

校庭で田植え?!

総合的な学習の時間、校庭に作られた田んぼで稲作体験をする井ノ口小学校の5年生。小さな田んぼですが、みんなで協力し合い、考えながら稲を育てる過程には、学ぶことがたくさんあります。



1日1体操!

思い立ったが吉日! 健康は習慣から



なかい健康スポ・レク祭「1日1体操!」コーナーの様子

「1日1体操!」は、平成24年3月に策定した町の健康増進計画において、10年間で推進する21の新規健康づくり事業のうち、主に中年期の方を対象に展開中の事業です。

日頃生活の中で、気にはしているけれど、なかなか習慣化できない健康づくり。誰でも知っていて気軽に行える「ラジオ体操」を活用することで、中年期の方に限らず、町民の皆さんが体操を日課とし、運動を通じた健康づくりを実践するための仕組みづくりを推進しています。

運動の有無について

項目	件数	構成比(%)
週に5日以上	38	9.2%
週3~4日	59	14.4%
週1~2日	93	22.6%
月に2~3日	33	8.0%
月に1日以下	15	3.7%
していない	163	39.7%
健康上の理由で出来ない	5	1.2%
不明	5	1.2%
合計	411	100.0%

運動をしていない方は、約4割。しかし運動を「始めたい」「もっとしたい」という方も多くいました。



今後の運動について

項目	件数	構成比(%)
もっとしたい	98	23.8%
今のままで続けたい	128	31.1%
始めたい	89	21.7%
減らしたい	4	1.0%
健康上できない	3	0.7%
特に考えていない	73	17.8%
不明	16	3.9%
合計	411	100.0%

以前実施した「住民健康状況調査」(健康増進計画策定のため実施したアンケートで、中井町民を対象とし、乳幼児期から高齢期まで6つの年代に区分)の結果より、中年期の健康課題の一つに「運動」の問題が挙げられました。この問題解決の方法として、体操を活用した運動を始めるきっかけづくりと、運動継続を促進する活動として「1日1体操!」は事業化されました。

平成24年度から実施している本事業では、まず町民の皆さんの健康づくり、運動を始めるきっかけづくりをする応援者として、「なかい体操サポーター」を養成しました。講習会では43人のサポーターが誕生し、体操を活用した健康づくりの支援活動を行っています。

今後は、リーフレットの作成・配布や、新規「なかい体操サポーター」の養成、サポーター会を創設します。そして、サポーターと協力して、自治会や子ども会などの地区組織活動の場での体操の普及啓発など、全町民向けの事業展開を計画し、町民の皆さんの健康増進を目指していきます。

実はこんな効果のある 「ラジオ体操」

「1日1体操！」では、誰もが知っている「ラジオ体操」を活用した健康づくりを推進しています。

「どうしてラジオ体操なの？」と思われる方もいることでしょう。

侮ることなかれ、ラジオ体操が持つ特徴により、肩こり・腰痛の改善、代謝機能の向上、安眠効果など様々な効果が得られるとされ、近年各メディアにおいても、取り上げられて

ラジオ体操が持つ“特徴”

- ①効率よく全身運動ができる
- ②有酸素運動と無酸素運動が同時にできる
- ③時間当たりのエネルギー消費量が多い
- ④約3分でできる（ラジオ体操第一のみの場合）
- ⑤誰もが一度はやったことがあり、すぐにできる
- ⑥ケガをしない安全な動きで作られている

（資料提供：健康づくり総合研究所 高垣勝勅）



小・中学校でも、中井音頭などを活用した体操の取り組みを行っています。

もうすぐ夏休み、家庭や地域で、子どもから大人までみんなで一緒に、体操に取り組みましょう。

います。「激しい運動はちよつと苦手」「運動のために使える時間が無い」という方にこそオススメの体操です。
ご自身はもとより家族や地域の皆さんと共に、今日からその効果を体感してみましよう。

「なかい体操サポーター」 養成講習会10月開催予定

なかい体操サポーター2期生の講習会を開催します。ご自身の健康づくりはもとより、町民の皆さんの健康づくりの応援者として、この機会に健康・運動の基礎を身に付けてみましょう。

日程や会場についての詳細は、広報なかい8月15日号に掲載します。



前回の講習会の様子

第7回なかい健康スポ・レク祭にて 「1日1体操！」コーナー を設けました

6月1日(日)は、朝から強い日差しに夏を思わせる気候の中でしたが、「1日1体操！」コーナーに多くの方のご参加をいただきました。

また、開会式では参加者、イベント関係者となかい体操サポーターが共に、「ラジオ体操第一」を準備体操として実施しました。



問合せ 健康課 健康づくり班 ☎(81)5546

くいきいきふれあい支えあい

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第6期)を策定中です

介護保険制度は、高齢者を社会全体で支えていく仕組みとして、平成12年に始まりました。40歳以上の方が保険料を納め、介護が必要となった時に、かかった費用の1割を負担することで、サービスが利用できる制度です。

この制度を円滑に運営するために、3年ごとに介護保険料を含め、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の見直しを行うこととなっています。

そのため町では、平成27年度から29年度までの3年間で期間とする第6期の計画の策定を進めています。その基礎資料として、昨年12月に町内在住の65歳以上の高齢者の中から1,000人を無作為に選び、「日常生活圏域二一ス調査」を実施しました。

調査では、町民の皆さんにご協力いただき、多くの貴重なご意見やご要望を伺うことができました。

町の高齢化の状況

●人口減少と高齢者数の増加

町の総人口は平成22年以降減少しており、平成25年の神奈川県人口統計調査では、9,771人と1万人を切っています。

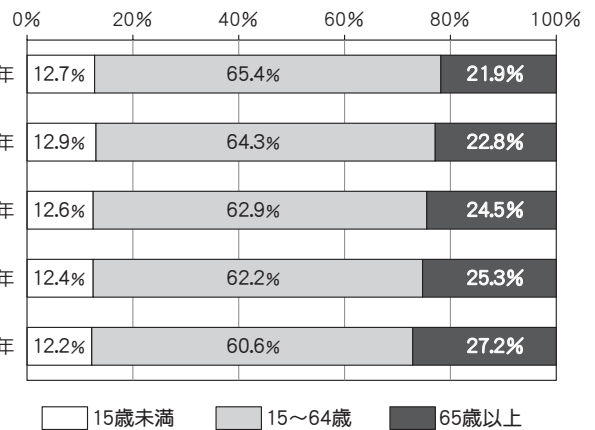
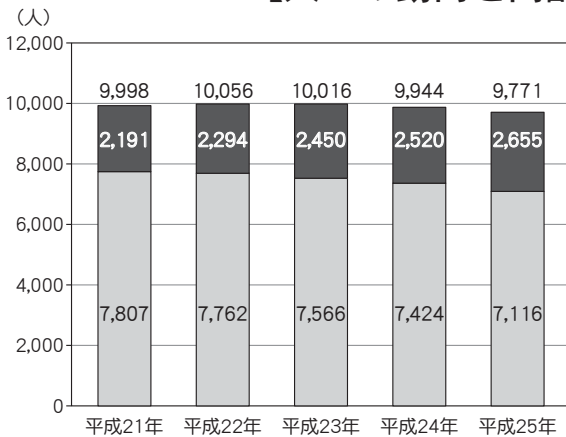
しかし、65歳以上の高齢者人口は増加しているため、高齢化率は上昇し、平成25年は、高齢者数2,655人、高齢化率27.2%と上がっています。



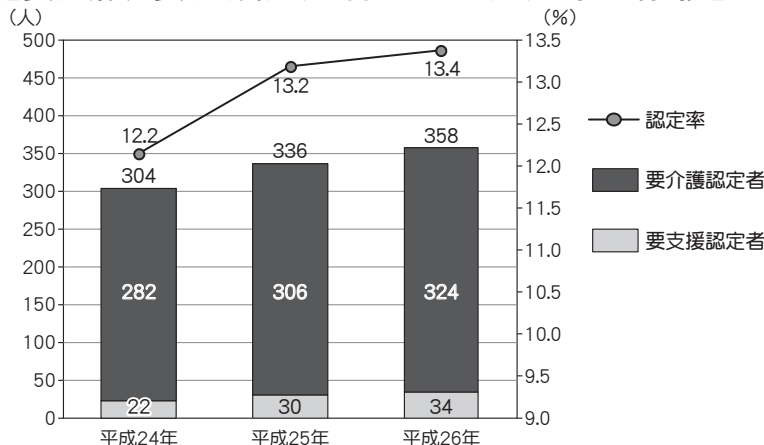
介護予防のための「はつらつ体操教室」の様子

【人口の動向と高齢化率の推移】

資料：神奈川県人口統計調査



【要支援・要介護認定者および認定率の推移】



●要支援・要介護認定者数の増加
要支援・要介護認定者数は増加しており、平成26年1月末現在では、要支援認定者は34人、要介護認定者は324人となり、合計すると358人となります。

