

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします



タイトルに※がついている事業は令和8年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月児健康診査

時 10月6日(火)

受付12時45分〜13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 3〜4か月児(令和8年5月6日

〜7月6日生まれ)

7か月児(令和8年1月6日〜3

月6日生まれ)

問 健康課 ☎(81)5546

※1歳児歯科教室

時 10月7日(水)

受付9時15分〜9時30分

場 保健福祉センター3階集会室

対 令和7年9・10月生まれ

問 健康課 ☎(81)5546



就学時健康診断

令和9年度小学校就学予定者を対
象に健康診断を行います。保護者ま
たは代理の方が同伴で、必ず受診し
てください。対象者には通知を送付
します。

○井ノ口地区

時 10月7日(水) 13時30分〜

場 井ノ口公民館

○中村地区

時 10月21日(水) 13時30分〜

場 農村環境改善センター

他 詳細は通知でご確認ください。受診
日一週間前になっても通知が届かな
い場合は、お問い合わせください。

問 教育課 ☎(81)3906

相談

からだどこころの健康相談

無料個別相談を実施します。一人
で抱え込まず、お気軽にご相談くださ
い。※1人30分程度

時 10月6日(火) 13時30分〜15時

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

対 医学的・専門的健康相談を希望す
る思春期以降の方。

申問 9月29日(火)までに

小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健福祉課

☎(83)5111 内線467

スマホなんでも相談

スマホを持っているけれど使い方がよくわから
ない方、些細なことでもご相談ください。まだス
マホをお持ちでない方も、実際にスマホを触って
体験できます。

時 10月21日(水)10時〜12時、13時〜15時

場 井ノ口公民館2階研修室1

内 1回30分

定 先着8名(時間予約制)

費 無料

講 株式会社ソフマップ

物 スマートフォン(お持ちの方のみ)

申 9月10日(木)から

予約専用電話

☎0077(78)9038(フリーダイヤル)

I P/携帯電話

☎050(3163)9038

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページID3574



りあん出張相談

時 10月6日(火) 14時〜16時

場 保健福祉センター3階工作室

内 「相談支援センターりあん」によ
る障がいに関する相談

申問 9月29日(火)までに

福祉課 ☎(81)5548

認知症相談

認知症(若年性認知症含む)につい
て不安や悩みを持つ方やご家族など
を対象に、医療受診の必要性や対応
方法について専門医が相談をお受け
します。

時 10月7日(水)、12月2日(水)

13時30分〜

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

他 事前予約制

申問 小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健予防課

☎(83)5111 内線434

健康相談

時 10月15日(木) 9時30分〜11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の
予防や健康づくりに関する相談

申問 前日までに

健康課 ☎(81)5546

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では？」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 10月21日(水) 9時30分～15時
場 保健福祉センター1階

費 無料

申 問 前日までに地域包括支援センター

☎(81)2441

子育て相談室

お子さんの言葉の発達や子育てにおける不安や悩み事など、経験豊かな講師に相談してみませんか。

時 10月22日(木) 10時～12時

場 子育て支援センターひまわり

内 子育ての個別相談

対 町内在住で子育て中の保護者

費 無料

講 紫牟田かな子氏

公認心理師、精神保健福祉士、

臨床発達心理士

申 問 10月21日(水)までに

子育て支援センターひまわり

☎(81)33365



※育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、助産師、管理栄養士がお受けします。

時 10月28日(水) 9時30分～11時

場 保健福祉センター3階

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親

物 母子健康手帳、バスタオル

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

入 案 内

8・9月分水道メーターの検針

時 検針期間：9月8日(火)～30日(水)

2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【ご協力ください】

①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。

②犬はメーターボックスから離して、必ずつないでおいてください。

③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。

④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

他 右記の理由などで検針ができなかつた場合、お客様にメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 上下水道課 ☎(81)3903

献血にご協力ください

病気やケガなどで輸血が必要な患者さんのために、健康な方の血液が必要です。ご協力をお願いします。発熱が確認された方は、入場をご遠慮いただきます。

時 9月30日(水) 13時30分～16時

場 役場庁舎前駐車場

対 16～69歳の方

※65歳以上の方は、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳に献血の経験がある方に限ります。
物 身分証明書、献血カード(お持ちの方)

