

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

「忘れても笑顔で暮らせる街づくり」

(2026年度世界アルツハイマーデー・月間標語)

9月は「世界アルツハイマー月間」です。国内に限らず、世界各国で認知症に関する啓発活動が行われます。年齢に関わらず誰もがなり得る認知症。一人ひとりが「自分ごと」として理解し、認知症の方の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、理解を深めましょう。

認知症ってどんな病気？

認知症とは、様々な病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に変化し、記憶、判断力などの認知機能が低下して、社会生活に支障を来した状態をいいます。高齢化の進展とともに、認知症と診断される人も増加しています。65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度の調査の推計



では、認知症の人の割合は約12%、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害の人の割合は約16%とされ、両方を合わせると、3人に1人が認知機能にかかわる症状があることになります。(軽度認知障害の方全てが認知症になるわけではありません。)

また、65歳未満で発症する認知症は、「若年性認知症」と呼ばれ、発症年齢は平均54歳と若く、今日、認知症は誰もがなり得ると考えられています。

初期は単なる物忘れのように思うことが多くですが、憂うつ、力がなくなつた、外出を嫌がる、被害妄想がある、話が通じにくくなった、お金の勘定ができなくなったなどの「サイン」が出てきたときは、かかりつけの医師や専門機関への相談をおすすめします。

政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」参照・抜粋



アルツハイマー月間

企画展示

認知症に関する本の展示、チラシ・リーフレットの配布をします。ぜひお立ち寄りください。

開催期間 9月30日(水)まで

(休室日を除く)

場 所 農村環境改善センター

井ノ口公民館図書室

問合せ

健康課 ☎(81)5546

相談窓口を気軽にご利用ください

○中井町認知症に関する相談

・ 随時相談

中井町地域包括支援センター ☎(81)2441

・ 認知症地域支援推進員による相談

毎月開催しています。日程は広報でお知らせします。10月の開催について15ページに掲載しています。

○医療受診の必要性や心配な行動、気になる症状への対応方法についての相談

小田原保健福祉事務所足柄上センター

☎(83)5111 (代表)

○認知症全般に関すること、介護の悩みなど(介護の経験者などによる相談)

かながわ認知症コールセンター

☎045(755)7031

○認知症に関する専門医療相談

神奈川県認知症疾患医療センター 曽我病院 福祉医療相談室

☎(42)1630 (代表)

※若年性認知症の相談も受け付けます。

認知症になっても安心！介護の中心地域をめざして

○どなたでも参加できる交流の場
「なかいいっとカフェ」

参加者同士が交流をもちながら楽しめるプログラムの実施や、認知症について学んだり、悩みを打ち明けたり、家族などの介護に関する相談もできる自由な交流の場です。

日時 10月14日(水)10時～11時30分 受付9時45分
場所 保健福祉センター3階集会室
内容 簡単体操で元気に！座ってできる体操
定員 15名
費用 喫茶代200円程度
講師 健康運動実践指導者 松本恵理子氏
申込み 10月6日(火)までに健康課 ☎(81)5546



○中井町の応援者を増やそう！
「認知症サポーター養成講座」

認知症について理解を深め身近な応援者となるサポーターの養成を行っています。

日時 10月28日(水)13時30分～15時 受付13時15分
場所 保健福祉センター2階集団指導室
内容 認知症とは、症状・治療、予防について、認知症の方への接し方について

修了者にはサポーターの証となるオレンジリングを配布

対象 18歳以上の町内在住・在勤者

定員 15名

講師 認知症キャラバン・メイト

申込み 10月23日(金)までに健康課 ☎(81)5546



講座の様子



○地域の皆さんでさりげない見守り！

「中井町高齢者見守りネットワーク」

暮らしに関わる知人・友人や事業所、関係機関などが地域全体で見守り、住み慣れた地域で安心して暮らせることを目指す取り組みです。日頃の見守りの中で異変や気がかりなことがあったときは、町や包括支援センターへご連絡ください。また、本活動に賛同し、見守り活動にご協力いただける事業所を随時募集しています。

あなたのまわりに気がかりな高齢者はいませんか

- ・新聞や郵便物がたまっている
- ・夜になっても家に明かりがつかない
- ・庭の手入れがされなくなり荒れている
- ・家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる

ちょっととした気づきをご連絡いただくことで、命を守ることや、必要な支援につながります。



映画上映会

「ぼけますから、よろしくお願いします。」

認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

日時 10月3日(土)13時30分～15時30分(13時開場)

場所 農村環境改善センター

多目的ホール

定員 先着50名

費用 無料

申込み 社会福祉協議会

☎(81)2261

