

2021

一人ひとりが主役！魅力育む

S A T O

5

里都

まち
広報

な[♡]かい

No.768

ぬくもりとやすらぎのある里山と便利で快適な都市的環境が調和したまち

巖島湿生公園東側に広がるアヤメ

天候により前後しますが、毎年5月初旬に見頃を迎えます。
※こちらのアヤメは「カサスゲの会」が整備しています。

Pick
Up!

P4~5 人口ビジョンの改訂

目次

2-3	自治会に加入しましょう!
4-10	里都まちニュース
11-16	インフォメーション
17	新着図書 俳句
18	里都まちレポート

自治会に

加入しましょう!

町民の皆さんにとって最も身近な地域のコミュニティが自治会です。自治会では、地域で助け合い、支え合うための様々な活動が行われています。町では、町民の皆さんが安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお勧めしています。

特に近年、日本各地で頻繁に発生する自然災害により、自治会での人と人とのつながりの大切さが改めて認識されています。ぜひ、自治会に加入しましょう。

問合せ

地域防災課 ☎(81)1110

★令和3年度自治会長を紹介します

中井町には27の自治会があります。
各自治会長は以下のとおりです。(敬称略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名
比奈窪	城所 角秋	境原	相原 守
松本下	小澤 克之助	本境	相原 正克
松本上	小澤 勲	境別所	小泉 一二
岩倉	稲毛 義博	下井ノ口	櫻井 俊二
雑色	須藤 宗幸	北窪	田村 春壽
鴨沢	山崎 裕一	宮向	本郷 勉
古怒田	尾尻 孝和	宮前	藤森 正巳
半分形	曾我 功	宮上	多田 博文
大久保	石塚 淳	宮原	菊池 富夫
遠藤	豊留 義博	葛川	高橋 登
五所宮	佐藤 直人	砂口	多田 浩一
北田	市川 和之	遠藤原	山口 治男
久所	田代 信夫	五分一	坂野 孝美
藤沢	成川 和雄		

中井町の薬剤師による

暮らしの健康講座 vol.15



今回は
5月病の症状と対策
について話します!

なかいまち薬局
うるしばたしゅんすけ
漆畑 俊哉 薬剤師

5月病とは、4月に新入学や進級、入社、転職など、今までやる気に満ちていたにもかかわらず、5月のゴールデンウィーク明け頃から心身の不調を訴えることから名づけられた通称です。

一般的な症状としては、気分が落ち込み、なんとなく不安で、体がだるくやる気が起きないといったメンタル面の不調や、胃痛や頭痛、肩こりなど肉体的な不調です。多くは一過性の症状であり、「休息」、「適度な運動」、「バランスのとれた食事」、「質の良い睡眠」などで、不安や緊張をやわらげることができます。また、体調にあわせた漢方薬やサプリなどもあります。

そして何よりも、自分が心地よく感じることを実行することが、5月病の特効薬です。オンとオフのメリハリをつけ、オフの日は自分の大好きなことに時間を費やしてください。

しかしながら、より深刻な状態が続くような場合は、専門の医療機関を受診ください。また、漢方薬やサプリの服用をご検討中の方は、他の薬と飲み合わせが悪いものもあるため、気軽に薬剤師にご相談ください。



5月病の症状と対策について、
更に詳しく知りたい方はこちら!→

普段から顔の見える関係へ～地域のつながりを作しましょう～

自治会は最も身近な地域の集まりです。
ともに助け合い、わたしたちの住むまちを
「住んで良かったまち」「住み続けたいまち」にしませんか!

1 ふれあい

お祭り・どんど焼き・パークゴルフ
など、自治会ごとの行事を通じて
友好の輪を広げています。



2 きれいで快適なまち

ゴミ拾いなどの清掃活動・ごみス
テーションの管理など、きれいなま
ちを目指します。



自治会の主な活動



3 防犯・防災活動

防犯灯の管理・防災訓練を実施し
ています。「いざ」というとき、助け
合えるのはご近所さんです。



4 情報共有

回覧板や町の広報配布など最新情
報が共有できます。また、暮らしに
必要な情報が交換できます。



自治会の加入のしかた

地域防災課で加入申し込みの受付をしています。申請後、役場から該当地区の自治会長に連絡を取り、自治会長から直接加入希望者の方にご連絡をしていただくこととしています。

自分がどの自治会に属するか分からない、役員の連絡先などが分からない場合は、地域防災課までお問い合わせください。

現 状

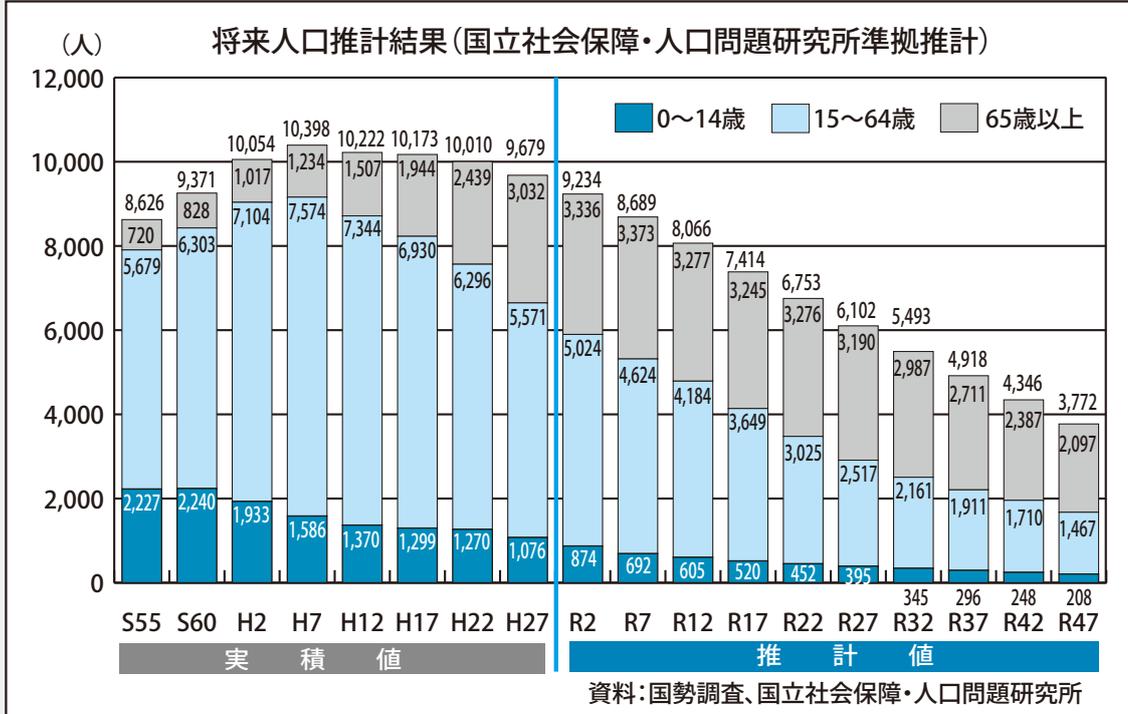
令和 42 年には中井町の人口が半分以上まで減少する見込み

中井町の人口は、平成 7 年の 10,398 人をピークに減少しています。
 「国立社会保障・人口問題研究所」の推計に準拠すると、令和 42 年には現在の半分以上である 4,346 人まで、人口が減少する見込みとなっています。



