朝窓をあけると光る海

早野光村子

ひまわりの強き日射しに背を向ける

水島すすむ

八月や終わりはいつもさみしくて

笹尾雅美

束の間の旅の終りや、心太

城所孝子

聞き分けの少し出て来し昼寝の子

八木和子

モンブラン一人楽しむ喫茶店

松本幸子

人口の動き

(令和元年8月1日現在の人口と7月中の異動)

人口合計	9,389人(3人)
男	4,718人(3人)
女	4,671人(0人)
出生	3人
転入	29人
死亡	8人
転出	21人
世帯数	3,444世帯(3)

わたしの提案

町では、皆さんの意見や提案を町政に反映させる「わたしの提案」制度を取り入れています。町への提案がありましたら、提案箱やホームページにお寄せください。皆さんのご意見をお待ちしています。

●提案箱設置施設

中井町役場 農村環境改善センター
保健福祉センター 井ノ口公民館
境コミュニケーションセンター
なかい里都まちCAFÉ

ゆるりじん

健康診断の時期は、学校やお勤め先などで、人それぞれかと思いますが、私は先日受診しました。

私は、毎回採血に時間がかかります。今回初めて、「血を取れそうな血管を見つけて指で押すと、血管がコロコロと動いてしまう」と言われました。どういうこと?と思ひ、調べてみましたが、特に理由や原因などは無いそうです。

採血が滞った以外は、おそらく順調に受診できました。結果が楽しみです。

中井町役場の職員は、毎年お盆の時期に健康診断を受診しています。よく、お盆休み中は役場もお休みですよ、と言われるのですが、カレンダー通りのお休みなので、お盆であっても平日は開いています!ぜひ来年以降ご利用ください。(Y)

里都まち ♥ なかい

ノルディック・ウォーク



イベント

10月26日 土

初級(定員10名)・
上級(定員20名)の
2コースを用意!

教室

9月27日・10月4日・11日 金

初心者も安心の
教室を開催!

コースや教室の詳細は
町ホームページをご覧
いただくか、生涯学習課へ
お問い合わせください!

参加費 無料

場 所 中井中央公園ほか

時 間 9:30~12:00(受付は9:00~)

集 合 なかい里都まちCAFE

講 師 (社)全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員

※雨天時も室内で教室を実施します



— 申込みは、電話・郵送・FAX・Eメールのいずれかをお願いします —

- ・生涯学習課、井ノ口公民館、境コミュニティセンターにある参加申込書に必要事項を記載してください。
- ・各開催日の2日前までに申込みください。(先着順)
- ・小学生以下の方は、成人の保護者と参加してください。

主 催 中井町・中井町教育委員会
問合せ 生涯学習課 〒259-0197 足柄上郡中井町比奈窪56番地
TEL:0465-81-3907 FAX:0465-81-5145
Email: shougai@town.nakai.kanagawa.jp

町のインスタ映えを撮影中
#中井町フォトコン2019



中井町
公 式

Instagram



町の最新情報を更新中



中井町
公 式

facebook



町の最新情報をつぶやき中



中井町
公 式

twitter



里都まちなかいかい をアプリで配信中



マチイロ

