

健康・相談・案内・募集  
 スポーツや催しなどの  
 情報をお届けします

## 健康

タイトルに※がついている事業は令和8年度  
 健康カレンダーと併せてご覧ください

### ※1歳児歯科教室

時 6月2日(火)受付9時15分～9時30分  
 場 保健福祉センター3階集会室  
 対 令和7年5・6月生まれ  
 問 健康課 ☎(81)5546

### ※3～4か月・7か月児健康診査

時 6月3日(水)受付12時45分～13時15分  
 場 保健福祉センター2階診察室ほか  
 対 ・3～4か月児(令和8年1月2日  
 ～3月3日生まれ)  
 ・7か月児(令和7年9月2日  
 ～11月3日生まれ)

問 健康課 ☎(81)5546

### 歯と口の健康週間事業

#### 「健康づくりはお口のケアから」

時 6月4日(木)13時30分～16時  
 場 足柄上合同庁舎5階大会議室  
 内 歯科検診・歯科相談・歯磨き指導・  
 フッ化物塗布・フッ化物洗口指導・  
 オールフレイル健口推進員さんの  
 健口体操など

対 幼児から高齢者までどなたでも  
 費 無料 申 不要

問 足柄歯科医師会 ☎(74)1180  
 健康課 ☎(81)5546

### ※1歳6か月児健康診査

時 6月10日(水)受付12時50分～13分5分  
 場 保健福祉センター2階診察室ほか  
 対 令和6年9月1日～12月10日生まれ  
 問 健康課 ☎(81)5546

### ※2歳6か月児歯科健康診査

時 6月10日(水)受付13時～13分15分  
 場 保健福祉センター2階診察室ほか  
 対 令和5年10月・11月・12月生まれ  
 問 健康課 ☎(81)5546

## 相談

### 町長相談

時 5月15日(金)9時～11時  
 場 役場2階町長応接室  
 内 町政に関する意見や相談  
 申 5月8日(金)までに  
 総務課 ☎(81)1111

### 合同相談

日常生活の様々な問題や苦情の相談、  
 生活の心配ごとやちょっとした悩み  
 などを、行政相談員、民生委員およ  
 び人権擁護委員に相談できる合同相  
 談窓口を開設します。

時 6月1日(月)①9時30分～11時30分  
 ②13時30分～15時30分

場 ①保健福祉センター3階工作室  
 ②井ノ口公民館2階研修室

申 5月27日(水)までに

総務課 ☎(81)1111

### 無料法律相談

弁護士による無料法律相談を実施  
 します。お気軽にご相談ください。

時 6月2日(火)9時30分～11時30分  
 場 役場3階大会議室  
 申 5月26日(火)までに  
 総務課 ☎(81)1111

### りあん出張相談

時 6月2日(火)14時～16時  
 場 保健福祉センター2階集団指導室  
 内 「相談支援センターりあん」によ  
 る障がいに関する相談  
 申 5月26日(火)までに  
 福祉課 ☎(81)5548

### 認知症相談

認知症(若年性認知症含む)について  
 不安や悩みを持つ方やご家族を対象  
 に、医療受診の必要性や対応方法につ  
 いて専門医が相談をお受けします。

時 6月3日、8月5日(水)  
 13時30分～※事前予約制  
 場 足柄上合同庁舎4階  
 申 小田原保健福祉事務所  
 足柄上センター 保健予防課  
 ☎(83)51111

### 精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存などの  
 こころの不調に関する相談を、精神科  
 医師と福祉職がお受けします。

時 6月9日、7月14日、8月18日(火)  
 13時30分～※事前予約制

場 足柄上合同庁舎4階  
 申 小田原保健福祉事務所  
 足柄上センター 保健予防課  
 ☎(83)51111

### 認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、  
 「認知症では？」と気になるような行  
 動や体調の変化に気づいた方、お気  
 軽にご相談ください。接し方や対応  
 方法など、ご家族からの相談も受け  
 付けます。

時 6月17日(水)9時30分～15時  
 場 保健福祉センター1階  
 地域包括支援センター  
 申 前日までに地域包括支援センター  
 ☎(81)2441

