

情報コーナー

時=日時 場=場所 申=申し込み 問=問い合わせ
HP=ホームページアドレス 電=メールアドレス



健康

わかくさ会 健康づくりウォーキング

こゆるぎ体操で体をほぐして、四季折々に変わる「美・緑」の里山を楽しく歩いてみませんか。

時 2月1日(月) 9:00~11:00

※雨天中止

場 境コミュニティセンター広場(集合)

内容/中井町健康づくりコースおよびその周辺をウォーキング

費用/無料

持ち物/飲み物、タオル、帽子

※歩きやすい服装でお越しください。

申 不要

問 わかくさ会 齋藤 ☎(81)4581

2月の健康づくりウォーク

健康づくりウォーキング講座を受講した皆さんが企画しました。一緒に楽しく歩きましょう。

【中村川沿いに富士見台へ】

時 2月12日(金) 13:30~15:30

場 農村環境改善センター玄関(集合)

【健康づくりコース、中央公園へ】

時 2月22日(月) 13:30~15:30

場 境コミュニティセンター(集合)

【共通事項】

対象/町内在住の方

費用/無料

持ち物/飲み物(水・お茶など)、タオル
※歩きやすい靴・服装でお越しください。

その他/雨天中止。当日の天候を見て、各自の判断で集合場所へお出かけください。

申 不要

問 健康課健康づくり班 ☎(81)5546

健康普及員主催 「軽やか体操クラブ」

生活習慣病の予防と健康増進のため、体操教室を開催します。

時 2月16日(火) 13:30~15:00

場 保健福祉センター3階集会室

内容/生活習慣病予防しらすぎ体操、ストレッチ、ループエクササイズ、健口体操、健康ミニ講話など

対象/町内在住の20歳以上の方

費用/無料

持ち物/飲み物(水・お茶など)、タオル
※体操のできる服装でお越しください。

申 不要。直接会場へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ☎(81)5546



スポーツ

第91回 町内野球大会 結果

11月22日および12月13日、中央公園野球場において町内野球大会が開催されました。

主な大会結果は次のとおりです。

【総合成績】

優勝/NGクラブ

準優勝/中井町役場

三位/エバース、ブラックナイツ

【個人賞】

最優秀選手/岸 優太(NGクラブ)

優秀選手/池谷 由治(中井町役場)

敢闘賞/清水 ちさと(NGクラブ)

打撃賞/菅沼 総司(中井町役場)

問 中井町野球協会 井上

☎090(1555)7958



第70回市町村対抗 「かながわ駅伝」競走大会

秦野市中央運動公園から県立相模湖公園までの51.9km(7区間)で行われる大会に、今回も中井町チームが挑みます。チーム一丸となって、町村の部入賞を目指しますので、応援をよろしくお願いします。

時 2月14日(日) 9:00

場 秦野市中央運動公園スタート

【各中継所の通過予定時刻】

区	中継所	時刻
1区	秦野市中央運動公園・外周道路周回	9:00
2区	秦野市中央運動公園	9:09
3区	伊勢原市白根自治会館前	9:38
4区	県厚木合同庁舎前	10:03
5区	厚木市八幡神社前交差点	10:11
6区	厚木市上荻野北部自治会館前	10:33
7区	相模原市緑区串川出張所前	11:06
ゴール	県立相模湖公園	11:36

