



健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします

タイトルに※がついている事業は令和8年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月児健康診査

時 8月5日(水)

受付12時45分〜13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか
対 3〜4か月児(令和8年3月4日〜
5月5日生まれ)

7か月児(令和7年11月4日〜
令和8年1月5日生まれ)

問 健康課 ☎(81)5546

※1歳児歯科教室

時 8月12日(水)

受付9時15分〜9時30分

場 保健福祉センター2階機能訓練室
対 令和7年7・8月生まれ

問 健康課 ☎(81)5546

※2歳児歯科健康診査

時 8月19日(水)受付13時〜13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 令和6年6・7・8月生まれ

問 健康課 ☎(81)5546

※3歳児健康診査

時 8月19日(水)受付13時〜13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 令和5年5・6・7月生まれ

申 不要(案内、問診票および検尿容
器が健診日の2週間前までに届か
ない場合はご連絡ください。)

問 健康課 ☎(81)5546

骨密度測定会(健康ポイント対象事業)

時 8月26日(水)9時〜11時30分

場 保健福祉センター

内 ○骨密度測定(かかと部分の骨を
超音波で測定)と結果説明

○食事や栄養に関するミニ講話

対 ○個別相談(希望者)

18歳〜74歳の住民

定 先着25名 費 無料

他 詳細は、8月上旬に通知します。

申 問 電話またはメールで。

タイトル「骨密度」とし、本文

「氏名、住所、電話番号」を記

載してください。

健康課 ☎(81)5546

☎ kenkou@town.nakai.kanagawa.jp



ホームページのID検索

ホームページのID検索
バーに入力すると、各ペー
ジに直接移動することがで
きます。

ID検索バーは、パソコン
の場合は右上に表示、スマ
ホの場合は右上のメニュ
ーボタンをタップすると表
示されます。

問 地域防災課 ☎(81)1110



相談

精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存など
のこころの不調に関する相談を、精
神科医師と福祉職が受けします。

時 7月14日(火)、8月18日(火)、
9月8日(火)

13時30分〜※予約制

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

申 問 小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健予防課

☎(83)51111

りあん出張相談

時 8月4日(火)14時〜16時

場 保健福祉センター2階集団指導室

内 「相談支援センターりあん」によ
る障がいに関する相談

申 問 7月28日(火)までに

福祉課 ☎(81)5548

町長相談

時 8月5日(水)9時〜11時

場 役場2階町長応接室

内 町政に関する意見や相談

申 問 7月29日(水)までに

総務課 ☎(81)1111

認知症相談

認知症(若年性認知症含む)につい
て不安や悩みを持つ方やご家族など
を対象に、医療受診の必要性や対応
方法について専門医が相談を受け
します。

時 8月5日(水)、10月7日(水)

13時30分から※事前予約制

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

申 問 小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健予防課

☎(83)51111

合同相談

日常の様々な問題や苦情の相談、
生活の心配ごとやちょっとした悩み
などを行政相談員、民生委員に相談
できる合同相談窓口を開設します。

時 8月19日(水)9時30分〜11時30分

場 井ノ口公民館2階研修室I

申 問 8月14日(金)までに

総務課 ☎(81)1111

まちづくり活動支援補助金

地域で活動する様々な団体を対象とし、地域の活性化やまちづくり活動への取り組みに対して、資金面で支援します。



①自立支援コース

団体設立後1年未満の団体

補助対象経費の総額内とし、限度額5万円

②活動支援コース

団体設立後1年以上

補助対象経費の3分の2以内とし、限度額10万円

③発展支援コース

団体設立後1年以上の団体

補助対象経費の3分の2以内とし、限度額30万円

④自治会支援コース

補助対象経費の2分の1以内とし、限度額5万円

申 ③は11月30日(月)まで、①②④は令和9年2月15日(月)まで

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページID801



認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では？」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 8月19日(水) 9時30分～15時
場 保健福祉センター1階
地域包括支援センター

費 無料

申 前日までに

中井町地域包括支援センター

☎(81)2441



※健康相談

時 8月20日(木) 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の

予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに

健康課 ☎(81)5546

※育児相談(健康ポイント対象事業)

