

健康

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします

タイトルに※がついている事業は令和7年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月児健康診査

時 10月7日(火)

受付12時45分〜13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 3〜4か月児(令和7年5月7日
〜令和7年7月7日生まれ)

7か月児(令和7年1・2月生まれ)

問 健康課 ☎(81)5546

※1歳児歯科教室

時 10月7日(火)

受付13時15分〜13時30分

場 保健福祉センター3階集会室

対 令和6年9・10月生まれ

問 健康課 ☎(81)5546



就学時健康診断

令和8年度小学校就学予定者を対象に健康診断を行います。保護者または代理の方が同伴で、必ず受診してください。対象者には通知を送付します。

○中村地区

時 10月8日(水)13時30分

場 農村環境改善センター

○井ノ口地区

時 10月22日(水)13時30分

場 井ノ口公民館

他 詳細は通知でご確認ください。受診日一週間前になっても通知が届かない場合は、お問い合わせください。

問 教育課 ☎(81)3906

相談

オストメイト健康相談会

時 9月21日(日)13時30分〜16時30分

場 おだわら市民交流センター「UM ECO(うめこ)」

内 講演「ストーマと私」、グループ

懇談、装具の展示

対 人工肛門・人口膀胱保有者とその

家族、医療関係者、関心のある方

定 50名 費 無料

講 相談員 茅ヶ崎市立病院皮膚・

排泄ケア認定看護師 小原典子氏

申 不要

問 (公社)日本オストミー協会神奈川支部

担当者 芥川

☎070(43996)93336

福祉課 ☎(81)5548

info2007@oa-kanagawa.org

認知症相談

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族などを対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けします。

時 10月1日(水)、12月3日(水)

13時30分

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

他 事前予約制

申 小田原保健福祉事務所

足柄上センター 保健予防課

☎(83)5111

ライフステージに応じた健康相談

無料個別相談を実施します。お気軽にご相談ください。※1人30分程度

時 10月7日(火)13時30分〜15時

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

内 医師によるからだの相談(更年期

や月経周期の相談など)

申 9月30日(火)までに

小田原保健福祉事務所

足柄上センター 保健福祉課

☎(83)5111 内線467

りあん出張相談

時 10月7日(火)14時〜16時

場 保健福祉センター3階工作室

内 「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談

問 福祉課 ☎(81)5548

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では?」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 10月15日(水)9時30分〜15時

場 保健福祉センター1階

地域包括支援センター

費 無料

申 前日までに地域包括支援センター

☎(81)2441

健康相談

時 10月16日(木)9時30分〜11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の

予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに

健康課 ☎(81)5546

※育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、助産師、管理栄養士がお受けします。

時 10月22日(水) 9時30分～11時

場 保健福祉センター3階

対 妊婦さんとその家族・就学前の子と親

物 母子健康手帳、バスタオル

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

心配ごと相談

時 10月24日(金) ①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

場 ①保健福祉センター3階工作室

②井ノ口公民館研修室

内 日常生活での悩みや心配ごと相談

申 不要

問 社会福祉協議会 ☎(81)2261



案内

8・9月分水道メーターの検針

時 検針期間：9月9日(火)～30日(火)

2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【ご協力ください】

①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。

②犬はメーターボックスから離して、必ずつないでおいってください。

③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。

④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

他 右記の理由などで検針ができなかった場合、お客様にメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 上下水道課 ☎(81)3903

公証週間のお知らせ

10月1日から7日までは「公証週間」です。

公証制度とは、契約や遺言の際に法務大臣の任命した公証人が公文書である公正証書を作成し、後日のトラブル防止と取引の安全や遺言の完全な実現を図るものです。相談は無料で、公証週間以外でも随時受付しています。

