

2020

9

No.760

一人ひとりが主役！魅力育む

S A T O

里都

まち
広報

なかい

ぬくもりとやすらぎのある里山と便利で快適な都市的環境が調和したまち

ラジオ体操で元気な一日

毎週土曜日に「なかい体操サポーター」
を中心に、各地でラジオ体操を行っています。

特集

P.2-5

「国勢調査」にご協力ください

目次

2-5	特集「国勢調査」にご協力ください
6-9	里都まちニュース
10-14	インフォメーション
15	新着図書 俳句
16	里都まちレポート

5年に1度の大調査

「国勢調査」にご協力ください

問合せ

地域防災課 ☎(81)11110

国勢調査は、国内に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。1920年に始まり、2020年で開始からちょうど100年の年になります。国内に住む人や世帯を知ること、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

中井町でも9月から調査票の配布が始まります。今回の調査では新型コロナウイルス感染症感染拡大が課題となっています。これまでの対面での調査から、直接的な接触を最小限にする取り組みを行います。

令和最初の国勢調査が実りの多い有意義な調査となりますよう、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。



国勢調査イメージキャラクター

中井町の薬剤師による

暮らしの健康講座 vol.7



今回は
災害時に困らない
お薬の備え方
について話します!

なかいまち薬局
うるしばたしゅんすけ
漆畑 俊哉 薬剤師

過去の災害では、手持ちのお薬が足りなくなる、必要なお薬の名前や種類が分からないなどのトラブルが発生しています。

そのような時でも困らないように、7日分程度は「**お薬に余裕**」をお持ちください。加えて、処方されたお薬やドラッグストアなどで購入したお薬の情報が記載された「**お薬手帳**」を普段から携帯しておくことが大切です。

実際に、東日本大震災の時はお薬手帳が活躍し、被災地での処方にも有用だったと示されています。災害時はお薬の在庫がなくなり、代薬を利用することも想定されますので、お薬手帳に過去の副作用歴やアレルギー歴をメモしておくといいでしょう。

また、普段からお薬を受け取る薬局は、できるだけ一つにまとめ、**かかりつけの薬局を持つようにしましょう**。そして、かかりつけの病院や薬局の「電話番号を書いたメモ」と「保険証のコピー」も持っていればより安心できます。

命からがら避難所にたどりついたものの、残念なことに多くの方が指定避難所で命を無くしています。そのようなことは絶対に避けなければなりません。

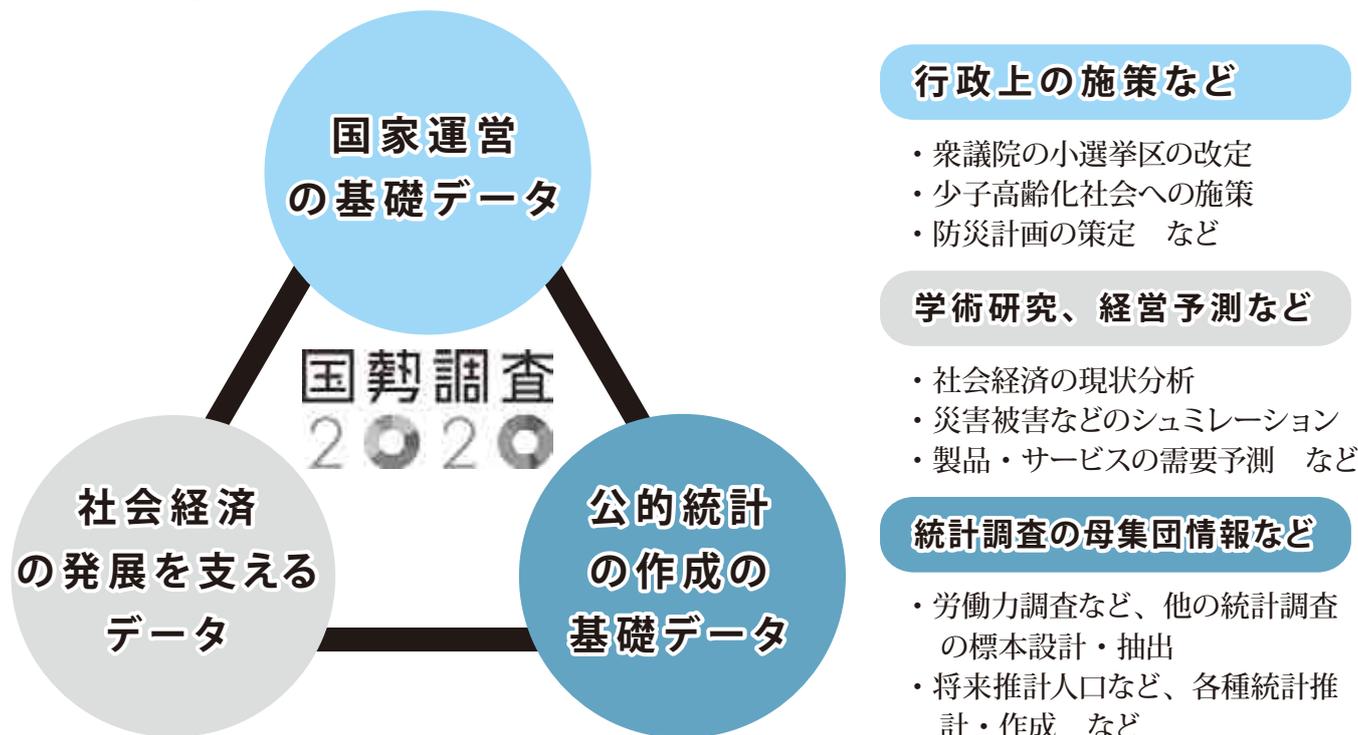
自分の命は自分で守ることを基本に、大切な「くすり」という存在について改めて考えてみてはいかがでしょうか。

