

健康・相談・案内・募集
スポーツや催しなどの
情報をお届けします

健康

タイトル※がついている事業は令和8年度
健康カレンダーと併せてご覧下さい

高齢者インフルエンザ予防接種

○実施場所・期間

接種について、事前に医療機関に
お問い合わせください。

【足柄上郡5町・南足柄市・小田原
市内の医療機関】

10月1日(木)～令和9年2月28日(日)

【秦野市内、二宮町内および大磯町
内の医療機関】

10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

接種希望日当日に、次に該当する方

① 満65歳以上の方

② 満60歳以上65歳未満で、心臓、

じん臓または呼吸器の機能に

自己の周辺の日常生活が極度

に制限される程度の障がい

を有する方およびヒト免疫不全

ウイルスにより免疫の機能に

日常生活がほとんど不可能な

程度の障がいを有する方

費 1600円(生活保護受給者は無料。

接種時に受給者証を持参)

物 マイナ保険証または資格確認書
他 接種回数は1回です。

新型コロナウイルスワクチンとの
同日接種が可能です。

健康課 ☎(81)5546

高齢者新型コロナウイルス予防接種

○実施場所・期間

接種について、事前に医療機関に
お問い合わせください。

【足柄上郡5町・南足柄市・小田原
市内の医療機関】

10月1日(木)～令和9年2月28日(日)

【秦野市内の医療機関】

10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

【二宮町・大磯町内の医療機関】

10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

接種希望日当日に、次に該当する方

① 満65歳以上の方

② 満60歳以上65歳未満で、心臓、

じん臓または呼吸器の機能に

自己の周辺の日常生活が極度

に制限される程度の障がいを

有する方およびヒト免疫不全

ウイルスにより免疫の機能に

日常生活がほとんど不可能な

程度の障がいを有する方

費 5000円(生活保護受給者は無

料。接種時に受給者証を持参)

物 マイナ保険証または資格確認書

他 接種回数は1回です。

インフルエンザワクチンとの同日

接種が可能です。

健康課 ☎(81)5546

骨密度測定会・フレイルチェック

時 ①11月2日(月)、②13日(金)

両日とも9時30分～10時30分(受付
9時15分)、10時40分～11時40分
(受付10時25分)

場 ①井ノ口公民館

②保健福祉センター

内 骨密度測定、フレイルチェック
(指輪つかテスト、口腔機能チェッ

ク、握力測定)、運動指導

対 町内在住の75歳以上の方

定 各日先着30名 費 無料

講 ①高垣茂子氏 健康運動指導士

②京極浩氏 健康運動指導士

物 室内履き(井ノ口公民館のみ)

他 裸足になれる着衣でお越しください。

申 問 10月13日(火)から

健康課 ☎(81)5546

※母親父親教室(健康ポイント対象事業)

時 ①11月10日(火)9時30分～11時30分

②11月17日(火)13時30分～15時30分

受付は各回15分前から

場 保健福祉センター3階

内 ①知って得するお産のこと、母乳

のこと

②赤ちゃんのお風呂、産後の心と

からだの変化、家族計画、妊婦

疑似体験(パートナー対象)

対 妊婦さんとパートナー

他 託児あり(要申込)

申 問 11月4日(水)までに

健康課 ☎(81)5546

※2歳児歯科健康診査

時 11月11日(水)受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 令和6年10月生まれ

問 健康課 ☎(81)5546

※3歳児健康診査

時 11月11日(水)受付13時～13時15分

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対 令和5年8・9・10月生まれ

申 不要

他 案内、問診票および検尿容器が健

診日の2週間前までに届かない場

合は、ご連絡ください

問 健康課 ☎(81)5546

口腔がん検診

時 11月12日(木)9時～12時

場 (一社)足柄歯科医師会歯科保健セン

ター歯科診療室(足柄上衛生組合内)

対 1市5町(南足柄市・中井町・大

井町・松田町・山北町・開成町)

在住の方

費 1000円

他 応募多数の場合抽選。抽選結果は

11月5日までに郵送でお知らせし

ます。

申 10月21日(水)まで(必着)

はがきに「口腔がん検診希望」、
郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、性別、気になっている箇所や
状態など、連絡先を明記の上左記へ。

〒250-0101

南足柄市班目1547

問 (一社)足柄歯科医師会事務所

☎(74)1180

※離乳食講習会(健康ポイント対象事業)

時 11月18日(水)受付9時15分

場 保健福祉センター2階調理実習室ほか

内 講義、実習、試食

対 4〜8か月児の保護者

定 8名 費 400円(食材料費)

物 母子健康手帳、エプロン、バス

他 託児あり(要申込)

