

健康・相談・案内・募集
 スポーツや催しなどの
 情報をお届けします



健康

タイトルに※がついている事業は令和8年度
 健康カレンダーと併せてご覧ください

障がい者の歯科検診

足柄歯科医師会で障がい者歯科検
 診を行います。各歯科医院での検診
 です。

時 9月1日(火)～14日(月)

※診察時間は、各歯科医院で異な
 ります。

場 足柄歯科医師会会員歯科医院

内 歯科検診、歯科相談

対 身体障がい、知的障がい、精神障
 がいのある方

申 8月20日(木)までに

福祉課 ☎(81)5548

※1歳6か月児健康診査

時 9月2日(水)

受付12時50分～13時5分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 令和6年12月11日～令和7年3月
 2日生まれ

問 健康課 ☎(81)5546

※2歳・2歳6か月児歯科健康診査

時 9月2日(水)受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 2歳児(令和6年9月生まれ)

2歳6か月児(令和6年1・2・
 3月生まれ)

問 健康課 ☎(81)5546

※母親父親教室(健康ポイント対象事業)

時 ①9月8日(火)、②9月15日(火)、

③9月27日(日)9時30分～11時30分

④9月27日(日)13時30分～15時30分

※受付は各回15分前から

場 ①③④保健福祉センター3階集会所ほか

②子育て支援センター2階

内 ①お母さんと赤ちゃんの歯・栄養

②妊婦体操、おなかの赤ちゃんと

一緒にパステルアート

③簡単ベビーマッサージ、ホーム

ケア

④赤ちゃんの抱っこ・おむつ交換

の練習ほか

対 ①②④妊婦とパートナー

③生後2か月からははいはい前まで

のお子さんとお母さん、お父さん

他 ①②託児あり(要申込)

申 8月25日(火)までに

健康課 ☎(81)5546



※離乳食講習会(健康ポイント対象事業)

時 9月16日(水)9時30分～12時

受付9時15分

場 保健福祉センター2階調理実習室ほか

内 講義、実習、試食

対 4～8か月児の保護者

定 8名

費 400円(食材料費)

物 母子健康手帳、エプロン、バスタ

オル(託児用)、米1/2カップ

他 託児あり

申 9月9日(水)までに

健康課 ☎(81)5546

相談

精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存など
 のこころの不調に関する相談を、精
 神科医師と福祉職がお受けします。

時 8月18日(火)、9月8日(火)、

10月13日(火)13時30分から

※事前予約制

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

申 小田原保健福祉事務所

足柄上センター 保健予防課

☎(83)5111



人権相談

いじめ、差別、暴力などの人権相
 談の悩み事について、法務大臣が委
 嘱する人権擁護委員が解決のお手伝
 いをします。事前申込不要、秘密は
 厳守しますので、お気軽にご相談く
 ださい。

時 8月19日(水)①9時30分～11時30分

②13時30分～15時30分

場 ①井ノ口公民館2階研修室1

②保健福祉センター3階工作室

問 福祉課 ☎(81)5548

全国一斉こどもの人権相談強化週間
 ～あなたの悩みを聞かせてね～

こどもの人権問題は、周囲の目に
 付きにくいところで起こっています。
 法務局では、こどもたちからの悩
 みをいち早くつかみ、解決に導くた
 めに電話相談、LINE相談を受け
 付けています。強化週間期間中は、
 相談受付期間を平日夜間や休日に拡
 大して実施します。

時 8月28日(金)～9月3日(木)

平日8時30分～19時、土日10時～17時

他 LINEじんけん相談

@snsjinkensoudan

こどもの人権110番

☎0120(007)110

(通話料無料)

問 福祉課 ☎(81)5548



☎(81)2441

申 前日までに地域包括支援センター

地域包括支援センター

場 保健福祉センター1階

時 9月16日(水)9時30分～15時

「認知症に関する相談」
もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では？」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

認知症に関する相談

福祉課 ☎(81)5548

問 8月25日(火)までに

「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談

内 保健福祉センター2階集団指導室

時 9月1日(火)14時～16時

場 保健福祉センター2階集団指導室

りあん出張相談

総務課 ☎(81)1111

申 8月21日(金)までに

み事についての無料相談

内 弁護士による、法律が関係する悩み事についての無料相談

場 井ノ口公民館2階研究室1

時 8月28日(金)9時30分～11時30分

無料法律相談

※健康相談

時 9月17日(木)9時30分～11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに

健康課 ☎(81)5546

育児相談(健康ポイント対象事業)