災害時に困らないお薬の備え方について、更に詳しく知りたい方はこちら!→



国勢調査はこのように役立っています

国勢調査から得られるデータは、国や地方公共団体における行政運営をはじめ、国民の共有財産として学術研究や企業活動など幅広く活用されています。また、公的統計を作成する上での基礎データとしても用いられます。



令和2年国勢調査の概要

調査期日

令和2年10月1日(木)

※この日を基準に調査票に回答します。

調査項目

○世帯員に関する事項(15項目)

「氏名」、「男女の別」、「出生の年月」、「世帯主との続柄」、「配偶の関係」など

○世帯に関する事項(4項目)

「世帯の種類」、「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」

調査対象

令和2年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人(外国人を含む)および世帯が対象となります。

※「ふだん住んでいる場所」とは、3か月以上住んでいる場所か、3か月以上上にならなかつて住むことになっている場所をいい、住民登録の有無は関係ありません。

結果の公表

調査の結果は最も早い「人口速報集計」を令和3年6月に公表し、その後、年齢別人口・世帯の状況などの詳しい統計が順次公表されます。

公表された調査結果については、総務省統計局のホームページのほか、都道府県立図書館などで、どなたでもご覧いただけます。

調査員

中井町では、自治会から推薦していただいた地域住民を調査員に任命しています。ご自宅を訪問する調査員は、同じ自治会に所属する方、または近隣の自治会の方になりますので、安心して調査を受けましょう。

国勢調査の流れ



調査書類の配布

9月14日(月)～30日(水)

調査員が皆さまのご自宅を訪問し、調査書類を配布します。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、原則調査の趣旨等の説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布します。

※インターホンがなく、対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。

また、その世帯の世帯主または代表者氏名、ふだん何人で住んでいるか、男女別に確認します。

※配布世帯の重複回避および調査票の適正配布のため(5人以上の世帯になると調査票が2枚必要となる) 何度か訪問してもご不在の場合は、直接郵便受け・ドアポストなどに入れさせていただく場合があります。



インターネット回答期間

9月14日(月)～10月7日(水)

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスし、画面の案内にそって、国勢調査に回答してください。

回答はできる限りインターネットでお願いします。

① アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、パソコンやスマートフォンで回答サイトにアクセスします。

② ログインする

調査書類の中の「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。

③ 回答する

画面の案内にそって、国勢調査に回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。

回答後、10月1日(木)までに世帯員の出生や転居など回答内容に変更がある場合は、再ログインの上、修正してください。

再ログインには「ログインID」および設定した「パスワード」が必要です。



ログインID (Login ID)

—
 (8ケタ)

アクセスキー (Access Key)

(4ケタ)



回答サイト(9月14日～)

※インターネットで回答した世帯は、紙の調査票の提出が不要となります。紙の調査票には何も記入せず、廃棄してください。

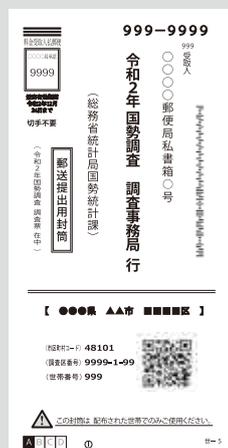
※英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語の6言語は、インターネットでの回答が可能です。また、調査票(紙)の回答においても27か国語の対訳用紙を準備しています。

調査票(紙)での回答期間

10月1日(木)～7日(水)

インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)を使って回答してください。

記入した調査票は郵送での提出にご協力ください。
※調査員に提出することもできます。



提出のお願い

10月8日(木)～20日(火)

10月7日(水)までに回答が確認できない世帯を対象に、調査員が回答のお願いに伺います。
回答期間内のご対応にご協力ください。



調査書類の確認・集計

調査票の記入もれや記入誤りなどを確認し、集計を行います。
記入内容に不明な点があるため、確認をする場合のみ町職員などから、お電話をする場合があります。



国勢調査員を装った

「かたり調査」にご注意ください

全国で「国勢調査」を装い、個人情報(名前、住所、年齢、家族構成、年金の受給、利用している金融機関、資産情報など)を聞き出すとする事案が発生しています。

「かたり調査」と思われる不審な電話や訪問を受けたときは、すぐに回答しないで、最寄りの警察署へご相談ください。

電話や電子メールで国勢調査の依頼はしません

- 電話で国勢調査を依頼することは絶対ありません。
- 不審な電話や電子メール、不審なウェブサイトなどにご注意ください。
- 調査票を提出していただいた後、記入内容に不明な点があるため、確認をする場合のみ町職員などから、お電話をする場合があります。

国勢調査には「収入、預金等」

に関する調査事項はありません

- 国勢調査には、収入や預金などの額を調べる項目はありません。
- 国勢調査で、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きしたり、金品を要求することはありません。

国勢調査員は、常に「調査員証」を携帯しています

- 調査を行う国勢調査員は、顔写真つきの「調査員証」を必ず身に着けています。
- 「調査員証」を携帯していない人が訪問した場合、調査員になりすましている可能性があります。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

〜認知症の人にやさしい地域づくりに向けて〜

世界アルツハイマーデーは、認知症への理解を深め、本人や家族への施策の充実を目的として制定されました。また、9月を「世界アルツハイマー月間」とし、世界各国で啓発活動が行われます。

