

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします

健康

タイトルに※がついている事業は令和8年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※母親父親教室(健康ポイント対象事業)

時 ①5月12日(火)、②5月19日(火)、

③5月24日(日)9時30分～11時30分

④5月24日(日)13時30分～15時30分

受付は各回15分前から

場 ①③④保健福祉センター3階集会所ほか

②子育て支援センター2階

内 ①お母さんと赤ちゃんの歯と栄養

②妊婦体操・おなかの赤ちゃん

一緒にパステルアート

③簡単ベビーマッサージ・ホーム

ケア

④赤ちゃんの抱っこ・オムツ交換

の練習

対 ①②④妊婦さんとパートナー

③生後2か月～はいはい前までの

お子さんとお母さん、お父さん

他 ①②託児あり(要申込)

申 問5月1日(金)までに

健康課 ☎(81)5546

骨髄・末梢血管細胞提供者の支援

詳細や必要書類などは、申請前にお問い合わせください。

骨髄・末梢血管細胞提供者(ドナー)の経済的な負担を軽減し、骨髄移植などの推進を図るため、ドナーとなった町民およびドナーが勤務する事業所を対象に助成します。

内 ドナーが通院・入院に要した日数に応じて助成します。

- ①ドナー：1日につき2万円(上限7日)
- ②事業所：1日につき1万円(上限7日)

対 次のいずれの場合

①ドナーの方

中井町に住民登録があり、公益財団法人骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血管細胞提供を完了し、骨髄提供に伴う休暇制度がない事業所などに勤務する人

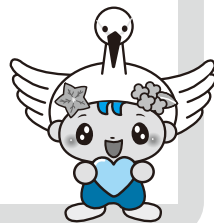
②事業所

ドナーが勤務する国内の事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、骨髄提供に伴う休暇取得が可能な事業所を除く)

申 骨髄・末梢血管細胞の提供が完了し、医療機関を退院した翌日から1年以内に、必要書類を持参の上、健康課に申請してください。

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ
ID2504



※3歳児健康診査

時 5月13日(水)受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 令和5年2・3・4月生まれ

申 不要(案内、問診票および検尿容

器が健診日の2週間前までに届か

ない場合はご連絡ください)

問 健康課 ☎(81)5546

※2歳児歯科健康診査

時 5月13日(水)受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 令和6年3・4・5生まれ

問 健康課 ☎(81)5546

※離乳食講習会(健康ポイント対象事業)

時 5月20日(水)9時30分～12時

受付9時15分～

場 保健福祉センター2階調理実習室ほか

内 講義、実習、試食

対 4～8か月児の保護者

定 8名

費 400円(食材料費)

物 母子健康手帳、エプロン、バスタ

オル(託児用)、米1/2カップ

他 託児あり(要申込)

申 問5月13日(水)までに

健康課 ☎(81)5546

町公式LINEの追加方法

LINEの「友だち追加」からID検索するか、二次元コードをスマホのカメラでスキャンしてください。イベント情報や町政情報なども配信しています。

問 地域防災課 ☎(81)1110



@nakaitown



登録してね!

不妊治療(先進医療)費の助成

不妊治療のうち保険適用の生殖医療(体外受精、顕微授精)と併せて行われる先進医療の治療費を一部助成します。

対 申請日当日に左記を満たしている方

①婚姻しているまたは事実婚関係

にある方

②夫婦両名が中井町在住

③生殖補助医療と併用して実施された先進医療を受けた方

④他の自治体から同様の助成を受けていない方

申 問健康課 ☎(81)5546

健康課 ☎(81)5546



相談

合同相談

日常の様々な問題や苦情の相談、生活の心配ごとやちよつとした悩みなどを行政相談員、民生委員に相談できる合同相談窓口を開設します。

時 4月22日(水) 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター3階工作室
申問 4月17日(金)までに
 総務課 ☎(81)1111

