

一人ひとりが主役！魅力育む ^{さと}里都まち♡なかい

●主な内容 9月は健康増進普及月間です…2～3 敬老会を開催します…5 B型肝炎ワクチン予防接種…6 情報コーナー…7～12

振り込め詐欺の寸劇や替え歌も！ 納涼祭が開催されました

8月6日、半分形自治会で開催された納涼祭で、振り込め詐欺の手口を内容とした寸劇を、地域住民自らが演技し披露しました。また中村駐在所の丸山氏が「もしもおれおれかあさんよ～♪」と童謡「ウサギとカメ」の替え歌で振り込め詐欺防止を呼び掛けるなど、ひと味違う納涼祭となりました。



9月は健康増進普及月間です!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～



健康寿命とは…

健康上の問題で日常生活が制限されることなく
(認知症もしくは寝たきりにならない状態で)
生活できる期間のことをいいます。

ウォーキング講習の様子

健康増進普及月間は、生活習慣病の特性や運動、食事、禁煙など、一人一人の生活習慣改善の重要性を普及し、健康づくりの実践を促進するため、全国的に実施されます。町では、町民皆さんの生活習慣の改善のためにも、取り組んでいただきたい内容を紹介いたします。

「1に運動」
今よりプラス10分多く
からだを動かしましょう!

適度な運動や身体活動が大切です。町では、手軽にできる運動としてウォーキングによる健康づくりを推進しています。

健康づくりにおすすめ、ウォーキング

ウォーキングは有酸素運動です。酸素を効率よく体内に取り入れ、脂質、糖質を燃焼させてエネルギーに変えます。誰でも取り組みやすく、健康増進や生活習慣病の予防に、また、メタボリックシンドローム対策にも効果が期待できます。美・緑なかい健康プラン『働き盛りのウォーキングのすすめ』で行っている、運動を始めた方や楽しく続けたい方を応援するウォーキング関連の事業を紹介します。

ウォーキング講習会(全2回)

講義と実技で楽しく基礎を学びます。2回の受講がおすすめです。いずれか1回の受講もできます。

開催日

【第1回】10月23日(日)

9時30分～11時30分

ウォーキング前の健康状態自己チェック、運動強度、準備・整理体操、歩行にかかわる筋肉の鍛え方など

【第2回】11月27日(日)

9時30分～11時30分

歩行姿勢、歩行速度、坂道などでの身体への負担が少ない歩き方、靴の選び方・履き方 など

【共通事項】

場所／井ノ口公民館 講堂

講師／高垣茂子氏(かながわ健康財団 健康運動指導士)

対象・定員／町内在住・在勤の40～60歳代の方 30人

受講料／無料

申込み／10月18日(火)までに住所・氏名・電話番号・受講希望日を電話・ファックス・メールのいずれかで問い合わせ先へ。

※電話による受付は、閉庁日を除く

8時30分～17時15分



ウォーキングポイント登録制度

1日に歩いた歩数を、町が配布する記録帳に90日分(180日分も可)記録し、健康課へ記録帳をお持ちください。

100歩を1ポイントと換算し、登録します。ポイント高得点者の表彰を予定しています。

なお、ウォーキング記録帳は町内公共施設に置いてあるほか、自治会の健康普及員からの受け取りや町ホームページからダウンロードもできます。

登録の締め切り

平成29年4月14日(金)

※平成29年3月31日の歩数記録まで有効です。

【歩数計を差し上げます!】

20歳以上の方、先着1000人に歩数計を差し上げます(平成26・27年度に受け取られた方を除く)。

受取方法／平成29年3月31日までの閉庁日を除く8時30分〜17時15分に健康課へ(家族の代理も可)。

ウォーキング講習会・ウォーキングポイント登録制度は「健康ポイント制度」の対象事業です

健康ポイントを集めて楽しく健康づくりをしませんか。

詳細は、町内公共施設にあるチラシや町ホームページをご覧ください。

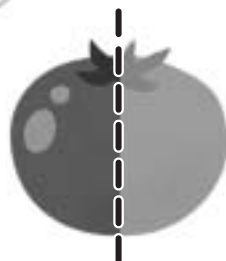
「2に食事」

今よりプラス70グラム多く野菜をとりましょう!

野菜に含まれるカリウム、ビタミン、食物繊維などは、生活習慣病の予防に効果的に働くと考えられています。野菜は1日に350グラムの摂取が目標とされていますが、日本人の平均摂取量では70グラムほど不足しています。



野菜70グラムのめやすは、トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分です。



野菜をたくさんとって減塩食生活!

野菜にはカリウムが豊富に含まれています。カリウムには体内の余分な塩(ナトリウム)を尿中へ排泄させる働きがあります。塩をとり過ぎないように気をつけるとともに、塩の排泄を促進する働きを持つカリウムを多く含む野菜をとりましょう。

未病センター・なかい健康づくりステーションで『野菜レシピ』を紹介しています

日時／閉庁日を除く9時〜17時
場所／保健福祉センター一階

「しっかりと禁煙」

禁煙でたばこの煙をマイナスしましょう!

タバコの煙はPM2.5です。これは、大気中に浮遊する粒の大きさが2.5マイクロメートル(2.5ミリの1,000分の1)以下の微小粒子状物質のことを指します。非常に小さな粒子であるため、肺の奥深くにまで入り込みやすく、肺をはじめ、全身の炎症を引き起こし、呼吸器疾患や循環器疾患などのリスク(危険度)を上昇させると考えられます。

また、喫煙者が吸い込む「主流煙」よりも、タバコの先端、火がついている部分から立ち上る「副流煙」の方が有害物質を多く含んでいます。



禁煙したいと考えている方へ

禁煙外来を実施している医療機関への相談ができ、喫煙本数や年数などの要件を満たしている場合には、健康保険などで禁煙治療を受けられます。(禁煙治療を実施しているかどうかは事前に問い合わせが必要です)

また、町では3カ月間のプログラムで禁煙応援相談を行っています。気軽にご相談ください。

美・緑なかい健康プラン

『禁煙応援(〇)』/『作戦』事業では「禁煙応援隊KOT16」を結成し、禁煙したい方を応援するポスターを作成しました

町内公共施設や自治会館などの喫煙場所に掲示しているほか、町ホームページでもご覧になれます。



自分のため、
家族のためにも
禁煙しましょう!

