

一人ひとりが主役！魅力育む
S A T O里都
まち
広報
なかいPick up
P.2-3

下水道の日

ぬくもりとやすらぎのある里山と便利で快適な都市的環境が調和したまち

9月はダイヤモンド富士を見よう！

9月5日(土)	17時39分	富士見台いこいの広場 (富士見台配水池)
9月5日(土)	17時40分	太陽の公園 (中井メガソーラー発電所内)
9月8日(火)	17時35分	ハートの丘 (中井中央公園ローラー滑り台上)
9月9日(水)	17時33分	海の風 (中井中央公園野球場より町道関山線を上る)

目次

2-3	特集 下水道の日
4-12	里都まちニュース
13	里都まちレポート1
14-20	インフォメーション
21	新着図書 俳句
22	里都まちレポート2

下水道とは

下水道は、紀元前5000年代のメソポタミア文明の都市ウル・バビロン（現在のイラク）などに起源が見られます。日本では、今から約1320年前、藤原京の道路両側に掘られた溝に生活排水が流され下水道の役割を果たしていました。平安時代になると、高野山では、河川から水を引き、上水として利用し、それをトイレの溝にも引き込み、流水によって排泄物とともに河川に流し出していました。

下水道の目的には、公衆衛生の向上や汚水による水質悪化の防止、自然環境の保全があります。また、近年では処理水や汚泥などを資源・エネルギーとして再利用する取り組みも行われています。



下水道PRキャラクター
スィスイ

9月10日は「下水道の日」です

※ 立春から数えて220日にあたる9月10日頃は台風が多く、「大雨に注意」と「雨水の排除」の意味から、9月10日は「下水道の日」と定められました。

下水道は、私たちの生活や社会経済活動を支える社会インフラの重要な一部です。下水道を大切に使うことは、快適で衛生的な生活環境を維持するために重要です。

下水道の日をきっかけに、下水道について学びましょう。

※220日（にひゃくはつか）は、季節の移り変わりの目安となる雑節の1つです。台風の予測がでなかった時代は、天候が悪くなる農家の厄日とされてきました。

問合せ

上下水道課 ☎(81)3903

下水道に接続しましょう

中井町の下水道接続率は、新築や改築により下水道への接続が増え、令和7年度末で82.2%になりました。しかし、神奈川県西部の他市町はほとんどが90%以上、県央や東部はより高い接続率となっています。

下水道未接続家庭の多くは単独処理浄化槽を使用しています。単独処理浄化槽はトイレ以外の汚水は処理できず、台所や洗面所、風呂の水は河川に垂れ流しの状態です。また、ブローアの破損などの浄化槽の管理不備や、台所などからの浄化槽以外の排水が原因で周囲に悪臭を発生させることがあります。

下水道に接続すれば、保守点検、汚泥くみ取り、法定検査など、浄化槽管理の手間がなくなります。下水道区域内で単独処理浄化槽を使用している家庭においては、下水道へ接続していただくようお願いします。

下水道接続率

（下水道を利用できる人のうち、実際に使っている人の割合）

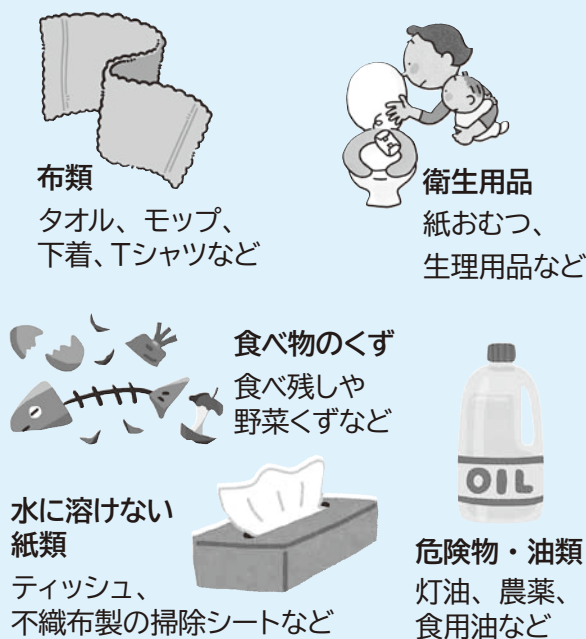
= 接続人口 ÷ 下水道区域人口



下水道に異物を流さないで！

排水管やマンホールポンプの詰まりの原因となり、道路上のマンホールや家のトイレなどから汚水があふれることもありますので、下水道管には異物を流さないでください。

下水に流せないもの



雨どいを汚水管につなげないで！

中井町の下水道は、酒匂川にある酒匂水再生センターで処理されています。そこは汚水のみを処理する分流式のため、雨どいの誤接続などにより雨水が多く侵入すると、処理しきれなくなってしまう。

また、流域下水道への維持管理負担金は実際に流れた水量で計算されるため、雨水が多いと余計な経費負担にもなります。中井町では雨水などの不明水の割合が2割弱になっており、近年、徐々に増えています。

雨どいや屋外水道などの雨水が流れる管が汚水管へ誤ってつながっていないか点検をしましょう。

マンホールカードを

ご存知ですか？

下水道の大切さをより深く理解してもらうために始まったマンホールカードの配布。中井町での配布は12000枚を超え、カードを求めて日本はもとよりフランスやスペインなど海外から中井町に來られる方もいます。

マンホールカードの表面はマンホール蓋の写真や緯度経度が入っているため、そのマンホール蓋が実際に設置してある場所まで足を運ぶことができます。

マンホールカードは、配布場所を訪れていただいた方に、1人1枚、手渡しで無料配布しています。中井町では、平日に中井町役場2階下水道課、土・日曜、祝日は役場1階宿直室で配布しています。その他の市町村の配布場所などはGKP(下水道広報プラットホーム)のホームページで確認してください。



GKPホームページ

合併処理浄化槽 設置費用などの補助制度

合併処理浄化槽への転換、適正な維持管理をお願いします。転換と維持管理には、補助金をご利用ください。詳細は、町のホームページをご確認ください。

問合せ

産業環境課 ☎(81)1115

【転換の補助】

	5人槽	6～7人槽	8～10人槽
基準額(本体設置)	332,000円	414,000円	548,000円
増額(配管設備)	330,000円	330,000円	330,000円
合計	662,000円	744,000円	878,000円

※上記金額は限度額です。

費用が限度額未満の場合はその額が補助額になります。

※上記費用に加え撤去費の補助があります(限度額あり)。

【維持管理費の補助】

1基5,000円

浄化槽区域の合併処理浄化槽で、清掃、保守点検、法定検査を実施し、法定検査結果が「適正」「おおむね適正」であることが対象要件です。



町ホームページ
ID 509

浄化槽汚泥は堆肥化して無料配布しています。足柄上衛生組合に電話予約して受取ってください。

住所 南足柄市班目1547

電話 ☎(74)0722

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

「忘れても笑顔で暮らせる街づくり」

(2026年度世界アルツハイマーデー・月間標語)