65歳以上の要支援・要介護認定者数を第1号被保険者数(65歳以上の人口)で除した要支援・要介護認定率も上昇しており、平成26年1月末現在では13.4%となっています。

日常生活圏域ニーズ 調査の結果報告

今回の調査は、国の示す設問項目に基づくもので、住民の生活状況、健康状態などを調査し、「どのような支援を必要としている高齢者が、どの程度いるか」を把握し、今後の計画策定の資料とするために実施したものです。

この度、調査のとりまとめが終了しましたので、設問の中から一部を抜粋して報告します。

【調査概要】

- ① 調査対象 65歳以上の町民（介護保険第1号被保険者）より無作為に抽出した1,000人
- ② 調査方法 記名式、郵送による配布・回収
- ③ 調査期間 平成25年12月
- ④ 回収状況 配布数 1,000票
回収数 741票

【調査結果】

●生活機能の低下のおそれのある高齢者は2割強

この調査では、日常生活で必要となる機能を確認するための質問票と生活機能検査により、生活機能が低下していると判定される高齢者を把握することができま

す。その対象となる高齢者（「二次予防事業対象者」といいます）の割合

を年齢別にみると、80歳以上になると急激に二次予防事業対象者の割合が上昇しています。

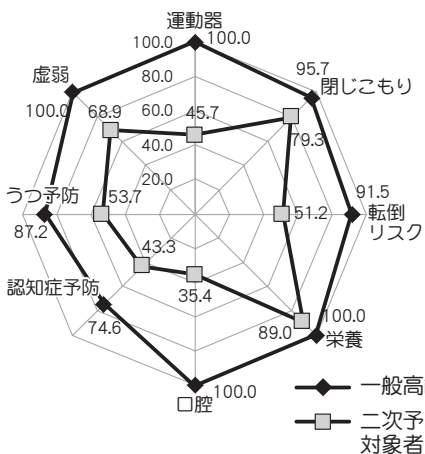
また、性別で比較すると、女性は年齢上昇に伴う該当者の割合の伸びが大きく、80歳以上では、47.1%と半数近くとなり、男性（39.7%）を1割近く上回っています。

●生活機能の低下のおそれのある高齢者は、運動器や口腔機能のリスクが高い

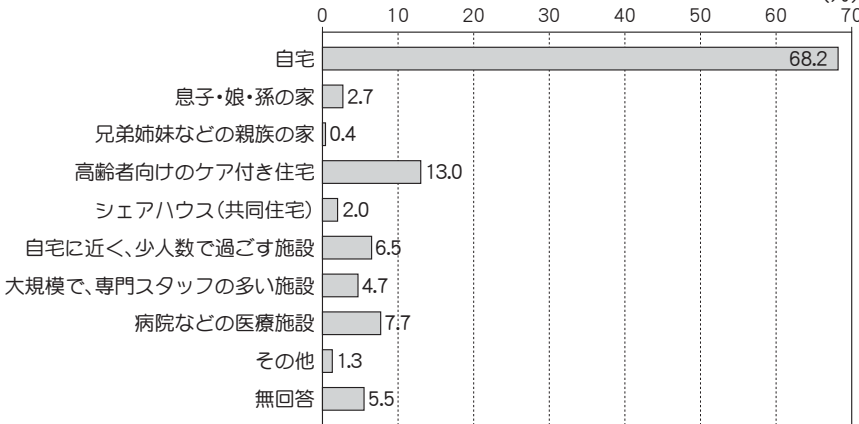
生活機能の低下のおそれのある二次予防事業対象者と、低下のおそれのない一般高齢者のリスクなしの割合を、生活機能の評価項目別に比較すると、ほとんどの項目において、大きな開きが見られ、中でも、運動器や口腔機能の項目の差が目立ちます。

ただ、一般高齢者でも、認知症予防については、リスクなしの割合が7割強とやや低くなっています。

【生活機能の項目別(リスクなし)割合】



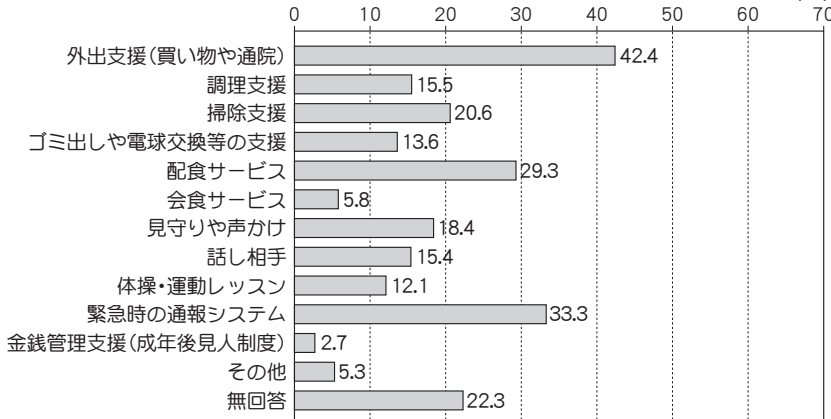
【介護が必要となった時、暮らしたい場所】



●7割弱の高齢者が、「介護が必要になっても自宅で暮らしたい」調査の中で、「将来介護が必要になった時、どこで暮らしたいですか」との設問に7割弱の方が、「自宅」での介護を望むことがわかりました。

また、「在宅生活を続ける上で、現在もしくは今後、利用したいと思うサービスや取り組みは何ですか」という設問には、「外出支援」との回答が半数近くありました。

【利用したいサービス・取り組み】(複数回答可)



中井町では、これらの調査結果を基に、高齢者が住み慣れた地域や家庭において、健康でいきいきと暮らすことができるよう、地域で連携して支えあい助けあいがら高齢者施策を推進し、高齢者が安心していつまでも健康に生活することができるまちづくりに向け、計画を策定していきます。

高齢者が安心して
いきいきと暮らせるまちへ

問合せ 健康課 高齢介護班 ☎(81)5546

お知らせします。 2つの給付金

問い合わせ先

●申請方法に関するお問い合わせ

福祉課(保健福祉センター内) ☎(81)5548

●制度に関するお問い合わせ

厚生労働省専用ダイヤル

☎0570(037)192

消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯の負担を緩和するため、臨時的な給付措置として、2つの給付金を支給します。

臨時福祉給付金

所得の低い方の負担を緩和します

●支給対象者

基準日(平成26年1月1日)に中井町に住民票があり、平成26年度分の町民税(均等割)が課税されていない方が対象となります。

ただし、ご自身を扶養している方が課税されている場合や、生活保護の受給者である場合などは対象外となります。

●支給額

対象者1人につき1万円

次の方は、1人につき5千円を加算

※複数の手当を受給されていても、加算される額は5千円が上限です。

《加算対象者》

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者で、平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方
- ・児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者で、平成26年1月分の手当などを受給している方

●その他

○申請書が届いた方であっても、申請をいただい
てから課税などの審査をさせていただきますので、必ずしも支給されるわけではありません。
あらかじめご了承ください。

子育て世帯 臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和します

●支給対象者

次のどちらの要件も満たす方が対象となります。

①平成26年1月分の児童手当・特例給付(*)を受給

②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満(表参照)

※特例給付とは、児童手当の所得制限限度額以上の方に対して、児童1人当たり月額5千円を支給しているものです。

●対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

※「臨時福祉給付金」の対象となる児童および生活保護の受給者となっている児童などは除きます。

●支給額

対象児童1人につき1万円

【児童手当の所得制限限度額(給与収入ベース)】

区分(扶養親族等の数)	限度額目安 (給与収入ベース)
子 1人(1人)	875.6万円
夫婦子1人(2人)	917.8万円
夫婦子2人(3人)	960万円

ご注意

- 支給対象者であっても申請をしないと支給されません。期間内に忘れずに申請してください。
- 受け取ることができるのは、どちらか1つの給付金で、1回限りの支給となります。