時 8月26日(水) 9時30分～11時
場 保健福祉センター3階

内 妊娠中のことや育児に関する相談

を保健師、助産師、管理栄養士が

お受けします。

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親

母子健康手帳、バスタオル

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

上 案 内

6・7月分水道メーターの検針

時 検針期間：7月7日(火)～31日(金)

2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【ご協力ください】

①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。

②犬はメーターボックスから離して必ずつないでおいてください。

③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。

④メーターボックス周辺の草刈りをお願いいたします。

他 右記の理由などで検針ができなかった場合、お客さまにメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 上下水道課 ☎(81)3903

長寿夫妻に記念品を贈呈

結婚50年、60年、70年を迎える長寿夫妻に9月13日(日)に開催される町敬老会で記念品を贈ります。

対 令和7年9月15日以前から町内に在住し、住民基本台帳に記載されているご夫妻で次に該当する方は、お申込みください。

①結婚50年(昭和50年9月16日から昭和51年9月15日までに結婚)

募 集

子ども安全パトロール員

子どもたちの登下校時間帯の見守りや、あいさつなどの声かけを中心として活動しています。

ボランティア活動のため、報償はありません。

他 町でボランティア活動保険に加入します。

防犯帽子、ベスト、腕章、笛などの物品を貸与します。

申 地域防災課窓口で登録票に記入

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページID2383



ブルーベリー収穫体験＋ピザ作り体験

収穫体験後、ピザ作りを体験します。
時 8月8日(土)10時
場 中井中央公園里やま直売所前集合

定 30名(申込み多数の場合抽選)

費 2,000円／1名

物 帽子、タオル、飲み物など

他 未成年者は保護者と一緒にご参加ください。

未就学児は無料ですが、収穫物などの配布はありません。

申 7月17日(金)までにホームページまたは左記へ

問 産業環境課 ☎(81)1115

HP 町ホームページ

ID2598



自衛官など

○防衛大学校学生(一般)

受験資格: 高卒(見込含)21歳未満

受付期間: 7月1日～10月15日

試験期日

一次試験: 10月31日(土)

二次試験: 11月27日(金)～12月2日(水)

○防衛大学校学生(総合選抜)

受験資格: 高卒(見込含)21歳未満

受付期間: 9月5日～8日

試験期日

一次試験: 9月19日(土)

二次試験: 10月24日(土)、25日(日)

○防衛大学校学生(推薦)

受験資格: 高卒(見込含)21歳未満かつ、
 学校長が推薦できる者

受付期間: 9月5日～8日

試験期日: 9月19日(土)、20日(日)

○防衛医科大学校(医学科学生)

受験資格: 高卒(見込含)21歳未満

受付期間: 7月1日～10月8日

試験期日

一次試験: 10月24日(土)

二次試験: 12月16日(水)～18日(金)

○防衛医科大学校(看護学科学生)

受験資格: 高卒(見込含)21歳未満

受付期間: 7月1日～10月2日

試験期日

一次試験: 10月17日(土)

二次試験: 12月5日(土)、6日(日)

○航空学生(航空・海上)

受験資格: 高卒・高専3年次修了者
 (見込含)24歳未満

受付期間: 7月1日～8月28日

試験期日

一次試験: 9月19日(土)・26日(土)

二次試験: 10月15日(木)～22日(木)

三次試験

航空: 11月14日(土)～12月17日(木)

海上: 11月20日(金)～12月16日(水)

○幹部候補生

受験資格: 20歳以上33歳未満

受付期間: 9月1日～25日

一次試験: 10月10日(土)

二次試験: 11月21日(土)～25日(水)

○キャリア採用幹部

受験資格: 大卒以上で応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある者

受付期間: 8月3日～10月9日

試験期日: 10月30日(金)

(海)11月6日(金)または

9日(月)

(空)11月9日(月)

○一般曹候補生

受験資格: 18歳以上33歳未満

受付期間: ①7月1日～9月1日、
 ②9月15日～11月20日

試験期日

①一次試験: 9月16日(水)～27日(日)

一次試験: 10月17日(土)～
 11月1日(日)

