

中学校部活動の地域展開が始まっています

全国で急速に進む少子化やそれに伴う教員数の減少により、学校単位での部活動の継続が難しくなっています。こうした状況を受け、国では、学校と地域が一体となって生徒がスポーツ・文化活動に親しめる環境をつくる「部活動地域展開」の推進に向けた方針を定めています。

4月から、中井中学校の男女ソフトテニス部の休日の活動が、地域クラブ活動としてスタートしました。地域クラブでは、専門的な知識や指導経験を有する指導者が中心となって活動を支えています。

問合せ | 教育課 ☎ (81) 3906



3月に指導者を対象とした研修を実施しました。生徒たちの安心・安全な活動のため、安全管理や救急対応の方法を確認。経験豊かな指導者たちが熱心に研修に取り組みました。



4月から始まった地域クラブでは、生徒が地域の指導者とともに練習に取り組んでいます。指導者はこれまで部活動に関わってきた方々で、生徒たちも安心して活動に参加しています。

今後に向けて

来年度以降は対象種目を増やしていく予定です。子どもたちがこれからも安心してスポーツ・文化活動に親しめるよう、学校と地域が一体となって取り組みを続けていきます。

中井町の薬剤師による 暮らしの健康講座 vol.78

お盆の時期を迎え、帰省や旅行を予定されている方も多いと思います。今回は、旅行前に確認しておきたいお薬の準備についてお話しします。

まず最初に確認していただきたいのが、**普段から使っているお薬**です。持病のある方は特に、旅行中に薬が不足することのないよう、日数分に余裕をもって準備してください。薬はバッグのなかで分かりにくくなりがちですので、必要なときにすぐ取り出せるようまとめておくと安心です。

旅行先で体調を崩すケースとして多いのが、胃腸の不調と風邪です。環境の変化や食事の変化、移動中の疲れが重なりやすい時季でもあります。解熱鎮痛薬、胃薬、整腸薬、絆創膏などを**ひとまとめにした簡単な救急セット**を用意しておくと、いざというときに頼りになります。

国内旅行であれば現地の薬局でも対応できますが、離島や山間部など薬局が近くにない場所へ行く予定がある場合は、あらかじめ多めに準備しておくで安心です。海外旅行の場合は、日本で処方された薬を**英文で説明できる書類（英文の薬剤情報提供書）**を持参することをおすすめします。旅行前に薬の準備や確認をしたいときは、いつでも気軽にお声がけください。楽しい夏の思い出をつくれるよう、お手伝いします。



今回は
旅行中のお薬
について話します！

なかいまち薬局
うるしばたしゅんすけ
漆畑 俊哉 薬剤師