県西地域 夏のイベント情報

市町名	イベント名	月日	時間	場所	内容	問い合わせ先
小田原市	小田原ちようちん夏まつり	7月26日(土) 27日(日)	12:00～	小田原城址公園 二の丸広場周辺	歴史に名を残す「小田原提灯」をシンボルとしたイベント。小田原城址公園内のメイン会場では、ちようちん踊りコンクールや小田原城太鼓合戦、周辺の沿道では、自治会みこしパレードなどのさまざまなイベントが行われます。	観光協会 ☎22-5002
	小田原酒匂川花火大会	8月2日(土) 天候不良は 4日(月)に延期	19:10～	酒匂川スポーツ 広場	打ち上げ数5,000発。スターマインを皮切りに、日本の伝統的な花火に加え、エンターテインメント性の高い花火ショーを繰り広げる。中でも、酒匂川を横断する、高さ30m、全長300mもある「ナイアガラ」は圧巻。	
	小田原みなとまつり	8月3日(日)	9:00～	小田原漁港	さわる水族館、漁船クルージング、鮎のつかみどりほか	水産海浜課 ☎22-9227
南足柄市	第38回足柄金太郎まつり	8月2日(土)	19:00～ 21:00	大雄山駅前広場	お水送り、子どもショータイム、足柄ばやし、パレード(関東地域最大級のねふた登場)、神輿(みこし)競演、盆踊り、子どもランドほか	足柄金太郎まつり実行委員会 ☎74-2111
		8月3日(日)	15:00～ 20:45	富士フィルム 辻下グラウンド		
大井町	第28回大井よさこいひょうたん祭	8月2日(土) 雨天の場合は 3日(日)	16:00～ 21:00 (予定)	役場周辺	大井町最大の夏祭り。華やかに飾りつけられたたけやき通りとステージで、約800人の踊り手が、よさこいの軽快なリズムに乗って、熱気あふれる踊りを披露し、真夏の夜を彩ります。	地域振興課 ☎85-5013
松田町	まつだ観光まつり	8月23日(土)	16:00～	酒匂川町民 親水広場	酒匂川町民親水広場に設けられたステージで踊りや歌謡ショーなどを行い、町内では大名行列赤坂奴(やっこ)、まとい、みこしなどのパレードを実施します。	観光協会 ☎85-3130
	あしがら花火大会	8月23日(土)	20:00～	酒匂川町民 親水広場	松田町と開成町で合同で開催。夏の終わりに、華やかな花火が酒匂川の夜空を彩ります。	
山北町	カヌーマラソンIN丹沢湖	7月20日(日)	9:30～ (開会式)	丹沢湖	豊かな森林(もり)と清流のまち“やまぎた”をこぐ、さわやかレクリエーションレース。自然豊かな丹沢湖に色とりどりのカヌーが全国各地から集結。	生涯学習課 ☎75-3649
	洒水の滝祭り	7月27日(日)	9:30～ (神事)	洒水の滝	洒水の滝は「日本の滝百選」、またその水は「全国名水百選」に選ばれている名瀑です。まつりでは、洒水太鼓の演奏、火祭り、奉納舞踊、歌謡ショー、地場産品の販売などが行われます。	観光協会 ☎75-2717
	丹沢湖花火大会	8月10日(日)	20:00～ (花火打ち 上げ)	丹沢湖駐車場	約2,500発の花火が湖上から打ち上げられ、特に丹沢湖の水中心花火は好評です。花火大会メイン会場の丹沢湖駐車場では、夕方から和太鼓や郷土芸能などが行われます。	丹沢湖花火大会 実行委員会 ☎75-3646
開成町	開成納涼まつり	8月23日(土)	14:30～ 21:00 (予定)	開成水辺 スポーツ公園	あしがら花火大会に合わせて、コンサートやバーベキュー、模擬店の出店など様々なイベントを開催します。	産業振興課 ☎84-0317
箱根町	湖水まつり	7月31日(木)	20:00～	芦ノ湖 (元箱根)	芦ノ湖の九頭龍伝説の史実に基づく神事の後に、数百の灯籠が浮ぶ湖上で色鮮やかな花火が打ち上げられ、芦ノ湖夏まつりウィーク(8月5日(火)まで)のスタートを飾ります。	総合観光案内所 ☎0460-85-5700
	箱根園サマーナイトフェスタ	8月2日(土)	20:00～ 20:30	芦ノ湖 (箱根園)	水上花火大会と各種イベントが開催されます。	
	湖尻龍神祭	8月4日(月)	19:30～	芦ノ湖 (湖尻)	芦ノ湖の守護神である九頭龍明神の祭りで、静寂漂う湖畔で御神火(ごじんか)などが灯される中、迫力満点の水上花火大会が行われます。	
	鳥居焼まつり	8月5日(火)	20:00～	芦ノ湖 (箱根)	湖上の鳥居に火を放ち、水面に映る火影を龍神に捧げて旅人の無病息災を願う故事伝承を基にした神事と、燃え上がる鳥居の上空で幻想的な水上花火大会が行われ、芦ノ湖夏まつりウィークのクライマックスを彩ります。	
	箱根大文字焼	8月16日(土)	19:30～ 20:10	強羅	大正時代から続く伝統行事で、松明(たいまつ)で描かれた「大」の字が赤々と燃える明神ヶ岳山頂を背景に打ち上げられるダイナミックな花火と、「大」の字の下を流れ落ちる「ナイアガラの滝」が必見。	
真鶴町	貴船まつり	7月27日(日) 28日(月)	終日	真鶴港周辺、 貴船神社ほか	国の重要無形民俗文化財に指定されている貴船神社の歴史ある例大祭。海上渡御(かいじょうとぎよ)、鹿島踊り(かしまおどり)、花山車(はなだし)、お囃子など。	観光協会 ☎68-2543
	岩海岸夏まつり	8月2日(土)	夕方～	岩海岸	灯籠流し、盆踊り、海上花火	
	豊漁豊作祭盆踊り	8月9日(土)	16:00～ 21:00	真鶴港岸壁広場	盆踊り、出店など	産業観光課 ☎68-1131
湯河原町	納涼花火大会&サンバパレード	7月26日(土)	19:00～ 21:00	観光会館～ 泉公園	国内トップクラスのサンバチームが温泉街をパレード。ゴールの泉公園では手筒花火と打ち上げ花火もあります。	観光協会 ☎64-1234
	湯河原 やっさまつり	8月2日(土)	18:00～ 21:00	湯河原小学校～ 桜木公園	「やっさもっさ」の掛け声とともに、2,000人を超える踊り手や花車、みこしがパレードします。	観光課 ☎63-2111
		8月3日(日)	18:00～ 19:30	幕山公園通り		
湯河原温泉 海上花火大会	7月20日(日) 8月3日(日)	20:00～ 20:30	湯河原海水浴場 沖合	約6,000発の大輪の花が夏の夜空を彩ります。		

※天候などにより延期または中止する場合があります。

平成26年度

公共施設

無料チケット

対象 / 小・中学生 (1枚につき1人)

有効期限 / 7月19日(土)～8月31日(日)

中井町

コピー不可

平成26年度

公共施設

無料チケット

対象 / 小・中学生 (1枚につき1人)

有効期限 / 7月19日(土)～8月31日(日)

中井町

コピー不可

▲点線にそって切り取ってご利用ください▲

夏休みは無料チケットで遊びに行こう！

小・中学生対象

利用期間 7月19日(土)～8月31日(日)

「公共施設無料チケット」プレゼント

県西地域2市8町(中井町・小田原市・南足柄市・大井町・松田町・山北町・開成町・箱根町・真鶴町・湯河原町)では、相互協力事業の一環として、小中学生の皆さんに夏休み期間中【7月19日(土)～8月31日(日)】に次の施設で使える無料チケットを用意しました。この機会に、ぜひお出かけください。

