

2020

8

No.759

一人ひとりが主役！魅力育む

S A T O

里都

まち
広報

なかい

ぬくもりとやすらぎのある里山と便利で快適な都市的環境が調和したまち

育児の勉強に奮闘中！

町では子育てをするママ・パパを支援する
母親父親教室を実施しています



特集
P.2-7

向上させよう「防災力」

里都 まち 広報 なかい

目次

2-7	特集 向上させよう「防災力」
8-16	里都まちニュース
17	文化財あれこれ
18-22	インフォメーション
23	新着図書 俳句
24	里都まちレポート

中井町の薬剤師による

暮らしの健康講座 vol.6



今回は
かかりつけ
薬剤師
について話します!

なかいまち薬局
うるしばたしゅんすけ
漆畑 俊哉 薬剤師

「かかりつけ薬剤師」は患者様のお薬と健康を、指名された薬剤師が管理する国の制度です。

複数の病院に通うと、それぞれ違う薬局でお薬を受け取ることが多くなりがちですが、「かかりつけ薬剤師」に薬を管理してもらうことで、副作用などのトラブルを避けることができます。

また、本制度を利用することで、高度なお薬サポートが受けられ、かつ夜間や休日でも健康相談・介護に関するアドバイスなどを受けることが可能です。

なお、「かかりつけ薬剤師」制度を利用した場合、薬局でお薬を受け取る際に、通常よりも60～100円程（3割負担の場合）のご負担が必要になりますが、お薬の管理が大変な方や、健康に不安のある方には、ご負担以上のサポートがある制度です。

利用有無に限らず、「かかりつけ薬剤師」にご興味ございましたら、よく行く薬局や、顔なじみの薬剤師を健康の相談相手として上手にご活用ください。

かかりつけ薬剤師で
薬の管理と健康サポート
について、更に詳しく知りたい方は
こちら!→



いつかやるではなく今やろう 向上させよう「防災力」

問合せ

地域防災課 ☎(81)1110

7月に、九州を中心に甚大な被害をもたらした記録的な豪雨により土砂崩れや河川の氾濫が相次いで発生したことは、みなさんの記憶にも新しいことでしょう。また、昨年度発生した台風15号・19号も、千葉県を中心に甚大な被害をもたらしました。それらのような数年に1度と言われるような大規模な災害が、近年毎年のように発生しています。

毎年の度重なる災害の発生により、私たち一人ひとりの防災意識は確実に高まっています。しかし、風水害や地震などの災害は、いつどこで起こるか分かりません。やがて来る「その時」に、今備えるために、改めて防災について考え、具体的な備えが万全にできているか、もう一度確認しましょう。

令和2年度総合防災訓練について

今年度の総合防災訓練については、8月30日(日)に宮原・砂口地区を重点地区に設定し実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、町民の皆さんが参加する避難訓練や消火訓練などは実施しません。各自主防災会の一部の方による防災資機材の点検や要援護者安否確認訓練、無線通信訓練のみ行います。当日の朝は、サイレンの吹鳴は実施しませんが、ご家庭における防災対策について話し合い、いざというときに備えてください。

毎年実施していた総合防災訓練の内容を思い出してみましょう。

毎年訓練しているから覚えているという方も、いざというときに動けないと意味がありません。

今まで行ってきた訓練を顧みて、いざというときに対応できるか、ご家庭や仲間と実践してみましょう。



避難訓練



消火訓練



応急手当訓練



救出・救護訓練

伝言の録音方法

「171」にダイヤル



音声ガイダンス

録音の場合「1」を入力



音声ガイダンス

被災地の方の電話番号を
市外局番から入力

伝言の再生方法

「171」にダイヤル



音声ガイダンス

再生の場合「2」を入力



音声ガイダンス

被災地の方の電話番号を
市外局番から入力

★災害伝言ダイヤル

家族同士の安否確認の方法などは、普段から話し合っておくことが大切です。

災害時伝言ダイヤルは「171」にダイヤルすると左記のとおり音声ガイダンスに従って伝言の録音、再生することができ、お互いの安否を確認することができます。また、毎月1日と15日に体験利用ができますので、家族で確認しておきましょう。

★確認内容

- ・家具の転倒防止対策をする
- ・非常持出品、備蓄品の確認をする
- ・ハザードマップを確認し安全な避難行動に活用する
- ・避難場所や避難路を確認する
- ・家族の安否確認方法や集合場所を確認する

こんなときだからこそ
ご家庭で話し合い、
災害に備えましょう

町は、様々な防災情報をもとに警戒レベルを判断し、避難情報等を発令します。
町民の皆さんは、警戒レベルに応じた行動をとってください。

防災情報の伝達方法は、
警戒レベルが5段階に分かれています！

警戒 レベル	避難行動等	避難情報・ 防災気象情報 等 ★町が発令 ◆気象庁等が発表
5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。 防災行政無線による伝達文の例 ・緊急放送、緊急放送、警戒レベル5。災害発生。 ・〇〇地区で、堤防から水があふれ出しました。 ・〇〇地区の避難中の方は、大至急、近くの安全な場所に避難してください。	災害発生情報★ 氾濫発生情報◆ 大雨特別警報◆ 等
4	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。 防災行政無線による伝達文の例 【避難勧告】 ・緊急放送、緊急放送、警戒レベル4。避難勧告発令。 ・土砂災害の危険が高まっているため、■時■分、〇〇地域に、警戒レベル4、避難勧告を発令しました。 ・〇〇地域の方は、直ちに●●へ避難してください。 【避難指示（緊急）】 ・緊急放送、緊急放送、警戒レベル4。避難指示発令。 ・△△川の水位が堤防の高さを超えるおそれがあるため、■時■分、〇〇地域に避難指示を発令しました。 ・〇〇地域の方は、直ちに●●へ避難してください。	避難勧告★ 避難指示（緊急）★ 氾濫危険情報◆ 土砂災害警戒情報◆ 等
3	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は、避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。 防災行政無線による伝達文の例 ・緊急放送、緊急放送、警戒レベル3。避難準備・高齢者等避難開始発令。 ・△△川の水位が避難判断水準に到達したため、■時■分、〇〇地域に、警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発令しました。 ・気象情報に注意し、心配な場合、危険だと思う場合は、●●へ避難してください。	避難準備・ 高齢者等避難開始★ 氾濫警戒情報◆ 大雨警報（土砂災害）◆ 洪水警報◆ 等
2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報◆ 大雨注意報◆ 等
1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報◆

- ・町は、様々な情報をもとに避難情報を発令する判断を行います。必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。
- ・警報や警戒情報などの防災気象情報が発表された場合でも、必ずしも避難情報の発令や避難所の開設がされるものではありません。
- ・気象状況は急変することがあるため、警戒レベル1から順番に発表されるとは限りません。

中井町からの緊急情報配信について

避難情報、避難所開設情報などは、防災行政無線や中井町安全安心メール、ヤフー防災速報などによりお伝えします。

「ヤフー防災速報」とは

災害時等における情報伝達体制の強化のため、町とヤフー株式会社は「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しています。「ヤフー防災速報」は、アプリの登録者に対して、気象警報や緊急地震速報などの情報を自動配信するほか、防災緊急情報（自治体からの緊急情報）を配信します。町では、この「ヤフー防災速報」を活用して、町が発令する避難に関する情報などを配信します。スマートフォンなどの端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。

町が配信する情報

- ・避難に関する情報（避難情報、避難所開設情報）
- ・災害時の注意喚起（台風接近時など）

◎自治体からの緊急情報を受信するには、アプリのダウンロードが必要です。初期設定を行うことで「自治体からの緊急情報」を受信できるようにします。

◎登録は、町ホームページか、次のQRコードから行うことができます。登録がなかなかできない…、難しそう…などありましたら、地域防災課までお問い合わせください。ご自身の安全・安心のため、中井町安全安心メールと併せて、この機会に登録しましょう。

