



目次

2-4	特集 世界アルツハイマーデー
5-10	里都まちニュース
11-16	インフォメーション
17	新着図書 俳句
18	里都まちレポート

# 9月21日は「世界アルツハイマーデー」

〜忘れてもあなたはあなたのままでもいい〜

(2022年世界アルツハイマー月間・デー標語)

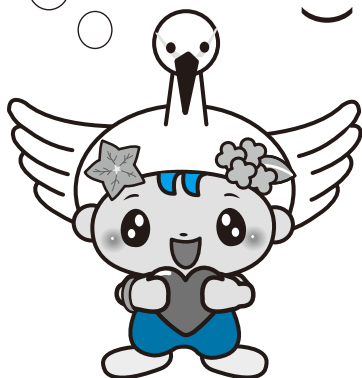
世界アルツハイマーデーは、認知症への正しい理解が進むことを目的に制定され、9月は「世界アルツハイマー月間」として各地でさまざまな取り組みが行われます。

超高齢社会においては誰もが認知症になったり、認知症の人に接する可能性があります。中井町では、認知症になっても自分らしく安心して暮らせる地域をめざしています。ぜひ、この機会にともに進めていけることを考えてみませんか。

問合せ

健康課 ☎(81)5546

いいね!  
認知症に  
やさしいまち



中井町の薬剤師による

## 暮らしの健康講座 vol.31



今回は  
耳鳴り  
について話します!

なかいまち薬局  
うるしばたしゆんすけ  
漆畑 俊哉 薬剤師

静かな場所にいると「キーン」という音が聞こえる方はいらっしゃいませんか?

耳鳴りの症状は、およそ 10-15%の方が生涯のうちに経験するといわれています。耳鳴りの原因はさまざまですが、疲労、生活リズムの乱れ、カフェインの摂りすぎによるストレスなどにより、自律神経のバランスが乱れ、耳鳴りなどの症状として心身に不調が現れるケースがあります。その場合は、自律神経のバランスを整えるよう生活を改善したり、ツボを刺激したりすることで改善が見られるかもしれません。

なお、耳鳴りがストレスや疲労が原因の場合には、漢方薬を使うことで耳鳴りの改善につながるかもしれません。漢方は他の薬やサプリメントなどの飲み合わせに注意が必要な場合もありますので、漢方選びに困った時は、かかりつけの薬剤師に気軽にご相談ください。

また、注意していただきたいことは、耳鳴りは重大な病気のサインのときがあります。「単なる耳鳴りだから」と自己判断をせず、初めて耳鳴りを感じた時は、念のため受診しておくことをおすすめします。

耳鳴りについて、  
更に詳しく知りたい方はこちら!→



## 自分らしく生きるために

認知症とは、正常に働いていた脳の機能が低下し、記憶や思考への影響がみられる病気で、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態です。アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など、いくつかの種類があります。

認知症は誰にでも起こりうることであり、高齢社会においては多くの人ととって身近なものとなっていますが、認知症になっても人生を自分らしく生きていく人がたくさんいます。より多くの方が認知症について知り、理解を深めることは、認知症になっても自分らしく、よりよく生きることやそれを支えていくことにつながります。



仲間と楽しく食事



趣味を楽しむ

## 早めの相談が大切

認知症初期は、加齢による単なる物忘れのように思えることが多く、戸惑ったり不安になったりもします。また、認知症と同じような症状が起る別の病気もあります。「今までと違うな…」と感じることや気になる「サイン」が出てきたときは、ひとりで抱え込まずに、まずはかかりつけの医師や地域包括支援センターなどへの相談をおすすめします。

★冊子『もしも 気になるようでしたらお読みください』

認知症介護研究・研修仙台センター発行の絵本のような冊子です。生活している中で何となく違和感を覚えている人やご家族に向け、ヒントとなる情報をまとめたものです。



パソコンやスマートフォンから見るができます

DC-NET もしも認知症 **検索**

## 相談窓口を気軽にご利用ください

### ○認知症についての相談、介護サービスなどの利用に関する相談

中井町地域包括支援センター ☎(81) 2441

※町では地域包括支援センターと協力し、「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。医療機関の受診、介護サービスの利用など、認知症の早期診断、安心して生活できるようサポートします。

### ○医療受診の必要性や心配な行動、気になる症状への対応方法

(専門医による相談)

小田原保健福祉事務所足柄上センター ☎(83) 5111 (代表)

### ○認知症全般に関すること、介護の悩みなど

(介護の経験者などによる相談)

かながわ認知症コールセンター ☎0570(07) 8674

### ○認知症に関する専門医療相談

神奈川県認知症疾患医療センター 曾我病院 福祉医療相談室  
☎(42) 1630 (代表)

# 認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして

## ○ 応援者を増やそう!

### 「認知症サポーター養成講座」

認知症について正しく理解し身近な応援者となるサポーターの養成を行っています。(一般町民、小学生、消防団、町職員など)

## ○ どのあたでも参加できる交流の場

### 「なかいほっとカフェ」

認知症について学んだり、悩みを打ち明けたり、認知症の方やご家族、地域の方、専門職がともに語り合います。一緒に楽しむテーマを設けているプログラムもあり、介護に関する相談もできます。

費用は、喫茶代として300円程度。会場は、なかい里都まちカフェ、境コミュニティセンターなどで実施します。

## ○ 事前登録で早期発見! 「認知症等行方不明SOSネットワーク」

認知症の方などが行方不明となった場合に早期に家族のもとへ帰れるよう、認知症の方の情報を町に事前登録します。警察と連携し、関係機関などの協力を得て、早期発見・保護につなげる取り組みです。(登録窓口は健康課)

## ★ 『認知症ガイドブック』を配布しています

認知症についての知識や認知症の人への接し方、進行状況に応じて利用できるサービスや支援をまとめました。

保健福祉センターのほか、認知症に関する講座などでも配布しています。町のホームページからダウンロードすることもできます。



講座の様子 (消防団の皆さん)

# アルツハイマー月間 ～「認知症を知る」企画展示～

農村環境改善センター図書室では認知症に関する本の展示を行います。パンフレットなどもご用意していますので、ぜひお立ち寄りください。

開催期間 9月30日(金)まで

9時～17時(第3日曜日、祝日を除く)

場所 農村環境改善センター図書室

## おすすめ本をピックアップ!

『家族が認知症かも?』  
と  
思った時のファーストブック』  
(河野和彦)