問合せ 健康課健康づくり班
☎(81)5546 FAX(81)5657
E-mail kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

9月10日は下水道の日

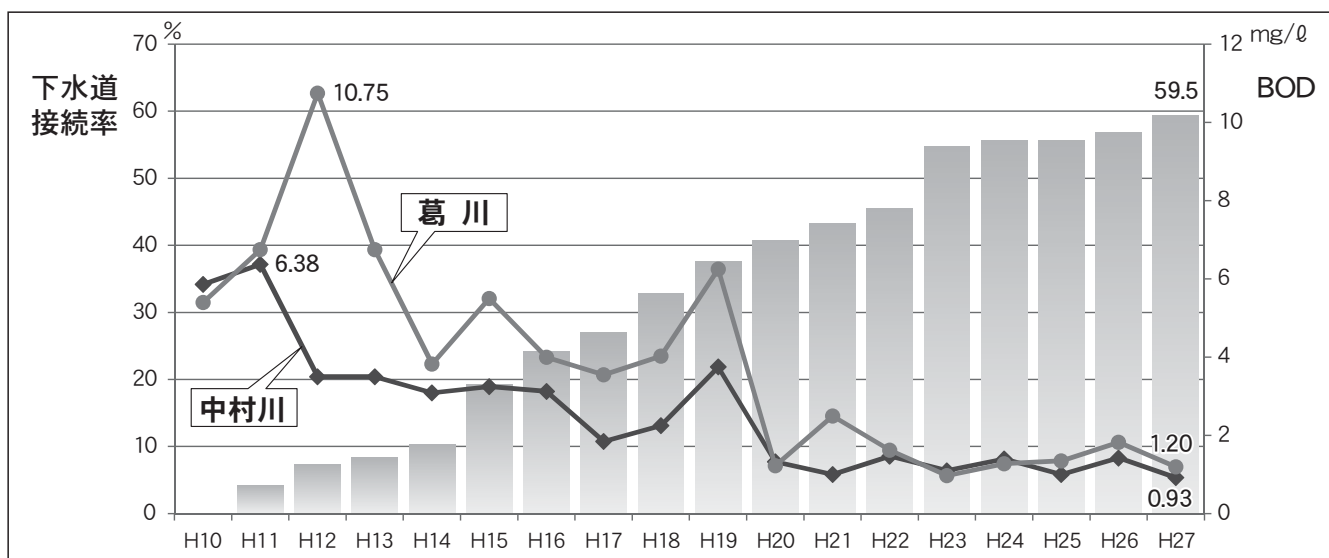
下水道区域の方は

下水道に接続しましょう

中井町の下水道は、平成11年から供用を開始し、市街化区域の整備がほぼ完了した平成17年度からは、市街化区域に隣接した調整区域の整備を進めています。

平成27年度末で全体計画区域の79.1%、248.47haの整備が完了し、接続できるようになっていますが、接続されている方はその中の63.2%（接続人口/処理区域人口）にとどまっています。

供用開始後、中村川・葛川の水質（BOD）は改善されてきています。今後も下水道に接続していただくことで、より一層の水質の改善、生活環境の向上が図られます。



※下水道接続率＝接続人口／計画区域人口

※BOD：生物化学的酸素要求量。河川の汚れを示す代表的指標。5mg/lでコイ、2mg/lでアユが生息できるといわれていますが、指標はこれだけではありません。ホタルは2mg/l以下ですが、水質以外の条件があります。

下水道は、家庭や事業所からの汚水を下水管で終末処理場まで運び、微生物で処理してきれいな水にして河川に戻しています。下水道の整備が進んでも、皆さんに接続していただかないと効果がありません。自然と生活環境を守るため、できるだけ早く下水道に接続しましょう。

下水道区域外の方は

合併処理浄化槽を設置しましょう

浄化槽エリアの方は、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

多くの方が利用している昔からの単独処理浄化槽では、トイレ以外の排水は処理されず、河川に垂れ流しになっています。過去には管理不備による食中毒事故もおきており、現在は新しく設置ができません。

合併処理浄化槽にすれば、下水道と同様、家庭から出る全ての汚水を微生物で処理し、きれいにして河川に流します。

合併処理浄化槽の利点

- 生活排水の汚れが10分の1に減ります。
- きれいな排水を安心して流せ、河川の水質が改善されます。
- 設置費用の補助制度があります（自己住宅のみ）。
詳しくは上下水道課へお問い合わせください。



問合せ 上下水道課 業務班 ☎(81)3903

9月19日(月)は敬老の日

9月15日から21日は「老人週間」です

9月15日は「老人の日」、19日は「敬老の日」、15日から21日までの1週間は「老人週間」です。

「老人週間」は、多年にわたり社会に尽くしてこられたお年寄りの皆さんを敬愛し、高齢者福祉への関心と理解を深めるとともに、健康で安心して生きがいを持った生活を送ることができる活力ある長寿社会を築くために設けられています。