りあん出張相談

時 5月15日(金) 14時～16時
場 保健福祉センター2階集団指導室
内 「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談
申問 5月8日(金)までに
 福祉課 ☎(81)5548

認知症に関する相談

もの忘れが多くなつたと感じたり、「認知症では？」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 5月20日(水) 9時30分～15時
場 保健福祉センター1階
 地域包括支援センター
申問 前日までに地域包括支援センター
 ☎(81)2441

※健康相談

時 5月21日(木) 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター
内 病気の予防や健康づくりに関することなど保健師・管理栄養士による相談
申問 前日までに健康課 ☎(81)5546

※育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、栄養士、助産師、保育士がお受けします。

時 5月27日(水) 9時30分～11時
場 井ノ口公民館和室
対 妊婦さんとその家族・就学前の子と親
物 母子健康手帳、バスタオル
申 不要
問 健康課 ☎(81)5546

ご案内

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

令和8年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は次のとおりです。
時 4月1日(水)～6月1日(月)
場 役場1階税務町民課窓口
問 税務町民課 ☎(81)1113

春季町内一斉清掃

中井町を含む県西地域2市8町では、プラゴミゼロ共同宣言を行っています。取り組みの一つとして、なかいクリーンタウン運動を位置づけ、「春季町内一斉清掃」を実施します。町民の皆さんのご参加をお願いします。

地域ごとの日時や集合場所は、決まり次第ホームページに掲載します。
時 5月10日(日)
問 産業環境課 ☎(81)1115

HP 町ホームページ

ID2530



こども誰でも通園制度

全ての子どもの育ちを応援し、良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭への支援を強化するために創設された制度で、全国の自治体で実施する事業です。

保育所・認定こども園などに通っていない6か月から3歳未満のお子さんは、保護者の就労状況などに関わらず、月に一定時間保育所などを利用できます。

詳しくは町ホームページをご確認ください。

問 福祉課 ☎(81)5548
HP 町ホームページ
 ID3844



在宅高齢者介護用品費用助成

在宅介護を受ける高齢者に、紙おむつや尿取りパッドなどの介護用品購入費用の一部を助成します。

【申請・対象期間】

4月1日～令和9年3月31日

対 ①要介護認定3で、世帯全員が町民税非課税の方

②要介護4・5で、本人が町民税非課税の方

内 助成対象限度額①30,000円 ②60,000円

※申請額の1割は自己負担

申 申請書を健康課に提出

※申請書は町ホームページで取得または健康課で配布

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ
 ID441



第十二回特別弔慰金

戦没者などの死亡当時のご遺族のうち、令和8年4月1日現在において、遺族年金などを受け取らない場合に特別弔慰金を支給します。

【支給内容】

額面27万5千円、5年償還の記名国債

【請求期間】

令和10年3月31日まで

※請求期間を過ぎると、支給を受けることができなくなりますのでご注意ください。

申問 福祉課 ☎(81)5548

スマホなんでも相談

スマホを持っているけれど使い方がよくわからない方、些細なことでもご相談ください。まだスマホをお持ちでない方も、実際にスマホを触って体験できます。

時 5月19日(火)

10時～12時、13時～15時

場 農村環境改善センター研修室

内 1回30分

定 先着8名(時間予約制)

費 無料

講 株式会社ソフマップ

物 スマートフォン

申 4月10日(金)から予約専用電話

☎0077(78)9038(フリーダイヤル)

IP/携帯電話からは

☎050(3163)9038

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページ

ID3574



HP 町ホームページ
ID442



介護職員初任者研修費用の助成

介護職員初任者研修を受講し資格を取得した方へ、研修費用の一部を助成します。

内 受講料総額の2分の1上限2万円(教材費は除く、100円未満切り捨て)

