



年末年始の 防犯対策

年末年始は帰省や長期旅行、買い物などで家を空ける機会が多くなります。空き巣にとっては絶好の機会です。年末年始を笑顔で過ごせるよう、忙しい時期だからこそ防犯対策を徹底しましょう。

空き巣対策



- ①窓・扉の戸締まりを確認しましょう。窓には全面防犯フィルム、扉には補助錠、屋外にはセンサーライトを付けると効果的です。
- ②長期不在の場合は新聞などの配達を止める、ごみ出しなどで少しの時間出かける時は、一部の部屋の照明をつけておくなど、留守であることを空き巣に知られないようにする対策も考えてみましょう。
- ③日ごろからご近所との付き合いを深め、見慣れない人には、お互い目配りと声かけを心がけましょう。

その他の防犯対策

【自転車盗難対策】

自転車やオートバイの盗難が増えています。備え付けの鍵に加え、ワイヤー錠などを付け、2ロックを心がけましょう。

【振り込め詐欺対策】

振り込め詐欺の被害も発生しています。普段から家族と連絡を取り合い、「電話でお金の話はしない」「お互いの呼び方を決める」など、決まり事を作っておくことや、在宅中でも留守番電話に設定して、一度電話の内容を確認することも効果的です。

不審な人や車を見かけたら、すぐ松田警察署へ連絡してください。 固 松田警察署 ☎(82)0110
総務課防災管財班 ☎(81)1111

今から始める介護予防

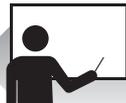
健康で自分らしい生活をより長く続けられるために、運動・栄養・口腔ケアについての教室を開催します。

元気な今から始めることが効果的です。皆さんで楽しく学んでみませんか。



月 日	内 容
平成26年 1月30日(木)	要介護の危険信号！ロコモティブシンドローム ～腰痛予防・膝痛予防ほか～
2月6日(木)	よい歯、よい口、よい身体♪
2月13日(木)	ご存知ですか？サルコペニア ～筋トレ・バランス・ストレッチ～
2月20日(木)	自分でできる認知症予防
2月27日(木)	歩きましょう♪ ～ウォーキングの基礎～
3月6日(木)	おいしく食べてすこやか生活♪

- ◆時間／いずれも13:30～15:00
- ◆場所／保健福祉センター
- ◆対象／
町内在住のおおむね65歳以上の方
- ◆定員／各回20人程度
- ◆費用／無料
- ◆申込み・問合せ／
平成26年1月24日(金)までに
健康課高齢介護班
☎(81)5546へ。



講座

税金セミナー 「住宅取得と税金還付」

平成25年中に、新たに住宅ローンを利用してマイホームを新築・購入などした場合、一定の要件を満たすことで、住宅借入金等特別控除を受けることができます。

小田原青色申告会では、住宅借入金等特別控除に関する無料セミナーを開催します。手続き方法などについて、税理士が説明します。

☒ 平成26年1月19日(日)

10:30~12:00

☒ 青色会館5階大ホール
(小田原市本町2-3-24)

定員/60人(先着順)

費用/無料

☒ 問 (公社)小田原青色申告会事業課
税金セミナー係 ☒ (24) 2614



相談

人権相談所の開設

☒ 平成26年1月15日(水)

13:00~16:00

☒ 松田町民文化センター3階会議室
内容/人権擁護委員が次の相談に応じます。(秘密厳守)

①児童、生徒のいじめ体罰問題など
②家庭内や隣近所のことなどで悩んでいること

③名誉き損、プライバシーの侵害

④その他、人権に関すること

費用/無料

☒ 不要

☒ 問 西湘二宮人権擁護委員協議会
(横浜地方法務局西湘二宮支局内)

☒ 0463(70)1102



スポーツ

第87回 中井町野球大会 結果

11月3・10日、中央公園野球場において中井町野球大会が開催されました。主な大会結果は次のとおりです。(敬称略)

【総合成績】

優 勝/NGクラブ

準優勝/中井町役場

3 位/アイビーズ、ドラムカーズ

【個人賞】

最優秀選手賞/高橋竜一(NGクラブ)

優秀選手賞/池谷由治(中井町役場)

敢 闘 賞/岸 優太(NGクラブ)

打 撃 賞/関野純心(NGクラブ)

☒ 中井町野球協会 井上

☒ 090(1555)7958



催し

七草がゆを味わう会

一年の無病息災を願って、春の七草で作る七草がゆをお召し上がりください。

☒ 平成26年1月5日(日)

11:00~15:00

☒ 足柄森林公園丸太の森古民家

定員/100人(先着順)

費用/入園料のみ

☒ 不要

☒ 問 足柄森林公園丸太の森管理事務所

☒ (74) 4510

中井町グルメ&楽しいイベント満載

里山ながい市

新鮮野菜を販売する里やま直売所の周りに、商店が多数出店!

