



健康

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします

タイトルに※がついている事業は令和7年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月児健康診査

時 12月2日(火)受付12時45分〜13時15分
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 3〜4か月児(令和7年7月8日
〜9月2日生まれ)
・7か月児(令和7年3・4月生まれ)
問 健康課 ☎(81)5546

※1歳児歯科教室

時 12月2日(火)受付13時15分〜13時30分
場 保健福祉センター3階集会室
対 令和6年11・12月生まれ
問 健康課 ☎(81)5546

※1歳6か月児健康診査

時 12月3日(水)受付12時55分〜13時5分
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 令和6年3・4・5月生まれ
他 令和6年6月生まれの方は、令和
8年3月4日の健診になります。
問 健康課 ☎(81)5546

相談

※2歳6か月児歯科健康診査

時 12月3日(水)受付13時〜13時15分
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 令和5年4・5・6月生まれ
問 健康課 ☎(81)5546

町長相談

時 11月21日(金)9時〜11時
場 役場2階町長応接室
内 町政に関する意見や相談
申 問 11月14日(金)までに
総務課 ☎(81)1111

りあん出張相談

時 12月2日(火)14時〜16時
場 保健福祉センター3階工作室
内 「相談支援センターりあん」によ
る障がいに関する相談
問 福祉課 ☎(81)5548

認知症相談

認知症(若年性認知症含む)につい
て不安や悩みを持つ方やご家族など
を対象に、医療受診の必要性や対応
方法について専門医が相談をお受け
します。
時 12月3日(水)、令和8年2月4日(水)
13時30分
場 足柄上合同庁舎4階

他事前予約制

申 問 小田原保健福祉事務所
足柄上センター 保健予防課
☎(83)51111

心配ごと相談

時 12月10日(水)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター3階工作室
内 日常生活での悩みや心配ごと相談
申 問 12月5日(金)までに
社会福祉協議会 ☎(81)2261

人権相談

いじめ、差別、暴力などの悩み事
について、法務大臣が委嘱する人権擁
護委員が解決のお手伝いをします。相
談無料、事前申込不要、秘密は厳守し
ますのでお気軽にご相談ください。
時 12月10日(水)①9時30分〜11時30分
②13時30分〜15時30分

場 ①保健福祉センター3階工作室
②井ノ口公民館研修室1
問 福祉課 ☎(81)5548

行政相談

時 12月10日(水)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター3階工作室
内 行政相談委員による行政の仕事に
関する相談
申 問 12月5日(金)までに
総務課 ☎(81)1111

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じた
り、「認知症では？」と気になるよ
うな行動、体調の変化に気づいた方、
お気軽にご相談ください。接し方や
対応方法など、ご家族からの相談も
受け付けます。
時 12月17日(水)9時30分〜15時
場 保健福祉センター1階
地域包括支援センター
申 問 前日までに地域包括支援センター
☎(81)2441

健康相談

時 12月18日(木)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター
内 保健師・管理栄養士による病気の
予防や健康づくりに関する相談
申 問 前日までに健康課
☎(81)5546

育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談
を保健師、助産師、管理栄養士がお
受けします。
時 12月24日(水)9時30分〜11時
場 保健福祉センター3階
対 妊婦さんとその家族・就学前の子と親
物 母子健康手帳、バスタオル
申 不要
問 健康課 ☎(81)5546

案内

秋季全国火災予防運動

時 11月9日(日)～15日(土)

「急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし」(2025年度全国統一防火標語)

これからの季節は空気が乾燥して火災が発生しやすい気象状況になります。秋季火災予防運動は、火災予防思想の一層の普及を図るとともに、火災の発生を防止し、財産の損失を防ぐことなどを目的に実施されます。火災の恐ろしさ、火災予防の大切さについて再確認していただき、もし火災を発見したら、落ち着いて119番通報するよう心掛けてください。