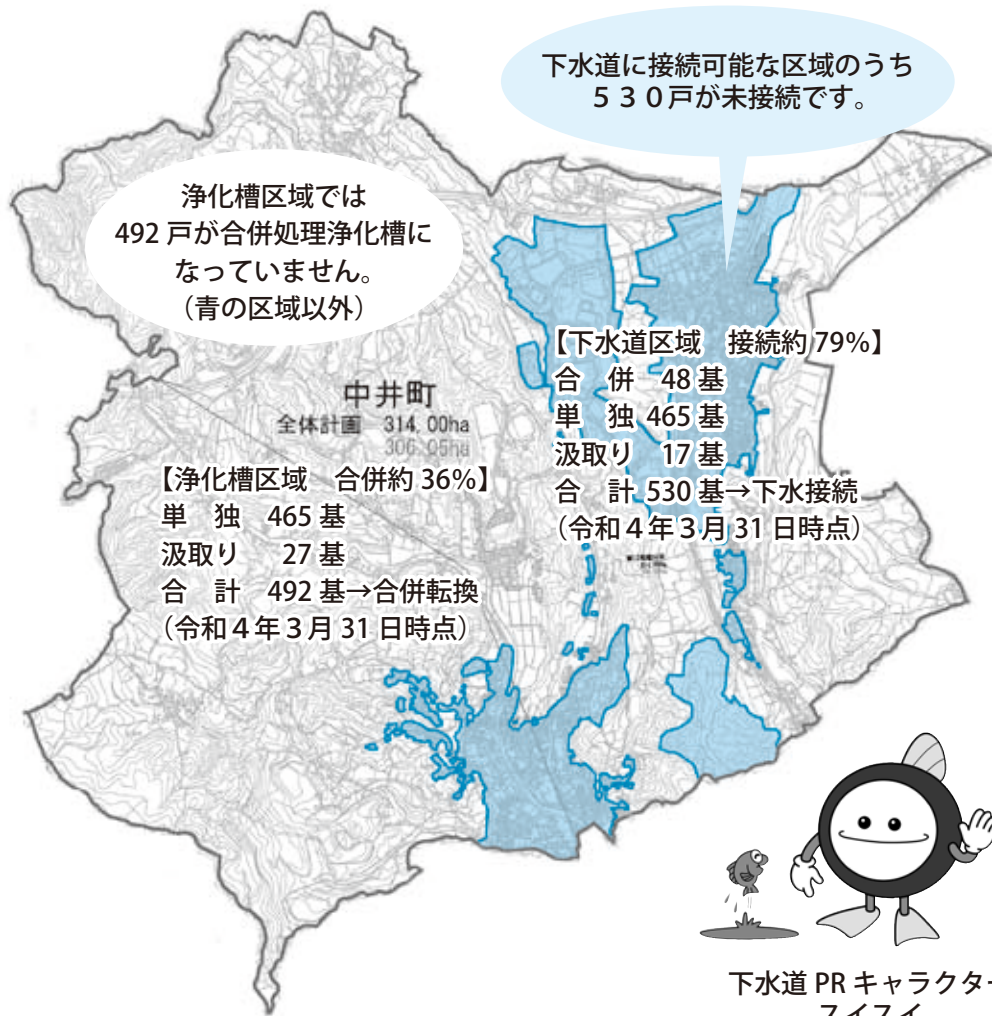
身近な人が認知症になったら、どうしたらいいのか?そもそも、認知症とはどのような病気なのか?行政はどのようなサービスを用意しているのか?相続などのお金の問題はどうか? このような、認知症にまつわるさまざまな疑問についての「正しい知識と回答」を、ギュッと詰め込んだのが本書です。

『認知症世界の歩き方』  
(算裕介)



なかなか理解してもらえずに困っていた「認知症のある方が実際に見ている世界」。  
この本だけで、すべてがわかるわけではありません。でも、認知症のある方にはどんな世界が見えているのかを知ること、自分や自分の大切な人にどのようなことが起きるのかを、より想像できるようになるでしょう。





9月10日は「下水道の日」下水道に接続しましょう

中井町の下水道未接続の家庭の多くは、単独処理浄化槽を使用しています。単独処理浄化槽は、台所や洗面、風呂、洗濯水が処理されずそのまま流れてしまうことで周囲の悪臭の原因になります。その汚れの量は、なんとトイレの2倍以上ともいわれています。

下水道に接続することにより、悪臭のしない快適な生活環境になりますので、下水道への接続をご検討ください。

### 合併処理浄化槽 設置費用などの補助制度

浄化槽区域でも悪臭の苦情があります。単独処理浄化槽が多いので、処理できないトイレ以外の排水が流れ臭います。時々、川が泡立っているといった通報がありますが、家庭の排水が原因かもしれません。また、老朽化や管理不備による悪臭の発生もあるようです。

合併処理浄化槽への転換、適正な維持管理をお願いします。転換と維持管理には、補助金をご活用ください。詳細は、町のホームページをご確認ください。

【転換の補助】 本体・配管設備の設置工費の1/3～1/2程度の金額

【維持管理費の補助】 1基 5,000円



### マンホールカードをご存知ですか

下水道の大切さをより深く理解していただくために始まったマンホールカードの配布。中井町での配布は、6,500枚を超え、全国からカードを求めて中井町に来られる方も多くいます。

全国では、872種624自治体（第1弾～第17弾）で発行されています。裏面がゴールド仕様の東京都特別版や、英語版を発行している自治体もありさまざまです。近隣では、小田原市（3種）、大井町、秦野市、平塚市で配布しています。

中井町では、平日は役場2階の環境上下水道課で配布しています。その他の市町村の配布場所などはG K P（下水道広報プラットフォーム）のホームページで確認してください。



問合せ

環境上下水道課 ☎(81)3903

# 中井町長選挙が行われます

11月13日(日)に任期満了となる中井町長選挙が次のとおり行われます。当日投票所に行けない方も、不在者投票などを活用し、貴重な一票を確実に投票しましょう。

**告示日** 10月25日(火)

**投票日時** 10月30日(日) 7時～20時

**期日前投票** 10月26日(水)～29日(土)の各日8時30分～20時

## 投票できる人

投票できる人は、次の要件をすべて満たす人です。ただし、一定の欠格事項に該当する人は除きます。

- ①平成16年10月31日までに生まれた人
  - ②令和4年7月24日までに転入届を出したか、または住民票が作成された人で、投票日まで引き続き中井町の住民基本台帳に登録されている人
- ※投票できる人には、10月25日頃から世帯ごとに入場券を送付します。
- ※入場券が届いた人でも、投票前に他市区町村に転出した場合は投票できません。

## 選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、告示日(10月25日)以降に、新聞折込および町内公共施設などへの配架を予定しています。また、町ホームページでも電子版の公報を公開します。