### スマホなんでも相談

スマホを持っているけれど使い方が  
 わからない方、些細なことでもご相  
 談ください。また、スマホをお持ち  
 でない方も、実際にスマホを触って  
 体験できます。

時 6月18日(木)  
 10時～12時、13時～15時  
 場 農村環境改善センター2階研修室  
 1回30分  
 定 先着8名(時間予約制)  
 費 無料  
 講 株式会社ソフマップ  
 物 スマートフォン(お持ちの方のみ)  
 申 5月11日(月)から

予約専用電話 ☎(フリーダイヤル)  
 0077(78)9038  
 IP/携帯電話

問 050(3163)9038  
 地域防災課 ☎(81)1110  
 HP 町ホームページ  
 ID3574



※健康相談

時 6月18日(木) 9時30分～11時30分  
場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の  
予防や健康づくりに関する相談  
申 前日までに健康課☎(81)5546

育児相談(健康ポイント対象事業)

時 6月24日(水) 9時30分～11時  
場 保健福祉センター3階  
内 妊娠中のことや育児に関する相談  
を保健師・助産師・管理栄養士が  
お受けします。

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親  
物 母子健康手帳、バスタオル  
問 健康課☎(81)5546

案内

小田原市立総合医療センター開院

【開院日】5月4日(月祝)

【部屋】  
有料の特別室あり。付き添いの人も  
休めるようなソファが設置され  
た部屋など充実しています。

【機能】

○救命救急の充実  
県西二次保健医療圏で唯一の救命  
救急センターとして24時間365  
日受け入れを行い、安定的で質の  
高い救急医療の提供に努めます。

○療養環境の向上

全病室の約36パーセントを個室と  
し、各病室にトイレや洗面を配置  
することで、プライバシーの確保  
転倒リスクの低減といった安全性  
と快適性の向上を図ります。

【アプリの導入】

外来診察では、新たに各ブロック受  
付に到着確認機を導入。患者アプリ  
「コンセルジユ」を活用し、会計  
の列を待たずに支払いができます。  
その他詳細については、小田原市立病  
院ホームページよりご確認ください。

問 小田原市立病院☎(34)3175  
HP <https://www.city.ohawara.kanagawa.jp/hospital/>



4・5月分水道メーターの検針

時 検針期間：5月11日(月)～29日(金)  
2か月に一度、検針員が各家庭な  
どの敷地内において、メーターを検  
針して使用水量を算出しています。  
【ご協力ください】

- ①メーターボックスの上に物(車)を  
置かないでください。
- ②犬はメーターボックスから離して  
必ずつないでおいてください。
- ③メーターボックスの中をきれいに  
しておいてください。
- ④メーターボックス周辺の草刈りを  
お願いします。

他 右記の理由などで検針ができな  
かった場合、お客さまにメーターを  
確認してもらい、指針を役場へ連  
絡していただくことがあります。  
問 上下水道課☎(81)3903

ゴーヤの苗を無料配布します

夏の節電・暑気対策として、グリ  
ーンカーテンに取り組む町民の方を  
対象に、ゴーヤの苗を1世帯3株ま  
で無料配布します。

時 5月14日(木) 15時～16時  
場 役場

対 町内在住者  
定 先着26世帯

物 苗を入れる段ボール箱など  
他 かながわ西湘農業協同組合に苗の  
提供のご協力をいただいています。  
申 問 5月8日(金) から  
産業環境課☎(81)1115

6月定例会

6月2日(火)午前9時から、開会  
します。議会の様子は全日、湘南ケ  
ーブルテレビ(102チャンネル)  
で生放送します。

問 議会事務局☎(81)3905  
HP 町ホームページ  
ID3792



不登校相談会

教育委員会とフリースクールなどが連  
携・協働し、一人ひとりの社会的自立や  
学校生活の再開に向けた支援を行います。  
時 6月6日(土) 13時～16時30分  
受付12時30分～16時

場 県立青春少年センター

内 不登校経験者の保護者による座談  
会、フリースクールなど活動紹介、  
個別相談会など

対 児童・生徒、保護者、教員など  
他 当日、筆談での対応など必要な配  
慮がある場合は要相談

申 不要

問 県教育委員会子ども教育支援課  
☎045(210)8292

環境展

6月は環境月間。環境に興味をも  
ってもらったため、環境展を開催しま  
す。

○農村環境改善センター  
時 6月1日(月)～15日(月)

