

SATO MACHI SANPO

里都まち散歩

SATOMACHI
small TRIP
magazine

2025

MADE by
nakai
FUN
MEETING





「なかいファンミーティング」メンバーが総力取材！
中井町のリアルな
魅力を伝える



ヒトリ



muraco



rico



つな



モーモー



隊長



ロッキー



るんるん



にゃーたん



「なかいファン
ミーティング」
の様子はこちら



follow me! 通称「ファスタ」

公式インスタでも「なかいの魅力」を発信中！



NAKAI FUN

MAP and INDEX

What ?

“里都まち”

「里都まち」の由来

里山に象徴される豊かな自然環境を「里」
都市的な生活を味わえる生活環境を「都」
として、それらが調和している中井町を
「里都まち」と表現しました。



中井町公式キャラクター
「なかもく」

中井町内には鉄道はありませんが、JR東海道線「二宮駅」と小田急線「秦野駅」どちらもバスで20分ほどです。町内には神奈中バスの他、町営のオンデマンドバスが走っており、誰でも利用可能です。また、東名高速道路「秦野中井インターチェンジ」の他、小田原厚木道路「二宮インターチェンジ」も近く、都内や御殿場・箱根・伊豆方面へのアクセスが良く、通勤やレジャーにも便利です。

ここにはなにもないけれど



ずっと変わらないものがあるんです

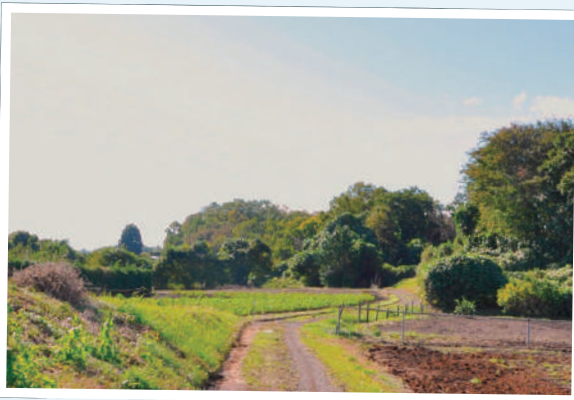


みる
一里都まち散歩



小川のある風景

藤沢川 | ふじさわがわ
MAP C-4



田舎道のある風景

大山路（一本松付近）| おおやまみち
MAP C-4



みかん畑から海が見える...



湧き出したばかりの湧水を含む小川
高原の風景をコンパクトにした「遠藤原」
「大山路」は大山にある大山寺への
参詣者が通った古道
名所はあるが観光地のように飾られてはいない
この町は南北にいくつかの
尾根と谷の地形を持ち
懐かしい日本の風景を
残しています



隊長





古怒田からの富士山

こぬたからのふじさん

MAP A-3



にゃーたん

パッチワークの畑越しに富士山
の見えるポイントを見つけまし
た。朝焼けの紅富士を撮影した
くて、早起きましたよ～。

遠藤原からの夕景

えんどうはらからのゆうけい

MAP E-3



せっかくだから

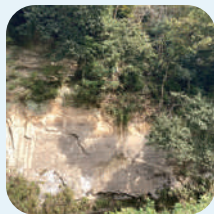
行ってみて...