選挙公報は、期日前投票所を含め、各投票所でもご覧いただけますので、投票の際にご活用ください。

### 問合せ

中井町選挙管理委員会 ☎(81)1111

## 不在者投票

選挙期間中に投票所、または期日前投票所にお越しになれない方は、次の方法により投票することができます。不在者投票には郵送などの日数を要するため、希望される場合はお早めに町選挙管理委員会へご連絡ください。

### ○他市区町村での不在者投票

選挙期間中に、出張などにより他市区町村に滞在している場合には、町選挙管理委員会から事前に投票用紙などの交付を受けた上で、滞在地の市区町村選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

※他市区町村で不在者投票を行う場合には、滞在地の市区町村の指定する不在者投票所で、受付時間内に投票を行う必要があります。

※不在者投票を行った場合でも、選挙当日までに中井町に投票用紙が届かなかつた場合、投票が無効になります。

### ○入院(所) 中の人の不在者投票

選挙期間中に病院や老人ホームなどに入院・入所をしている人(する予定の人)は、病院長などに不在者投票をしたい旨の申し出をすれば、病院長などの管理のもとで投票することができます。詳しくは、入院(所)中の病院や老人ホーム、町選挙管理委員会におたずねください。

※各病院、施設ごとに申し出の締め切り期限が異なります。

※不在者投票の申請を行った後で投票前に退院(所)した場合は、投票所での投票ができなくなります。

○郵便による不在者投票

身体に重度の障害があるなど、以下の表に掲げる事項に該当する方は、選挙管理委員会からあらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受け、ご自宅などで投票することができます。

郵便投票証明書の交付には事前の申請、審査が必要になりますので、希望する方は、お早めに町選挙管理委員会へご相談ください。

手続きは早めに行いましょう！



町長選挙立候補予定者の事前説明会

町長選挙に伴う立候補予定者の事前説明会を次のとおり開催します。

**時** 9月14日(水) 13時30分～  
**場** 中井町役場3階大会議室

※出席者は、1候補者につき3名(候補者を含む)以内とします。

郵便投票ができる基準 (次のいずれかひとつに該当)

種別	対象となる障害の程度や介護度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害(1級または2級) 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害(1級または3級) 免疫、肝臓の障害(1級から3級)
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害(特別項症から第2項症) 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害(特別項症から第3項症)
介護保険証	要介護5

里都まち♡ノルディック・ウォーク

参加者募集!

講師を迎えて、町内周遊コースを歩く、ノルディック・ウォークのイベントを行います。

講師の指導、またボールの無料レンタルがあるので、初心者の方も気軽にご参加ください。

**日時** 10月1日(土) 9時30分～12時(受付は9時～)

**集合** 境コミュニティセンター

**内容** 震生湖方面を楽しく散策

**定員** 20名

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**費用** 無料(ボールも貸出しできます)

**講師** (社)全日本ノルディック・ウォーク

連盟公認指導員他

**持ち物** 飲み物、マスク、運動できる服装

※ボール持参可です

申込み・問合せ

生涯学習課に持参、郵送、電話、FAX、電子メールのいずれかの方法で申込みしてください。

・生涯学習課、井ノ口公民館、境コミュニティセンターにある参加申込書に必要事項を記載してください。

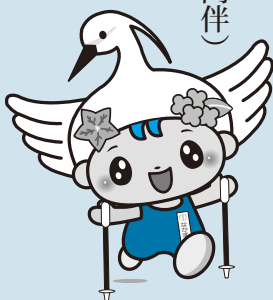
・開催日の2日前までに申込みしてください。

郵送先 〒259-0197 足柄上郡中井町比奈窪56

中井町教育委員会 生涯学習課あて

電話 (81) 3907 FAX(81) 5145

Eメール shougai@town.nakai.kanagawa.jp



皆さんのご意見をお聞かせください！

# 中井町都市マスタープランの改定

町では、平成21年に令和10年を目標に置いて「中井町都市マスタープラン」を策定し、以降、この計画に則して都市計画によるまちづくりを進めてきました。計画策定から10年以上が経過し、町を取り巻く社会環境は、人口減少、少子高齢化の進行、ライフスタイルの多様化、災害の激甚化や頻発化など、大きく変化してきています。

このような背景から、現在、町では、都市マスタープランの改定作業を進めております。改定にあたって、皆さまのご意見を反映させるため、次とおりパブリックコメントなどを実施します。改定素案の概要をご覧いただき、まちづくりに関するご意見をお聞かせください。

## 都市マスタープランとは

まちづくりの将来像や地域別の市街地像を示し、土地利用や都市施設の整備などの都市計画に関する基本的な方針を定めるものです。今回の改定は、第6次総合計画を踏まえた、概ね20年後に目標を置いた将来計画です。

## 政策の策定根拠

都市計画法第18条の2

## パブリックコメント(町民意見公募手続き)

パブリックコメントとは、中井町で政策などを策定する際に、事前に内容を公表し、町民の皆さまから意見を募集し、その結果を反映させるものです。

### 実施日程

#### 【政策案の公表期間】

令和4年10月3日(月)～23日(日)

#### 【意見などの提出期間】

令和4年10月3日(月)～23日(日)

#### 【実施機関の考え方の公表時期】

令和4年12月

## 政策案の公表方法

- ① 公共施設での閲覧
  - ・ 中井町役場まち整備課窓口
  - ・ 農村環境改善センター
  - ・ 井ノ口公民館
  - ・ 境コミュニティセンター
- ② 町ホームページでの掲載



提案箱

## 意見などの提出方法

任意の様式で、まち整備課に持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。

また、農村環境改善センター、井ノ口公民館、境コミュニティセンターに設置されている「提案箱」もご利用ください。各施設の政策の素案に備え付け、またはホームページに掲載している意見書に記入して提出することもできます。※必ず、住所および氏名(法人の場合は名称、代表者の氏名、所在地)をお書きください。



これからの町のために  
皆さんのご意見をお聞かせください！





## 町民意見交換会

町民意見交換会では、改定素案の概要を説明し、参加者の方からのご意見を伺います。

### 日時

- ① 10月3日(月) 19時～
- ② 10月5日(水) 19時～

### 場所

- ① 農村環境改善センター研修室
- ② 井ノ口公民館講堂

### 定員

- ① 20名
- ② 40名

### 申込み方法

参加をご希望される方は、開催日前日までにまち整備課へ電話またはメールでお申し込みください。申し込みの際には、参加日・氏名・電話番号をお伝えください。

### 注意事項

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、定員制・事前申込制(先着順)となります。また、感染拡大の状況によっては、開催を中止させていただく場合があります。