中井町ウィークエンドウェザー

中井町の天気予報と、週末のイベント情報や季節の話題などをまとめた動画をYoutubeで公開しています。

この動画では、気象予報士が週末の天気や週間予報をわかりやすく解説。

さらに週末に開催される町のイベント情報や、お出かけ、生活に役立つ情報もお届けします。

動画は5分程度です。ぜひご覧ください。



【配信日時】毎週木曜日

【主な配信内容】

中井町の週末天気予報とイベント情報、季節の話題など。

※動画はYouTube「中井町ウィークエンドウェザー」で公開します。

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP ホームページID3547



中井町
ホームページ



ウィークエンド
ウェザー
YouTube



他 ①男性は45キログラム未満、女性は40キログラム未満の方は献血できません。

②薬の服用、体調、海外渡航歴などにより献血できない場合があります。

③健康な方であれば、献血による身体への影響はほとんどありませんが、体調を崩していたり健康状態のよくない時に献血を行うと、健康を損ねる場合がありますのでご注意ください。

問 健康課 ☎(81)5546

自治会に加入しましょう ～みんなで守る なかいの暮らし～

自治会は、地域のイベントや、美化活動、防犯活動、防災訓練など様々な活動を行っています。

住みよい地域づくりのために自治会に加入し、活動に参加してみませんか。

加入を希望される方は、自治会長または地域防災課までご連絡ください。

問 地域防災課 ☎(81) 1110

HP 町ホームページID821



ご自宅、施設などで歯科診療、口腔ケアが受けられます。高齢者の方や身体の不自由な方で歯科医院への通院ができない方、そのご家族はご相談ください。

【受付時間】平日10時～16時

問 (一社)足柄歯科医師会地域医療連携室 ☎(74) 4185

(一社)足柄歯科医師会
地域医療連携室



募 集

あしがらふるさと劇団劇団員・舞台補助

あしがらゆかりの人たちが劇団員となり、オリジナルコメディ劇をよしもと芸人さんたちと一緒にチャレンジする「あしがらふるさと劇団」のメンバーを募集します。

【募集枠】

・劇団員

・舞台補助(稽古のサポートや小道具制作)

【オーディション】

時 9月16日(水)18時以降(応募人数によって時間を区切つて実施)

場 大井町生涯学習センター

【稽古】

10月中旬ごろから公演日まで、6回ほどの稽古があります。日程や時間などは、参加者の都合を考慮して調整します。※稽古場所はいずれも大井町内を予定

対 4歳以上で足柄上1市5町(南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町)在住、在勤、在学の方

他 講 スベリィ・マーキュリー氏
・公演日は令和8年11月28日(土)です。

申 9月14日(月)までに専用フォームから

問 大井町政策経営課 ☎(85) 5003

HP 企画課 ☎(81) 1112
<https://forms.gle/jSLX6ide1RSXi7fE7>



第52回中井町民文化祭作品募集

日頃の文化活動の成果を発表する機会として、町民文化祭に作品を展示してみませんか。

時 10月31日(土)、11月1日(日)

作品の搬入は10月30日(金)13時～17時

作品搬出は11月1日(日)15時～(芸能発表会終了後)

場 農村環境改善センター

対 中井町在住または在勤の方

他 公共施設内で展示する内容にそぐわないと判断された作品、展示コーナーを超える大きさの作品の展示は、お断りする場合があります。

申 町ホームページからの申込または申込書(改善センターおよび井ノ口公民館の窓口で配布、または町ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、10月2日(金)までにメール、ファックス、郵送(必着)、窓口へ持参のいずれかの方法で提出してください。

問 生涯学習課 ☎(81) 3907

FAX (81) 5145

HP 町ホームページID2243

shougai@town.nakai.kanagawa.jp



昨年(2025年)の作品展示

消防団員

現在、消防団員の約85%の方がサラリーマン(被用者)で、土日が仕事の方もいますが、団員相互に協力し合い、可能な範囲で活動しています。興味のある方はお問い合わせください。

対 18歳以上で中井町に在住、または在勤で近隣市町に居住している人
問 地域防災課 ☎(81)1110



水スポーツ

骨盤調整体操

骨盤のゆがみを改善しましょう。運動が苦手な方にもおすすめです。

時 10月1日(木) 13時30分～14時30分
場 子育て支援センターひまわり

対 町内在住で子育て中の保護者

定 10組 **費** 無料

講 井上美穂氏

日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

物 ヨガマットかバスタオル、飲み物

他 託児あり(要申込)