○井ノ口公民館

時 6月16日(火)～30日(火)

内 食品ロス調査結果の展示や、環境  
に関するチラシの配布  
問 産業環境課☎(81)1115

軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、  
療育手帳、精神障害者保健福祉手帳  
をお持ちの方で、一定の等級に該当  
する方や、そのご家族が所有する軽  
自動車などでもつばら障がいがある  
方のために使用する自動車などの軽  
自動車税を減免します。ただし、自  
動車税(県税)の減免を申請されて  
いる場合は、軽自動車税の減免申請  
をすることはできません。

【減免額】

対象となる車両に対してかかる軽自  
動車税全額(対象者1人につき1台)  
令和8年度より継続減免の運用を開  
始します。昨年度の減免対象者の方  
は、5月上旬に送付予定の軽自動車  
税納税通知書に同封されている、  
「前年度減免申請内容確認書」にて  
内容をご確認ください。

新規で申請をされる方は、5月  
25日(月)までに申請書に必要書類  
を添付の上、税務町民課へ提出し  
てください。申請書は税務町民課  
で配布しています。

申 問 税務町民課☎(81)1113

### me-bvoエクスポラザに「DDIM(ディディム)」が新登場

「DDIM(ディディム)」とは、床に投影される映像にあわせて、身体を動かすことにより、脳トレやフィットネスゲームなど約70種類のプログラムを楽しむことができる拡張現実(AR)型の室内運動プラットフォームです。

【利用時間】10時～17時  
未病バレー「ビオトピア」内  
me-bvoエクスポラザ

内 シャトルラン、立ち幅跳び、もぐらたたき、スプーリちゃんけんなど  
他 休館日などの詳細は、県のホームページからご確認ください。

問 県地域政策課

☎045(210)3260

HP <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y2w/kensei/jp/riyouannai.html>



### 就学援助制度

町内の小・中学校に在籍し、経済的な理由で就学困難な児童、生徒の保護者に対し、就学援助を行います。

【認定基準】

- ①生活保護の廃止または停止を受けたが、なお経済的に困窮している。
- ②町民税が非課税または減免を受けている。
- ③固定資産税または個人事業税の減免を受けている。
- ④国民年金保険料または国民健康保険料の減免を受けている。
- ⑤児童扶養手当を受けている。

⑥生活福祉資金の貸付を受けている。  
⑦令和7年度の世帯所得などの額が、生活保護基準額より算出した年間生活費の1.5倍以下

⑧その他保護者の死亡や災害などにより所得が著しく減少したなど  
ホームページから申請様式をダウンロードして教育課へ提出、もしくは電子申請。

問 教育課 ☎(81)3906

HP [https://nakai-inkai.nakai-kanagawa.ed.jp/modules/hp\\_jpage18/](https://nakai-inkai.nakai-kanagawa.ed.jp/modules/hp_jpage18/)

modules/hp\_jpage18/



## 募集

### 防災モニター

防災訓練などに参加して、町の防災対策などについてご意見をお聞かせください。

【活動期間】1年間

対 町内に在住、在勤の方で年間の防災事業に参加できる方。

※すべての事業に参加できなくてもかまいません。

定 7名程度

申 5月29日(金)までに地域防災課窓口またはホームページの申込フォームから

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページ

ID2550



### 里都まち♡なかいブランド 新規認証商品

中井町の優れたものを「なかいの逸品、太鼓判!」としてブランド認証しています。

町による要件審査を経て、8月上旬に審査会を開催します。詳細はホームページをまたは産業環境課窓口でお配りする要項でご確認ください。

申 6月30日(火)までに産業環境課 ☎(81)1115

HP 町ホームページ

ID558



## 裨スポーツ

### 骨盤調整ストレッチ体操

骨盤のゆがみを改善しましょう。運動が苦手な方にもおすすめです。

時 5月21日(木)13時30分～14時30分  
場 子育て支援センターひまわり1階ホール  
対 町内に住の子育て中の保護者

定 10組 費 無料

講 井上美穂氏

物 ヨガマットかバスタオル、飲み物  
他 託児あり(要申込)