## 問合せ先・意見などの提出先・意見交換会の申し込み先

まち整備課

〒259-0197

中井町比奈窪56番地

電話 (81)3901

FAX (81)4676

Eメール machi@town.nakai.kanagawa.jp

## 動画配信

改定素案の概要を説明した動画をホームページに掲載します。町民意見交換会にご都合がつかない方はこちらをご覧ください。

### 配信期間

9月30日(金)～10月23日(日)

### ホームページID

1367



## パネル掲示

改定素案の概要をまとめたパネル掲示を実施します。期間中どなたでも自由に閲覧いただけます。

### 掲示期間

9月30日(金)～10月10日(月)

### 掲示場所

- ・ 農村環境改善センター
- ・ 井ノ口公民館
- ・ 境コミュニティセンター

# 未病センター・なかい健康づくり ステーションをリニューアル!

問合せ 健康課 ☎(81)5546

コロナ禍によって健康と運動の大切さを再認識するようになり、e(イー)スポーツに身体運動の要素を取り入れたバーチャルスポーツが今注目されています。

この度、脳年齢測定や体脂肪率、筋肉量など従来の測定器具に加え、運動不足解消と「新たな日常」に対する観光の推進をめざしてバーチャルサイクル設備を導入しました。

**全国でも希少!**  
町内の風景を観ながら  
バーチャルサイクリングで未病改善!

町内のリアルな映像を観ながら自転車疾走する疑似体験ができます。天気などを気にせず、楽しくサイクリングができますので、コロナ禍での運動不足の解消にご活用ください。(無料)

### 利用時間

平日9時～17時

(祝日および年末年始を除く)

その他の健康器具も  
ご活用ください!



脳年齢測定器



バランスブレード  
(体幹強化・姿勢改善)



町内コースには富士山が見える絶景ポイントも!

# マイナンバーカード休日・夜間の申請、交付などのご案内

## ～窓口に来庁される場合は、まずは事前予約を～

問合せ 税務町民課 ☎ (81) 1114

開庁時間内に窓口へお越しいただけない方に、マイナンバーカードの申請、交付などの窓口を以下の日程で開庁します。マイナンバーカードに関する手続きは、混雑解消のため事前予約制となっております。申請・受け取りなどをご希望される方は、来庁希望日の3開庁日前までに必ずご予約をお願いします。

### 受付可能な手続き

- ・マイナンバーカードに係る手続き  
(申請、交付、電子証明書の更新)
- ・マイナポイントに係る手続き (入力サポート)

### 手続き場所

税務町民課窓口保険班 (庁舎1階1番) の窓口



### 注意事項

- ・予約がない日は臨時開庁しませんので、手続きをご希望の方は必ず事前予約をお願いします。
- ・必要な持ち物などは、電話予約時にご案内します。

### 臨時開庁日

【夜間】 17時～19時30分	【休日】 9時～12時
10月5日、19日 (水)	10月9日、23日 (日)
11月2日、16日 (水)	11月6日、27日 (日)
12月7日、21日 (水)	12月11日、25日 (日)

### マイナンバーカードの申請、交付などの事前予約はインターネットでどうぞ!

これまでマイナンバーカードに係る手続きについては、電話予約をお願いしていましたが、インターネットによる事前予約が可能となりましたので、ぜひご利用ください。

URL <https://tmnc.task-asp.net/cu/143618/mnr/>

#### 注意事項

マイナンバーカード交付予約の際には、予約番号の入力が必要となります。

「マイナンバーカード交付通知書」の宛名面の右上に記載されている番号が予約番号となりますので、お手元に通知書が届きましたらご確認のうえ、予約してください。

なお、予約の変更・キャンセルについては、税務町民課まで電話でご連絡ください。



### マイナポイント第2弾実施中!

現在実施中の「マイナポイント第2弾」については、9月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象となります。

最大20,000円分のマイナポイントを受け取ることができますので、マイナンバーカードの申請がお済みでない方は、この機会にぜひ申請をお願いします。



マイナポイントの詳細はこちら

**健康・相談・案内・募集**  
スポーツや催しなどの  
情報をお届けします。  
新型コロナウイルスの感染・拡大  
防止のため、掲載の行事などを  
中止・延期させていただく場合が  
あります。予めご了承ください。

**健康**

タイトルに※がついている事業は令和4年度  
健康カレンダーと併せてご覧ください

**健康づくりステーション事業**  
「からだバランスチェック」

姿勢バランスや血管年齢など、から  
だのチェックができ、改善のためのアド  
バイスが受けられます。

**時** 9月26日(月)

9時30分～12時、13時30分～16時  
一人30分程度(個別対応)

**場** 保健福祉センター2階機能訓練室  
18歳以上の町民

**定** 先着20名(事前予約制) **費** 無料  
未病センターカーブス

**講** 健康運動アドバイザー  
健康運動アドバイザー

**物** 動きやすい服装と靴でお越しください。  
本事業は、健康長寿への社会貢献の  
ため「神奈川県公共型未病センタ

**他** 「健康支援プログラム」の一環とし  
て、未病センターカーブスの協力に  
より実施します。

**問** 健康課 ☎(81)5546

※3～4か月・7か月児健康診査

**時** 10月4日(火)受付13時～13時15分  
**場** 保健福祉センター2階診察室ほか

**対** ・3～4か月児(令和4年5月4日  
～7月4日生まれ)

**問** ・7か月児(令和4年1・2月生まれ)  
健康課 ☎(81)5546

※幼児歯科教室・幼児歯科健康診査

**時** 10月12日(水)受付9時～9時15分  
**場** 保健福祉センター3階集会室

**対** 1歳児(令和3年9・10月生まれ)

**場** 保健福祉センター2階診察室ほか  
**対** ・2歳児(令和2年9・10月生まれ)  
・2歳6か月児(令和2年3・4月  
生まれ)

**問** 健康課 ☎(81)5546

**就学時健康診断**

令和5年度小学校就学予定者を対  
象に健康診断を行います。保護者また  
は代理の方同伴で、必ず受診してくだ  
さい。対象者には通知を送付します。

○井ノ口地区

**時** 10月12日(水)13時30分  
**場** 井ノ口公民館

○中村地区

**時** 10月26日(水)13時30分  
**場** 農村環境改善センター

**他** 詳細については通知でご確認ください  
い。受診日一週間前になっても通知  
が届かない場合は、お問い合わせく  
ださい。

**問** 教育課 ☎(81)3906

**※離乳食講習会**

**時** 10月19日(水)9時30分～12時  
受付9時15分

**場** 保健福祉センター2階調理実習室ほか  
**内** 栄養士による講義、実習、試食

**対** 4～8か月児の保護者

**定** 8名 **費** 350円(食材料費)  
母子健康手帳、エプロン、バスタオル、  
米1/2カップ

**他** 託児あり  
**申** 10月12日(水)までに  
健康課 ☎(81)5546

**足柄歯科医師会**

**地域医療連携室のご案内**

ご自宅、施設、病院で歯科診療、口  
腔ケアが受けられます。高齢の方、お  
身体の不自由な方で、次のようなお悩

**新型コロナワクチン集団接種のご案内**

9月に開催する集団接種(3、4回目)  
は下記のとおりです。

- 時** ①9月3日(土) ②9月4日(日)  
9時～12時、13時30分～16時30分  
③9月24日(土)13時30分～16時30分  
④9月25日(日)9時～12時

