

男女共同参画推進講演会 男女共同参画で元気なまちづくり ～女性の力を地域力へ～

少子高齢化やライフスタイル・価値観の多様化をはじめとする社会状況が変化する中で、これからのまちづくり・地域活性化を進めていくためには、男女が共に社会のあらゆる分野へ参画することが必要となっています。

男女共同参画の力をプラスして、自分たちの地域を自らの手で、魅力ある地域へと変えていく一歩を踏み出しませんか。

パワフルさとわかりやすさで定評のある萩原先生のお話から、これからの男女共同参画の進め方を考えてみましょう。

- ◆日時：9月19日(金) 18:30～20:00
- ◆場所：農村環境改善センター 2階研修室
- ◆定員：70人 (申込先着順)
- ◆託児：1歳～未就学児 (要予約)

 9月は男女共同参画推進月間です
 町では、講演会や各種啓発活動を通じて、男女共同参画に対する理解を深め、職場・学校・地域・家庭など日常生活の中に男女共同参画の定着が図られるよう推進しています。



講師：萩原 なつ子 氏
立教大学大学院21世紀デザイン研究科 教授

同時開催

ニュースポーツ教室 (小学生対象) ～ユニカールを楽しもう～

大人は講演会、
子どもはニュースポーツ教室へ。
家族皆さんでお越しください！

町体育協会レクリエーション部の方が、子どもたちに「ユニカール」を紹介します。



「ユニカール」は、冬季オリンピックで話題となった、「カーリング」をもっと手軽に楽しめるよう考案されたものです。

氷上で行う「カーリング」を農村環境改善センターで楽しみましょう！

※講演会と同日、同時刻、農村環境改善センター1階ホールで開催します。上履き、水筒、タオルをご用意ください。

- ◆申込み 講演会、ニュースポーツ教室ともに、9月12日(金)までに、電話・FAX・メールのいずれかの方法で下記へ。
 ※FAX・メールの場合には、氏名(ふりがな)・連絡先を明記してください。
 ※託児を希望する場合には、お子さんの年齢、性別をお知らせください。
- ◆問合せ 地域支援課協働推進班 ☎(81)3907 FAX(81)1443
 ✉chiiki@town.nakai.kanagawa.jp

HP=ホームページアドレス ✉=メールアドレス

健康

わかくさ会 健康づくりウォーキング

こゆるぎ体操で体をほぐして、四季折々に変わる「美・緑」の里山を楽しく歩いてみませんか。

時 9月1日(月) 9:00~11:00

場 境コミュニティセンター広場(集合)

内容 / 中井町健康づくりコースおよびその周辺をウォーキング

※雨天時は境コミュニティセンターでレクリエーションを行います。

費用 / 無料

持ち物 / 飲み物、タオル、帽子

※歩きやすい服装でお越しください。

申 不要

問 わかくさ会 須藤 ☎(81)0166

わくわく&すくすくタイム ベビーマッサージ

赤ちゃんの健康な体を作り、母親の心身も癒してくれるベビーマッサージに参加してみませんか。

時 9月5日(金) 10:00~11:00

場 子育て支援センター1階ホール

対象 / 町内在住の3~10カ月(ハイハイ期くらいまで)の乳児とその保護者

定員 / 10組(先着順)

講師 / 井上有紀氏

(ベビーマッサージインストラクター)

費用 / 無料

申 8月18日(月)から

子育て支援センター ☎(81)3365へ。

母親父親教室

① **時** 9月9日(火) 13:30~15:45

受付13:15~13:30

内容 / 母乳で育てましょう

妊婦体操(講義と体操)

持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具

※体操のできる服装でお越しください。

② **時** 9月16日(火) 13:30~15:45

受付13:15~13:30

内容 / お母さんと赤ちゃんの歯

(講義と歯科指導)

持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、手鏡、歯ブラシ

【共通事項】

場 保健福祉センター3階集会室ほか
対象 / 妊婦さんとその家族

申 9月5日(金)までに

健康課健康づくり班 ☎(81)5546へ。

※託児あり。申込時にお知らせください。

母親向けリフレッシュ体操

気軽にできるストレッチ体操で、心身ともにリフレッシュしませんか。

時 9月17日(水) 10:00~11:00

場 子育て支援センター1階ホール

内容 / ストレッチ&ジャズ体操

対象 / 町内在住の子育て中の母親

定員 / 15人(先着順)

講師 / 山田 美津江氏

(日本体育協会公認スポーツ指導者)