自分や家族だけで悩まず、応援を得られるように、そして住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症について知り、認知症との付き合い方を考える機会にしてみませんか。

認知症について

認知症とは、正常に働いていた脳の機能が低下し、記憶や思考への影響がみられる病気で、いくつかの種類があります。

一番多く代表的なものは「アルツハイマー型認知症」で、脳神経が変性して脳の一部が委縮していく過程で起こります。そのほか、脳梗塞に引き続いて起こる「脳血管性認知症」や幻視を伴う「レビー小体型認知症」、理性や感情のコントロールが難しくなる「前頭側頭型認知症」などがあります。

初期は加齢による単なる物忘れのように思えることが多いですが、憂うつ、気力がなくなつた、外出を嫌がる、被害妄想がある、話を通じにくくなった、お金の勘定ができなくなったなどの「サイン」が出てきたときは、かかりつけの医師や専門機関への相談をおすすめします。

認知症に関する相談窓口

気になることや困ったことがありましたら、専門の職員にお気軽ににご相談ください。

○認知症についての相談、介護サービスなどの利用に関する相談

中井町地域包括支援センター ☎(81) 2441

○医療受診の必要性や心配な行動、気になる症状への対応方法（専門医による相談）

小田原保健福祉事務所足柄上センター保健予防課 ☎(83) 51111（内線431）

○認知症に関する専門医療相談

神奈川県認知症疾患医療センター 曽我病院 福祉医療相談室 ☎(42) 1630（代表）

問合せ

健康課 ☎(81) 5546

中井町の認知症に関する主な事業

○認知症に関する相談日

毎月第3水曜日に認知症地域支援推進員による相談を実施しています。

9月16日（水） 9時30分～15時 保健福祉センター

○認知症ガイドブック（認知症ケアパス）

認知症の進行状況に応じてどのようなサービスや支援が利用できるかをまとめたものです。保健福祉センターでお渡ししています。

○認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し身近な応援者となるサポーターの養成を推進しています。講座修了者にはサポーターの証、オレンジリングをお渡しします。

※11月に開催予定。詳細は広報紙等でお知らせします。

○なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方など、どなたでも参加でき、カフェでお茶を飲みながら交流や相談ができる場です。認知症について知りたい方や認知症の介護に関わる方も気軽にお越しください。

10月14日（水） 10時～11時30分 なかい里都まちカフェ
※時間内は随時受付 ※しおり作りコーナーあり
費用 350円程度（喫茶代）

申込み 不要



健(検)診を受けてお得な賞品と交換!

健康ポイント

健康ポイントって?

健康診査やがん検診の受診、町の健康づくり事業に参加して、ポイントを集めると賞品と交換ができる町民皆さんの健康づくりを応援する事業です。令和元年度は107名の方がきらやパークゴルフプレー券と交換しました。



健康ポイントカード

集めたポイントを交換しましょう

【ポイント交換受付場所】

保健福祉センター1階 健康課

土日祝日を除く8時30分～17時15分

※ポイントの交換は年度内に1人1回です。

※ポイントの有効期限が延び、令和元年度に交換していないポイントも、令和2年度のポイントと合算して交換可能です。(発行日より2年有効です)

幅広い世代の方へ!

今年度より、

- 新米。パ。育児教室
 - フレイルチェック
 - 転倒骨折予防教室(保健福祉センター実施分)
- が新たに健康ポイント対象となりました。子育て世代の方もぜひご参加ください。

3ポイント

- ・ オンデマンドバス利用券 200円×2枚
 - ・ 町指定ごみ袋
 - ・ パークゴルフ1ラウンド 無料プレー券2枚
 - ・ 健康関連グッズ
- いずれか一つ

5ポイント

- ・ 地域通貨きら1枚(500円)

★数に限りがあるものもあります。交換はお早めに!

問合せ

健康課 ☎(81)5546



フレイルチェック



対象事業一覧

健康診断を受診しよう

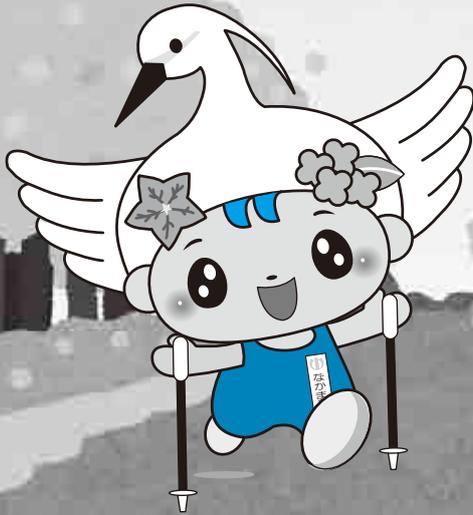
今年度も医療機関で行う健康診断を下記のとおり実施しています。35歳から39歳の方も医療機関で健康診断を受診できます。健康維持のためにもご利用ください。

	健康づくり健康診査	特定健康診査	健康づくり健康診査
対象	35歳から39歳 (健診を利用する機会が無い方)	40歳から74歳 (国民健康保険被保険者)	75歳以上
手続き方法	受診を希望される方は受診券を発行しますので、担当課までご連絡ください。	対象となる方および昨年受診された方にはすでに受診券などを発送していますので、受診を希望する医療機関へ連絡してください。 届いていない方、新たに受診を希望される方は担当課までご連絡ください。	
健診機関	中井町内医療機関	中井町、足柄上郡、南足柄市、秦野市、二宮町、一部の小田原市・平塚市の実施医療機関	
自己負担額	1,500円		無料
健診内容	問診・診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など		
受診期間	令和3年3月31日まで(二宮町の医療機関は令和3年1月31日まで)		
問合せ・担当課	健康課健康づくり班 ☎(81)5546	税務町民課窓口保険班 ☎(81)1114	健康課健康づくり班 ☎(81)5546