市町名	施設名	時間	チケット有効期間中の休み	通常料金	所在地/電話 市外局番(0465)	備考
中井町	中井中央公園 パークゴルフ場	9:00～18:00 (受付16:30まで)	月曜日 (祝日の場合 翌日が休み)	高校生以上:1回200円 中学生以下:1回100円	比奈窪580 ☎81-3893	小学2年生以下は利用不可。
小田原市	小田原城天守閣	9:00～17:00 (入館16:30まで)	なし	一般410円 小・中学生150円	城内6-1 ☎23-1373	土・日・祝日・8月11～15日は 9:00～18:00(入館17:30まで)
	小田原城歴史見聞館	9:00～17:00 (入館16:30まで)	なし	一般300円 小・中学生100円	城内3-71 ☎23-1373	
	御幸の浜プール	9:00～17:00	なし	一般250円、小・中学生・ 4～6歳の未就学児100円	本町3-15-15 ☎22-6080	
	いこいの森 (木工芸体験教室)	9:00～17:00	なし	教室参加料200円	久野4294-1 ☎24-3785	材料費有料。要予約。
	尊徳記念館	9:00～17:00 (入館16:30まで)	なし	一般200円 小・中学生100円	栢山2065-1 ☎36-2381	
	小田原文学館	9:00～17:00 (入館16:30まで)	なし	一般250円 小・中学生100円	南町2-3-4 ☎22-9881	
	小田原フラワーガーデン	9:30～16:30	月曜日 (祝日の場合 翌日が休み)	一般200円 小・中学生100円	久野3798-5 ☎34-2814	
小田原アリーナ	9:00～21:30	第4月曜日	高校生以上300円 小・中学生100円 (1回で2時間利用可)	中曽根263 ☎38-1144	バスケットボール、バドミントン、卓球の個人利用。 ボールなどの器具類・体育館履きは持参。	
南足柄市	体育センター温水プール	9:30～20:30	月曜日 (祝日の場合 翌日が休み) ・7月23日(水)	一般500円 小・中学生100円	和田河原1030 ☎72-1171	幼児(無料)は保護者同伴。
	体育センター総合体育館	9:00～21:00	月曜日 (祝日の場合 翌日が休み) ・7月23日(水)	一般1時間150円 小・中学生1時間30円	和田河原1030 ☎72-1171	バドミントン、卓球の個人利用。 ラケットなどの用具類・体育館履きは持参。
	足柄森林公園丸太の森	9:00～17:00	夏休み 期間中は 無休	中学生以上400円 小学生300円、園児100円	広町1544 ☎74-4510	
	広町パークゴルフ場	9:00～18:00 (受付16:30まで)	火曜日	一般200円 中学生以下100円	広町231 ☎71-0880	小学2年生以下は利用不可。 小学生は、中学生以上の人が同伴。
	大口河川敷パークゴルフ場	9:00～17:00	木曜日・ 7月22日(火)	一般200円 中学生以下100円	班目1548-1先 ☎72-3688	小学2年生以下は利用不可。 小学生は、中学生以上の人が同伴。
	郷土資料館	9:00～16:30	月曜日 (祝日の場合 翌日が休み) ・7月23日(水)	一般400円 小・中学生200円	広町1544 ☎73-4570	
大井町	大井町総合体育館	9:00～21:30 (小・中学生だけの 利用は17:00 まで)	第4月曜日	一般200円、小・中学生100円 (1回で2時間利用可)	金子1970 ☎82-9799	バドミントン、卓球の個人利用。 ボールなどの器具類・体育館履きは持参。 (裸足での利用不可)

チケット利用可能施設

- 中井中央公園パークゴルフ場 ●小田原城天守閣 ●小田原城歴史見聞館
- 御幸の浜プール ●いこいの森(木工芸体験教室) ●尊徳記念館
- 小田原文学館 ●小田原フラワーガーデン ●小田原アリーナ
- 南足柄市体育センター温水プール、総合体育館 ●足柄森林公園丸太の森
- 南足柄市(広町・大口河川敷)パークゴルフ場 ●南足柄市郷土資料館
- 大井町総合体育館 ●寄ふれあいドッグラン ●寄自然休養村養魚組合
- 山北町健康福祉センターさくらの湯 ●山北町パークゴルフ場
- 開成水辺スポーツ公園パークゴルフ場 ●箱根町立郷土資料館
- 箱根ジオミュージアム ●箱根関所 ●中川一政美術館 ●遠藤貝類博物館
- 湯河原海浜公園プール

チケット利用可能施設

- 中井中央公園パークゴルフ場 ●小田原城天守閣 ●小田原城歴史見聞館
- 御幸の浜プール ●いこいの森(木工芸体験教室) ●尊徳記念館
- 小田原文学館 ●小田原フラワーガーデン ●小田原アリーナ
- 南足柄市体育センター温水プール、総合体育館 ●足柄森林公園丸太の森
- 南足柄市(広町・大口河川敷)パークゴルフ場 ●南足柄市郷土資料館
- 大井町総合体育館 ●寄ふれあいドッグラン ●寄自然休養村養魚組合
- 山北町健康福祉センターさくらの湯 ●山北町パークゴルフ場
- 開成水辺スポーツ公園パークゴルフ場 ●箱根町立郷土資料館
- 箱根ジオミュージアム ●箱根関所 ●中川一政美術館 ●遠藤貝類博物館
- 湯河原海浜公園プール

市町名	施設名	時間	チケット有効期間中の休み	通常料金	所在地/電話 市外局番(0465)	備考
松田町	寄ふれあいドッグラン	9:00~17:00	なし	大人(18歳以上)200円 小人(3~17歳)100円	寄5605 ☎89-3113	※入園料のみ無料。 犬はチケット対象外(1頭300円)。
	寄自然休養村養魚組合	8:00~17:00	なし	チケット利用により、釣り池で釣れた魚1匹無料	寄5573 ☎89-2321	※別途さお・えさ代500円が必要。 (道具の持ち込みは不可) ※2匹目から有料。(1,600円/kg)
山北町	健康福祉センター さくらの湯	11:00~21:00	木曜日	一般400円、3歳~中学生 200円(2時間利用可)	山北1971-2 ☎75-0819	運動浴室も利用可。 (利用する際は、水着・水泳キャップが必要)
	パークゴルフ場	9:00~18:00 (受付16:30まで)	水曜日	一般200円 中学生以下100円	山北3313-4 ☎75-3789	小学2年生以下は利用不可。 小学生は、中学生以上の人が同伴。
開成町	開成水辺スポーツ公園 パークゴルフ場	9:00~17:00 (受付15:30まで)	木曜日	一般300円~100円 中学生以下150円~50円	吉田島2710 ☎83-1331	小学2年生以下は利用不可。 小・中学生は、高校生以上の人が同伴。
箱根町	箱根町立郷土資料館	9:00~16:30 (入館16:00まで)	なし	一般200円 小・中学生100円	湯本266 ☎0460-85-7601	○小・中学生(個人)は 土日祝日無料。 (チケット不要)
	箱根ジオミュージアム	9:00~16:30 (入館16:00まで)	なし	一般300円 小・中学生200円	仙石原1251 ☎0460-83-8140	
	箱根関所	9:00~17:00 (入場16:30まで)	なし	一般(中学生含む)500円 小学生250円	箱根1 ☎0460-83-6635	
※「森のふれあい館」、「箱根湿生花園」、「箱根芦之湯フラワーセンター」は、土日祝日の小・中学生の個人利用は通年無料。						
真鶴町	中川一政美術館	9:30~16:30 (入館16:00まで)	第1・3 水曜日	一般600円 小学生~高校生350円	真鶴1178-1 ☎68-1128	
	遠藤貝類博物館	9:30~16:30 (入館16:00まで)	木曜日	一般300円 小学生~高校生150円	真鶴1175-1 ☎68-2111	
湯河原町	湯河原海浜公園プール	9:00~17:00 (入場16:30まで)	なし	一般500円 小・中学生300円	門川11 ☎63-0480	
※町立湯河原美術館は、夏休み期間中、小・中学生は無料で入館可能。 時間9:00~16:30(入館16:00まで) 水曜日休館(8月は無休)						

※大会・イベントなどにより施設を利用できない場合があります。

問合せ

企画課政策班 ☎(81)1112

子育て支援センターが移転しました

井ノ口上児童館1階で運営していましたが、6月2日(月)から旧中村保育園1階(比奈窪137番地2)へ移転しました。

親子で気軽に利用できる「ひろば」の運営、子育ての不安や悩みに対する相談およびアドバイス、子育て情報の提供などを行っており、育児中の保護者の仲間づくりの場としても利用できます。