- 場** 農村環境改善センター  
**内** ①～③モデルナ社製ワクチン使用  
④ファイザー社製ワクチン使用

**物** 接種券一体型予約票、予防接種済証、  
身分証明書、お薬手帳(お持ちの方)

**他** すべての日程で予約が必要です。

4回目接種の60歳以上の方は、事前に  
予約を割り当てています。

詳細は送付した接種券一式をご覧ください。  
小児(5～11歳)接種は、集団接種では  
行いません。ご希望の方はお問い合わせく  
ださい。

**問** 健康課ワクチン接種推進チーム  
☎(81)2710



ashigarashika@gmail.com

☎(74)4185

**時** 平日10時～16時  
**問** 一般社団法人 足柄歯科医師会  
足柄歯科医師会地域医療連携室

みをお持ちの方、またそのご家族はど  
うぞお気軽にご相談ください。  
①歯科医院への通院が困難になった  
②入れ歯が壊れた、合わない  
③お口でうまく食べられなくなってきた  
④口内炎がよくできる  
⑤口腔ケアを受けたい  
⑥在宅で診療を受けたいが治療費が  
心配など

# 相談

## 女性の健康相談

女性を対象に、妊娠・出産・更年期など女性特有の心と身体の症状や悩みについて、女性専門医による個別相談を実施します。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

時 10月4日(火) 13時30分～15時

※一人30分程度(予約制)

場 小田原保健福祉事務所足柄上センター  
足柄上合同庁舎本館4階診察室ほか

申 9月27日(火)までに

小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健福祉課

☎(83)5111(内線467)

## りあん出張相談

時 10月4日(火) 14時～16時

場 保健福祉センター3階工作室

内 「相談支援センターりあん」による

障がいに関する相談

問 福祉課☎(81)5548

## ※育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、管理栄養士がお受けします。

時 10月13日(木) 9時30分～11時

場 保健福祉センター2階

対 妊婦さんとその家族・就学前の子と親

物 母子健康手帳、バスタオル

申 不要

問 健康課☎(81)5546

## 不登校児童・生徒、高校中退者のための不登校相談会・進路情報説明会

学校とフリースクールなどとの連携推進事業の一環として、県・市町村教育委員会とフリースクールが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者を対象に相談会を行います。進路の見通しが持てるように情報提供を行い、一人ひとりの社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

時 10月16日(日) 13時～16時30分

受付12時30分～16時

場 小田原合同庁舎3階3DEF会議室

内 フリースクールなど活動紹介、個別

相談会、進路についての情報提供など

対 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など

費 無料 申 不要

問 神奈川県教育委員会 子ども教育

支援課小中学校生徒指導グループ

☎045(210)8292

FAX045(210)8937

## 認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では？」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 10月19日(水) 9時30分～15時

場 保健福祉センター1階

地域包括支援センター

費 無料

申 前日までに地域包括支援センター

☎(81)2441

## 健康相談

時 10月20日(木) 9時30分～11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の

予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに

健康課☎(81)5546

## 心配ごと相談

時 10月20日(木) 9時30分～11時30分

場 保健福祉センター3階工作室

内 日常生活での悩みや心配ごと相談

問 社会福祉協議会☎(81)2261

## ・案内

### 屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

屋外広告物の設置は、表示物の規模、種類、設置場所によって町の許可が必要です。設置を検討されている方は、まち整備課までご相談ください。良好な街並みづくりにご協力お願いします。

問 まち整備課☎(81)3901

### 献血にご協力ください

病気やケガなどで輸血が必要な患者さんのために、健康な方の血液が必要です。ご協力をお願いします。会場にお越しの方はマスクを着用してください。また発熱が確認された方については、入場をご遠慮いただきます。

時 9月12日(月) 13時30分～16時

場 役場庁舎前駐車場

対 16～69歳の方※65歳以上の方は献血

血にたく方の健康を考慮し、60～64

歳の間に献血経験がある方に限ります。

物 身分証明書、献血手帳(お持ちの方)

他 次のいずれかの条件に該当する方は、献血をご遠慮いただきます。

① 新型コロナウイルス感染症と診断された、または新型コロナウイルス

検査(PCR、抗原または抗体検査)で陽性になったことがあり、発

熱や咳などの症状消失後(無症状

の場合は陽性となった検査の検体

採取日から) 4週間以内の方

② 発熱や咳など、新型コロナウイルス

感染症が疑われる症状があり、P

CRまたは抗原検査を受け、結果

が陰性であったが、症状出現日か

ら2週間以内および症状消失から

3日以内の方

③ 現在、発熱や咳・呼吸困難などの急性

呼吸器症状を含む、新型コロナウイルス

イルス感染症を疑う症状や、味覚、嗅覚の違和感を自覚する方

④ 保健所から新型コロナウイルス感

染者の濃厚接触者と判断され、最

終接触日から2週間以内の方

⑤ ファイザー社製およびモデルナ社製の新型コロナウイルスワクチンを接種してから48時間以内の方およびアストラゼネカ社製のワクチンを接種してから6週間以内の方(武田社製のノババックスワクチンを接種した場合は献血不可)

※ ワクチン接種後の症状が残るなど体調がすぐれない方は献血を控えてください。

問 健康課☎(81)5546

8・9月分水道メーターの検針

**時** 検針期間…9月12日(月)～30日(金)

2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【協力ください】

- ①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
- ②犬はメーターボックスから離して、必ずつないで置いてください。
- ③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
- ④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