【119番通報のポイント】
○大きな声で「火事だー」と周りに知らせる。
○小さな火でも油断せず119番に通報する。

○安全な場所で通報する。

問 小田原市消防本部予防課

☎(49)4427



第44回青色申告・小学生の

税の書道展 公開展示・表彰式

特選・金賞作品を展示します。児童たちの力作をぜひご覧ください。

【展示公開】

時 11月8日(土)～20日(木)

場 小田原三の丸ホール

ギャラリー回廊1階・2階

【表彰式】

時 11月30日(日)

場 青色会館3階大ホール

問 (公社)小田原青色申告会

☎(24)2613

税務町民課☎(81)1113

10・11月分水道メーターの検針

時 検針期間：11月10日(月)～28日(金)

2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【ご協力ください】

①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。

②犬はメーターボックスから離して、必ずつないでおいてください。

③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。

④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

他 右記の理由などで検針ができなかった場合、お客さまにメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 上下水道課☎(81)3903

12月議会定例会

12月2日(火)午前9時から開会します。

議会の様子は全日、湘南ケーブルテレビ(102チャンネル)で生放送します。議会日程などは町ホームページをご覧ください。

問 議会事務局☎(81)3905

HP 町ホームページ

ID3411



水道基本料金の減免

エネルギーや食料品の価格などの物価高騰対策として、水道基本料金1期2か月分を免除します。

【対象者】

すべての水道使用者(町公共施設は除く)

【対象期間】10・11月分の例月請求分

【減免額】水道基本料金(税込)

家事用 1,320円

業務用 1,540円

【手続き】不要

他 ・下水道使用料は、減免の対象とはなりません。

・今回の減免により料金がかからなくなった場合(水道料金の超過料金がなく下水道使用料も発生しない場合)、納付書は発送しません。また、その場合には口座振替も行いません。

ホームページのID検索

ホームページのID検索バーに入力すると、各ページに直接移動することができます。

ID検索バーは、パソコンの場合は右上に表示、スマホの場合は右上のメニューボタンをタップすると表示されます。

問 地域防災課 ☎(81)1110

河川水質検査結果について

町では、河川の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、中村川・葛川の水質検査を実施し、その結果を公表しています。9月25日に実施した検査では、2河川ともすべての項目が環境基準法で定める基準値に適合していました。

詳しい結果については、町のホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

問 産業環境課☎(81)1115

問 上下水道課☎(81)3903

・11月検針の際に配布する「使用水量・料金等のお知らせ」(感熱ロール紙)には、水道基本料金の金額が記載されますが、実際の請求金額は右記の減免額を差し引いた金額となります。

高齢者の所得税・住民税の 障害者控除認定

障害者手帳などを取得していない方へ、所得税・住民税の控除対象となる「障害者または特別障害者に準ずる認定証」を交付します。

【申請方法】

①申請書②主治医意見書（介護保険の要介護認定を受けていない方のみ）を健康課へ提出。用紙は健康課窓口で配布します。

町内在住の65歳以上の方で、手帳が取得できる方と同程度の知的、または身体に障がいがあると認められる方

主治医意見書の取得にかかる費用は自己負担になります。

申請が混みあう時期は、認定書発行までに2週間ほどかかる場合があります。余裕をもって申請してください。

介護保険の要介護認定を受けていない方は、認定書交付のために訪問調査を実施しますので、11月28日（金）までに申請してください。

健康課 ☎（81）5546



募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒、
陸海空自衛官候補生徒

●陸上自衛隊高等工科学校（推薦）
応募資格：男子で中卒（見込含）17歳未満

受付期間：10月1日～11月28日

試験期日：令和8年1月10日～12日
いずれか一日を指定されます。

●陸上自衛隊高等工科学校（一般）
応募資格：男子で中卒（見込含）17歳未満

受付期間：10月1日～令和8年1月5日
試験期日

【一次試験】

令和8年1月24日（土）

【二次試験】

令和8年2月14日（土）

●教育および卒業資格（共通）
通信制高等学校に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができま。