ちょっと変わった 名所もご紹介

ゆるやかなカーブを抜けて突如現
れる見晴らしの良い風景。昼間の
富士山もすごく綺麗ですが、夕刻
過ぎも素敵です。



muraco



隠れ♡マークを探せ

雑色の崖

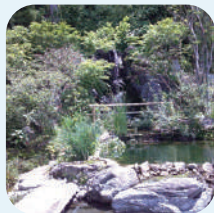
ぞうしきのかけ

MAP B-3

「この崖にハート
が隠れているん
だよ」と聞いたこ
とが...ハートどこ
かな？



muraco



成長し続ける日本庭園

荘司造園さんの
わさび庭園

しょうじぞうえんさんの
わさびだていえん

MAP C-5

中井町の
ガウディです。



rico



「河童様が棲める環境」を 祈願

河童堂

かっぱどう

MAP C-3

ミステリースポット
じゃないですよ。



モーモー



あまけ

今も現役の消防ボ
ンプ。これからも頑
張ってほしいです。



muraco

のんびり訪れたい かわいいお店たち



店主の“好き”が詰まったお店が中井町内に点在しています。
最近できたおしゃれなお店から、ローカルな老舗のお店まで
きっとお気に入りが見つかるはずです。

な
が
い
で
お
か
い
も
の

Shopping in Nakai Town



かう
一里都まち散歩



古着、古道具などの販売と
カフェを併設！

CAFE AND DECO POLKA | ボルカ

- ① 平日 10:00～17:00 (詳細はインスタにて)
中井町遠藤 91-1
MAP C-4



muraco



お野菜も
販売して
います。

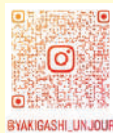


ノンオイル米粉シフォンと
焼き菓子のお店

焼き菓子 unjour

| アンジュール

- ① 基本土曜 11:00～
(詳細はインスタにて)
中井町井ノ口 1409
MAP D-4



米粉にこだわられている
シフォンはふわふわです
が水分が多く、フォークを
入れると「ジュッ」と音
がします！季節限定のシ
フォンやプリン、カヌレな
ど、新作も続々です！店内
に可愛いお花屋さんが
来ている事もあり！



るるん



町民の味方 老舗スーパーマーケット

いさみや 中村店 | いさみやなかむらてん

☎ 0465-81-2570

⑦ 8:30~19:00 日曜定休

中井町比奈窪 93-1

MAP C-4



ヒトリ

いさみやさんで売っている「チャーシュー」がおすすめです。いつでもあるわけじゃないところもいいんです。



私は、いさみやさんの「イカフライ」が好き。写真奥はヒトリさんおすすめのチャーシュー。

トマトは、「なかいの逸品、太鼓判!!」「山ロトマト」さんです!



rico

野菜も売ってる

たい焼きボン太

| たいやきぼんた

☎ 090-6370-2403

⑦ 10:00~16:00 月・火定休

中井町雑色 353-3

MAP B-3



muraco

ここの「マカロニボン菓子」がめちゃくちゃおいしいです!



muraco

ボン太スペシャルの「やきいもミックス」は食べ応えあってオススメです♡



道路に面しているのでライダーや自転車ツーリングの方達の立ち寄りも多く、人気のお店です!



ロッキー



創業明治10年 直売所もある製麺所

かねこ製麺 | かねこせいめん

☎ 0465-81-0425

⑦ 販売 10:30~15:00、ライブキッチン 11:30~14:00

(L.O. 13:30) 日曜定休

中井町久所 425

MAP C-4



IKANEKO_SEIMEN



rico

かねこ製麺さんといえば、「なかいの逸品、太鼓判!!」に選ばれた「ぼんぼん麺」!生麺も売っています。



かねこさんの「餃子の皮」が、もちもちですごくおいしいですよ!冷凍餃子も売っていて塾前の息子に食べさせたら「うまい!」と叫んでました。



muraco



モーモー

お店が新しくなって、ランチタイムのみイトインをはじまりました。



軽トラ大集合

里やま直売所

| さとやまちよくばいしょ

☎ 0465-81-9501

⑦ 毎週土・日

9:00~15:00

中井町比奈窪580

中井中央公園内

MAP C-3



ISATOYAMA_NAKAI



ちーちやむ

地元の新鮮野菜が沢山並びます。朝は行列ができるほど大人気です。



「なかいの逸品、太鼓判!!」は中井町が推奨するブランド品として認証するものです。



何を食べるか迷う! 個性的な名店揃い!



なかいには地元で愛されている老舗から
ネットにはなかなか情報がない
隠れ家的なお店まで名店揃い

たべる「里都まち散歩」



自家製ソースが絶品 ステーキ&ハンバーグ OKUBO

|ステーキ&ハンバーグおおくぼ
f ステーキ & ハンバーグ OKUBO
☎ 0465-81-2919
① 11:00~14:00 (L.O. 13:30)
17:00~21:00 (L.O. 20:00)
月曜定休
中井町井ノ口 2419-31
MAP D-3