9月は「世界アルツハイマー月間」です。国内に限らず、世界各国で認知症に関する啓発活動が行われます。年齢に関わらず誰もがなり得る認知症。一人ひとりが「自分ごと」として理解し、認知症の方の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、理解を深めましょう。

認知症ってどんな病気？

認知症とは、様々な病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に変化し、記憶、判断力などの認知機能が低下して、社会生活に支障を来した状態をいいます。高齢化の進展とともに、認知症と診断される人も増加しています。65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度の調査の推計



では、認知症の人の割合は約12%、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害の人の割合は約16%とされ、両方を合わせると、3人に1人が認知機能にかかわる症状があることになります。(軽度認知障害の方全てが認知症になるわけではありません。)

また、65歳未満で発症する認知症は、「若年性認知症」と呼ばれ、発症年齢は平均54歳と若く、今日、認知症は誰もがなり得ると考えられています。

初期は単なる物忘れのように思えることが多いですが、憂うつ、力がなくなつた、外出を嫌がる、被害妄想がある、話が通じにくくなった、お金の勘定ができなくなったなどの「サイン」が出てきたときは、かかりつけの医師や専門機関への相談をおすすめします。

政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」参照・抜粋



アルツハイマー月間

企画展示

認知症に関する本の展示、チラシ・リーフレットの配布をします。ぜひお立ち寄りください。

開催期間 9月30日(水)まで

(休室日を除く)

場 所 農村環境改善センター

井ノ口公民館図書室

問合せ

健康課 ☎(81)5546

相談窓口を気軽にご利用ください

○中井町認知症に関する相談

・ 随時相談

中井町地域包括支援センター ☎(81)2441

・ 認知症地域支援推進員による相談

毎月開催しています。日程は広報でお知らせします。10月の開催について15ページに掲載しています。

○医療受診の必要性や心配な行動、気になる症状への対応方法についての相談

小田原保健福祉事務所足柄上センター

☎(83)5111 (代表)

○認知症全般に関すること、介護の悩みなど(介護の経験者などによる相談)

かながわ認知症コールセンター

☎045(755)7031

○認知症に関する専門医療相談

神奈川県認知症疾患医療センター 曽我病院 福祉医療相談室

☎(42)1630 (代表)

※若年性認知症の相談も受け付けます。

認知症になっても安心！介護の中心地域をめざして

○どなたでも参加できる交流の場
「なかいいっとカフェ」

参加者同士が交流をもちながら楽しめるプログラムの実施や、認知症について学んだり、悩みを打ち明けたり、家族などの介護に関する相談もできる自由な交流の場です。

日時 10月14日(水)10時～11時30分 受付9時45分
場所 保健福祉センター3階集会室
内容 簡単体操で元気に！座ってできる体操
定員 15名
費用 喫茶代200円程度
講師 健康運動実践指導者 松本恵理子氏
申込み 10月6日(火)までに健康課 ☎(81)5546



○中井町の応援者を増やそう！
「認知症サポーター養成講座」

認知症について理解を深め身近な応援者となるサポーターの養成を行っています。

日時 10月28日(水)13時30分～15時 受付13時15分
場所 保健福祉センター2階集団指導室
内容 認知症とは、症状・治療、予防について、認知症の方への接し方について

修了者にはサポーターの証となるオレンジリングを配布

対象 18歳以上の町内在住・在勤者

定員 15名

講師 認知症キャラバン・メイト

申込み 10月23日(金)までに健康課 ☎(81)5546



講座の様子



○地域の皆さんでさりげない見守り！

「中井町高齢者見守りネットワーク」

暮らしに関わる知人・友人や事業所、関係機関などが地域全体で見守り、住み慣れた地域で安心して暮らせることを目指す取り組みです。日頃の見守りの中で異変や気がかりなことがあったときは、町や包括支援センターへご連絡ください。また、本活動に賛同し、見守り活動にご協力いただける事業所を随時募集しています。

あなたのまわりに気がかりな高齢者はいませんか

- ・新聞や郵便物がたまっている
- ・夜になっても家に明かりがつかない
- ・庭の手入れがされなくなり荒れている
- ・家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる

ちょっととした気づきをご連絡いただくことで、命を守ることや、必要な支援につながります。



映画上映会

「ぼけますから、よろしくお願いします。」

認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

日時 10月3日(土)13時30分～15時30分(13時開場)

場所 農村環境改善センター

多目的ホール

定員 先着50名

費用 無料

申込み 社会福祉協議会

☎(81)2261



中井町長選挙が行われます

11月13日(金)に任期満了となる中井町長選挙が次のとおり行われます。

当日投票所に行けない方も、不在者投票などを活用し、貴重な一票を確実に投票しましょう。

問合せ

選挙管理委員会 ☎ (81) 1111



投票できる人

投票できる人は、次の要件をすべて満たす人です。ただし、一定の欠格事項に該当する人は除きます。

① 平成20年10月26日までに生まれた人

② 令和8年7月19日までに転入届を出したか、または住民票が作成された人で、投票日まで引き続き中井町の住民基本台帳に登録されている人

※投票できる人には、10月20日までに世帯ごとに入場券を送付します。

※入場券が届いた人でも、投票前に他市区町村に転出した場合は投票できません。

選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、告示日(10月20日)以降に、新聞折込および町内公共施設などへの配架を予定しています。また、町ホームページでも電子版の公報を公開します。選挙公報は、期日前投票所を含め、各投票所でもご覧いただけますので、投票の際にご活用ください。

不在者投票

選挙期間中に投票所、または期日前投票所にお越しになれない方は、次の方法により投票することができます。不在者投票には郵送などの日数を要するため、希望される場合はお早めに町選挙管理委員会へご連絡ください。

○他市区町村での不在者投票

選挙期間中に、出張などにより他市区町村に滞在している場合には、町選挙管理委員会から事前に投票用紙などの交付を受けた上で、滞在地の市区町村選挙管理委員会にて不在者投票ができます。

※他市区町村で不在者投票を行う場合には、滞在地の市区町村の指定する不在者投票所で、受付時間内に投票を行う必要があります。

※不在者投票を行った場合でも、選挙当日までに中井町に投票用紙が届かなかつた場合、投票が無効になります。

○入院（所）中の人の不在者投票

選挙期間中に病院や老人ホームなどに入院・入所をしている人（する予定の人）は、病院長などに不在者投票をしたい旨の申し出をすれば、病院長などの管理のもとで投票することができます。詳しくは、入院（所）中の病院や老人ホーム、町選挙管理委員会におたずねください。

※各病院、施設ごとに申し出の締め切り期限が異なります。

※不在者投票の申請を行った後で投票前に退院（所）した場合は、投票所での投票ができなくなります。

○郵便による不在者投票

身体に重度の障害があるなど、以下の表に掲げる事項に該当する方は、選挙管理委員会からあらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受け、ご自宅などで投票することができます。

郵便投票証明書の交付には事前の申請、審査が必要になりますので、希望する方は、お早めに町選挙管理委員会へご相談ください。



郵便投票ができる基準（次のいずれかひとつに該当）

種別	対象となる障害の程度や介護度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害（１級または２級） 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害（１級または３級） 免疫、肝臓の障害（１級から３級）
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害（特別項症から第２項症） 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害（特別項症から第３項症）
介護保険証	要介護５

