



健康

健康・相談・案内・募集
 スポーツや催しなどの
 情報をお届けします

タイトルに※がついている事業は令和8年度
 健康カレンダーと併せてご覧ください

※母親父親教室(健康ポイント対象事業)

時 ①7月7日(火)13時30分～15時30分
 受付13時15分から

時 ②7月28日(火)9時30分～11時30分
 受付9時15分から

場 保健福祉センター3階

内 ①赤ちゃんのお風呂、産後の心と
 からだの変化、家族計画、妊婦
 疑似体験(パートナー対象)
 ②知って得するお産のこと、母乳
 のこと

対 妊婦さんとパートナー

他 託児あり(要申込)

申 6月23日(火)までに
 健康課 ☎(81)5546



スマホなんでも相談

スマホを持っているけれど使い方がよくわからない方、
 些細なことでもご相談ください。まだスマホをお持ちでない
 方も、実際にスマホを触って体験できます。

時 7月23日(木)10時～12時、13時～15時

場 農村環境改善センター2階研修室

内 1回30分

定 先着8名(時間予約制)

費 無料

講 株式会社ソフマップ

物 スマートフォン(お持ちの方のみ)

申 6月10日(水)から

予約専用電話

☎0077(78)9038(フリーダイヤル)

IP/携帯電話

☎050(3163)9038

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページID3574



離乳食講習会(健康ポイント対象事業)

時 7月15日(水)9時30分～12時

受付9時15分から

場 保健福祉センター2階調理実習室ほか

内 講義、実習、試食

対 4～8か月児の保護者

定 8名

費 400円(食材料費)

物 母子健康手帳・エプロン・バスタオル

(託児用)・米1/2カップ

他 託児あり(要申込)

申 7月8日(水)までに

健康課 ☎(81)5546

相談

りあん出張相談

時 7月7日(火)14時～16時

場 保健福祉センター2階集団指導室

内 「相談支援センターりあん」によ

る障がいに関する相談

申 6月30日(火)までに

福祉課 ☎(81)5548



認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じた
 り、「認知症では？」と気になるよ
 うな行動や体調の変化に気づいた
 方、お気軽にご相談ください。接し
 方や対応方法など、ご家族からの相
 談も受け付けます。

時 7月15日(水)9時30分～15時

場 保健福祉センター1階

地域包括支援センター

申 前日までに地域包括支援センター

☎(81)2441

健康相談

時 7月16日(木)9時30分～11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の

予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに健康課 ☎(81)5546

育児相談(健康ポイント対象事業)

時 7月29日(水)9時30分～11時

場 井ノ口公民館和室

内 妊娠中のことや育児に関する相談

を保健師・栄養士・助産師・保育

士がお受けします。

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親

物 母子健康手帳、バスタオル

問 健康課 ☎(81)5546

案内

そのワイヤレス機器、
電波トラブル起こしてるかも!?

総務省では6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用するため周知・啓発活動および不法無線線の取締りを強化します。
無線機器を使用の際は「最適マーク」の確認を。電波のルールはみんなを守りましょう。

問 総務省関東総合通信局
不法無線線による混信・妨害
☎03(6238)1939
テレビ・ラジオの受信障害
☎03(6238)1945

第68回 水道週間 「たいせつな 水道守ろう 未来へと」

6月1日(月)～7日(日)は水道週間です。

中井町は水道水を100%町内の地下水で賄っています。水道は皆さまの家庭だけでなく、食料の生産や工業製品の製造、消防活動などにも役立っています。毎日蛇口をひねると出てくる水道水も限りある資源です。一人ひとりが毎日の暮らしに欠かせない水道水を大切に使うよう心がけましょう。

問 上下水道課 ☎(81)3903



水道メーターの交換

有効期間が満了となる水道メーターを交換します。対象者には事前にハガキで通知してありますのでご協力をお願いします。

時 6月1日(月)～8月31日(月)
「中19・・・」と刻印のあるもの

○施工業者

町が委託した給水装置工事業者

○作業時間 15分程度

※作業中は断水します。

○費用 無料(メーター交換)