里都まち♡なかい

ノルディック・ウォーク に参加してみませんか



ノルディック・ウォークとは

2本のポールを使って歩く、非常に運動効果の高いウォーキングです。膝への負担が少なく、運動不足の方にもおすすめです。

教室 10月14日(水) 定員15人

講師が初心者にも分かりやすく、ポールの持ち方から指導します。

イベント 10月17日(土) 定員20人

町内の自然豊かなコースを歩きます。(約6kmの町内コース)

※教室の内容やイベントのコースの詳細は、町ホームページをご覧ください。生涯学習課にお問合せください。

参加費 無料

場所 中井中央公園ほか

時間 9時30分～12時(受付は9時～)

集合 なかい里都まちカフェ

講師 (社)全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員ほか

※雨天時も室内プログラム等を実施します。
※歩きやすい靴、服装、必要に応じてマスクが装着できるようにご準備ください。



昨年の様子

申込み・問合せ

電話・FAX・郵送・Eメールのいずれかで、生涯学習課に申込みしてください。

- ・町内公共施設に配架、または町ホームページにある参加申込書に必要事項を記載してください。
- ・各開催日の2日前までに申込みしてください。(先着順)
- ・参加要件はありません。(在住、在勤、年齢は問いません)
- ・小学生以下の方は、成人の保護者と参加してください。

電話 (81)3907 FAX (81)5145

郵送先 〒259-0197 足柄上郡中井町比奈窪56

中井町教育委員会 生涯学習課あて

Eメール shougai@town.nakai.kanagawa.jp

ご存知ですか？ 9月10日は「下水道の日」

昭和36年、遅れていた日本の下水道普及（当時の普及率は全国で6%）の推進のため、全国下水道促進デーとして始められました。近年の下水道に対する認識の高まりもあり、平成13年により親しみのある名称として「下水道の日」に変更しました。

「下水道の日」が9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである220日（立春から数えて220日にあたる9月10日頃は、台風が多く、「にひやくはつか」と呼ばれています。）にちなんで、9月10日が適当であるとされたことによります。

下水道の日をきっかけに、下水道の役割を学び、正しい使い方を覚えましょう。

下水道に接続しましょう

中井町の下水道接続率は、約70%と低く、神奈川県西部の他市町は90%以上が多く、県央や東部はさらに接続率が高くなります。

中井町の下水道未接続家庭の多くは単独処理浄化槽を使用しています。単独処理浄化槽はトイレ以外の汚水は処理できず、台所や洗面所、風呂の水は公共水域（河川）に垂れ流しの状態となり、環境にやさしくありません。また、単独処理浄化槽は、下水道区域に500基ほど残っており、これは浄化槽区域よりも多い数です。

下水道に接続すれば、保守点検、汚泥汲取り、法定検査などといった浄化槽の管理の手間が無くなります。また、時々悪臭がするという通報がありますが、ほとんどがプロアの破損などの浄化槽の管理不備、台所などからの浄化槽以外の排水の臭いが原因です。

下水道に接続することにより、悪臭のしない快適な生活環境を実現しますので、ぜひご検討ください。

油、野菜くず、残飯などは流しに流さないでください

流しに流さないでください

中井町で、食用油などにより下水道管が詰まり、汚水が溢れそうになる事故が発生しました。

調理で使った油などは、紙などで吸い取るか、凝固剤で固めて燃えるごみとして捨てましょう。また、トイレには水に溶けるトイレットペーパー以外は流さないように注意しましょう。

雨どいを汚水管につなげないでください

中井町の下水道は、酒匂川にある酒匂水再生センターで処理されていますが、そこは分流式（汚水のみを処理する）のため、雨水が多く侵入すると処理しきれなくなってしまう。

実際、中井町では不明水（雨水）の割合が10%を超え、近年徐々に増えてきています。雨どいや屋外水道などの雨水が流れる管が汚水管へ誤ってつながっていないか点検をしましょう。

合併処理浄化槽 設置費用の補助制度

浄化槽本体は主に繊維強化プラスチック製で、30～50年の耐用年数がありますが、プロア等の機器設備類の寿命は7～15年程度といわれています。近年では20年以上使用している浄化槽も多くなり、壊れた場合、異臭が発生したり、大腸菌などの細菌による河川等の汚染が心配されます。壊れる前に合併処理浄化槽へ交換しましょう。町では設置等に係る補助制度があります。

◎合併処理浄化槽の設置費用を補助します

浄化槽区域における、既設の単独処理浄化槽等から合併処理浄化槽への転換（本体設置）をすること、また付帯設備（浄化槽への流入管、浄化槽から側溝までの放流管）も対象となります。※建替え、新築等の「建築確認」を伴うものは対象外です。

	基準額（本体設置）	増額（付帯設備）	合計
5人槽	332,000円	108,000円	440,000円
7人槽	414,000円	138,000円	552,000円
10人槽	548,000円	180,000円	728,000円

※上記の補助額は、実際の工事費用の1/3～1/2程度の金額となります。

◎合併処理浄化槽の維持管理費用を補助します（1基5,000円）

浄化槽区域の合併処理浄化槽で、適正に管理（清掃、保守点検、法定検査を実施）し、法定検査結果が「適正」「おおむね適正」であることが対象要件です。

問合せ

環境上下水道課 ☎(81)3903

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします。
新型コロナウイルスの感染・拡大
防止のため、掲載の行事などを
中止・延期させていただく場合が
あります。予めご了承ください。