本町の高齢者は、人口の約3割を占めています。高齢者が自分らしく、安心して暮らしていくためには、地域ぐるみで高齢者の暮らしを支えていくことが大切です。家庭や地域において、お互いの関わりを深め、高齢者福祉についての関心と理解を深めましょう。

~~~~~ **中井町敬老会を開催します** ~~~~~

町では、社会に長年尽くしてこられた功績に感謝するとともに、高齢者の皆さんの長寿をお祝いするため、次のとおり敬老会を開催します。第二部では、「エミフロンテ」による「笑い与健康」をテーマにした講演を行います。「笑い」は副作用のない最良の薬です。敬老会に参加し、笑ってもっと健康になりましょう！

日 時 **9月11日(日)**

13:30～ 第一部 式典

15:10～ 第二部 講演「笑いのチカラと脳トレでもっとイキイキ健康に！」

講師 エミフロンテ

会 場 農村環境改善センター 1階多目的ホール

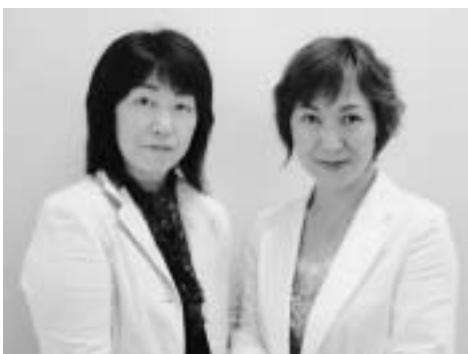
対 象 平成28年9月16日時点で75歳以上の方

当日は会場まで送迎バスを運行します。

送迎バスおよび役場駐車場は混雑が予想されます。

多くの方にご参加いただけるよう、ご家族による送迎が可能な方は、ご協力をお願いします。

**送迎バス運行表** ※交通事情などにより時間が多少前後します。



**エミフロンテ**

笑い与健康をテーマとした講演を女性2人でいきます。2人の絶妙な掛け合いや、座ってできる「笑い筋体操」は、幅広い年齢の方に好評です。全国各地の敬老会などで講演され、きめ細かく満足度の高い講演で人気を集めています。

| 地 区   | 集合時間  | 集 合 場 所           |
|-------|-------|-------------------|
| 中 村 下 | 12:25 | ○五所宮消防会館前         |
|       |       | ○農免道路入口           |
|       |       | ○藤沢自治会館前          |
| 境     | 12:40 | ○境コミュニティセンター前     |
|       |       | ○レインボーカントリー倶楽部入口  |
| 中 村 上 | 12:50 | ○松本俎原入口           |
|       | 13:00 | ○鴨沢バス停前           |
| 井ノ口下  | 12:50 | ○五分一バス停付近         |
|       |       | ○宮川酒店前（下井ノ口バス停付近） |
| 井ノ口上  | 12:55 | ○北窪入口バス停付近        |
|       | 13:00 | ○蓑笠神社前            |
|       |       | ○旧井ノ口薬局前（原バス停付近）  |

問合せ 健康課 高齢介護班 ☎(81)5546



# 10月1日より定期予防接種に

## B型肝炎ワクチン予防接種

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。

ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができ、肝炎の予防ができます（予防接種を受けても、お子さんの体質や体調によって免疫ができないことがあります）。

10月1日より定期予防接種となり、公費助成の対象（無料）となりますが、10月1日以前の接種、対象年齢を過ぎた接種は、任意接種の扱いとなり、公費助成は受けられず、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

**接種対象者**／平成28年4月以降に出生した、生後1歳に至るまでの方（1歳の誕生日の前日まで）

**接種回数**／生後1歳に至るまでの間（1歳の誕生日の前日まで）に3回接種する。

- 【1回目】 生後2月以降
- 【2回目】 1回目の接種から27日以上おく
- 【3回目】 1回目の接種から139日以上おく

※標準的には、生後2カ月、3カ月、7〜8カ月に接種

※平成28年10月1日以前（定期予防接種が開始される前）に、任意でB型肝炎の予防接種を受けた対象者（平成28年4月以降出生）については、既に接種した回数分の定期接種を受けた者とみなし、残りの回数を接種します。

その他／今年度接種対象（平成28年4月以降出生）の方には、後日個別にお知らせします。接種のできる医療機関についてもあわせてお知らせしますので、10月1日以降、母子健康手帳を持参の上、接種してください。



### 問合せ

健康課 健康づくり班  
☎(81)5546

# 住宅用火災警報器の交換は10年を目安に！

## 二〇一六年度全国統一防火標語

### 「消しまじょうその火その時その場所で」

平成18年6月に新築住宅への住宅用火災警報器の設置を義務付ける条例が施行されてから10年が経過します。

また、住宅用火災警報器の寿命は概ね10年とされています。10年が経過すると本体が劣化して火災を感知することができなくなるおそれがあるので、新しい住宅用火災警報器に交換してください。

なお、10年が経過していなくても、電池が切れてしまうと作動しなくなります。その他にも設置場所や使用方法などによって、作動不良となることもあるので、定期的な点検ボタンを押すなどして作動確認を行い、適正に維持管理をしてください。

#### 「住宅用火災警報器の設置のお願い」

平成27年度に避難行動要支援者世帯を対象に行った住宅用火災警報器の設置状況調査では、設置率は61.1%と平成27年に発表された全国の設置率81%に比べて大変低い結果でした。

住宅用火災警報器の作動によって、初期消火の成功、早期の通報や避難の成功など、大切な人命や財産の損失を防ぐことのできた事例が報告されています。

消防本部では住宅用火災警報器の設置率100%を目標に設置促進に取り組んでいますので、まだ設置していない住宅には早急に設置をお願いします。

火災のない安全で安心なまちづくりにご協力ください。

## 住宅用火災警報器の維持管理について

### 定期的な作動確認



点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、定期的<sup>※1</sup>に作動確認をしましょう。

作動確認をしても反応がなければ、本体の故障か電池切れです。<sup>※2</sup> 本体または電池を交換しましょう。

### 古くなったら交換



火災警報以外の警報が鳴った場合

本体の故障か電池切れです。<sup>※2</sup> 本体または電池を交換しましょう。

※1 少なくとも年に2回は作動確認をしましょう。（春と秋の火災予防運動の時期には実施しましょう）  
 ※2 故障が電池切れが分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。なお、電池切れと判明した住宅用火災警報器が設置から10年以上経過している場合は、内部の電子機器が劣化しているおそれがあるため、本体の交換をおすすめします。