申 5月20日(水)までに  
子育て支援センターひまわり

☎(81)3365

### 寝ころび体操教室

肩こりや腰痛の予防、動きやすい体をつくりましょう。

場 6月5日、19日、7月3日(金)全3回  
10時～11時

場 井ノ口公民館和室

定 10名 費 無料

講 堀江伊織氏

物 ヨガマットかバスタオル、飲み物  
申 5月25日(月)までに  
井ノ口公民館 ☎(81)3311

### 健康づくりウォーク

定期的にウォーキングしている町民の方が中心となり活動しています。お気軽にご参加ください。

○二宮町せせらぎ公園(真蒲)

時 6月12日(金)13時30分～15時30分  
場 井ノ口公民館玄関前集合

○震生湖方面

時 6月22日(月)13時30分～15時30分  
場 コミュニティセンター集合

対 1時間30分程度のウォーキングができる方

物 飲み物 他 雨天中止

申 不要 直接集合場所(屋外)にお集まりください。

問 健康課 ☎(81)5546

### ホームページのID検索

ホームページのID検索バーに入力すると、各ページに直接移動することができます。

ID検索バーは、パソコンの場合は右上に表示、スマホの場合は右上のメニューボタンをタップすると表示されます。



ストレッチ体操

ストレッチ体操をして心身ともにリフレッシュしましょう。

時 6月18日(木)10時〜11時

場 子育て支援センターひまわり1階ホール

対 町内在住の子育て中の保護者

定 10名 費 無料

講 山田美津江氏

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

物 ヨガマットかバスタオル、飲み物

他 託児あり(要申込)

申 6月17日(水)までに

子育て支援センターひまわり

☎(81)33365



講座

かなテラスカレッジ

「わたしが決める、わたしたちの未来」

女性を取り巻く社会の現状を学び、地域社会の保証を発見し、解決する手法を身につけるセミナーです。

時 春期：5月30日、6月6日・20日、

27日、7月11日(土)

秋期：9月12日・26日、10月3日・

17日・24日、11月7日(土)

10時30分〜15時30分

オンライン講座：7月25日・8月1日(土)

10時〜11時30分

場 かなテラスほか

定 各30名程度

費 春期1,500円

秋期1,800円

オンライン無料

他 託児あり(要申込)

申 春季5月15日(金)まで、秋期8月20日(木)まで、オンライン7月9日(木)までに電子申請または電話で

かなテラス企画推進課

☎0466(27)2115

HP [https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza\\_event/kanakare2026.html](https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/kanakare2026.html)

QRコード



上級救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 ①6月6日(土)9時〜16時

②6月21日(日)9時〜16時

場 小田原市消防本部

中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学)。受講する場合は指定

期間にWEB講習受講。

定 先着16名

申 5月13日(水)から電話で予約後5

月27日(水)までに申請書を最寄り

の消防署へ提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

コリアンクッキング夏のキムチ祭り

時 6月12日(金)10時30分〜12時30分

場 井ノ口公民館調理実習室

内 きゅうりとトマトのキムチ、キム

チごはんとスープ

定 10名 費 2000円

講 梁玉恵氏

物 エプロン、三角巾、ふきん、持ち

帰り用容器

申 6月1日(月)までに

井ノ口公民館☎(81)33311

里都まち♡掲示板

2026 神奈川県平和行進

今年も、核兵器の廃絶を願い広島から東京まで歩く平和行進が中井町にやってきます。一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう。主なコースは次の通りです。

時 5月16日(土)9時〜10時10分

場 中井町役場集合

〇コース

9時20分中井町役場(車移動)↓9時40分井ノ口公民館↓上井ノ口バス停付近左折↓県道秦野二宮線↓中井電話局前左折↓10時10分井ノ口公民館

問 2026年西さがみ地域平和行進実行委員会 山田 正

☎080(6594)5247

FAX 0460(82)1792

40周年記念中井町民ゴルフ大会開催

時 6月8日(月)7時30分

場 平塚富士見カントリークラブ 平塚・大磯コース

対 町内在住、在勤の方

費 プレー費 12,000円(セルフプレー、昼食付き)

