

# 五・七・五に思いを込めて 男女共同参画川柳を募集します！

第6回

誰もが性別に縛られず、一人ひとりの個性と能力が発揮できて、自分らしく生きていける男女共同参画社会について、川柳で思いを表現してみませんか。

家庭や学校、職場、地域など、日々の暮らしの中で、あなたが体験した、感じた、考えた男女共同参画に関する気づきや疑問など、五・七・五の川柳に詠んでお寄せください。

問合せ 地域防災課 ☎(81)1110

## 応募資格

中井町在住、在勤の方、町内事業者、町内で活動している方

## 募集期間

11月30日(月)まで

## 応募規定

- ・他のコンテストに応募していない未発表作品
- ・おひとりにつき3点まで
- ・応募作品の著作権は、中井町に帰属します

## 賞

- ・大賞（1点）地域通貨3,000さら
- ・入賞（3点）地域通貨1,000さら

## 応募方法

持参、郵送、FAX、メール、またはホームページの応募フォームから、名前、住所、年齢、電話番号、在住在勤等の別、ペンネーム（ご希望の方）、川柳、川柳の解説をお送りください。

## 注意事項

応募作品は、男女共同参画の推進・啓発活動に活用させていただきます。



## 第5回大賞作品

奏でよう 多様な声で 輝くみらい  
ジャックおじさん



町ホームページ  
ID 2209

## 中井町の薬剤師による 暮らしの健康講座 vol.80

10月に入り、朝晩は少しずつ涼しくなってきましたね。今回は、今年特に注意したいインフルエンザについてお話しします。

例年であればこれから本格的な流行に備える時季ですが、今年はすでに注意が必要です。厚生労働省は8月28日、全国の定点医療機関からの報告数が流行開始の目安を上回り、

全国的な流行シーズンに入ったと発表しました。昨年より5週間早い流行入りです。インフルエンザは、発熱や咳、のどの痛みに加え、強いだるさや関節痛などの全身症状が現れることがあります。予防の基本は、こまめな手洗い、室内の換気、咳エチケットです。人混みに出る際や体調が気になるときは、マスクの着用も感染対策になります。また、睡眠不足や疲労をためないよう、日頃から体調を整えておくことも大切です。

予防接種は感染を完全に防ぐものではありませんが、発症や重症化を防ぐ効果が期待されます。高齢の方や基礎疾患のある方、小さなお子さんなどは、接種時期について早めにかかりつけ医へ相談しておくことで安心です。発熱や強い倦怠感がある場合は無理をせず、早めに医療機関へ相談しましょう。お薬について気になることがあれば薬局にもお気軽にご相談ください。



今回は  
インフルエンザ  
について話します！

なかいまち薬局  
うるしばたしゅんすけ  
漆畑 俊哉 薬剤師