中井町「人口ビジョン」を改訂しました

町では、人口の現状を分析し、今後目指すべき将来の方向と人口の将来展望を掲げる「人口ビジョン」を平成 28 年 3 月に策定しました。
 策定から 5 年が経過し、改めて人口の現状分析を行い、将来展望を見直しました。



中井町の人口減少の大きな原因は？

20代前半～30代前半の転出が多いこと、一人の女性が一生の間に生む子どもの数に相当する「合計特殊出生率」の低下が挙げられます。

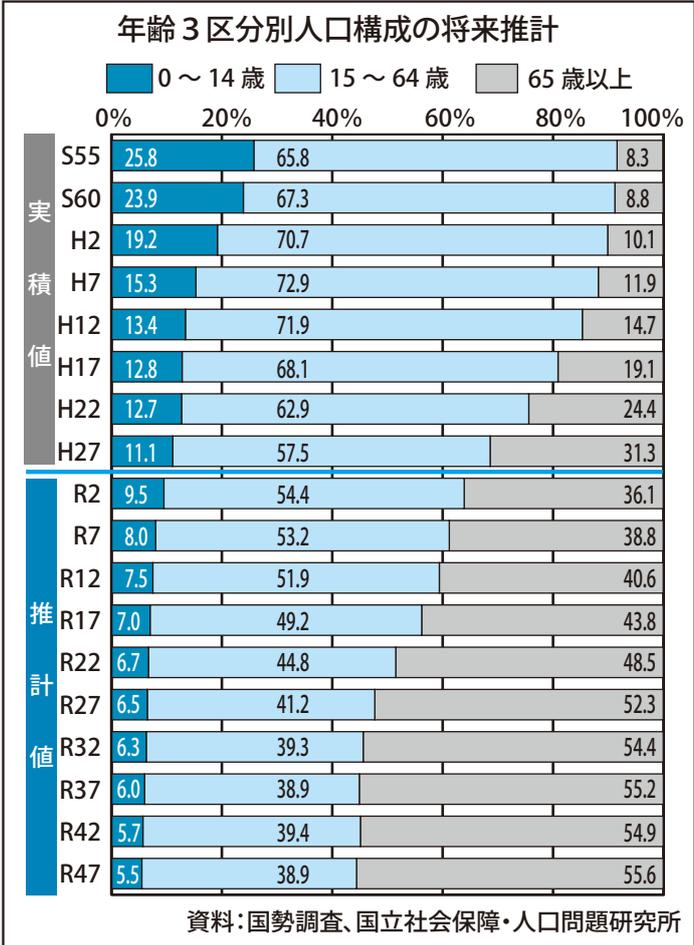
それにより、子育て世代や若年層の人口が減少していくため、少子高齢化が進みます。

このままだと、令和 27 年には 65 歳以上の方が総人口の 5 割を占めるようになると見込まれます。



人口減少の進行や人口の年齢構成が変化すると・・・

社会活動や地域経済の縮小、町の税収の減少による行政サービスの縮小などが進み、それが更なる人口減少を引き起こすという負のスパイラルに陥る恐れがあります。

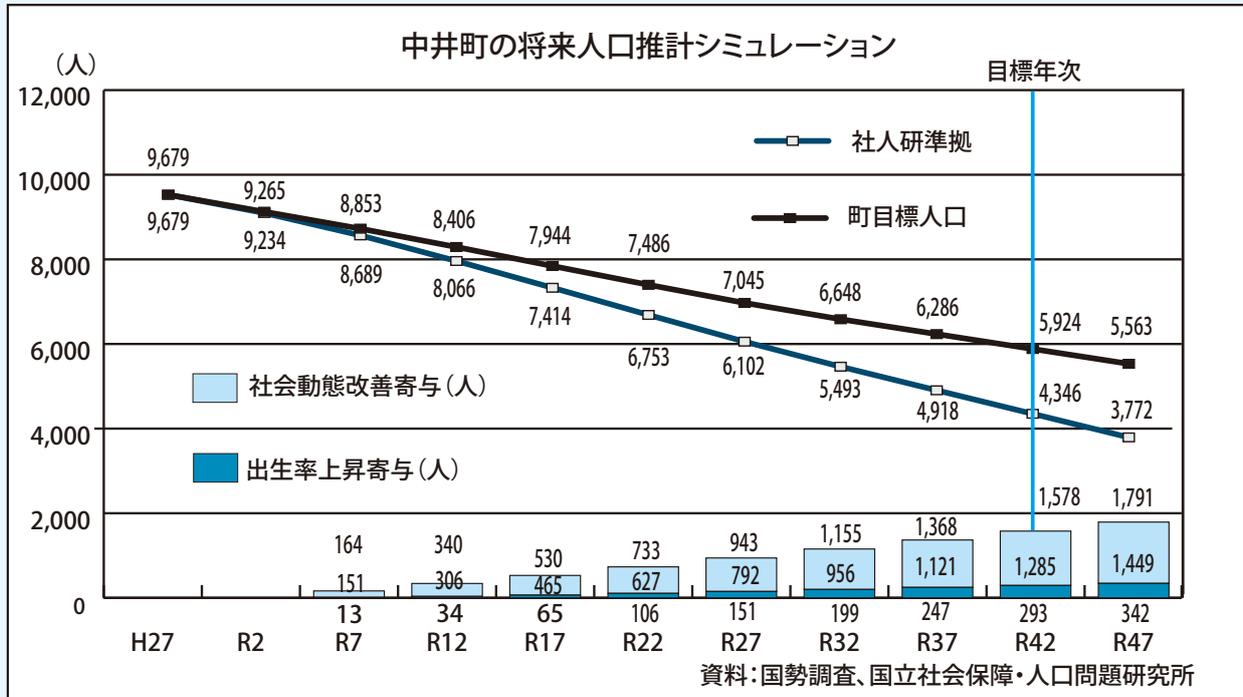


将来展望



- ★ 令和 42 年に約 6,000 人の人口を目指します
- ★ 年齢構成のバランスの改善を目指します

減少傾向にある若年層を中心に転入増加と転出抑制に取り組み、子育て支援策などの充実により合計特殊出生率の上昇を図ることで、人口の減少スピードを緩やかにし、令和 42 年で約 6,000 人の人口を目指します。加えて、年齢構成のバランスを改善し、少子高齢化の進行に歯止めをかけることを目指します。