身分は特別職国家公務員（生徒）で、手当の支給を受けながら高等学校教育などを受ける制度です。

陸海空自衛官候補生については、通年、募集をしています。

自衛隊小田原地域事務所

☎（24）3080

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

odawara-kanagawa@rct.gsdf.mod.go.jp



スポーツ

ストレッチ体操

ストレッチ体操で体をほぐし、心身ともにリフレッシュしませんか。

時 12月11日（木）10時～11時

場 子育て支援センター1階ホール

対 町内在住の子育て中の保護者

定 10名

講 山田美津江氏

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

物 ヨガマットかバスタオル、飲み物

他 託児あり（要申込）

申 問 前日までに子育て支援センター

☎（81）3365

健康づくりウォーク

定期的にウォーキングしている町民の方が中心となり活動しています。ウォーキング仲間を探している方などお気軽にご参加ください。

●半分形遠藤方面

時 12月12日（金）13時30分～15時30分

場 農村環境改善センター集合

●健康づくりコース

時 12月22日（月）13時30分～15時30分

場 星槎中井スタジアム（中井中央公園）集合

対 1時間30分程度のウォーキングができる方

物 飲み物 他 雨天中止

申 不要 直接集合場所へお集まりください。

問 健康課 ☎（81）5546

参加者募集！

里都まち♡なかい 収穫体験みかんコース

時 12月6日（土）9時～

※荒天の場合は延期、中止となる場合があります。

場 中井中央公園里やま直売所前集合

定 30名（申込み多数の場合抽選）

費 1,000円／1名

物 帽子、タオル、飲み物など

他 ・未成年者は保護者と一緒にご参加ください。

・未就学児は無料ですが収穫物などの配布はありません。

・参加者（未就学児を除く）には地域通貨500円分をプレゼントします。

申 11月12日（水）までに電話またはホームページの申込フォームから

問 産業環境課 ☎（81）1115

HP 町ホームページ ID2600



講座

上級救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いに加え、さらに詳しい応急手当の方法を学びます。

時 12月6日(土)、14日(日)9時～16時
場 各日とも小田原市消防本部

中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学)

定 先着16名

対 指定期間にWEB講習を受講する必要があります。

申 11月10日(月)から電話予約後、11月25日(火)までに最寄りの消防署へ
問 小田原市消防本部救急課
☎(49)4441

第3回足柄上病院市民・町民公開講座

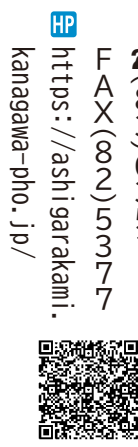
時 12月6日(土)10時～11時30分
受付9時30分

場 足柄上病院講義室(仮設棟1階)

内 第一部：脳卒中を起こした時の対応と予防について

第二部：脳卒中リハビリについて
詳細は足柄上病院ホームページをご確認ください。

申 電話またはFAX、二次元コードより足柄上病院経営企画課
問 ☎(83)0351
FAX(82)5377
HP <https://ashigarakami.kanagawa-pho.jp/>



迎春の寄せ植え教室

お正月を彩る寄せ植えづくりを楽しんで、華やかな新年を迎えませんか。

時 12月13日(土)10時～11時30分

場 井ノ口公民館工芸室

定 12名 **費** 3,000円(材料費)

講 吉田友久氏

(株)木村植物園ガーデン倶楽部

物 手袋、持ち帰り用の入れ物

申 11月27日(木)までに

井ノ口公民館☎(81)3311

食品衛生責任者養成講習会

飲食店や食品の販売などの許可または届出を必要とする営業を営む場合は、食品衛生法の規定により「食品衛生責任者」の設置が必要です。

時 12月17日(水)10時～17時

場 足柄上合同庁舎5階西側AB会議室

対 15歳以上(義務教育履修中の方を除く)で、日本語が理解できる方

定 100名

費 12,100円(納入後の返金不可)

