

特集

P.2-5

図書室を使って「おうち時間」を充実!

これがわたしのお気に入り!!

図書室を一周すると読みたい本がたくさん
その中から選りすぐりの一冊を紹介してもらいました



目次

2-5	特集 図書室を利用して 「おうち時間」を充実!
6-10	里都まちニュース
11-14	インフォメーション
15	新着図書 俳句
16	里都まちレポート

図書室 を利用して

「おうち時間」を充実!



中井町の薬剤師による 暮らしの健康講座 vol.13



今回は
糖質と身体への負担
について話します!

なかいまち薬局
うるしばたしゅんすけ
漆畑 俊哉 薬剤師

人間は生きる上でエネルギーが必要で、主に食事からとり、大半が糖質（炭水化物）です。そして、糖質は大きく分けて2つの種類があります。

■単純糖質

砂糖やブドウ糖、果糖（かとう）、はちみつなど、お菓子や果物に含まれる糖質

■複合糖質

和食でよく出される穀類（こくるい）やイモ類、豆類に含まれるでんぷんが代表格

単純糖質は、身体に早く吸収されるため、過剰摂取をするとすい臓に負担がかかり、糖尿病や血糖値を悪化させる可能性があります。一方、複合糖質は、吸収に時間がかかるため、すい臓への負担は少なくなります。

このように、ひとことで糖質と言っても、吸収のされ方によって身体への負担が異なります。

【ワンポイントアドバイス!】

食事の際は、野菜から食べることで、血糖値の上昇が緩やかになり、すい臓への負担を抑えることができますよ!

なお、糖尿病の薬もその方に合っていないと、低血糖や、さらにすい臓の機能を低下させてしまう場合があります。いつもと体調が違うと感じたら主治医や、かかりつけ薬剤師、糖尿病薬物療法薬剤師に相談をしてくださいね。

糖質と身体への負担について、
更に詳しく知りたい方はこちら!→



新型コロナウイルス感染症の影響で自宅で過ごす時間が増えている方も多いのではないのでしょうか。中井町の図書室には、話題の小説や絵本など、合わせて約5万冊の本が所蔵されています。中井町の図書室で本を借りて、「おうち時間」を充実させてみませんか。

問合せ

生涯学習課

☎(81)3907

中井町の図書室ってどこにあるの?

町内には中村・井ノ口地区にそれぞれ1カ所ずつ図書室があります。
実際に図書室に行って、本を選んでみましょう。思いがけない本との出会いがあるかもしれません。
図書室を利用する際には、手指の消毒やマスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

★農村環境改善センター (中井町比奈窪56)

☎(81) 3907

開館時間 9時~17時

休館日 第3日曜日、祝日、年末年始



★井ノ口公民館 (中井町井ノ口1843-1)

☎(81) 3311

開館時間 9時~17時

休館日 祝日、年末年始



利用案内

本を借りるとき

図書室で利用者登録をしてください。登録には、氏名・住所が確認できる身分証明書・健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなどが必要です。

◎本を借りることができる方

中井町在住・在勤の方
小田原市、南足柄市、足柄上郡、足柄下郡、
秦野市、二宮町在住の方

◎貸出冊数・期間

農村環境改善センター図書室と井ノ口公民館図書室、合わせて1人6冊まで、2週間借りることができます。

また、予約が入っていない本は2週間の延長ができますが、一度延長した本の再延長はできません。

◎利用者カードが新しくなりました

昨年度から、バーコード付きの利用者カードに変更しました。従来の貸出券をお持ちの方も改めて利用者登録をお願いします。



利用者カード
(両施設共通)

本を返すとき

◎どちらでも返却できます

農村環境改善センター図書室・井ノ口公民館図書室で借りた本は、どちらの図書室でも返却ができます。

返す本をカウンターまでお持ちください。

◎閉室時間でも返却できます

それぞれの施設に返却ボックスが設置されています。閉室時間にご利用ください。

- ・ 農村環境改善センター入口
- ・ 井ノ口公民館図書室入口

17時～井ノ口公民館閉館まで利用可

※井ノ口公民館の返却ボックスは、休館日、夜間利用がない日は利用できません。



農村環境改善センター入口



井ノ口公民館図書室入口

本の予約・リクエスト

◎読みたい本は予約できます

「図書リクエスト・予約票」に記入し、カウンターまでお持ちください。

また、お持ちのパソコンやスマートフォンやから所蔵している本の検索や予約ができるようになりました。中井町図書室のホームページにアクセスしてご利用ください。

◎図書室にない本はリクエストしましょう

「図書リクエスト・予約票」に記入し、カウンターまでお持ちください。町で購入したり、他市町村の図書館から取り寄せて貸出します。(ご希望に添えない場合もあります)



図書室設置の端末
(蔵書の検索・予約が可)



図書室ホームページ

☆貸出・予約ランキングやおすすめの本などの情報も見られますので、本を借りるときの参考にできます。

図書館に行ってみよう!