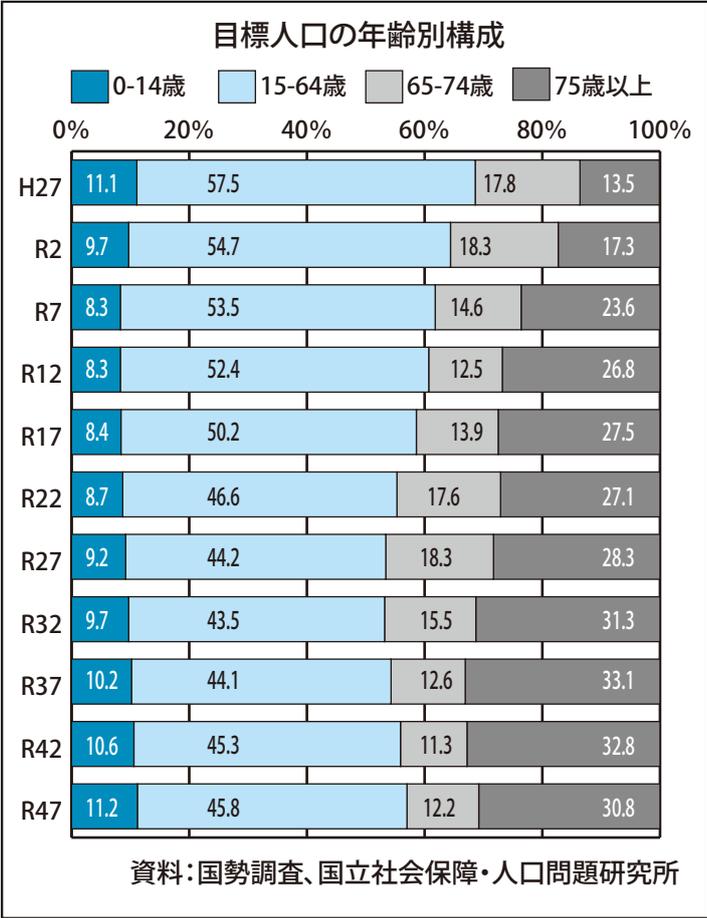
中井町の将来のために

中井町が持続し、人口減少を抑えるためには、行政の力だけではなく、町民の皆さんのご協力が必要です。

例えば、皆さんの知っている中井町の魅力を周りの方に伝えていただく、地域の行事に参加し町を盛り上げるなど、ちょっとした行動が中井町の将来につながります。

ぜひ、身近にある中井町のためになることを探し、行動に移していきましょう！

中井町は自然豊かで住みやすい町ですよ！



問合せ | 企画課 ☎ (81) 1112

安全安心なまちづくり

問合せ

松田警察署 ☎(82)0110
地域防災課 ☎(81)1110

町の犯罪発生状況

中井町における犯罪の発生状況は左表のとおりになります。

そのなかでも空き巣、自転車やオートバイを狙った窃盗、車上荒らしの被害が、ここ数年目立っています。

令和2年は例年に比べ、発生件数は減少しました。しかし、犯罪はいつ・どこで発生するかわかりません。犯人は常に標的を探しているため、隙を見せたらすぐに狙われてしまいます。そのため、外出時は自宅を必ず施錠し、オートバイを自宅に停めておく際も柱に括り付けておくなど、対策を行うようにしましょう。

過去3年間の犯罪発生件数

区分	R2	R1	H30
空き巣	0	2	3
ひったくり	0	0	0
自転車盗	1	1	2
オートバイ盗	0	0	5
車上狙い	0	2	2
自動販売機狙い	0	0	0
傷害	1	0	1
詐欺	0	1	1
その他	13	23	29
総数	15	29	43

振り込め詐欺

令和2年は県内の振り込め詐欺被害認知件数が1,772件となっており、被害額は約33億4,100万円(前年比約20億5,100万円減)でした。これは1日当たり約7件、約900万円の被害が発生している状況になります。

また、だまし方も非常に巧妙化しており、親族・警察官・銀行関係者などになりすまし、それぞれから電話をかけ、事実であると錯覚させる、いわゆる「劇場型詐欺」と呼ばれる手法が流行しています。あらかじめシナリオを組んでおり、その内容によつては弁護士や公的機関の職員を名乗ってくるので非常に注意が必要です。

代表的な劇場型詐欺！

●家族や事故被害者をかたる

家族をかたり、「事故を起こしてしまいました。示談にしたいがお金足りない。」などと金銭を要求された後、被害者を名乗る者に電話を代わります。そして知らず知らずの内に示談をするよう促されます。複数の人間から同一の情報を受け取ったことから本当の出来事と錯覚してしまい、振り込みなどにより金銭を奪われてしまいます。

●架空の訴訟センターをかたる

架空の訴訟センターをかたつたはがきが多数送付されています。「訴訟を開始する、財産の差し押さえをする」といった内容が書かれています。これは、指定の連絡先へと電話をさせるように促す内容となっており、電話をすると個人情報要求されます。

特殊詐欺の被害防止方法

●電話の設定を留守番電話にする

詐欺グループは、留守番電話設定のものだと用件を告げずに、ほとんどの場合電話を切りまします。用件のある方であれば、メッセージに情報を残しますので、再度かけ直すようにしましょう。

電話の声でかかってくる相手特定することは困難ですので、あらかじめ留守番電話に設定しておき、かかってくる電話はリアルタイムで出ないようにすることで、冷静になって考える時間を確保することができます。

●事実確認の徹底をする

電話で、「携帯を失くしてしまった、または壊れてしまった。」などの理由で唐突に新たな電話番号を知らされ、かけさせるように指示されます。電話をすると、詐欺グループにつながりますので、絶対にかけないでください。「番号が変わった。」と言われたら、怪しいと思ってください。

●第三者へ相談する

電話で、「お金の話」がでた際には一人で抱え込まず、必ず警察や家族、または信頼できる第三者に相談してください。

急な金銭要求は詐欺かもしれません！



中井町の交通事故

中井町内での令和2年度の交通死亡事故は0件でした。また、交通事故発生件数は24件、令和元年度と比較すると5件の減少となっています。

交通事故発生状況

	R 2	R 1	H30
発生件数	24	29	20
死傷者数	死亡	0	1
	重傷	3	4
	軽傷	34	35

●交通事故の原因・対策

交通事故発生の原因として、安全確認不足や、わき見運転をしてしまうことが挙げられます。停止場所では確実に一時停止をし、見通しの悪い道路では減速をしましょう。

また、通り慣れている道を通行する際に、「いつもこの道は、他の車や歩行者は来ない」と思い込み、周囲の安全確認を怠ってしまい、それが交通事故の要因となることが多いです。慣れている道でも安全確認は必ず行いましょう。

歩行者は夕暮れ時や夜間においては、反射材を身に付け、自分の存在をアピールするようにしましょう。また、自転車に乗る際には、その他にヘルメットやプロテクターを着けることを習慣化しましょう。