小上がり有!家族連れ大歓迎 炭火焼きホルモン 時代輪屋 中井店

|ときわや
☎ 0465-81-6731
⑦ 17:00~24:00
火曜定休
中井町井ノ口
2419-25
MAP D-3



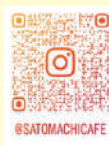
こだわりの寿司をお気軽に 寿司亭

|すしこう
☎ 0465-81-3545
② 11:00 ~ 13:00
17:00 ~ 21:00
水曜定休
中井町井ノ口
2436-1
MAP D-3



中井町の今を「伝える」 なかい里都まち CAFE

|なかいさとまちカフェ
☎ 0465-20-7393
⑦ 10:30~16:00
月曜定休(月曜
祝日の場合翌日)
中井町比奈窪 580
中井中央公園内
MAP C-3



知る人ぞ知る「隠れ家系」



角打ちのレベルを超えた 宮川酒店

|みやがわさけてん
☎ 0465-81-0309
② 木・金・土 10:00 ~ 19:00
日曜不定休
中井町井ノ口 693-10
MAP D-4



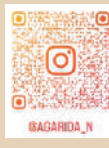
仲間が集う「OSAKABA」 NICOMAKEN

|ニコメイク
② 18:00 ~ 23:00
日・月定休
中井町井ノ口 2796-6 103
MAP D-3



秘密の小さな喫茶店 あがりだん

|あがりだん
① 日・月・水・木
10:00 ~ 16:30
火・金・土・祝定休



毎週金曜と新月の夜に角
打ちを開催しています。



モーモー

仲間内には欠かせない
居場所です。



ロッキー

アンティーク調の癒しの空
間。マスターが一杯ずつ丁
寧にハンドドリップしてくれ
たコーヒーと出会えます。



muraco

なかいのローカルチェーン 「あさひグループ」 みんなは何をたのんでる？

旅館も手がけ町内外に複数の店舗を構えている「あさひグループ」。お寿司、お蕎麦、ラーメン、カツ丼、定食など何でも揃い、町民の胃袋を満たしている。



あさひ食堂の 「なまず天ぷら定食」

あさひ食堂 | あさひしょくどう

☎ 0465-81-1155

① 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 20:00 日曜定休
中井町遠藤 621 MAP B-5



muraco

なまず天ぷら定食を食べてきました！
お昼に食べて夕方までお腹いっぱいです。

なまず天ぷら定食を食べに行ったらmuracoちゃんと、偶然居合わせました。私は主人と行ったのですが、2人ともなまず天ぷら頼んで、主人はお腹ぱんぱん、私は食べきれずに残りを持って帰りました。ふわとろでおいしかったです！



にゃーたん

大的食堂の 「フツ定食」



大的食堂 | おおとししょくどう

☎ 0465-81-5677

② 11:00 ~ 13:30 日曜定休
中井町井ノ口 2444-10
MAP D-3

筋の少ない軟らかい赤身がたっぷりで大満足。お米も美味しいので、日替り定食など他の定食もお勧めです。



隊長

「フツ定」良いですね〜。主人はカレーライスの単品を注文したら唐揚げと千切りキャベツ、味噌汁・お漬物付き800円でした。豚汁定食を頼んでも唐揚げが付いてくるようです。



ちーちゃむ

寿園すしの「ちらし寿司」 & 「カツ丼」



寿園すし | じゅえんすし

☎ 0465-81-0456

② 11:00 ~ 13:00 17:00 ~ 20:00 火曜定休
中井町久所 373
MAP B-5

ほとんどは教えたくない地元価格のお店です。寿司屋だけどメニューが豊富。カツ丼もおすすめ。

どちらもボリュームがすごい...



モーモー



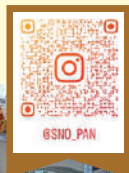
ヒトリ

いまパン屋さんが激増中!

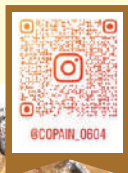
あえて言い切りたい

「パンのまち、なかいまち!」

無添加ヨーグルト生地の
横かしくてやさしい味



クロワッサンの
プロフェッショナル



rico

レーズンパンが嫌いだった私。このパンを口に入れた瞬間から大ファンになりました! 引き立て合うレーズンとパンの味。あっという間に完食です。あんバターもオススメ!