健康

タイトル※がついている事業は令和2年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月児健康診査

時 10月7日(水) 受付13時〜13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 3〜4か月児(令和2年5月6日
〜7月7日生まれ)

申 不要 問 健康課 ☎(81)5546
・7か月児(令和2年2、3月生まれ)

健康づくりウォーク

○七国コース

時 10月9日(金) 13時30分〜15時30分
場 井ノ口公民館(集合)

○健康づくりコース

時 10月26日(月) 13時30分〜15時30分
場 星槎中井スタジアム(集合)

【共通事項】

対 1時間30分程度のウォーキングが
できる方 費 無料

物 水分補給用の飲み物、タオル
他 雨天中止。歩きやすい靴、服装、必
要に応じてマスクが装着できるよう
ご準備ください。

申 不要。直接集合場所玄関付近にお
越しください。

問 健康課 ☎(81)5546

※幼児歯科教室・幼児歯科健康診査

時 10月14日(水) 受付9時〜9時15分

場 幼児歯科教室

場 保健福祉センター3階集会室

対 1歳児(令和元年9・10月生まれ)

○幼児歯科健康診査

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 2歳児(平成30年9・10月生まれ)

申 不要 問 健康課 ☎(81)5546
・2歳6か月児(平成30年3・4月
生まれ)

運動教室(健康ポイント対象事業)

時 10月18日(日) 10時〜11時30分

場 保健福祉センター3階集会室
対 20歳〜74歳の方 定 10名

費 無料 物 動きやすい服装、飲み物、
必要に応じてマスクが装着できるよ
うご準備ください。

申 問 健康課 ☎(81)5546

骨密度測定会(健康ポイント対象事業)

時 10月21日(水) 9時30分〜11時30分

場 井ノ口公民館 講堂
内 骨密度測定(かかと部分の骨を超
音波で測定)と結果、説明・個別相
談(希望者)

費 無料 物 測定時、裸足になりやすい
服装、マスク着用

申 申込み後、詳細のご案内を送付します。

問 健康課 ☎(81)5546

就学時健康診断

令和3年度小学校就学予定者を対
象に健康診断を行います。保護者また
は代理の方同伴で、必ず受診してくだ
さい。対象者には通知を送付します。

○井ノ口地区

時 10月14日(水) 13時30分

場 井ノ口公民館

○中村地区

時 10月28日(水) 13時30分

場 農村環境改善センター

他 詳細については通知でご確認ください
い。受診日一週間前になっても通知
が届かない場合は、お問い合わせく
ださい。

問 教育課 ☎(81)3906

相談

もの忘れ、認知症相談

認知症(若年性認知症含む)につい
て不安や悩みを持つ方やご家族等を
対象に、医療受診の必要性や対応方
法について専門医が相談をお受けし
ます。

時 9月16日(水)・10月21日(水)・
11月18日(水)・12月16日(水)

場 小田原保健福祉事務所足柄上セン
ター1保健予防課 ☎(83)5111
(内線431)

申 事前予約制

場 小田原保健福祉事務所足柄上セン
ター1保健予防課 ☎(83)5111
(内線431)

問 行政相談

時 9月30日(水) 9時30分〜11時30分

場 保健福祉センター3階工作室

内 行政相談委員による行政の仕事に
関する苦情や相談

問 総務課 ☎(81)1111

心配ごと相談

時 9月30日(水) 9時30分〜11時30分

場 保健福祉センター3階工作室

内 日常生活での悩みや心配ごと相談

問 社会福祉協議会 ☎(81)2261

りあん出張相談

時 10月6日(火) 14時〜16時

場 保健福祉センター2階集団指導室

内 「相談支援センターりあん」による
障がいに関する相談

問 福祉課 ☎(81)5548

女性の健康相談

女性を対象に、女性医師が、妊娠・
出産・更年期など女性特有の心と身
体の症状や悩みに関する相談をお受
けします。一人で抱え込まず、お気軽
にご相談ください。

時 10月6日(火) 13時30分〜15時

(1人30分程度)

場 小田原保健福祉事務所足柄上セン
ター1保健福祉課 ☎(83)5111
(内線465)

申 事前予約制

問 小田原保健福祉事務所足柄上セン
ター1保健福祉課 ☎(83)5111
(内線465)

健康相談

時 10月15日(木) 9時30分〜11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の
予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに左記へ

問 健康課 ☎(81)5546

相談

不登校児・生徒、高校中退者等のための
不登校相談会・進路情報説明会

学校とフリースクールなどの連携推進事業の一環として、教育委員会とフリースクールが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者を対象に相談会を行い、一人ひとりの自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

時 10月18日(日) 13時～16時30分
受付12時30分～16時

場 小田原合同庁舎

内 フリースクールなど活動紹介、個別相談会、進路についての情報提供など

費 無料 **申** 不要

問 神奈川県教育委員会教育局支援部
子ども教育支援課小中学校生徒指導グループ

☎ 045(210)8292
FAX 045(210)8937

育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、栄養士、助産師、保育士がお受けします。相談のない方にも、交流・仲間づくりの場として「わきあいひろば」を併設します。

時 10月21日(水) 9時30分～11時

場 井ノ口公民館

対 妊婦さんとその家族・就学前の親子
申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

足柄歯科医師会 地域医療連携室のご案内

ご自宅、施設、病院で歯科診療、口腔ケアが受けられます。高齢の方、お身体の不自由な方で、左記のようなお悩みをお持ちの方、またそのご家族はどうぞお気軽にご相談ください。