②一次試験: 11月28日(土)～
 12月6日(日)

二次試験: 令和9年1月7日(木)～
 13日(水)

○任期制自衛官(2等陸・海・空士)

受験資格: 18歳以上33歳未満

受付期間: 年間を通じて実施

試験期日: 受付時にお知らせします。

問 自衛隊小田原地域事務所

☎(24)3080

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/>

海上保安学生採用試験

○海上保安学校学生

受付期間: 7月10日(金)～23日(木)

第一次試験: 9月27日(日)

採用(入校)時期: 2027年4月

○海上保安大学校学生

受付期間: 8月20日(木)～9月7日(月)

第一次試験: 10月24日(土)、25日(日)

採用(入校)時期: 2027年4月

他 受験資格などはホームページをご確認ください。

申 インターネットから

問 海上保安庁第三管区海上保安本部

総務人事課 ☎045(211)0781

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/>

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/>

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/>

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/>

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/>

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/>

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/>

県警察官

【受験資格】

○警察官A

平成3年4月2日以降に生まれた

大学卒業または令和9年3月31日

までに卒業見込みの人など

○警察官B

警察官Aの受験資格に該当しない

人で、平成3年4月2日から平成

21年4月1日までに生まれた人

【試験期日】

○一次試験(教養試験など)

9月20日(日)

○二次試験(体力検査など)

10月(詳しくは1次試験合格者に

通知します)

申 7月20日(月)～8月20日(木)午後

5時までにホームページにある電

子申請から

問 県警察採用センター

☎0120(03)4145

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

HP https://www.police.pref.kanagawa.jp/saiyo/saiyo_annai/mesh0001.html

LINE友だち募集中

LINEの「友だち追加」からID検索するか、二次元コードをスマホのカメラでスキャンしてください。イベント情報や町政情報などに加え、災害情報や避難所開設情報も配信します。

問 地域防災課
 ☎(81)1110



@nakaitown



里都まち♡掲示板

◆小田原・足柄の歴史7団体合同展示会

写真・絵図・地図などを見て、みんなで語り合う楽しい展示会です。

時 7月25日(土)、26日(日)10時～16時

場 開成町民センター3階

内 中井町歴史研究会コーナーでは、徳川家康の関東移封に伴い、中村郷に来た武田遺臣の米倉と曲渕(武川衆)を展示します。

費 無料

問 中井町歴史研究会 関谷満

☎080(4324)8308



酒匂川フォトコンテスト

酒匂川水系の美しさを伝え、環境保全の大切さを啓発するため、酒匂川水系を題材にした未発表の写真を募集します。

入選された方には、フォトデータの提出をお願いします。応募写真を取りに来られない場合は返却しません。

申 産業環境課窓口で配布している応募用紙に記入し、9月11日(金)必着で、左記まで郵送または持参してください。

〒250-8555

小田原市荻窪300

酒匂川水系保全協議会(小田原市環境保護課内)☎(33)1481

問 産業環境課☎(81)1115

講座

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 8月6日(日)9時～11時

場 小田原市消防本部

対 中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学)

定 先着15名

他 指定期間にWEB講習を受講する必要があります。

申 7月7日(火)から電話で予約後7月21日(火)までに申請書を最寄りの消防署へ提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

女性のためのリーダー研修 (女性管理職育成セミナー)

自分らしく前向きにリーダーとしての役割を担えるよう、具体的な方法やマインドを学びます。

時 ①9月4日、11日、18日(金)

②10月7日、21日、28日(水)

場 かながわ県民センター

対 9月11日、10月21日はオンライン

サブリダー相当職、管理職を目指す女性

定 各30名程度(申込み多数の場合抽選)

費 1500円(全3回分)

申 8月15日(土)、9月11日(金)まで

かながわ県民センター申込みフォームから

問 かながわ県民センター

☎0466(27)2117

HP https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/w_leader_2026.html

pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/w_leader_2026.html

event/w_leader_2026.html



イベント

里都まち♡なかい自然観察会 〜セミのお話と羽化の観察〜

自然の中で動植物とふれあい、町の特徴の一つでもある自然の豊かさや素晴らしいさをお伝えします。

時 7月30日(木)19時20分～21時

受付19時

場 中井中央公園南側駐車場集合・解散

対 どなたでも※小学生以下は保護者同伴

定 先着30名

食文化交流 おにぎりパーティー

時 8月21日(金)10時～13時

場 井ノ口公民館 (いのくちこうみんかん)

