

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします

健康

タイトルに※がついている事業は令和8年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月児健康診査

時 4月1日(水)受付13時〜13時15分
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 ・3〜4か月児(令和7年11月4日
〜令和8年1月1日生まれ)
・7か月児(令和7年7月1日
〜令和7年9月1日生まれ)

問 健康課 ☎(81)5546

※1歳児歯科教室

時 4月8日(水)受付9時15分〜9時30分
場 保健福祉センター3階集会室
対 令和7年3・4月生まれ
問 健康課 ☎(81)5546



相談

精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存など
のこころの不調に関する相談を、精
神科医師と福祉職がお受けします。

時 3月10日(火)13時30分〜

※事前予約制

場 足柄上合同庁舎4階

申問 小田原保健福祉事務所

足柄上センター 保健予防課

☎(83)5111

りあん出張相談

時 4月7日(火)14時〜16時
場 保健福祉センター2階集団指導室
内 「相談支援センターりあん」によ
る障がいに関する相談

問 福祉課 ☎(81)5548

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じた
り、「認知症では？」と気になるよ
うな行動や体調の変化に気づいた
方、お気軽にご相談ください。接し
方や対応方法など、ご家族からの相
談も受け付けます。

時 4月15日(水)9時30分〜15時

場 保健福祉センター1階

地域包括支援センター

申問 前日までに地域包括支援センター

☎(81)2441

健康相談

時 4月16日(木)9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の
予防や健康づくりに関する相談

申問 前日までに

健康課 ☎(81)5546

育児相談(健康ポイント対象事業)

時 4月22日(水)9時30分〜11時

場 保健福祉センター3階

内 妊娠中のことや育児に関する相談
を保健師・助産師・管理栄養士が
お受けします。

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親
物 母子健康手帳、バスタオル

問 健康課 ☎(81)5546

上案内

春季火災予防運動

時 3月1日(日)〜7日(土)

令和7年中に小田原市消防管内
(小田原市、南足柄市、足柄上郡5
町)で発生した火災は、93件ありま
した。うち建物火災は46件でした。

いまの季節は空気が乾燥し、火災
が発生しやすくなります。枯草など
が燃える林野火災も多く、発生原因
の多くは火の不注意です。火の取り
扱いには十分注意し、日ごろから火
災予防を心がけましょう。

問 小田原市消防本部 ☎(49)4427

地域防災課 ☎(81)1110

2・3月分水道メーターの検針

時 検針期間：3月10日(火)〜31日(火)

2か月に一度、検針員が各家庭な
どの敷地内において、メーターを検
針して使用水量を算出しています。

【ご協力ください】

- ①メーターボックスの上に物(車)を
置かないでください。
- ②犬はメーターボックスから離して
必ずつないでおいてください。
- ③メーターボックスの中をきれいに
しておいてください。
- ④メーターボックス周辺の草刈りを
お願いします。

他 右記の理由などで検針ができな
かった場合、お客さまにメーターを
確認してもらい、指針を役場へ連
絡していただくことがあります。

問 上下水道課 ☎(81)3903

ホームページのID検索

ホームページのID検索バーに
入力すると、各ページに直接移動
することができます。

ID検索バーは、パソコンの場合
は右上に表示、スマホの場合は
右上のメニューボタンをタップ
すると表示されます。



生活騒音に気を付けて

テレビや楽器の音、ペットの鳴き声やドアの開閉音など、日常生活から発生する音が原因で近所のトラブルとなる場合があります。

「音」は人により感じ方が異なるため、気づかないうちに周りの迷惑となることがあります。

日頃から近隣の方と良好な関係を築くと共に、生活の中で発生する音を意識して、音量を抑える工夫などをして、お互いが生活しやすい環境を作りましょう。

問 産業環境課 ☎(81)1115



LINE友だち募集中

中井町のイベント情報や町政情報などを配信しています。
LINEの「友だち追加」からID検索をするか、二次元コードをスマホのカメラでスキャンしてください。



@nakaitown

問 地域防災課 ☎(81)1110

献血にご協力ください

病気やケガなどで輸血が必要な患者さんのために、健康な方の血液が必要です。ご協力をお願いします。発熱が確認された方は、入場をご遠慮いただきます。

時 3月16日(月)10時～12時30分

場 役場庁舎前駐車場

対 16～69歳の方

※65歳以上の方は、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳に献血の経験がある方に限ります。

物 身分証明書、献血カード(お持ちの方)