時 9月30日(水)受付9時30分～11時

場 井ノ口公民館和室

内 妊娠中のことや育児に関する相談を、保健師・栄養士・助産師・保育士がお受けします。

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親

物 母子健康手帳、バスタオル

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

案内

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給されている方(支給停止中を含む)を対象に、更新手続きを行います。期日までに更新をしないと手当が受けられなくなる場合がありますので、忘れずに手続きをしてください。

【受付期間】

○ 児童扶養手当

7月31日(金)～8月31日(月)

○ 特別児童扶養手当

8月12日(水)～9月11日(金)

【受付場所】福祉課窓口

問 福祉課 ☎(81)5548

8月1日は「水の日」

8月1日～7日は水の週間です。

中井町の水道水は、100%地下水を使用しています。有限な資源を大切に使いましょう。

問 上下水道課 ☎(81)3903

戦没者追悼式

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日、11時55分より保健福祉センターで追悼式を行うにあたり、サイレン(防災行政無線)を正午に鳴らします。町民の皆様までも、それぞれの職場やご家庭などで黙とうをお願いします。

また、9時から正午まで、役場横の慰霊塔にてお線香などを準備するので、ご都合のつく方はご自由にお参りください。

問 福祉課 ☎(81)5548



ごみ直接搬入休止

施設の定期点検整備のため、次の期間ごみの直接搬入を休止します。施設が運転できず多量のごみがたまるので、家庭ごみの排出削減にご協力ください。

※町の収集業務は平常通りです。

時 8月27日(木)～9月3日(木)

問 足柄東部清掃組合 ☎(83)1554

9月定例会

第3回定例会は、9月1日(火)午前9時から開会予定です。

議会の様子は全日、湘南ケーブルテレビ(102チャンネル)で生放送します。

なお日程などについては、町ホームページをご覧ください。

問 議会事務局 ☎(81)3905

HP 町ホームページ

ID3792



町長選挙立候補予定者の事前説明会

町長選挙に伴う立候補予定者の事前説明会を開催します。

時 9月8日(火)13時～

場 役場3階大会議室

定 出席者は1候補者につき3名以内(立候補者を含む)

問 中井町選挙管理委員会

☎(81)1111

秋季町内一斉清掃

中井町を含む県西地域2市8町では、プーゴみゼロ共同宣言を行っています。取り組みの一つとして、なかいクリーンタウン運動を位置づけ、「秋季町内一斉清掃」を実施します。町民の皆さんのご参加をお願いします。

時 9月27日(日)

問 産業環境課 ☎(81)1115

HP 町ホームページ

ID 2530



河川水質検査結果について

町では、河川の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、中村川・葛川の水質検査を実施し、その結果を公表しています。

6月17日に実施した検査では、2河川ともすべての項目が環境基本法で定める基準値に適合していました。

詳しい検査結果については、町ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

問 産業環境課 ☎(81)1115

HP 町ホームページ

ID 697



生活騒音に気をつけて

テレビや楽器の音、ペットの鳴き声やドアの開閉音など、日常生活から発生する音が原因で近所のトラブルとなる場合があります。

「音」は人により感じ方が異なるため、気づかないうちに周りの迷惑となっていることがあります。

日頃から近隣の方と良好な関係を築くと共に、生活の中で発生する音を意識し、お互いが生活しやすい環境を作りましょう。

問 産業環境課 ☎(81)1115



募集

里都まち交流拠点管理運営者

民間の活力やアイデアなどを活かした管理運営を行うため、なかい里都まちCAFÉをはじめとした里都まち交流拠点の管理運営者を公募します。

募集要項は、8月3日(月)から産業環境課窓口またはホームページに掲載します。

申 8月31日(月)正午までに産業環境課に必要書類を持参

問 産業環境課 ☎(81)1115



令和9年はたちのつどい実行委員募集

「はたちのつどい」の企画・運営に携わってませんか。実行委員会に参加していただける方を募集します。

◆はたちのつどい開催日

時 令和9年1月10日(日)受付9時30分～

場 農村環境改善センター 多目的ホール

内 「はたちのつどい」当日運営及び、事前の実行委員会会議開催(全4回予定)