中井町
安全安心メール



ヤフー
防災速報



防災行政無線の放送がスマートフォンで 聞くことができるようになりました

防災行政無線自動転送放送システムは、防災行政無線の放送を自動的にスマートフォンへ転送させるもので、アプリをダウンロード（無料）すると、ご自身のスマートフォンから防災行政無線の放送を聞くことができます。屋内に居てもクリアな音声で放送を聞くことができますので、スマートフォンをお持ちの方は、この機会にダウンロードしてください。

【主な機能】

- ・防災行政無線の放送が始まると、スマートフォンへ「プッシュ通知」でお知らせします。
- ・放送開始の「プッシュ通知」が届いたらアイコンをタップします。アプリが起動して放送を聞くことができます。
- ・放送は一定期間録音されるので、聞き逃した場合も再視聴することができます。

・町外に居る時も防災行政無線の放送を聞くことができます。
※町外にお住まいのご家族の方も放送を聞くことができます。

iPhone/iPadの方



Androidの方



感震ブレーカー（簡易タイプ）を 購入した方へ補助金を交付します

通電火災の対策をしましょう

大規模地震により停電が発生した際、電化製品の電源を入れたまま避難をしてしまうと、電気が復旧した時にその電化製品から火災が発生することがあります。この火災を「通電火災」と呼び、東日本大震災では発生した火災の6割以上がこの通電火災が原因でした。この通電火災を防ぐには、感震ブレーカーの設置が有効で、町では「簡易タイプ」と呼ばれる感震ブレーカーを購入した方へ、その購入費を助成します。

感震ブレーカー（簡易タイプ）について

感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して、自動的にブレーカーを落として電気を止めるものです。電気工事の必要なものから、自分で取付けることができるものまでいろいろなタイプがあります。これらのうち、町では「簡易タイプ」と呼ばれる電気工事不要の感震ブレーカーを購入した方へ、購入費等を助成しています。補助金の対象となる感震ブレーカー（簡易タイプ）は、一般社団法人日本消防設備安全センターの認証を得ている左表の2種類です。

商品名	メーカー名
スイッチ断ボールⅢ	(株) エヌ・アイピー
YAMORI(ヤモリ)	(株) リンテック21

※表以外の感震ブレーカーは、補助対象となりません。

※近隣の販売店…(有)中井電気、コイズミ電器、ヤマダ電機秦野店、ビーバートザン秦野店など。

※購入品および購入金額が分かる書類があれば、インターネットでの購入が可能

補助金交付の対象者

- ・補助金の申請時において、中井町に住民登録されている世帯主の方。
- ・補助金の対象となる感震ブレーカーを購入し、かつ自ら住居する町内の住宅に感震ブレーカーを設置する方。

補助金の対象となる経費と補助金の額

感震ブレーカー（簡易タイプ）の購入費用および取付けに要した費用の合計額とし、2,000円を上限に交付します。（100円未満切り捨て）
補助金の交付は1世帯につき1回限りです。

取付けについて

購入者ご自身で取付けていただきます。高齢者世帯などで取付けが難しい場合などは、事業者にご相談ください。※取付け作業は有料となります。

取付けの相談	電話番号
(有) 中井電気	(81) 0185
コイズミ電器	(81) 0151
中井町シルバー 人材センター	(80) 0021



↑取付け位置↑

申請方法

補助金交付申請書兼請求書に、感震ブレーカー（簡易タイプ）の購入費用および取付けに要した費用が分かる領収書等の原本を添付して、地域防災課へ提出してください。

※購入品と購入金額が分からない場合は、申請することができません。認印（シャチハタ不可）をご持参ください。

感震ブレーカーの利用にあたって

大きな地震が発生するとブレーカーが落ちる仕組みです。夜間はいきなり真っ暗になります。寝室等に懐中電灯を常備するなどの照明確保をするともに、電気を使う医療機器を使用している方は、その使用についてよくご検討ください。

避難所における新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症が蔓延する状況において、災害が発生し避難所を開設する場合には、感染症対策に万全を期することが重要となります。密集した環境下での集団生活により、感染症が拡大する危険が高まります。災害が起きたらどう避難するのか、平常時における事前準備や災害時の対応を考えておきましょう。

平常時の事前準備

自宅での安全確保が可能な場合は、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。本当に避難所に行く必要がある方を受け入れられるようご協力ください。「避難所の密を避けるために」

- ① 自宅での避難を考える
- ② 近くの親戚や知人宅への避難を考える
- ※ハザードマップにより、浸水想定区域外、土砂災害警戒区域外であることを確認する

- ③ できない人は避難所へ避難する

※避難する時は、ご自身で用意している非常持出品（水、食料、毛布等）に、マスクや体温計などの感染症対策物品を加えてください。

避難所では

- ・ 自分の必要なものは、自分で持参してください。
- ・ 避難をされた方は、マスクの着用をしてください。
- ・ 手洗い、咳エチケット等の基本的な感染症の対策をしてください。
- ・ 避難所内は十分な換気を行うため、寒暖対策をしてください。

り災証明書交付時における対策

り災証明書は、地震や風水害などの災害により、ご自宅（住家）等に被害が生じた場合に、被災者からの申請に基づき現地調査を行い、その被災状況等について町が証明するものです。

今後災害が発生した際に行う交付申請や現地調査の立ち合いの際は、マスクの着用、手洗い、咳エチケットなど基本的な感染症対策にご協力をお願いします。

ブロック塀などの安全点検をしましょう

大規模な地震が発生し、ブロック塀が倒壊すると、人的被害だけではなく、道路をふさぐことで緊急車両の通行や、救助活動の妨げとなります。

このような事故や事案が起きないように、ご自宅のブロック塀を点検しましょう。

ブロック塀の点検のチェックポイント

- ・ 塀は高すぎないか
- ・ 塀の厚さは十分か
- ・ 控え壁はあるか
- ・ 基礎があるか
- ・ 塀は健全か
- ・ 塀に鉄筋が入っているか

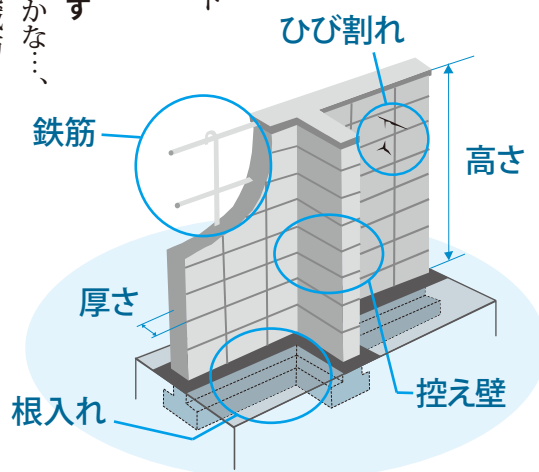
※町のホームページにチェックポイントの詳細を掲載しています。

ブロック塀の危険度審査を行っています

ご自宅のブロック塀に、少しでも危険かな…、大丈夫かな…と不安を感じたら、地域防災課に連絡をください。知識を有する専門家が、無料で危険度診断に伺います。

危険ブロック塀等の改修には、町の補助制度があります

通学路等にある危険ブロック塀の撤去および安全な工作物を設置する工事に対して、工事費の補助を行っています。ブロック塀の危険診断により危険と診断されたら、改修工事をご検討ください。補助制度の詳細は、町のホームページでご確認いただくか、地域防災課までご連絡ください。