他 ①男性は45キログラム未満、女性は40キログラム未満の方は献血できません。

②薬の服用、体調、海外渡航歴などにより献血できない場合があります。

③健康な方であれば、献血による身体への影響はほとんどありませんが、体調を崩していたり健康状態のよくない時に献血を行うと、健康を損ねる場合がありますのでご注意ください。

問 健康課 ☎(81)5546

健康課 ☎(81)5546



募集

生涯学習施設建設等検討委員公募委員

新しい生涯学習施設建設に向けた検討委員会の委員を公募します。

活動内容

検討委員会への出席

報償

町の規定による

対 生涯学習施設など事業に関心のある方

定 2名

問 申 3月19日(木)までに

生涯学習課 ☎(81)3907

消防団員募集

現在、消防団員の約85%の方がサラリーマン(被用者)で、土日が仕事の方もいますが、団員相互に協力し合い、可能な範囲で活動しています。

興味のある方はお問い合わせください。

対 18歳以上で中井町に在住、または

在勤で近隣市町に居住している人

問 地域防災課 ☎(81)1110



大募集

学校応援隊

学校応援隊は、地域の子どもたちを地域で見守り育てることを目的に活動しています。一緒に活動してくれる隊員を募集中です。

内 年に2～3回の除草作業が主な活動ですが、今後活動内容を広げていく予定です。

対 どなたでも

申 問 氏名・住所・性別・電話番号・メールアドレスを生涯学習課へ

生涯学習課 ☎(81)3907

HP 町ホームページ

ID2867



shougai@town.nakai.kanagawa.jp



まちづくりパートナー

「中井町をもっと元気にしたい!」「自分の知識、技能をまちづくりに活かしたい!」「地域活動のお手伝いがしたい!」とお考えの皆さま、ぜひまちづくりパートナーにご登録ください。

町が主催する事業や地域活動など、お手伝いをお願いしたい時に、登録された皆さんに事業内容をお知らせして、ご協力いただける方を募集します。興味のある活動で日程のご都合がつく場合にお手伝いをお願いします。

【分野の例】

IT(スマホ含む)、外国語、子育て、スポーツ、イベントなど

【活動例】

町が開催するスマホ相談のお手伝い、イベント時の通訳、スポーツイベントのお手伝い、託児のお手伝いなど詳しくはホームページをご覧ください。

問 地域防災課 ☎(81)1110
HP ホームページ

ID800



住所・名前の変更登記が義務化されます

4月1日から、不動産(土地・建物)の所有者(登記名義人)は、所有権の登記をした後、住所・名前に変更があった場合は変更登記が必要となります。住所や氏名・名称の変更日から2年以内に登記をしてください。