子育てアドバイザーが常駐していますので、お気軽にお立ち寄りください。



- ご相談・お問い合わせ
9:00~16:00
- ひまわりひろば(屋内)
9:30~15:00
- あおぞらひろば(屋外)
9:00~12:00
13:00~16:00

問合せ

子育て支援センター ☎(81)3365

夏休みは公民館に行こう

井ノ口公民館では夏休み期間中、子ども向けの講座などをたくさん用意してお待ちしています。

申し込みについて

人形劇「たのきゅうのうわばみたいじ」、シャボン玉ショー以外は全て申し込みが必要です。
7月1日(火)～8日(火)までに直接井ノ口公民館窓口にてお申し込みください。
なお、費用がかかるものについては、申し込み時にお支払いください。

人形劇「たのきゅうのうわばみたいじ」

うわばみに出会った旅一座の人気子役「たのきゅう」は、「たぬき」と間違えられ、変装してみせたところ、うわばみに気に入られてしまいました。この先いったいどうなるでしょう。(劇団すぎのこ)

時 7月25日(金) 10:00～11:00 開場9:45

場 講堂 定員/200人 費用/無料

持ち物/敷物、スリッパ

木工教室

木材を使って自由に工作し、道具の大切さや手作りの楽しさを学びましょう。

①時 7月28日(月) 13:00～15:00 場 工芸室

②時 8月11日(月) 13:30～15:30 場 工芸室

対象/小学生 定員/①、②共に24人(抽選)

講師/日本DIY協会 DIYアドバイザー神奈川

費用/無料 持ち物/作品持ち帰り用の大きな袋

ニュースポーツ「カーレット」体験教室

オリンピックで日本女子チームの活躍により注目を集めたカーリングに似た、ニュースポーツ「カーレット」。初めてのお子さんでも気軽に楽しめます。

時 7月29日(火) 10:00～12:00 場 講堂

対象/小学生 定員/30人(抽選)

講師/カーレット神奈川西湘クラブ(開成町)

費用/無料 持ち物/上履き、水筒、タオル

※床に膝をつくので、低学年のおさんは、膝当てや防災クッションを持参してください。

シャボン玉ショー

シャボン玉を大きくするには?シャボン玉はどうして丸いの?巨大シャボン玉の中には入れる?

シャボン玉に隠された不思議な科学を発見!科学のわくわくがたくさんつまった、「けちゃっぶ先生」こと岩立直子氏のシャボン玉ショーです。

時 7月30日(水) 11:00～11:50 開場10:45

場 講堂 定員/200人 費用/無料

持ち物/敷物、スリッパ

親子エコ布ぞうり作り教室

着なくなったTシャツを使ってエコでおしゃれな布ぞうりを作ってみませんか。室内履きに最適です。

時 7月31日(木) 13:00～15:30 場 和室

講師/コットンBs(コットンビーズ)塚本美保子氏

対象/小学生親子 定員/10組20人(先着順)

(小学3年生以下は保護者と一緒に1足作ります)

費用/500円

持ち物/着なくなったTシャツ大人用夏物2～3枚

小さい洗濯挟み2個、裁ちばさみや普通のはさみ

※あぐらをかいたような格好で作るのでズボンの着用をおすすめします。

親子バターづくり教室

食の大切さを知ってもらうため、親子バターづくり教室を開催します。「牛のおはなしや牛乳ができるまでのおはなし」など「牛乳とバターの違い」を学びましょう。

※作ったバターは、牛乳や食パンと一緒に試食しますので、アレルギーをお持ちの方はご遠慮ください。

時 8月1日(金) 10:00～11:30 場 調理実習室

講師/タカナシ乳業(株)広報課職員

対象/小学生親子 定員/12組24人(抽選)

費用/無料 持ち物/エプロン、三角巾、タオル

親子カントリーチェアづくり教室

親子でカントリーチェアづくりを楽しみましょう。小さめの子ども用チェアをつくりましょ。

時 8月5日(火) 13:00～16:00 場 工芸室

対象/小学生親子 定員/10組20人(先着順)

講師/日本DIY協会 DIYアドバイザー神奈川

費用/800円 持ち物/筆記用具、コンベックス、軍手、作品持ち帰り用の大きな袋

地面をゆらしてみよう!

地震により起きる「液状化現象実験」を学習します。

時 8月7日(木) 10:00～12:00 場 調理実習室

対象/小学3年生以上 定員/20人(抽選)

講師/神奈川県温泉地学研究所職員 費用/無料

持ち物/筆記用具、ペットボトル(空き容器)500ml
ふたつきを1本

問合せ 井ノ口公民館 ☎(81)3311

後期高齢者医療制度からのお知らせ

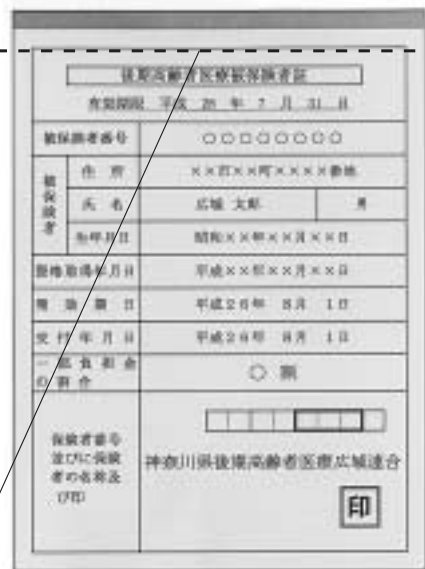
◆◆ 8月1日から保険証が新しくなります ◆◆

現在、お使いの保険証（だいたい色）の有効期限は7月31日です。

8月1日以降にお使いいただく新しい保険証（水色・上部に青帯入り）は7月中旬に書留で郵送します。

8月1日を過ぎても保険証が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

※新しい保険証は、2年後の平成28年7月31日が有効期限となりますが、保険証の記載内容に変更（一部負担金の割合など）があった場合は、有効期限前でも新しい保険証が届くことがあります。



新しい保険証は、水色で上部に青帯入りです。

◆◆ 平成26年度より保険料率が変わります ◆◆

保険料率は、運営主体である神奈川県後期高齢者広域連合が、制度の安定した財政運営を図るため、2年ごとに費用（医療給付などにかかる費用）と収入（保険料や公費）の見直しを行い、県内統一の保険料率を決定しています。

今年度は保険料率を改定する年であり、医療費の上昇などにより、平成26・27年度の料率を下記のとおり変更いたしました。

	(新) 平成26～27年度	(旧) 平成24～25年度	差 (新-旧)
均等割額(年額)	42,580円	41,099円	1,480円
所得割率	8.30%	8.01%	0.29%

※詳細は、後日送付される後期高齢者医療保険料納入通知書をご確認ください。

国民健康保険からのお知らせ

7月から国保データベースシステムの運用が開始されます

●国保データベースシステムとは・・・

医療・介護・健診の情報を相互利用することで、疾病予防などを目的とする保健事業や介護予防事業などに活用できるもので、町民の皆さんの健康の保持増進を図ります。



問合せ 税務町民課 窓口保険班 ☎(81)1114

健診のお知らせ

健康維持や病気の早期発見のために、健診に行きましょう。



	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康づくり健康診査	肝炎ウイルス検診
対 象	国民健康保険被保険者で40～74歳	75歳以上	35～39歳	①40歳の方（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ） ②41歳以上で過去に受診したことがない方
	対象となる方には既に受診券などを発送しています。届いていない方や、転入された方などは担当課までご連絡ください。	昨年度受診された方には既に案内などを発送しています。届いていない方や、転入された方、新たに受診を希望される方は担当課までご連絡ください。		対象となる方には既に受診券などを発送しています。届いていない方や、転入された方、②の方などは担当課までご連絡ください。
集団受診	時 10月29日(水)午前 場 保健福祉センター 【内容】 問診・身体測定・診察・尿検査・血液検査・心電図検査など			時 10月29日(水)午前 場 保健福祉センター 【内容】 問診・血液検査
個別受診	時 平成27年3月31日まで (小田原市は平成27年2月28日、二宮町は7月1日～10月31日まで)	時 平成27年3月31日まで (二宮町は7月1日～10月31日まで)	なし	時 平成27年3月31日まで 場 朝長医院 ☎(81)1118 なかいファミリークリニック ☎(81)8822 りゅう医院 ☎(81)0223
	場 中井町、足柄上郡、南足柄市、小田原市、秦野市、伊勢原市、二宮町、平塚市内の実施医療機関			
自己負担額	【集団】 800円 【個別】 1,500円	無 料	800円	【集団】 C型:300円 B型:200円 【個別】 C型:500円 B型:300円 対象①、平成27年3月31日時点で70歳以上、生活保護世帯の方は無料。
問 合 せ (担当課)	税務町民課窓口保険班 ☎(81)1114	健康課健康づくり班 ☎(81)5546		
申 込 み	集団受診をご希望の方は、8月13日(水)までに健康課健康づくり班 ☎(81)5546へお申し込みください。 個別受診をご希望の方は、各医療機関へ連絡の上、受診してください。			

