

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします



健康

タイトルに※がついている事業は令和6年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※母親父親教室(健康ポイント対象事業)

時 ①7月2日(火)9時30分～11時30分

受付9時15分から

時 ②7月16日(火)13時30分～15時30分

受付13時15分から

場 保健福祉センター3階集会所ほか

内 ①知って得するお産のこと、母乳
のこと

②赤ちゃんのお風呂、産後の心と

身体の変化、家族計画、妊婦疑

似体験(パートナー対象)

対 妊婦さんとパートナー

他 託児あり(要申込)

申 問 6月25日(火)までに

健康課 ☎(81)5546

離乳食講習会

時 7月17日(水)9時30分～12時

受付9時15分から

場 保健福祉センター2階調理実習室ほか

内 講義、実習、試食

対 4～8か月児の保護者

定 8名

費 400円(食材料費)

物 母子健康手帳・エプロン・バスタオル

(託児用)・米1/2カップ

他 託児あり(要申込)

申 問 7月10日(水)までに

健康課 ☎(81)5546

骨密度測定会(健康ポイント対象事業)

時 8月14日(水)

9時～11時30分

場 保健福祉センター

内 ○骨密度測定(かかと部分の骨を

超音波で測定)と結果説明

○食事や栄養に関するミニ講話

○個別相談(希望者)

対 18歳以上の町民

定 30名(事前申込制) 費 無料

他 測定時に素足になりやすい服装で

お越しください。

申 問 健康課 ☎(81)5546

相談

もの忘れ・認知症相談

認知症(若年性認知症含む)について
不安や悩みを持つ方やご家族など
を対象に、医療受診の必要性や対応
方法について専門医が相談をお受け
します。

時 6月5日(水)、8月7日(水)

13時30分～

※1人1時間程度(予約制)

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

申 問 小田原保健福祉事務所

足柄上センター 保健予防課

☎(83)51111 内線432

教育委員会とフリースクールなど
による不登校相談会

教育委員会とフリースクールなど
が連携・協働し、不登校で悩む児
童・生徒や保護者などを対象に相談
会を行い、一人ひとりの社会的自立
や学校生活の再開に向けた支援を行
います。

時 6月8日(土)13時～16時30分

受付12時30分～16時

場 県立青少年センター(横浜市西区)

内 不登校経験者の保護者による座談

会、フリースクールなど活動紹介、

個別相談会など

対 児童・生徒、保護者、教員など

費 無料

他 当日必要な配慮(筆談の対応など)

がある方は左記へご相談ください。

申 不要

問 県教育委員会子ども教育支援課

☎045(210)8292

精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存など
のこころの不調に関する相談を、精
神科医師と福祉職がお受けします。

時 6月11日(火)、7月9日(火)、

8月13日(火) 13時30分から

※1人1時間程度(予約制)

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

申 問 小田原保健福祉事務所

足柄上センター 保健予防課

☎(83)51111 内線424

りあん出張相談

時 7月2日(火)14時～16時

場 保健福祉センター2階集団指導

内 「相談支援センターりあん」によ

る障がいに関する相談

問 福祉課 ☎(81)5548

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったりと感じた
り、「認知症では？」と気になるよ
うな行動や体調の変化に気づいた
方、お気軽にご相談ください。接し
方や対応方法など、ご家族からの相
談も受け付けます。

時 7月17日(水)9時30分～15時

場 保健福祉センター1階

地域包括支援センター

申 問 前日までに地域包括支援センター

☎(81)2441

健康相談

時 7月18日(木) 9時30分～11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談

申 問 前日までに健康課☎(81)5546

育児相談(健康ポイント対象事業)

時 7月24日(水) 9時30分～11時

場 井ノ口公民館

内 妊娠中のことや育児に関する相談を保健師・助産師・管理栄養士が受けします。

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親

物 母子健康手帳、バスタオル

問 健康課☎(81)5546

ご案内

第65回 水道週間

「たいせつにみずはみんなのたからもの」

6月1日(土)～7日(金)は水道週間です。

中井町は水道水を100%町内の地下水で賄っています。水道は皆さまの家庭だけでなく、食料の生産や工業製品の製造、消防活動などにも役立っています。毎日蛇口をひねると出てくる水道水も限りある資源です。この機会に一人ひとりが水の尊さを見直し、水を大切にしよう心がけましょう。