つな

コパンさんはやっぱりクロワッサン生地が最高です! 季節で変わるパンもいつも楽しみ! 焼きたてパンに会える率も結構あります。



たまにおにぎりやお弁当もあるみたいです! インスタのストーリーズでお知らせしますよ。



muraco



るんるん

コパンさんは、まちがいない!



ちーちゃむ

近所の子どもや畑仕事中的おじさんもみんなが立ち寄る街中のパン屋さん! 自転車ツーリングの方も立ち寄りやすいと思うのでは非!!

スノパン

| スノパン

- ⑦ 10:00~16:00
水・木定休
中井町遠藤 159
MAP B-5



Boulangerie Copain

| ブーランジェリーコパン

- ⑧ 090-3832-4555
⑨ 10:00~16:00
なくなり次第終了
日・月定休+不定休有り
中井町井ノ口 1542-12
MAP D-4



パンを持って どこ行こう？

おいしく食べられる
おすすめスポットご紹介！



海の風
MAP C-3
見晴し最高！
海と富士山が見渡せます！



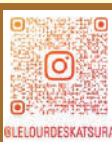
中井中央公園
MAP C-3
大型の遊具がリニューアル！
里都まちカフェも隣接。



蔵島湿生公園
MAP D-4
多様な生物が生息する
清水が湧き出る湿生地。

自家製酵母と なかいの
新で焼いたパン

レストランにも卸す有名店
自家製酵母のパン工房



なかいの野菜や果物使用
どんなパンに会えるかな？



モーモー

自作のフランス式石窯で、町内産の新で焼いています。カンパーニュやバンドミ、ライ麦パンなどハードな食事パン中心ですが、菓子パンも侮れないおいしさです。



rico

フードロス撲滅、アレルギー対応のため受注生産しています。自家製酵母のずっしり重厚なカンパーニュはオススメです。



muraco

地元の季節の野菜を中心に使った美味しいパン屋さん。中井町産はちみつもはいているので甘みもあって、幅広い年代の方に大人気なんです。きいろさんお手製の季節のジャムも美味しいですよ！



小麦の香りと味を楽しめるパンです。ずっしりパンを楽しみたい方にオススメ！



ちーちゃむ

温め直して、クロワッサンって軽いより、重厚なんだって気がつきました。バサつかずベタつかず、ただ美味しい。



モーモー



なかい里都まちCAFEで毎週水曜午後1時半から焼きたてを販売。ミルク食パンはちぎってポイッと手軽に食べられます。



rico



L'odeur du pain

| ロデル・デュ・パン

① 土・日 10:00～
中井町井ノ口 2259
MAP D-3



Le・Lourdes

| レルルド

① 0465-49-3647
(店頭販売は予約制)
店舗引き取り 平日 12:30～14:00
木曜定休 (詳細はインスタにて)
中井町田中 993
MAP B-5



パン工房 きいろ

| ばんこうぼうきいろ

出店等詳細はインスタにて
場所非公開



スポーツ、大型遊具、散策 自然の中で+αが楽しめます

山に囲まれた中井町でおすすめの遊びをセレクト。
自然だけにとどまらない魅力を兼ね備えた、
子ども連れでも快適に遊べるスポットをご紹介します。



子どもから大人まで楽しめる
憩いと遊びの総合公園

中井中央公園

☎ 0465-81-3894

① 8:30~17:00 5/1~9/30 8:30~18:00

各施設の利用時間はホームページにて
月曜定休（月曜が祝日の場合は翌日休み）

中井町比奈窪 580

MAP C-3

富士山の眺めを楽しめる全長101mのローラー滑り台や「みかんボリン」などの遊具がある「遊びの広場」と、せせらぎと親水池がある「水辺の広場」は子どもたちに大人気。パークゴルフ場は、クラブなどの貸し出しもあり愛好者や家族連れで賑わっています。園内には中井産の新鮮野菜が買える「里やま直売所」（土日営業）

や、軽食の提供やベビーコーナーも備えた「なかい里都まちCAFE」もあり1日ゆっくり過ごせます。標高116mのハートの丘からは、ハート越しの富士山や丹沢山系の眺望が楽しめます。