我が家の

耐震強度を

確認してみよう！

問合せ

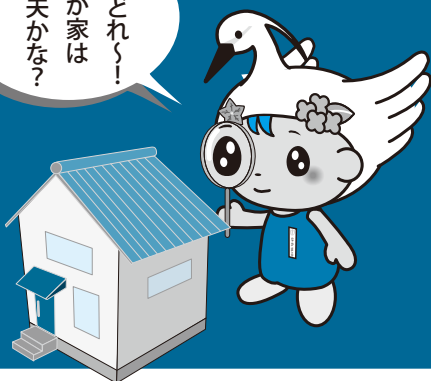
まち整備課 ☎(81)3901

近年、全国で大規模な地震が多発しています。

町では、いつ起きてもおかしくない大地震に備えて、町民の皆さんが安心して生活できるよう、木造住宅の耐震診断・耐震改修費用への補助を行っています。

この機会に、ご自宅の耐震強度を確かめてみませんか？

どれどれ！
我が家は
大丈夫かな？



まずは、耐震診断から

スタート



耐震診断

補助金

住宅の耐震診断に係る費用を補助します。ご自宅の耐震強度を確認しましょう！

補助対象要件

- ① 町民自らが所有し、かつ居住している木造住宅
- ② 昭和56年5月31日以前に建築されたもの（ただし、昭和56年6月1日以降増改築している建築物は、その規模により対象とならない場合があります）
- ③ 地上の階数が2以下で、在来軸組工法により建築されたもの

補助金額

診断費用の

3分の2（上限4万円）

補助対象となります！

耐震診断の結果、

・総合評点が1.0未満と診断されたもの

（耐震改修の場合は、昭和56年6月1日以降に増改築をしていても補助対象）



耐震改修・シェルター

補助金

耐震診断の結果、総合評点が1.0未満と診断された場合、耐震改修工事または耐震シェルターの設置の費用を補助します。

① 耐震改修補助金額

耐震改修費用の

2分の1（上限50万円）

町内業者で施工すると上限アップ

20万円上乗せで 合計70万円

※これから中井町に居住する予定で、「中井町子育て・若年夫婦世帯空き家改修補助金」の交付決定を受けた方も対象になります。

② 耐震シェルター補助金額

寝室など、一部屋だけ耐震性を高めることができる耐震シェルター・耐震ベッドの設置費を補助します。

設置費用の

2分の1（上限25万円）

耐震改修と同時に行うリフォーム工事も補助対象



リフォーム工事

補助金

リフォーム工事費用の

2分の1（上限30万円）

※これらの補助制度を利用される場合は、必ずまち整備課へ事前に相談ください。

新型コロナウイルス感染症

接触確認アプリ

「COCOA」を活用しよう！

COCOAは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。

本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetoothウーイバシーを確保して、お互いに分からないようプラ症の陽性者と接触した可能性を知ることができます。

利用者は陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで感染拡大の防止につながることが期待されます。

利用方法などの詳細情報は、厚生労働省ホームページでご確認ください。



皆さんのご意見をお聞かせください！

第六次中井町総合計画後期基本計画策定に係る

パブリックコメントを実施

計画の内容

第六次中井町総合計画の基本構想に定める町の将来像を実現するために平成28年に策定した「第六次中井町総合計画前期基本計画」の計画期間が令和2年度で終了することから、令和3年度から令和7年度までの5か年を計画期間とする「第六次中井町総合計画後期基本計画」を策定するものです。

計画の策定根拠

中井町自治基本条例

パブリックコメントの実施日程

【計画案の公表期間】

令和2年8月31日(月)～令和2年9月19日(土)

【意見等の提出期間】

令和2年8月31日(月)～令和2年9月19日(土)

【実施機関の考え方の公表時期】

令和2年10月

計画案の公表方法

- ① 中井町役場企画課窓口、農村環境改善センター、井ノ口公民館、境コミュニティセンターでの閲覧
- ② 町ホームページでの掲載

意見などの提出方法

企画課へ郵送、持参、電子メール、またはファクシミリのいずれかの方法で提出してください。

また、農村環境改善センター、井ノ口公民館、境コミュニティセンターに設置されている「提案箱」もご利用ください。

※必ず、住所および氏名(法人の場合は名称、代表者の氏名、所在地)をお書きください。

意見などの提出先

企画課

〒259-0197 中井町比奈窪56番地

FAX(81)1443

Eメール kikaku@town.nakai.kanagawa.jp

問合せ

企画課 ☎(81)1112



給付金の申請期限が迫っています！

新型コロナウイルス感染症に係る各種給付金の申請はお済みですか？

期限を過ぎてからの申請では給付金をお受け取りいただけませんので、申請がお済みでない方はお早めにお手続きください。

特別定額給付金

給付額

対象者1人につき10万円

申請期限

令和2年8月24日（月） 必着

まだ申請がお済みでない方へ

- ・対象となる方には、すでに申請書を郵送にてお届けしています。まだ申請をされていない方で、申請書がお手元にならない方は役場特別定額給付金係までお問い合わせください。
- ・4月27日以降にお引越された方は、前住所地へのご申請が必要です。
- ・申請の締切日は市町村によって異なりますので、中井町以外で受給対象となる方は、各市町村特別定額給付金担当窓口にてご確認ください。

給付時期

毎週水曜日までに役場に届いた申請書を審査し、内容に問題がなければ翌週の金曜日に給付金を支給します。

役場に申請書が届いた日	お支払予定日
8月 5日(水)	8月14日(金)
8月12日(水)	8月21日(金)
8月19日(水)	8月28日(金)
8月24日(月) ※申請期限	9月 4日(金)

問合せ

特別給付金係 ☎(81)7550

※受付…8時30分～17時

※町から振込日に関する通知は行いませんので、通帳に記帳してご確認ください。

子育て世帯への臨時特別給付金

給付額

お子さま1人につき1万円

申請期限

令和2年9月30日（水） 必着

まだ申請がお済みでない方へ

- ・公務員支給対象者の方は、一般支給対象者と異なり申請が必要です。
- ・所属庁による児童手当受給状況の証明を受けた申請書が必要となりますので、勤務先にお問い合わせください。

給付時期

審査が済み次第、順次給付金を支給します。
※公務員以外の一般支給対象者には、既に給付金は支給済みです。

申請期限を過ぎると給付金をお受け取りいただけませんので、ご注意ください！



問合せ

福祉課 ☎(81)5548

ひとり親世帯を支援するため

給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担うひとり親家庭の子育ての負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

1. 基本給付

給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

対象者

左記①～③のいずれかに該当する方

なお、申請者と同居する父母・兄弟・祖父母・子・孫（扶養義務者）の収入も確認します。

- ① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方
- ② 公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方※
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、令和2年2月以降の月の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方（うち、全額停止中の児童扶養手当対象者には現況届通知時に通知を同封）

※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推測される方も対象となります。

2. 追加給付

給付額

1世帯5万円

対象者

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付（基本給付の①または②に該当する方が対象）

3. 給付金の支給申請手続き

◆基本給付の①または②および追加給付に該当する方

- ・基本給付の①に該当する方は8月11日（火）、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。（申請不要）
- ・基本給付の②に該当する方は以下の基本給付の③に該当する方の手続きと同様になります。
- ・①または②に該当する方のうち、追加給付に該当する方は定例の現況確認時（8月）などに併せて、収入が減少している旨の申請が必要です。給付は申請内容を確認して、①の方は児童扶養手当を支給している口座へ、②の方は指定の口座に可能な限り速やかに振り込みます。

◆基本給付の③に該当する方

町ホームページに掲載及び福祉課窓口にて配架する申請書に振込先口座などを記入して、必要書類※とともに福祉課に直接または郵送でご提出ください。

給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

※・本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証等）

- ・受取口座を確認できる書類の写し（通帳等）
- ・県の認定を受けている全額停止中の児童扶養手当の対象者以外は児童扶養手当の支給要件を確認できる書類（戸籍謄本等）
- ・申請者の対象の収入額が分かる書類（給与明細書や年金振込通知書等）
- ・申請者と同居する父母・兄弟・祖父母・子・孫（扶養義務者）の対象の収入額が分かる書類（給与明細書や年金振込通知書等）