### 問合せ

小田原市消防本部予防課  
☎(49)4430



## 講座

### 包丁の研ぎ方教室

砥石といしの扱い方を基礎から学び、いつでも切れ味のよい包丁で楽しくお料理をしましょう。

**時** 10月1日(土) 10:00~12:00

**場** 井ノ口公民館工芸室

定員/10人 費用/無料

持ち物/砥石(800~2,000番のもの)

包丁、エプロン、雑巾、布巾

**申問** 9月23日(金)までに

井ノ口公民館 ㊟(81)3311へ。

### エンジョイクッキング

タンパク質と野菜をたっぷりとり、夏バテした体の免疫力をアップさせましょう。

**時** 10月5日(水) 9:30~12:30

**場** 井ノ口公民館調理実習室

メニュー/青じそごはん、れんこんのはさみ焼き、かぼちゃのいとこ煮、きのこ汁、もちもち豆乳ドーナツ

定員/15人 費用/300円

持ち物/エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

**申問** 9月28日(水)までに費用を添えて井ノ口公民館へ。㊟(81)3311



## 催し

### ワンコインシアター映画の森

ワンコイン(500円)で名作映画を楽しもう。上映作品「上を向いて歩こう」1962年 主演:坂本九

**時** 9月15日(木) 10:00~

開場9:30

**場** 南足柄市文化会館小ホール

定員/290人 費用/500円

チケット販売所/

南足柄市文化会館1階事務室

※金太郎くまさんカード満点券1枚と鑑賞券1枚を交換できます。

**問** 南足柄市文化会館 ㊟(73)5111

### 足柄観光ガイドの会 足柄古道を歩く

彼岸花咲く足柄古道を歩いてみませんか。地蔵堂を起点に矢倉沢往還を歩きます。

**時** 9月25日(日) 雨天中止

9:40集合、15:30解散

**場** 地蔵堂バス停前(集合)

※箱根登山バス(関本経由の直通)

利用の場合は【新松田】8:40【関本】9:00【地蔵堂】9:30のいずれかに乗車できるよう各バス停に集合してください。

荻野駐在所前バス停(解散)

※15:35発関本経由新松田行きに乗車予定。

コース/地蔵堂→金太郎史跡→定山道→楽山荘→矢倉沢宿場街→リコリスの小道→足柄神社

定員/25人

費用/500円(資料代、保険代など)

※当日の朝、徴収予定。

持ち物/弁当、飲み物、帽子、筆記用具、ごみ袋、保険証など

**申** 電話・FAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・集合バス停名を下記へ。

**問** 足柄観光ガイドの会事務局(高橋) ㊟0463(88)0750(FAX同様)

### 第46回 里山なかい市

**時** 10月2日(日) 9:30~13:00

**場** 中央公園里やま直売所近辺

内容/好評の卵のつかみ取り実施

(卵が無くなり次第終了)、焼き芋・焼きそば・メンチカツ・コロッケ・ドリンクなどの飲食物のほか、整体、アクセサリー、めだかの販売、フリーマーケットなど

※詳細は、中井町商工振興会のホームページをご覧ください。

※年内は11月6日(日)に町民文化祭とコラボレーションし、役場の駐車場で開催予定です。

**問** 中井町商工振興会 ㊟(83)3211

**HP** <http://www.nakai-syoukoushinkoukai.com/>

### 企画展「丹沢の動物 ホネ・骨 研究所」

丹沢にすむ動物たちのホネを見て、比べて、観察しよう。入館無料。

**開催期間**/10月2日(日)まで

**開館時間**/9:00~16:30

**期間中の休館日**/月曜日(祝日開館)

祝日の翌日(土日開館)

**場** 秦野ビジターセンター展示室

開館中はいつでもご覧いただけます。

**問** 神奈川県立秦野ビジターセンター

㊟0463(87)9300

### 万葉の草木染体験

ログウッドと秋色で絹のストールを染めます(紫色・黄色~茶色)。

**時** 10月2日(日) 9:20~15:30

**場** 足柄森林公園丸太の森

定員/20人(先着順)

費用/2,000~2,300円

(絹のストール1枚を含む材料費ほか)

持ち物/エプロン・ゴム手袋・筆記用具・弁当・飲み物など

**申問** 9月18日(日)9:00より足柄森林公園丸太の森 ㊟(74)4510へ。

### ダイヤモンド富士を 観察しよう!

富士山頂から太陽が沈む瞬間に富士山がダイヤモンドのように輝く「ダイヤモンド富士」。気象条件が良ければ下記の日時に観察することができます。

①**時** 9月8日(木) 17:33頃

**場** 中央公園展望広場(ローラーすべり台上の高台)

②**時** 9月9日(金) 17:32頃

**場** 海の風(中央公園野球場から町道関山線を約150m先左手)

※日時については推計値です。



### 河川水質検査

結果

町では、河川の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、中村川・岩倉川・藤沢川・葛川の水質検査を実施し、その結果を公表しています。

6月30日に実施した検査では、4河川とも環境基本法で定める基準値に適合していました。

詳しい検査結果については、町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎ 環境経済課環境班 ☎ (81) 1115

### 水道メーターの検針

2カ月に一度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用量を算出しています。  
検針期間／9月12日(月)～30日(金)  
【ご協力ください】

- ①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
- ②犬はメーターボックスから離して必ずつないでおいてください。
- ③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
- ④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

上記理由などで検針ができなかった場合、お客様にメーターを見てもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

☎ 上下水道課業務班 ☎ (81) 3903

### 平成28年度 スマイルシンポジウム

障がい者の地域生活をより充実・安定したものにしていくために、地域における障がいの理解を深めていただくとともに、福祉の促進とを図ることを目的にシンポジウムを開催します。

時 9月24日(土) 14:00～16:00  
受付13:45～

場 南足柄市女性センター 3階研修室

内容／第1部：基調講演

「障がい者の地域生活について」  
(講師：神奈川県精神保健福祉センター 鈴木 圭子 氏)、

基調報告「地域生活の現状について」  
(報告者：県央地区ピアサポーター1人、  
