



**時** 1月21日(水)9時30分～12時  
**受付** 9時15分～  
**場** 保健福祉センター2階調理実習室ほか  
**内** 講義、実習、試食  
**対** 4～8か月児の保護者  
**定** 8名  
**費** 400円(食材料費)  
**他** 母子健康手帳、エプロン、バスタオル(託児用)、米1／2カップ  
他 託児あり

**申** 問 1月14日(水)までに  
健康課 ☎(81)55546

※離乳食講習会  
タイトルに※がついている事業は令和7年度  
健康カレンダーと併せてご覧ください

## 健 康

健康・相談・案内・募集  
スポーツや催しなどの  
情報を届けします

### 精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存など  
のこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。

**時** 12月9日(火)、1月13日(火)  
**時** 2月10日(火)

13時30分から

※事前予約制

**申** 問 小田原保健福祉事務所足柄上センター  
足柄上合同庁舎4階  
足柄上センター 保健予防課  
☎(83)5111

### 相 談

神奈川県弁護士会による無料法律  
相談を実施します。  
**時** 12月19日(金)13時～16時  
**場** 役場3階大議室  
**申** 問 12月12日(金)までに  
総務課 ☎(81)11111



**時** ①1月20日(火)、②25日(日)、  
③27日(火) 9時30分～11時30分  
④25日(日) 13時30分～15時30分  
受付は各回15分前から

**場** ①②④保健福祉センター3階集会室ほか  
③子育て支援センター2階  
**内** ①お母さんと赤ちゃんの歯・栄養  
②簡単ベビーマッサージ・ホームケアについて  
③妊婦体操・おなかの赤ちゃんと一緒にパステルアート  
④赤ちゃんの抱っこ・オムツ交換の練習ほか  
①③④妊婦さんとパートナー  
②生後2か月からはいはい前までのお子さんと  
お母さん、お父さん  
①③託児あり(要申込)  
**申** 問 1月13日(火)までに  
健康課 ☎(81)55546



### りあん出張相談

イベント情報や町政情報などを配信します。  
LINEをご利用の方は中井町を友だち追加してください。

LINEの「友だち追加」からID検索するか、二次元コードをスマートフォンのカメラでスキャンしてください。

**問** 地域防災課 ☎(81)1110



### LINE友だち募集中

**申** 問 前日までに  
健康課 ☎(81)55546

**内** 健康相談  
保健師・管理栄養士による病気の  
予防や健康づくりに関する相談

**時** 1月15日(木)9時30分～11時30分  
**場** 保健福祉センター



## 認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では?」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 1月21日(水)9時30分～15時  
場 保健福祉センター1階  
地域包括支援センター

☎(81)2441



時 1月22日(木)、2月10日(火)

10時～12時、13時～15時

場 井ノ口公民館2階研修室

内 1回30分

定 先着8名(時間予約制)

費 無料

講 株式会社ソフマップ

物 スマートフォン

申 12月8日(月)から予約専用電話

☎0077(78)9038(フリーダイヤル)

IP/携帯電話からは

☎050(3163)9038

問 地域防災課

☎(81)1110

HP 町ホームページ

ID3574



## 育児相談(健康ポイント対象事業)

時 1月28日(水)9時30分～11時

場 井ノ口公民館和室

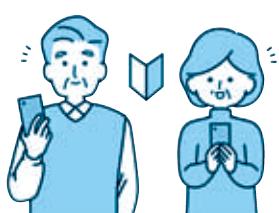
内 妊娠中のことや育児に関する相談  
を保健師・栄養士・助産師・保育士がお受けします。

対 妊婦さんとその家族。就学前の子と親。

物 母子健康手帳、バスタオル

申 不要

問 健康課☎(81)5546



## 案 内

ひとり親家庭等医療費助成事業の  
更新手続き

ひとり親家庭などを対象とした医療費助成事業の更新手続きを行います。

対象者には案内を郵送しましたが、届いていない場合はご連絡ください。

届いていない場合はご連絡ください。

【受付期間】  
12月1日(月)～15日(月)