◆申請期限

令和3年1月29日（金）

必要書類が多いので、不安なときは手続き前にご相談ください。



問合せ

厚生労働省コールセンター

☎0120(400)903

福祉課 ☎(81)5548

国民健康保険のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る
各種制度があります！

① 傷病手当金の支給

会社等に勤務する方（被用者）が新型コロナウイルス感染症に感染し、4日以上休業されたときには、傷病手当金の対象となる場合があります。支給には、支給申請書のほか、勤務先からの勤務状況証明書や医師による意見書などが必要です。

※個人事業主の場合は、傷病手当金の対象となりません。

② 国民健康保険税の減免措置

次の方は、申請により国民健康保険税の減免措置を受けられます。

なお、減免を受けるには収入および所得の制限があります。

- ・新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれる世帯の方

※両制度の詳細は、税務町民課までお問い合わせください。

国民健康保険税の課税基準が変わります

① 課税限度額

国民健康保険税の課税限度額が引き上げられ、低所得者に対する軽減制度の対象範囲が拡大されます。

()内は令和元年度

	限度額
医療分	63万円(61万円)
支援金等分	19万円(据え置き)
介護分	17万円(16万円)
合計	99万円(96万円)

② 低所得者に対する軽減制度

国保世帯主・被保険者・特定同一世帯所属者の、前年中の所得の合計が一定基準以下の場合には、均等割・平等割が軽減されます。(届出等は必要ありません。)

ただし、前年中の申告がない人は、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合があります。

()内は令和元年度

軽減割合	所得基準額
7割軽減	据え置き(33万円以下)
5割軽減	33万円+28.5万円(28万円)× 被保険者及び特定同一世帯所属者の人数
2割軽減	33万円+52万円(51万円)× 被保険者及び特定同一世帯所属者の人数

※特定同一世帯所属者

国民健康保険から後期高齢者医療制度の被保険者になったことで国保資格を失った人で、引き続き同一世帯に属する人のこと。

◆こんな時は必ず届出を！

国保へ加入またはやめる場合などは、必ず14日以内に届出をしてください。

【国民健康保険に加入する場合】

- ・転入したとき

(前住所地で国保に加入していた場合)

- ・勤め先の健康保険を抜けたとき

- ・出産したとき(社会保険に加入しない場合)

- ・生活保護を受けなくなったとき

【国民健康保険を喪失する場合】

- ・転出するとき(国保加入者)

- ・勤め先の健康保険に加入したとき

- ・死亡したとき(国保加入者)

- ・生活保護を受けるようになったとき

【その他】

- ・住所が変わったとき

- ・世帯主が変わったとき

- ・保険証を紛失したとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)

忘れずに
届出をしましょう！



問合せ

税務町民課 ☎(81)1114

もしかして・・・と不安に思うその前に 受けてください、乳がん・子宮頸がん検診！

診断技術や医療の進歩により、がんの「早期発見」・「早期
完治」が可能となっています。

がんが検診で見つかった場合と、自覚症状が出てから見つ
つた場合とでは、5年後の生存率が大きく異なります。「忙し
くて検診に行く時間がない」、「自分は健康に自信があり、必
要性を感じない」などと思わず、ご自身や家族のためにもがん
検診を受けましょう。検診は集団検診と個別検診があります。

がん検診推進事業

無料クーポン券を活用しましょう

がん検診受診率の向上を図るため、
令和2年4月20日時点において、町
内に在住する下記の方を対象に無料ク
ーポン券を送付しています。集団また
は個別検診を無料で受診できますの
で、ぜひこの機会にご利用ください。

※70歳以上の方、生活保護世帯の方
も無料で受診できます。

※対象年齢：令和3年3月31日時点
※『集団検診』、『個別（施設）検診』
のどちらにも健康課へ事前申し込みが
必要です。



検診名	対 象	無料クーポン券 の有効期限
子宮頸がん検診	平成11年4月2日～ 12年4月1日生まれ	令和3年3月31日
乳がん検診 (マンモグラフィ)	昭和54年4月2日～ 55年4月1日生まれ	

検診の種類	対象者	自己負担額	実施日	実施場所
子宮頸がん	20歳以上の 偶数年齢	800円	11月 5日(木)	井ノ口公民館
			11月16日(月)	保健福祉センター
			11月20日(金)	
乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上の 偶数年齢		11月 5日(木)	井ノ口公民館
			11月16日(月)	保健福祉センター
			11月20日(金)	
乳がん (超音波)	30歳～39歳		11月 5日(木)	井ノ口公民館
			11月16日(月)	保健福祉センター

集団検診

個別（施設）検診

検診の種類	対象者	自己負担額	施設検診機関名	実施期間
子宮頸がん 問診、視診、 細胞診	20歳以上の 偶数年齢	1,900円	秦野赤十字病院(秦野市)	令和3年 3月31日まで ※新型コロナ 感染症の状況 によっては期 間の短縮や受 診を一時見合 わせる場合が あります
			はだの南レディースクリニック(秦野市)	
			県立足柄上病院(松田町)	
			柴田産科婦人科クリニック(南足柄市)	
			緑蔭診療所(南足柄市)	
			南足柄レディースクリニック(南足柄市)	
			開成駅光クリニック(開成町)	
乳がん (マンモグラフィ) エックス線撮影問診	40歳以上の 偶数年齢		秦野赤十字病院(秦野市)	
			鶴巻ブレストクリニック(秦野市)	
			県立足柄上病院(松田町)	

申込み問合せ

健康課 ☎ (81) 5546

中井町職員募集

令和3年4月1日付け採用の中井町職員を募集します。職員採用試験に応募する場合は、総務課で配布する「令和2年度中井町職員採用試験案内」を確認してから応募してください。

試験案内は、町ホームページからもダウンロードできます。

募集職種	職務内容	採用予定人員	受験資格
一般事務職	一般行政事務	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業、または令和3年3月までに卒業見込みの人
土木技術職	道路、上下水道などの設計、施工管理事務	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業（令和3年3月までに卒業見込みを含む。）し、土木に関する科目を履修した人または土木に関する資格、知識、経験を有する人
保健師	保健指導、健康診査、高齢者支援等	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有している人または令和3年3月までに取得見込みの人
保育職	なかいこども園での幼児教育・保育	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有している人または令和3年3月までに両方の資格を取得見込みの人

※原則として、採用後、中井町役場から概ね半径7km以内の地域に居住可能な人。

◆ 試験

【第一次試験】

期 日 9月12日(土)
受 付 8:20～8:40
 終了予定 12:30
場 所 中井町役場ほか
試験内容 筆記試験
 (一般教養および適性検査)
 作文

【第二次試験】

期 日 10月21日(水)・22日(木)
場 所 中井町役場
試験内容 集団討論および個別面接

【第三次試験】

期 日 11月13日(金)
場 所 中井町役場
試験内容 個別面接

◆ 給 与

(令和2年4月1日現在)

大学卒 189,400円
 短期大学卒 169,600円
 高等学校卒 156,600円

◆ 申し込み方法

(1) 応募に必要な書類

- ・中井町職員採用試験申込書
- ・卒業証明書(卒業見込証明書)
- ・成績証明書
- ・保健師免許証の写し(保健師国家試験の受験資格があることを証明する書類)
- ・資格証明書(資格取得見込み証明書)
- ※保育職受験者のみ

・官製はがき 1枚

※中井町職員採用試験申込書は総務課で配布または町ホームページからダウンロードできます。郵送による請求はできません。

(2) 申し込み期間および提出先

申込期間 8月17日(月)～26日(水)