問 横浜地方法務局

☎045(641)7461

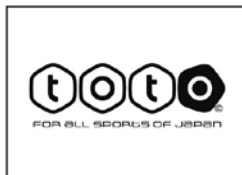
総合グラウンド防球ネット設置工事

10月17日(金)まで、防球ネットを設置する工事を行います。工事期間中、総合グラウンド運動場は利用できません。

周辺にお住いの方や利用予定の方にはご迷惑をおかけしますが、ご了承のほどよろしくお願いします。本工事は、スポーツ振興くじの助成を受けて行います。

問 生涯学習課 ☎(81)3907

スポーツくじ



不登校児童・生徒、高校中退者などのための

不登校相談会・進路情報説明会

学校とフリースクールなどの連携推進事業の一環として、県・市町村教育委員会とのフリースクールなどが連携・協働し、相談会と情報提供および支援を行います。

時 10月18日(土) 13時～16時30分

受付12時30分～16時

場 小田原合同庁舎

内 ・フリースクールなどの活動紹介

・個別相談会

・進路についての情報提供

・社会的自立や学校生活再開に向けた支援 など

対 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など

費 無料 申 不要

問 県教育委員会子ども教育支援課

☎045(210)8294

HP <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/v3p/hutoukou.html>



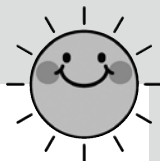
中井町ウィークエンドウェザー

中井町の天気予報と、週末のイベント情報や季節の話題などをまとめた動画をYoutubeで公開しています。

この動画では、気象予報士が週末の天気や週間予報をわかりやすく解説。

さらに週末に開催される町のイベント情報や、おでかけ、生活に役立つ情報もお届けします。

動画は5分程度です。ぜひご覧ください。



【配信日時】毎週木曜日

【主な配信内容】

中井町の週末天気予報とイベント情報、季節の話題など。

※動画はYouTube「中井町ウィークエンドウェザー」で公開します。

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP ホームページ ID3547



ウィークエンド
ウェザー
YouTube



中井町
ホームページ

自治会に加入しましょう

自治会で組織する自主防災会では、防災用品を備蓄したり、避難訓練をしたりしています。災害時などに自治会は、共助の要となり重要な役割を担います。いざという時のためにも自治会に加入しましょう。

問 地域防災課 ☎(81)1110
HP 町ホームページ
ID821



生活騒音に気を付けて

テレビや楽器の音、ペットの鳴き声やドアの開閉音など、日常生活から発生する音が原因で近所のトラブルとなる場合があります。

「音」は人により感じ方が異なるため、気づかないうちに周りの迷惑となっていることがあります。

日頃から近隣の方と良好な関係を築くと共に、生活の中で発生する音を意識して、音量を抑える工夫などをして、お互いが生活しやすい環境を作りましょう。

問 産業環境課 ☎(81)1115

募集

第51回町民文化祭作品

日頃の文化活動の成果を発表する機会として、町民文化祭に作品を展示してみませんか。

時 11月1日(土)、2日(日)

作品の搬入は10月31日(金)

13時～17時

作品搬出は11月2日(日)

15時～(芸能発表会終了後)

場 農村環境改善センター

対 中井町在住または在勤の方

他 公共施設内で展示する内容にそぐわないと判断された作品、展示コーナーを超える大きさの作品の展示はお断りする場合があります。

申 町ホームページからの申込または申込書(改善センターおよび井ノ口公民館の窓口で配布、または町ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、10月3日(金)までにメール、ファックス、郵送(必着)、窓口へ持参のいずれかの方法で提出してください。

問 生涯学習課 ☎(81)3907
FAX ☎(81)5145

HP 町ホームページ
ID2243

shougai@town.nakai.kanagawa.jp



LINE友だち募集中

中井町のイベント情報や町政情報などを配信しています。

LINEの「友だち追加」からID検索をするか、二次元コードをスマホのカメラでスキャンしてください。

問 地域防災課
☎(81)1110



@nakaitown



出張！なんでも鑑定団 in 松田町

松田町にテレビ番組「開運！なんでも鑑定団」の人気コーナー「出張！なんでも鑑定団」の公開収録がやってきます。みなさんのご家庭にあるお宝を募集していますので、ぜひ応募ください。

【収録日】12月6日(土)