困っていることはありませんか？

行政相談・人権相談・心配ごと相談 合同相談所を開設します！

日常の様々な問題や苦情の相談、生活の心配ごとやちょっとした悩みなどを、
行政相談委員、人権擁護委員、民生委員に相談できる合同相談窓口を開設します。

問合せ

総務課 ☎(81) 1111

日時・会場

10月7日(水)

9時30分～11時30分 保健福祉センター3階 工作室

13時30分～15時30分 井ノ口公民館1階 音楽室

相談内容

行政相談委員

道路、年金、窓口対応など行政全般の苦情、要望など行政に関する相談

人権擁護委員

セクハラ・パワハラ、家庭内暴力、いじめ、体罰など人権に関する相談

民生委員・児童委員

日常のちょっとした相談、悩み、心配ごとに関する相談

※予約不要ですが、事前に来場時間、相談内容をお伝えいただくと、スムーズにご案内できます。

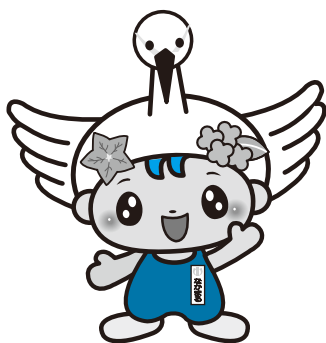


相談無料・秘密厳守

ひとりで悩まないで、お気軽にご相談ください！



行政相談キャラクター
キクーン



なかまる



人権イメージキャラクター
人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

9月10日は「世界自殺予防デー」

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」

問合せ

福祉課 ☎(81)5548

ストレスに早めに気づき、上手に付き合しましょう

ストレスとは、外部からの刺激を受けたときに生じる緊張状態のことを指し、からだやこころにストレスサインが現れます。からだやこころに症状が現れる前にセルフケアを心掛け上手にストレスと付き合う方法を身につけていきましょう。

自分に合ったストレス解消法を見つけましょう

運動でからだを動かしたり、入浴やストレッチ、気の合う人との時間を持つなど日頃から気軽に取り組むことのできるストレス解消法を見つけましょう。



からだ・こころのストレスサイン

からだのサイン

- ☐ 食欲がない
- ☐ 寝つきが悪い
- ☐ 疲れやすい
- ☐ 頭痛が長く続く
- など

こころのサイン

- ☐ 集中できない
- ☐ 人付き合いを避ける
- ☐ イライラする
- など

相談窓口などの名称	内 容	連絡先など
中井町福祉課	保健福祉センター1階での面談のほか、お電話での相談も行います。	電話 (81)5548 受付 土・日曜日、祝日、年末年始を除く 8時30分から17時15分まで
小田原保健福祉事務所 足柄上センター 保健予防課	こころの健康相談を含む各種健康相談を行います。	電話 (83)5111 受付 土・日曜日、祝日、年末年始を除く 8時30分から17時15分まで
L I N E 相談 「生きづらびっと」	SNSやチャットで相談を受け、必要に応じて電話・対面支援や地域支援につなぎます。	受付 8時～22時30分 月・金曜日のみ 6時～22時30分 ※受付は22時まで  L I N E アプリから検索して追加 I D【yorisoi-chat】
あなたの居場所 チャット相談	24時間365日、誰でも無料・匿名で利用できます。秘密を守りながらいつでも相談できます。	受付 24時間365日  ホームページ https://talkme.jp/
L I N E 相談 「いのちのホットライン@かながわ」	「生きるのがつらい」「苦しい」など、こころの悩みを専門相談員にL I N Eで気軽に相談できます。	受付 水曜日、祝日、年末年始を除く 17時から24時まで ※受付は23時30分まで  L I N E アプリから検索して追加 I D【inochi2020】

よみがえる！中井の郷土資料

その13

中井町に残る

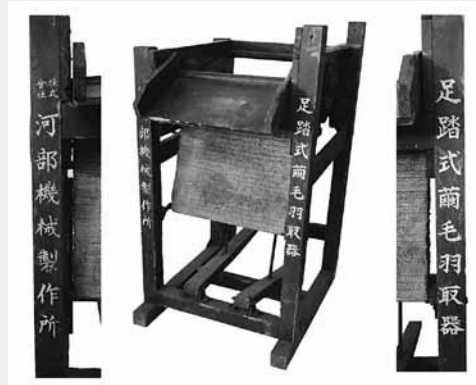
養蚕の道具から

かつての中井町では、農家の人たちが「養蚕ようさん」という仕事をしていました。養蚕とは、蚕かいこを育てて繭まゆから糸をとることです。かいこは桑の葉を食べて育つ小さな虫で、繭を作るときに静かで清潔な環境を好みます。中井町では麦やたばこの栽培が盛んで、特に収穫期のたばこのおいが強い夏の時期には養蚕を行いました。かいこにはたばこのおいがよくないとされたため、農作業が忙しい季節を避けて、春と晩秋の2回だけ養蚕が行われていました。

中井村誌によれば、当時の中井町で養蚕に取り組んでいた農家は約120戸でした。これは、何らかの農業を営んでいた戸数の約16%にあたり、町の主な産業とまでは言えない規模だったようです。それでも旧郷土資料館に残る民具を見ると、養蚕に関する道具は少なくなく、農家の人々が真剣に養蚕に向き合っていたことが分かります。

その道具のひとつが「毛羽取器けぼ」です。繭の表面についた毛羽けぼと呼ばれる余分な糸やごみを取り除き、きれいな糸を

作るために使われました。本体には製品名とメーカー名が記されており、「河部機械製作所」が製作したものだとかります。当時としては最新の農具で、相当な金額だったと考えられます。こうした機械を購入した事実は、「養蚕をしつかりやろう」という強い思いがあつてのことなのでしょう。



毛羽取器

捨てられれば記憶は途切れます。だからこそ郷土資料を守り伝えることが、地域の営みを未来の子へ手渡す力になると思うと、郷土資料の役割の大きさを感じます。

文・写真・槐 真史

(中井町教育委員会生涯学習参与)

デジタル
郷土資料館

ちようちちよう発し

その33

「町民憲章」

月曜の朝は、町民憲章を読んで仕事に向かいます。

「美しく由緒深いゆるぎ丘陵の大自然に囲まれて住む私たち中井町民は」から始まる町民憲章は5項目からなり、昭和55年3月に制定されました。当時の『広報なかい』第178号によると、

「長い将来にわたって町民の幸せを図るために、『あすの生活への目標』として町民憲章の制定を計画」、現在の役場庁舎落成を契機に起草委員会が設置されたそうです。委員それぞれが草案を持ち寄り、検討を重ねてまとめられました。昭和40年代の終わり頃から町村でも憲章制定がブームになり、視察先で似たような憲章を見かけますが、わたしが町民憲章を読む度に惹かれるのは、その総合性です。