申込時間 9時～17時 ※平日のみ

提出先 中井町役場2階総務課

※受験者本人が必ず持参してください。
 郵送または代理人による申し込みは、受け付けません。

問合せ 総務課 ☎(81) 1111

コメリH&G中井店が乗降場所に！

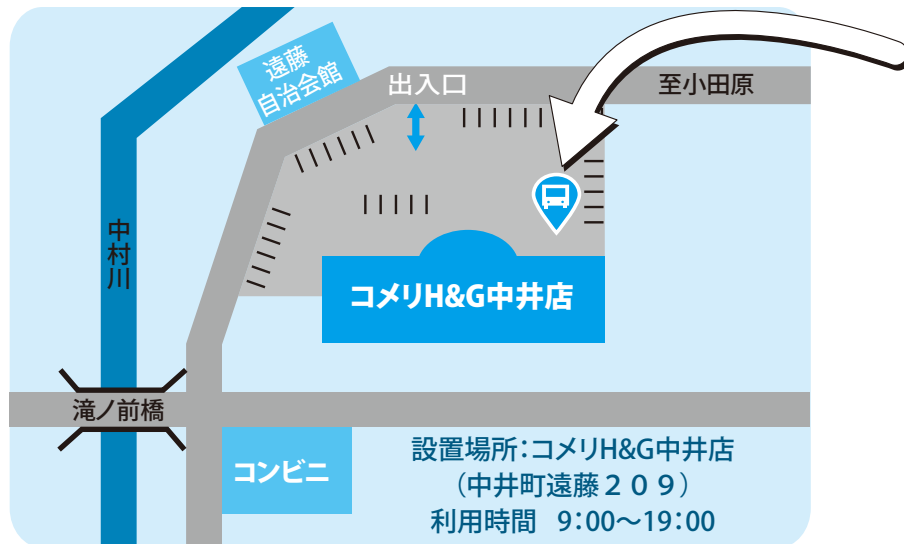
問合せ

企画課

☎(81) 1112

中井地区にオープンした商業施設コメリH&G中井店に、8月3日(月)から中井町オンデマンドバスの乗降場所を設置します。買い物などにぜひご利用ください。

オンデマンドバスとは、利用者が事前に乗りたい場所や時間を予約して、乗り合いによってそれぞれの目的地まで移動する公共交通システムです。予約があった時間に予約があった区間を結んで運行します。ご利用には、役場・井ノ口公民館で配布する専用用紙、インターネットでの利用者登録が必要です。



この看板が目印！

予約方法は電話もしくはインターネットで！

電話予約 0465(81)1120 (平日8:30~17:00)

インターネット予約

中井町オンデマンドバス

検索



ダイヤモンド富士を観察しよう！

中井町では毎年4月と9月に、気象条件がよければ富士山の頂点に太陽が沈む「ダイヤモンド富士」を観測することができます。9月の日程は以下のとおりです。観測場所、日程、時間は予想ですのでご了承ください。

9月5日(土) 17時39分

富士見台いこいの広場
(富士見台配水池)



9月4日(金) 17時41分

太陽の公園
(中井メガソーラー発電所内)



9月8日(火) 17時34分

展望台
(中井中央公園ローラー滑り台上)



9月9日(水) 17時33分

海の風
(中井中央公園野球場より関山線を上る)



参考アプリケーション：スーパー地形

マイナンバーカード休日・夜間の申請、交付等のご案内

平日、開庁時間内に窓口へお越しただけない方に、マイナンバーカードの申請、交付等の窓口を以下の日程で臨時開庁します。なお、事前予約制となっておりますので、ご希望の方はお早めに電話にてお問い合わせください。

問合せ

税務町民課 ☎(81) 1114

【夜間】		【休日】	
日	時間	日	時間
8月12日（水）	17：15～19：30	8月22日（土）	9：00～12：00
9月 9日（水）		9月26日（土）	
10月14日（水）		10月25日（日）	
11月11日（水）		11月29日（日）	
12月 9日（水）		12月27日（日）	

《受付可能な手続き》

- ・マイナンバーカードの申請
- ・マイナンバーカードにおける電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードの交付
- ・マイナポイントの予約

《手続き場所》

税務町民課窓口保険班(庁舎1階1番)の窓口

《注意事項》

- ・予約がない日は臨時開庁しませんので、お手続きをご希望の方は必ず事前予約をお願いします。
- ・お手続きに必要な持ち物等については、電話予約時にご案内させていただきます。

お盆期間中の医療機関診療日程

※診療日程に変更が生じる場合もありますので、医療機関へ連絡の上、受診してください。

医療機関	8月	7日 金	8日 土	9日 日	10日 月	11日 火	12日 水	13日 木	14日 金	15日 土	16日 日	17日 月	18日 火	備考
りゅう医院 ☎(81)0223		○	○ 午前	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	
朝長医院 ☎(81)1118		○ 午後	休	休	休	休	休	○ 午後	休	休	休	休	休	
なかいファミリー クリニック ☎(81)8822		○	○ 午前	休	休	○	○	○	○	○ 午前	休	休	休	19日(水)～ 22日(土) 休診
みつばしクリニック ☎(80)0404		予約制	休	休	休	予約制	予約制	予約制	予約制	休	休	予約制	予約制	
足柄上地区 休日急患診療所 ☎(83)1800		休	休	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	
小山歯科医院 ☎(81)0235		○	○ 午前	休	休	○	○	休	休	休	休	○	○	
朝長歯科医院 ☎(81)1119		○	○ 午前	休	休	休	休	休	○	○ 午前	休	○	休	
加藤歯科クリニック ☎(81)6480		○	○	休	休	○	○	休	休	休	休	○	○	
中井歯科診療所 ☎(81)3540		○	○	休	休	○	○	休	休	休	休	○	○	
植村歯科医院 ☎(46)8845		○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	

○通常通り診察

町の文化財あれこれ 其の四十二

不思議な人物 蓑笠之助正高

謎の寛永通宝・藤沢銭を町奉行大岡忠相の命で鴨沢の須藤平蔵に中村郷の藤沢で作らせたのが、代官蓑笠之助正高でした。名前が変わっているの調べて見たところ実に不思議な人物であることが判りましたので今回記載する事にしました。

宝永四年（一七〇七年）富士山の中腹（後の宝永山）が噴火して、相模の国では広い範囲で火山灰が堆積し、特に酒匂川の流域では土石流による洪水に悩まされていました。その為年貢の収穫も確保できず小田原藩は一部領地を返納するほどでした。

そこで大岡忠相は酒匂川の土石流による洪水対策を、田中丘隅に命じました。その時、巳野庄次郎（後の蓑笠之助正高以後正高）は田中丘隅の技術集団筆頭として働きました。丘隅亡き後、正高は酒匂川の治水工事や農業改革を行い、その功績で天領の代官になりました。

正高は士農工商の身分制度が確立した江戸の中期に、才覚だけで町人から知行七万石の代官にまでなった人物です。そこで蓑笠之助と言う風変わりな名前の由来や、正高の経歴について説明します。

一、蓑笠之助の由来（蓑家の当主は代々蓑笠之助）

蓑家は由緒ある旗本で、先祖は伊賀忍者の服部氏であり、服部正尚の義理の娘が二代將軍秀忠の生母です。名前は本能寺の変の時、堺に居た家康にとつて最大の危機となった伊賀越えで、家康を蓑笠で変装させ助け、「蓑笠之助」の名を授かったと伝えられています。

二、庄次郎（正高）と蓑家

大久保長安の娘が嫁いでいた蓑家は、慶長十八年（一六一三年）大久保長安の罪に連座し一時士籍を外されていました。町人の正高が蓑家の養子になった頃は許され士籍は回復していましたが、無役で猿楽師をしており、蓑を名乗れず巳野と名乗っていました。

三、正高と田中丘隅

正高はこの頃、田中丘隅の元へ出入りして普請技術を学び、丘隅に認められ丘隅の娘を妻にしました。

四、酒匂川大口・岩流瀬堤防修築工事

享保十一年（一七二六年）、幕命により田中丘隅は、酒匂川の土石流洪水対策工事を行いました。この工事に巳野庄次郎（正高）は丘隅が率いた九人の技術集団の筆頭とし参画しました。この後、正高は名前を巳野庄次郎から蓑笠之助正高としています。