県西地区ピアサポーター2人)

第2部：パネルディスカッション

「暮らしやすい地域づくり」  
(コーディネーター：田園調布大学  
人間福祉学部 教授 伊東 秀幸 氏)

対象／足柄上地域内に在住の方

費用／無料

☎ (福)南足柄さつき会 自立サポート  
センタースマイル

☎ (71) 0117 FAX (72) 4160

### 就学時健康診断

平成29年度小学校就学予定者を対象に健康診断を行います。保護者または代理の方同伴で、必ず受診してください。対象者には通知を送付します。受診日一週間前になっても通知が届かない場合は、下記へお問い合わせください。

【井ノ口地区】

時 10月26日(水) 13:30～

場 井ノ口公民館

【中村地区】

時 11月2日(水) 13:30～

場 農村環境改善センター

※詳細は通知でご確認ください。

☎ 教育課学校教育班 ☎ (81) 3906

広告

ありがとう

10周年

あなたとともに これからも

JAかながわ西湘



### 講座

#### こころの健康講座 ～自分を知ってよりよい人間関係を～

自分のこころはどんな特徴があるのでしょうか？自分を知ることによりよい人間関係を築くことができます。心理学やカウンセリングを通して学びましょう。

時 9月14日(水) 13:30～15:30

場 井ノ口公民館研修室

定員／10人 費用／無料

持ち物／筆記用具

☎ 9月12日(月)までに

井ノ口公民館 ☎ (81) 3311へ。

### はじめてのベリーダンス

アラビアの華やかできらびやかな踊りで腹筋・背筋を鍛え、「くびれ」のある美しいボディラインを手に入れましょう。

時 9月28日(水) 14:00～15:30

場 井ノ口公民館講堂

定員／15人(女性限定) 費用／無料

持ち物／飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

☎ 9月21日(水)までに

井ノ口公民館 ☎ (81) 3311へ。

### オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて

5億円

1等/3億円  
前後賞/各1億円

発売期間

9/26(月)～10/14(金)

宝くじに関するお問い合わせ ☎ 03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会



## 募集

### 平成29年度 私立幼稚園 新入園児募集時期

募集要項配布時期／

10月15日(土)以降に各私立幼稚園にて配布

願書受付／

11月1日(火)以降に受付開始

※この日程は県内私立幼稚園関係団体において申し合わせがなされているものです。

㊚ 各私立幼稚園または神奈川県私学振興課 ㊚045(210)3768

### 平成29年度採用町職員

平成29年4月1日付採用の町職員を募集します。

詳細は総務課で配布する「平成28年度中井町職員採用試験案内」をご覧ください。町ホームページからもダウンロードできます。

申し込み期間／

9月5日(月)～14日(水)の平日  
9:00～17:00

募集職種および採用予定人数／

- ①一般事務職 若干名
- ②土木技術職 1人

試験日程／

- 第一次 10月2日(日)
- 第二次 11月7日(月)・8日(火)
- 第三次 11月25日(金)

㊚ 総務課管理班 ㊚(81)1111

### 第42回町民文化祭作品

11月5日(土)・6日(日)に町民文化祭を開催します。日ごろの文化活動の成果をぜひ発表しませんか。

町内在住・在勤の方であれば出品できます。

㊚ 所定の申込書(団体用・個人用あり)に必要事項を記入し、10月7日(金)までに郵送(必着)、FAX、持参のいずれかで地域支援課へ提出してください。

申込書は地域支援課および井ノ口公民館の窓口で配布、または町ホームページからダウンロードできます。詳細は申込書に添付する開催要項をご覧ください。

㊚ 地域支援課 ㊚(81)3907

FAX(81)1443



## 案内

### 9月定例議会 ～議会中継が始まります～

9月の定例議会は、5日(月)午前9時から開会します。

今回から湘南ケーブルテレビによる議会中継が始まります。

会議日程や放送日程等については、町議会ホームページをご覧ください。

㊚ 議会事務局 ㊚(81)3905

広告



### 中井町建築組合 工事の事なら地元の業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- |           |            |          |
|-----------|------------|----------|
| (有)岩本設備工業 | 川口塗装       | (有)かとう建装 |
| (有)及川板金工業 | 須藤建設       | (株)荘司工務店 |
| (株)小嶋板金工業 | (株)川瀬鉄工    | (有)峯尾鉄工所 |
| (有)福美塗装   | (有)中井電気    | (有)山本建設  |
| (有)丸伸板金工業 | (有)成川設備工業所 |          |

【連絡先】中井町北田 378 担当：荘司

㊚ 0465-81-0059 ㊚ 090-3215-0056

### 屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

屋外広告物の設置は、表示物の規模、種類、設置場所によって町の許可が必要となります。設置について検討されている方は、まち整備課までご相談ください。

良好な街並みづくりにご協力をお願いします。

㊚ まち整備課管理計画班

㊚(81)3901

### 西湘地区障害者就職面接会

松田・平塚・小田原公共職業安定所が合同で、就職を希望している障がいを持った方と企業が一堂に会した障害者就職面接会を開催します。

時 10月7日(金) 13:00～16:00

開場 12:30

場 小田原アリーナ

(小田原市中曾根263)

対象／就職を希望する障がい(身体的・精神的)のある方

持ち物／障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳)、手帳のコピー、履歴書(手帳のコピーと履歴書は面接する企業の数だけ必要となります)

㊚ 9月28日(水)までに松田公共職業安定所 求人・専門援助部門

㊚(82)8609へ。

広告

### みかんマルシェ

毎月第2日曜日 9/11開催  
9時～12時

中井中央公園

多目的広場駐車場



中井町の野菜、特産品  
人と人が繋がる朝市

主催：みかんマルシェ実行委員会  
問合せ：曽我 都 tanjerine333@gmail.com

後援：中井町

### 無料調停相談会

民事の相談（多重債務、家賃、交通事故など）、家事の相談（夫婦・親子間の問題、遺産相続など）、その他のトラブルによる相談を最高裁判所より任命された民事調停委員、家事調停委員がお受けします。秘密厳守。