とにおろそかにしているものはないかと自省し、一週間の仕事の糧にしています。

この総合性、網羅性を現在の文脈に置き換え、まちづくりの根幹に据えたのが、今年度から向こう10年を期間とする「第七次中井町総合計画」の6つの分野といえるかもしれません。

第七次総合計画では、町が目指す将来像を「町民が幸福を実感できるまち」と掲げています。中井町ならではの幸福について、ウェルビーイング指標を用いたアンケートを行ったところ、5つの幸せの形が浮かび上がってきました。それをそのまま①よく暮らす、②よく働く、③よく学ぶ、④よい心身、⑤よい繋がりと、いう5つの幸せの要素とし、そこに町民の皆さまを支える⑥よい行政を加えた6つの分野として、町が取り組むすべての事業を再編したのが今回の特徴です。これによって、どの政策がどのように皆さまの幸福実感と結びついているかを「見える化」することができ、政策評価にも用いるという全国でも稀有な総合計画が生まれました。

先達が未来の幸せを願って編み上げられた「町民憲章」。そこに込められた喜び、③老人をいたわる、④緑と水を大切ににする、という4項目を取り入れたとしています。これらにまちづくりの要素が網羅されていると感じ、読むごとに

中井町の薬剤師による 暮らしの健康講座 vol.79

朝晩はだいぶ過ごしやすくなりましたね。今回は、この時季に気をつけたい体調管理についてお話しします。

日中はまだ残暑が続き、朝晩との気温差が体にじわじわと負担をかけます。実は9月は、**1年のなかでも体調を崩しやすいタイミング**のひとつです。夏の疲れが積み重なっていると免疫力が落ちやすく、風邪や胃腸の不調、倦怠感が出やすくなります。また自律神経が乱れやすく、睡眠の質が下がったり、食欲が湧かなかったりといった症状が出ることもあります。思い当たる方は、まず**睡眠をしっかりとる**ことを意識してみてください。寝不足が続くと体の回復力が落ちてしまいます。

食事面では、**秋に旬を迎える食材**を積極的に活用しましょう。さつまいもは食物繊維が豊富で腸の調子を整えてくれます。きのこ類にはビタミンDが多く含まれており、免疫力を高める働きがあります。栗やりんごはビタミンCが豊富で、疲労回復や風邪予防にも役立ちます。旬の食材は栄養価が高いだけでなく、手に入りやすく価格も落ち着いているのがありがたいところです。

衣替えのタイミングでもありますので、薄手のカーディガンや羽織りものを一枚持ち歩く習慣をつけておくと、気温の変化に対応しやすくなりますよ。気になることがあれば、いつでも薬局にご相談ください。



今回は
秋の体調管理
について話します！

なかいまち薬局
うるしばたしゅんすけ
漆畑 俊哉 薬剤師



里都まち♡掲示板

日野原記念ピースハウス病院主催 町民公開講座

人生を豊かに自分らしく生きるために
「これからのこと」を考えてみませんか

第1回

日時 11月9日(月)13時30分～15時

内容 思いをつないで安心して暮らしていくために“あらかじめの準備”とは？

講師 日野原記念ピースハウス病院
診療部長 羽成恭子

第2回

日時 12月14日(月)13時30分～15時

内容 ①もし、がんと診断されたら、どうする？
②重大な病気や認知症になったときどんな支援が受けられる？

講師 ①日野原記念ピースハウス病院
診療部長 羽成恭子
②訪問看護ステーション中井
管理者・ケアマネジャー 田中美江子

場所 保健福祉センター3階会議室 定員 各回60名 費用 無料

その他 看護師、薬剤師、管理栄養士による「よろず相談コーナー」も開設します

申込み 二次元コードを読み取り、申込みフォームから申込み

問合せ ピースハウスホスピス教育研究所 電話(81)8904



サンスベリアの花が咲きました！

葉を楽しむ観葉植物としてのイメージが強いサンスベリアですが、日ごろから丁寧に育てることで、花を咲かせることもあるそうです。3、4年ほど育て続け、7月中旬頃から花を咲かせました。

サンスベリアの花はめったに咲かないことから「幻の花」ともいわれています。

【投稿者】井上和洋さん(境)



にほんご ぼうさいじょうほう
やさしい日本語 防災情報 Vol.26
yasashii nihongo bosai joho

ぼうさいくんれん さんか
防災訓練に 参加して ください
bosaikunren ni sankashite kudasai

問合せ 地域防災課 ☎(81) 1110

ぼうさいくんれん じしん かじ あんぜん に れんしゅう
防災訓練とは、地震や火事のときに安全に逃げる練習です。

bosaikunren towa jishin ya kaji no toki ni anzen ni nigeru renshu desu.

ひなんじょ に ある しょうかき ひ け
避難所(逃げる ところ)まで 歩いたり、消火器(火を消す 道具)の

hinanjo (nigeru tokoro) made aruitari shokaki(hi o kesu dōgu) no

つか かた れんしゅう
使い方を みんなで 練習します。

tsukaikata o minna de renshu shimasu.

なかいまち じしゅうぼうさいそしき ちか す ひと さいがい お
中井町には、自主防災組織(近くに 住む 人たちが 災害が 起きたとき

nakaimachi niwa jishubosaisoshiki(chikaku ni sumu hitotachi ga saigai ga okita toki

たす あ あつ
助け合う 集まり)が あります。

tasukeau atsumari) ga arimasu.

あなたの いえ ちか じしゅうぼうさいそしき ぼうさいくんれん ぼうさいかつどう
あなたの 家の 近くの 自主防災組織が 防災訓練や 防災活動を していたら

anata no ie no chikaku no jishubosaisoshiki ga bosaikunren ya bosaikatsudo o shiteitara

さんか
参加して ください。

sankashite kudasai.

ちか す ひと さいがい お とき はなし
近くに 住む 人たちと 災害が 起きた時の ことについて 話を してください。

chikaku ni sumu hitotachi to saigai ga okita toki no koto ni tsuite hanashi o shite kudasai.

おお さいがい お たても の みち たくさん こわ
大きな 災害が 起きた ときは 建物や 道が たくさん 壊れます。

okina saigai ga okitatoki wa tatemono ya michi ga takusan koware masu.

あなたや あなたの 家族が 生きるためにも 防災訓練に 参加しましょう。

anata ya anata no kazoku ga ikitutame nimo bosaikunren ni sankashimasho.

ことし そうごうぼうさいくんれん じゅうがつよつか にちようび
今年の 総合防災訓練は、10月4日(日曜日)です。

kotoshi no sogobosaikunren wa jugatsuyokka(nichiyōbi) desu.

