

# 9月21日は「世界アルツハイマーデー」

「あなたの地域で 認知症とともにいきいきと暮らす」

(2025年世界アルツハイマー月間・デー標語)

9月は「世界アルツハイマー月間」です。国内に限らず、世界各国で認知症に関する啓発活動が行われます。

年齢に関わらず誰もがなり得る認知症。一人ひとりが「自分ごと」として理解し、認知症の方の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、理解を深めましょう。

## 認知症ってどんな病気？

認知症とは、正常に働いていた脳の機能が低下し、記憶や思考に影響がみられ、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態です。

一番多く代表的なものは「アルツハイマー型認知症」で、脳神経が変性して脳の一部が萎縮していく過程で起こります。

そのほか、脳梗塞に引き続いて起こる「脳血管性認知症」や幻視などを伴う「レビー小体型認知症」、理性や感情がコントロールできなくなる「前頭側頭型認知症」などがあります。また、65歳未満で発症する認知症は「若年性認知症」と呼ばれ、発症年齢は平均54歳と若く、認知症は誰もがなり得ると考えられています。

初期は単なる物忘れのように思えることが多いですが、憂うつ、気力がなくなつた、外出を嫌がる、被害妄想がある、話を通じにくくなった、お金の勘定ができなくなったなどの「サイン」が出てきたときは、かかりつけの医師や専門機関への相談をおすすめします。



問合せ

健康課 ☎(81)5546

政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」参照

### 相談窓口を気軽にご利用ください

○ 認知症についての相談、介護サービスなどの利用に関する相談

中井町地域包括支援センター ☎(81)2441

※町では「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。医療機関の受診、介護サービスの利用など、認知症の早期診断や安心して生活できるようサポートします。

○ 医療受診の必要性や心配な行動、気になる症状への対応方法

(専門医による相談)

小田原保健福祉事務所足柄上センター

☎(83)5111 (代表)

○ 認知症全般に関すること、介護の悩みなど(介護の経験者など)による相談

かながわ認知症コールセンター

☎045(755)7031

○ 認知症に関する専門医療相談

神奈川県認知症疾患医療センター 曾我病院  
福祉医療相談室

☎(42)1630 (代表)

※若年性認知症の相談も受け付けます。

# 認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして

## ○中井町の応援者を増やそう！ 「認知症サポーター養成講座」

認知症について正しく理解し身近な応援者となるサポーターの養成を、一般町民、小学生、消防団、町職員などを対象に行っています。

## 令和7年度「認知症サポーター養成講座」

自治会や各種団体などの要請に応じ、養成講座を開催します。ご希望・ご相談がありましたら健康課までご連絡ください。

## ○どなたでも参加できる交流の場

### 「なかいほっとカフェ」

認知症について学んだり、悩みを打ち明けたり、認知症の方やご家族、地域の方、専門職がともに語り合います。一緒に楽しむテーマを設けているプログラムもあり、介護に関する相談もできます。

費用は、喫茶代として300円程度。会場は、なかい里都まちカフェ、境コミュニティセンターなどで実施します。

## ○地域の皆さんでさりげない見守り！

### 「中井町高齢者見守りネットワーク」

暮らしに関わる知人・友人や事業所、関係機関などが地域全体で見守り、住み慣れた地域で安心して暮らせることを目指す取り組みです。

日頃の見守りの中で異変や気がかりなことがあったときは、町や包括支援センターへご連絡ください。また、本活動に賛同し、見守り活動にご協力いただける事業所の登録を随時募集しています。



講座の様子



## アルツハイマー月間企画展示

農村環境改善センターおよび井ノ口公民館図書室では認知症に関する本の展示、チラシ・リーフレットの配布をします。ぜひお立ち寄りください。

開催期間 9月30日(火)まで

9時～17時(祝日を除く)  
(改善センターは20日(日)も除く)

場所 農村環境改善センター  
井ノ口公民館図書室



## VR認知症体験会 参加者募集

認知症になると、思いや気持ちを出しづらくなり、代わりに起こす暴言、帰宅願望、入浴拒否などの行動が、周囲からは理解できない行動として映ってしまうことがあります。

この講座では「認知症を学ぶ」のではなく、「認知症を体験すること」で、認知症のある方への理解を深めます。

時 10月1日(水)13時30分～15時 受付13時15分  
場 井ノ口公民館2階研修室  
対 先着30名  
申 健康課 ☎(81)5546

いいね！  
認知症に  
やさしいまち