時 平日10時～16時

- ① 歯科医院への通院が困難になった。
- ② 入れ歯が壊れた、合わない。
- ③ お口でうまく食べられなくなってきた。
- ④ 口内炎がよくできる。
- ⑤ 口腔ケアを受けたい。
- ⑥ 在宅で診療を受けたいが治療費が心配など

✉ ashigarashika@gmail.com

問 一般社団法人 足柄歯科医師会

足柄歯科医師会地域医療連携室
☎(74)4185

アイヌの方々のための電話相談

日常生活でお困りのことはありませんか？嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

時 平日9時～17時

※ 祝日、12月29日～1月3日を除く

費 無料

他 匿名可、秘密厳守。本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問 (公益)人権教育啓発推進センター
相談専用フリーダイヤル

☎ 0120(771)208

案内

9月定例議会

9月の定例議会は、1日(火)午前9時から開会します。

傍聴は新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、原則お控えいただき、テレビ中継をご活用ください。

議会の様子は全日、湘南ケーブルテレビ(102チャンネル)で生放送しています。

なお日程等については、町議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局 ☎(81)3905

救急の日

9月9日(水)は救急の日です。この日を含む9月6日(日)から12日(土)までの1週間は「救急医療週間」です。救急業務や救急医療に理解を深めるとともに、救急車の適正利用を心掛けてください。

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

献血にご協力ください

病気やケガなどで輸血が必要な患者さんのために、健康な方の血液が必要です。ご協力をお願いします。会場にお越しの方はマスクを着用してください。また発熱が確認された方については、入場をご遠慮いただきます。

時 9月14日(月) 14時～16時

場 役場庁舎前駐車場

他 身分証明書、献血手帳(お持ちの方) 次のいずれかの条件に該当する方は、献血をご遠慮いただきます。

- ① 海外から帰国(入国)後、4週間を経過していない方
- ② 発熱や咳、呼吸困難などの呼吸器症状等がある方
- ③ 新型コロナウイルス感染症(または感染疑い)と診断された方と4週間以内に濃厚接触があった方
- ④ 新型コロナウイルス感染症(または感染疑い)と診断された方

問 健康課 ☎(81)5546

8・9月分水道メーターの検針

時 検針期間：9月10日(木)～30日(水)
2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【ご協力ください】

- ① メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
- ② 犬はメーターボックスから離して繋いでおいてください。
- ③ メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
- ④ メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

右記の理由等で検針ができなかった場合、お客様にメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 環境上下水道課 ☎(81)3903

水道料金の減免

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、8・9月分および10月・11月分の水道料の基本料金を対象に全額無料とします。

ただし、下水道使用料は減免の対象となりません。

問 環境上下水道課 ☎(81)3903

案内

なかいこども園運動会について

毎年未就園児や小学生を対象とした種目を行っていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、この種目は実施しません。

また、密を避けるために在園児の関係者のみの入場制限をさせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なかいこども園 ☎(81)1128

子育て世帯への臨時特別給付金の申請期限が迫っています

お子様一人につき1万円を支給します。申請期限：9月30日(水)

対 公務員の方で、令和2年3月31日時点で中井町に住民票があり、令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当(本則給付)を受給している方

※ただし、同年3月分の児童手当の対象となっていない児童であれば、4月から新高校1年生になっている場合等も対象となります。

※本則給付の対象者・児童手当の月額が児童一人あたり1万5千円または1万円の方

申 申請書等は所属庁にお問い合わせください

問 福祉課 ☎(81)5548

屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。屋外広告物の設置は、表示物の規模、種類、設置場所によって町の許可が必要となります。

設置について検討されている方は、まち整備課までご相談ください。良好な街並みづくりにご協力をお願いします。

問 まち整備課 ☎(81)3901



募集

なかいこども園の和太鼓をお譲りします

なかいこども園で使用してきた和太鼓を地域で活用していただくため、お譲りします。

【募集期間】9月1日(火)～30日(水)
 【譲与物品】宮太鼓3台 平太鼓16台
 ボルト締太鼓5台

※必要に応じて、置台、ばちも譲与可能
 対 公益上の必要性に基づき使用する個人または団体 費 無償

他 申込数によっては抽選により譲与先を決定させていただきます。

申 福祉課窓口備付けもしくは町ホームページに掲載の申込書を左記へ提出してください。

問 福祉課 ☎(81)5548



講座

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 10月10日(土) 9時30分～12時30分

場 農村環境改善センター

対 小田原市消防本部管内に在住、在勤、在学の中学生以上 定 10人

申 9月10日(木)から電話で予約後、9月30日(水)までに申請書を最寄りの消防署へ直接提出してください。小田原市消防本部救急課 ☎(49)4441 (平日9時～17時)

はじめてのスマートフォン講座

スマートフォンを持っているけど、どう使いこなしたらいいのか分からない、もつと使いこなしたい方へ、生活や趣味に合った便利な使い方をお教えします。

時 10月23日(金) 10時～11時30分
 場 井ノ口公民館研修室

定 10人 費 無料

講 古川満洋氏 物 スマートフォン

申 10月9日(金)までに左記へ
 問 井ノ口公民館 ☎(81)3311

イベント

わくわく広場(園庭開放)

園庭を開放し、未就学児の親子同士が交流できる場を支援します。(自由遊び)