**時** 9月24日(土) 13:00～16:00

**場** おだわら市民交流センター(UMECO)

費用／無料

**申** 不要。当日会場で先着順に受け付け。

**問** 小田原民事調停協会 ☎(40) 3188

小田原家事調停協会 ☎(22) 6586

### 不登校児童・生徒、 高校中退者等のための 不登校相談会 進路情報説明会

学校とフリースクールなどとの連携推進事業の一環として、教育委員会とフリースクールが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者を対象に相談会を行い、一人ひとりの自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

**時** 10月22日(土) 13:00～16:30

受付12:30～16:00

**場** 小田原合同庁舎3階ほか

内容／

- フリースクールなど活動紹介
- 個別相談会
- 進路についての情報提供 など

費用／無料

**申** 不要。当日受付あり。

**問** 神奈川県教育委員会教育局支援部  
子ども教育支援課小中学校生徒  
指導グループ ☎045(210) 8292

### 法務局の予約登記相談

横浜地方法務局では、登記の申請に関する相談を受けていますが、10月3日(月)から予約制となります。詳しくは、下記法務局にお問い合わせください。

【不動産登記に関する相談】

**問** 西湘二宮支局(二宮町二宮1240-1)

☎0463(70) 1102

【会社法人登記に関する相談】

**問** 湘南支局(藤沢市辻堂神台2-2-3)

☎0466(35) 4620

### 育児相談

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師・栄養士がお受けします。相談のない方にも、交流、仲間づくりの場として「わきあいひろば」を併設します。

**時** 10月20日(木) 9:30～11:00

**場** 保健福祉センター3階集會室

対象／妊婦とその家族

就学前の親子

**申問** 前日までに健康課健康づくり班

☎(81) 5546へ。

## 募集

### 町営住宅の入居者

募集戸数／1戸

申込受付期間／

9月15日(木)～30日(金)

(土日祝日を除く) 8:30～17:15

申込書配布期間／

9月1日(木)～30日(金)まで

入居予定日／12月1日(木)

対象／町内在住または在勤の方で、税金などに滞納がなく、現在住居に困窮している低所得者

【町営住宅概要】

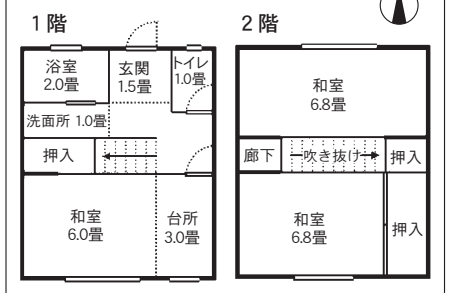
場所／比奈窪140

(子育て支援センターとなり)

構造等／簡易耐火構造2階建て・

昭和56年建築・駐車場なし

### 町営住宅間取り図



**申** 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付し、本人または家族が持参。代理の方、郵送は不可。  
※募集のしおり、申込書は保健福祉センター1階福祉課にて配布。

**問** 福祉課福祉班 ☎(81) 5548

### 広告

## 目指せ！介護保険卒業！！ 機能訓練型デイサービスで介護予防・認知症予防！！

一人ひとりの目標に沿ったプログラムを作成します。

お客様の声

「トレーニングで近くのコンビニまで買い物ができるようになりました。」  
「プレミアムジム運動で肩が上がるようになり、洗濯物が楽に干せるようになりました。」

地域活動に参加したり、仲間とのつながりを取り戻し、今まで以上にイキイキと自分らしく「人生を謳歌」して頂けるようサポートします。

問合せ先：中井富士白苑 担当：廣澤・佐藤 ☎0465-81-5888





## 健康

### 未病センター なかい健康づくりステーション

土・日曜日も開設しています。

**時** 月～金曜日（祝日および年末年始を除く）、9月4日（日）・10日（土）・25日（日）、10月1日（土）・22日（土）・30日（日）

時間はいずれも9:00～17:00

**場** 保健福祉センター1階

**内容** 体力測定、血圧・脈拍測定、体組成測定、脳年齢測定、ステップ運動用ステップ台、物品レンタル（ウォーキングポールなど）、身体活動量測定（町内在住者に限り、平日実施します。測定機器を数日装着し、後日分析結果をお渡しします）

※平日は、保健師・栄養士による個別相談も受けています。

※5人以上の団体・グループで利用する場合は事前に下記へご連絡ください。

**問** 健康課健康づくり班 ㊚(81) 5546

### わかくさ会 健康づくりウォーキング

**時** 10月3日（月）9:00～11:00

**場** 中央公園野球場玄関付近（集合）

**内容** こゆるぎ体操と健康づくりコースおよびその周辺のウォーキング

※雨天中止

持ち物／飲み物、タオル、帽子  
※歩きやすい服装でお越しください。

**問** わかくさ会 相原 ㊚(81) 0787

### 10月の健康づくりウォーク

【七国コース】

**時** 10月14日（金）13:30～15:30

**場** 井ノ口公民館玄関（集合）

【井ノ口から富士見台へ】

**時** 10月24日（月）13:30～15:30

**場** 井ノ口公民館玄関（集合）

【共通事項】

対象／町内在住の方

持ち物／飲み物（水・お茶など）、タオル  
※歩きやすい靴・服装でお越しください。  
※雨天中止

**問** 健康課健康づくり班 ㊚(81) 5546



## 相談

### アイヌの方の電話相談

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでもご相談ください。相談無料、匿名可、秘密厳守。

相談受付／月～金曜日

（祝日、12/29～1/3除く）

9:00～17:00

【アイヌの方々のための専用フリーダイヤル】 ㊚ 0120(771) 208

※本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

**問** 公益財団法人人権教育啓発推進センター ㊚ 03(5777) 1802

### 全国一斉 「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生しています。

横浜地方法務局では、これらの高齢者・障がい者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、神奈川県人権擁護委員連合会と連携して、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」を実施します。

**実施期間**／9月5日（月）～11日（日）

8:30～19:00

（土・日は10:00～17:00）

**問** 全国統一ナビダイヤル

㊚0570(003) 110

### 子育て相談室

子育てについて悩みや不安はありませんか。長年、言葉の発達や子育てに対する相談を受ける経験豊富な相談員が対応します。