ヒトリ

パークゴルフの芝は最高クラスと評判です。



清水が湧き出る湿生地で、「弁天さん」として親しまれている厳島神社を中心に、木道がめぐらされています。

東屋やベンチもあり、様々な動植物をゆっ

くりと観察できます。
毎年5月下旬には「竹灯籠のタベ」が催され、竹灯籠の灯りとホテルの舞が共演する幻想的な光の風景を見ることが出来ます。

湧水を水源とする湿地帯で 多種多様な動植物が生育・生息 厳島湿生公園

中井町井ノ口 1310 MAP D-4

子どもを連れて、虫やザリガニを観察したり、のびのび遊べます。



るんるん

「竹灯籠のタベ」では竹林整備によって出た竹を「灯籠」にしています。ライターを持っていけば誰でも灯を灯す事ができるのも楽しいです。



モーモー



四季折々の自然を楽しむものが「なかい遊び」



道を歩いていると、富士山が見えて、せせらぎの音も聞こえ、水も空気も美味しい中井町。そんな、なかいの楽しみ方をテーマに、ファンミーティングのメンバーで緊急座談会。



Members



隊長

山を愛し、山に愛された男。



にゃーたん

猫好き。時々山に登っています。



つな

高校生女子。うどんの姉。



うどん

中学生男子。つなの弟。



るんるん

うどんと、つなのお母さん。



普段、友達と中井で遊ぶ時は、どんな風に遊んでた？



知らない細い道に入ってみて「ここにつながっているんだ」と、裏ルートを発見したり、「ここにはこんな木がいっぱい生えていて面白いな」とか、「カブトムシがいそうだな」とか。



小学校の時は、学校から蝶を育てるから卵を取ってくるように言われて、農家の人に卵がついたキャベツをもらって育てました。



湿生公園で水が湧き出している所知ってる？



はい、何箇所か知ってます。3、4箇所？



水中で水が湧いているところわかるの!?



はい、見ればわかります。



蛭を観に行ったりもする？



します。湿生公園の奥の方とか。



夏だと川で遊んだり敵島湿生公園のあたりや、川に降りられるところがあるので、そこで虫を捕まえて遊んだり。ザリガニとかペットボトルの罠で捕まえたり。毎年夏にやって、たまに魚が入っているとうれしい。



鳥とかは興味ある？



カワセミとか、他のところだとすごく珍しい鳥みたいだけど、中井だと普通にいるので、変な感じがします。



カワセミが教科書に載っているのがおどろいた。外に行けばいるって感じだから。家の庭の木にもカワセミが実を食べにきてたので。



植物とか花とかは？草とか。



「おしろいばな」とか「ぺんぺん草」とか。



数珠玉もよく持ってきたよね。いつも保育園から帰ってくると、子どものポッケに入ってた。



硬いけど、真ん中の線を抜くとアクセサリーみたいになったり。



年代が違うけど、同じような遊びをしている。



中村保育園（現子育て支援センター）がよかったんですね。自然に囲まれていて周りは田んぼと用水路でそこに生き物もたくさんいたし、子どもたちは自然のもので遊んでました。



ナカイ アリアル

ネットにもほとんど情報がないことから
「謎の町」と言われてしまうこともある中井町。
そんな中井町の「地元あるある」を集めました。



みかんを「品種」で呼ぶ



リモートでのミーティング中に
外の鳥の鳴き声が大きすぎて
相手に聞こえてしまう

学校から遠い地域の人は伝統的に足が速い

大縄跳びの時
トンボが縄に当たって邪魔！



虫の鳴き声が
茂みごとで違う



ベストセラーが待たずに借りられる図書室



子どもが虫に超詳しくなる！



カエルの合唱が
田んぼによって異なる。



町指定文化財が
自治会館の中にある



洗濯を干していると家の前を
ハイキングの格好をした人が通る



コンビニの限定品が手に入りやすい



タマムシがすごい飛んでる

虹がきれいに見える



営業時間
||
「明るいうち」？



なぜか午前11時にチャイムが鳴る
(畑作業の人に昼が近いことを知らせる名残?)