問 上下水道課☎(81)3903

水道メーターの交換について

有効期限が満了となる水道メーターを交換します。対象者には事前にハガキにて通知してありますのでご協力をお願いします。

時 6月3日(月)～6月28日(金)

「中29・・・」と刻印のあるもの

○ 施工業者

町が委託した給水装置工事業者

○ 作業時間 15分程度

※作業中は断水します。

○ 費用 無料(メーター交換)

メーターボックス交換・高さ調整などを希望の場合は別に費用がかかります。

他 屋外作業ですのでお留守の場合でも実施します。

問 上下水道課☎(81)3903

後期高齢者医療制度の基準収入額適用申請について

医療機関などにかかるときの自己負担割合が3割と判定された方の中で、前年収入金額が一定金額未満の場合、申請により1割または2割負担とします。

なお、収入金額の確認ができない方については、6月中旬に「基準収入額適用申請書」を送付します。

問 税務町民課☎(81)1114

子育てサロン

子育てや日ごろ感じていることなど、皆さんで楽しくお話ししましょう。

時 7月3日(水) 10時～11時30分

場 子育て支援センター1階ホール

対 子育て中の保護者

定 6組

費 無料

講 栗林敦子氏

申 問 前日までに

子育て支援センター☎(81)33365



空き家実態調査の実施について

町内の空き家の状況、戸数、分布状況などを把握・分析し、空き家の適正な管理及び利活用に資するための基礎資料の作成を目的として、空き家の実態調査を実施します。

空き家の所有者と思われる方には、アンケート調査を実施する予定です。

【調査対象】 町内全域

【調査方法】

町が委託した調査員が、空き家と思われる建築物などの外観調査や写真撮影を道路上から行います。

【調査期間】 6月～7月

【調査委託業者】

株式会社ゼンリン 横浜営業所

問 企画課☎(81)1112

第1回 里都まち♡なかい わいがやサロン開催



参加費無料、当日参加・途中入退室可能です。お気軽にお立ち寄りいただき、みなさんの意見をお聞かせください。

事前申込や今後の日程など、詳細は生涯学習課へ問合せ、または町ホームページをご覧ください。

時 6月14日(金) 18時30分～20時00分

17時30分からフリートークのプレサロンを開始

場 農村環境改善センター1階 多目的ホール

問 生涯学習課 ☎(81)3907

HP 町ホームページID2948



ストレッチ

ストレッチ体操&ヨガ体験

ヨガを取り入れたストレッチで、身体の緊張をほぐし、リフレッシュしましょう。

- 時 7月4日(木) 10時~11時
- 場 子育て支援センター1階ホール
- 対 町内在住の子育て中の保護者
- 定 10名 費 無料
- 講 山田美津江氏
- 物 ヨガマットかバスタオル、飲み物
- 他 託児あり(要申込)
- 申 前日までに
- 子 子育て支援センター ☎(81)33365

「だれもが どれも 選べる社会に」

毎年6月23日から29日までの一週間は「男女共同参画週間」です。

性別に関わらず、誰もが、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現のために、私たちにできることは何か、この機会に考えてみませんか。



問 地域防災課 ☎(81)1110

募集

夏休み高校生保育ボランティア

保育園のボランティア体験学習を通して、幼児の保育や仕事について学び、園児とのふれあいから福祉への理解を深めましょう。

- 時 7月29日(月)~8月2日(金)
- 場 木之花保育園
- 対 町内および近隣在住の高校生
- 定 1日3名程度
- 費 無料
- 申 7月12日(火)までに
- 社 会福祉協議会 ☎(81)2261