時 9月8日(火) 10時～11時

場 なかいこども園どんぐり棟園庭

※雨天時はどんぐり棟遊戯室

物 帽子、タオル、水筒、着替え、マスク着用

※事前の検温をお願いします。

申 不要

問 なかいこども園 ☎(81)1128

わくわく&すくすくタイム

親子で楽しいリトミック

素敵なピアノの音に合わせて体を動かし、親子のふれあいを楽しめり

トミックに参加しませんか。季節を感じられる製作も体験できます。

時 9月17日(木) 10時～11時

場 子育て支援センターホール

対 町内在住の2～3歳児とその保護者

定 12組 費 無料 講 一色由利子氏
 申 前日までに子育て支援センター ☎(81)3365

母親向けリフレッシュ体操

軽快な音楽に合わせて、気軽にできる体操です。子育てで大変な時期だからこそ、体を動かして心身ともにリフレッシュしませんか。

時 10月2日(金) 10時～11時

場 子育て支援センターホール

内 ストレッチ&ジャズ体操

対 町内在住の子育て中の母親

定 10人 費 無料

講 山田美津江氏(日本体育協会公認スポーツ指導者)

他 託児を希望される方は、左記へご相談ください。

申 前日までに子育て支援センター ☎(81)3365

自然観察会〜中井の自然再発見〜

槐先生と身近な自然を観察してみませんか。

時 10月31日(土) 9時30分～11時30分

場 井ノ口公民館周辺

※雨天時は、井ノ口公民館講堂

対 一般子ども 定 20人 費 無料

講 槐真史氏 物 飲み物

申 10月15日(木)までに左記へ
 問 井ノ口公民館 ☎(81)3311

今月の行事予定

- 1火 議会定例会
りあん出張相談
- 2水 1歳6か月児健康診査
- 3木 障がい者の歯科検診
- 4金
- 5土
- 6日
- 7月
- 8火 わくわく広場(園庭開放)
- 9水 なかいほっとカフェ
- 10木
- 11金
- 12土
- 13日
- 14月 献血
- 15火 母親父親教室
- 16水 認知症に関する相談
- 17木
- 18金 認知症講座
(～いきいき脳トレはじめませんか～)
- 19土
- 20日
- 21月 敬老の日
- 22火 秋分の日
- 23水
- 24木
- 25金
- 26土
- 27日
- 28月
- 29火 母親父親教室
実用習字教室
- 30水 離乳食講習会
心配ごと相談・行政相談



問 足柄森林公園丸太の森
☎(74)4510

申 10月3日(土)9時から左記へ電話

物 食器(皿、お椀、コップ、箸等)・軍手・飲み物等

費 (活動費・食料代・保険代等)
2歳以下 無料
小学生 3,000円
中学生以上 5,000円

対 家族 定5組

場 足柄森林公園丸太の森

時 10月17日(土)10時～15時

ファミリーで楽しむロケットストーブ
DIYデイキャンプ

「秋」ならではのキャンプを楽しもう。
キャンプについて学んだ後は、「バカブ」
で楽しく遊びましょう。(小雨決行)



「あしがら飯」メニュー
レシピコンテスト

<銀賞> 鶏胸肉の酒粕漬け



- 材料(3人前)
- 鶏胸肉 80g
 - 酒粕 30g
 - 日本酒大さじ 1杯
 - 砂糖大さじ 2/3杯
 - 醤油 適量

●作り方

1. 器に酒粕30g 日本酒大さじ1杯、砂糖大さじ2/3杯を入れ電子レンジで10～15秒加熱し混ぜ合わせる。
2. ビニール袋に1の酒粕調味料とそぎ切りの鶏胸肉80gを入れ揉み込む。1日から2日漬け込む。
3. 酒粕調味料をさっと落とし、グリルで両面をこんがり焼き、仕上げに醤油をたらす。

【POINT】 1日以上漬け込むこと。

入賞した作品のレシピは、あしがらローカルブランディング特設ホームページでも公開中です。ぜひ実際に作って食べてみてください!!

問 あしがらローカルブランディング推進協議会事務局
大井町 企画財政課 ☎85-5003



公共施設電話番号

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



高齢者の総合相談 (当分の間、事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談
時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター☎(81)2441

教育相談 (予約不要、電話・電子メール相談可)
中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15
問 教育課☎(81)3906 ✉kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp
たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 環境上下水道課業務班 ☎(81)3903

電話で確認! 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生
4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。



在宅で療養中の方、高齢・介護施設のご担当者様

お薬のご要望・管理方法など

お薬のお悩みは、
なかいまち薬局にまずはご相談ください。

なかいまち薬局 ☎0465-20-3942

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	●	●	—	—

FAX 0465-20-3943

営業時間

月～金曜 9:00～18:00
土 9:00～14:00



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場	日時	会場
10/8 (木)	8	小田原箱根商工会議所 第一会議室
10/9 (金)	9	平塚商工会議所会館 第1会議室

完全予約制 ☎
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を
合わせることはありません。

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方も給付金請求
昭和63年1月27日生まれ できます
給付金 50万円～ ※病態に応じて給付金等の
3,600万円 内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

広告募集

町ホームページに広告
を載せてみませんか

【広告掲載料（1か月当たり）】
町内に事務所または事業所を
有する広告主 3,000円
上記以外の広告主 5,000円

詳細は町ホームページもしくは
以下までお問い合わせください。
町ホームページでは、申込書等
がダウンロードできます。

問合せ 地域防災課 ☎81-1110
https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=3743



なかい里都まち

CAFE

9月の定休日

7日、14日、23日、28日

営業時間 10時30分～16時
電話 0465-20-7393
住所 中井町比奈窪580(中井中央公園内)



@LINEお友達登録で、
50円引きクーポンをプレゼント♪

カフェの情報を配信したり、ポイント
を貯めての特典もあります!