参加費 3,000円

※70歳以上の方は利用税が免除されます。

【説明会】

時 5月24日(日)19時

場 井ノ口公民館2階研修室

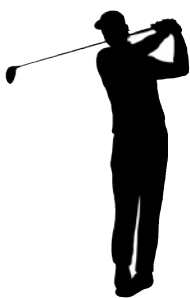
申 地域のゴルフ同好会または中井町

ゴルフ協会に電話、メールなどで

問 中井町ゴルフ協会事務局 原

☎090(2214)0571

✉ hara720364@yahoo.co.jp



## イベント

### 里やま直売所20周年記念イベント

お客様感謝イベントを開催します。  
**時** 5月10日(日)9時30分～12時  
**場** 中井中央公園里やま直売所  
**内** 直売所で税込1000円以上お買い上げいただくと、季節の商品が当たる抽選にチャレンジできます。  
**問** 農産物直売所管理運営組合 ☎(81)2776

### わくわく広場

園庭を開放し、未就園児の親子同士が交流できる場を支援します。  
**時** 5月20日(水)、6月12日(金)10時～11時  
**場** なかいこども園どんぐり棟園庭および遊戯室  
**物** ※雨天時はどんぐり棟遊戯室帽子、タオル、水筒、着替え  
**問** なかいこども園 ☎(81)1128

### 令和8年度足柄上地区在宅医療・介護連携推進事業 地域講演会「自分ファーストで生きるには」

**時** 5月23日(土)14時～15時20分  
**場** 13時30分開場  
 南足柄市文化会館大ホール  
**定** 800名 **費** 無料  
**講** にしおかすみこ氏  
**申** お笑い芸人・エッセイスト  
**問** 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター ☎(43)8172

### 子育てサロン

子育てや日ごろ感じていることなど、皆々で楽しくお話しませんか。  
**時** 6月9日(火)10時～11時30分  
**場** 子育て支援センターひまわり1階ホール  
**対** 町内在住で子育て中の保護者  
**定** 6組 **費** 無料  
**講** 栗林敦子氏  
**他** 託児あり(要申込)  
**申** 問 6月8日(月)までに  
 子育て支援センターひまわり ☎(81)3365

### なかいほつとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。  
**時** 6月10日(水)10時～11時30分  
**場** 受付9時45分  
 保健福祉センター3階集會室  
**内** アクリル毛糸を使用した小物づくり  
**定** 15名 **費** 200円程度(喫茶代)  
**申** 問 6月2日(火)までに  
 健康課 ☎(81)5546  
 地域包括支援センター ☎(81)2441

✉ kenkou@town.nakai.kanagawa.jp



## 5月の行事予定 Event schedule

- 1金
- 2土
- 3日 憲法記念日
- 4月 みどりの日
- 5火 こどもの日
- 6水 振替休日
- 7木
- 8金 健康づくりウォーク(井ノ口公民館)
- 9土
- 10日 春季町内一斉清掃
- 11月
- 12火 母親父親教室
- 13水 ハワイアンキルト教室  
なかいほつとカフェ  
3歳児健康診査  
2歳児歯科健康診査  
チャレンジ!はじめてのウクレレ
- 14木 狂犬病予防集合注射
- 15金 町長相談、狂犬病予防集合注射  
りあん出張相談
- 16土
- 17日
- 18月
- 19火 母親父親教室、スマホなんでも相談  
リンパストレッチ教室
- 20水 離乳食講習会、認知症に関する相談  
わくわく広場、ハワイアンキルト教室
- 21木 健康相談
- 22金
- 23土 竹灯籠のタバ
- 24日 母親父親教室
- 25月 健康づくりウォーク(星槎中井スタジアム)
- 26火 リンパストレッチ教室
- 27水 育児相談(井ノ口公民館)  
ハワイアンキルト教室  
チャレンジ!はじめてのウクレレ
- 28木
- 29金
- 30土
- 31日

## 公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



## 飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページから下記へお問い合わせください。  
**問** 上下水道課水道班 ☎(81)3903

## 高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)  
 介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談  
**時** 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)  
**場** 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター ☎(81)2441

## 教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)  
 中学生までの教育に関する相談  
**時** 毎週(月)～(金) 8:30～17:15  
**問** 教育課 ☎(81)3906 ✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp  
 たんぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

## 電話で確認! 防災行政無線

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。  
**☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生**  
 4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。