メーターボックス交換・高さ調整などを希望の場合は別に費用がかかります。

他 屋外作業ですのでお留守の場合でも実施します。

問 上下水道課 ☎(81)3903

共同購入で賢く導入、 家計を助けるエコライフを

県と協定を締結した連携事業者が、太陽光発電および蓄電池の導入希望者を募ることで、スケールメリットを生かし、通常より安い費用で購入できる仕組みです。

○申込期間

9月17日(木)まで

申 ホームページより申込み

問 神奈川みんなのおうちに太陽光事務局(県協定締結事業者・アイチユーザー株式会社)
☎0120(723)100

産業環境課 ☎(81)1115

HP 神奈川みんなのおうちに太陽光事務局
https://switchtogether.jp/solar-and-battery/kanagawa



生ごみ処理機等購入助成

生ごみの減量と資源の有効利用を目的に、生ごみ処理機などの購入経費の助成をしています。電動式生ごみ処理機も対象になりました。対象や申込方法については、町ホームページをご覧ください。

内 1世帯につき1台。購入費の2分の1。上限3万きり。

問 産業環境課 ☎(81)1115

HP 町ホームページ
ID460



あなたらしさが、社会のチカラ

毎年6月23日～29日は、男女共同参画週間です。性別にかかわらず、誰もが職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現のために、今私たちにできることは何か、この機会に考えてみませんか。

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページ ID3101



学校体育館の空調設置
6月下旬から2月ごろにかけて、小中学校3校の体育館で空調設置工事を実施します。工事期間中は、学校付近の工事車両の通行や、体育館の一般開放の利用制限が予定されています。
具体的な工事期間、工事車両通行区域の情報や一般開放利用制限日については、決まり次第、教育委員会ホームページ、施設予約システム内でお知らせします。

問 教育課 ☎(81)3906

HP https://nakai-iinkai.nakai-kanagawa.ed.jp/



夏休み学生ボランティア

保育園のボランティア体験学習を通して、幼児の保育や仕事について学び、園児とのふれあいから福祉への理解を深めましょう。

○保育ボランティア

時 7月27日(月)～7月31日(金)

参加可能な日の9時～12時

場 木之花保育園

対 町内および近隣在住の高校生

定 1日5名程度

費 無料

○福祉の夏祭りボランティア

時 8月23日(日)9時30分～14時30分

場 保健福祉センター

対 町内在住の高校生・大学生など

申問 7月10日(金)までに

社会福祉協議会 ☎(81)2261



運転免許更新時の写真撮影

足柄交通安全協会で行っていた運転免許更新時の写真撮影は、協会の閉鎖に伴い、足柄地方安全運転管理者会で行うことになりました。

運転免許証更新時や各種手続きの際にご利用ください。

○受付時間：平日

9時～12時、13時～16時

問 足柄地方安全運転管理者会(松田警察署隣)☎(83)7941

生活騒音に気を付けて

テレビや楽器の音、ペットの鳴き声やドアの開閉音など、日常生活から発生する音が原因で近所のトラブルとなる場合があります。

「音」は人により感じ方が異なるため、気づかないうちに周りの迷惑となることがあります。

日頃から近隣の方と良好な関係を築くと共に、生活の中で発生する音を意識して、音量を抑える工夫などをして、お互いが生活しやすい環境を作りましょう。

問 産業環境課☎(81)1115

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、保育園のお迎えに行つて欲しいなどの「依頼会員」と、子どもを預かる「支援会員」が会員となり、地域の中で子育ての助け合いを有償で行う組織活動です。