問 地域支援課協働推進班 ☎(81)3907

テニスコート 利用者会議

3~5月の土・日・祝日(ナイターは除く)に、テニスコートの利用を希望する団体間において、利用日を調整する会議を開催します。利用を希望する団体はご出席ください。

なお、テニスコートを利用するためには、毎年度「団体登録」が必要です。詳しくは下記へお問い合わせください。

時 2月4日(木) 19:00~

場 農村環境改善センター2階研修室II

問 地域支援課協働推進班 ☎(81)3907



相談

子育て相談室

子育ての悩みや不安について、言葉の発達や子育ての相談に長年対応している経験豊富な相談員に相談してみませんか。

時 2月12日(金) 9:30~12:00

場 子育て支援センター

対象 町内在住の子育て中 (未就学児)の保護者

相談員 東方 郁子 氏

費用 無料

申問 1月18日(月)から
子育て支援センター ☎(81) 3365へ。

育児相談 わきあいひろば

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師・栄養士がお受けします。

相談のない方にも、身体測定や仲間づくりのあそびの広場と《わきあいひろば》を併設します。

時 2月18日(木) 受付9:30~11:00

場 保健福祉センター 3階集会室

対象 妊婦さんとその家族
就学前の子と親

申問 前日までに
健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。

将来農家を継ぐ ための相談会

将来農家を継ぐ方、継ぐか迷っている方、ご相談ください。

会社員からの就農方法と農家の相談についての講演会の後、個別相談会を行います。

時 2月20日(土) 13:30~17:00

場 J A かながわ西湘本店大会議室

定員 50人

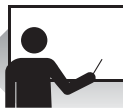
(申し込み多数の場合は抽選)

費用 無料

申 2月5日(金) 17時(必着)までに、
FAXまたはメールで問合せ先へ。
※詳細はホームページをご覧ください。

問 県西営農支援センター事務局
(小田原市農政課) ☎(33) 1494

HP <http://kensei-einou.jimdo.com/>



講座

医学講座 ~これからの医療は? 「ときどき入院、ほぼ在宅」~

私たちにとって「在宅医療」は以前より切実な問題となってきました。「在宅医療」の現状について、あらゆる方面の専門の方々にご講演いただきます。

時 2月13日(土) 14:00~16:00
受付13:30~

場 農村環境改善センター 2階

内容・講師 /

①総論「地域包括ケアシステム」について (小田原保健福祉事務所足柄上センター所長 海法 澄子 氏)

②中井町における訪問診療の現状と問題点 (なかいファミリークリニック院長 小林 宗則 氏)

③後方支援病院としての足柄上病院の役割 (足柄上病院地域医療連携室長補佐 太田 光泰 氏)

対象 / どなたでも

定員 / 60人 (先着順)

費用 / 無料

申 電話またはFAXで、氏名、お住まいの市町、電話番号を下記へ。

問 県立足柄上病院 事務局経営企画課
☎(83) 0351 FAX(82) 5377

わかかさ会健康づくり研修会 助産師さんによる 「女性の健康づくり講座」

女性の体は、女性ホルモンの影響によって変化します。長い人生を健康で快適に過ごせるよう、心と体の特徴を知っておきましょう。

時 2月29日(月) 13:30~15:30
受付13:00~

場 保健福祉センター 3階集会室

内容 / 女性によく見られる「冷え」「尿もれ」「骨粗しょう症」などについての講話と予防体操

講師 / やちよ助産院 助産師
岩崎 八千代 氏

定員 / 女性限定30人 (先着順)

費用 / 無料

持ち物 / タオル、飲み物、動きやすい服装(スカート不可)

申問 2月8日(月)までに
わかかさ会 齋藤 ☎(81) 4581へ。



催し

蔵島湿生公園自然体験(春)

葛川で結ばれた中井町、二宮町、大磯町の子どもたちを対象として、生態系や自然環境に触れ、気づき、学ぶ自然観察会とクリーン作戦を開催します。

時 2月13日(土) 8:30~13:00

場 集合: 北窪自治会館

活動: 蔵島湿生公園

※雨天時は北窪自治会館

対象 / 町内在住・在学の子どもの会員の小学生

(3年生以下は保護者同伴)

費用 / 無料

持ち物 / 運動ができる服装、
タオル、飲み物

その他 / 閉会時に軽食を配布します。

申 2月6日(土)までに、
各子ども会の育成会長へ。

問 町子連副会長 戸村

☎080(8050) 7535

森あそび「鬼ごっこ大会」

広い園内を使って鬼ごっこ。森の中で思い切り体を動かして逃げ回ろう。

時 2月13日(土) 10:00~15:00

場 足柄森林公園丸太の森

対象 / 小学生

定員 / 30人 (先着順)

費用 / 500円 (活動費、保険代など)

持ち物 / お弁当、飲み物、軍手、
タオル、雨具など

※動きやすい服装でお越しください。

申問 1月31日(日) 9:00から

足柄森林公園丸太の森

☎(74) 4510へ。



案内

不在などにより マイナンバー通知カードを 受け取れなかった方へ

郵便局での受取期限経過後などの通知カードは、一定期間役場で保管しています。本人確認書類などの必要書類を持参し、3月31日(木)までに役場税務町民課で受け取ってください。