まち し う と
町からの お知らせを 受け取りましょう

machi kara no oshirase o uketorimasho

まち じしん おおあめ こうずい かじ さいがい じけん し
町から 地震や 大雨、洪水、火事などの 災害や 事件などの お知らせを

machi kara jishin ya oame, kozui, kaji nado no saigai ya jiken nado no oshirase o

めーる う と
SNSや メールで 受け取ることが できます。

SNS ya meru de uketoru koto ga dekimasu

なかいまち ほむページ
中井町 ホームページ
nakaimachi homupeji



まち じょうほう の
町の 情報を 載せています

machi no joho o noseteimasu

なかいまち あんしんあんぜん めーる
中井町 安心安全メール
nakaimachi anshinansen meru



とうろく めーる あどれす
登録した メールアドレスに

toroku shita meruadoresu ni
さいがいじ きんきゅうじょうほう おく
災害時の 緊急情報を 送ります

saigaiji no kinkyuujoho o okurimasu

なかいまち こうしき
中井町 公式SNS
nakaimachi koshiki SNS



やふー ぼうさいそくほう
ヤフー防災速報
yafu bosaisokuho

ひなん かん じょうほう
避難に 関する 情報などを

はいしん
配信します

haishin shimasu





7/19

絆を深める清掃活動



中井町商工振興会青年部がグリーンテクなかいのバス停周辺の清掃活動を行いました。

地域への感謝と絆を深めるために行う「絆感謝運動」の一環として実施し、歩道と道路の端に溜まった土と枯れ葉の清掃と草刈りを行いました。

榊原部長は「場所によっては枯れ葉や土が高く積み重なっていて排水溝口も塞がれていたり、最近では雨の災害や事故のニュースも多く見かけるので、まちが安全になったと思うと嬉しいです。これからもまちの未来につながる取り組みを行って地域に貢献していきたいです」と話しました。

7/29

交通指導隊に警察から感謝状



中井町交通指導隊が、長年にわたり地域の交通安全活動に取り組んできた功績をたたえられ、松田警察署から感謝状が贈呈されました。

交通指導隊は昭和44年から活動を続けており、街頭での交通指導や交通安全の啓発など、地域の安全を守る活動に取り組んでいます。

里都 まちリポート



7/14

国際オリーブオイル大会で受賞



町内でオリーブを栽培する株式会社ファームビレッジ湘南のオリーブオイルが、ジャパン・オリーブオイル・プライズ(JOOP)2026で総合3位となり、日本のオリーブオイルとしては初の「Best of JOOP」に選出されました。また、OLIVE JAPAN 2026 国際オリーブオイルコンテストでも、金賞3品、銀賞2品を受賞しました。

7/17

湘南ベルマーレから副教材の寄贈



湘南ベルマーレと有限会社静雲堂から、地域の企業や仕事を動画や画像スライドで紹介するデジタル副教材「地域のお仕事ガイドブックDX」西湘版が寄贈されました。

ガイドブックは町内の小・中学校で、タブレット端末などを活用したキャリア教育や授業、家庭学習の副教材として活用されます。

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします



タイトルに※がついている事業は令和8年度
健康カレンダーと併せてご覧ください

※3〜4か月・7か月児健康診査

時 10月6日(火)

受付12時45分〜13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 3〜4か月児(令和8年5月6日

〜7月6日生まれ)

7か月児(令和8年1月6日〜3

月6日生まれ)

問 健康課 ☎(81)5546

※1歳児歯科教室

時 10月7日(水)

受付9時15分〜9時30分

場 保健福祉センター3階集会室

対 令和7年9・10月生まれ

問 健康課 ☎(81)5546



就学時健康診断

令和9年度小学校就学予定者を対象に健康診断を行います。保護者または代理の方が同伴で、必ず受診してください。対象者には通知を送付します。

○井ノ口地区

時 10月7日(水) 13時30分〜

場 井ノ口公民館

○中村地区

時 10月21日(水) 13時30分〜

場 農村環境改善センター

他 詳細は通知でご確認ください。受診日一週間前になっても通知が届かない場合は、お問い合わせください。

問 教育課 ☎(81)3906

相談

からだどこころの健康相談

無料個別相談を実施します。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。※1人30分程度

時 10月6日(火) 13時30分〜15時

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

対 医学的・専門的健康相談を希望する思春期以降の方。

申問 9月29日(火)までに

小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健福祉課

☎(83)5111 内線467

スマホなんでも相談

スマホを持っているけれど使い方がよくわからない方、些細なことでもご相談ください。まだスマホをお持ちでない方も、実際にスマホを触って体験できます。

時 10月21日(水)10時〜12時、13時〜15時

場 井ノ口公民館2階研修室1

内 1回30分

定 先着8名(時間予約制)

費 無料

講 株式会社ソフマップ

物 スマートフォン(お持ちの方のみ)

申 9月10日(木)から

予約専用電話

☎0077(78)9038(フリーダイヤル)

I P/携帯電話

☎050(3163)9038

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページID3574



りあん出張相談

時 10月6日(火) 14時〜16時

場 保健福祉センター3階工作室

内 「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談

申問 9月29日(火)までに

福祉課 ☎(81)5548

認知症相談

認知症(若年性認知症含む)について不安や悩みを持つ方やご家族などを対象に、医療受診の必要性や対応方法について専門医が相談をお受けします。

時 10月7日(水)、12月2日(水)

13時30分〜

場 足柄上合同庁舎4階

小田原保健福祉事務所足柄上センター

他 事前予約制

申問 小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健予防課

☎(83)5111 内線434

健康相談

時 10月15日(木) 9時30分〜11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談

申問 前日までに

健康課 ☎(81)5546

認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では？」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 10月21日(水) 9時30分～15時
場 保健福祉センター1階

費 無料

申 問 前日までに地域包括支援センター

☎(81)2441

子育て相談室

お子さんの言葉の発達や子育てにおける不安や悩み事など、経験豊かな講師に相談してみませんか。

時 10月22日(木) 10時～12時

場 子育て支援センターひまわり

内 子育ての個別相談

対 町内在住で子育て中の保護者

費 無料

講 紫牟田かな子氏

公認心理師、精神保健福祉士、

臨床発達心理士

申 問 10月21日(水)までに

子育て支援センターひまわり

☎(81)33365



※育児相談(健康ポイント対象事業)

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師、助産師、管理栄養士がお受けします。

時 10月28日(水) 9時30分～11時

場 保健福祉センター3階

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親

物 母子健康手帳、バスタオル

申 不要

問 健康課 ☎(81)5546

入案内

8・9月分水道メーターの検針

時 検針期間：9月8日(火)～30日(水)

2か月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

【ご協力ください】

①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。

②犬はメーターボックスから離して、必ずつないでおいてください。

③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。

④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

他 右記の理由などで検針ができなかつた場合、お客様にメーターを確認してもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 上下水道課 ☎(81)3903

中井町ウィークエンドウェザー

中井町の天気予報と、週末のイベント情報や季節の話題などをまとめた動画をYoutubeで公開しています。

この動画では、気象予報士が週末の天気や週間予報をわかりやすく解説。

さらに週末に開催される町のイベント情報や、お出かけ、生活に役立つ情報もお届けします。

動画は5分程度です。ぜひご覧ください。

【配信日時】毎週木曜日

【主な配信内容】

中井町の週末天気予報とイベント情報、季節の話題など。

※動画はYouTube「中井町ウィークエンドウェザー」で公開します。

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP ホームページID3547



中井町
ホームページ



ウィークエンド
ウェザー
YouTube



献血にご協力ください

病気やケガなどで輸血が必要な患者さんのために、健康な方の血液が必要です。ご協力をお願いします。発熱が確認された方は、入場をご遠慮いただきます。

時 9月30日(水) 13時30分～16時

場 役場庁舎前駐車場

対 16～69歳の方

※65歳以上の方は、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳に献血の経験がある方に限ります。身分証明書、献血カード(お持ちの方)