申 9月30日(水)までに

子育て支援センターひまわり

☎(81)33365

健康づくりウォーク

定期的にウォーキングをしている町民の方が中心となり活動しています。ウォーキング仲間を探している方などお気軽にご参加ください。

○砂口方面

時 10月9日(金) 13時30分～15時30分
場 井ノ口公民館玄関前集合

○健康づくりコース

時 10月26日(月) 13時30分～15時30分
場 中井中央公園星槎中井スタジアム
1塁側入口集合

【共通事項】

対 1時間30分程度のウォーキングができる方

物 飲み物

他 雨天中止

申 不要。集合場所に直接お集まりください。

問 健康課 ☎(81)5546

HP 町ホームページ

ID1952



マジックショー付き英語講座

今さら発音？今こそ発音！

本格的マジックも楽しみながら学べるユニークな講座です。楽しく英語を学びましょう。面白英語テキスト付きです。

時 10月6日、13日、20日(火) 全3回

13時30分～15時

場 井ノ口公民館研修室

定 20名

費 無料

講 ジョニー小椋(小椋健司)氏

物 筆記用具

申 9月25日(金)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311



講座

手話言語の国際デーin足柄

9月23日は、手話言語の国際デーです。手話の世界にふれてみませんか。

時 ①②9月23日(水・祝)

③9月23日(水・祝) 17時45分～21時

場 ①②南足柄市文化会館

③松田山ハーブガーデン

内 ①10時20分～、13時20分～

ミニ手話講座

10時50分～、13時50分～

あしがらシネマ特別上映会

『ぼくが生きてる、ふたつの世界』

②10時～10時20分、12時30分～13時20分
ろう者と手話体験

③ブルーライトアップ

費 ①入場料1100円(小学生無料、中学生500円)

障がい者手帳をお持ちの方と介添えの方1名につき割引あり

②③無料

他 ハーブガーデンには入れません。

申 不要。会場に直接来場

問 南足柄市文化会館 ☎(73)5111

福祉課 ☎(81)5548



応急手当普及員講習

応急手当の普及啓発を行う「応急手当普及員」を養成する講習です。

時 10月17日(土)、18日(日)、24日(土)

全3回9時～18時

場 小田原市消防本部

対 高校生以上(2市5町に在住・在勤・在学の方)、3日間すべて受講できる方。

定 先着20名

費 6400円(テキスト代)

申 9月15日(火)から電話で予約後、9月30日(水)までに申請書を消防本部救急課へ提出

小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

楽しく作ろう、ママ'Sキッチン

家庭でもお手軽に作れるパン作りを親子で体験しませんか。

時 10月29日(木)10時～12時30分

場 保健福祉センター2階調理室

対 町内在住の未就園児と保護者

定 6組 費 無料

講 小島朋子氏

物 エプロン、三角巾、マスク

申 10月28日(水)までに

子育て支援センターひまわり

☎(81)33365

未病センターない健康講座

(健康ポイント対象事業)
「クスリの上手な飲み方講座」

そのクスリ正しく飲めていますか？
朝日生命保険相互会社より講師を招き、クスリの基本的な知識、食べ物、飲み物との飲み合わせなどについてお話しします。

時 10月8日(木)13時30分～14時30分

場 保健福祉センター3階集会室

対 65歳以上の町民

定 先着20名 費 無料

講 薬剤師

物 筆記用具

申 10月2日(金)までに

健康課 ☎(81)5546

女性人材成長セミナー

セミナーとあなただけの「キャリア相談」を通して、自分らしく働き続けるためのヒントをお伝えします。

【セミナー】

時 11月13日(金)10時～16時30分

場 【キャリアアカウンセリング】

時 11月18日(水)、19日(木)、20日(金)、25日(水)、26日(木)

10時～17時のうち一人50分

場 かながわ県民センター

対 総就業年数3～10年程度(20代～30代)の女性

定 30名程度(申込多数の場合は抽選)

スマホでGO!