【受付場所】  
保健福祉センター1階福祉課

※郵送可

【提出書類】  
ひとり親家庭等医療費助成事業医療証交付申請書(現況届)

【注意事項】  
手続きをしないと資格があつても助成を受けられない場合があります。

問 福祉課☎(81)5548

コインロッカー  
マイナンバーカードなどを利用した証明書のコンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのため、12月5日から12月9日までご利用できません。

問 税務町民課☎(81)1114

## 宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として地域社会の健全な発展や、住民福祉の向上に寄与するコミュニティ事業に助成しています。

今年度この助成により、遠藤自治会が地域活動の充実、活性化を図るために、会議用テーブル、冷蔵庫、テント、カラオケシステムなどを配備しました。

問 地域防災課 ☎(81)1110



会議用テーブル



冷蔵庫



カラオケシステム



## 令和8年中井町はたちのつどい

時 1月11日(日) 式典開始10時～  
受付 9時30分～

場 農村環境改善センター

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの  
中井町在住の方  
対象者には、11月下旬に招待状をお送りし  
ています。

他 対象となる方で招待状が届かない方、または  
現在中井町に住民登録をされていない方で参  
加を希望される方は、ご連絡ください。

問 生涯学習課 ☎(81)3907



定期的にウォーキングをしている  
町民の方が中心となり活動していま  
す。ウォーキング仲間を探している  
方などお気軽にご参加ください。

健康づくりウォーク

ス ポ ッ ツ

問 ☎  
企画課 ☎(81)1112  
町ホームページ  
ID 3743



問 小田原市消防本部救急課  
☎(49)4441

申 定  
定  
先着15名  
12月12日(金)から電話で予約後12  
月26日(金)までに申請書を最寄り  
の消防署へ提出

対 小田原市消防本部管内(2市5町)  
に在住、在勤および在学の中学生以上  
受講の場合は、指定期間にウェブ  
講習を受講する必要があります。

普通救命講習

時 1月17日(土)9時～11時  
場 小田原市消防本部

他 飲み物  
物  
雨天中止  
申 不要。直接集合場所へお集まりく  
ださい。  
問 健康課 ☎(81)5546

時 1月9日(金)13時30分～15時30分  
場 井ノ口公民館玄関前集合  
○ 健康づくりコース(関山線)と中井  
中央公園

○ 中井メガソーラー発電所方面  
時 1月26日(月)13時30分～15時30分  
場 境コミュニティセンター集合  
○ 1時間30分程度のウォーキングが  
できる方

パブリックコメント  
「中井町空家等対策計画」

【計画の内容】

町内の空家等に関する対策を総合

的かつ計画的に実施するため、令和

8年度から令和12年度までの5年間

を計画期間とした「中井町空家等対

策計画」を策定します。

【計画の策定根拠】

空家等対策の推進に関する特別措置法

【実施日程】

○ 計画案の公表時期  
12月24日(水)

○ 意見などの提出期間  
12月24日(水)～1月13日(火)

○ 計画案の公表時期  
2月

○ 意見などの提出期間  
12月24日(水)～1月13日(火)

- 工事期間中は、駐車場の一部を
- 作業車の駐車場と資材置き場と
- して使用します。満車の際は役
- 場駐車場をご利用ください。
- 足場を設置します。足元、頭上
- にご注意ください。
- ・ タイルの打診音や、ドリル音が
- 発生します。
- ・ 臭いが発生する場合があります。

- 問 福祉課 ☎(81)5548

- 問 福祉課 ☎(81)5548

【期間】 令和8年2月末まで

【注意】



【計画案の公表方法】

・ 中井町役場2階企画課、農村環  
境改善センター、井ノ口公民館

4か所で配架

・ 町ホームページに掲載

・ 企画課へ持参または郵送、FAX、

電子メール ホームページのオン  
ラインフォームのいずれかの方法

で提出してください。

また、農村環境改善センター、井  
ノ口公民館、境コミュニティセ

ンターに設置する「提案箱」も利  
用いただけます。

※住所および氏名(法人の場合は  
名称、代表者の氏名、所在地)  
を必ずお書きください。なお、  
提出様式の指定はありません。

【意見などの提出先】  
〒259-10197中井町比奈窪56番地  
FAX(81)5657  
✉ kikaku@town.nakai.kanagawa.jp