ご存知ですか?

図書館には「司書」がいます

中井町の図書館には、平日は司書が本に関する相談にお答えしています。調べ物などをしているときに、どの本を参考にしたらよいか分からないなど、本に関するお悩みは司書にご相談ください。

「司書」にインタビューしました

「図書館」に来て本を選びましょう

「自分がどんな本が読みたいのか分からない。」
 そのようなとき、棚に並ぶ背表紙を眺めながらゆっくり図書室を一周すると、これまで興味があると思わなかった本にフツと惹かれることがあります。

インターネットで検索すれば欲しい本がピンポイントで手に入る便利な時代だからこそ、意識の外に仮置きしたモノは排除され、視野が狭くなっているのかもしれない。図書館にお越しいただき、それらのモノと再会しませんか。
 司書も微力ながらお手伝いいたしますので、お気軽にお声がけください。



農村環境改善センター図書館
 司書 松田史子

それぞれの図書館の特徴

★学習室（農村環境改善センター）

学習、資料の閲覧の場として学習室を開放しています。集中して取り組めるように図書館とは区切り、パーテーション付きデスクを設置しています。



★イベント実施（井ノ口公民館）

図書館で読み聞かせなどのイベントを実施しています。実施日程は広報でお知らせします。



図書館の感染症対策

図書館では、室内換気や本の消毒などの感染症対策を行っています。また、利用者には入室前に次のことにご協力いただいています。

- ・手指の消毒
- ・マスクの着用
- ・検温



空気清浄器完備



オゾン発生器で室内や本を消毒

読書手帳を作りませんか

図書館では、読んだ本を記録できる読書手帳をお渡ししています。家族や友だちと読んだ数を競うのもよし、読書の記録として残してもよしです。読書を楽しむきっかけとしてご利用ください。



好きな色を選んで、
 自分だけの読書手帳
 を作ろう

マイナンバーカードなどの手続きについて

問合せ 税務町民課 ☎(81)1114

マイナンバーカードに係る

QRコード付き交付申請書の送付について

令和3年1月から順次、マイナンバーカードの申請をされていない方を対象に、地方公共団体情報システム機構から「QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」が送付されています。

マイナンバーカードをご希望される方は、今回送付された案内をご確認のうえ、パソコンやスマートフォンによるオンライン申請や郵送などによりご申請ください。(すでに申請や受取をされた方に申請書が届いた場合は行き違いですので、お手続きの必要はありません。)

また申請書の送付に関しては、役場や地方公共団体情報システム機構の職員が、ご自宅に伺ったり電話でご連絡をしたりすることはありません。

◎申請書が送付される方

マイナンバーカードの申請をされたことがない方

※ただし、左記に該当する方は対象外となります。

- ①令和2年10月31日時点で75歳以上の方
- ②令和2年1月1日以降に出生または国外からの転入により、QRコード付き申請書が添付された個人番号通知書または通知カードの送付を受けた方
- ③在留期間の定めのある外国人住民の方など

◎送付される書類

- ①送付状とQRコード付きマイナンバーカード申請書
- ②マイナンバーカード申請のご案内パンフレット
- ③マイナポイントパンフレット
- ④マイナンバーカード交付申請書の郵送申請用封筒



マイナポイント事業の期間が延長されました

令和3年3月末までに新規でマイナンバーカードの交付申請をされた方については、令和3年9月までにマイナポイントの申し込みおよびキャッシュレス決済サービスのご利用によってマイナポイントを取得することができます。

国の消費活性化策として昨年9月から実施されている「マイナポイント事業」については、民間のキャッシュレス決済(交通系ICカード、QRコード決済、クレジットカードなど)を使って最大2万円の前払い(チャージ)や購入をした場合、最大5,000円相当のマイナポイントが付与される制度です。

ぜひ期間内に、マイナンバーカードをご申請していただき、マイナポイント事業をご利用ください。



マイナポイント取得手順

手順1

マイナンバーカードを取得



手順2

- ・カード読取対応の端末でマイナンバーカードを読み取る。
- ※パソコン、スマートフォン、または市区町村窓口、郵便局、コンビニなどに設置されています。
- ・案内にそってマイナンバーカード申請時または取得時に設定した4ケタのパスワードおよび選択したキャッシュレス決済サービスの必要項目を入力し、予約・申込み完了