場 松田町生涯学習センター

申 左記二次元コードより応募

問 一般社団法人松田町観光協会

松田町政策推進課 ☎(84)5541
☎(85)3130



消防団員募集

現在、消防団員の約85%の方がサラリーマン(被用者)で、土日が仕事の方もいますが、団員相互に協力し合い、可能な範囲で活動しています。

興味のある方はお問い合わせください。

対 18歳以上で中井町に在住、または在勤で近隣市町に居住している人
問 地域防災課 ☎(81)1110

ストレッチ

寝返りストレッチ教室
～芯から心身を癒す～

寝ころんだままで、無理なくエクササイズ。肩こりや腰痛の予防、動きやすい体をつくりましょう。

時 10月3日・17日・31日(金)全3回 10時～11時

場 井ノ口公民館和室

定 10名 **費** 無料

講 堀江伊織氏

物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
申 9月25日(木)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311



健康づくりウォーク

定期的にウォーキングをしている町民の方が中心となり活動しています。ウォーキング仲間を探している方などお気軽にご参加ください。

○砂口方面

時 10月10日(金) 13時30分～15時30分

場 井ノ口公民館集合

○健康づくりコース

時 10月27日(月) 13時30分～15時30分

場 中井中央公園星槎中井スタジアム

1塁側入口集合

【共通事項】

対 1時間30分程度のウォーキングができる方

物 飲み物

他 雨天中止

申 不要。集合場所に直接お集まりください。

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ

ID1952



ロイヤンジャンボ

9月19日(金) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)神奈川県市町村振興協会

講座

我が家の出張相談会

時 9月26日(金) セミナー 14時～15時

個別相談会 15時～16時

場 役場3階大会議室

対 木造住宅の耐震診断や耐震改修を検討している方。

その他耐震関係で相談したい方。

定 【セミナー】先着20名

【個別相談会】先着3名

講 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

申 問 まち整備課 ☎(81)3901

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 10月4日(土) 9時～12時

場 小田原市消防本部

対 中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学)

定 先着15名

申 9月10日(水)から電話で予約後、

9月24日(水)までに申請書を最寄りの消防署へ提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

楽しく作ろう! ママ'sキッチン

家庭でもお手軽に作れるパン作りを体験しませんか。

時 10月16日(木) 10時～12時30分

場 保健福祉センター2階調理室

対 町内在住の子育て中の保護者

定 6名

費 無料

講 小島朋子氏

物 エプロン、三角巾、マスク

他 託児あり(要申込)

申 問 前日までに子育て支援センター ☎(81)3365



まちづくり活動支援補助金制度

地域の活性化やまちづくり活動への取り組みに対して、資金面で支援します。

【補助内容】

コースにより5～30万円

- ①自立支援コース ②活動支援コース
③発展支援コース ④自治会支援コース

【申請期限】

①②④2月13日(金)、③11月28日(金)まで

詳細はホームページをご確認ください。

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページID801



応急手当普及員講習

応急手当の普及啓発活動を推進する「応急手当普及員」を養成する講習です。

時 10月18日(土)、19日(日)、25日(土)

全3回9時～18時

場 小田原市消防本部2階講堂

対 高校生以上(2市5町に在住・在勤・在学の方)、3日間すべて受講できる方。

定 先着20名

費 6400円(テキスト代)

申 9月16日(火)から電話で予約後、

9月26日(金)までに申請書を消防

本部救急課へ提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

経営者向けダイバーシティ推進セミナー

男性の育休取得推進の取組を通じて、職場の意識改革・行動改革をはかり、多様な人材が活躍できる職場づくりを進めるため、講師自身の体験談を交え、組織を成長に導くヒントを紹介します。

時 10月16日(木)13時30分～15時30分

場 オンライン(Zoom)

対 経営者、役員、部長、人事担当、

ダイバーシティ推進担当、育休推進担当など

定 30名

費 無料

講 一ノ瀬幸生氏

セントワークス株式会社ワーク・ライフバランスコンサルタント

【個別相談】

時 10月23日(木)、24日(金)10時～12時

定 4社

申 10月3日(金)までにかなテラス

ホームページから

問 かなテラス企画推進課

☎0466(27)2115

HP https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/keiseisou_2025.html