申 11月11日(水)までに

健康課 ☎(81)5546

相談

精神保健福祉相談

不眠、うつ、アルコール依存などのこころの不調に関する相談を、精神科医師と福祉職がお受けします。

時 10月30日(金)、11月10日(火)、12月8日(火) 13時30分から

※事前予約制

場 足柄上合同庁舎4階

申 小田原保健福祉事務所足柄上センター

場 足柄上センター 保健予防課

☎(83)5111

無料法律相談

時 10月29日(木)9時30分〜11時30分

場 役場3階大会議室

内 弁護士による法律が関係する悩み

事についての無料相談

申 10月22日(木)までに

総務課 ☎(81)1111

りあん出張相談

時 11月5日(木)14時〜16時

場 保健福祉センター3階工作室

内 「相談支援センターりあん」による障がいに関する相談

申 10月29日(木)までに

福祉課 ☎(81)5548

スマホなんでも相談

スマホを持っているけれど使い方がよくわからない方、些細なことでもご相談ください。まだスマホをお持ちでない方も、実際にスマホを触って体験できます。

時 11月17日(火)

10時〜12時、13時〜15時

場 井ノ口公民館2階研修室1

内 1回30分の個別相談

定 先着8名(時間予約制)

費 無料

講 株式会社ソフマップ

物 スマートフォン

申 10月9日(金)10時から

予約専用電話(フリーダイヤル)

☎0077(78)9038

IP・携帯電話からは

☎050(3163)9038

問 地域防災課 ☎(81)1110

HP 町ホームページID3574



認知症に関する相談

もの忘れが多くなったと感じたり、「認知症では？」と気になるような行動や体調の変化に気づいた方、お気軽にご相談ください。接し方や対応方法など、ご家族からの相談も受け付けます。

時 11月18日(水)9時30分〜15時

場 保健福祉センター1階

地域包括支援センター

申 前日までに地域包括支援センター

☎(81)2441

健康相談

時 11月19日(木)9時30分〜11時30分

場 保健福祉センター

内 保健師・管理栄養士による病気の

予防や健康づくりに関する相談

申 前日までに健康課 ☎(81)5546

育児相談(健康ポイント対象事業)

時 11月25日(水)9時30分〜11時

場 井ノ口公民館和室

内 妊娠中のことや育児に関する相談

を保健師・栄養士・助産師・保育

士がお受けします。

対 妊婦さんとその家族、就学前の子と親

物 母子健康手帳、バスタオル

問 健康課 ☎(81)5546



上 案 内

公証週間

10月1日から7日までは「公証週間」です。

公証制度とは、契約や遺言の際に法務大臣の任命した公証人が公文書である公正証書を作成し、後日のトラブル防止と取引の安全や遺言の完全な実現を図るものです。相談は無料で、各公証役場で行っています。

問 横浜地方法務局

☎045(641)7461

不登校児童・生徒、高校中退者などのための不登校相談会・進路情報説明会

県・市町村教育委員会とフリースクールなどが連携・協働し、相談会を行います。また、社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

時 10月17日(土)13時〜16時30分

受付12時30分〜16時

場 小田原合同庁舎

内 ・フリースクールなどの活動紹介

・個別相談会

・進路についての情報提供 など

対 小・中学生、高校生、高校中退者、

保護者、教員など

費 無料 申 不要

問 県教育委員会子ども教育支援課

☎045(210)8292

HP <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/v3p/hutoukou.html>



神奈川県最低賃金改正

10月1日から神奈川県最低賃金は
時間額1279円となりました。

問 神奈川労働局労働基準部賃金室

☎045(211)7354

「こどもたちのしあわせのために」
「里親制度をご存知ですか」

里親制度は、さまざまな事情により家庭で生活できなくなった子どもを、自分の家庭に迎え入れ、「あたいたかい愛情」と、「正しい理解」をもって『成長をサポート』する制度です。