LINEの検索で「なかい里都まち
CAFE」と検索するか、QRコードより
登録できます。



中井町建築組合

工事の事なら地元の
業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- (有)岩本設備工業
- (有)及川板金工業
- (株)小嶋板金工業
- (有)福美塗装
- (有)丸伸板金工業
- 川口塗装
- 須藤建設
- (株)小島総業
- (有)中井電気
- (有)成川設備工業所
- (有)かとう建築
- (株)荘司工務店
- (有)峯尾鉄工所
- (有)山本建設

【連絡先】 中井町田中1037 担当: 山本
☎ 0465-44-4367



今月の新着図書

農村環境改善センター図書室 ☎ (81) 3907

◆一般書◆

- ・世界史を変えたパンデミック (小長谷正明)
- ・風を結う 針と剣 縫箔屋事件帖(あさのあつこ)
- ・欲が出ました(ヨシタケシンスケ)

◆児童書◆

- ・こんにちは！わたしのえ (はたこうしろう)



- ・さかな博士のレアうま魚図鑑 (伊藤柚貴)
- ・なぜ僕らは働くのか (監/池上彰)

井ノ口公民館図書室 ☎ (81) 3311

◆一般書◆

- ・いちねんかん (畠中恵)



- ・AIとカラー化した写真でよみがえる戦前・戦争 (庭田杏珠、渡邊英徳)
- ・スキマワラシ (恩田陸)

◆児童書◆

- ・かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ!! (原ゆたか)
- ・水族館のサバイバル1 (文/ゴムドリco.、絵/韓賢東)
- ・も〜っと わけあって絶滅しました。(著/丸山貴史、監/今泉忠明)

「おはなし会」中止のお知らせ

9月に開催を予定しておりましたが、「おはなし会(井ノ口公民館)」は、新型コロナウイルス感染防止のため、開催中止になりました。

里都まち♡俳句

灼熱を引き連れ夏の魔王来る

岩谷五輪

赤蜻蛉翔ぶたび夕陽かたむけり

足立和子

歳時記の一番暑い季語や何

長谷川昭放

蝉しぐれ浴びる鹽の靴の山

與名本真生

産土はすべて蝉の木森林浴

池田ミツ子

孫が来て一気に祭となりにけり

尾崎竹詩

盆提灯少し早目に点りけり

水島すすむ

晩涼や閉ざせしままの神楽殿

石黒雅風

夏木立風の華ぎあるばかり

城所孝子

新涼や稚児まばたきて目醒めける

安藤泰彦

茄子のヒビ吾の過ちを見つめけり

春太郎

まつすぐな胡瓜曲がつてゐる胡瓜

笹尾雅美

林道の視界広げる草刈音

八木和子

どんぐりで作ったコマで遊ぶ僕

松本幸子

人口の動き

(令和2年8月1日現在の人口と7月中の異動)

人口合計	9,273人(△16人)
男	4,671人(△6人)
女	4,602人(△10人)
出生	1人
転入	27人
死亡	6人
転出	38人
世帯数	3,481世帯(2)

第46回中井町民文化祭

中止のお知らせ

毎年実施しておりました町民文化祭につきまして、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今年は「中止」とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。



ゆづりりん

長い梅雨が明けたと思ったら、今度は猛暑の日が続き、クーラーなしでは過ごせない日が続いています。取材で木之花保育園に伺った際に、子どもたちが楽しそうに水遊びをしている姿がとても羨ましかったです。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、海や花火大会といった夏らしい休暇の過ごし方ができず、なんだか寂しいまま夏が終わってしまいました。自粛ムードが再び出ているなかで、中井町の子どもたちはどのように夏休みを過ごしたのか、とても気になります。

これから秋に向けて少しずつ涼しくなりますが、季節の変わり目は体調を崩しやすいといわれています。皆さんも夏から秋に向けて体調管理は万全にしましょう。(R)



水遊びで大はしゃぎ



木之花保育園では、今年は新型コロナウイルス感染症の影響でプール遊びが中止になりましたが、代わりにスプリンクラーやホースを活用して水遊びを行いました。

長い梅雨が明けて、園児たちはようやく夏を満喫できたようで、元気いっぱい楽しんでいました。

生き生きとカラオケ体操



8月18日(火)、保健福祉センターでカラオケ体操が開催されました。生きがいや仲間づくりを通じた孤立解消への予防活動の一環として、毎月2回開催しています。

参加された皆さんは、同じ趣味を持つ仲間との交流が毎月楽しみだと、生き生きと活動していました。

もし災害が発生したら



7月30日(木)、中村小学校で4年生が社会科の授業として「地震に備えるまちづくり」を扱い、町の防災安全専門員から、災害への対策や避難行動について学びました。

難しい言葉もたくさん出ましたが、児童たちは関心をもって授業に取り組んでいました。

青少年の見守り活動



8月3日(月)、青少年の非行・被害防止活動の一環として、青少年指導員による夜間パトロールが実施されました。

中村・井ノ口地区に分かれて、2台の広報車で町内を回りましたが対応案件はありませんでした。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)。
「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス別に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくことで新規会員登録が完了します。



STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター ☎0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) ☎011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号等十分ご注意ください。おかけ間違いのないようお願いします。

町のインスタ映えを撮影中
#中井町フォトコン2020



中井町
公 式

Instagram



町の最新情報を更新中



中井町
公 式

facebook



町の最新情報をつぶやき中



中井町
公 式

twitter



里都まちりなかいをアプリで配信中



マチイロ