中井から他所に引っ越した人は、中井の水はおいしいと気づく



子どもが葉っぱを見ただけで野菜の種類がわかるようになった



町の音



里都まち サウンドスケープ

中井町は、人口9000人に満たない小さな町ですが、縄文期から人が暮らし、食と農が身近で豊富な地下水や生物多様性が保たれています。都心にも箱根などの観光地にもすぐに行ける利便性も兼ね備え、里山と都市的な環境が調和する「里都まち」と呼んでいます。都会からそれほど離れていないはずなのに、静けさそのものに包まれている中井町。だからこそ、田んぼのカエルの大合唱、秋には幾重にも重なり合う虫の音、春の祭りの前にあちらこちらから聞こえてくるお囃子の練習、そうした”音の風景”も中井町の魅力のひとつです。



中井町テーマソング「里都(さと)まちのうた」

中井町に愛着を持っていただく、町のことをもっと知っていただくことを目的として、平成 28 年度に制作されました。制作時には町民も協力し、町出身のアーティストである小澤紗来さんに曲を作っていただきました。防災行政無線の定時放送や役場電話保留音にもインストバージョンが使用されています。



五所宮囃子の社囃(しゃざり)

860年以上の歴史を持つ五所八幡宮の例大祭では、4本の山車が神輿を迎えるために順に社囃(しゃざり)の「三番流し」を3周叩き、祭りの熱気は最高潮に達します。山車の中で大太鼓と小太鼓の二人一組で早いテンポで息を合わせて演奏するため、非常に高度で難しく、とても迫力のある五所八幡宮独特の囃子です。

編集後記



みんながモヤモヤしていました。こんなにも豊かな暮らしがあるのに、何にもない街って思われていることに…どうしたら伝わるか？じゃあ、なかいファンミーティングで案内を作ってみよう。

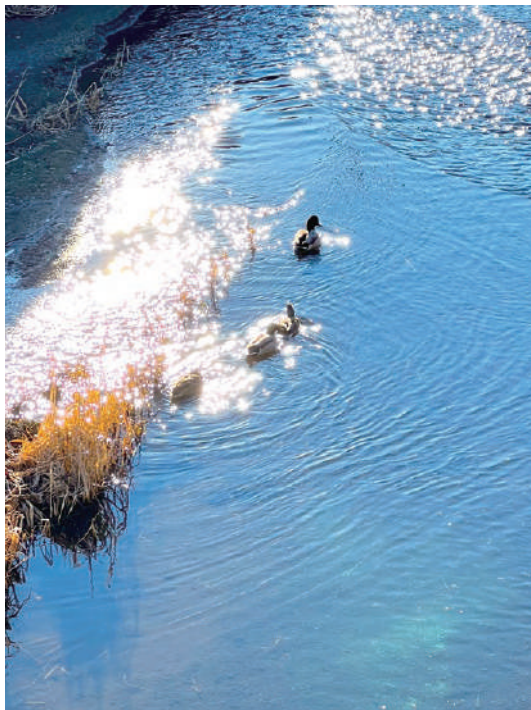
あれこれ話したり、情報交換するうちに、自分が知らない中井町もあるんだって気づかされました。自分たちで取材し（含実食）、写真や文章を寄せ合って、作っている間にできたお店や変化も盛り込んで、そうしたら、こんな素敵なガイドブックに仕上がりました。

まずは、「中井には自慢するところがない」とお嘆きの町民諸兄姉に！それからドンと町外へ広げたい！こんなところ訪ねてみたい、暮らしてみたい、「出て来い、中井町!」と待っている読者に届きますように！

以上、中井町でした！

There is nothing here,
but there is something important.
A small trip to Nakai Town.

ここには何もないけれど
変わらないものが
今もあります



なかいファンミーティング公式

ちょうどいい

「なかい散歩旅」

ちょうどいい ちょうといい



里都まち ♥ なかい

中井町公式ホームページ

<https://www.town.nakai.kanagawa.jp>



中井町ガイドブック「里都まち散歩」

撮影・取材 なかいファンミーティング第3期メンバー

令和7年(2025年)1月

発行:神奈川県中井町地域防災課

〒259-0197 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪56

TEL.0465-81-1110

編集・デザイン・制作 株式会社ディゴン