こんないきものみつけたよ ～ 生物多様性だより ～ No.7

§ コウヤボウキ §

コウヤボウキ「高野箒」、高野山でこの植物を箒（ほうき）にしたことが名前のいわれです。

1mに満たない低木で、細い茎は横に広がって、その先に1つずつ薄いピンクの頭花（キク状花）をつけます。

頭花は15前後の小さな花が集まったものです。

花は10月ごろに咲き、その後、ボンボンのような形に種子をつけ、風に飛ばして増えていきます。この植物は伸ばした細い枝先を地面につけ、そこから根を出し、新しい子株を作ります。そして、親株は子株がしっかり根を下ろし成長していくと、数年で枯れていきます。

中井町でも、明るい雑木林内や林縁に普通にみられますが、雑木林が放置され、やぶ状になってしまうと背が低いコウヤボウキは生育できなくなります。定期的な手入れがなされ、明るくなっていることで生きていかれる植物です。枝先の頭花も美しいですが、一つ一つの小さな花もくるっとまるまった花弁が楽しい花です。（植物担当 佐々木）



中井町職員募集のお知らせ

平成27年4月1日付け採用の中井町職員を募集します。職員採用試験に応募する場合は、総務課で配布する「平成26年度中井町職員採用試験案内」を確認してから応募してください。

募集職種	職務内容	採用予定人	受験資格
土木技術職	道路、上下水道などの設計、施工管理事務	1人	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業または平成27年3月までに卒業見込みの人
保育職	なかいこども園での幼児教育・保育	1人	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有している人または平成27年3月までに両方の資格を取得見込みの人

◆ 給 与

(平成26年4月1日現在)

大学卒 177,300円
 短期大学卒 157,300円
 高等学校卒 144,300円

※上記は、新規に学校を卒業した人の初任給

◆ 試 験

【第一次試験】

期 日 10月4日(土)
 受 付 8:20~8:40
 終了予定12:30
 場 所 中井町役場
 試験内容 筆記試験(一般教養および適性検査)、作文

【第二次試験】

期 日 11月26日(水)、27日(木)
 場 所 中井町役場
 試験内容 集団討論および個別面接

【第三次試験】

期 日 12月24日(水)
 場 所 中井町役場
 試験内容 個別面接

◆ 申し込み方法

- 応募に必要な書類
 - ・中井町職員採用試験申込書
 - ・卒業証明書(卒業見込証明書)
 - ・成績証明書
 - ・資格証明書(資格取得見込証明書)※保育職受験者のみ
 ※中井町職員採用試験申込書は総務課で配布します。
 (郵送による請求はできません。代理人の受け取りは可)
- 申し込み期間および提出先
 - ・申込期間 9月1日(月)~12日(金)(土日除く)
 - ・申込時間 9:00~17:00
 - ・提出先 中井町役場 2階 総務課
 ※受験者本人が必ず持参してください。郵送または代理人による申し込みは、受け付けません。

問合せ 総務課 管理班 ☎(81)1111



救急救命士による新しい救命処置が始まります



救急救命士法施行規則の改正(平成26年1月31日付け)により、「心停止前の傷病者に対する、静脈路確保および輸液、血糖測定並びに低血糖発作症例へのブドウ糖投与」が、新たに救急救命士の処置に加われました。

小田原市消防では、湘南地区メディカルコントロール協議会と連携し、新しい処置を行うための講習および医師による指示体制の整備など準備を進め、新たに認定をうけた救急救命士により、平成26年7月1日(火)から運用を開始します。

拡大される救急救命士の処置の概要

- ①血糖測定と低血糖発作へのブドウ糖溶液の投与
- ②心肺機能停止前の静脈路確保と輸液

低血糖発作による意識消失が疑われる傷病者に対して血糖測定を行い、低血糖の場合はブドウ糖溶液の投与を行います。



血圧が低下してショック状態の傷病者や重量物の下敷き事故で心臓が停止する可能性のある傷病者に対しての静脈路の確保および点滴を行います。



問合せ 小田原市消防本部 救急課 ☎(49)4441

あなたは火災の怖さを考えていますか？

火災から命を守る住宅用火災警報器を設置しましょう！

小田原市消防本部管内では住宅からの火災が多く発生しています。

その中でも住宅用火災警報器を設置していたことよって、火災に早く気がつき、初期消火や通報が速やかにできたことから、火災による被害を軽減することができた事例が多くあります。

その反面、住宅用火災警報器を設置していなかったことにより、火災に気づくのが遅れ、命、財産を失ってしまったと思われる事例も後を絶ちません。

あなたの家は設置していますか？火災から命、財産を守る住宅用火災警報器。



住宅用火災警報器つてなに

人は、目で煙や炎を見たり、鼻で焦げ臭いにおいを感じたりして火災に気づくことがほとんどだと思います。

しかし、その感覚だけでは、就寝中や、仕切られた部屋で物事に集中しているときなどには、火災に気がつくのが遅れてしまいます。

そこで、火災の発生を煙や熱で感知して、音や音声により警報を発して火災の発生を知らせてくれるのが、住宅用火災警報器です。

住宅用火災警報器には煙式と熱式があります。



一般的な住宅用火災警報器

【煙式】住宅用火災警報器に入った煙の濃度が一定以上になると、音や音声でお知らせします。

【熱式】住宅用火災警報器の周囲温度が一定の温度に達すると、音や音声でお知らせします。

問合せ 小田原市消防本部 予防課 ☎(49)4428

どこに設置すればいいの

【必ず設置する場所】

煙式を全ての寝室、階段（寝室が2階以上にある場合）

【設置をおすすめする場所】

煙式または熱式を、台所または日頃、火気を使用する場所

どこで購入できるの

ホームセンターや電気店などで、購入できます。

ネジタイプや壁かけタイプなど、自分で簡単に取り付けることができます。

既に設置済みの方もよく確認

●住宅用火災警報器は寿命があります。使用期限を必ず確認してください。

●1カ月に1回、住宅用火災警報器のひもを引く、あるいはボタンを押すなどして、作動確認を実施しましょう。

●台所などで住宅用火災警報器が油などで汚れた場合は、家庭用中性洗剤を浸して絞った布で、拭きましょう。



よくある質問

Q 燻煙式の殺虫剤を使用したいが、住宅用火災警報器が作動してしまわないか。

A 作動してしまう恐れがあるので、ビニール袋で覆うか、取り外しておきましょう。

Q 設置していないと罰則はあるか。

A 罰則はありません。しかし、設置していなかったために、火災が拡大し、大切な家族や財産をなくされた方はたくさんいます。

火災が起きてからでは手遅れです。早期に住宅用火災警報器を設置しましょう。

HP=ホームページアドレス ✉=メールアドレス



夏休み下水道教室

下水道についての理解と関心を深めていただくため、下記のとおり下水道教室を実施します。

- ① 時 8月2日(土) 9:30~12:00
場 酒匂川流域下水道左岸処理場
(酒匂)小田原市西酒匂1-1-54
- ② 時 8月10日(日) 9:30~12:00
場 相模川流域下水道左岸処理場
(柳島)茅ヶ崎市柳島1900
- ③ 時 8月21日(木) 9:30~12:00
場 相模川流域下水道右岸処理場
(四之宮)平塚市四之宮4-19-1

対象/小学4年生以上
定員/各処理場50人程度
その他/小雨決行。駐車場あり。
申問 7月28日(月)までの
平日9:00~16:30に
神奈川県下水道公社企画課
☎0463(55)7438へ。