**時** 9月23日（金）9:30～12:00

**場** 子育て支援センター

対象／町内在住の子育て中の保護者  
相談員／東方 郁子氏

費用／無料

**申問** 子育て支援センター

㊚(81) 3365へ。

広告



内科・循環器内科・小児科

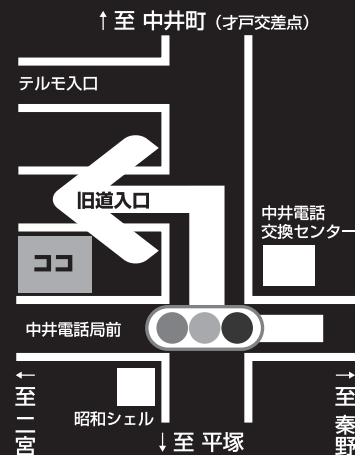
# なかいファミリークリニック

休診日：日曜・祝日・土曜午後 往診：木曜午後

|               | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|----|---|---|---|
| 午前<br>9時～12時  | ○ | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | / |
| 午後<br>15時～18時 | ○ | ○ | ○ | 往診 | ○ | / | / |

TEL.0465-81-8822

県道71号線中井電話局交差点すぐそば







## 健康

タイトルに※がついている事業は、平成28年度健康カレンダーと併せてご覧ください。

☎ 健康課 ☎ (81) 5546

### ※3～4カ月・7カ月児健康診査

時 10月5日(水) 受付13:00～13:15

場 保健福祉センター2階診察室ほか  
対象 / 3～4カ月：平成28年5月4日～7月5日生まれ

7カ月：平成28年2・3月生まれ

☎ 不要

### ※1歳児歯科教室

時 10月12日(水) 受付9:00～9:15

場 保健福祉センター3階集会室

対象 / 平成27年9・10月生まれ

☎ 不要



## 相談案内

心配ごと相談 (予約不要) ☎ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

日常生活での悩みや心配ごとに関する相談

①時 10月14日(金) 9:30～11:30 場 井ノ口公民館2階研修室

②時 10月28日(金) 9:30～11:30 場 保健福祉センター3階工作室

行政相談 (予約不要) ☎ 総務課管理班 ☎ (81) 1111

行政相談委員による行政の仕事に関する苦情や相談

時 10月28日(金) 9:30～11:30 場 保健福祉センター3階工作室

※心配ごと相談・人権相談との合同相談です。

スマイル出張相談 (予約不要) ☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

「自立サポートセンタースマイル」による障がいに関する相談

時 10月4日(火) 14:00～16:00 場 保健福祉センター2階集団指導室

対象 / 障がいのある方とその家族

健康相談 (予約制) ☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談

身体活動量の計測説明会：定員5人(要予約)

時 10月14日(金) 9:30～11:30 場 保健福祉センター2階集団指導室

※前日までに予約してください。

教育相談 (予約不要、電話相談・メール相談可)

幼稚園、小・中学校など教育に関する相談

時 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

①場 ☎ 教育課学校教育班(農村環境改善センター内) ☎ (81) 3906

☎ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②場 ☎ たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

☎ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

### ※2歳・2歳6カ月児 歯科健康診査

時 10月12日(水) 受付9:00～9:15

場 保健福祉センター2階診察室ほか

対象 / 2歳：平成26年9・10月生まれ  
2歳6カ月：平成26年3・4月生まれ

☎ 不要

### 大腸がん検診

11月に実施する乳がん・子宮頸がん検診に併せて、大腸がん検診(追加実施)を行います。検査は、便潜血反応検査(2日法)で、検査日当日と前日(体調などにより前々日)に採便し、提出する簡単なものです。(完全予約制)

①時 11月11日(金)

場 井ノ口公民館

②時 11月17日(木)・24日(木)

場 保健福祉センター

対象 / 40歳以上の方。ただし、6月に実施した大腸がん検診を受診した方は除きます。

負担金 / 600円 ※平成29年3月31日時点で70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料。

☎ 9月30日(金)までに  
健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546へ。

### 健康普及員主催 「軽やか体操クラブ」

①時 9月29日(木) 13:30～15:00

場 井ノ口公民館講堂

②時 10月7日(金) 13:30～15:00

場 保健福祉センター3階集会室

内容 / 生活習慣病予防しらさぎ体操、ストレッチ、健口体操、健康ミニ講話など

対象 / 町内在住の20歳以上の方  
持ち物 / 飲み物(水・お茶など)、タオル  
室内履き(井ノ口公民館の場合)

※健康ポイント制度対象事業です。  
詳細は下記へお問い合わせください。

☎ 不要。体操のできる服装で直接会場へお越しください。

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

### 公共施設電話番号

\* 中井町役場 ☎ (81) 1111

\* 井ノ口公民館 ☎ (81) 3311

\* 子育て支援センター ☎ (81) 3365

\* 足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858

\* 松田警察署 ☎ (82) 0110

### 休日急患の診察

\* 足柄上地区休日急患診療所

日曜日・祝日・年末年始 9:30～12:00・

13:00～16:30 ☎ (83) 1800 (開成町)

### 家庭ごみの直接搬入

\* 足柄東部清掃組合

平日9:00～11:00・13:00～16:00

第1・3土曜日 9:00～11:00

(祝日は休み) ☎ (83) 1554 (大井町)

### 空間放射線量測定結果

測定日・場所 8月12日(金) 役場庁舎

測定値 0.023 μSv/h(基準値 0.190 μSv/h)

☎ 環境経済課環境班 ☎ (81) 1115

### 飲料水水質検査結果

飲料水水質検査を1カ月に1回の頻度で実施しています。水質検査の結果は、町ホームページが下記へお問い合わせください。

☎ 上下水道課業務班 ☎ (81) 3903



# 今月の新着図書

農村環境改善センター図書室 ☎(81)3906

## ◆一般書◆

海の見える理髪店

【第155回直木賞受賞】