「あおり運転」は犯罪です！

令和2年6月30日から道路交通法の改正により、あおり運転に対する罰則が創設されました。

自分本位の運転ではなく、相手に対して「思いやり、ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

●こんな運転があおり運転に該当します

- ① 対向車線からの接近や逆走
- ② 不要な急ブレーキ
- ③ 車間距離を詰めて接近
- ④ 急な進路変更や蛇行運転
- ⑤ 左車線からの追越しや無理な追越し
- ⑥ 不必要な継続したハイビーム
- ⑦ 不必要な反復したクラクション
- ⑧ 急な加減速や幅寄せ
- ⑨ 高速道路などの本線車道での低速走行
- ⑩ 高速道路などにおける駐停車

●あおり運転の被害に遭わないためには

- ① 通行帯を守る（キープレフト）
 - ② 安全な速度で走行する
 - ③ 車間距離を保つ
 - ④ 不要な急ブレーキはかけない、かけさせない
 - ⑤ 急な割り込みはしない
 - ⑥ 不要なクラクションを鳴らさない
 - ⑦ 前照灯を周囲の状況に応じて正しく使用する
- もしあおり運転を受けた場合は
- ① 近くの安全な場所に避難する
 - ② 車外に出ることなく110番通報をする
 - ③ 相手のナンバーなどを記録したり、撮影をする
- ※ドライブレコーダーがあると便利です

子ども安全パトロール

中井町では「子ども安全パトロール員」が活動しています。子どもを狙った犯罪を防ぐため、パトロールを行うことが主な活動となっています。



パトロールは、朝や夕方の登下校の時間帯に児童を見守ったり、買い物などの外出時など、パトロール員の都合の良い時に都合の良い場所で防犯活動を行うことができます。活動頻度や回数は自由となっていますので、活動報告などは必要ありません。

周囲の方たちに、活動していることを知らせるため、パトロールの際には

- ・パトロール用ベスト
- ・腕章
- ・笛
- ・帽子
- ・車両用マグネットステッカー
- ・交通安全旗

などを貸与しています。



活動にご協力いただける方は、地域防災課へご連絡ください。

問合せ

地域防災課 ☎(81)11110



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員の日は、昭和52年に当時の全国民生委員児童委員協議会（現在は、全国民生委員児童委員連合会）が定めたもので、大正6年5月12日に民生委員・児童委員制度の前身の岡山県済世顧問制度設置規程が公布されたことに由来します。

民生委員・児童委員は法律により厚生労働大臣から委嘱され、現在中井町では25人の民生委員・児童委員（主任児童委員2名含む）が活動をしています。皆さんが安心して暮らせるよう、子どもからお年寄りまで、身近な相談相手としてさまざまな支援をしています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、地域の皆さんから受けた相談内容から得られた個人情報、固く守られますので、生活の中で気になっていることなどありましたら、お気軽に地域担当の民生委員・児童委員にご相談ください。

全国民生委員児童委員連合会では、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、この日から1週間（5月12日～18日）を「活動強化週間」と定めています。



「児童の登校見守り・あいさつ運動」をおこなっています

中井町では、民生委員・児童委員の活動強化週間にちなんで、民生委員・児童委員の存在や活動について知ってもらうために、児童の登校見守り・あいさつ運動を行います。

日時 5月14日（金）登校時間までの約40分
場所 中村小学校・井ノ口小学校・中井中学校 校門前

問合せ 福祉課 ☎(81)5548



6月1日は「人権擁護委員の日」です

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念し、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めて、この日を中心に人権擁護委員制度の周知および人権思想の普及・高揚に努めています。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権擁護活動を行っています。中井町においても現在4名の人権擁護委員が委嘱されています。

◆相談日

以下のとおりです。
※相談無料、事前申込不要、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆相談内容

学校や職場でのいじめ、子どもや障がい者、高齢者に対する虐待、外国人や障がい者への差別、インターネット上の悪質な書き込み、隣近所のもめごと など

時間・場所	9:30~11:30	13:30~15:30
相談日		
6月1日(火)	保健福祉センター 3階 工作室	井ノ口公民館 研修室1・2
7月20日(火)	保健福祉センター 3階 工作室	井ノ口公民館 研修室1・2
10月20日(水)	保健福祉センター 3階 工作室	井ノ口公民館 研修室1・2
12月6日(月)	井ノ口公民館 研修室1・2	保健福祉センター 3階 工作室
令和4年 2月21日(月)	井ノ口公民館 研修室1・2	保健福祉センター 3階 工作室

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合もあります。

●電話による人権相談

- ①みんなの人権110番（人権一般）☎0570（003）1110
- ②女性の人権ホットライン（女性の人権問題）☎0570（070）810
- ③子どもの人権110番（子どもの人権問題）☎0120（007）110
- ④外国人人権相談（外国人の人権問題）☎0570（090）911

●インターネットによる人権相談

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>



中井町情報公開制度の利用状況

町が保有する公文書を、皆さんの請求に応じて公開する情報公開制度の令和2年度における利用状況をお知らせします。

- 公開請求件数 7件
- 公開状況

公開したもの	2件
公文書の一部に個人名などが記載されていたため、その部分を除いて公開したもの	1件
非公開としたもの	0件
町が保有していないため不存在としたもの	4件

また、町が保有する自分の個人情報（自己情報）の開示などを求める個人情報保護制度の令和2年度における利用状況は、5件の開示請求があり（開示1件、簡易開示4件）、請求者へご自身の個人情報を開示しました。今後も、より開かれた町政を推進するため、本制度をご利用ください。

中井町情報公開制度の利用方法

公開請求の手続きは、役場2階の総務課情報公開窓口において、備え付けの公文書公開請求書に必要とする公文書名などを記入し提出していただきます。

請求後15日以内に公開可能かどうかご連絡します。公開決定となった場合は、情報公開窓口において公文書の閲覧または写しを受け取ることができます。

問合せ

総務課 ☎(81)1111

小・中学生のチャレンジを応援！ 小・中学生の学力検定料の一部を補助します

町では、令和3年度から児童・生徒の学力や学習意欲の向上を支援するために、「学力検定料補助金事業」を開始し、受検する児童・生徒を対象として、検定料の一部を補助します。

ぜひ、この事業を活用して、検定の受検にチャレンジしてください。

○対象者

町内在住の小学校1年生から中学校3年生までの児童・生徒
※申請の手続きは、保護者が行う必要があります。

○対象の学力検定

- ・「実用英語技能検定」※(公財) 日本英語検定協会
- ・「実用数学技能検定」※(公財) 日本数学検定協会
- ・「日本漢字能力検定」※(公財) 日本漢字能力検定協会

○補助額(補助回数)

各学力検定に係る検定料から自己負担額(千円)を除いた額(対象者1人につき、各学力検定ごとに同1年度内に1回まで)

○申請方法

受検後、30日以内に教育課(農村環境改善センター2階)へ申請してください。
※郵送での申請も可

○必要書類

- ・ 検定料の支払を証する書類の写し
- ・ 学力検定の結果に関する書類の写し
- ・ 補助金を受け取る通帳の写し

○その他

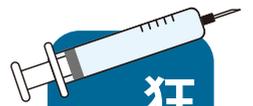
- ・ 申請書は、教育委員会のホームページからダウンロードできます。
- ・ 申請書には押印が必要です。窓口申請の場合は認め印を持参してください。

普段受けない検定にも
チャレンジしてみよう!