**他** 右記の理由などで検針ができなかった場合、お客様にメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

**問** 環境上下水道課 ☎(81)3903

里やま直売所臨時営業

9月19日(月)は、祝日ですが臨時営業します。

**時** 9時～13時

**問** 産業振興課 ☎(81)1115

中井農業振興地域整備計画  
変更案の縦覧

農業振興地域整備計画は、優良な農地を保全するとともに、地域の農業振興を図るために必要な事項を定めたものです。

この度、農地を取り巻く社会情勢の変化に対応するため、計画の変更案をまとめましたので縦覧を行います。

【縦覧・意見書の提出期間】

**時** 9月27日(火)～10月27日(木)

平日8時30分～17時15分

【異議申出の期間】

**時** 10月28日(金)～11月11日(金)

平日8時30分～17時15分

**場** 産業振興課窓口

**内** 町民の方は、縦覧期間満了まで、当該農業振興地域整備計画の案に対し意見書を提出することができます。

また、当該農業振興地域整備計画の案のうち、農用地利用計画に係る農用地区域内にある土地の所有者その他その土地に関して権利を有する方は、当該計画案に対し異議を申し出ることができます。

意見書および異議申出は、文書にて持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。

**問** 産業振興課 ☎(81)1115

FAX(81)4676

〒259-00197 中井町比奈窪56

☎sangyou@town.nakai.kanagawa.jp

後期高齢者医療被保険者証の  
2回目交付など

現在お使いの保険証(桃色)の有効期限は9月30日です。新しい保険証(だいたい色)は9月中に広域連合から送付されます。

また、窓口負担割合が2割となる方には、入院医療費を除く1か月の外来医療費について窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑える配慮措置が10月1日から3年間講じられます。

払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている口座へ後日払い戻します。口座が登録されていない方には、9月中に広域連合から申請書を郵送しますので、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で提出してください。

**問** 税務町民課 ☎(81)1114

西湘地区障がい者就職面接会

松田・小田原・平塚公共職業安定所が合同で、就職を希望する障がいを持った方と企業が一堂に会した就職面接会を開催します。

**時** 10月7日(金) 13時～16時

**場** 開場12時30分 ※事前申込制

メタックス体育館はだの

(秦野市総合体育館)

**対** 就職を希望する障がい(身体的・精神的)のある方

**物** 障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のコピー)

履歴書(手帳のコピー)と履歴書

は、複数企業と面接する場合、複数必要です)

**申** 問 9月12日(月)～30日(金)

ハローワーク松田

☎(82)8609

狩猟免許の試験

**時** 11月11日(金)

知識試験および適性試験9時35分～12時

技能試験13時15分～17時

※技能試験は知識試験および適性試験の合格者のみ

試験の合格者のみ

**場** 小田原合同庁舎

**内** 第6回 わな猟、第一種銃猟

**定** 92名

**他** 町内在住者で町の有害鳥獣の駆除などに従事することなどを条件に、狩猟免許の取得・更新費用の一部を助成する制度があります。

**申** 9月29日(木)～10月13日(木)必着

郵送のみ(簡易書留推奨)

〒250-0042 小田原市荻窪

350-1 小田原合同庁舎内

県西地域県政総合センター環境調整課

産業振興課 ☎(81)1115

**HP** <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/4i/cnl/f986/p889835.html>

足柄上病院・小田原市立病院

初診・再診時選定療養費の負担額の変更について

診療報酬改定に伴い、令和4年10月1日(土)から窓口でお支払いただく「選定療養費」が変わります。

初診 (現在)5,500円 → (10月1日以降)7,700円  
再診 (現在)2,750円 → (10月1日以降)3,300円

**問** 足柄上病院医事・診療情報管理課 ☎(83)0351

**問** 小田原市立病院医事課 ☎(34)3175

募集

町民文化祭作品

町民文化祭を開催します。日頃の文化活動の成果を発表する良い機会ですので、作品を展示してみませんか。

時 11月5日(土)、6日(日)  
 作品の搬入は11月4日(金)

場 農村環境改善センター  
 中井町在住または在勤の方

申 申込書(改善センター及び井ノ口公民館窓口で配布または町ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、10月7日(金)までに郵送(必着)、FAX、窓口へ持参のいずれかの方法で提出してください。

問 生涯学習課 ☎(81)3907  
 FAX(81)5145

県西地域2市8町プラごみゼロ共同  
 宣言シンボルマーク

令和4年2月に宣言したプラごみゼロへの取り組みに関するシンボルマークを一般公募します。

場 プラスチックごみゼロに向け、2市8町が共同で取り組むという宣言の趣旨を地域住民へ広く周知すると同時に、啓発の際に用い、一体感を生み出すものとして作成します。

対 県西部の環境や海洋プラスチック問題に思いのある方(プロ・アマ問わず) 日本在住の方に限ります。

他 選考委員会で審査の上、令和5年1月ごろ結果発表

【採用賞品】

賞状、副賞(県西地域名産品詰め合わせ)

申 9月12日(月)～11月30日(水)に、

申込用紙(環境上下水道課窓口で配布、または小田原市ホームページからダウンロード)に記入して提出(必着)、または、小田原市ホームページの応募フォームから応募してください。

【提出先】

(持参)環境上下水道課窓口  
 (郵送)〒250-8555

小田原市荻窪300

小田原市役所環境政策課資源循環係

問 環境上下水道課 ☎(81)3903



講座

SNS(インスタグラム)教室

写真や動画を投稿したり、見ることができるインスタグラム。お気に入りの写真や町の風景を、世界に向け発信できます。インスタグラムの基礎や、魅力ある写真の撮り方を学ぶ教室です。

時 9月13日(火)、15日(木)全2回  
 14時～16時

場 井ノ口公民館研修室

定 10名

費 無料

講 太田智子氏(インスタグラマー、松田町コミュニティカフェおうちオーナー)

申 9月12日(月)までに電話または電子メール

問 産業振興課 ☎(81)1115

sangyou@town.nakai.kanagawa.jp

里都まち♡掲示板

◆太極拳の会員募集

いつまでも健康であるために、有効な有酸素運動として、太極拳を始めてみませんか。

太極拳は心臓に負担のかからないゆっくりとした動きで筋力が強くなり、また深い呼吸により、風邪などにかかりにくい体質に変えてくれます。

入会前の見学・実技体験は大歓迎します。活動日に会場までお越しください。

【活動日】

時 毎週水曜日 18時30分～20時

場 井ノ口公民館和室

問 小河原 ☎(81)1094



町民の皆さんの投稿コーナーです。サークルなどの部員募集やご近所情報など、写真付きで掲載します。詳細はホームページでご確認ください。次の締め切り:9月30日(金)