費用 / 無料

申 8月18日(月)から

子育て支援センター ☎(81)3365へ。

※託児を希望する方はご相談ください。

離乳食講習会

時 9月24日(水) 9:30~12:00

受付9:15~9:30

場 保健福祉センター2階調理実習室

内容 / 栄養士による講義

調理実習および試食

対象 / 3~8カ月児の保護者

※託児あり

持ち物 / 米1/2カップ、エプロン、三角巾、

母子健康手帳、ベビースプーン

費用 / 350円

申 9月17日(水)までに

健康課健康づくり班 ☎(81)5546へ。

中井町グルメ&楽しいイベント満載

里山ながい市

新鮮野菜を販売する里やま直売所の周りに、商店が多数出店！

皆さんのご来場をお待ちしています。

次回開催日時

9月7日(日) 10:00~15:00
※雨天中止

場 中央公園 里やま直売所付近
イベント / 卵のつかみ取り ほか

問 中井町商工振興会 ☎(83)3211

スポーツ

町民ゴルフ大会 **結果**

7月7日(月)、平塚富士見カントリークラブにおいて、町民ゴルフ大会が開催され、225人が参加しました。主な大会結果は次のとおりです。

【団体】 優勝 / 宮上ゴルフ同好会

【個人】

男子優勝 / 大磯コース下井ノ口

齊藤 芳信 (NET69.2)

女子優勝 / 大磯コース宮原

山本 まゆみ (NET73.0)

ベスグロ / 平塚コース北田

市川 和之 (グロス79ストローク)

問 中井町ゴルフ協会広報部 吉本

☎(81)1694 ☎090(4952)2670

バスケットボール教室

中井中学校の女子バスケットボール部との合同練習を企画しました。

バスケットボールを中学生の女子部員たちと一緒に楽しめる、絶好の機会です。初心者から経験者まで、ふるってご参加ください。

時 8月22日(金)、25日(月)、

27日(水)、28日(木)

いずれも9:00~11:30

受付8:30~

※参加可能日のみの参加も可。

場 井ノ口小学校体育館

対象 / 町内在住の小学生

定員 / 30人

費用 / 無料

持ち物 / タオル、水筒、バスケットシューズ(なければ上履き)

申 小澤 ☎080(5671)7809





案内

直接持ち込みの ごみ処理手数料改定

大井美化センターや中井美化センターに、ごみを直接持ち込むときのごみ処理手数料を10月1日より改定します。

【料金】

10kg毎	改定前	改定後
家庭ごみ	105円	250円
事業ごみ	210円	250円

足柄東部清掃組合のごみ処理経費は、ごみ10kg当たり約300円ですが、特に家庭から持ち込まれる粗大ごみについては、人力や機械など多くの経費をかけて処理しています。

今回の手数料改定にご理解とご協力をお願いします。併せてごみの減量化にご協力をお願いします。
※通常のごみ収集につきましてはこれまでと同様に無料で回収します。

問 足柄東部清掃組合 ☎ (83) 1554

河川水質検査 結果

町では、公共用水域の水質汚濁による健康被害や環境汚染を防止するため、中村川・岩倉川・藤沢川・葛川の水質検査を実施し、その結果を公表しています。6月19日に実施した検査では、4河川とも環境基本法で定める基準値に適合していました。

詳細は、町のホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

問 環境経済課環境班 ☎ (81) 1115

秋季町内一斉清掃

清潔で快適なまちづくりのために、町では「なかいクリーンタウン運動」を展開しています。

その一環として町内一斉清掃を実施しますので、地域の環境美化にご協力をお願いします。

時 9月14日(日)

※自治会により実施日を変更する場

合がありますので、自治会の回覧板などでご確認ください。

問 環境経済課環境班 ☎ (81) 1115



催し

防災講演会

地震災害などの防災について考えるきっかけづくりのために、次とおり防災講演会を開催します。

時 9月9日(火) 14:00~16:00

受付13:30~

場 大井町生涯学習センターホール (大井町役場隣)

※会場へは電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

内容 / GPSによる地震予測の最先端を学ぶ

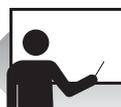
講師 / 東京大学名誉教授 村井 俊治 氏

主催 / 防災講演会実行委員会

費用 / 無料

問 9月1日(月)までに

総務課防災管財班へ ☎ (81) 1111へ。



講座

なかい体操サポーター養成講座

町では「美・緑なかい健康プラン」を策定し、健康づくりを推進する中で、「1日1体操!」事業を展開しています。本事業では、体操の基礎を学び、多くの方が日常生活に体操を取り入れていただくための応援者となる「なかい体操サポーター」の養成講座を開催します。運動を始めるきっかけをつかみたい方、地域の体操推進に興味・関心のある方の参加をお待ちしています。

時 10月16日(木)、11月13日(木)、

11月18日(火) 計3日間

いずれも14:00~16:00

受付13:30~

場 農村環境改善センター多目的ホール

内容 / 健康づくりに役立つ体操の知識・技術の基礎 など

対象 / 町内在住・在勤の方

定員 / 50人程度 費用 / 無料

服装 / 運動の行いやすい服装
持ち物 / 水分補給用の飲み物、
室内履き、筆記用具

問 10月3日(金)まで

健康課 ☎ (81) 5546へ。



募集

読書に関する標語・ポスター

町では、11月3日を「中井町読書の日」と定め、町ぐるみで読書活動の推進に取り組んでいます。

その一環として、広く町民の皆さんを対象に、標語およびポスターを募集します。

対象 / 町内在住の方

【作品の応募方法について】

標語の部 / 規定の応募用紙を使用

ポスターの部 / B3判または四つ切

の画用紙(彩色などは自由。作品の

裏に規定の応募用紙をのり付け)