対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

定 男女各5名程度

申問 8月31日(月)までに電話またはホームページから生涯学習課 ☎(81)3907

HP 町ホームページID2640



令和8年の様子

第25回中井町短歌・俳句大会作品

短歌・俳句を通して季節の移ろいなどに関心を持ち文化的な生活を送ることを目的とし、本大会を開催します。優秀な作品は表彰します。

対 町内に在住・在学・在勤の方

内 【応募規定】

① 題は自由

② 本人が創作した未発表作品

③ 応募点数は短歌1首、俳句1句まで

【選者】

短歌…短歌雑誌「波濤」

第一同人、元秦野短歌会会長

俳句…俳句結社「暖響」同人

9月3日(木)までに左記二次元コードから、または、応募用紙に記入の上、生涯学習課窓口、郵送、FAX、電子メール(件名は「短歌・俳句大会応募」とすること)にて提出

※応募用紙は、生涯学習課、井ノ口公民館、境コミュニティセンターで配布しています。また町ホームページからダウンロードできます。

問 生涯学習課 ☎(81)3907

HP 町ホームページ

ID 2660



第45回青色申告・小学生の税の書道展作品

税にちなんだテーマの書道展の作品を募集します。

【作品課題】

○1～4年生

「ぜい」「のうぜい」「ぜいほう」

「あおいろ」「しんけん」

○5～6年生

「税」「消費税法」「自動車税」

「青色申告」「電子申告」

対 小田原市、南足柄市、足柄上郡、足柄下郡に在住、在校する小学生

申 夏休み期間中に作品を制作し、9月1日(火)に各小学校へ提出

問 (公社)小田原青色申告会

☎(24)2613

税務町民課 ☎(81)1113

里都まち♡なかい

読書活動推進標語・ポスター

コンクール作品

町では11月3日を「中井町読書の日」と定め、町ぐるみで読書活動の推進に取り組んでいます。その一環として、広く町民の皆さんから標語・ポスターを募集します。

対 町内在住・在勤・在学・在園の方

【応募作品】

標語の部：規定の応募用紙を使用
ポスターの部：B3版または四つ切の画用紙(彩色などは自由。作品の裏に規定の応募用紙をのり付け)

申 9月10日(木)までに、応募用紙に記入の上、町内の小中学校・こども園、木之花保育園に在学・在園の方は各学校・園へ。その他の保育園、小・中学校に通っている方および一般町民の方は生涯学習課へ。

※応募用紙は生涯学習課、井ノ口公民館図書室で配布しています。

問 生涯学習課 ☎(81)3907

講座

未病センターなかい健康講座

「おいしく食べて健康づくり講習会(減塩編)」「健康ポイント対象事業」

日常の食事をちよつと工夫して減塩に繋がるポイントを学びませんか。

時 9月11日(金)10時～11時

場 保健福祉センター2階集団指導室

内 減塩などに役立つ栄養と食に関する講習会、ミニ減塩体験

定 先着25名 **費** 無料

講 味の素株式会社 東京支社 東日本広報グループ

物 筆記用具

申 9月9日(水)までに電話、または二次元コードから

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ

ID3628

健康課 ☎(81)5546

チアダンス体験教室

ポンポンを使って、楽しく元気にチアダンス！
笑顔いっぱい、体を動かそう！

時 9月6日(日) ①10時～10時50分
②11時～12時

場 井ノ口公民館講堂

対 ①年長～小学3年生

②小学4年生～中学3年生

定 ①10名 ②20名

費 無料

講 成川花南氏

物 室内用運動靴(上履き可)、飲み物、タオル

申 8月25日(火)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311

オストメイトサポートサロン小田原

時 9月13日(日)13時30分～16時30分

場 おだわら市民交流センター「UM ECO(うめこ)」

内 講演「スキンケアでトラブルを起こさないために」、グループ懇談、

装具の展示

対 コロストミー、ウロストミー、イレオストミーのストーマ保有者とその家族、医療関係者、ストーマ

に関心のある方

定 50名 **費** 無料

講 石塚由美子氏 小田原市立病院皮膚・排泄ケア認定看護師

申 不要

問 (公社)日本オストミー協会神奈川支部

担当者 壁島

☎070(4396)9336

福祉課 ☎(81)5548

✉ info2007@oa-kanagawa.or.jp



里都まち♡なかい自然観察会 ～厳島ライトトラップ大作戦～

自然の中で生きものとふれあい、町の特徴の一つでもある自然の豊かさや素晴らしさをお伝えします。

時 9月12日(土)19時～20時30分

受付18時30分～

場 厳島湿生公園東屋集合・解散

内 ライトを使って光に集まる様々な昆虫を観察します。

対 どなたでも※小学生以下は保護者同伴

定 先着30名 費 無料

講 枝恵太郎氏 日本蛾類学会会長
槐真史氏 町教育委員会生涯学習参与

物 汚れてもいい服装や靴(サンダル不可)、タオル、飲み物

他 小雨中止(状況により判断)
主催者側で傷害保険加入

申 9月4日(金)までに電話または町ホームページから

問 生涯学習課 ☎(81)3907

HP 町ホームページID3918



普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについてに加え、さらに詳しい応急手当の方法を学びます。