【長期委託】

子どもとの養子縁組をせずに長期間の養育を目的とした委託

【一時保護委託】

家庭での養育が一時的に困難となった子どもの養育を目的とした委託

【3日里親】

施設で暮らしている子どもの家庭体験を目的とした活動

○里親講座

時 10月29日(木)10時～12時

場 児童養護施設 ゆりかご園

内 里親制度の説明、施設で生活する子どもたちについて、里親体験談。

申 10月26日(月)までに

小田原児童相談所子ども支援課

☎(32)8000

募集

令和9年度私立幼稚園新入園児

令和9年4月から私立幼稚園へ入園を希望する新入園児の募集時期をご案内します。

募集活動を公正に行うため、県内私立幼稚園関係団体において、園児募集時期を統一しています。

【募集要項配布】

10月15日(木)から各私立幼稚園で配布

【願書受付】

11月1日(日)から受付開始

※募集時期の前に説明会や見学会を行っている場合もありますので、各私立幼稚園へ直接お問い合わせください。

満3歳到達時の入園については、随時各私立幼稚園へお問い合わせください。

申 募集要項により各私立幼稚園へ
問 県私学振興課

☎045(210)3768

または各私立幼稚園

GREEN×EXPO 2027
子ども無料招待

申請受付中



神奈川県では、県内の満4歳から満18歳(令和9年4月1日時点)の皆さんが、GREEN×EXPO 2027に来場できるよう、申請いただいた方にもれなく「こども招待1日券」を配布しています。

未来を担う子どもたちが、地球規模の課題を自分事としてとらえる絶好の機会です。多くの方のご来場をお待ちしています。

【配布対象者】

次の要件を両方とも満たす方

- ①申請時点で神奈川県内に在住の方
- ②令和9年4月1日時点で、満4歳～満18歳の方

【申請期間】

9月1日(火)～令和9年9月5日(日)

満18歳の方は、令和9年3月31日(水)までに申請

【申請方法】

ホームページの申請フォームから

【配布内容】

こども招待1日券

(来場日時予約に使用する電子チケットID)

【注意事項】

- ・会期中いつでも1回入場可



- ・配布は1人につき1回まで
- ・使用する際は、「GREEN×EXPO 2027 チケットサイト」で来場日時予約が必要です
- ・同伴者の方は別途入場チケットの購入が必要です。

問 神奈川県GREEN×EXPO子ども招待事務局
コールセンター ☎050(3032)6230

GREEN×EXPO 2027開催概要

時 令和9年3月19日(金)～9月26日(日)

場 横浜市瀬谷区・旭区(旧上瀬谷通信施設)

【テーマ】

幸せを創る明日の風景

～ Scenery of the Future for Happiness ～

健康スポーツ

健康づくりウォーク

定期的にウォーキングをしている町民の方が中心となり活動しています。お気軽にご参加ください。

ポール・ウォーキング

時 11月13日(金) 13時30分～15時30分
場 保健福祉センター健康づくりステーション集合

井ノ口富士見台方面

時 11月24日(火) 13時30分～15時30分
場 井ノ口公民館玄関前集合

対 1時間30分程度のウォーキングができる方

物 飲み物 他雨天中止

申 不要。直接集合場所へお集まりください。

問 健康課 ☎(81)5546

講座

保健医療セミナー

足柄上医師会が開催する無料セミナーです。

時 10月21日(水) ①13時30分②14時30分

10月22日(木) ③13時30分④14時30分

10月28日(水) ⑤13時30分⑥14時30分

10月29日(木) ⑦13時30分

場 足柄上合同庁舎5階西側会議室

内 ①患者さんから教えていただいた、人生で大切なこと

②その「元氣だから大丈夫」が危ない?胃がん・大腸がんを早く見つける方法

③あなたのお口、最後にじっくり見たのはいつですか?

④未病を治す「セルフメディケー

ションで健やかに」

⑤増えてます!前立腺の病氣

「肥大症・がん」

⑥意外と知らない!知って得する

20の医学情報

⑦ナイスエイジングに導くセミナー

「頭とからだの元気アップ」

(前半)「あたまの体操、心を開く&こころに近づく言葉で!あ

たまの体操

(後半)「呼吸を整える」スポー

ツ朗読

講 ①林章敏氏

②日野原記念ピースハウス病院

③柳橋崇史氏 県立足柄上病院

④内堀雅博氏

⑤東海大学医学部付属病院口腔外科

⑥井原淑子氏 あさひ薬局

⑦三好康秀氏 県立足柄上病院

⑧市川大介氏

⑨いちかわ内科クリニック

⑩高垣茂子氏 健康づくり総合研究所

健康運動指導士・福祉レクワーカー

申 不要。直接会場へお越しください。

問 足柄上医師会事務局 ☎(83)1800

普通救命講習

成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

時 ①11月5日(木) 9時～11時

②11月28日(土) 9時30分～11時30分

場 ①小田原市消防本部

②大井町生涯学習センター

対 中学生以上(2市5町に在住・在勤・在学)

定 先着15名

申 10月6日(火)から電話で予約後10

月20日(火)までに申請書を最寄りの消防署へ提出

問 小田原市消防本部救急課

☎(49)4441

場 経営者向けダイバーシティ推進セミナー

男性育休推進は、ダイバーシティ

経営の具体的事例の一つです。その

本質を理解し、日々の職場運営に生

かすプログラムです。

時 11月11日(水) 13時30分～15時30分

場 オンライン(Zoom)