中井町消防団員

現在、団員の80%以上がサラリーマンです。土日が仕事の方もいます。が協力し合い、可能な範囲で活動しています。

消防団の活動に興味のある方、入団を希望する方はお気軽にご連絡ください。

- 対 町内在住または在勤で近隣市町に居住している人(年齢18~44歳)
- 問 地域防災課 ☎(81)1110



里都まち♡掲示板

◆ 第38回中井町民ゴルフ大会開催

- 時 7月1日(月) 7時30分~
- 場 平塚富士見カントリークラブ 平塚・大磯コース
- 対 町内在住、在勤の方
- 費 プレー費 10,880円(セルフプレー、昼食付き)
参加費 3,000円

【説明会】

- 時 6月15日(土) 19時~
- 場 井ノ口公民館2階研修室
- 申 地域のゴルフ同好会または中井町ゴルフ協会に電話、メールなどで
- 問 中井町ゴルフ協会事務局 原 ☎090(2214)0571
- 電 hara720364@yahoo.co.jp



講座

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

- 時 7月21日(日) 9時~12時
- 場 小田原市消防本部
- 対 中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学)
- 定 先着15名
- 申 6月21日(金)から電話で予約後7月5日(金)までに申請書を最寄りの消防署へ提出
- 問 小田原市消防本部救急課 ☎(49)4441

下水道運営審議会委員公募委員

下水道事業の円滑な運営を図るための、審議会委員を公募します。

【応募資格】

下水道を使用されている方、またはこれから下水道を使用する方で、年2回開催する平日の日の中の会議に出席可能な方

- 申 6月5日(水)~7月19日(金)に
- 上 下水道課 ☎(81)3903

HP 町ホームページ

ID912



電 suidou@town.nakai.kanagawa.jp

6月の行事予定 Event schedule

- 1土
- 2日 健康スポ・レク祭
- 3月 行政相談、心配ごと相談、無料法律相談
- 4火 議会定例会
りあん出張相談
- 5水 3～4か月・7か月児健康診査
ユニカール練習会
- 6木
- 7金
- 8土
- 9日 ユニカール練習会
- 10月
- 11火
- 12水 幼児歯科教室・幼児歯科健康診査
コリアンクッキング教室
なかいほっとカフェ
- 13木
- 14金 わくわく広場
健康づくりウォーク(せせらぎ公園)
里都まちのなかいわいがやサロン
- 15土
- 16日 ユニカール練習会
- 17月
- 18火 親子で楽しいリトミック
- 19水 認知症に関する相談
1歳6か月児健康診査
ユニカール練習会
- 20木 健康相談
- 21金
- 22土
- 23日 ユニカール大会
- 24月 健康づくりウォーク(震生湖)
- 25火
- 26水 育児相談(保健福祉センター)
- 27木
- 28金
- 29土
- 30日



イベント

親子で楽しいリトミック

ピアノの音に合わせて、親子のふれあいを楽しみながら体を動かしましょう。

時 6月18日(火)10時～11時
場 子育て支援センター1階ホール
対 町内在住の2・3歳児と保護者
定 10組
費 無料
講 一色由利子氏
申 前日までに
子育て支援センター☎(81)3365

モリノコ

時 6月26日(水)10時～12時
場 足柄森林公園丸太の森
内 自然散策や草花遊びなど
対 未就学児とその保護者
定 先着10名(1組2名)
費 一組1,500円(活動費など)
物 動きやすい服装・帽子・飲み物・手拭きタオル・雨具など
申 足柄森林公園丸太の森
☎(74)4510

わくわく広場

園庭を開放し、未就学児の親子同士が交流できる場を支援します。(自由遊び)
時 7月3日(水)10時～11時
場 なかいこども園どんぐり棟園庭および遊戯室
※雨天時はどんぐり棟遊戯室
物 帽子、タオル、水筒、着替え
申 なかいこども園☎(81)1128

なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。
時 7月10日(水)10時～11時30分
受付9時45分から
場 保健福祉センター
内 座ったままでできる体操で、身体元気に!

わくわく広場

園庭を開放し、未就学児の親子同士が交流できる場を支援します。(自由遊び)
時 7月2日(火)までに健康課
☎(81)5546
場 地域包括支援センター
☎(81)2441
kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談
時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
場 保健福祉センター1階 問 地域包括支援センター☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)
中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15
問 教育課☎(81)3906 ☎kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp
たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認! 防災行政無線

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生
4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。