花匂いデジタルスタンプラリー第2弾

秦野市、中井町、二宮町、大磯町の通称花匂いエリアを舞台とした「デジタルスタンプラリー」を今年も開催します。

デジタルスタンプラリーに参加してスタンプを集めると特産品などが当たる抽選に応募することができます。

時 9月1日(火)～11月30日(月)

場 秦野市、中井町、二宮町、大磯町内の各所

費 無料

申 不要

問 企画課 ☎(81)1112

HP 町ホームページ ID2249



HP https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/w_growth_seminar_2026.html



費 2000円

講 片岡裕子氏

株式会社キャリア・ブリッジ代表取締役

申 10月23日(金)までにかなテラス

ホームページから

問 かなテラス企画推進課

☎0466(27)2114

イベント

わくわく広場

園庭を開放し、未就園児の親子同士が交流できる場を支援します。

(自由遊び)

時 9月25日(金)、10月14日(水)

10時～11時

場 なかいこども園どんぐり棟園庭

および遊戯室

※雨天時はどんぐり棟遊戯室

帽子、タオル、水筒、着替え

申 不要

問 なかいこども園 ☎(81)1128

9月の行事予定 Event schedule

- 1火 議会定例会、りあん出張相談
- 2水 1歳6か月健診
2歳・2歳6か月歯科検診
- 3木
- 4金
- 5土
- 6日 チアダンス体験教室
- 7月
- 8火 母親父親教室①
町長選立候補予定者事前説明会
- 9水 なかいほっとカフェ
- 10木
- 11金 未病センターなかい健康講座
- 12土 里都まち♡なかい自然観察会
- 13日 敬老会
- 14月
- 15火 母親父親教室②
- 16水 認知症に関する相談、離乳食講習会
- 17木 健康相談
- 18金 男女共同参画推進講演会
- 19土
- 20日
- 21月 敬老の日
- 22火 国民の休日
- 23水 秋分の日
- 24木
- 25金 わくわく広場
- 26土
- 27日 町内一斉清掃、母親父親教室③④
- 28月
- 29火
- 30水 育児相談（井ノ口公民館）
献血（中井町役場）

HP <https://www.city.hadano.kanagawa.jp/soshiki/6/1039/5/2/13920.html>



問 秦野市役所 1階 政策課
☎ 0463(86)3460

申 9月30日(水)までに秦野市ホームページから

定 男女各8名 費 1000円

対 男性・独身で25歳以上40歳以下の秦野市、中井町、松田町、大井町に在住・在勤の方
女性・独身で25歳以上40歳以下の方
※いずれも学生は対象外

場 秦野駅集合・解散
※田原ふるさと公園集合・解散も可

時 11月28日(土) 10時30分～15時30分

内 ・そば打ち体験
・公園内グループ散策&チーム対抗口ゲーニング(雨天時はコミユニケーションゲーム)
・マッチング発表

はだの恋結び2026 秋を楽しむ。
そば打ち&ロゲーニング恋旅

2市8町プラごみ削減共同事業

みんなの海を守る！

海岸の砂から海洋プラスチックを探そう！

海洋プラスチックについて楽しく学んだあと、海岸の砂から実際に海洋プラスチックを探します。最後はみんなで海岸のごみを拾いながら、海を守るためにできることを考えてみましょう。

時 10月3日(土)10時～12時

場 酒匂川河口海岸 白鷗中学校駐車場集合

対 県西地域在住の小学3～6年生

定 20組（参加者1名につき保護者は原則1名まで同伴可、応募多数の場合抽選）

講 プラごみゼロ チームおだわら

物 筆記用具

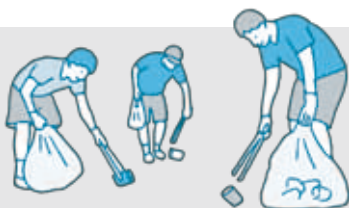
他 雨天中止(開催可否は前日に判断し、メールなどで)

申 申込みフォームから

問 産業環境課 ☎ (81) 1115



申込締切
9月30日(水)



公共施設電話番号(市外局番0465)

町役場(代表) ☎ (81) 1111
井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
子育て支援センター ☎ (81) 3365
足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
松田警察署 ☎ (82) 0110
足柄東部清掃組合(大井町) ☎ (83) 1554
足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎ (83) 1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎ (81) 3903

高齢者の総合相談 (事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター ☎ (81) 2441

教育相談 (予約不要、電話・電子メール相談可) 中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課 ☎ (81) 3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんば教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

電話で確認！ 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎ (81) 1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。