必要書類／①本人または同一世帯員が受け取る場合：本人確認書類

※同居している親子でも、別世帯の場合は代理人の取り扱いになります。
※本人確認書類は、運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カード、在留カード、障がい者手帳など、公的機関の発行する写真付き身分証明書のいずれか1点。
または、健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、社員証、本人宛郵便物など、氏名の他に生年月日または住所を確認できるもののいずれか2点。

②法定代理人、任意代理人が受け取る場合：

- ・通知カード名義人と代理人の本人確認書類、後見登記書
- ・戸籍謄本など代理権限を確認できるもの(法定代理人の場合)
- ・委任状など、本人の委任の事実を確認できるもの(任意代理人の場合)

問 税務町民課窓口保険班

☎(81) 1114

燃やすごみの直接搬入休止

大井美化センターのごみ焼却炉を全面停止し、定期点検整備を行いますので、次の期間、燃やすごみの直接搬入を休止します。ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、町の収集業務は、平常どおり行います。

休止期間／1月28日(木)～2月3日(水)

※直接搬入は、前日までの予約制です。

問 足柄東部清掃組合 ☎(83) 1554

自衛官採用試験

【自衛官候補生(男子)採用試験(追加募集)】

受付期間／1月29日(金)まで

応募資格／18歳以上27歳未満の男子

試験日／2月7日(日)・8日(月)

合格発表／2月下旬～3月上旬

入隊／3月下旬

【予備自衛官補採用試験】

受付期間／4月8日(金)まで

応募資格／

一般：18歳以上34歳未満の方

技能：18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により53歳未満～55歳未満の方)

試験日／4月15日(金)～19日(火)のうち1日を予定

その他／合格発表、入隊時期などの詳細は、下記へお問い合わせください。

問 自衛隊小田原地域事務所

〒250-0011 小田原市栄町1-14-9

NTビル3階

☎(24) 3080

確定申告指導会

小田原青色申告会では、確定申告会場を開設し、申告指導を無料で行います。税理士による無料相談コーナーもあります。

会員の方には、申告書の提出やe-Taxのサポートも行います。

時 2月1日(月)～3月15日(火)

9:00～15:00(最終日9:00～14:00)

※2月の土曜日は休業日となります。

場 青色会館3階大ホール

(小田原市本町2-3-24)

問 (公社)小田原青色申告会事業課

☎(24) 2614



「横浜弁護士会」は 「神奈川県弁護士会」に 会名を変更します

横浜弁護士会は、神奈川県内に法律事務所を持つ弁護士全員が加入する法定団体です。

当会は、まだ弁護士が代言人と呼ばれていた明治13年に「横浜代言人組合」として発足しました。その後、明治26年の弁護士法施行により、「横浜弁護士会」と改称し、以来県民の皆さんの基本的人権の擁護と社会正義の実現のために活動してきました。

そしてこのたび、より一層県民の皆さんのための弁護士会を目指しまして、平成28年4月1日より会名を「神奈川県弁護士会」に変更します。

今後も、県民の皆さんのための、地域に根差した弁護士会として活動します。

問 横浜弁護士会

☎045(211)7707

防災講演会

災害に対する知識を深めていただく機会として、次のとおり防災講演会を開催します。

時 2月27日(土) 13:30～15:30

開場13:00～

場 小田原市民会館3階小ホール

(小田原市本町1-5-12)

※会場へは電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

内容・講師／

「～過去の災害から学ぶ～」

講演Ⅰ「平成27年台風18号 常総市現地視察報告」

講師：公益社団法人 西入間青年会議所

講演Ⅱ「平成26年8月20日 広島豪雨災害を経験して」

講師：広島市防災士ネットワーク 代表世話人 柳迫長三氏

定員／200～300人(先着順)

費用／無料

主催／神奈川県西部広域行政協議会 防災部会

申問 2月5日(金)までに

総務課防災管財班 ☎(81) 1111へ。



子どもの健康診査案内

健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

【幼児歯科教室・歯科健康診査】

●共通事項

☎ 2月10日(水) 受付9:00~9:15

☎ 不要

●幼児歯科教室

対象 / 1歳児(平成27年1・2月生まれ)