手順3

選択したキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をするポイントが付与されます。

マイナンバーカード休日・夜間の申請、交付などのご案内

平日、開庁時間内に窓口へお越しただけでない方に、マイナンバーカードの申請、交付などの窓口を以下の日程で臨時開庁します。なお、**事前予約制**となっておりますので、ご希望の方はお早めに税務町民課まで電話にてお問い合わせください。

【夜間】		【休日】	
日	時間	日	時間
3月10日(水)	17:15~19:30	3月27日(土)、28日(日)※	9:00~12:00
4月14日(水)		4月25日(日)	
5月12日(水)		5月23日(日)	
6月9日(水)		6月27日(日)	
7月14日(水)		7月25日(日)	
8月11日(水)		8月22日(日)	

※3月27日(土)・28日(日)は役場窓口を臨時開設しているため、事前予約の必要はありません。

《受付可能な手続き》

- ・マイナンバーカードに係る手続き(申請、交付、電子証明書の更新)
- ・マイナポイントの予約

《手続き場所》

税務町民課窓口保険班(庁舎1階1番)の窓口

《注意事項》

- ・予約がない日は臨時開庁しませんので、**手続きをご希望の方は必ず事前予約をお願いします。**
- ・手続きに必要な持ち物などについては、電話予約時にご案内させていただきます。

役場窓口を臨時開設します

お引越などの手続きが多い年度末に、次の日程で役場窓口を臨時開設します。平日とは異なり、受付できない業務もありますので、ご不明な点は担当課にお問い合わせください。

日程 3月27日(土)・28日(日)

8時30分～正午まで(午前中のみ)

実施する手続き

- ・住民票の異動
(転入、転出、転居など)
- ・印鑑登録
- ・戸籍に関する届出書の預かり
- ・国民健康保険の届出
- ・国民年金の届出
- ・後期高齢者医療制度の届出
- ・マイナンバーカードに係る手続き
(申請、交付、電子証明書の更新)
- ・マイナポイントの予約

交付可能な書類

- ・住民票の写しなど
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍に関する証明書
- ・税関係証明書

保健福祉センターでは

住民票の異動手続きで、来庁される方を対象に

次の手続きを受付します。

- ・介護保険…健康課 ☎(81) 5546
- ・児童手当、小児医療…福祉課 ☎(81) 5548

※住民票の異動をせず、上記の手続きのみでの
ご来庁はお控えください。

※それぞれの手続きで必要な書類や手数料が異なりますので、事前にご確認のうえご来庁ください。

3月は

「自殺対策強化月間」です

問合せ

福祉課 ☎(81)5548

警察庁自殺統計に基づく令和元年中の自殺者数は、全国で20,169人となっております。神奈川県では1,076人でした。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、やさしく見守りましょう。



新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレス、「生きるのがつらい」や「苦しい」など、こころの健康に関する相談に「LINE」や電話でお応えします。

相談窓口	電話番号など	開設時間
こころの電話相談	☎0120(821)606	9時から21時(受付は20時45分まで) ※土曜・日曜・祝日・年末年始を除く
いのちのほっとライン@かながわ	LINEで友だち追加 (ID「@inochi2020」)	月曜日から金曜日・日曜日 17時から22時(受付は21時30分まで) ※相談期間は、令和3年3月31日まで
横浜いのちの電話	☎045(335)4343	365日 24時間受付
川崎いのちの電話	☎044(733)4343	
自殺予防いのちの電話	☎0120(783)556	毎月10日 8時から翌8時まで
東京自殺防止センター	☎03(5286)9090	20時から翌5時30分まで 毎週火曜(17時から翌2時30分まで) 毎週木曜(20時から翌2時30分まで)
小田原保健福祉事務所 足柄上センター 保健予防課	☎0465(83)5111	8時30分から17時15分まで ※土曜・日曜・祝日・年末年始を除く
中井町役場 福祉課	☎0465(81)5548	

ダイヤモンド富士を観察しよう!

中井町では毎年4月と9月に、気象条件がよければ富士山の頂点に太陽が沈む「ダイヤモンド富士」を観測することができます。4月の日程は以下のとおりです。観測場所、日程、時間は予測ですのでご了承ください。

また、観測に来られる方は、マスクの着用など基本的な感染症対策にご協力ください。



海の風
(中井中央公園野球場より関山線を上る)

4月2日(金) 17時39分



展望台
(中井中央公園ローラー滑り台上)

4月3日(土) 17時40分



富士見台いこいの広場
(富士見台配水池)

4月6日(火) 17時43分



太陽の公園
(中井メガソーラー発電所内)

4月7日(水) 17時44分

参考アプリケーション: スーパー地形

春季火災予防運動

令和3年3月1日(月)～7日(日)

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

(令和2年度全国統一防火標語)