他 ①男性は45キログラム未満、女性は40キログラム未満の方は献血できません。

②薬の服用、体調、海外渡航歴などにより献血できない場合があります。

③健康な方であれば、献血による身体への影響はほとんどありませんが、体調を崩していたり健康状態のよくない時に献血を行うと、健康を損ねる場合がありますのでご注意ください。

問 健康課 ☎(81)5546

自治会に加入しましょう ～みんなで守る なかいの暮らし～

自治会は、地域のイベントや、美化活動、防犯活動、防災訓練など様々な活動を行っています。

住みよい地域づくりのために自治会に加入し、活動に参加してみませんか。

加入を希望される方は、自治会長または地域防災課までご連絡ください。

問 地域防災課 ☎(81) 1110

HP 町ホームページID821



ご自宅、施設などで歯科診療、口腔ケアが受けられます。高齢者の方や身体の不自由な方で歯科医院への通院ができない方、そのご家族はご相談ください。

【受付時間】平日10時～16時
【問】（一社）足柄歯科医師会地域医療連
携室 ☎(74) 4185

（一社）足柄歯科医師会
地域医療連携室



募 集

あしがらふるさと劇団劇団員・舞台補助

あしがらゆかりの人たちが劇団員となり、オリジナルコメディ劇をよしもと芸人さんたちと一緒にチャレンジする「あしがらふるさと劇団」のメンバーを募集します。

【募集枠】

・劇団員

・舞台補助（稽古のサポートや小道具制作）

【オーディション】

時 9月16日（水）18時以降（応募人数によって時間を区切つて実施）

場 大井町生涯学習センター
【稽古】

10月中旬ごろから公演日まで、6回ほどの稽古があります。日程や時間などは、参加者の都合を考慮して調整します。※稽古場所はいずれも大井町内を予定

対 4歳以上で足柄上1市5町（南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町）在住、在勤、在学の方
講 スベリイ・マリーキュリー氏
他 ・公演日は令和8年11月28日（土）です。

申 出演料などの支給はありません。
9月14日（月）までに専用フォームから

問 大井町政策経営課 ☎(85) 5003
企画課 ☎(81) 1112

HP <https://forms.gle/jSLX6IdE1RSXi7fE7>



第52回中井町民文化祭作品募集

日頃の文化活動の成果を発表する機会として、町民文化祭に作品を展示してみませんか。

時 10月31日（土）、11月1日（日）

作品の搬入は10月30日（金）13時～17時

作品搬出は11月1日（日）15時～（芸能発表会終了後）

場 農村環境改善センター

対 中井町在住または在勤の方

他 公共施設内で展示する内容にそぐわないと判断された作品、展示コーナーを超える大きさの作品の展示は、お断りする場合があります。

申 町ホームページからの申込または申込書（改善センターおよび井ノ口公民館の窓口で配布、または町ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、10月2日（金）までにメール、ファックス、郵送（必着）、窓口へ持参のいずれかの方法で提出してください。

問 生涯学習課 ☎(81) 3907

FAX (81) 5145

HP 町ホームページID2243

✉ shougai@town.nakai.kanagawa.jp



昨年作品展示

消防団員

現在、消防団員の約85%の方がサラリーマン(被用者)で、土日が仕事の方もいますが、団員相互に協力し合い、可能な範囲で活動しています。興味のある方はお問い合わせください。

対 18歳以上で中井町に在住、または在勤で近隣市町に居住している人
問 地域防災課 ☎(81)1110



水スポーツ

骨盤調整体操

骨盤のゆがみを改善しましょう。運動が苦手な方にもおすすめです。

時 10月1日(木) 13時30分～14時30分
場 子育て支援センターひまわり

対 町内在住で子育て中の保護者

定 10組 **費** 無料

講 井上美穂氏
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー

物 ヨガマットかバスタオル、飲み物
他 託児あり(要申込)

申 9月30日(水)までに

子育て支援センターひまわり
☎(81)33365

健康づくりウォーク

定期的にウォーキングをしている町民の方が中心となり活動しています。ウォーキング仲間を探している方などお気軽にご参加ください。

○砂口方面

時 10月9日(金) 13時30分～15時30分
場 井ノ口公民館玄関前集合

○健康づくりコース

時 10月26日(月) 13時30分～15時30分
場 中井中央公園星槎中井スタジアム
1塁側入口集合

【共通事項】

対 1時間30分程度のウォーキングができる方

物 飲み物

他 雨天中止

申 不要。集合場所に直接お集まりください。

問 健康課 ☎(81)5546
HP 町ホームページ
ID1952



マジックショー付き英語講座

今さら発音？今こそ発音！

本格的マジックも楽しみながら学べるユニークな講座です。楽しく英語を学びましょう。面白英語テキスト付きです。

時 10月6日、13日、20日(火) 全3回

13時30分～15時

場 井ノ口公民館研修室

定 20名

費 無料

講 ジョニー小椋(小椋健司)氏

物 筆記用具

申 9月25日(金)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311



講座

手話言語の国際デーin足柄

9月23日は、手話言語の国際デーです。手話の世界にふれてみませんか。

時 ①②9月23日(水・祝)

③9月23日(水・祝) 17時45分～21時

場 ①②南足柄市文化会館

③松田山ハーブガーデン

内 ①10時20分～、13時20分～

ミニ手話講座
10時50分～、13時50分～

あしがらシネマ特別上映会

『ぼくが生きてる、ふたつの世界』

費

①入場料1100円(小学生無料、中高生500円)

③ブルーライトアップ

障がい者手帳をお持ちの方と介添えの方1名につき割引あり

②③無料

他 ハーブガーデンには入れません。

申 不要。会場に直接来場

問 南足柄市文化会館 ☎(73)5111
福祉課 ☎(81)5548



応急手当普及員講習

応急手当の普及啓発を行う「応急手当普及員」を養成する講習です。

時 10月17日(土)、18日(日)、24日(土)

全3回9時～18時

場 小田原市消防本部

対 高校生以上(2市5町に在住・在勤・在学の方)、3日間すべて受講できる方。

定 先着20名

費 6400円(テキスト代)

申 9月15日(火)から電話で予約後、9月30日(水)までに申請書を消防本部救急課へ提出

小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

楽しく作ろう、ママ'Sキッチン

家庭でもお手軽に作れるパン作りを親子で体験しませんか。

時 10月29日(木)10時～12時30分

場 保健福祉センター2階調理室

対 町内在住の未就園児と保護者

定 6組 費 無料

講 小島朋子氏

物 エプロン、三角巾、マスク

申 10月28日(水)までに

子育て支援センターひまわり

☎(81)33365

未病センターない健康講座

(健康ポイント対象事業)
「クスリの上手な飲み方講座」

そのクスリ正しく飲んでいますか？
朝日生命保険相互会社より講師を招き、クスリの基本的な知識、食べ物、飲み物との飲み合わせなどについてお話しします。

時 10月8日(木)13時30分～14時30分

場 保健福祉センター3階集会室

対 65歳以上の町民

定 先着20名 費 無料

講 薬剤師

物 筆記用具

申 10月2日(金)までに

健康課 ☎(81)5546

女性人材成長セミナー

セミナーとあなただけの「キャリア相談」を通して、自分らしく働き続けるためのヒントをお伝えします。

【セミナー】

時 11月13日(金)10時～16時30分

場 【キャリアアカウンセリング】

時 11月18日(水)、19日(木)、20日(金)、25日(水)、26日(木)

10時～17時のうち一人50分

場 かながわ県民センター

対 総就業年数3～10年程度(20代～30代)の女性

定 30名程度(申込多数の場合は抽選)

スマホでGO!