対 町内在住で次のいずれかに該当する方
 ①介護保険法による町内指定事業所に就労希望または就労予定の方
 ②家族を在宅介護する方

申 申請書、受講料領収書の写し、修了証明書の写しを健康課に提出
 ※申請書は町ホームページで取得または健康課で配布

問 健康課 ☎(81)5546

河川水質検査結果

河川の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、中村川と葛川の水質検査を実施し、その結果を公表しています。2月3日に実施した検査では、2河川ともすべての項目が環境基本法で定める基準値に適合していました。詳しい結果は、町ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

HP 町ホームページ
ID697



高齢者世帯への配食サービス

自分で食事を用意することが難しい方や、親族による食事の提供を受けることが難しい方へ、栄養バランスの取れた食事を配達し安否確認を行います。

内 平日最大週5日昼食を配達(年末年始を除く)

対 65歳以上のひとり暮らしや夫婦のみの世帯の方

※利用申請の上、サービスが必要と認められた方

費 普通食800円(自己負担400円)

特別食900円(自己負担500円)

※減塩、アレルギー、おかゆ、刻み食など

※1食あたりの金額です。

町で400円負担します。

申 申請書とアクセスメントシート(ケアマネまたは地域包括支援センターで作成)を健康課に提出
 ※申請書は町ホームページで取得または健康課で配布

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ
ID441



補聴器購入助成

補聴器本体の購入に係る費用を助成します。

対 次のすべての要件に当てはまる方
 ①中井町在住の65歳以上の方

②申請日の属する年度において本人の合計所得が200万円未満の方

③聴覚障害による身体障害者手帳をお持ちでない方

④補聴器相談医に加齢性難聴と診断され、補聴器の必要性を認める診療情報提供書の提出ができる方

⑤過去に本事業の助成を受けていない方

申 補聴器の購入前に次に掲げる書類を提出してください。

①高齢者補聴器購入費助成金交付申請書

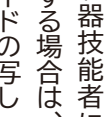
②一般社団法人日本耳鼻咽喉科学会が提供する補聴器適合に関する診療情報提供書の写し

③公益財団法人テクノエイド協会が認定する認定補聴器専門店または認定補聴器技能者により作成された見積書

④③のうち、認定補聴器技能者に補聴器の作成を依頼する場合は、認定補聴器技能者カードの写し

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ
ID2966



募集

総合計画審議会の公募委員

まちづくりにおける基本的な指針である「総合計画」を協働により推進するために、総合計画審議会の公募委員を募集します。

学識経験者、各種団体の代表者など町が選任した委員とともに総合計画推進に関する検討や協議をしていただきます。

対 次の要件をすべて満たす方

- ① 中井町在住で、4月1日現在 満18歳以上の方
- ② 年間2回程度開催する平日の日中の会議に出席が可能な方
- ③ 本町の議会議員および審議会などの委員以外の方

定 3名

【任期】

委嘱の日から令和10年3月31日まで

【会議】

平日日中(7月以降)

【報酬】

町の規定による

【申請】

4月24日(金)までに申込書に必要事項を記入して持参または郵送、メール、ファックス、ホームページから
企画課 ☎(81)1112

HP 町ホームページ

ID2635

✉ kikaku@town.nakai.kanagawa.jp



地域公共交通会議の公募委員

多様な方の意見を反映し、よりよい交通サービスの実現に向けた合意形成を図るため、地域公共交通会議の公募委員を募集します。

学識経験者、各種団体の代表者など町が選任した委員とともに、町との交通に関する検討や協議をしていただきます。

対 次の要件をすべて満たす方

- ① 中井町在住で、4月1日現在 満18歳以上の方
- ② 年間5回程度開催する平日の日中の会議に出席が可能な方
- ③ 本町の議会議員および審議会などの委員以外の方

定 2名

【任期】

委嘱の日から令和10年3月31日まで

【会議】

平日日中(6月以降)

【報酬】

町の規定による

【申請】

4月24日(金)までに申込書に必要事項を記入して持参または郵送、メール、ファックス、ホームページから
企画課 ☎(81)1112

HP 町ホームページ

ID2934

✉ kikaku@town.nakai.kanagawa.jp



消費生活相談員(会計年度任用職員)