☎ 保健福祉センター3階集会室

内容 / 歯磨き指導、栄養・育児相談

持ち物 / 母子健康手帳、歯ブラシ

●幼児歯科健康診査

対象 / 2歳児(平成26年1・2月生まれ)と

2歳6カ月児(平成25年7・8月生まれ)

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか

内容 / 歯科健診、フッ素塗布、歯磨き指導、

栄養・育児相談、エプロンシアター

持ち物 / 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票

【3~4カ月・7カ月児健康診査】

☎ 2月3日(水)

受付13:00~13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか

内容 / 内科健診、栄養・育児相談

対象 / 3~4カ月児(平成27年

9月3日~11月3日生まれ)と

7カ月児(平成27年6・7月

生まれ)

持ち物 / 母子健康手帳、問診票

☎ 不要



相談案内

心配ごと相談 (予約不要)

【日常生活での悩みや心配ごとに関する相談】

①☎ 2月15日(月) 9:30~11:30

☎ 井ノ口公民館2階研修室

②☎ 2月29日(月) 9:30~11:30

☎ 保健福祉センター3階工作室

☎ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

行政相談・人権相談 (予約不要)

【行政相談委員による行政の仕事に関する苦情や相談】

☎ 2月29日(月) 9:30~11:30

☎ 保健福祉センター3階工作室

☎ 総務課管理班 ☎ (81) 1111

【人権擁護委員による人権相談】

☎ 2月29日(月)

9:30~11:30 ☎ 保健福祉センター3階工作室

13:30~15:30 ☎ 井ノ口公民館2階音楽室

☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

スマイル出張相談 (予約不要)

【「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員による障がいに関する相談】

☎ 2月2日(火) 14:00~16:00

☎ 保健福祉センター2階集団指導室

対象 / 障がいのある方と家族

☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

教育相談 (予約不要、電話相談・メール相談可)

【幼稚園、小・中学校など教育に関する相談】

☎ 毎週(月)~(金) 8:30~17:15

①☎ 教育課学校教育班(農村環境改善センター内)

☎ (81) 3906

☎ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②☎ たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

☎ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

健康相談 (予約制)

【保健師・栄養士による病気予防や健康づくりに関する相談】

☎ 2月17日(水) 9:30~11:30

☎ 保健福祉センター2階集団指導室

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

(前日までに予約してください)

県西地域県政総合センター県民の声・相談室

☎ 足柄上合同庁舎

☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

* 県のしごと相談 (予約不要、電話相談可)

【県の業務に関する苦情や相談】

☎ 毎週(月)~(金) 8:30~12:00・13:00~17:15

* 弁護士相談 (予約制、電話相談不可)

【弁護士による相談】

☎ 毎週(木) 13:00~16:00

* 暴力相談 (予約不要、電話相談可)

【暴力団などに関する困りごとや被害に関する相談】

☎ 毎週(火)(水) 9:00~12:00・13:00~16:00

* 司法書士相談 (予約制、電話相談不可)

【相続、遺言、登記、成年後見などの相談】

☎ 毎月第1・3(水) 13:00~16:00

交通事故相談 (予約不要、電話相談可)

【治療費未払いや示談方法に関する相談】

☎ 毎週(月)~(金) 9:00~12:00・13:00~16:00

☎ かながわ県民センター(横浜市)

☎ 045(312)1121

消費生活相談 (予約不要、電話相談可)

【悪徳商法などに関する相談】

☎ 毎週(月)~(金) 9:30~12:00・13:00~16:00

☎ 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

☎ (71) 0163



公共施設電話番号

* 中井町役場 ☎ (81) 1111

* 井ノ口公民館 ☎ (81) 3311

* 子育て支援センター ☎ (81) 3365

* 足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858

* 松田警察署 ☎ (82) 0110



休日急患の診察

* 足柄上地区休日急患診療所

日曜日・祝日・年末年始 9:30~12:00・

13:00~16:30 ☎ (83) 1800 (開成町)



家庭ごみの直接搬入

* 足柄東部清掃組合

平日9:00~11:00・13:00~16:00

第1・3土曜日 9:00~11:00

(祝日は休み) ☎ (83) 1554 (大井町)