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り  
扱いについて学びます。

時 1月17日(土)9時～11時

場 小田原市消防本部

対 小田原市消防本部管内(2市5町)  
に在住、在勤および在学の中学生以上  
受講の場合は、指定期間にウェブ  
講習を受講する必要があります。

講 座

時 1月9日(金)13時30分～15時30分  
場 井ノ口公民館玄関前集合  
○ 健康づくりコース(関山線)と中井  
中央公園

○ 中井メガソーラー発電所方面  
時 1月26日(月)13時30分～15時30分  
場 境コミュニティセンター集合  
○ 1時間30分程度のウォーキングが  
できる方

12月の行事予定  
Event schedule

1月	
2火	12月議会定例会 わくわく広場 3～4ヶ月・7ヶ月児健康診査 1歳児歯科教室 りあん出張相談
3水	1歳6ヶ月児健康診査 2歳6ヶ月児歯科健康診査
4木	
5金	
6土	里都まちなかい収穫体験みかんコース 人権講演会 写真家浅田政志トーク&中井編作戦会議
7日	
8月	
9火	スマホなんでも相談
10水	心配ごと相談、人権相談、行政相談、 なかいほっとカフェ
11木	ストレッチ体操
12金	健康づくりウォーク(半分形～遠藤方面)
13土	迎春の寄せ植え教室
14日	
15月	
16火	
17水	認知症に関する相談
18木	健康相談
19金	無料法律相談
20土	ノルディックウォーク(さとやまコース)
21日	
22月	健康づくりウォーク(健康づくりコース)
23火	
24水	育児相談(保健福祉センター)
25木	正月飾りづくり教室
26金	
27土	
28日	
29月	
30火	
31水	



申問	1月9日(金)までに 井ノ口公民館☎(81)33311	講師	上野由里香氏
物	室内用運動靴、飲み物	運動しやすい服装でお越しください。	
定員	15名		
時間	10時～11時30分	会場	井ノ口公民館講堂

時	1月27日、2月3日、10日(火)	申問	1月28日(水)10時～11時30分
物	ボールペン	講師	堤千恵子氏
定員	10名	会場	井ノ口公民館研修室
時間	10時～11時30分	申問	1月16日(金)までに 井ノ口公民館☎(81)33311

## ホームページのID検索

ホームページのID検索バーに入力すると、各ページに直接移動することができます。

ID検索バーは、パソコンの場合は右上に表示、スマホの場合は右上のメニュー ボタンをタップすると表示されます。

問 地域防災課 ☎(81)1110



申問	1月6日(火)までに 健康課☎(81)5546	費用	300円程度(喫茶代)
内定	地域包括支援センター☎(81)2441	申問	1月14日(水)10時～11時30分

申問	1月6日(火)までに 地域包括支援センター☎(81)2441	内定	みんなで楽しく脳トレ・おしゃべり
内定		申問	受付9時45分～

## はじめての氣功教室

初心者の方を対象に、初步から講師が丁寧に指導します。身体に無理なくゆったり学べるので、お気軽にご参加ください。

## 美文字教室

普段使用することの多いボールペン。みるみる変わる、美文字のコツを教えます。

## イベント

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

## 公共施設電話番号(市外局番0465)



町役場(代表)	☎(81)1111
井ノ口公民館	☎(81)3311
子育て支援センター	☎(81)3365
足柄消防署中井出張所	☎(81)0858
松田警察署	☎(82)0110
足柄東部清掃組合(大井町)	☎(83)1554
足柄上地区休日急患診療所(開成町)	☎(83)1800

## 飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎(81)3903

## 高齢者の総合相談 (事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 問 地域包括支援センター☎(81)2441

教育相談 (予約不要、電話・電子メール相談可)  
中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課☎(81)3906 ☐kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp  
たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

## 電話で確認! 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

## 防災行政無線 ☎(81)1111へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。