花匂いデジタルスタンプラリー第2弾

秦野市、中井町、二宮町、大磯町の通称花匂いエリアを舞台とした「デジタルスタンプラリー」を今年も開催します。

デジタルスタンプラリーに参加してスタンプを集めると特産品などが当たる抽選に応募することができます。

時 9月1日(火)～11月30日(月)

場 秦野市、中井町、二宮町、大磯町内の各所

費 無料

申 不要

問 企画課 ☎(81)1112

HP 町ホームページ ID2249



HP https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2t/kouza_event/w_growth_seminar_2026.html



費 2000円
講 片岡裕子氏

株式会社キャリア・ブリッジ代表取締役

申 10月23日(金)までにかなテラス

ホームページから

問 かなテラス企画推進課

☎0466(27)2114

イベント

わくわく広場

園庭を開放し、未就園児の親子同士が交流できる場を支援します。

(自由遊び)

時 9月25日(金)、10月14日(水)

10時～11時

場 なかいこども園どんぐり棟園庭

および遊戯室

※雨天時はどんぐり棟遊戯室

帽子、タオル、水筒、着替え

申 不要

問 なかいこども園 ☎(81)1128

9月の行事予定 Event schedule

- 1火 議会定例会、りあん出張相談
- 2水 1歳6か月健診
2歳・2歳6か月歯科検診
- 3木
- 4金
- 5土
- 6日 チアダンス体験教室
- 7月
- 8火 母親父親教室①
町長選立候補予定者事前説明会
- 9水 なかいほっとカフェ
- 10木
- 11金 未病センターなかい健康講座
- 12土 里都まち♡なかい自然観察会
- 13日 敬老会
- 14月
- 15火 母親父親教室②
- 16水 認知症に関する相談、離乳食講習会
- 17木 健康相談
- 18金 男女共同参画推進講演会
- 19土
- 20日
- 21月 敬老の日
- 22火 国民の休日
- 23水 秋分の日
- 24木
- 25金 わくわく広場
- 26土
- 27日 町内一斉清掃、母親父親教室③④
- 28月
- 29火
- 30水 育児相談（井ノ口公民館）
献血（中井町役場）

HP <https://www.city.hadano.kanagawa.jp/soshiki/6/1039/5/2/13920.html>



問 秦野市役所 1階 政策課
☎ 0463(86)3460

申 9月30日(水)までに秦野市ホームページから

定 男女各8名 費 1000円

対 男性・独身で25歳以上40歳以下の秦野市、中井町、松田町、大井町に在住・在勤の方
女性・独身で25歳以上40歳以下の方
※いずれも学生は対象外

場 秦野駅集合・解散
※田原ふるさと公園集合・解散も可

時 11月28日(土) 10時30分～15時30分

内 ・そば打ち体験
・公園内グループ散策&チーム対抗口ゲーニング(雨天時はコミユニケーションゲーム)
・マッチング発表

はだの恋結び2026 秋を楽しむ。
そば打ち&ロゲーニング恋旅

2市8町プラごみ削減共同事業

みんなの海を守る！

海岸の砂から海洋プラスチックを探そう！

海洋プラスチックについて楽しく学んだあと、海岸の砂から実際に海洋プラスチックを探します。最後はみんなで海岸のごみを拾いながら、海を守るためにできることを考えてみましょう。

時 10月3日(土)10時～12時

場 酒匂川河口海岸 白鷗中学校駐車場集合

対 県西地域在住の小学3～6年生

定 20組（参加者1名につき保護者は原則1名まで同伴可、応募多数の場合抽選）

講 プラごみゼロ チームおだわら

物 筆記用具

他 雨天中止(開催可否は前日に判断し、メールなどで)

申 申込みフォームから

問 産業環境課 ☎ (81) 1115



申込締切
9月30日(水)



公共施設電話番号(市外局番0465)

町役場(代表) ☎ (81) 1111
井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
子育て支援センター ☎ (81) 3365
足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
松田警察署 ☎ (82) 0110
足柄東部清掃組合(大井町) ☎ (83) 1554
足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎ (83) 1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎ (81) 3903

高齢者の総合相談 (事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 **問** 地域包括支援センター ☎ (81) 2441

教育相談 (予約不要、電話・電子メール相談可) 中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課 ☎ (81) 3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんば教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

電話で確認！ 防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎ (81) 1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。

もうひとつの 我が家のような デイサービス

認知症ケアに長年携わるスタッフが寄り添います

ログハウス

少人数制

入浴・昼食付



デイサービス
センター

丸太の家 ☎0465-80-1047

中井町松本1135-1
(グレースヒル湘南内)

ittokai

中古自動車買取専門

1,000cc以上で動く車でしたら
2万円 から買い取ります!!
安心してお車をご売却したい時はお任せください

即日現金払い

減額なし

名義変更1週間以内

無料出張査定

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

神奈川県公安委員会 第452710003421号

中井店 (古宮)

神奈川県足柄上郡中井町井ノ口4085-9

TEL 090-8689-2356



なかい里都まち
CAFE

★9月の定休日

7日、14日、28日(月)
24日(木)

★カフェに関する情報は
SNSをチェック!



営業時間 10時30分～16時

(ラストオーダーは15時30分)

電話 0465-20-7393

住所 中井町比奈窪580(中井中央公園内)

ピザ窯が体験できます!



ご家族で、友人と、職場のイベントに。
楽しみ方いろいろ!

・子ども用プール貸出します。

・ゴミ回収は 45 L 500 円

※瓶、缶は要分別



火葬式・1日葬・家族葬に対応

2026年6月
新規オープン



湘和会館 中井

中井町井ノ口 2764-7 / 駐車場完備

ご相談は365日24時間対応

メール相談はこちらから▶



☎0120-24-8130



中井町建築組合

工事の事なら地元の
業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- (有)岩本設備工業 川口塗装 (有)かとう建装
- (有)及川板金工業 (株)小島総業 (株)荘司工務店
- (有)福美塗装 (有)中井電気 (株)峯尾鉄工所
- (有)丸伸板金工業 (有)山本建設 鈴木建築舎
- 早田板金工業 (有)成川設備工業所

【連絡先】中井町境1214 担当:相原

☎090-1538-9792

医療法人あじさい会 なかいファミリークリニック



内科・泌尿器科・小児科
皮膚科・漢方内科・精神科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	▲	/
15:00~18:00	●	●	●	●	●	▲	/

▲第2・第4土曜は心療内科の日
ココロの不調・物忘れの相談
認知症の検査ができます。
診療時間 9時~12時、13時~18時

お知らせ!!