令和2年中に小田原市消防本部管内(小田原市、南足柄市、足柄上郡5町)で発生した火災は67件ありました。建物火災は36件、うち住宅火災は21件でした。火災の早期発見、逃げ遅れ防止のために『住宅用火災警報器』を設置しましょう。また古くなると火災を感じにくくなるため、点検をするとともに、10年を目安に取り替えましょう。

また、発見後の初期消火のために『住宅用消火器』を設置しましょう。

住宅防災いのちを守る7つのポイント

3つの習慣・4つの対策

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問合せ

小田原市消防本部予防課

☎(49)4427

地域防災課 ☎(81)1110

間違えやすいごみの分別、処分方法のおさらい vol.5

問合せ

環境上下水道課 ☎(81)3903

燃えるごみ

主な対象物

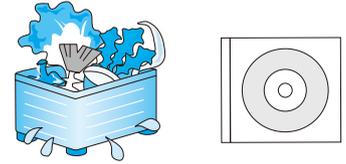
台所のごみ、プラスチック製品、靴、おむつ、革製品、カミソリ・使い捨てライター、
使い捨てカイロ、リサイクルできない紙くずなど

収集日 中村・境地区は月・木曜日、井ノ口地区は火・金曜日

出し方 町指定のごみ袋で出してください。

！ 注意点

- ・台所のごみは、水分をよく切ってから出してください。
- ・♻️マークの付いているものは、容器プラに出してください。
- ・📄マークの付いているものは、「その他の紙」で出してください。
- ・使い捨てライターは、必ず中のガスを出し切ってから出してください。
- ・カミソリの刃などは、紙に包むなどして出してください。
- ・ビデオテープは1回の収集につき、5本までとしてしてください。
- ・大きなもの・長いものは30cm未満にして出してください。



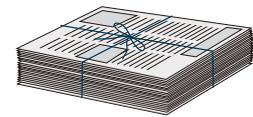
古紙・布(雨の日は出さないでください)

主な対象物

◎新聞、雑誌・広告、本

収集日 第1・第3水曜日

出し方 ・必ずひもでしばるなど、バラバラにならないように出してください。
・「新聞」「雑誌・広告」「本」とそれぞれに仕分けしてください。



◎ダンボール・紙箱、牛乳パック、その他の紙※

収集日 第2・第4水曜日

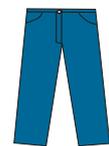
出し方 ・ダンボールは折りたたんで、しばってください。
・牛乳パックは水で洗い流して、開いてからしばってください。
・その他の紙は、紙袋などに入れてしばってください。



◎衣類・布類

収集日 第2・第4水曜日

出し方 ・布団、はんてん、ダウンジャケットなど綿入りの物は資源化できません。布団は粗大ごみで、
それ以外のものは30cm以下に切って、燃えるごみの日に出してください。
・衣類は必ず洗濯し、中身の見える袋に入れて出してください。



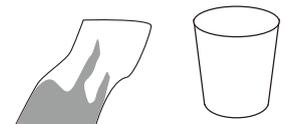
※その他の紙の分別方法

◎再資源化できるもの

包装紙、紙袋、コピー用紙、名刺、封筒、はがきなど

◎紙の原料にならない異物

粘着物の付いた封筒や圧着はがき、防水加工紙(紙コップ、紙皿)、写真、
感熱紙(レシート用紙など)、臭いのついた紙(洗剤の紙箱など)など



！ 注意点

- ・濡れてしまうと資源にならないため、雨の日には出さないでください。
- ・紙の原料にならないものは、燃えるごみとして出してください。
- ・衣類は必ず洗濯してから出してください。



健康・相談・案内・募集
ス・ポーツや催しなどの
情報をお届けします。
新型コロナウイルスの感染・拡大
防止のため、掲載の行事などを中
止・延期させていただく場合があ
ります。予めご了承ください。

健康

タイトルに※がついている事業は令和2年度
健康カレンダーと併せてご覧ください。

※3〜4か月・7か月児健康診査

時 4月7日(水)受付13時〜13時15分
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 3〜4か月児(令和2年11月4日〜
令和3年1月7日生まれ)

申 不要
問 健康課 ☎(81)5546

※幼児歯科教室・幼児歯科健康診査

時 4月14日(水)受付9時〜9時15分
場 保健福祉センター3階集会室
対 1歳児(令和2年3・4月生まれ)

場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 2歳児(平成31年3・4月生まれ)
・2歳6か月児(平成30年9・10月
生まれ)

申 不要
問 健康課 ☎(81)5546

献血にご協力ください

病気やケガなどで輸血が必要な患
者さんのために、健康な方の血液が必
要です。ご協力をお願いします。会場
にお越しの方はマスクを着用してくだ
さい。また発熱が確認された方につい
ては、入場をご遠慮いただきます。