内 おにぎり フィリピンりょうりの アドボをつくって たべます。

対 がいこくに つながりが ある ひと

定 15にん 費 200えん

申 問 8月12日(水)までに ちいきぼうさいか ☎(81)1110

HP まちの ホームページ ID2629



HP 問 生涯学習課☎(81)3907
町ホームページ ID3918

申 7月27日(月)までに電話またはホームページから

他 小雨中止(状況により判断)

主催者側で傷害保険加入

講 槐真史氏 中井町生涯学習参与
物 汚れてもいい服装や靴(サンダル不可)、タオル、飲み物、懐中電灯

7月の行事予定 Event schedule

- 1水 からだと心がゆるむ美腸教室
ユニカール練習会（改善センター）
- 2木
- 3金
- 4土
- 5日 自治会親善ユニカール大会
- 6月
- 7火 母親父親教室、りあん出張相談
- 8水 なかいほっとカフェ
- 9木 わくわく広場
- 10金
- 11土
- 12日
- 13月
- 14火
- 15水 離乳食講習会、認知症に関する相談
- 16木 健康相談
- 17金
- 18土 青少年育成のつどい
- 19日
- 20月 海の日
- 21火
- 22水
- 23木 スマホなんでも相談、マジック教室
- 24金
- 25土 ふれあいキャンプ
- 26日 ふれあいキャンプ
- 27月
- 28火 母親父親教室
こども司書体験（井ノ口公民館）
- 29水 育児相談（保健福祉センター）
- 30木 こども司書体験（井ノ口公民館）
- 31金



なかいほっとカフェ
認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。
時 8月12日（水）10時～11時30分
受付9時45分
場 保健福祉センター3階集会室
内 そろばん、カードゲーム、ボードゲームなど
定 15名（費200円程度（喫茶代））
申 8月4日（火）までに健康課 ☎（81）5546
中井町地域包括支援センター
☎（81）2441

2市8町プラごみ削減共同事業

「海岸の砂から海洋プラスチックごみを探そう！」

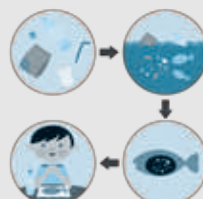
海岸の砂から実際にマイクロプラスチックを見つけて、今海で何が起きているのか考えてみましょう。

時 7月31日（金）①10時30分～12時 ②13時30分～15時
場 道の駅 足柄・金太郎のふるさと交流施設
講 神奈川県環境科学センター
対 県西地域在住の小学3～6年生
定 各日20組（参加者1名につき保護者は原則1名まで同伴可）、応募多数の場合抽選

費 無料
物 筆記用具
申 申込みフォームから
問 産業環境課 ☎（81）1115
※小田原を会場とした開催を10月に予定しています。



申込締切
7月26日（日）



公共施設電話番号（市外局番0465）

町役場（代表） ☎（81）1111
井ノ口公民館 ☎（81）3311
子育て支援センター ☎（81）3365
足柄消防署中井出張所 ☎（81）0858
松田警察署 ☎（82）0110
足柄東部清掃組合（大井町） ☎（83）1554
足柄上地区休日急患診療所（開成町） ☎（83）1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎（81）3903

高齢者の総合相談（事前に電話連絡をお願いします）

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談
時 毎週（月）～（金） 8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始を除く）
場 保健福祉センター 1階 問 地域包括支援センター ☎（81）2441

教育相談（予約不要、電話・電子メール相談可） 中学生までの教育に関する相談

時 毎週（月）～（金） 8:30～17:15
問 教育課 ☎（81）3906 ✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp
たんば教室（井ノ口公民館内） ☎（80）0080

電話で確認！ 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。
防災行政無線 ☎（81）1117へ発信⇒放送内容自動再生
4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。