応募方法 / 9月12日(金)までに、

町内に在園・在学の方は各園・学

校へ、その他の方は下記へ作品を

提出してください。

※応募用紙は教育課で配布しています。

問 教育課社会教育班 ☎ (81) 3906

第14回中井町短歌・俳句大会作品

短歌・俳句に親しみ、日本の伝統文化への興味と関心をもっていただくことを目的に「中井町短歌・俳句大会」を開催し、作品を募集します。

対象 / 町内に在住・在勤の方

応募規程 / ①題は自由②本人が創作

した未発表作品に限る③応募点数

は短歌1首、俳句1句まで

選者 /

短歌 : 短歌雑誌「^{はとう}波濤」第一同人、
秦野短歌会会長

俳句 : 現代俳句協会会員、句会伏
流水主宰、俳画松樹会講師

応募方法 / 9月26日(金) 17:00まで

に、下記へ提出してください。

※応募用紙は、地域支援課、井ノ口公民館で配布しています。

※優秀な作品は、表彰します。

問 地域支援課協働推進班 ☎ (81) 3907



子どもの健康診査案内

☎ 健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

【1歳6カ月児健康診査】

☎ 9月10日(水)

受付13:00～13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか
内容/内科・歯科健診

栄養・育児・心理相談

対象/平成25年2・3月生まれ

持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ
問診票

☎ 不要

【3歳児健康診査】

☎ 9月3日(水)

受付13:00～13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか

内容/内科・歯科健診、栄養・育
児・心理相談、尿検査

対象/平成23年7・8月生まれ

持ち物/問診票、聴力と視力の調
査票、母子健康手帳、
歯ブラシ、尿

☎ 不要(案内、問診票および検尿容器
が健診日の2週間前までに届かない
場合は、健康課にご連絡ください)



公共施設電話番号

*中井町役場 ☎ (81) 1111
*井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
*子育て支援センター ☎ (81) 3365
*足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
*松田警察署 ☎ (82) 0110



休日急患の診察

*足柄上地区休日急患診療所
日曜日・祝日・年末年始 9:30～12:00・
13:00～16:30 ☎ (83) 1800(開成町)



家庭ごみの直接搬入

*足柄東部清掃組合
平日9:00～11:00・13:00～16:00
第1・3土曜日 9:00～11:00
(祝日は休み) ☎ (83) 1554(大井町)



相談案内

心配ごと相談(予約不要)

【日常生活での悩みや心配ごとに関する相談】

☎ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

①☎ 8月29日(金) 9:30～11:30

②☎ 9月16日(火) 9:30～11:30

☎ 保健福祉センター3階工作室

☎ 井ノ口公民館2階研修室

行政相談(予約不要)

【行政相談員による行政の仕事に関する苦情や相談】

☎ 8月29日(金) 9:30～11:30

☎ 保健福祉センター3階工作室

☎ 総務課管理班 ☎ (81) 1111

※心配ごと相談との合同相談です。

スマイル出張相談(予約不要)

【「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員による障がいに関する相談】

☎ 9月2日(火) 14:00～16:00

☎ 保健福祉センター2階集団指導室

対象/障がいのある方とその家族

☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

健康相談(予約制)

【保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談】

☎ 9月17日(水) 9:30～11:30

☎ 保健福祉センター2階集団指導室

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

(前日までに予約してください)

教育相談(予約不要、電話相談・電子メール相談可)

【幼稚園、小・中学校など教育に関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

①☎ 教育課学校教育班 ☎ (81) 3906

☎ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②☎ たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

☎ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

県西地域県政総合センター県民の声・相談室

☎ 足柄上合同庁舎

☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

*県のしごと相談(予約不要、電話相談可)

【県の業務に関する苦情や相談】

☎ 毎週(月)～(金) 8:30～12:00・13:00～17:15

*法律相談(予約制、電話相談不可)

【弁護士による相談】

☎ 毎週(木) 13:00～16:00

*暴力相談(予約不要、電話相談可)

【暴力団などに関する困りごとや被害に関する相談】

☎ 毎週(火)(水) 9:00～12:00・13:00～16:00

*司法書士相談(予約制、電話相談不可)

【相続、遺言、登記、成年後見などの相談】

☎ 毎月第1・3(水) 13:00～16:00

交通事故相談(予約不要、電話相談可)

【治療費未払いや示談方法に関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 9:00～12:00・13:00～16:00

☎ かながわ県民センター(横浜市)

☎ 045(312)1121

消費生活相談(予約不要、電話相談可)

【悪徳商法などに関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 9:30～12:00・13:00～16:00

☎ 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

☎ (71)0163