問合せ

教育課 ☎(81)3906



狂犬病予防接種は飼い主の義務です！
狂犬病予防集合注射をご利用ください

狂犬病予防接種は狂犬病から人の命を守るため、すべての犬の飼い主に義務付けられています。年1回、狂犬病予防注射の接種をしましょう。現在日本では、犬などを含めて狂犬病の発生はありません。しかし、狂犬病は日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域で依然として発生しており、日本は常に侵入の脅威にさらされていることから、万一の侵入に備えた対策が重要となっています。

狂犬病予防接種は年1回、お忘れなく！

生後91日以上の犬は、年に1回動物病院か町の集合注射で、狂犬病予防接種を受けてください。集合注射の日程は下の表のとおりです。

また、注射済の犬に発行される標識シールは玄関などの見やすいところに貼り、注射済票は犬の首輪に着けましょう。

※動物病院で注射を受ける場合の費用は、直接動物病院へご確認ください。



◆愛犬手帳◆

◎ **狂犬病予防集合注射日程表** ◎

新型コロナウイルス感染症により、予定が変更や中止になる場合があります。その際には、町ホームページなどによりお知らせします。

5/13 (木)	9:10 ~ 9:30	下井ノ口自治会館	5/14 (金)	9:00 ~ 9:35	境コミュニティセンター
	9:45 ~ 10:20	井ノ口上会館		9:50 ~ 10:25	中村下会館
	10:35 ~ 11:10	井ノ口小学校駐車場 (雨天の場合は体育館)		10:40 ~ 11:00	保健福祉センター駐車場

【持ち物】 ①注射代 3,650円 ②案内はがき ③愛犬手帳 ④登録する場合は 3,000円
 ※案内はがきは4月末に発送しています。
 ※予防接種当日は、おつりのないようにご協力ください。

注射の前にご確認ください

- ◎犬を確実に抑えられる人が必ず会場まで連れてきてください。(抑えられない場合は注射をお断りさせていただきます。)
- ◎首輪は外れないようにしっかり着けてください。
- ◎投薬中や体調不良、通院等をしている場合、かかりつけの獣医師に集合注射での接種が可能か確認してからご来場ください。(確認されていない場合、会場での接種をお断りする場合があります。)
- ◎注射によりアナフィラキシーショックや軽度のアレルギー症状が現れる場合があります。
- ◎今回の日程で都合の悪い場合や、犬を抑えられない場合は、動物病院をご利用ください。
- ◎案内ハガキには、健康状態を確認する問診欄があります。事前に確認し丸をつけた状態で会場にお持ちください。
- ◎予防接種当日は、マスクの着用や手指の消毒等の感染症対策にご協力ください。
- ◎咳、発熱症状のある方、体調が優れない方は来場をご遠慮ください。

犬がいなくなったら

次のところに連絡してください。犬を保護している場合があります。迷い犬を見かけた場合も同様です。最終的には動物保護センターに保護されますので、必ず動物保護センターにお問い合わせください。

動物保護センター ☎0463(58)3411
 松田警察署 ☎0465(82)0110
 環境上下水道課 ☎0465(81)3903

健康・相談・案内・募集
ス・ポーツや催しなどの
情報をお届けします。
新型コロナウイルスの感染・拡大
防止のため、掲載の行事などを中
止・延期させていただく場合があ
ります。予めご了承ください。



健康

タイトルに※がついている事業は令和3年度
健康カレンダーと併せてご覧ください。

健康づくりウオーケ

ウオーキング講座を受講した皆さ
んによる企画です。

○健康づくりコース

時 5月24日(月) 13時30分～15時30分

場 星様中井スタジアム(集合)

○二宮町せせらぎ公園方面

時 6月11日(金) 13時30分～15時30分

場 井ノ口公民館(集合)

○震生湖方面

時 6月28日(月) 13時30分～15時30分

場 境コミュニティセンター(集合)

【共通事項】

対 1時間30分程度のウオーキングが
できる方

費 無料 物 水分補給用の飲み物

他 雨天中止。マスク着用の上、歩きや
すい靴、服装でご参加ください。

申 不要。集合場所の玄関付近に直接
お越しください。

問 健康課 ☎(81)5546

※3～4か月・7か月児健康診査

時 6月2日(水) 受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 ・3～4か月児(令和3年1月8日～
3月2日生まれ)

・7か月児(令和2年10・11月生まれ)

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

※幼児歯科教室・幼児歯科健康診査

時 6月9日(水) 受付9時～9時15分

○幼児歯科教室

場 保健福祉センター3階集会室

対 1歳児(令和2年5・6月生まれ)

○幼児歯科健康診査

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 ・2歳児(令和元年5・6月生まれ)

・2歳6か月児(平成30年11・12月
生まれ)

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

※1歳6か月児健康診査

時 6月16日(水) 受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 令和元年10・11・12月生まれ

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

高齢者等介護用品の支給要件を見直します

在宅で介護を受けている方の介護用品の支給を助成する事業の助成内容を
令和3年4月1日より見直しました。

対 介護保険における要介護認定を受けている方で次に該当する方

	要介護3(新設)	要介護4または5(見直し)
助成基準	世帯全員が町民税非課税	対象者本人が町民税非課税
助成対象限度額	30,000円	60,000円 ※令和3年3月31日までは 75,000円

申 中井町高齢者等介護用品支給助成申請書を健康課へ提出してください。

※申請書様式は健康課窓口で配布しています。

問 健康課 ☎(81)5546

かかりつけ医が
いない方
発熱、咳、咽頭痛
の症状のある方

県が予約を
代行します!



県発熱等診療予約センター

9:00-21:00



0570-048914

IP電話等からはこちらへ ▶ 045-285-1015



LINE公式アカウント
新型コロナウイルス対策
パーソナルサポート



健康

※母親父親教室(健康ポイント対象事業)

時 6月18日(金) 9時30分～11時30分
 (受付9時15分～9時30分)

場 保健福祉センター3階集会室

対 生後2か月～はいはい前までのお子さんとお母さん、お父さん

内 ベビーマッサージ、お父さん対象みそ汁作り体験(みそ汁で簡単離乳食を学ぼう)

申 6月11日(金)までに健康課

☎(81)5546

「歯と口の健康週間事業」開催中止

毎年6月に実施しております「歯と口の健康週間事業」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止、安全・安心な健診の確保の観点から、今年度の開催を中止といたします。

問 足柄歯科医師会事務所

☎(74)1180

相談

無料法律相談

弁護士による無料法律相談を実施します。お気軽にご相談ください。

時 6月1日(火) 9時30分～11時30分

場 保健福祉センター3階研修室

申 5月25日(火)までに総務課

☎(81)1111

りあん出張相談

時 6月1日(火) 14時～16時

場 保健福祉センター2階集団指導室

内 「相談支援センターりあん」による

障がいに関する相談

問 福祉課☎(81)5548

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では？」と気になるような行動、体調の変化に気づいた方、気軽に相談ください。接し方や対応方法など、家族の方からの相談も受け付けます。