かなテラス企画推進課



ホームページのID検索

ホームページのID検索バーに入力すると、各ページに直接移動することができます。

ID検索バーは、パソコンの場合は右上に表示、スマホの場合は右上のメニューボタンをタップすると表示されます。

問 地域防災課 ☎(81)1110

フレイル予防講座 「骨・カルシウムセミナー」 (健康ポイント対象事業)

フレイル予防と関係の深い骨について、役割や欠かせない栄養素であるカルシウムについて学びます。

本事業は、健康長寿への社会貢献のため「神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム」の一環として雪印メグミルク株式会社の協力により実施するものです。

時 10月27日(月)13時30分～15時

場 保健福祉センター2階集団指導室

対 65歳以上の町民

定 先着30名

費 無料

講 雪印メグミルク株式会社職員

物 筆記用具

申 問 10月21日(火)までに

健康課 ☎(81)5546

私らしいキャリアデザインセミナー

セミナーとキャリアアカウンティングを通して、自分らしく働き続けるためのヒントをお伝えします。

【セミナー】

時 11月14日(金)10時～16時30分

場 【キャリアアカウンティング】

時 11月18日(火)、20日(木)、

21日(金)、27日(木)、28日(金)

10時～17時のうち50分

場 かながわ県民センター

対 総就業3～10年程度の女性

費 2000円(セミナーのみ700円)

講 片岡裕子氏

株式会社キャリア・ブリッジ代表取締役

申 10月28日(火)までにかなテラス

ホームページから

問 かなテラス企画推進課

☎0466(27)2117

HP https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/careerdesign2025.html

かなテラス企画推進課



9月の行事予定 Event schedule

- 1月
- 2火 議会定例会、母親父親教室①、りあん出張相談
- 3水 幼児健康診査、幼児歯科健康診査
- 4木
- 5金 マジックショー付き英語講座
未来の比奈窪閲覧室
- 6土
- 7日 敬老会
- 8月
- 9火 母親父親教室②
- 10水 離乳食講習会、なかいほっとカフェ
- 11木
- 12金 マジックショー付き英語講座
- 13土
- 14日
- 15月 敬老の日
- 16火 未来の比奈窪閲覧室
- 17水 認知症に関する相談
- 18木
- 19金 マジックショー付き英語講座、
男女共同参画推進講演会
- 20土
- 21日
- 22月 おやじの会、献血（中井町役場）
- 23火 秋分の日
健康とパフォーマンスアップのための食生活セミナー
- 24水 育児相談（井ノ口公民館）
- 25木 健康相談、スマホなんでも相談
- 26金 わくわく広場、マジックショー付き英語講座、
我が家の出張相談会
- 27土
- 28日 母親父親教室③④、町内一斉清掃
- 29月
- 30火

イベント

スマホでGO！
花匂いデジタルスタンプラリー

秦野市、中井町、二宮町、大磯町の通称花匂いエリアを舞台とした「デジタルスタンプラリー」を開催します。

デジタルスタンプラリーに参加してスタンプを集めると、もれなく参加賞がもらえるほか、特産品などが当たる抽選に応募することができます。

参加方法の詳細については、町ホームページをご覧ください。

時 9月1日(月)～11月30日(日)

場 秦野市、中井町、二宮町、大磯町の各所

費 無料

申 不要

問 企画課 ☎(81)1112

HP 町ホームページ

ID2249



わくわく広場

園庭を開放し、未就園児の親子同士が交流できる場を支援します。

(自由遊び)

時 9月26日(金)、10月15日(水)

10時～11時

場 なかいこども園どんぐり棟園庭

および遊戯室

※雨天時はどんぐり棟遊戯室

帽子、タオル、水筒、着替え

物 不要

問 なかいこども園 ☎(81)1128

なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 10月8日(水) 10時～11時30分

受付9時45分～

場 保健福祉センター3階工作室

内 体操で元気に！座ったままできる

かんたん体操

定 15名

費 200円程度(喫茶代)

申 9月30日(火)までに

健康課 ☎(81)5546

中井町地域包括支援センター

☎(81)2441



公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 問 地域包括支援センター ☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課 ☎(81)3906 ✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんば教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認！ 防災行政無線

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。