申 ホームページより。インターネット

トがご利用いただけない場合は、

電話でご相談ください。

申 足柄食品衛生協会☎(85)3730

HP <https://www.fta-kanagawa.jp/>

fta-kanagawa.jp/



正月飾りづくり教室

時 12月25日(木)9時30分～11時

場 井ノ口公民館講堂

15名

費 700円(材料費)

中井町老人クラブ連合会

物 エプロン、持ち帰り用の袋

申 11月27日(木)までに

井ノ口公民館☎(81)3311

イベント

農産物品評会

生産者の方が育てた良質で新鮮な農産物の展示や即売会を行います。即売会はエコバックを持参してください。

○一般公開

時 11月29日(土)13時～17時、

11月30日(日)9時～10時30分

○即売会

時 11月30日(日)12時～13時

場 農村環境改善センター多目的ホール

問 産業環境課☎(81)1115

運動教室

「和太鼓フィットネス(脂肪燃焼編)」

音楽に合わせ、ステップを踏みながら叩きます。生活習慣病予防、肩こり・ストレス解消に。

時 12月12日(金)

①9時30分～10時30分

②11時～12時 ※①②入れ替え制

場 境コミュニティセンター

対 18歳以上の町民 **定** 各回10名(先着順)

講 石川昌志氏 健康和太鼓指導員

物 飲み物

他 動きやすい服装でお越しください。

申 11月21日から電話またはメールで。

タイトル「和太鼓」、本文「名前、住所、電話番号、参加希望時間」をお知らせください。定員に達し次第締め切ります。

問 健康課 ☎(81)5546

✉ kenkou@town.nakai.kanagawa.jp



わくわく広場

園庭を開放し、未就園児の親子同士が交流できる場を支援します。
(自由遊び)

時 12月2日(火)10時～11時

場 なかいこども園どんぐり棟園庭および

遊戲室 ※雨天時はどんぐり棟遊戲室

物 帽子、タオル、水筒、着替え

申 不要

問 なかいこども園 ☎(81)1128

第10回チエンソーアート競技大会

水源環境保全の理解促進や地域振興を目的に、足柄上地域の間伐材などを使用し、チエンソーを使って木彫り作品を制作します。

今回は最後の開催となり、大野山アウトドアふゆフェスタも同時開催します。

時 12月6日(土)9時～13時30分

場 大野山山頂付近駐車場

内 チエンソーアート、記念イベント、

ブース出店、作品販売

他 雨天決行

問 県チエンソーアート競技大会実行委員会事務局(県西地域県政総合センター企画調整課) ☎(31)89003



かながわの砂防事業100周年記念講演会

時 11月21日(金)13時30分～17時 開場13時

場 足柄上合同庁舎5階大会議場

内 ①今後の砂防行政の取組について

椎葉秀作氏 国土交通省砂防課砂防計画課長

②砂防の歩み～、そして・・・

岡本正男氏 (一社)全国治水砂防協会副会長

③関東地方の歴史的な大規模土砂災害

井上公夫氏 (一財)砂防フロンティア整備推進

機構専門機構専門研究員

④砂防と私

網倉孝氏 県砂防ボランティア協会会長

定 先着100名

申 11月14日(金)まで申込みフォームから

問 県砂防課 ☎045(210)6508



同時開催!