時 3月18日(木)9時30分〜11時30分
場 役場庁舎前駐車場

他 身分証明書、献血手帳(お持ちの方)
感染症対策として、次のいずれかの
条件に該当する方は、献血をご遠
慮いただきます。

- ① 今までに新型コロナウイルス感染症
と診断された、または新型コロナウイルス
検査(PCR、抗原または抗体
検査)で陽性になったことがある方
- ② 新型コロナウイルス感染症が疑わ
れPCRまたは抗原検査を受けた
が結果が陰性で、検体採取日から
4週間以内の方
- ③ 何らかの理由で新型コロナウイルス
検査を受け、直近の結果がまだ出て
いない方
- ④ 現在、発熱および咳、呼吸困難など
の急性の呼吸器症状を含む、新型コ
ロナウイルス感染症を疑う症状の
ある方
- ⑤ 4週間以内に保健所からの連絡ま
たはCOCOAの通知などにより、
新型コロナウイルス感染者の濃厚
接触者とされた方
- ⑥ 味覚、嗅覚の違和感を自覚する方
- ⑦ 海外から帰国して4週間以内の方

問 健康課 ☎(81)5546

相談

行政相談
時 3月30日(火)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター3階工作室
内 行政相談委員による行政の仕事に
関する相談

問 総務課 ☎(81)1111

心配ごと相談
時 3月30日(火)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター3階工作室

内 日常生活での悩みや心配ごと相談
問 社会福祉協議会 ☎(81)2261

りあん出張相談
時 4月6日(火)14時〜16時
場 保健福祉センター2階集団指導室

内 「相談支援センターりあん」による
障がいに関する相談
問 福祉課 ☎(81)5548

健康相談
時 4月15日(木)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の
予防や健康づくりに関する相談
申 前日までに健康課 ☎(81)5546

育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談
を保健師、栄養士、助産師、保育士が
お受けします。

時 4月28日(水)9時30分〜11時
場 井ノ口公民館 和室など

対 妊婦さんとその家族、就学前の親と子
物 母子健康手帳、バスタオル
申 不要 **問** 健康課 ☎(81)5546

案内

三菱UFJ銀行の
窓口納付の取扱い終了について
令和3年4月1日以降、三菱
UFJ銀行の窓口では、中井町から送
付した納付書による公金のお支払い
が出来なくなりますのでご注意ください。
なお、町税などの口座振替は引
き続きご利用になれます。

問 会計課(81)3904

宝くじの助成金で整備しました

(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢
献広報事業として、地域社会の健全な発展や
住民福祉の向上に寄与する事業に助成してい
ます。

今年度、この助成により、自主防災会が一時
避難所などで活用し、円滑な災害対応を図るた
めテントなどを整備しました。

問 地域防災課 ☎(81)1110



案内

2・3月分水道メーターの検針

検針期間…3月10日(水)～31日(水)
 2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【協力ください】

- ①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
 - ②犬はメーターボックスから離して置いておいてください。
 - ③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
 - ④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。
- 右記の理由などで検針ができなかった場合、お客様にメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

環境上下水道課 ☎(81)3903

軽自動車・バイクの廃車手続き

令和3年度分の軽自動車税種別割は、令和3年4月1日現在の所有者に課税されます。(納税通知書は5月上旬に発送予定)

軽自動車やバイクを廃車、または所有者を変更する場合は、3月31日(水)までに手続きをしてください。なお、手続きを行う機関は、車種によって異なります。不明な場合は、左記へお問い合わせください。

問 税務町民課 ☎(81)1113

募集

自衛官募集

○自衛隊幹部候補生募集

陸、海、空一般幹部候補生採用試験
 ①大卒程度試験

【応募資格】

日本国籍を有し、令和4年4月1日現在、次の各号のいずれかに該当する者

- ・22歳以上26歳(大学院の修士課程もしくは専門職大学院を修了した者(見込み含む)にあつては28歳)未満の者
- ・20歳以上22歳未満(短期大学を除く)大学を卒業(見込みを含む。また、卒業に相当する)した者

②院卒者試験
 【応募資格】
 令和4年4月1日現在、修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の者

※①および②は併願が可能です。
 【受付期間】 締切日必着
 1回目…3月1日(月)～
 2回目…3月1日(月)～
 4月28日(水)
 2回目…3月1日(月)～
 6月18日(金) ※陸上のみ

【二次試験】
 筆記試験
 1回目…5月8日(土)
 2回目…6月26日(土) ※陸上のみ

筆記式操縦適正検査(飛行要員希望者のみ)

○一般曹候補生(第1回)

【応募資格】

令和4年4月1日現在、18歳以上33歳未満の者(高校生の受験は不可)