【業務内容】

足柄上地区に在住、在勤、在学の方の消費生活相談対応、消費者啓発、その他消費生活行政に関する業務

【任用期間】

任用開始日から令和9年3月31日まで

(契約更新の可能性あり)

【勤務場所】

南足柄市役所議会棟1階消費生活センター

【勤務日数】

月8日程度

【勤務時間】

9時30分～16時30分

【報酬】

時給1,806円

【交通費】

規定に基づき支給

【応募資格】

- ・消費生活相談員資格(国家資格)を有する方
- ・パソコンの基本操作ができる方

【採用人数】

1名

南足柄市秘書広報課消費生活センター ☎(73)8004

消防団員募集

現在、消防団員の約85%の方がサラリーマン(被用者)で、土日の仕事の方もいますが、団員相互に協力し合い、可能な範囲で活動していただきます。

興味のある方はお問い合わせください。

対 18歳以上で中井町に在住、または

在勤で近隣市町に居住している人
問 地域防災課 ☎(81)1110

レスポーツ

健康づくりウォーク

定期的なウォーキングをしている町民の方が中心となり活動しています。ウォーキング仲間を探している方などお気軽にご参加ください。

○ グリーンテックなかいを歩く

時 5月8日(金) 13時30分～15時30分

場 井ノ口公民館玄関前集合

○ 健康づくりコース

時 5月25日(月) 13時30分～15時30分

場 星槎中井スタジアム(中井中央公園)

対 1時間30分程度のウォーキングができる方

物 飲み物 他 雨天中止

申 不要。直接集合場所へお集まりください。

問 健康課 ☎(81)5546

講座

ハワイアンキルト教室

ハワイアンキルトでかわいいハイビスカスのキーケースを作ります。5月13日、20日、27日(水)全3回 10時～12時

場 井ノ口公民館研修室

定 10名

費 1,200円

講 浜口理江氏、山本知恵子氏

物 裁縫道具

申 4月24日(金)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311

チャレンジはじめてのウクレレ

4本弦のウクレレは、初心者でも演奏しやすい楽器です。やわらかなやさしい音色のウクレレを、気軽に始めてみませんか。

時 5月13日、27日(水)13時~14時30分

場 井ノ口公民館音楽室

定 10名

講 太田喜寿氏

他 ウクレレはこちらで用意します。

申 4月28日(火)までに

井ノ口公民館 ☎(81)33311

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 5月16日(土)、5月28日(木)

9時~11時

場 小田原市消防本部

対 小田原市消防本部管内(2市5町)に在住、在勤および在学の中学生以上

受講の場合は、指定期間にウエブ講習を受講する必要があります。

定 先着15名

申 4月17日(金)から電話で予約後、5月1日(金)までに申請書を最寄りの消防署へ提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

リンパストレッチ教室

リンパの流れを整える呼吸法やマッサージ、筋肉や筋膜のストレッチを学んで心地いい体を作りましょう。

時 5月19日、26日(火)全2回

10時~11時

場 井ノ口公民館講堂

定 15名

講 増田智子氏

物 ヨガマットか大きめのバスタオル、飲み物

申 4月28日(火)までに

井ノ口公民館 ☎(81)33311

イベント

なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 5月13日(水)10時~11時30分

受付9時45分~

場 保健福祉センター3階集客室

内 頭と身体を使った体操「コグニサイズ」をしよう。

定 15名

費 200円程度(喫茶代)

申 5月7日(木)までに

健康課 ☎(81)5546

地域包括支援センター

☎(81)2441

里都まち♡掲示板

不要になったこいのぼりを募集

「なかい こいのぼりの会」では、毎年4月下旬から5月の連休にかけて中井中央公園でこいのぼりを掲揚しています。

家庭で使わなくなったこいのぼりがご自宅に眠っていませんか。思い出のある大切なものだと思いますが、ぜひまた中央公園の広い空で泳がせてください。ご連絡いただければ伺います。