アンマーとぼくら

忙しい人でもすぐに作れるいつもの材料で

おいしい和えもの

## ◆児童書◆

ふしぎなカサヤさん

シロナガスクジラ

眠れなくなる宇宙のはなし

(作)佐藤勝彦 絵/長崎訓子

井ノ口公民館図書室 ☎(81)3311

## ◆一般書◆

コンビニ人間

【第155回芥川賞受賞】

猿の見る夢

ブラタモリー長崎 金沢 鎌倉

(NHK「ブラタモリ」制作班)

## ◆児童書◆

げたにばける(作)新美南吉 絵/西村敏雄

チリメンモンスターのみみつ

さぐれ!海の生き物のくらし

(監修)きしわだ自然資料館 武田正倫 絵/いすもりよう

飛鳥時代のサバイバル

(マンガ)細野純ストーリー/チームガリレオ 監修/河合敦

## 「おはな」会 井ノ口公民館 図書室

楽しい紙芝居や読み聞かせ、折り紙で遊びます。

日時 9月24日(土)

10時20分〜11時

活動団体 おはなしたまてばこ



## 俳句

夕富士に集まる光り梅雨明けける

石黒雅風

踊りの輪たちまち大きくなりにつけり

早野光村子

すべからく思考の止まる炎暑かな

長谷川昭放

時々嘘も交えて生身魂

池田ミツ子

朝顔の一鉢置けり鮮魚店

水島すすむ

あおばと 緑鳩の翔びたつ海の待ちスマホ

城所孝子

冷奴生姜しそねぎそれでよし

杉山晩節

風鈴の百の音色の一つ買う

笹尾雅美

木道に風の道ある涼新た

八木和子

向日葵やどどん増える金メダル

尾崎竹詩

すず虫が一匹二匹鳴いてゆく

関野暖子

ススキの穂魔女みたいだね散歩道

松本幸子

## こんないきものみつけたよ

### 中井町のカマキリ

〜生物多様性だより〜

No.20

カマキリは、他の昆虫を捕らえて食べるハンターとして、子どもの大好きな昆虫の一つでしょう。

世界で約二〇〇〇種類が知られ、このうち中井町には外来種一種を含む六種が分布しています。

中井町のカマキリのうち、よく見られる四種について特徴を解説します。

コカマキリは体長約六センチ、前足(カマ形の足)の裏側に黒い斑紋があります。卵はナメクジを大きくしたような形です。

ハラビロカマキリは体長約七センチ、前羽に白い紋があります。

卵は約三センチ、太めのウインナーを斜め輪切りにしたような形で、全体は茶色で筋があり、真ん中は筋状のクリーム色です。

チヨウセンカマキリは体長約八センチ、後ろ羽の上部に薄茶色の模様があります。

卵は約五センチ、ウインナーをたて半分に切ったような形で、全体は薄茶色で筋があり、真ん中の筋状にへこんだ部分は茶色です。

オオカマキリの体長は約

オオカマキリ



おなかかふといハラビロカマキリ



茶色で小さいコカマキリ



九センチ、後ろ羽全体が薄茶色で模様が入っています。卵は約四センチ、バナナをななめ輪切りにしたような形、薄茶色で筋があります。

四種とも三〜四月頃に卵から幼虫が出てきて、昆虫などを食べ、九月には成虫になります。

メスは十〜十一月に卵を産み、一生を終えます。卵はそのまま冬を越し、春にまた孵化するといったように、命をつないでいくのです。

(昆虫担当 山本)



## 7/21(木) 災害ボランティア派遣の協力を

町と町社会福祉協議会は、災害救援ボランティアの派遣協力に関する協定を締結しました。

中井町地域防災計画では、町社会福祉協議会との連携による災害ボランティアセンターの設置・運営が明記されており、協定締結とともに、「災害ボランティアセンター設置・運営マニュアル」を作成し、災害救援ボランティアの募集や派遣の手順について改めて確認し合いました。

今後は、マニュアルの習熟を目的とした研修や訓練を計画しており、9月27日には足柄上1市5町の社協合同研修を中井町保健福祉センターで実施する予定です。



◀協定書を取り交わす杉山町長と社会福祉協議会 早野会長



## カメラレポート

### 7/24(日) 上郡総合体育大会でソフトテニス3連覇

足柄上郡総合体育大会のソフトテニスで、中井町のチームが強豪大井町を破り、昨年に引き続き優勝、見事3連覇を成し遂げました。

また、この大会に出場した小澤恵里さん(雑色)は、10月21日から山口県で開催される皇后杯に県代表として出場が決定しており、活躍が期待されます。



## 藤沢地区のお囃子をアニメーション映画に

映画音楽プロデューサー 成川沙世子さん(藤沢出身)



映画音楽プロデューサーとして活躍する成川沙世子さんが、8月26日から公開されたアニメーション映画「君の名は。」の中で、自身の地元である藤沢のお囃子を映画に使用した。

お囃子は、ヒロインが暮らす山深い田舎町で行われる祭りのシーンに使われ、30秒ほど流れる。「祭り囃子が体に染みついている人たちの演奏によるリアルな音を使いたかった。監督には祭りの時に録音した音を事前に聞いてもらいOKをいただいた」と地元のお囃子を使用したいという成川さんの熱意が伝わる。成川さん自身も中学2年生の頃からお囃子の笛を吹いている。

「お祭りが大好きで生まれたときから一度も欠かさず(五所八幡宮例大祭に)参加しています。笛は近所のおじさんの所に何度も通って丁寧に教えてもらいました。山車に乗って初めて吹かせてもらった時は本当にうれしかった」と懐かしむ成川さん。幼いころからピアノも習い、中学生の時には漠然と音楽に携わる仕事をするんだと思っていたという。音楽大学で4年間ピアノを専攻し、卒業後は東京で一人暮らしをしながら、音響の勉強をするために1年間専門学校にも通った。

何でも自分で勝手に決めて突き進む成川さんを、温かく見守り応援してくれた両親には、心から感謝しているという。

「現在は中井町には住んでいませんが、祭りの際は藤沢の実家に帰り、地元の人々と会うのも楽しみの1つ。藤沢に生まれてよかったと思う」とふるさと中井町を慕う。

成川さんは、映画監督と作曲家の間で、監督のイメージを具体化して映像に合わせた楽曲を制作していくという仕事を行っている。

大物スタッフとともに名を連ねた成川さんが「監督と音楽を担当したバンドによる1年半以上にも及ぶ綿密なやり取りから生みだされた音楽、また、アニメーションと音楽の他に類を見ないコラボレーションを楽しんでもらいたい」と独自の視点で薦める作品であり、藤沢のお囃子が流れる映画「君の名は。」をぜひ鑑賞したい。



井ノ口公民館でお囃子の録音を行い成川さん自らも笛の演奏で参加した。

スマートフォンでも広報が読めます!



【android版】



【iPhone版】

|                       |     |         |    |     |
|-----------------------|-----|---------|----|-----|
| 人口の動き                 | 男   | 4,811人  | 転入 | 24人 |
|                       | 女   | 4,802人  | 転出 | 32人 |
| 平成28年8月1日現在の人口と7月中の異動 | 人口  | 9,613人  | 出生 | 2人  |
|                       | 世帯数 | 3,380世帯 | 死亡 | 10人 |