【受付期間】 締切日必着

3月1日(月)～5月11日(火)まで

【二次試験】

5月21日(金)～30日(日)のうち指定する1日

○予備自衛官補生(第1回)

【応募資格】

- ①一般公募
18歳以上34歳未満の者
- ②技能公募
18歳以上55歳未満(資格免許などにより差異があります)

【受付期間】 締切日必着
 1月6日(水)～4月9日(金)まで

【二次試験】
 4月17日(土)～21日(水)のうち指定する1日

○自衛官候補生

【応募資格】 18歳以上33歳未満の者

【受付期間】 年間を通じて

【共通事項】

歯科・薬剤科幹部候補生についても募集しています。

各試験の受験、合格発表、入隊時期などの詳細は、左記までお問い合わせください。

問 自衛隊小田原地域事務所

☎(24)3080

小田原市栄町1-14-9 N Tビル3階

農村環境改善センターと井ノ口公民館内にテレワーク環境を設置します

3月1日(月)より、町公共施設内にテレワーク(オフィスではない場所での勤務)の環境を開設します。

◆テレワーク環境と使用方法

場 ①農村環境改善センター 研修室、和室
 ②井ノ口公民館 研修室

時 ①平日9時から17時
 ②平日9時から16時

対 18歳以上の一般の方(町外在住の方も利用可)

費 ①1時間80円 (利用当日に窓口にて支払い)
 ②1時間90円

利用可能な設備

電源コンセント、無料Wi-Fi、冷暖房、机、椅子

申 平日8時30分から17時の間に

- ①使用日の60日前から当日までに
生涯学習課窓口または電話にて仮予約
- ②使用日の4日前から当日までに
井ノ口公民館窓口または電話にて仮予約

詳細は町ホームページをご確認ください。

問 生涯学習課 ☎(81)3907
 井ノ口公民館 ☎(81)3311

募集

会計年度任用職員
(学童保育支援員)募集

次のとおり募集します。

【勤務内容】 学童保育支援員

【任用期間】

令和3年4月1日～
令和4年3月31日

【採用人数】 2名

【勤務形態】

週3日程度。次の時間のうち、シフト調整を行います。

・小学校授業日…

放課後～18時30分まで

・土曜、長期休業中…

8時30分～18時30分まで

【給与】

時給1,114円(規程により別途交通費支給)

【勤務場所】

中村小学校学童保育所または井ノ口小学校学童保育所

今月の行事予定 Event schedule

- 1月
- 2火 気軽にトライ!骨盤調整体操
母親父親教室
りあん出張相談
議会定例会
わくわく広場(園庭開放)
- 3水 1歳6か月児健康診査
- 4木 わくわくすくすくタイム 親子で楽しいリトミック
- 5金 学校体育館等利用団体会議
- 6土 しいたけ栽培教室
- 7日
- 8月
- 9火 テニスコート利用者会議
- 10水 なかいほっとカフェ
- 11木
- 12金 健康づくりウォーク<雑色・鴨沢方面>
- 13土
- 14日
- 15月 1日1体操!「なかい体操サポーター」養成講座
わくわくすくすくタイム 親子でコンサート
- 16火 母親父親教室
運動教室
- 17水 離乳食講習会
認知症に関する相談
- 18木 献血
健康相談
- 19金 コーヒー教室
- 20土 春分の日
- 21日
- 22月 健康づくりウォーク<遠藤原方面>
- 23火
- 24水
- 25木
- 26金
- 27土 歴史講座～中井の歴史再発見～
- 28日
- 29月
- 30火 行政相談
心配ごと相談
- 31水

【選考方法】 書類選考および面接

【応募資格】

保育士資格、幼稚園教諭免許、小学校教員免許、中学校教諭免許、高等学校教諭免許のうち、いずれかの所持があり、体力に自信のある方

【応募方法】

市販の履歴書および資格証、免許証の写しを次の応募先まで郵送または持参すること。持参の場合は平日8時30分～17時15分までの間に提出

【応募先】

〒259-0197

足柄上郡中井町比奈窪56番地

中井町福祉課

【面接】

面接日時については別途福祉課より連絡します。

問 福祉課 ☎(81)5548

イベント

令和2年度 ちいき・ふくし博

生涯福祉への理解を深めていただく

ため、障がいのある方の活動や作品施設・機関の概要などの紹介をオンライン上で開催します。左記のURLからどなたでもご自由にご覧になれます。

時 3月1日(月)