【支援会員】

町内在住で20歳以上の、健康で積極的に援助できる方が対象です。会員登録にあたり、町が行う講習を受講していただきます。

【依頼会員】

町内在住で、生後6か月から小学6年生までのお子さんの保護者が対象です。

他 どちらの会員も登録が必要です。

登録を希望される方は左記までお問い合わせください。

申問 福祉課☎(81)5548

募集

中井町消防団員

現在、消防団員の約85%の方がサラリーマン(被用者)で、土日が仕事の方もいますが、団員相互に協力し合い、可能な範囲で活動しています。

興味のある方はお問い合わせください。

対 18歳以上で中井町に在住、または

在勤で近隣市町に居住している人

問 地域防災課☎(81)1110

障害者福祉計画策定委員(公募委員)

「障がい福祉計画・障がい児福祉計画」の改定にあたり、幅広く協議を行うため、策定委員会の委員を募集します。

○募集人数

1名

○任期

委嘱の日から令和11年3月31日まで

○開催回数

全3回(令和8年度中)

※令和9年度以降は未定

○応募資格

18歳以上の町内在住者で、平日日中の委員会に出席可能な方。

また、国、地方公共団体の議員および職員でない方

申 6月19日(金)までに福祉課窓口または町ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、郵送、メール、FAXまたは持参で

問 福祉課☎(81)5548

HP 町ホームページ

ID3887

☑ fukushi@town.nakai.kanagawa.jp



講座

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 ①7月12日(日)9時30分～11時30分

②7月24日(金)9時～12時

場 ①開成町民センター

②小田原市消防本部

対 中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学指定期間にWEB講習受講

定 先着15名

申 6月11日(木)から電話予約後、25

日(木)までに最寄りの消防署へ

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

LINE友だち募集中

LINEの「友だち追加」からID検索するか、二次元コードをスマホのカメラでスキャンしてください。

イベント情報や町政情報などに加え、災害情報や避難所開設情報も配信します。

問 地域防災課 ☎(81)1110



@nakaitown



登録してね!

食品衛生責任者養成講習会

飲食店や食品の販売などの許可または届出を必要とする営業を営む場合は、「食品衛生責任者」の設置が必要です。

時 7月9日(木)10時～17時

場 足柄上合同庁舎5階 西AB大会

議室

対 満15歳以上の方(義務教育履修中の方を除く)、日本語が理解できる方

定 100名(定員になり次第締切り)

費 12,100円(納入後の返金不可)

申 ホームページより申込み。インターネットが利用できない場合は、お電話にてご相談ください。

問 足柄食品衛生協会(小田原保健福祉事務所足柄上センター内)

☎(85)3730

HP <https://www.fha-kanagawa.jp/>

https://www.fha-kanagawa.jp/

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

☎(85)3730

皆さんのご意見をお聞かせください

パブリックコメントを実施

中井町新型インフルエンザ等対策行動計画

計画の内容

中井町新型インフルエンザ等対策行動計画は、新型インフルエンザ等対策の実施に関する基本的な方針や町が実施する措置などを示しており、発生した新型インフルエンザなどの特性を踏まえ、様々な状況で対応できるよう、中井町新型インフルエンザ等対策行動計画を改定するものです。

意見などの提出方法

健康課へ持参または郵送、FAX、電子メール、ホームページのオンラインフォームのいずれかの方法で提出してください。

また、農村環境改善センター、井ノ口公民館、境コミュニティセンターに設置する「提案箱」も利用いただけます。

※住所および氏名(法人の場合は名称、代表者の氏名、所在地)を必ずお書きください。なお、提出様式の指定はありません。

計画の策定根拠

新型インフルエンザ等対策特別措置法

パブリックコメントの実施日程

【計画案の公表時期】

令和8年5月1日(金)

【意見などの提出期間】

令和8年5月1日(金)～

令和8年6月19日(金)