内 男性育休推進で組織を強くする

「チーム力と組織耐久力向上のヒント」

対 男性育休取得促進に向けた取組を

進めている企業の経営者、役員、

管理職、人事担当、ダイバーシティ

推進担当、育休推進担当など

定 30名程度 費 無料

講 塚越孝氏 (株)日本ギャップ解決

研究所代表取締役所長

申 10月29日(木)までにかなテラスの

申込みフォームから

問 かなテラス企画推進課

☎0466(27)2115

HP https://www.pref.

kanagawa.jp/docs/x2t/

kouza_event/keiseisou_

2026.html



インターネット被害未全防止講座

ワンクリック請求、SNSでの炎上、迷惑メール、個人情報の漏洩などトラブル事例からその対策を学びます。

時 11月18日(水) 10時～11時30分

場 井ノ口公民館研修室

定 20名 費 無料

講 特定非常利活動法人 NPO情報

セキュリティフォーラム

申 11月10日(火)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311

エンジョイクッキング

時 12月1日(火) 10時～13時

場 井ノ口公民館調理実習室

内 ひじきごはん、ごぼう入りハンバー

グ、小松菜とえのきのからし和え、

しめじと水菜のすまし汁、甘酒プリン

定 15名 費 700円(材料費)

講 中井町食育ボランティア会

物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申 11月16日(月)までに

井ノ口公民館 ☎(81)3311

ホームページのID検索

ホームページのID検索バーに入力すると、各ページに直接移動することができます。

ID検索バーは、パソコンの場合は右上に表示、スマホの場合は右上のメニューボタンをタップすると表示されます。

問 地域防災課 ☎(81)1110

イベント

TOKAIGローカルフェスタ2026

広大なキャンパスを地域住民に開放するオープンキャンパス型のイベントです。芸術体験、科学実験、国際フェア、防災広場や地域の特産品販売など多彩な企画が行われます。中井町は、湘南マルシェでブランド品の販売と町のPRを行います。

時 10月10日(土) 10時30分～15時

場 東海大学湘南キャンパス

問 TOKAIGローカルフェスタ2026実行委員会 ☎0463(58)1211

HP <https://www.u-tokai.ac.jp/collaboration/local/global>

企画課 ☎(81)1112
QRコード

LINE友だち募集中

中井町のイベント情報や町政情報などを配信しています。

LINEの「友だち追加」からID検索をするか、二次元コードをスマホのカメラでスキャンしてください。

問 地域防災課 ☎(81)1110



下水道ふれあいまつり

下水道への理解と関心を深めていただくため、下水道処理場の施設を開放します。

時 10月24日(土) 10時～15時

場 酒匂きらり広場(酒匂水再生センター内)

内 下水処理場見学、下水道学習室(微生物の顕微鏡観察)、ゲーム、スタンプリリーなど

他 ・小雨決行
・駐車場に限りがあるため、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

問 県下水道公社業務課 ☎0463(55)7211

HP <https://kanagawa-swf.or.jp/events/nureai-matsuri/>

QRコード

講演会「多様性を知り、「自分らしさ」を考える」

県西部広域パートナーシップ制度連絡協議会では、多様性を認めあう地域社会の実現に向け、講演会を開催します。

時 10月30日(金) 14時～16時

場 大井町生涯学習センター

定 先着30名 費 無料

他 手話通訳あり

講 奏太(かなたむ。)氏

映像クリエイター、YouTuber

問 10月23日(金)までに

福祉課 ☎(81)5548

里都まち♡掲示板

中井町総合型地域スポーツクラブ

里都まちがらつとスポーツ

ハイキングイベント開催!

豊臣秀吉が築いたとされる「石垣山一夜城跡」を目指して、早川駅から楽しくハイキング!

木々や自然を感じながら歩いた先には、相模湾を望む素晴らしい景色と、歴史ロマンあふれる一夜城跡が待っています。歴史路自然を満喫するハイキングに参加しませんか?