肺炎予防の新しいワクチン接種を
開始しました。
前回接種より1年以上経過してい
る方はお問い合わせください。

ご予約はお電話
またはWebで!

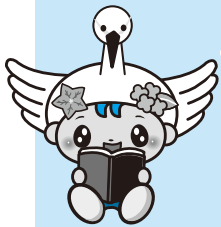


☎0465-81-8822
足柄上郡中井町井ノ口1876-1

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
(公財)神奈川県市町村振興協会

9月16日水
1枚300円
発売!!

宝くじ



今月の新着図書 New books

農村環境改善センター図書室 ☎(81)3907

◆一般書◆

- ・たぶん、恋しい(一穂ミチ)
- ・隣の畑は青々と(河崎秋子)
- ・アンチ・グッドモーニング(八木詠美)

◆児童書◆

- ・くうき(G.ブライアン・カラス/さく・え、西尾勝彦/やく、谷本浩志/監修)
- ・とびきりおいしいおうちおやつ(野村友里)
- ・スマホを持たない君へ(清水晴木)

井ノ口公民館図書室 ☎(81)3311

◆一般書◆

- ・メソポタミアのポート三人男(高野秀行)
- ・夜の恩寵(三浦しをん)
- ・夏帆(村上春樹)

◆児童書◆

- ・ほげちゃんいなかにく(やぎたみこ/作)
- ・しらべるふうけいのずかん
(おかべたかし/文、やまでたかし/写真)
- ・おれのなまえはイッパイアッテナ
(斉藤洋/作、杉浦範茂/絵)

多く貸し出されている本をピックアップ!

- ・肌馬の系譜(山田詠美)
- ・シャドウワーク(佐野広実)
- ・硝子のマンション(染井為人)
- ・犯罪前夜(吉川英梨)
- ・ぬすびと(寺地はるな)
- ・警察へ行こう(真保裕一)
- ・学校のふしぎ図鑑 みんなのギモンを解決!
(小学校教師ハチ/監修)
- ・青天(若林正恭)
- ・言問ラブソディ(小野寺史宜)

本の検索・予約はインターネットで!

図書の検索や、おすすめの図書、貸出ランキングなどを見ることができます。図書の予約をすることもでき、貸出可能になったらメールでお知らせします。ぜひご利用ください!



里 都 ま ち ♡ 俳 句

妻の居ず漢の料理あっぱっぱ	大佐田うづき	白シャツと洗濯挟みと青空	池田ミツ子
心頭滅却すれど被災地の酷暑	尾崎竹詩	なんとまあ長い参道白靴で	城所孝子
糸口はきつとあるはず草の絮	水口ヒデ子	雑談に箸の転げし秋夕餉	大嶋晃子
砲丸の強き腕やアイス食む	与名本真生	台風も西へと進む変度振り	水島すすむ
夏こもり天の岩戸は閉じにけり	櫻井正継	若竹の木洩れ日写し文机	ひとひら
今朝の風涼しく響き里山に	山口幸子	随天使の翼を焦す大夕焼	長谷川昭放
雲の峰湧く山近き盆地かな	石黒雅風	青富士に残る雪形鷹の爪	雑色吉臣
猛暑超え今年の雀兄貴顔	笹尾雅美	はったいの村の地蔵や化粧顔	加藤知広

人口の動き

(令和8年8月1日現在の人口と7月中の異動)

人口	合計	男	女
人口	8,578人(△9人)	4,237人(2人)	4,341人(△11人)
出生	3人	転入	27人
死亡	11人	転出	28人
世帯数	3,425世帯(7)		

わたしの提案

町では、皆さんの意見や提案を町政に反映させる「わたしの提案」制度を取り入れています。町への提案がありましたら、提案箱やホームページにお寄せください。皆さんのご意見をお待ちしています。

●提案箱設置施設

中井町役場 農村環境改善センター
保健福祉センター 井ノ口公民館
境コミュニティセンター
なかい里都まちCAFE



さとりーんと

今年の夏休みは、皆さんのように過ごしましたか。昨年は、暑さに負けて夏らしいことができなかった私ですが、今年は海や川へ行き、夏らしい時間を楽しむことができました。

とはいえ、今年の夏も暑さはなかなかのものでした。子どもの頃は暑さなど気にせず外で遊んでいたはずですが、今では「今日は暑いからやめておこう」となりがちです。それでも、たまには暑さを忘れて童心に帰ってみると、夏休みらしい時間を過ごせた気がします。

そんな夏休みも終わり、気付けば9月です。まだ暑い日が続きますが、虫の声や日暮れの早さに、少しずつ秋の気配を感じます。今年は夏を楽しめたので、次は秋らしいことを探してみようと思います。(1)



7/23

マジックの技を伝授



井ノ口公民館で「こどもマジック教室」を開催しました。講師のジョニー小椋さんによるマジックショーが披露された後、コインがコップを貫通するマジックの仕掛けやコツを教わりました。参加者はマジックの楽しさと難しさを体験しながら、技を身に付けました。

7/18

青少年育成のつどい



タレントのスマイリーキクチ氏をお招きし「言葉の責任、命の大切さ—誹謗中傷を越えて—」と題し、講演いただきました。

身に覚えの無い事件の犯人にされ誹謗中傷を受けたご自身の経験をもとに、誹謗中傷の恐さや対策方法、子どもをSNSいじめや有害情報から守るために大人ができることなどをお話いただきました。

また、オープニングでは中井中学校吹奏楽部が元気な演奏を届けてくれました。

7/28

司書の仕事を体験



井ノ口公民館で「こども司書体験」を行いました。参加した子どもたちは、図書の貸し出しや返却、本の整理などの仕事を体験しました。

参加した子どもは「普段できない仕事ができ楽しかった」と感想を聞かせてくれました。

司書体験を終えた子どもたちには、こども司書認定証が送られました。

な かい の 愛 だる

れお
零央くん
(2歳8か月)

遊ぶのが楽しくて
にこにこ

広報なかいにお子さんの写真を掲載しませんか？

【募集対象】町内在住のおおむね3歳までのお子さん

【応募方法】①お子さんの名前(ニックネームなども可)、②ふりがな、③生年月日、④電話番号、⑤自治会、⑥一言コメントと画像データ(jpegなど)を添えてメールでご応募ください。

問 地域防災課 ☎(81)1110
✉ chiiki@town.nakai.kanagawa.jp



中井町 公 式 X(twitter)



中井町 公 式 LINE



中井町 公 式 Youtube



中井町ホームページ



ウィークエンドウェザー



中井町 公 式 Instagram



中井町 公 式 facebook



中井町 公 式 note



マチイロ



Yahoo!防災