内・障がいのある方の作品紹介

福祉施設・機関の概要・活動紹介

HP <https://sites.google.com/view/fukushifair>

問 (社福)風祭の森 地域支援センター

ひまわり ☎(20)7120

はじめてのハワイアンキルト教室

気軽に楽しみながら、ハワイアンキルトの基礎を学びませんか。

時 ①4月20日(火)10時～12時

②4月27日(火)10時～12時

※全2回

場 井ノ口公民館研修室

対 10名 費 1,000円(材料費)

講 浜口理江氏

物 裁縫道具(はさみ、待ち針、縫い針)

申 問 4月8日(木)までに井ノ口公民館

☎(81)3311

公共施設電話番号

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



高齢者の総合相談 (当分の間、事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 問 地域包括支援センター ☎(81)2441

教育相談 (予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課 ☎(81)3906 ✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp
たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認! 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生
4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。

飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 環境上下水道課業務班 ☎(81)3903

在宅で療養中の方、高齢・介護施設のご担当者様

お薬のご要望・管理方法など
お薬のお悩みは、
 なかいまち薬局にまずはご相談ください。

なかいまち薬局 ☎0465-20-3942

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	●	●	—	—

FAX 0465-20-3943
営業時間
 月～金曜 9:00～18:00
 土 9:00～13:00

犬の美容室 MAKIRIKO

家庭的で落ち着いた雰囲気のお店です。
 個性に合わせ丁寧な対応を心掛けています。
 日頃のお手入れや悩みに応じた部分カットのメニュー
 もあります。お気軽にご利用ください。

↓シャンプーコースとカットコースには爪切り、足裏、足回りカット、耳そうじ、肛門腺しぼりが含まれています。

料金表 (税込)	シャンプーコース	カットコース	営業時間 10時～18時 (予約制)
チワワ (ロング)	3,850円～	4,950円～	予約電話 070-1401-0402
ダックス (ロング)	4,400円～	5,500円～	定休日 不定休
マルチーズ シーズー	4,950円～	6,600円～	電話/FAX 0465-81-3375
トイプードル	4,950円～	7,150円～	住所 中井町井ノ口2412-33

※お客様が安心してご利用できるよう1年以内に打たれている混合ワクチンと狂犬病ワクチンの接種証明書のご提示をお願いしています。

広告募集
 町ホームページに広告
 を載せてみませんか

【広告掲載料 (1か月当たり)】
 町内に事務所または事業所を
 有する広告主 3,000円
 上記以外の広告主 5,000円

詳細は町ホームページもしくは以下
 までお問い合わせください。
 問合せ 地域防災課 ☎81-1110
https://www.town.nakai.kanagawa.jp/forms/info/info.aspx?info_id=3743

なかい里都まち CAFE
 3月の定休日
 1日、8日、15日、22日、29日

営業時間 10時30分～16時
 (ラストオーダーは15時30分)
 電話 0465-20-7393
 住所 中井町比奈窪580 (中井中央公園内)

LINE QRコード
 @LINEお友達登録で、
 50円引きクーポンをプレゼント♪
 カフェの情報を配信したり、ポイント
 を貯めての特典もあります！
 LINE の検索で「なかい里都まち
 CAFE」と検索するか、QR コードより
 登録できます。

ドッグサロン ぽかぽか
 ～わんちゃんに優しいトリミング～

営業時間 9時～17時
 不定休 (予約制)
 電話 0465-20-3339
 住所 中井町北田418-1

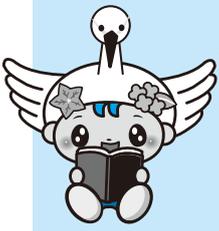
送迎可! ブログ発信中!
<http://pokapokawanwan.sblo.jp>

◎料金例
 トイプードル シャンプーカット 6,500円
 Mダックス シャンプー 4,000円

中井町建築組合 工事の事なら地元の
 業者におまかせを!!

○耐震工事	(有)岩本設備工業	川口塗装	(有)かとう建装
○外壁塗装	(有)及川板金工業	須藤建設	(株)荘司工務店
○内装工事	(株)小嶋板金工業	(株)小島総業	(株)峯尾鉄工所
○電気工事	(有)福美塗装	(有)中井電気	(有)山本建設
○屋根工事	(有)丸伸板金工業	(有)成川設備工業所	
○外構工事			
○リフォーム			

【連絡先】 中井町田中1037 担当: 山本
 ☎ 0465-44-4367



今月の新着図書 New books

農村環境改善センター図書室 ☎ (81) 3907

◆一般書◆

- ・花は散っても (坂井希久子)



- ・小説 秋月鶴山
上杉鷹山がもっとも尊敬した兄(童門冬二)
- ・LIFE SHIFT
100年時代の人生戦略(リンダ・グラットン)

◆児童書◆

- ・あらいくん(中川ひろたか)
- ・海辺の町の怪事件(ステラ・モンゴメリーの冒険1)
(ジュディス・ロッセル)
- ・こどもSDGs(バウンド)