時 9月17日(木)9時～11時

場 小田原市消防本部

対 中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学)指定期間にWEB講習受講

定 先着15名

申 8月18日(火)から電話予約後、9月1日(火)までに最寄りの消防署へ

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

イベント

原爆ポスター展

中井町は核兵器のない平和な世界を実現するために、世界の都市が連携する平和首長会議に加盟しており、核兵器廃絶と世界恒久平和を願う原爆ポスター展を開催します。

時 8月6日(木)～15日(土)

場 井ノ口公民館ホール

内 原子爆弾投下直後の被災状況や、その後の被害を伝えるポスターなどの展示

問 総務課 ☎(81)1111

なかいほつとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、交流ができる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。

時 9月9日(水)10時～11時30分

受付9時45分

場 保健福祉センター2階集団指導室

内 講話「アンガーマネジメント」ライラしたときの対処法」

定 15名

費 200円程度(喫茶代)

講 紫牟田かな子氏 公認心理士

申 9月1日(火)までに

健康課 ☎(81)5546

中井町地域包括支援センター

☎(81)2441

ホームページのID検索

ホームページのID検索バーに入力すると、各ページに直接移動することができます。

ID検索バーは、パソコンの場合には右上に表示、スマホの場合には右上のメニューボタンをタップすると表示されます。

問 地域防災課 ☎(81)1110

天狗の里アドベンチャーキャンプ

時 10月10日(土)～10月12日(月・祝)
場 県立足柄ふれあいの村(現地集合・解散)

内 自然散策、野外炊事、焚き火

対 小学校4年生～中学生

定 35名(応募者多数の場合は抽選)

費 18,300円

申 8月5日(水)～9月4日(金)までにホームページの専用申込フォームより

問 県立足柄ふれあいの村

☎(72)2010

HP <https://ashigara-fureai.com>

☎ kouhou@ashigara-fureai.com



ともに生きる社会
かながわ憲章

KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

ともに生きる

翔子



8月の行事予定 Event schedule

- 1土 マジックボックスと偏光万華鏡を作ろう
- 2日
- 3月 こども習字教室
- 4火 こども習字教室、りあん出張相談
- 5水 町長相談、DIYこども工作教室
3～4か月・7か月児健康診査
- 6木 こども絵画教室
- 7金
- 8土 ブルーベリー収穫体験+ピザづくり体験
親子お菓子作り教室
- 9日
- 10月
- 11火 山の日
- 12水 なかいほっとカフェ、1歳児歯科教室
- 13木
- 14金
- 15土 戦没者追悼式
- 16日
- 17月
- 18火
- 19水 合同相談、人権相談
認知症に関する相談
2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査
- 20木 健康相談
- 21金 おにぎりパーティー
- 22土 影絵劇「三びきのこぶた」
- 23日
- 24月
- 25火
- 26水 骨密度測定会、育児相談（保健福祉センター）
- 27木
- 28金 無料法律相談
- 29土
- 30日
- 31月

中井町敬老会

高齢者の長年にわたる社会貢献の功績に感謝するとともに、長寿をお祝いするため敬老会を開催します。



時 9月13日(日)

第1部 式典 13時30分～

第2部 講演 14時10分～

演者 落語家 三遊亭彩大氏

演題「笑いは百薬の長！落語で笑って健康に！」

場 農村環境改善センター多目的ホール

対 75歳以上の町民

他 送迎バスを運行します。ご利用の方は指定場所でご乗車ください。
(ルートは変更することがあります。)

【中村地区ルート】

- 12時18分 五所宮消防会館前
- 12時20分 農免道路入口
- 12時25分 藤沢自治会館前
- 12時30分 境コミュニティセンター前
- 12時33分 レインボーカントリー倶楽部入口
- 12時40分 広域農道岩倉入口付近
- 12時45分 松本俎原入口
- 12時50分 旧鴨沢バス停付近
- 13時05分 古怒田十字路

【井ノ口地区ルート】

- 12時50分 五分一バス停付近
- 12時55分 下井ノ口バス停付近
- 12時57分 北窪入口バス停付近
- 13時00分 蓑笠神社前
- 13時05分 原バス停付近
- 13時10分 砂口自治会館前
- 12時50分 遠藤原自治会館前（ワゴン車での送迎になります）



申 不要

問 健康課 ☎(81) 5546

公共施設電話番号(市外局番0465)

- 町役場(代表) ☎(81) 1111
- 井ノ口公民館 ☎(81) 3311
- 子育て支援センター ☎(81) 3365
- 足柄消防署中井出張所 ☎(81) 0858
- 松田警察署 ☎(82) 0110
- 足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83) 1554
- 足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83) 1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎(81) 3903

高齢者の総合相談 (事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター ☎(81) 2441

教育相談 (予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課 ☎(81) 3906 ✉kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎(80) 0080

電話で確認! 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81) 1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。