○かながわの砂防100歴史パネル展

大正14年に完成した堰堤や国指定登録有形文化財に指定された堰堤たちの今の姿や貴重な資料を展示。

○関東大震災パネル展

かながわの防災のきっかけとなった関東大震災の貴重な被災者写真を展示。

第41回県西地区障害者文化事業

「つながりみんなの心」

障がいのある方への福祉についての関心と理解を深めていただくとともに、障がいのある方の交流を図るため、作品展示などを行います。

時 12月6日(土)9時30分～15時

場 小田原市川東タウンセンターマロニエ

3階ホール301集会室

○作品展示・手作り製品販売

県西地区の障害福祉関係機関・団体などの作品展示および手作り製品の販売

○交流会

楽器演奏・踊りなどのステージ発表

○ボッチャ体験

問 県西地区障害者文化事業開催協議会事務局(中井やまゆり園) ☎(81)0288

時 12月6日(土)13時30分～15時30分

場 大井町生涯学習センター

定 先着200名

申 11月28日までに電話または左記二

次元コードより

問 県西地域県政総合センター ☎(32)89004

大井町生涯学習課 ☎(83)5409

県西地域県政総合センター

大井町生涯学習課

☎(83)5409

大井町生涯学習課

☎(83)5409



なかいほととカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 12月10日(水)10時～11時30分

場 境コミュニティセンター

内 年に一度のお楽しみ会

定 15名 費 200円程度(喫茶代)

申 問 12月2日(火)までに

健康課 ☎(81)5546

地域包括支援センター

☎(81)2441

黒岩知事と県民との「対話の広場」
県西地域を自分らしく楽しむ！
「未病の戦略的エリア」なる可能性

県西地域の多彩な自然や文化を生かして、自分らしく楽しむ活動を通じ、地域の魅力や活力を高める可能性について、黒岩知事と意見交換してみませんか。

時 12月11日(木)16時30分～18時

場 県小田原合同庁舎

定 150名

申 12月4日(木)までに電話またはホ

ムページから

問 県西地域県政総合センター

企画調整課 ☎(32)89003

HP https://www.pref.

kanagawa.jp/docs/m2g/

f417344/p674353.html



11月の行事予定 Event schedule

- 1土 町民文化祭①
- 2日 町民文化祭②
- 3月 文化の日
- 4火 りあん出張相談
- 5水 モルック練習会
- 6木
- 7金 お菓子作り教室
- 8土
- 9日 モルック大会
- 10月
- 11火 母親父親教室
- 12水 2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、
なかいほっとカフェ、わくわく広場
- 13木
- 14金 健康づくりウォーク(ポールウォーキング)
エンジョイックキング
- 15土 ウィキペディアタウンin里都まちなかい
- 16日 総合防災訓練
- 17月
- 18火 母親父親教室
- 19水 離乳食講習会、認知症に関する相談、
スマホなんでも相談
- 20木 健康相談
- 21金 町長相談、クリスマスリース作り教室
- 22土 なかい文化財めぐりウォーキング
- 23日 勤労感謝の日
- 24月 振替休日
- 25火 健康づくりウォーク(井ノ口～富士見台方面)
- 26水 育児相談(井ノ口公民館)
- 27木 親子で楽しいリトミック
- 28金
- 29土 あかりの祭典
農産物品評会(一般公開)
- 30日 農産物品評会(即売会)

神奈川県民ホール
presents

カナガワ ポトガラヒー関連企画

写真家 浅田政志 トーク&中井町編作戦会議

家族写真をテーマに活躍し、映画「浅田家！」のモデルになった写真家の浅田政志が神奈川県内各地を訪れ町の人を撮影するシリーズ「カナガワ ポトガラヒー」。来年度中井町で行う撮影へ向けて、浅田さんの自己紹介と中井町のおすすめスポットを考える作戦会議を行います。

時 12月6日(土) 15時30分～16時20分

場 なかい里都まちC A F E

定 20名

費 無料(カフェで1ドリンクご注文ください)

申 県民ホールホームページより

問 県民ホール ☎045(662)5901

地域防災課 ☎(81)1110

HP https://www.kanagawa-kenminhall.com/d/kanagawa_photo_2026



浅田政志氏



問 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター ☎(43)8176
ファックス(43)8176

講 鎌田實氏 医師・作家

申 住所・参加者全員の氏名・連絡先電話番号をファックスまたは二次元コードから

場 南足柄市文化会館

時 12月20日(土) 13時30分～15時

進 足柄上地区在宅医療・介護連携推進事業地域講演会。

開 13時

「がんばらない」という生き方

公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談 (事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター ☎(81)2441

教育相談 (予約不要、電話・電子メール相談可) 中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課 ☎(81)3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認! 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。