皆さんのお来場をお待ちしています。

次回開催日時

平成26年
1月12日(日) 10:00~15:00
※雨天中止

☒ 中央公園 里やま直売所付近
イベント/卵のつかみ取り ほか

☒ 問 足柄上商工会 ☒ (83) 3211

なかよしランド 第3回未就園児と遊ぶ会

井ノ口幼稚園では、年3回地域の就園前のお子さんと在園児がふれあい、一緒に遊ぶ機会をつくるため、「なかよしランド」を開催します。

☒ 平成26年1月16日(木)

9:45~11:15 受付9:30~9:45

☒ 井ノ口幼稚園

対象/平成21年4月2日~平成23年4月1日生まれのお子さん

内容/歌、手遊び、紙芝居、簡単な集団遊び、外遊びなど

持ち物/お子さんと保護者の上履き、帽子、タオル、飲み物、必要に応じて着替え

※動きやすく汚れてもよい服装でお越しください。

その他/駐車場が狭いので、なるべく徒歩でお越しください。

☒ 井ノ口幼稚園 ☒ (81) 0213

HP <http://www.nakai-kanagawa.ed.jp/inokuchiyouchien/>

足柄観光ガイドの会公開講演会

☒ 平成26年1月23日(木)

14:00~16:00

☒ 開成町民センター3階大会議室

内容/西相模と仏教に関する講演会

定員/40人(先着順)

講師/南足柄市善福寺 住職・文学博士 伊東 昌彦 氏

主催/足柄観光ガイドの会

費用/無料

☒ 平成26年1月18日(土)までに、電話またはFAXで下記へ。

☒ 問 足柄観光ガイドの会事務局 高橋

☒ 090(7700)9489

FAX0463(88)0750

【お詫びと訂正】

広報なかい12月1日号最終ページ「世帯と人口」の中で誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】

人口9,811人(+20)



【正】

人口9,811人(-20)



案内

事業主の皆さんへ 経営安定資金

神奈川県中小企業制度融資では、経営環境の変化などに直面している中小企業の事業活動の維持・安定を図ることを目的とする「経営安定資金」を設けています。

制度の詳細は、下記お問い合わせ先にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

【景気対策特別融資(一般枠)】

対象/最近3カ月もしくは6カ月の売上高または売上総利益額(粗利益)の合計が、直近3年のいずれかの年の同期と比べ、減少した中小企業など

限度額/8,000万円

期間/1年超10年以内

利率/年2.0%以内(固定金利)

【経営安定融資(国指定業種)】

対象/国が指定する不況業種に該当する事業を行っている中小企業など

限度額/8,000万円

期間/1年超7年以内

利率/年2.2%(固定金利)

【景気対策特別融資(セーフティ別枠)】

対象/国が指定する不況業種に該当し、直近3カ月間の売上高または販売数量の合計が、前年同期と比べ、5%以上減少した中小企業など

※市町村長の認定が必要です。

限度額/8,000万円

期間・利率/

1年超2年以内:年1.4%以内

2年超5年以内:年1.6%以内

5年超10年以内:年1.8%以内

(すべて固定金利)

申 経営安定資金の取扱い金融機関

問 神奈川県産業労働局金融課融資グループ ☎045(210)5677

HP <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f5782/>

第20回なかい里山俳句大会 結果

11月24日(日)、境コミュニティセンターを会場に「第20回なかい里山俳句大会」が開催されました。

町内外から46人の方が参加され、境コミュニティセンターから海の浜まで、俳句の道(町道関山線)を吟じました。

入賞作品は次のとおりです。
(敬称略)

【町長賞】

小春日や里山全部甲羅千し
(岩谷五輪)

【議会議長賞】

富士に雪どんと座りし草田男碑
(田畑ヒロ子)

【教育長賞】

草田男と寅彦に会う紅葉晴
(石黒和風)

【俳句協会賞】

葱畑の無言の影の尖りをり
(新井たか志)

問 地域支援課協働推進班

☎(81)3907

「社会保険料納付証明書」を送付します

平成25年中に納付いただいた、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の各保険料(税)額の納付証明書を、平成26年1月中旬に送付します。

各保険料(税)は確定申告における社会保険料控除の対象となります。

なお、保険料(税)を年金天引きされている方は、年金保険者より送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご利用ください。

問 【国民健康保険・後期高齢者医療保険】

町民課保険年金班 ☎(81)1114

【介護保険】

健康課高齢介護班 ☎(81)5546



健康

1月の健康づくりウォーク

健康づくりウォーキング講座を受講した皆さんが企画しました。一緒に楽しく歩きましょう。※雨天中止

【井ノ口方面七国コース】

時 平成26年1月10日(金)