令和8年7月

計画案の公表方法

- ・中井町保健福祉センター健康課窓口、農村環境改善センター、井ノ口公民館、境コミュニティセンターの4か所で配架
- ・町ホームページに掲載

意見などの提出先

〒259-1015

中井町比奈達104番地1

FAX(81)5657

メール kenkou@town.nakai.kanagawa.jp



町ホームページ ID 3836

問合せ

健康課 ☎(81)5546

6月の行事予定 Event schedule

- 1月 合同相談
- 2火 議会定例会、1歳児歯教室、りあん出張相談、無料法律相談
- 3水 3~4か月・7か月児健康診査
- 4木
- 5金 寝ころび体操教室
- 6土
- 7日 健康スポ・レク祭
- 8月
- 9火 子育てサロン
- 10水 1歳6か月児健康診査
2歳6か月児歯科健康診査
なかいほっとカフェ
- 11木
- 12金 健康づくりウォーク(二宮町せせらぎ公園)
コリアンクッキング夏のキムチ祭り
わくわく広場
- 13土
- 14日 ユニカール練習会(井ノ口小学校体育館)
- 15月
- 16火
- 17水 認知症に関する相談
- 18木 スマホなんでも相談、健康相談
ストレッチ体操
- 19金 寝ころび体操教室
- 20土
- 21日 ユニカール練習会(中村小学校体育館)
- 22月 健康づくりウォーク(震生湖方面)
- 23火
- 24水 育児相談(保健福祉センター)
ユニカール練習会(井ノ口公民館)
なかいほっとカフェ家族の集い
- 25木
- 26金
- 27土 戸沢村・中井町青少年ふれあい交流事業(1日目)
- 28日 戸沢村・中井町青少年ふれあい交流事業(2日目)
- 29月 戸沢村・中井町青少年ふれあい交流事業(3日目)
- 30火

ホームページのID検索

ホームページのID検索バーに入力すると、各ページに直接移動することができます。
ID検索バーは、パソコンの場合は右上に表示、スマホの場合は右上のメニューボタンをタップすると表示されます。

問 地域防災課 ☎(81)1110

からだと心がゆるむ美腸教室
美腸のためのストレッチ・セルフ腸もみ。便秘やストレス解消に。
時 7月1日(水)※①②入れ替え制
① 9時30分~11時30分
② 10時50分~11時50分
場 保健福祉センター
対 18歳以上の町民 定 各先着15名
講 橋本千奈美氏
日本美腸協会認定講師、美腸アドバイザー、美腸セラピスト
物 飲み物
他 動きやすい服装でお越しください。
申 健康課 ☎(81)5546

イベント

わくわく広場

園庭を開放し、未就園児の親子同士が交流できる場を支援します。
(自由遊び)

時 7月9日(木) 10時~11時

場 なかいこども園どんぐり棟園庭および遊戯室

※雨天時はどんぐり棟遊戯室

物 帽子、タオル、水筒、着替え

申 なかいこども園 ☎(81)1128

なかいほっとカフェ家族の集い

認知症の方を介護しているご家族同士の交流の場です。日々の出来事や思いを、一緒に話してみませんか。

時 6月24日(水) 10時~12時

場 たんぼぼの笑顔

10名

費 400円程度(喫茶代)
申 6月16日(火)までに
健康課 ☎(81)5546

なかいほっとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 7月8日(水) 10時~11時30分

受付9時45分から

場 保健福祉センター3階集會室

内 みんなで一緒にゲーム(輪投げ)などをしよう

定 15名

費 200円程度(喫茶代)

申 6月30日(火)までに

健康課 ☎(81)5546

地域包括支援センター

☎(81)2441

✉ kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81)1111
- 井ノ口公民館 ☎(81)3311
- 子育て支援センター ☎(81)3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
- 松田警察署 ☎(82)0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページから下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)~(金) 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 問 地域包括支援センター ☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)~(金) 8:30~17:15

問 教育課 ☎(81)3906 ✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんぼぼ教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認! 防災行政無線

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。