○石垣山一夜城跡

時 10月24日(土)

場 【集合場所】

①役場駐車場7時40分集合

役場入口7時53分出発(バス)→二宮駅→早川駅

②二宮駅改札口8時25分集合 8時36分発(JR)→早川駅

③早川駅9時集合

3時間程度のハイキング

80歳未満で3時間以上歩行できる方

20名(応募が5名以下の場合中止)

定 500円(保険代)と現地までの交通費

費 リュックサック、飲み物、タオル、雨具

他 雨天中止

申 10月19日(月)までに氏名、年齢、連絡先、集合場所を記載しメールで申込み

問 里都まちがらつとスポーツイベント担当 野地

☎090(8648)2329

✉ ynoiji@kpa.biglobe.ne.jp



里都まちがらつとスポーツ Facebook



10月の行事予定 Event schedule

- 1木 骨盤調整体操
2金 映画上映会「ぼけますから、よろしくをお願いします」
3土 総合防災訓練
4日 総合防災訓練
5月 3～4か月・7か月児健康診査
マジックショー付き英語講座①
りあん出張相談
6火 1歳児歯科教室、行政相談
人権相談、心配ごと相談
就学時健康診断(井ノ口地区)
7水 クスリの上手な飲み方講座
8木 地震を知らう～その時中山町は？～
健康づくりウォーク(砂口方面)
9金 10土
11日 スポーツの日
12月 マジックショー付き英語講座②
13火 わくわく広場、なかひつとカフェ
14水 健康相談
15木
16金
17土
18日 美・緑なかひつフェスティバル
19月
20火 マジックショー付き英語講座③
21水 認知症に関する相談
スマホなんでも相談
就学時健康診断(中村地区)
22木 子育て相談室
23金
24土
25日 中井町長選挙
26月 健康づくりウォーク(健康づくりコース)
27火
28水 育児相談(保健福祉センター)
認知症サポーター養成講座
29木 無料法律相談
楽しく作ろう!ママ'sキッチン
30金
31土 中井町民文化祭

かながわ消防フェア2026
with おたわら消防フェスタ

時 11月3日(火・祝)11時～15時
場 フレスポ小田原シティーモール
北館平面駐車場
内 見る・聴く
消防・救急車両展示、横浜消防音楽隊、旭丘高等学校、立花学園高等学校による演奏、消防職団員によるステージイベントなど

○体験する
ミニ消防車の乗車体験、防火衣着装体験、救命体験、水消火器による消火体験など
○味わう
県内特産品提供など
※無くなり次第終了

【主催】神奈川県、小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町
雨天中止
他 小田原市消防本部総務防災課
問 (49)4441

『104歳、哲代さんのひとり暮らし』上映会と「介護の日イベント」

第9回足柄上地区シネマエデュケーション・介護の日イベントを同時開催します。
時 11月7日(土)
場 南足柄市文化会館

○映画「104歳、哲代さんのひとり暮らし」上映会(字幕付き)
13時～15時(開場12時30分)
○介護の日イベント
11時～16時

介護関連の紹介、介護相談など、栄養・薬・歯のコーナー、パンの販売
費 無料
申 不要
問 (一社)足柄上医師会足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター
宅 宅医療・介護連携支援センター
問 (43)8172

なかひつとカフェ

認知症の方やご家族、地域の方などが交流できる集いの場です。介護や認知症に関する相談もできます。
時 11月11日(水)10時～11時30分
受付9時45分から

場 保健福祉センター3階集会室
内 みんなで一緒にゲーム(eスポーツ)をしよう
定 15名 費 200円程度(喫煙代)
申 問 11月4日(水)までに
健康課(81)5546
地域包括支援センター
(81)2441

kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

わくわく広場

園庭を開放し、未就園児の親子同士が交流できる場を支援します。(自由遊び)
時 11月12日(木)10時～11時
場 なかひつとも園(中井町)棟園庭および遊戯室
※雨天時はどんぐり棟遊戯室
帽子、タオル、水筒、着替え
物 帽子、タオル、水筒、着替え
問 なかひつとも園(81)1128

公共施設電話番号(市外局番0465)

町役場(代表) ☎(81)1111
井ノ口公民館 ☎(81)3311
子育て支援センター ☎(81)3365
足柄消防署中井出張所 ☎(81)0858
松田警察署 ☎(82)0110
足柄東部清掃組合(大井町) ☎(83)1554
足柄上地区休日急患診療所(開成町) ☎(83)1800



飲料水水質検査結果

先月実施した検査では、飲料水の水質に異常はありませんでした。詳細は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課水道班 ☎(81)3903

高齢者の総合相談

(事前に電話連絡をお願いします)

介護に関する心配ごとや介護予防、生活に関するさまざまな相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

場 保健福祉センター1階 問 地域包括支援センター☎(81)2441

教育相談

(予約不要、電話・電子メール相談可)

中学生までの教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

問 教育課☎(81)3906 kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

たんば教室(井ノ口公民館内) ☎(80)0080

電話で確認!

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

防災行政無線 ☎(81)1117へ発信⇒放送内容自動再生

4日前までの放送を聞くことができます。お聞き漏らしの際はご利用ください。