13:30~15:30

場 井ノ口公民館玄関(集合)

【健康づくりコース(こゆるぎの丘コース)】

時 平成26年1月27日(月)

13:30~15:30

場 中央公園野球場玄関(集合)

【共通事項】

対象/町内在住の方

費用/無料

持ち物/飲み物(水・お茶など)
タオル

※歩きやすい服装でお越しください。

申 不要

問 健康課健康づくり班 ☎(81)5546

離乳食講習会

時 平成26年1月29日(水)

9:30~12:00 受付9:15~9:30

場 保健福祉センター2階調理実習室

内容/栄養士による講義

調理実習および試食

対象/3~8カ月児の保護者

※託児あり

持ち物/米1/2カップ、エプロン、
三角巾、母子健康手帳、
ベイスプーン

費用/350円

申問 平成26年1月21日(火)までに
健康課健康づくり班 ☎(81)5546へ。





子どもの健康診査案内

☎ 健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

【1歳6カ月児健康診査】

☎ 平成26年1月15日(水)
受付13:00～13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか
内容/内科・歯科健診
栄養・育児・心理相談
対象/平成24年6・7月生まれ
持ち物/母子健康手帳、問診票、
歯ブラシ

☎ 不要

【3歳児健康診査】

☎ 平成26年1月8日(水)
受付13:00～13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか
内容/内科・歯科健診、栄養・育
児・心理相談、尿検査

対象/平成22年11・12月生まれ
持ち物/問診票、聴力と視力の調
査票、母子健康手帳、
歯ブラシ、尿

☎ 不要(案内、問診票および検尿容器
が健診日の2週間前までに届かない
場合は、健康課にご連絡ください)



公共施設電話番号

*中井町役場 ☎ (81) 1111
*井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
*子育て支援センター ☎ (81) 3365
*足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
*松田警察署 ☎ (82) 0110



休日急患の診察

*足柄上地区休日急患診療所
※12月28日(土)、平成26年1月4日(土)はお休み
日曜日・祝日・年末年始 9:30～12:00・
13:00～16:30 ☎ (83) 1800 (開成町)



家庭ごみの直接搬入

*足柄東部清掃組合
※12月28日(土)～平成26年1月5日(日)はお休み
平日9:00～11:00・13:00～16:00
第1・3土曜日 9:00～11:00
(祝日は休み) ☎ (83) 1554 (大井町)



相談案内 ※12月28日(土)～平成26年1月5日(日)はお休み

心配ごと相談 (予約不要)

【日常生活での悩みや心配ごとに関する相談】

☎ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

①☎ 12月27日(金) 9:30～11:30

②☎ 平成26年1月15日(水) 9:30～11:30

☎ 保健福祉センター3階工作室

☎ 井ノ口公民館2階研修室

行政相談 (予約不要)

【行政相談員による行政の仕事に関する苦情や相談】

☎ 12月27日(金) 9:30～11:30

☎ 保健福祉センター3階工作室

☎ 総務課管理班 ☎ (81) 1111

※心配ごと相談との合同相談です。

スマイル出張相談 (予約不要)

【「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員による障がいに関する相談】

☎ 平成26年1月7日(火) 14:00～16:00

☎ 保健福祉センター2階集団指導室

対象/障がい者と家族

☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

健康相談 (予約制)

【保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談】

☎ 平成26年1月22日(水) 9:30～11:30

☎ 保健福祉センター2階集団指導室

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

(前日までに予約してください)

教育相談 (予約不要、電話相談・電子メール相談可)

【幼稚園、小・中学校など教育に関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

①☎ 教育課学校教育班 ☎ (81) 3906

☎ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②☎ たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

☎ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

県西地域県政総合センター県民の声・相談室

☎ 足柄上合同庁舎

☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

*県のごと相談 (予約不要、電話相談可)

【県の業務に関する苦情や相談】

☎ 毎週(月)～(金) 8:30～12:00・13:00～17:15

*法律相談 (予約制、電話相談不可)

【弁護士による相談】

☎ 毎週(木) 13:00～16:00

*暴力相談 (予約不要、電話相談可)

【暴力団などに関する困りごとや被害に関する相談】

☎ 毎週(火)(水) 9:00～12:00・13:00～16:00

*司法書士相談 (予約制、電話相談不可)

【相続、遺言、登記、成年後見などの相談】

☎ 毎月第1・3(水) 13:00～16:00

交通事故相談 (予約不要、電話相談可)

【治療費未払いや示談方法に関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 9:00～12:00・13:00～16:00

☎ かながわ県民センター(横浜市)

☎ 045(312)1121

消費生活相談 (予約不要、電話相談可)

【悪徳商法などに関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 9:30～12:00・13:00～16:00

☎ 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

☎ (71)0163