時 6月16日(水) 9時30分～15時

場 保健福祉センター1階地域包括支援センター

費 無料

申 前日までに地域包括支援センター

☎(81)2441

健康相談

時 6月17日(木) 9時30分～11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに健康課☎(81)5546

町長相談

時 6月22日(火) 9時30分～11時

場 役場2階町長応接室

内 町政に関する意見や相談

申 6月15日(火)までに総務課

☎(81)1111

育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、栄養士、助産師、保育士がお受けします。

時 6月23日(水) 9時30分～11時

場 井ノ口公民館 和室など

対 妊婦さんとその家族、就学前の親子
 母子健康手帳、バスタオル **申** 不要

問 健康課☎(81)5546

上案内

軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、一定の等級に該当する方や、そのご家族が所有する軽自動車などでもつばら障がいがある方のために使用する車などの軽自動車税を減免します。ただし、普通車の自動車税の減免を申請されている場合は、軽自動車税の減免を申請することはできません。

【減免額】

対象となる車両に対してかかる軽自動車税全額(対象者1人につき1台)

申 減免申請は毎年必要です。昨年度減免対象者および事前に書類送付希望の申し出があった方には、納税

通知書に必要書類を同封します。5月上旬に町から軽自動車税納税通知書を発送した後、5月24日(月)までに申請書に必要書類を添付の上、

税務町民課へ提出してください。申請書は税務町民課で配布しています。

問 税務町民課☎(81)1113

コンビニ交付サービスの運用休止

システムメンテナンス作業などにより、次の期間は全国のコンビニなどで住民票の写しおよび印鑑登録証明書の交付を停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【停止期間】5月1日(土)～5日(水)

【再開時間】5月6日(木) 6時30分～

問 税務町民課☎(81)1114

マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要となります

マイナンバーカードをインターネット・郵送などで申請していただいた方に、順次交付通知書を発送しています。受け取りについては、混雑緩和のため、日時を予約してご来庁ください。

申 左記まで電話予約(平日のみ受付)

問 税務町民課☎(81)1114

消防団員募集

中井町消防団では団員を募集しています。現在、団員の80%以上の方がサラリーマン(被用者)です。土日仕事の方もいますが団員相互に協力し合い、可能な範囲で活動しています。興味のある方はお問い合わせください。

対 中井町に在住、または近隣市町に居住し、中井町在勤の方(20歳から45歳未満)

問 地域防災課☎(81)1110

案内

ゴーヤの苗を無料配布します

夏の節電・暑気対策として、グリーンカーテンに取り組みたいと考えている町民の方を対象にゴーヤの苗(かながわ西湘農業協同組合提供)を無料配布します。

時 5月20日(木) 15時～16時

場 中井町役場庁舎

対 町内在住者(配布日に受け取りできる方)

定 28世帯(先着順)、1世帯5株まで

申 5月10日(月)から19日(水)までに環境上下水道課☎(81)3903

就学援助制度

町内の小・中学校に在籍し、新型コロナウイルス感染症の影響などにより経済的な理由で就学困難な児童、生徒に対し、就学援助を行います。

【認定基準】

令和2年中の世帯所得などから算出した額が、生活保護基準額より算出した年間生活費の1.5倍以下
申 所属校で配布する申請書に必要事項を記入の上、学校長へ提出してください。
問 教育課(81)3906

4・5月分水道メーターの検針

時 検針期間：5月12日(水)～31日(月)

2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【ご協力ください】

- ①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
 - ②犬はメーターボックスから離して繋いでおいてください。
 - ③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
 - ④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。
- 右記の理由などで検針ができなかった場合、お客様にメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 環境上下水道課☎(81)3903

6月定例議会

6月の定例会は、1日(火)午前9時から開会します。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、席を空けて傍聴をしてください。また、テレビ中継をご活用ください。

議会の様子は全日、湘南ケーブルテレビ(102チャンネル)で生放送しています。

なお日程などについては、町議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局☎(81)3905

ケーブルテレビの光化改修工事

湘南ケーブルネットワークでは、町内に敷設されているケーブルテレビ施設を光ケーブルへのリニューアル工事を実施しています。この工事が完了すると光ファイバーでの各戸への接続が可能となり、信頼性と品質の高い放送通信サービスの提供が可能となります。町民の皆様にご迷惑にならないよう作業いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【工事場所】
中井町全域

【工事期間】

令和3年4月～10月

【作業内容】

電柱上に架線されるケーブルテレビ用幹線の設備更新

問 湘南ケーブルネットワーク株式会社
技術部☎0120(121)302
(平日9時30分～18時)

関東総合通信局からのお知らせ

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知および不法無線局取締りを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールは皆で守りましょう。

問 関東総合通信局

- 不法無線局による混乱・妨害
☎03(6238)1939
- テレビ・ラジオの受信障がい
☎03(6238)1945

イベント

なかよしクラブ

就園前のお子さんの「見る、聞く」態度の習得を目標に「手遊び、体操、製作、絵本読み聞かせ」などを行います。親子で「楽しい、おもしろい」体験を試みませんか。

時 5月13日(木)、6月10日(木)
7月14日(水)、9月8日(水)
10月7日(木)、11月4日(木)
12月2日(木)
令和4年

1月12日(水)、2月10日(木)
3月9日(水)、3月22日(火)
※年11回 10時～11時

場 子育て支援センター1階ホール

対 町内在住の2～3歳の未就園児とその保護者

費 無料

講 佐藤克江氏

他 託児あり。申込時にお伝えください。

申 5月6日(木)から前日までに

子育て支援センター
☎(81)3365



イベント

気軽にトライ！骨盤調整体操

健康や産後の体のことは気になるけど運動は苦手という方におすすめの体操です。体を伸ばして心も休めますつきりしましょう。

時 5月18日(火) 10時15分～11時15分

場 子育て支援センター1階ホール

対 町内在住の子育て中の保護者

定 10組 **費** 無料

講 井上美穂氏(公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー)

他 託児あり。申込時にお伝えください。

申 5月6日(木)から前日まで

問 子育て支援センター ☎(81)3365

わくわく広場

園庭を開放し、未就学児の親子同士が交流できる場を支援します。(自由遊び)