門田先生と行く「丹沢の岩石たんけん隊」

丹沢山地誕生のナゾを神奈川県地学界の名物講師“門田先生”と一緒に解き明かそう！岩石観察と岩石標本図鑑づくりをします。

時 8月2日(土) 9:30~16:00頃
受付9:15~
場 丹沢湖ビジターセンター集合解散

対象/小学生以上
(小学生は保護者同伴)
定員/30人(抽選)
講師/門田 真人氏
(神奈川県立生命の星・地球博物館外来研究員。丹沢地学についての研究や教育の第一人者)

参加費/1,700円
(講師料、保険代、資料代、材料代)
申 7月22日(火)(必着)までに往復はがきまたはFAXに行事名・参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・FAX番号を明記の上、下記へ。
※詳細は締め切り後、返信します。
問 神奈川県立丹沢湖ビジターセンター
〒258-0202
足柄上郡山北町玄倉515
☎(78)3888 FAX(78)3777

自然観察会「森に集まれ！夏休みアドベンチャー」

花、鳥、昆虫などを対象に双眼鏡、捕虫網を持って森に出かけよう。屋外ゲームにも挑戦！

時 ①8月5日(火) 9:30~15:00
②8月17日(日) 9:30~15:00
小雨決行
場 県立21世紀の森
対象/一般(小学生未満は保護者同伴)
定員/30人(抽選)
費用/1,000円
申 ①は7月15日(火)、②は7月29日(火)(必着)までに、往復はがき・FAX・メールにて、イベント名・開催日・参加者全員の住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記の上、問い合わせ先へ。

問 県立21世紀管理事務所
〒250-0131
南足柄市内山2870-5
☎(72)0404 FAX(72)2882
✉k21seiki@ak.wakwak.com



あしがらアドベンチャーキャンプ

親元を離れ、たくさんの仲間達と思いっきりアウトドアにチャレンジします。

①ちびキャンプ
時 8月6日(水)~7日(木)
1泊2日
対象/小学1~2年生
②がきっ子キャンプ
時 8月11日(月)~12日(火)
1泊2日
対象/小学3~4年生

【共通事項】
場 足柄森林公園丸太の森
内容/カレー作り、川遊びなど
定員/各30人(先着)
費用/10,000円
(宿泊、活動費、食事代、保険代など)
※準備・スケジュールの詳細は、申し込み後に案内を送付します。
申問 ①は7月13日(日)、
②は7月21日(祝)、いずれも9:00~足柄森林公園丸太の森 ☎(74)4510へ。

広告

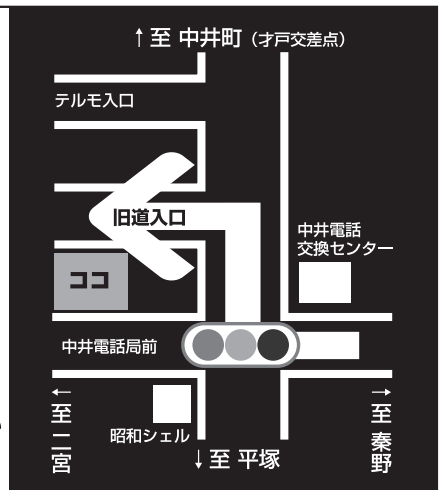


内科・循環器内科・小児科
なかいファミリークリニック

休診日:日曜・祝日・土曜午後 往診:木曜午後

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○	/
午後 15時~18時	○	○	○	往診	○	/	/

TEL.0465-81-8822
県道71号線中井電話局交差点すぐそば





案内

中村小学校資源回収

中村小学校PTAでは、次のとおり資源回収を実施しますので、地域の皆様のご協力をお願いします。

時 8月2日(土) 9:00~10:30

※少雨決行

回収品目/①アルミ缶

②ビン類 (一升瓶、ビール瓶)

③ビールケース

④紙類 (新聞紙、段ボール、牛乳パック、本・雑誌など)

回収方法/PTAの地区委員が、地区ごとに物品を集め、小学校のグラウンドに搬入します。回収方法については地区ごとに異なりますので、詳細はPTAからの回覧をご覧ください。

問 中村小学校 ☎(81) 1116

介護用品の支給助成

在宅で介護を受けている高齢者などを支援するため、介護用品の支給助成を行っています。

対象/町内在住で、次のすべての要件に該当する方

①在宅で介護を受けている方

②要介護4または5の介護認定を受けている方

③住民税非課税の方

広告

中井町建築組合

工事の事なら地元の業者におまかせを!!



- 耐震工事
- 窓の交換
- 床の張替
- 壁の張替・塗装
- 屋根の修理
- 白アリ対策
- 介護リフォーム
- 外構工事

住まいに関することは何でもご相談下さい!

連絡先 中井町境別所 52-4

TEL 81-2764 携帯 090-2540-0525 担当:川口

支給用品/紙おむつ、尿とりパッド
(町で購入し支給します)

自己負担額/75,000円までは申請金額の1割を負担。75,000円を超えた分は全額負担。

その他/入院中の方や施設に入所されている方は対象外となります。

申問 本人または家族の方が印鑑持参の上、直接健康課高齢介護班 ☎(81) 5546へ。



スポーツ

パークゴルフ教室

パークゴルフは、男女問わず、子どもからお年寄りまで、気軽に誰でも一緒に楽しめるスポーツです。多くの方に正しい知識を持ってプレーをしていただけるように、初心者向けの教室を開催します。

時 7月23日(水) 13:00~15:30

場 中井中央公園パークゴルフ場

対象/町内在住の方(小学3年生以上)
※協会員のみの参加は不可

内容/①ミニルールブックを配布し、ルール・マナーなどについて説明。

②指導員など同伴して、プレー。

費用/無料

申 不要(当日、13:00までにパークゴルフ場へ集合)

問 中井町パークゴルフ協会
加藤 ☎(81) 0438

ジュニア初心者・レディース テニス教室

レベルに応じたクラス分けを行い、技能指導をします。

時 7月26日(土)・29日(火)・31日(木)、
8月2日(土)・5日(火)・7日(木)・
9日(土) 全7回 9:00~10:30
※8:55までに受付

場 小田原テニスガーデン

対象・定員/

【ジュニアの部】

小学4年生~中学3年生
40人(先着順)

【レディースの部】

16歳以上の女性 20人(先着順)

費用/4,000円(傷害保険料含む)

※初日に持参してください。

徴収後の返金は不可。

※主催者が加入するスポーツ傷害保険以外は一切の責任を負いません。

持ち物/テニスシューズ(ジョギングシューズなどは不可)、ラケット(硬式)、運動のできる服装、帽子、タオル、飲み物など

※ラケットの貸し出しができませんが、数に限りがあります。

その他/雨天などの中止は、当日会場で行います。

申問 7月15日(火)~23日(水)(土日祝日除く)の8:30~17:00に
公益財団法人小田原市体育協会事務局
乙部(おとべ) ☎(38) 3310へ。

サマージャンポ宝くじ

1等・前後賞合わせて

◆発売期間◆
7/4 ☎ ~ 7/25 ☎

◆抽せん日◆
8/5 ☎

6億円

1等/4億円 前後賞/各1億円

サマージャンポミニ

6000万

と同時発売

宝くじ売り場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会



相談

人権相談

時 7月30日(水)

① 9:30~11:30

場 保健福祉センター 3階工作室

② 13:30~15:30

場 井ノ口公民館 2階研修室

内容/人権擁護委員による人権相談

費用/無料

申 不要

問 福祉課福祉班 ㊚(81) 5548



募集

夏休み高校生保育ボランティア

時 8月4日(月)~8日(金)で

参加可能な日の9:00~16:00

場 木之花保育園

対象/足柄上郡・秦野市・二宮町に
在住の高校生

定員/1日6人

主催/中井町社会福祉協議会

費用/無料

その他/送迎と昼食の用意は主催者が
行います。

申問 7月16日(水)までに

社会福祉協議会

㊚(81) 2261へ。

広告

毎日水素水生活

特許出願中

神奈川県電機商業組合推奨品

- ◆ 自宅に設置出来る最先端技術のハイブリッド水素水サーバー
- ◆ 生活習慣病予防・アンチエイジング・美容にも
- ◆ 悪玉活性酸素を一掃、疲れた身体も元気に
- ◆ 脱水症状予防にも