詳しくは、法務省のホームページをご確認ください。

問 横浜地方法務局西湘二宮支局

☎0463(70)1102

HP https://www.noj.go.jp/MINJI/minji_05_00687.html



液スポーツ

健康づくりウォーク

定期的なウォーキングをしている町民の方が中心となり活動しています。ウォーキング仲間を探している方などお気軽にご参加ください。

○葛川沿いを歩く

時 4月10日(金)13時30分~15時30分

場 井ノ口公民館玄関前集合

○中井パーキングエリアへ

時 4月27日(月)13時30分~15時30分

場 境コミュニティセンター集合

対 1時間30分程度のウォーキングができる方

費 無料 物 飲み物

他 雨天中止

申 不要。直接集合場所へお集まりください。

問 健康課 ☎(81)5546

防災無線情報は専用ホームページやSNSでお知らせします

防災無線で放送した内容は、専用ホームページやSNSなどでご確認いただけます。
※これまでの防災アプリは、令和7年12月31日で運用を停止しました。

問 地域防災課 ☎(81)1110



専用ホームページ

防災行政無線の放送内容を、音声と文字で確認できます。また、外国語に翻訳して表示できます。
<https://nakai.a-alert.net/m>



LINE

防災行政無線の音声を配信します。



Yahoo!防災速報

警報など災害情報を発信します。
<https://emg.yahoo.co.jp/>



メール

メールやSNSにも情報をお届けします。

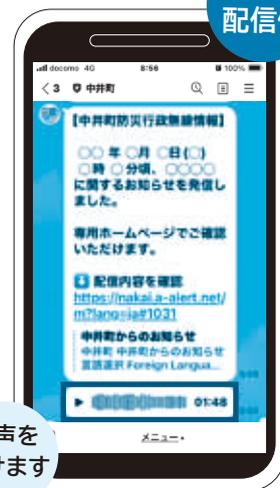


easypocket



外国語のメール

LINE
配信例



音声を聞けます



3月の行事予定 Event schedule

- 1日 健康マラソン大会・ブックピクニック
- 2月
- 3火 議会定例会(初日)、りあん出張相談
転倒骨折予防体操指導員&なかいフレイル
サポーター養成講座
- 4水 1歳6か月児健康診査
2歳6か月児歯科健康診査
- 5木 転倒骨折予防体操指導員&なかいフレイル
サポーター養成講座
- 6金 学校体育館など利用団体会議
- 7土
- 8日 ペタンク大会
- 9月
- 10火 母親父親教室①、転倒骨折予防体操指導員&
なかいフレイルサポーター養成講座
- 11水 なかいほっとカフェ
- 12木 転倒骨折予防体操指導員&なかいフレイル
サポーター養成講座、魔女マジックの集い
- 13金 フレイル予防講座
健康づくりウォーク(お楽しみ)
- 14土
- 15日
- 16月 フレイルチェック、献血(中井町役場)
- 17火 わくわく広場、スマホなんでも相談
- 18水 認知症に関する相談、離乳食講習会
- 19木 健康相談、魔女マジックの集い
- 20金 春分の日
- 21土
- 22日
- 23月 健康づくりウォーク(南が丘方面)
- 24火
- 25水 育児相談(井ノ口公民館)
- 26木 魔女マジックの集い
- 27金 フレイルチェック
- 28土
- 29日 ノルディック・ウォーク
五所八幡宮祭礼記録作成調査活動報告会
- 30月
- 31火 母親父親教室②



講座

フラワーアレンジメント教室

時 4月24日(金)10時~12時

場 井ノ口公民館工芸室

定 10名 費 2500円(教材費)

講 原美知子氏

ヨーロッパフラワーアレンジメ
ントインストラクター

物 花ばさみ(なければキッチン用ば
さみ)、持ち帰り用の袋

申 4月7日(火)までに

井ノ口公民館(81)3311

2026未病の日スプリング チャレンジinビオトピア

健康と病気の中間状態である「未
病」をテーマに、楽しみながら未病
改善を促すイベントが開催されま
す。ぜひお越しください。

時 3月20日(金・祝)10時~16時

場 未病ハレー「ビオトピア」(大井町)

内 ・お笑いステージ

・スポーツ教室

・芸術教室

・eスポーツ体験会

・未病測定ブース

費 一部有料

他 一部プログラムは要事前申込

問 神奈川県地域政策課

HP [https://www.pref.kanagawa.jp/](https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y2w/kenseiji/)

docs/y2w/kenseiji/
event2026.html



イベント

なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方
などが認知症について理解を深めたり、
交流ができる集いの場です。介護や
認知症に関する相談もできます。

時 4月8日(水)10時~11時30分

場 受付9時45分~

内 なかい里都まちカフェ

場 昔を思い出しながらおしゃべり

定 15名 費 3000円程度(喫茶代)

申 3月31日(火)までに

健康課 ☎(81)5546

地域包括支援センター

☎(81)2441



公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常は
ありませんでした。詳細は、町ホームページか
下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)~(金) 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 問 地域包括支援センター ☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)~(金) 8:30~17:15

問 教育課 ☎(81)3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認!

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。