時 5月19日(水) 10時～11時

場 なかいこども園どんぐり棟園庭および遊戯室

内 ※雨天時はどんぐり棟遊戯室

費 ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況

物 によっては、中止となる場合があります。

申 帽子、タオル、水筒、着替え、マスク

問 着用

申 ※事前の検温をお願いします。

費 不要

問 なかいこども園 ☎(81)1128

わくわくすくすくタイム 親子で楽しいリトミック

素敵なピアノの音に合わせて、親子のふれあいを楽しみながら体を動かすリトミックです。季節を感じられる製作も親子で楽しめます。

時 6月3日(木) 10時～11時

場 子育て支援センター1階ホール

対 町内在住の2～3歳児とその保護者

定 12組

費 無料

講 一色由利子氏

申 5月6日(木)から前日まで

問 子育て支援センター ☎(81)3365

なかいほっとカフェ

認知症の方やその家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、自由におしゃべりできる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 6月9日(水) 10時～11時30分

場 (受付9時45分～10時)

内 境コミュニティセンター

費 150円程度(喫茶代)

申 6月1日(火)までに

問 健康課 ☎(81)5546

地域包括支援センター

☎(81)2441

☎(81)2441

英会話教室

初心者の方が、気楽にご参加いただける英会話の教室です。この機会に、さまざまな場面で役立つ英会話を楽しく学んでみませんか。

時 6月11日(金) 10時～11時30分

場 6月25日(金) 10時～11時30分

対 7月2日(金) 10時～11時30分

定 ※全3回の講習

場 井ノ口公民館研修室

定 10名 **費** 無料

講 鈴木厚子氏

物 筆記用具

申 6月4日(金)までに井ノ口公民館

問 ☎(81)3311

こぎん刺し教室

生活の中から生まれた素朴な味わいのあるこぎん刺し。ひと針ひと針刺して仕上げる楽しさを体験しませんか。

時 6月17日(木) 10時～12時

場 6月24日(木) 10時～12時

対 ※全2回の講習

場 井ノ口公民館研修室

定 10名

費 1,000円(材料費)

講 佐野敦子氏

物 糸切ばさみ、短めの定規(あれば透明のもの)

申 6月8日(火)までに井ノ口公民館

問 ☎(81)3311

事業所・企業のみなさまへ

一経済センサス活動調査を実施します一

経済センサス活動調査は、我が国の全産業分野における事業所および企業の経済活動の実態を明らかにするとともに、事業所および企業を調査対象とする各種統計調査の精度向上に資する母集団情報を得ることを目的にしています。

調査時点は6月1日です。5月中に調査員が調査票を配布に伺いますので、ご回答をお願いします。

○調査対象

町内すべての事業所・企業

※調査は全国で一斉に実施されています。

○調査内容

従業者数、事業内容、売上金額など

○回答方法

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを減らすため、原則インターネットでの回答にご協力をお願いします。

問 地域防災課 ☎(81)1110

今月の行事予定
Event schedule

- 1 土
- 2 日
- 3 月 憲法記念日
- 4 火 みどりの日
- 5 水 こどもの日
- 6 木 りあん出張相談
テニスコート利用者会議
- 7 金
- 8 土
- 9 日
- 10 月
- 11 火 母親父親教室
- 12 水 3歳児健康診査
なかいほっとカフェ
はじめてのウクレレ教室①
- 13 木 なかよしクラブ
- 14 金
- 15 土
- 16 日 母親父親教室
- 17 月
- 18 火 気軽にトライ!骨盤調整体操
- 19 水 認知症に関する相談
健康体操教室
はじめてのウクレレ教室②
- 20 木 健康相談
ゴーヤの苗無料配布
- 21 金
- 22 土
- 23 日
- 24 月 健康づくりウォーク
- 25 火
- 26 水 離乳食講習会
はじめてのウクレレ教室③
- 27 木
- 28 金
- 29 土
- 30 日
- 31 月

ムササビ観察会



丸太の森園内に生息するムササビを観察してみよう。観察会にはインストラクターも同行いたしますので、普段の生活や習慣なども解説していただけます。

時 毎月1回(日程、詳細についてはホームページをご確認ください)

場 足柄森林公園丸太の森

内 ①スライドを使った解説

②観察会

定 15名(小学生以下保護者同伴)

費 ①、②両方参加 800円

②のみ参加 500円

問 足柄森林公園丸太の森

☎(74)4510

太陽光発電・蓄電池の共同購入希望者を募集中
みんなが集まるほど安くなる!

神奈川県では、県民の皆さんから購入希望者を募り、一括して発注することで、スケールメリットを生かし、太陽光発電や蓄電器を安く購入できる共同購入事業を実施しています。

太陽光発電や蓄電池があれば、災害時にも電気が確保できます。この機会を利用して、皆さんのお宅にも、太陽光発電や蓄電池を設置し、災害時も停電のない暮らしを実現させましょう。

詳しくは県のホームページをご覧ください。

対 県内在住の個人および県内に事業所などを有する法人など

HP 神奈川県ホームページ

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/e3g/images/jointpurchase.html>

参加登録ウェブサイトのURL

<https://group-buy.jp/solar/kanagawa/home>

申問 かながわ みんなのおうちに太陽光キャンペーン事務所
(神奈川県協定締結事業者:アイチューザー株式会社)

☎0120(216)100【固定電話】

☎0570(076)100【携帯電話・PHS】

公共施設電話番号

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



高齢者の総合相談(当分の間、事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)~(金) 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)~(金) 8:30~17:15

問 教育課☎(81)3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 環境上下水道課業務班 ☎(81)3903

電話で確認! 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。

在宅で療養中の方、高齢・介護施設のご担当者様



お薬のご要望・管理方法など
お薬のお悩みは、
なかいまち薬局にまずはご相談ください。





なかいまち薬局 ☎0465-20-3942

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	●	●	—	—

FAX 0465-20-3943
営業時間
月～金曜 9:00～18:00
土 9:00～13:00



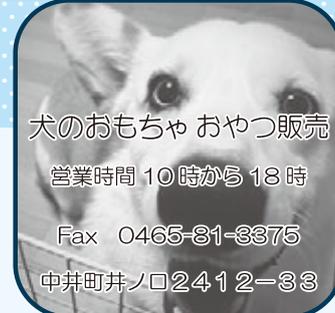
犬の美容室
MAKIRIKO

ワンちゃんのシャンプー、トリミング

(予約電話070-1401-0402) 初回1000円引き

- 泥配合のシャンプーでふわふわ
- 炭酸泉のお風呂でリラックス

ゆっくりできるワンちゃんのトリミングのお店です。リラックスしながら飼い主様とカットスタイルの事や、ワンちゃんのいろいろなお話ができれば嬉しいです。
お手入れが大変な時など困った時は、どうぞお気軽にご利用ください。 送迎あり



犬のおもちゃ おやつ販売
営業時間 10時から18時
Fax 0465-81-3375
中井町井ノ口2412-33

詳しい料金表等パンフレットをご希望の方はご一報ください。
※お客様が安心してご利用できるよう一年以内に打たれている混合ワクチンと狂犬病ワクチンの接種証明書のご提示をお願いしています。