問 地域防災課 ☎(81)1110



二胡体験教室

中国を中心にさまざまな国で親しまれている楽器「二胡」。丁寧な指導のもと、実際に弾いて二胡の魅力を体感しませんか。

時 10月11日、18日、25日(火)全3回  
 10時～11時30分

場 井ノ口公民館音楽室

定 5名 費 無料

講 朝日美波氏

物 筆記用具

申 9月30日(金)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311

箱庭教室

多肉植物とミニチュアピックで、秋の収穫祭をイメージした箱庭をつくってみませんか。

時 10月19日(水) 10時～12時

場 井ノ口公民館研修室

定 10名

講 植物雑貨クリエイター山本勝子氏

物 作品持ち帰り用の袋

申 9月30日(金)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311

### 9月の行事予定 Event schedule

- 1木 障がい者の歯科健診
- 2金
- 3土 新型コロナワクチン集団接種①  
ウォーキング講習会  
初心者のためのスマートフォン教室
- 4日 新型コロナワクチン集団接種②  
母親父親教室①
- 5月
- 6火 わくわく広場  
りあん出張相談
- 7水 1歳6か月児健康診査  
エンジョイクッキング
- 8木
- 9金
- 10土
- 11日 秋季町内一斉清掃
- 12月 献血
- 13火 母親父親教室②  
SNS(インスタグラム)教室①
- 14水 なかいほっとカフェ
- 15木 健康相談  
藍染体験教室  
SNS(インスタグラム)教室②
- 16金
- 17土
- 18日
- 19月 敬老の日
- 20火 母親父親教室③
- 21水 認知症に関する相談
- 22木
- 23金 秋分の日
- 24土 新型コロナワクチン集団接種③
- 25日 新型コロナワクチン集団接種④
- 26月 からだバランスチェック
- 27火
- 28水 育児相談(井ノ口公民館)
- 29木
- 30金

### 公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



### 飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。  
環境上下水道課水道班 ☎(81)3903

### 高齢者の総合相談 (当分の間、事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談  
毎週(月)~(金) 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)  
保健福祉センター1階 地域包括支援センター☎(81)2441

### 教育相談 (予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談  
毎週(月)~(金) 8:30~17:15  
教育課☎(81)3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp  
たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

**電話で確認!** 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。  
**防災行政無線** ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生  
4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。

### フラワーアレンジメント教室

作品づくりを通して、秋の風情を楽しみましょう。

**時** 10月21日(金) 10時~11時30分  
**場** 井ノ口公民館工芸室  
**定** 12名

**費** 2,000円(材料費)

**講** ヨーロピアンフラワーアレンジメント  
インストラクター 原美智子氏  
**物** 花ばさみ、持ち帰り用の袋

**申** 9月30日(金)までに  
井ノ口公民館☎(81)3311

### 普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

**時** 10月22日(土) 9時30分~12時30分

**場** 農村環境改善センターホール  
**対** 小田原市消防本部管内(2市5町)に  
在住、在勤および在学の中学生以上

**定** 10名  
**申** 9月16日(金)から電話で予約後、  
9月30日(金)までに申請書を最寄  
りの消防署へ直接提出。

**問** 小田原市消防本部☎(49)4441

### イベント

#### 花匂いリアル宝探しゲーム

秦野市、中井町、二宮町、大磯町の通称花匂いエリアを舞台にリアル宝探しゲームを開催します。

各所で配布される宝の地図をもとに宝箱を探し出し、キーワードを集めてウェブで報告すると、抽選で家庭用ゲーム機など豪華賞品が当たります。

**時** 9月15日(木)~10月14日(金)  
**場** 中井町役場、農村環境改善センター、井ノ口公民館、なかい里都まちCAFÉの各配架コーナーで宝の地図を配布

**問** 企画課☎(81)1112

#### なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、自由におしゃべりできる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

**時** 10月12日(水) 10時~11時30分  
受付9時45分

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
**9月21日(水) 2種類同時発売!**

発売期間 9/21(水)~10/21(金)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

**場** なかい里都まちCAFÉ  
**内** フォトスタンド作り **定** 15名  
**費** 300円程度(喫茶代)  
**申** 10月4日(火)までに  
健康課☎(81)5546  
地域包括支援センター☎(81)2441

# 在宅で療養中の方、高齢・介護施設のご担当者様



お薬のご要望・管理方法など  
**お薬のお悩み**は、  
 なかいまち薬局にまずはご相談ください。



**なかいまち薬局 ☎0465-20-3942**

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	—
午後	●	●	●	●	●	—	—

FAX 0465-20-3943  
**営業時間**  
 月～金曜 9:00～18:00  
 土 9:00～13:00



コースメニュー  
 初回1000円引き

泥配合のシャンプーで  
 ふわふわ



顔カット 1360円～

爪切り 550円～

シャンプー＆ブロー  
 トイプードル 2640円～

営業時間 10時から18時  
 中井町井ノ口2412-33

出張メニュー ご自宅に出張します。(町内限定)  
 (部分カット、爪切り、足裏・足回りカット、耳そうじ)

ご希望に合わせたお手入れメニューをおつくりしています。  
 ご相談ください。

## ワンちゃんのシャンプー、トリミング

犬の美容室 MAKIRIKO



(予約電話070-1401-0402)

※お客様が安心してご利用できるよう一年以内に打たれている混合ワクチンと狂犬病ワクチンの接種証明書のご提示をお願いしています。

### ハチ駆除のことなら **ハチ駆除屋 せきさん**

<料金表>

ミツバチ ¥8000  
 アシナガバチ ¥10000  
 スズメバチ ¥13000



巣の大きさ、場所などにかかわらず  
 すべてコミコミ均一料金です。

電話:080-4460-6184

フェイスブックやってます。  
 戻りバチ保障あり、特典あり



なかい里都まち  
**CAFE**

★JAF 割引 (会員証提示) をご利用ください!  
 … 袖子はちみつジュース 150円引き、  
 … ソフトクリーム 80円引き

★9月の定休日  
 5日、12日、20日、26日

営業時間 10時30分～16時  
 (ラストオーダーは15時30分)

電話 0465-20-7393

住所 中井町比奈窪580(中井中央公園内)



@LINEお友達登録で、  
 50円引きクーポンをプレゼント♪

### 広告募集 広報なかいに広告 を載せてみませんか

【現在の空き状況】  
 縦65mm×横56mm(1箇所・2色刷り)  
 【広告掲載料(1か月当たり)】  
 町内の事業所 2,000円  
 上記以外 3,000円

詳細は町ホームページまたは下記まで  
 お問い合わせください。

問合せ  
 地域防災課 ☎81-1110



### 中井町建築組合

工事の事なら地元の  
 業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- (有)岩本設備工業
- (有)及川板金工業
- (株)小嶋板金工業
- (有)福美塗装
- (有)丸伸板金工業
- 早田板金工業
- 川口塗装
- 須藤建設
- (株)小島総業
- (有)中井電気
- (有)成川設備工業所
- (有)かとう建装
- (株)荘司工務店
- (株)峯尾鉄工所
- (有)山本建設