問 なかい こいのぼりの会 曾我功
☎090(7715)9232



町民の皆さんの投稿コーナーです。サークルなどの部員募集やご近所情報など、写真付きで掲載します。詳細はホームページでご確認ください。

次の締め切り: 4月16日(木)

問 地域防災課 ☎(81)1110



夜桜と花火の祭典「花見で花火」

HANAMI de HANABI 2026 開催決定

2026. 4.4(土)

会場 中井中央公園内 なかい里都まちCAFE 特設会場

イベント開催時間 12:00~20:00

12:00 飲食エリア OPEN
13:00 熱気球フライト体験
17:00 開会式
18:00 夜桜ライトアップ ジャズライブ
19:00 花火打上げ

雨天の場合翌日4.5(日)

中井町の空から360°広がる絶景パノラマが楽しめる「熱気球フライト体験」同時開催!

当日は12時~露店出店、13時~熱気球体験、18時夜桜ライトアップ、19時花火打上げ予定。ピザやキッチンカーにジャズライブ、臨時駐車場(テルモ湘南)からシャトルバスのご利用も。4/4(土)は中井の春を満喫に皆で中央公園へ。

中井町商工振興会 「花見で花火2026」実行委員会 ☎83-3211

4月の行事予定 Event schedule

- 1水 3～4か月・7か月児健康診査
- 2木
- 3金
- 4土
- 5日
- 6月
- 7火 りあん出張相談
- 8水 1歳児歯科教室、なかいほっとカフェ
- 9木
- 10金 健康づくりウォーク(葛川沿いを歩く)
- 11土
- 12日
- 13月
- 14火
- 15水 認知症に関する相談
- 16木 健康相談
- 17金
- 18土
- 19日
- 20月
- 21火
- 22水 合同相談、育児相談(保健福祉センター)
- 23木
- 24金 フラワーアレンジメント教室
- 25土
- 26日
- 27月 健康づくりウォーク(中井パーキングエリア)
- 28火
- 29水 昭和の日
- 30木

「巖島湿生公園竹灯籠の夕べ」にご協力をお願いします！

5月23日(土)「巖島湿生公園竹灯籠の夕べ」を開催予定です。
次のとおりご協力いただける方を募集します。一緒に竹灯籠の夕べを盛り上げましょう！



竹の提供

- ☑ 竹灯籠に使用する竹(直径15cm以上)
- ☑ ご提供いただける方は産業環境課へご連絡ください。

オブジェ制作

- ☑ 竹を使ったオブジェ制作(竹は用意します)
- ☑ 5月18日(月)～22日(金) 9時～16時の間で都合のいい日、時間



ボランティア

- ☑ 当日ボランティア 灯籠の設置、点灯、来場者の誘導など
- ☑ 5月23日(土) 14時～21時の間でご都合のいい時間 荒天時は24日(日)に順延

- ☑ 申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファックス、Eメール、ホームページのオンラインフォームで5月1日(金)までに提出してください。

- ☎ 産業環境課 ☎ (81)1115 FAX (81)4676
- ✉ sangyou@town.nakai.kanagawa.jp



町ホームページ
ID 555

公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎ (81) 1111
- 井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
- 子育て支援センター ☎ (81) 3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
- 松田警察署 ☎ (82) 0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎ (83) 1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎ (83) 1800



高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)

- 介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談
- ☑ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
- ☑ 保健福祉センター1階 ☎ 地域包括支援センター☎ (81) 2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)
中学生までの教育に関する相談

- ☑ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15
- ☎ 教育課☎ (81) 3906 ✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp
- たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

- ☎ 上下水道課水道班 ☎ (81) 3903

電話で確認！ 防災行政無線

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

☎ (81)1117へ発信⇒放送内容自動再生
4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。