広告募集

広報なかにに広告
を載せてみませんか

【広告掲載料（1か月当たり）】
町内に事務所または事業所を
有する広告主 2,000～6,000円
上記以外の広告主 3,000～9,000円

詳細は町ホームページまたは下記まで
お問い合わせください。
問合せ
地域防災課 ☎81-1110





なかい里都まち
CAFE

5月の定休日は、6日、10日、17日、24日、31日
コロナ禍のため時間短縮して営業中！
ご来店の際は、ご確認ください。

営業時間 10時30分～16時
(ラストオーダーは15時30分)

電話 0465-20-7393
住所 中井町比奈窪580(中井中央公園内)




@LINEお友達登録で、
50円引きクーポンをプレゼント♪

カフェの情報を配信したり、ポイントを貯めての特典もあります！
LINEの検索で「なかい里都まちCAFE」と検索するか、QRコードより登録できます。



ドッグサロン
ぽかぽか



～わんちゃんに優しいトリミング～

営業時間 9時～17時
不定休(予約制)

電話 0465-20-3339
住所 中井町北田418-1

送迎可！ ブログ発信中！

http://pokapokawanwan.sblo.jp

◎料金例
トイプードル シャンプーカット 6,500円
Mダックス シャンプー 4,000円



中井町建築組合

工事の事なら地元の
業者におまかせを!!

○耐震工事	(有)岩本設備工業	川口塗装	(有)かとう建装
○外壁塗装	(有)及川板金工業	須藤建設	(株)荘司工務店
○内装工事	(株)小嶋板金工業	(株)小島総業	(株)峯尾鉄工所
○電気工事	(有)福美塗装	(有)中井電気	(有)山本建設
○屋根工事	(有)丸伸板金工業	(有)成川設備工業所	
○外構工事			
○リフォーム			

【連絡先】 中井町田中1037 担当: 山本
☎ 0465-44-4367



今月の新着図書 New books

農村環境改善センター図書室 ☎ (81) 3907

◆一般書◆

- ・クララとお日さま (カズオ・イシグロ)
- ・再建の神様 (江上剛)
- ・ヒロシのソロキャンプ
自分で見つけるキャンプの流儀 (ヒロシ)

◆児童書◆

- ・すきなこと にがてなこと (新井洋行)



- ・サッカク探偵団 あやかし月夜の宝石どろぼう
(作/藤江じゅん、絵/ヨシタケシンスケ)
- ・いえがあるっていいね (パトリア・ヘガティ)

井ノ口公民館図書室 ☎ (81) 3311

◆一般書◆

- ・小福ときどき災難 (群ようこ)



- ・クメールの瞳 (齊藤詠一)
- ・道をたずねる (平岡陽明)

◆児童書◆

- ・10かいだてのまほうつかいのおしろ
(のはなはるか)
- ・ありえない (エリック・カール)
- ・水中最強王図鑑No.1決定トーナメント!!
元祖トーナメント形式バトル図鑑
海の覇者こそ地球の覇者!
(監/G.Masukawa、絵/なんばきび)

本の検索・予約はインターネットで♪

おすすめの本や、貸出ランキングも見ることができますので、ご利用ください!



里都まち♡俳句

指折りて知る字余りや春の吟

水島すすむ

つくしんぼせのびしなくていいんだよ

長谷川昭放

目指すべき一樹の花のある峠

石黒雅風

ある朝の軒にきてをり初燕

安藤泰彦

地下足袋を履いた足から陽炎に

尾崎竹詩

一服の絵となる窓の朧月

城所孝子

揚雲雀ホバリングして何見てる

笹尾雅美

初恋を乗つけたままの花筏

與名本真生

一憂も一喜もせぬと桜咲く

岩谷五輪

音もなく優雅に花の命散る

池田ミツ子

風光る花道となる畦を行く

足立和子

はいチーズ祝福したがかり舞う桜

佐竹真琴

指尺の媼次々種を蒔く

八木和子

指きりのやくそくいっぱい春だもん

與名本夕弦

泳ぎたいコイノボリにはなれないの

松本幸子

人口の動き

(令和3年4月1日現在の人口と3月中の異動)

人口合計 9,169人(△44人)

男 4,610人(△23人)

女 4,559人(△21人)

出生 4人 転入 26人

死亡 13人 転出 61人

世帯数 3,456世帯(△10)

お詫びと訂正

広報なかい4月号の23ページ「里都まち♡俳句」で誤りがありました。お詫びして訂正します。

×万年のひねもす鳴くや春疾風

水島すすむ

○万物のひねもす鳴くや春疾風

水島すすむ



ゆとりくん

4月に町内のダイヤモンド富士を観察にいきましたが、見れたのは1日だけでした。次回、中井町で観察できるのは9月になります。ぜひ、また皆さんで観察しましょう。

さて、話題は変わりますが、5月は「母の日」があります。恥ずかしい話ですが、私はこれまで母の日に母親に対して何かしたという経験がありません。今年は何かしてあげたいと思いつつ、これまで経験がないので何をしたら喜ぶのか想像が付きません。お花がいいのか、食べ物の方がいいのか。おそらくギリギリまで悩むと思います。そのあとは、6月の父の日。悩みが尽きません。(R)



まつもと滝桜ライトアップ



今年もまつもと滝桜のライトアップが行われました。例年実施されているお花見会は、新型コロナウイルスの感染防止のため今年も中止になりました。ライトアップ期間は約1週間でしたが、密を避けながら、ゆっくりと夜桜を鑑賞できました。

コンビニ交付サービス開始



4月1日(木)、住民サービス向上のため、マイナンバーカードを利用し、コンビニなどで住民票の写しおよび印鑑登録証明書を取得できるコンビニ交付サービスの開始にあたり、サービスの利便性を周知するため、セブン-イレブン中井町井ノ口店にてオープニングセレモニーを行いました。町長が実際に店内に設置されたマルチコピー機から証明書を取得し、利便性の高いサービスを自ら体験しました。

消防団任命式



4月1日(木)に行った任免式において、前分団長7名が任期を満了し退任され、新たに7名が新分団長として任命されました。

前任・新任は次のとおりです。(敬称略)

	前任	新任
第一分団	成川 誠	矢部 秀成
第二分団	小島 信久	武井 重幸
第三分団	小島 隆彰	権守 克則
第四分団	相原 浩	相原 康行
第五分団	井桁 崇雄	尾上 直光
第六分団	古宮 章	相原 文彦
第七分団	大原 修	佐々木利宏

待ち望んだダイヤモンド富士



4月上旬、町内各所でダイヤモンド富士が観察できました。訪れた方は、カメラを構えて、富士山の頂点に太陽が沈む瞬間を待ち望みました。

中井町では、気候条件が良ければ、毎年4月と9月に観測することができます。

「なかい健康スポ・レク祭」
「自治会親善ユニカール大会」中止のお知らせ
例年6月に開催しています上記の行事については、新型コロナウイルス感染防止のため**中止**します。

町のインスタ映えを撮影中
#中井町フォトコン2021



中井町
公 式

Instagram



町の最新情報を更新中



中井町
公 式

facebook



町の最新情報をつぶやき中



中井町
公 式

twitter



里都 まち なかい をアプリで配信中



マチイロ

