

健(検)診を受けて楽しみながら健康づくり！

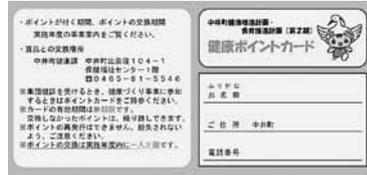
# 健康ポイントを活用しまじよう！

## 健康ポイントとは

健康診査やがん検診の受診、町の健康づくり事業に参加して、ポイントを集めると賞品と交換ができる町民皆さんの健康づくりを応援する事業です。令和5年度は138名の方がぎらやパークゴルフプレー券と交換しました。

## ポイント数と交換賞品

<b>3ポイント</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町指定ごみ袋</li> <li>パークゴルフラウンド 無料プレー券2枚</li> </ul> のいずれか
<b>5ポイント</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域通貨きら1枚(500円)</li> </ul>



健康ポイントカード

問合せ 健康課 ☎(81)5546

## 集めたポイントを交換しましょう

【ポイント交換受付場所】

保健福祉センター1階 健康課

土日・祝日を除く8時30分～17時15分

※ポイントの交換は年度内に1人2回までです。

※ポイントの有効期限は無期限です。

## ポイント対象事業を随時追加！幅広い世代の方々が参加できます

「産後ほつとステーション」、「和太鼓フィットネス」、「ユニカール教室」などさまざまな事業が対象になります。ご自身にあったプログラムに参加して、ポイントを集めましょう。



町ホームページ ID 922

## 中井町情報公開制度の利用状況

町が保有する公文書を、皆さんの請求に応じて公開する情報公開制度の令和5年度における利用状況をお知らせします。

●公開請求件数 22件

### ●公開状況

公開したもの	15件
公文書の一部に個人名などが記載されていたため、その部分を除いて公開したもの	4件
非公開としたもの	0件
町が保有していないため不存在としたもの	3件

また、町が保有する自分に関する個人情報の開示などを求める保有個人情報の開示請求等制度の令和5年度における利用状況については、開示などの請求がありませんでした。今後も、より開かれた町政を推進するため、本制度をご利用ください。

### 制度の利用方法

公開請求の手続きは、役場2階の総務課情報公開窓口において、備え付けの公文書公開請求書に必要とする公文書名などを記入し提出していただきます。請求後14日以内に公開可能かどうかご連絡します。公開決定となった場合は、情報公開窓口において公文書の閲覧または写しを受け取ることができます。

問合せ 総務課 ☎(81)1111