五、享保十七年（一七三二年）六月十一日、支配勘定格に昇進。

相模国酒匂川流域三万三五六〇石の支配勘定を命じられました。六、玄倉銅鉾山開発と寛永通宝の鑄銭

玄倉銅鉾山（元文五年（一七四〇年）から延享元年（一七四四年））の銅を使用した寛永通宝の鑄銭を、須藤平蔵に吉田島と藤沢にて行わせました。しかし鑄銭したのは二年間程度と推測されています。七、寛保三年（一七四三年）、知行七万石の代官

正高の支配地が再び増加され支配地が七万石になりました。

八、延享二年（一七四五年）、大岡役人集団は解散

大岡忠相が関東地方御用掛を辞任したことに伴い、大岡役人集団は解散され正高は勘定奉行支配下へ異動になりました。

九、寛延二年（一七四九年）代官を罷免

寛延二年五月に「手代の不正行為のため」代官を罷免されましたが、八月に赦免されています。

おわりに

正高の後、蓑家は四代にわたり代官職を務めています。能力があれば採用する大岡越前に認められたお陰とは言うものの、正高は町人から、知行七万石の代官にまでなるという波瀾万丈の生涯を送った人物です。しかし世の中では余り知られていません。

（文化財保護委員 関谷）

健康

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします。

新型コロナウイルスの感染・拡大
防止のため、掲載の行事などを
中止・延期させていただく場合が
あります。予めご了承ください。

タイトルに※がついている事業は令和2年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※母親父親教室(健康ポイント対象事業)

時 9月15日(火) 13時30分～15時45分
(受付13時15分～13時30分)

9月29日(火) 9時30分～11時45分
(受付9時15分～9時30分)

場 保健福祉センター3階集会室他

対 妊婦さんとその家族

他 託児あり。申込時にお伝えください。

申 健康課 ☎(81)5546

健康課 ☎(81)5546

※1歳6か月児健康診査

時 9月2日(水) 受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室他

対 平成31年1、2、3月生まれ

申 不要 健康課 ☎(81)5546

障がい者の歯科検診

障がい者歯科検診を行います。

時 9月3日(木) 13時～15時

場 足柄歯科医師会保健センター内

内 歯科診療室

申 歯科検診、歯磨き指導 費 無料

問 8月21日(金)までに

福祉課 ☎(81)5548

※離乳食講習会

時 9月30日(水) 9時30分～12時

受 付 9時15分

場 保健福祉センター2階調理実習室他

内 講義、調理実習、試食

対 3～8か月児の保護者

定 8人 費 350円

物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、

米2分の1カップ、ベビースプーン

他 託児あり。

申 問 9月23日(水)までに

健康課 ☎(81)5546

骨密度測定会の延期のお知らせ

8月12日(水)井ノ口公民館において

実施を予定しておりました標記測定

会は、10月に延期します。詳細は改め

てお知らせします。

問 健康課 ☎(81)5546

精神保健福祉相談

こころの不調に関する相談(不眠、

うつ、アルコール依存症等。専門医の

受診の要否や家族の接し方等を医師

がお受けします。

時 8月18日(火)・9月8日(火)・

10月13日(火)

13時30分～1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎4階小田原保健福

祉事務所足柄上センター

申 事前予約制です。

小田原保健福祉事務所足柄上センター

保健予防課

☎(83)5111 内線432

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、

「認知症では？」と気になるような行動

や体調の変化に気づいた方、気軽にこ

相談ください。接し方や対応方法など、

家族の方からの相談も受け付けます。

時 8月19日(水) 9時30分～15時

場 保健福祉センター1階高齢者あん

しん相談センター

健康相談
時 8月20日(木) 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター2階集団指導室
内 保健師・管理栄養士による病気の
予防や健康づくりに関する相談
申 問 前日までに健康課 ☎(81)5546
健康課 ☎(81)2441
中井町地域包括支援センター
☎(81)2441

町長相談
時 8月27日(木) 9時～11時
場 役場2階町長応接室
内 町政に関する意見や相談
申 問 8月20日(木)までに
総務課 ☎(81)1111

無料法律相談
時 8月28日(金) 9時30分～11時30分
場 井ノ口公民館音楽室
内 弁護士による無料法律相談
申 問 8月21日(金)までに
総務課 ☎(81)1111

行政相談

時 8月28日(金) 9時30分～11時30分

場 井ノ口公民館研修室

内 行政相談委員による行政の仕事に

関する苦情や相談

問 総務課 ☎(81)1111

心配ごと相談

時 8月28日(金)

9時30分～11時30分

場 井ノ口公民館研修室

内 日常生活での悩みや心配ごと相談

問 社会福祉協議会 ☎(81)2261

りあん出張相談

時 9月1日(火) 14時～16時

場 保健福祉センター2階集団指導室

内 「相談支援センターりあん」による

障がいに関する相談

問 福祉課 ☎(81)5548

教育相談

臨時休業が終了し、学校の教育活

動が再開しました。新型コロナウイルス

感染症拡大防止のため、普段とは違っ

て生活を送っていることで、不安に感じ

ていることや悩んでいることがあります

したら、どなたでも気軽に相談くだ

さい。(電話・電子メール相談可)

時 平日8時30分～17時15分

場 ①改善センター2階 教育課

②たんば教室(井ノ口公民館内)

申 ①不要

②事前に連絡

問 教育課 ☎(81)3906

たんば教室 ☎(80)0080

kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

案内

河川水質検査結果について

町では、河川の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、町内の河川水質検査を実施しその結果を公表しています。

6月17日に実施した検査では、2河川ですべての項目が環境基本法で定める基準値に適合していました。

詳しい検査結果については、町ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

問 環境上下水道課 ☎(81)3903

8月1日は「水の日」

考えてみませんか、私たちを支える水資源の有限性について。

大切な水の循環のために、下水道へ接続、合併処理浄化槽への転換(補助金増額中)を進めましょう。

合併・転換補助金

例・7人槽 414,000円+

138,000円(増額分)

※新築は該当しません。

合併・維持管理補助金

対象・浄化槽区域の合併槽

5000円/基・年

※清掃、点検・検査を実施し、適正に管理されていること。

問 環境上下水道課 ☎(81)3903

くくりワナにご注意ください

田畑を荒らすイノシシ等を捕獲するため、猟友会員や地域の農業者の方がくくりワナを設置しています。

くくりワナは、バネとワイヤーを組み合わせて獣の足をくくって捕獲するもので、山林や藪の中など獣が通った跡の道(獣道)に設置します。危険防止のため周囲に標識を設置していますので、その周辺には近寄らないでください。

万一、誤ってくくりワナにかかってしまった場合は、ネジを緩めることで取り外すことができます。冷静に対処するとともに、標識に記載されたワナの設置者に連絡してください。

問 産業振興課 ☎(81)1115

農薬・除草剤含むの適正な使用のお願い

農薬を用いて病害虫・雑草防除を行う際には、目的以外の作物等へ飛散してしまうことを防ぐため、次の点にご注意願います。

●農薬を使用する時は、周囲に薬剤が飛び散らないようにする。

●農林水産省の登録農薬を使用し、決められた希釈数や散布回数を守る。

問 産業振興課 ☎(81)1115

地域の農地を守りましょう

農業委員会では、8月に農地のパトロールを実施します。農地の管理は所有者・使用者の責務です。農地の有効活用はもとより、年に数回草刈り、耕起等を行い、適切に管理しましょう。

問 中井町農業委員会(産業振興課内) ☎(81)1115

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、横浜地方務局では、神奈川県人権擁護委員連合会と連携して、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

時 8月28日(金)～9月3日(木)

平日 8時30分～19時

土日 10時～17時

問 ☎0120(007)110

(通話料無料)

(特別)児童扶養手当の現況届

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給されている方(支給停止中を含む)を対象に、更新手続きを行います。手続きをしないと手当が受けられなくなる場合がありますので、忘れずに手続きをしてください。

児童扶養手当

時 7月31日(金)～8月31日(月)

