

にほんご ぼうさいじょうほう
やさしい日本語 防災情報 Vol.24
yasashii nihongo bosai joho

ねっちゅうしょう き
熱中症に 気をつけて！
netchusho ni ki o tsukete

ねっちゅうしょう 熱中症に なる と 体 の 具合 が 悪く なって 死ぬ こと も あり ます。
netchusho ni naru to karada no guai ga warukunatte shinu koto mo ari masu.
あつ と き すず ばしょ やす
暑い 時は 涼しい 場所 で 休 み まし ょう。
atsuitoki wa suzushii basho de yasumimasho.

問合せ | 地域防災課 ☎ (81) 1110

そと き
◎外で 気をつけること
soto de ki o tsukeru koto

で と き ぼうし ひがさ
出かける 時は 帽子や 日傘を
dekakeru toki wa boshi ya higasa o tsukai masho.
つか
使 い まし ょう。



いえ なか き
◎家の 中で 気をつけること
ie no naka de ki o tsukeru koto

えあこん せんぷうき ヘヤ
エアコンや 扇風機で 部屋を
eakon ya sempuki de heya o suzushiku shimasho.
すず
涼しく し まし ょう。



ぐあい わる と き びょういん そうだん
◎具合が 悪い時は 病院に 相談！
guai ga warui toki wa byoin ni sodan

あたま いた
頭が 痛かったり、めまいが したり
atama ga itakattari memai ga shitari
おかしいと おも びょういん そうだん
おかしいと 思ったら 病院に 相談
okashii to omottara byoin ni sodan shimasho.
し まし ょう。



みず の
◎水を たくさん 飲みましょう
mizu o takusan nomi masho.

あつ あせ で
暑いと 汗が たくさん 出ます。
atsui to ase ga takusan demasu.
た も の もの えんぶん しお
食べ物や 飲み物で 塩分(塩)を
tabemono ya nomimono de embun(shio) o tori masho.
と り まし ょう。



まち し う と
町からの お知らせを 受け取りましょう

machi kara no oshirase o uketorimasho
まち じしん おおあめ こうずい かじ さいがい じけん し
町から 地震や 大雨、洪水、火事などの 災害や 事件などの お知らせを
machi kara jishin ya oame, kozui, kaji nado no saigai ya jiken nado no oshirase o
めーる う と
SNSや メールで 受け取ることが できます。
SNS ya meru de uketoru koto ga dekimasu

なかいまち ほーむぺーじ
中井町 ホームページ
nakaimachi homupeji

まち じょうほう の
町の 情報を 載せています
machi no joho o noseteimasu



なかいまち こうしき
中井町 公式SNS
nakaimachi koshiki SNS



なかいまち あんしんあんぜん めーる
中井町 安心安全メール
nakaimachi anshinansen meru

どうろく めーる あどれす
登録した メールアドレスに
toroku shita meruadressesu ni
さいがいじ きんきゅうじょうほう おく
災害時の 緊急情報を 送ります
saigaiji no kinkyuujoho o okurimasu



やふー ぼうさいそくほう
ヤフー防災速報
yafu bosaisokuho

ひなん かん じょうほう
避難に 関する 情報などを
hinan ni kansuru joho nado o
はいしん
配信します
haishin shimasu