【連絡先】 中井町井ノ口754 担当:加藤  
 ☎ 0465-81-5824



# 里都まち♡俳句

風鈴や百の音色と百の風

足立和子

灯消し風で涼とる昭和かな

池田ミツ子

夏木立勝手におじゃま小休憩

佐竹真琴

我が庭の百合は明朗高身長

岩谷五輪

四五人のラジオ体操夏木立

安藤泰彦

空く方へ空く方へ枝や夏木立

石黒雅風

梅干して煩惱かるくしていたり

長谷川昭放

木洩れ日のじゃれあつてゐる夏木立

尾崎竹詩

バス降りて途切れ途切れの夏木立

城所孝子

漕ぐペダル逆に回して夏木立

與名本真生

原爆忌核の傘下の被爆国

水島すすむ

夜濯や明日の予報を聞きながら

笹尾雅美

実朝の塚を守るや夏木立

八木和子

杖の身の行く道塞ぐ青大蛇

徳永不知恵

## 人口の動き

(令和4年8月1日現在の人口と7月中の異動)

人口合計	9,074人(11人)
男	4,528人(4人)
女	4,546人(7人)
出生	0人 転入 28人
死亡	5人 転出 12人
世帯数	3,428世帯(4)

## 中井町の新型コロナウイルス

### 感染症の感染者数

(令和4年8月20日現在)

感染者数累計	924人
1か月の感染者数	306人
(7月21日～8月20日)	

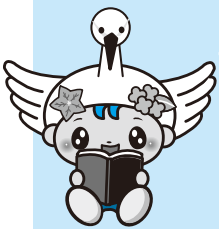
引き続き感染症対策にご協力ください。町内の最新の感染者数は、町のホームページで確認することができます。



## ゆとりくん

8月13日(土)にテレビ神奈川で放送された「あっぱれ! KANAGAWA大行進(中井町編)」はご覧になりましたか。収録の一部に立ち会わせていただいたのですが、出演者の方々のアドリブ力がすごいなあと驚きました。台本やカンペなどもなく、スラスラと会話を広げていました。さらに、撮り直しやカットもなく、ぶっつけ本番で撮影していて、ほんとプロのすごさを目の当たりにしました。

今回の放送も、地域の方との交流やこういうのが町にあったんだ、なんて驚きもある、楽しい番組でした。オンエアを見逃した方でも、神奈川テレビのYouTubeチャンネルに動画が配信されていますので、ぜひ一度ご覧ください。(R)



## 今月の新着図書 New books

農村環境改善センター図書室 ☎ (81) 3907

### ◆一般書◆

- ・おいしいごはんが食べられますように(高瀬隼子)
- ・飛び立つ季節(沢木耕太郎)
- ・相続専門の税理士、父の相続を担当する(清田幸弘)

### ◆児童書◆

- ・あなたのすてきなところはね(玉置永吉)
- ・バスが来ましたよ(由美村嬉々)
- ・調べるって、おもしろい!!(監/図書館振興財団)

井ノ口公民館図書室 ☎ (81) 3311

### ◆一般書◆

- ・アナベル・リイ(小池真理子)
- ・財布は踊る(原田ひ香)
- ・楽しくできる!DIYで作る家具・小物(山田芳照)

### ◆児童書◆

- ・ねずみくんはカメラマン(なかえよしを)
- ・ピカゴロゴロニャー!(広瀬克也)
- ・鬼滅の刃ノベライズ7 猗窩座との戦いと伊之助の過去編(原・絵/吾峠呼世晴、著/はのみきみ)

## 多く貸し出されている本をピックアップ!

- ・シナモンのいっばいなぞなぞ(大泉書店)
- ・無明 警視庁強行犯係・樋口顕(今野敏)
- ・ノラネコぐんだんラーメンやさん(工藤ノリコ)
- ・漆花ひとつ(澤田瞳子)
- ・古本食堂(原田ひ香)
- ・ロング・アフタヌーン(葉真中顕)
- ・壁とともに生きる(ヤマザキマリ)
- ・夏が破れる(新庄耕)
- ・20歳のソウル(中井由梨子)
- ・マスカレード・ゲーム(東野圭吾)

### 本の検索・予約はインターネットで♪

図書の検索や、おすすめの図書、貸出ランキングなどを見ることができます。図書の予約をすることもでき、貸出可能になったらメールでお知らせします。ぜひご利用ください!





## ソフトテニスで 全国大学選手権大会に出場



先般行われた関東学生選手権予選会で見事予選を通過した東海大学在学の曾我七純さん（藤沢）は、9月6・7日に山口県で行われる「第64回全日本学生ソフトテニス大会」および「第76回文部科学大臣杯・第77回三笠宮賜杯の各全日本学生ソフトテニス選手権大会」に出場します。ぜひ、皆さまの応援をよろしくお願いします。

## 8/7 地図を片手に中井町を探検



中井中央公園里都まちキッチンで、山歩き初心者の方に向けて、地図の読み方やコンパスの使い方を学ぶ「地図読み教室」を行い、町内外から15名が参加しました。

この教室は、総合型地域スポーツクラブ設立を目指す団体である、「里都まちぷらっとスポーツ」が企画したイベントで、クラブ設立に向けた足がかりとなることを目的に行われたものです。

講義終了後は、地図を片手に尾根や谷などを確認しながら、実際に目的地まで歩きました。

## 8/6 違いを味わいながら収穫体験



境のブルーベリー畑で「農作物収穫体験」を行いました。

参加者は、たくさんあるブルーベリーの木から熟した実を丁寧に採って試食し、さまざまな品種の甘さや酸っぱさの違いを味わい楽しみながら収穫をしました。

## 8/8 クッキーを かわいくデコレーション



井ノ口公民館で「親子アイシングクッキー教室」を行いました。アイシングクッキーとは、粉糖と卵白を混ぜて作ったクリームを使って、クッキーの上にデザインをしたものです。

かわいくきれいにデザインできるように、子どもたちは夢中になって、デコレーションしました。「ピンク色のくじらもかわいい。」と、それぞれ自分のオリジナルのアイシングクッキーを完成させました。

町の最新情報をつぶやき中



中井町  
公式



twitter

町の最新情報を直接届けます



中井町  
公式



LINE

町の各種情報を掲載



中井町ホームページ

町のインスタ映えを撮影中  
#なかい震生湖フォトコン2022夏秋



中井町  
公式



Instagram

町の最新情報を更新中



中井町  
公式



facebook

里都まちなかいい  
をアプリで配信



マチイロ