井ノ口公民館図書室 ☎ (81) 3311

◆一般書◆

- ・公孫龍 卷1 青龍篇(宮城谷昌光)
- ・戦国大名・北条氏直(黒田基樹)
- ・連作でよく育つ野菜づくり(木嶋利男)

◆児童書◆

- ・ちこくのりゆう(作/森くま堂、絵/北村裕花)



- ・ぜったいに おしちやダメ? ラリーとおばけ
(ビル・コッター)
- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂ようこそ
(廣嶋玲子、jyajya)

「おはなし会」中止のお知らせ

例年、毎月開催していた「おはなし会」は、新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間中止とします。

里都まち♡俳句

如月や丘を下れば堰の音

安藤泰彦

防人の碑に佇つ空や鳥帰る

足立和子

一病も二病も息災春立てり

長谷川昭放

早春の雲二つなき富士箱根

池田ミツ子

お洗濯ふと見渡すと山笑ふ

佐竹真琴

裸木や日差まつすぐ畳の目

城所孝子

公園の真ん中にしてどんどかな

石黒雅風

晒されて荒らむ田面も寒の内

笹尾雅美

春たちて縮んだ暮らし続きけり

岩谷五輪

自肅にはもう飽き飽きだ露の臺

尾崎竹詩

梅の香や若かりし日の彷彿と

水島すすむ

つないだ手パツとほどいて卒業子

與名本真生

三月十一日吊いてより春動く

八木和子

キルト地のでさげに証書卒業す

與名本翔

すきつぷでたんぼぼの道ニューシユーズ

與名本夕弦

人口の動き

(令和3年2月1日現在の人口と1月中の異動)

人口合計	9,214人(△14人)
男	4,638人(△11人)
女	4,576人(△3人)
出生	3人 転入 21人
死亡	10人 転出 28人
世帯数	3,465世帯(△2)

わたしの提案

町では、皆さんの意見や提案を町政に反映させる「わたしの提案」制度を取り入れています。町への提案がありましたら、提案箱やホームページにお寄せください。皆さんのご意見をお待ちしています。

●提案箱設置施設

中井町役場 農村環境改善センター
保健福祉センター 井ノ口公民館
境コミュニティセンター
なかい里都まちCAFE

ゆとりくん

3月といえば、卒業のシーズンです。私は、「もったいない病」とでも言いますか、もう着ないと分かっていのに学校の制服が捨てられないタイプでした。そして、たまに制服をみて懐かしい気分浸っていました。(半年後にひっそりと処分されていた時はショックでした。)

(R) 学校の制服やランドセルは、当時は自分で買わないので気にしていませんでしたが、かなり高額ですよ。そういうことって自分が大人になって働き出してから気づくもので、今更ながら親に感謝の気持ちでいっぱいです。これからは親にもらった大事な体を使って、少しずつ親孝行したいと思います。



伝えよう! 本の楽しさ



1月26日(火)、井ノ口公民館で読書活動推進員の咲間美聡司書による「読み聞かせ講座」を開催しました。

「お子さんに本を好きになってもらうことが何よりも大事」とし、読み聞かせの効果と年齢別の読み聞かせのコツなどを紹介しました。実際に絵本を手にとりながら、楽しく学ぶことができました。

新たな趣味発見!? 苔玉づくり



1月19日(火)、井ノ口公民館で「苔玉づくり教室」を開催しました。

参加者は、泥をまるめて作る苔玉を、童心に返ったかのように楽しい雰囲気の中で成形していました。講座終了後には、「楽しかった。もう一つ作りたい。」と、苔玉づくりに夢中になっている方が多くいました。

長年の青少年健全育成活動に表彰



平成20年から12年(6期)にわたり青少年指導員を務め、昨年の3月に任期満了により退任された今永好信さん(久所)が、神奈川県青少年指導員連絡協議会から感謝状を受けました。

今永さんは8年間委員を務めたのち、平成28年から町青少年指導員連絡協議会の会長として、他の指導員の模範となり、地域の青少年健全育成活動の発展に大きく寄与されました。

県が発熱等診療予約センター 9:00-21:00

LINE公式アカウント 新型コロナウイルス対策 パーソナルサポート

0570-048914 (よやくじゅしん)

IP電話等からはこちらへ ▶ 045-285-1015

県が予約を代行します!

発熱、咳、咽頭痛の症状のある方
かかりつけ医がいない方

町のインスタ映えを撮影中

Instagram

中井町 公式

町の最新情報を更新中

facebook

中井町 公式

町の最新情報をつぶやき中

twitter

中井町 公式

里都まちりポート なかい をアプリで配信中

マチイロ