特別児童扶養手当

時 8月12日(水)～9月11日(金)

場 保健福祉センター1階福祉課窓口

物 印鑑、証書(支給停止中の方は不要)

問 福祉課 ☎(81)5548

秋季町内一斉清掃中止のお知らせ

毎年実施している秋の一斉清掃につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

問 環境上下水道課 ☎(81)3903

中井町事業者等緊急支援給付金

新型コロナウイルス感染症により経営の安定に支障が生じている町内企業並びに個人事業主等の事業経営の継続を支えるため、給付金を交付します。

●給付額 1事業者20万円

※ただし、昨年1年間からの減少分を上限とします。

支給対象

・国の持続化給付金を受けていない
・資本金10億円以上の大企業を除く
・中堅企業、中小企業、個人事業主等
・新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が前年同月比で20%以上50%未満減少している者
・中井町内に本店または支店があり、中井町内で事業を実施している者

●対象期間 令和2年1月から12月

●受付期限 令和3年1月31日消印有効

申請方法

町ホームページから申請書をダウンロードし、Eメール・FAX・郵送のいずれかの方法で左記に提出してください。

問 産業振興課 ☎(81)1115

案内

戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。戦争で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため、全国戦没者追悼式が行われます。当日、戦没者追悼のためのサイレン（防災行政無線を正午に鳴らします。町民の皆さまも、それぞれの職場やご家庭などで黙とうをお願いします。

福祉課 ☎(81)5548

募集

「2020あしがらアートの森・世界は一つの美術展」作品募集

次のいずれかの平面作品を募集します。
A、個人参加の部（5歳〜15歳までの子どもが描いた作品）
B、家族参加の部（共同作品または家族一人ひとりが描いた作品）

募集期間 9月1日（火）〜10月16日（金）
用紙 四つ切まで（共同制作は模造紙まで。一名の子どもが入ること）

ダウンロードした応募票を使用するか、作品の裏に必要事項（住所、氏名、年齢、題名、返却希望の有無）を記入して郵送

HP <http://art-no-mori.com/>
NPO法人あしがらアートの森

〒250-00105

南足柄市関本156 南足柄郵便局留
「NPO法人あしがらアートの森」

講座

認知症講座

「いきいき脳トレはじめませんか」

脳のしくみや認知症の症状などのお話を聞いたり、認知症予防プログラムの体験をしてみませんか。

時 9月18日（金）14時〜15時30分

場 井ノ口公民館講堂

講 高垣茂子氏（かながわ健康財団健康運動指導士）

定 20人 費 無料

物 屋内履き、飲み物

申 問 9月11日（金）までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311

実用習字教室

筆ペン等を使って、実生活に生かせる美しい書き方を学びませんか。

時 9月29日（火）10時〜11時30分

場 井ノ口公民館研修室

講 堤 千恵子氏

定 10人 費 無料

物 筆ペン、ボールペン

申 問 9月11日（金）までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311

イベント

原爆ポスター展

中井町は、核兵器のない平和な世界を実現するために世界の都市が連携する平和首長会議に加盟しており、核兵器廃絶と世界恒久平和を願う原爆ポスター展を開催します。

時 8月6日（木）〜16日（日）

場 井ノ口公民館ホール

内 原子爆弾投下直後の被災状況やその後の被害を伝えるポスターなどの展示

申 問 総務課 ☎(81)1111

中井町敬老会

町では、長年にわたり社会に尽くしてこられた功績に感謝するとともに高齢者の皆様の長寿をお祝いするため、例年、敬老会を開催しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は中止とさせていただきます。なお、①長寿夫妻への記念品および②敬老祝いの金の贈呈は、左記のとおり実施します。

①町職員が訪問し贈呈します。

②各地区の民生委員・児童委員が訪問し贈呈します。

申 問 健康課 ☎(81)5546

令和3年成人のつどい実行委員募集

「成人のつどい」の企画・運営に携わってみませんか。

来年新成人になる方で、実行委員会に参加していただける方を募集します。



昨年の様子

◆成人のつどい開催日

時 令和3年1月10日（日） 受付9時30分〜

対 平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれの方

定 男女各5人程度

申 問 9月30日（水）までに生涯学習課 ☎(81)3907

成人年齢引き下げによる今後の「成人のつどい」について

令和4年4月から、改正民法施行により成人年齢が18歳に引き下げられます。

これまで中井町における成人式では、年度中に20歳に達する人を対象として、「中井町成人のつどい」を実施してきましたが、令和5年1月より「中井町はたちのつどい（仮称）」へ名称を変更し、今後も祝日である「成人の日」の前日に、20歳の節目を祝福する式典を行います。

なかいほつとカフェ

認知症の方やそのご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、自由におしゃべりできる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 9月9日（水）10時〜11時30分

場 境コミュニティセンター

内 介護にかかわる支援者のためのメンタルヘルス／受動的音楽療法によるリラクゼーションの体験

費 喫茶代150円程度

講 花岡清美氏（音楽療法士）

申 問 9月1日（火）までに

健康課 ☎(81)5546

中井町地域包括支援センター

☎(81)2441

今月の行事予定

- 1土
- 2日
- 3月
- 4火 りあん出張相談
- 5水 3～4か月児・7か月児健康診査
- 6木 テニスコート利用者会議
原爆ポスター展(16日まで)
- 7金
- 8土
- 9日
- 10月 山の日
- 11火
- 12水 育児相談・なかいほっとカフェ
- 13木
- 14金
- 15土
- 16日
- 17月
- 18火
- 19水 幼児歯科教室・幼児歯科健康診査
認知症に関する相談
- 20木 健康相談
- 21金
- 22土
- 23日
- 24月
- 25火
- 26水 3歳児健康診査
- 27木 町長相談
- 28金 無料法律相談
行政相談・心配ごと相談
- 29土
- 30日
- 31月

森のファミリーキャンプ

家族でキャンプを楽しもう！ダッチオーブンを使ってアウトドアアクティグをしたり、大人も子どもも川やパカブで思いっきり遊ぼう！

時 9月19日(土) 10時～15時

日帰り

場 足柄森林公園丸太の森

対 家族 定5組(先着)

費 中学生以上：5,000円

小学生：3,000円

幼児(2歳以下無料)1,500円

(活動費・食料代・保険代)

他 準備・スケジュールの詳細は、お申し込み後に案内を送付します。

申 9月5日(土) 9時～電話で

足柄森林公園丸太の森
☎(74)4510



「あしがら飯」メニュー レシピコンテスト

<銀賞> あしがらの恵みいっぱいカレー



●材料(3人前)

- | | |
|-------------|--------------|
| ・開成弥一芋 200g | ・大根 200g |
| ・人参 150g | ・ごぼう 150g |
| ・玉ねぎ 250g | ・豚小間切れ肉 250g |
| ・酒粕 250g | ・カレー粉大さじ2～3 |
| ・いわし粉大さじ1 | ・みそ 150g |
| ・お湯 1リットル | ・サラダ油 20g |

●作り方

1. 弥一芋は皮をむき、一口大に切り、水にさらす。ごぼうはよく洗い、斜めの薄切りにし、水にさらす。大根、人参は1cm厚さの半月または、いちょう切りにする。玉ねぎは、くし形に切る。
2. 大きい鍋に油を熱し、豚肉とカレー粉を炒める。豚肉に火が通ったら野菜も入れて、表面が透き通るまで炒める。
3. 残りの材料を全て入れて沸々したら火を弱めて30分煮込む。できたらしばらく置いて味をなじませる。
4. 弥一芋チップス(弥一芋をよく洗い皮ごとスライスし、100℃のオーブンで片面5分ずつ焼いて、180℃の油で揚げる)と柚子の皮をトッピングして出来上がり。

【POINT】酒粕の癖をカレーとみその風味がいい具合にカバーしてくれます。

入賞した作品のレシピは、あしがらローカルブランディング特設ホームページでも公開中です。ぜひ実際に作って食べてみてください!!