目指せ健康寿命日本一



携帯タイプ



西湘ドクター・カチオン水素水普及会 事務局

ヒカルデンケン

㊚0465-83-7226

第33回小学生の税の書道展作品

小田原青色申告会では、税にちなんだテーマの書道展の作品を募集します。

対象/小田原市・南足柄市・足柄上郡・足柄下郡の小学校に在籍する小学生

作品課題/

1~3年生:「ぜい」、「のうぜい」、「ぜいほう」、「あおいろ」、「しんこく」
4~6年生:「税」、「消費税法」、「自動車税」、「青色申告」、「電子申告」

申 夏休み期間中に作品を制作し、9月1日(月)に各小学校へ提出。

問 (公社)小田原青色申告会

㊚(24) 2613



案内

水道メーターの検針

6・7月分の上下水道使用量の検針を次の日程で行います。

検針期間/7月11日(金)~31日(木)
【ご協力ください】

水道メーターの検針は2カ月に1度、検針員が各家庭などのメーターを検針して使用水量を算出するものです。

検針が行いやすいよう皆さんのご協力をお願いします。

①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。

②犬はメーターボックスから離して必ずつないでおいてください。

③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。

④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

上記理由などで検針ができなかった場合、お客様にメーターを見てもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

問 上下水道課業務班 ㊚(81) 3903

中村・井ノ口小学校プール開放

夏休み期間中、中村・井ノ口小学校のプールを一般開放します。

時 7月21日(月)~8月29日(金)

13:00~16:00

※天候などにより臨時休場となることがあります。

注意事項/

- ①水泳帽がないと遊泳できません。
- ②幼児の遊泳には必ず保護者が同伴してください。
- ③小学校低学年の児童は、必ず小学校高学年以上の人と入場してください。
- ④ボートなどの大きな浮き袋は使用できません(浮き輪は使用可能)。
- ⑤貴重品を預かることはできません。
- ⑥駐車場はありませんので、お車の来場はご遠慮ください。

問 地域支援課協働推進班

㊚(81) 3907

空間放射線量測定結果

測定日 6月10日(火)

場所 中井町役場庁舎

測定値 0.028 $\mu\text{Sv/h}$

基準値 0.190 $\mu\text{Sv/h}$

問 環境経済課環境班 ㊚(81) 1115

飲料水水質検査結果

飲料水水質検査を毎月実施しています。水質検査の結果は、町ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

問 上下水道課業務班 ㊚(81) 3903



農村環境改善センター図書室 ☎ (81) 3906

今月の
新着図書

平凡 (角田 光代)



もし、あの人と別れていなければ。結婚していなければ。仕事を辞めていなければ。仕事を辞めていけば…。もしかしたら私の「もう一つの人生」があったのだろうか。どこに行っただって絶対、選ばなかった方のことを想像してしまう。

皆さんもきっと思い当たるはず、6人の「もしかしたら」を描く作品集。

◆一般書◆

- ・遠回りがいちばん遠くまで行ける (有川 真由美)
- ・冷たいデザートレシピ (脇 雅世)
- ・天の光 (葉室 麟)

◆児童書◆

- ・飼育員さんおしえて！パンダのひみつ (作：池田 菜津美／写真：松橋 利光)
- ・葉書の中の白い街 (西本 秋)
- ・レンタルおばけのレストラン (作：宮本 えつよし／絵：スギヤマ カナヨ)

今月の
新着図書

虚ろな十字架 (東野 圭吾)



娘を殺されたら、あなたは犯人に何を望みますか。娘を強盗に殺害され、さらに離婚した元妻を殺害された男が、別れた妻の身辺を知っていくうちに死の真相を突き止めた。被害者家族と加害者家族、両方の視点を描いた社会派ミステリー。

◆一般書◆

- ・星々たち (桜木紫乃)
- ・アンのゆりかご～村岡花子の生涯～ (村岡恵理)
- ・食物アレルギーのすべてがわかる本 (監修：海老澤元宏)

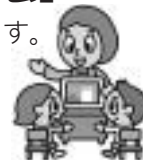
◆児童書◆

- ・アナと雪の女王 [角川アニメ絵本] (監修：ディズニー)
- ・あのほしなんのほし (みきつきみ)
- ・これでカンペキ！マンガでおぼえる敬語 (齋藤 孝)

みんなあつまれ！「おはなし会」

楽しい紙芝居や読み聞かせ、折り紙で遊びます。

日時 7月26日(土) 10:20～11:00
場所 井ノ口公民館 図書室
活動団体 おはなしたまてばこ



俳句

俳句

俳句・短歌募集 作品(漢字にはふりがな)・住所・氏名・電話番号を明記し、毎月月末までに郵送または持参してください。なお、応募多数の場合、掲載できないことがあります。☎企画課政策班 ☎(81)11112

- 夏燕ほしいままなる八反田 石黒雅風
- 夏が好き早起きがすき八十路坂 早野光村子
- 頃合はふたりの距離に初螢 長谷川昭放
- 実梅落つ主なき家の庭先に 池田ミツ子
- 癌予防味大好きな春大根 大澤嘉子
- 初夏らしくブルーの指輪はめてみる 中村初江
- しばらくは舌にころがし新茶の香 笹尾雅美
- 一村が水でつながる植田かな 山口清山
- 金柑の甘酸っぱい味なつかしく 小沼 梅
- 薯植える時には畦に腰おろし 武田八重子
- 水芭蕉立つは朝餉の煙かな 水島すすむ
- 母の日やおふくろの味真似てみる 岩谷五輪
- 海鞘食へば味蕾に在りし被災浜 八木 和子
- スカンポや太古の味は口に満つ 会田紫陽

短歌

- 人の世を味わう齡山笑う 杉山晩節
- 鯉泳ぐ料亭の味椀の中 石井玲子
- 命みな水でできてる若葉風 尾崎竹詩
- 甚平を喜んで着る女子高校 松本幸子
- この年も芍薬の花盛小ども心通ひし 友は逝きたり 山本三矢子
- うたた寝に出で来し母の優しさに 滂沱の涙す目覚しあとは 新谷美千代
- 娘の趣味の畑に向ふ里の道 季節の移りを老いは楽しむ 舟川春子
- 夕暮のわれの日課の散歩道 富士に落ちゆく赤き日見つつ 石田好江
- 三年余を経し今も涙す「叶へたい夢もあった」のあの歌声に 池谷久子



5/17日

中井町テニス協会 創立30周年

テニスの普及推進を目的として発足した中井町テニス協会が、今年創立30周年を迎えました。

また、同協会が中井中学校テニス部との交流も兼ねて開催しているソフトテニス大会も60回目を迎えるとのことで、14チームが新たに加わり、全35チームが参加した記念大会が、盛大に行われました。



5/17日

公民館で地震対策教室

井ノ口公民館では、だれでもできる地震対策として、家具の転倒予防対策やガラスの飛散防止フィルムの貼り方などを学ぶ教室を開催しました。

フィルムとガラスの間に入っている水をヘラで抜く作業など、コツをつかむのになかなか苦労されている場面もありました。



5/24

日

竹灯籠の夕べ

厳島湿生公園で、「竹灯籠の夕べ」が開催され、灯籠の光に包まれた幻想的な雰囲気が、今年も多くの来場者を魅了しました。

工夫されたオブジェの数々は募集により集まった町民の方やボランティアの方の力作。

同会場では、ザリガニ釣り大会やMY灯籠・竹とんぼ作りのコーナーもありました。

また、20匹を超えるホタルも飛び交い、竹灯籠の光と競演しました。

6/1日

なかい健康スポ・レク祭

中井中央公園で、今年7回目となる「なかい健康スポ・レク祭」が開催されました。



▲会場では、「吉野家」のご協力により牛丼も販売されました。

今年は新たに設けた「スペシャルコーナー」で、中井中学校吹奏楽部による演奏披露や中井町検定ウルトラクイズなども行われ、会場をさらに盛り上げました。

各種目へ参加することにより、健康づくりや体力づくりに積極的に取り組む一日となりました。



世帯と人口 平成26年6月1日現在(前月比)

世帯数 3,383世帯(-1) 男 4,855人(-5)
人口 9,755人(-21) 女 4,900人(-16)

編集・発行／中井町役場企画課

〒259-0197 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪56

☎ 0465-81-1112 FAX 0465-81-1443

✉ kikaku@town.nakai.kanagawa.jp

🌐 http://www.town.nakai.kanagawa.jp/