問 あしがらローカルブランディング推進協議会事務局
大井町 企画財政課 ☎85-5003



公共施設電話番号

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 環境上下水道課業務班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談 (当分の間、事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 問 地域包括支援センター ☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課 ☎(81)3906 ✉kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんば教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認! 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。



内科・循環器内科・小児科

なかいファミリークリニック

休診日：日曜・祝日・土曜午後 往診：木曜午後

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時～12時	○	○	○	○	○	○	/
午後 15時～18時	○	○	○	往診	○	/	/

TEL.0465-81-8822

県道71号線中井電話局交差点すぐそば



地元のガソリンスタンド

毎週 水曜レディースデー

女性ドライバーで¥2,000以上給油の方に限り
無料で洗車を実施しております。
地元農家のお野菜が全品¥100で販売中!

オゾンで殺菌・除菌・脱臭

タバコ臭、ペット臭、カビ臭等、いやな臭いを撃退!
自動車全般・一般住宅・オフィス等も出張作業OK!

インフルエンザウイルス・ノロウイルスも
空間殺菌・除菌してみませんか?



日栄石油株式会社

TEL0465 (81) 1166 FAX0465 (81) 1165
中井町久所374番地

広告募集

町ホームページに広告
を載せてみませんか

【広告掲載料 (1 か月当たり)】

町内に事務所または事業所を

有する広告主 3,000円

上記以外の広告主 5,000円

詳細は町ホームページもしくは
以下までお問い合わせください。

町ホームページでは、申込書等
がダウンロードできます。

問合せ 地域防災課 ☎81-1110

https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=3743



なかい里都まち

CAFE

8月の定休日

3日、11日、12日、13日、17日、24日、31日

営業時間 10時30分～16時

電話 0465-20-7393

住所 中井町比奈窪580 (中井中央公園内)



@LINEお友達登録で、
50円引きクーポンをプレゼント♪

カフェの情報を配信したり、ポイ
ントを貯めての特典もあります!

LINE の検索で「なかい里都まち
CAFE」と検索するか、QR コードよ
り登録できます。



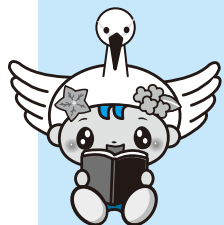
中井町建築組合

工事の事なら地元の
業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- (有)岩本設備工業
- (有)及川板金工業
- (株)小嶋板金工業
- (有)福美塗装
- (有)丸伸板金工業
- 川口塗装
- 須藤建設
- (株)小島総業
- (有)中井電気
- (有)成川設備工業所
- (有)かとう建装
- (株)荘司工務店
- (有)峯尾鉄工所
- (有)山本建設

【連絡先】中井町田中1037 担当: 山本
☎ 0465-44-4367



今月の新着図書

農村環境改善センター図書室 ☎ (81) 3907

◆一般書◆

- ・水を縫う (寺地はるな)
- ・きたきた捕物帖 (宮部みゆき)
- ・人は、なぜ他人を許せないのか? (中野信子)

◆児童書◆

- ・パンどろぼう (柴田ケイコ)



- ・オニのふろめぐり (岡田よしとか)
- ・アナザー修学旅行 (有沢佳映)

井ノ口公民館図書室

☎ (81) 3311

◆一般書◆

- ・不思議なお菓子レシピ サイエンススイーツ (太田さちか)



- ・囚われの山 (伊東潤)
- ・三体2 上・下 黒暗森林 (著/劉慈欣、訳/大森望 ほか)

◆児童書◆

- ・ポプラディア大図鑑WONDA 1~16巻
- ・モヤモヤそうだんクリニック (文/池谷裕二、絵/ヨシタケシンスケ)
- ・十年屋4 とときどき謎解きいたします (作/廣嶋玲子、絵/佐竹美保)

「おはなし会」中止のお知らせ

8月に開催を予定しておりましたが、「おはなし会(井ノ口公民館)」は、新型コロナウイルス感染防止のため、開催中止になりました。

一部屋に爺婆孫の大昼寝 水島すすむ	海も山も開かぬままに過ぎて行き 池田ミツ子	巣立ち燕ご近所回りしておりぬ 尾崎竹詩	青々と背丈伸ばして余り苗 城所孝子	草いきれ刻に埋もれし秘密基地 與名本真生	夏草を刈って阿修羅の貌になる 長谷川昭放	アインシュタイン舌出してゐる暑さかな 安藤泰彦
暑い中資格試験の勉強だ 松本幸子	合歓の花雨がやさしくなつてゆく 八木和子	万緑の山は二倍に太りたる 笹尾雅美	働くが好きで長生き夏燕 石黒雅風	夏露天湯の音ゆのおとサイレント 岩谷五輪	短冊に言葉は多く密なりぬ 春太郎	揉み合ふて磨く大暑の真鯉かな 足立和子

里都まち♡俳句

人口の動き

(令和2年7月1日現在の人口と6月中の異動)

人口合計	9,289人(△4人)
男	4,677人(2人)
女	4,612人(△6人)
出生	2人
転入	22人
死亡	10人
転出	18人
世帯数	3,479世帯(4)

わたしの提案

町では、皆さんの意見や提案を町政に反映させる「わたしの提案」制度を取り入れています。町への提案がありましたら、提案箱やホームページにお寄せください。皆さんのご意見をお待ちしています。

●提案箱設置施設

中井町役場 農村環境改善センター
保健福祉センター 井ノ口公民館
境コミュニティセンター
ないき里都まちCAFÉ

ゆとりじん

8月と言えば、私は夏休みの印象が強いです。学校からたくさん出される宿題をはじめは計画的にやろうと作戦を練るのですが、結局夏休み最終日に焦って片づけるタイプでした。

思い返すと、学生時代の夏休みは社会人では考えられないような長期休暇ですよ。新たな特技の習得や資格勉強など、何でもできそうな気がします。あの頃、もっと毎日を考えて大事に過ごせばよかったなあとも思います。しかし、何も考えずに友人と遊んだり、家族で出かけたたりできるのもあの頃だけだと思うと、そんな過ごし方がむしろ正解だったのかもしれない。こういうことを考えるようになると年をとったんだなあと感じます。今年の夏は、年を言い訳にせず、新たなことにチャレンジできたと思います。(R)



見頃は8月中旬まで



松本地区にある中井蓮池の里で、今年も色鮮やかな蓮の花が咲きました。

今年の蓮の花の見頃は8月中旬までとなります。マスクの着用や咳エチケットなどの基本的な感染症対策をしたうえで、ぜひお立ち寄りください。

教育行政の支援



小田原市を拠点にスーパーマーケットなどを展開するヤオマサ株式会社が子どもたちの教育に役立ててほしいと、中井町を含む足柄上郡やその他近隣自治体にそれぞれ100万円の寄付をいただきました。

笑顔で転骨体操



7月10日(金)、保健福祉センターで転倒骨折予防体操が開催されました。筋力の低下などによる転倒・骨折を予防するため、定期的に行われています。

外出自粛明けで、久しぶりに体を動かすことができ、仲間との交流もできたことで、参加された皆さんの笑顔が絶えず、楽しんで体操活動をしていました。

短冊に願いを込めて...



7月7日(火)の七夕の日に、井ノ口小学校に華やかに飾り付けられた七夕笹がありました。子どもたちの思い思いの願いごとが書かれた短冊がたくさん飾られていました。

今年の願いごとは、自分の夢や家族の健康などを願うものだけでなく、新型コロナウイルス感染症の終息を願うものが大変多く見られました。

町のインスタ映えを撮影中

#中井町フォトコン2020



中井町
公 式

Instagram



町の最新情報を更新中



中井町
公 式

facebook



町の最新情報をつぶやき中



中井町
公 式

twitter



里都 まちなかい をアプリで配信中



マチイロ

