

## 情報コーナー

時=日時 場=場所 申=申し込み 問=問い合わせ  
HP=ホームページアドレス 電=メールアドレス



### 催し

#### 七草とどんと焼き

一年の無病息災を願って、春の七草で作る七草粥を、古民家で召し上がっていただき、どんと焼きを体験しましょう。

時 平成27年 1月11日(日)

11:00~15:00

場 足柄森林公園丸太の森

対象/一般 定員/50人(先着順)

費用/50円(食事代など)

持ち物/どんと焼きで燃やすもの  
(正月のお飾り、書き初めなど)

申 不要

問 足柄森林公園

丸太の森管理

事務所

電 (74) 4510



### 木工体験

#### 「手作りのオリジナル チェアを作ろう！」

時 平成27年 1月25日(日)

9:00~16:30 ※小雨決行

場 県立21世紀の森

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

定員/5組(応募者多数の場合は抽選)

費用/5,000円

申 平成27年 1月13日(火)(必着)までに、往復はがき・FAX・メールにて、イベント名・開催日・参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記の上、下記へ。

問 県立21世紀の森管理事務所

〒250-0131 南足柄市内山2870-5

電 (72) 0404 FAX (72) 2882

電 k21seiki@ak.wakwak.com



### スポーツ

#### 第89回 町内野球大会 結果

11月2日および16日、中井中央公園野球場において町内野球大会が開催されました。

主な大会結果は次のとおりです。

【総合成績】

優勝/NGクラブ

準優勝/アイビーズ

三位/吟醸、ブラックナイツ

【個人賞】

最優秀選手/高橋 竜一(NGクラブ)

優秀選手/田中 義信(アイビーズ)

敢闘賞/島田 礼二(NGクラブ)

打撃賞/小林 隼人(NGクラブ)

問 中井町野球協会 井上

電 090(1555)7958

#### 湘南シクロクロス大会の観戦

湘南ベルマーレサイクルチームが運営する「湘南シクロクロス大会」が、中井中央公園で行われます。

シクロクロスは、ロードレースとマウンテンバイクの良いところをとった、オフロードで行われる自転車競技です。

時 平成27年 1月12日(月・祝)

8:00~16:00

場 中井中央公園

野球場外周~展望広場~多目的広場~野球場を一周するコース

内容/

・子どもから大人まで、クラス別に異なるコースを走ります。

・観戦については、スタッフの誘導で案内します。

・野球場の正面入口にキッチンカーが並びます。(有料)

駐車場/多目的広場南側駐車場をご利用ください。

その他/大会当日は、一部公園の利用制限があります。

・野球場の駐車場は、スタッフおよび選手専用とします。

・野球場の外周および多目的広場の外周については、散歩やランニングを規制します。

問 ベルマーレサイクルロードチーム

電 0463(73)6620

中井中央公園 電 (81) 3894



### 相談

#### ~たばこを卒業したい方へ~ 卒煙相談

卒煙にチャレンジしたい方を、保健師が面談などによりサポートします。

時 平成27年 1月から3か月間

(土日祝祭日を除く8:30~17:15)

でご本人と相談により決定します。

場 保健福祉センター

内容/

①来所による面談:初回・最終回の2回(呼気一酸化炭素濃度の測定など)

②電話などによる支援:4回程度

対象/6か月以内に禁煙したいと思っている方(概ね40~64歳の方)

定員/2人(先着順)

費用/無料

申問 12月26日(金)

までに健康課

健康づくり班

電 (81) 5546へ。



HP=ホームページアドレス   ✉=メールアドレス

## 骨粗しょう症予防講座

骨がスカスカになってから、骨を丈夫にすることは容易ではありません！そうなる前からの様々な生活習慣が大切です。まず、あなたの骨密度を確認してみませんか。

**時** 平成27年1月26日(月)

9:30~11:30

**場** 保健福祉センター

**内容** / ①骨密度測定 (かかと部分の骨を超音波で測定) と結果説明

②予防に関する講話

③個別相談 (希望者)

**対象** / 町内在住の20~64歳の方

**定員** / 30人 (先着順)

※締め切り時点で定員に満たなかった場合は、65歳以上の方もご参加いただけます。

**費用** / 無料

**申込** 平成27年1月9日(金)までに健康課健康づくり班 ☎(81) 5546へ。

※託児あり。ご希望の方は、申込時にお知らせください。

## 応急手当普及員講習

応急手当の普及啓発活動を推進する、「応急手当普及員」を養成する講習です。

**時** 平成27年2月1・8・15日

(いずれも日曜日) の3日間

いずれも9:00~18:00

(合計24時間の講習です)

**場** 小田原市消防本部2階講堂

**対象** / 小田原市消防管内在住または在勤で、3日間すべて受講可能な方  
**定員** / 25人 (先着順)

**申** 12月24日(水)から電話 (平日9:00~17:00) で予約後、平成27年1月20日(火)までに、申請書を下記へ持参によりご提出ください。

**場** 小田原市消防本部救急課

小田原市前川183-18

☎(49) 4441



## 案内

### 「社会保険料納付証明書」を送付します

平成26年中に納付いただいた、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の各保険料(税)額の納付証明書を、平成27年1月中旬に送付します。

各保険料(税)は、確定申告における社会保険料控除の対象となります。

また、保険料(税)を年金天引きされている方は、年金保険者より送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご利用ください。

**場** 【国民健康保険・後期高齢者医療保険】  
税務町民課窓口保険班 ☎(81) 1114  
【介護保険】  
健康課高齢介護班 ☎(81) 5546

さいとうあんな

### 齋藤杏花さん(中学2年生)を捜しています

今年3月10日16時ころ、下校途中に行方がわからなくなりましたが、有力な情報が得られておらず、現在も見つかっていません。

携帯電話・財布・現金は自宅に置いてあり、私服も持ち出した形跡がありません。

お心当たりの方は、あさか朝霞警察署または最寄りの警察署、交番へご連絡ください。

さいとうあんな  
【齋藤 杏花さん】

・平成13年1月15日生(13歳)

・埼玉県朝霞市在住

<身体的特徴>

・身長155cmくらい、やせ型

・髪型は肩下あたりまでの黒髪ストレート

・笑うと口元左横にえくぼができる

<所持品>

・ほぼ真っ黒のリュックサック



・ナイロン製の肩掛け型巾着 (ピンク色で母親の手作り)  
※巾着の中には中学校のジャージ上下入り。

**場** 埼玉県朝霞警察署  
☎048(465)0110

## 第22回 結果 なかい里山俳句大会

11月23日、農村環境改善センターを会場として、「第22回なかい里山俳句大会」を開催し、町内外から29人の方が参加しました。

参加者は青空の下、大町耕地から五所八幡宮まで吟行し、大会会場である農村環境改善センターにて、互いに詠んだ句を披露しました。

入賞作品は次のとおりです。

(敬称略)

【町長賞】

ひと時も土は休まず櫓に穂

(長谷川 昭放)

【議会議長賞】

落葉はや静かに土に還る色

(市川 めぐみ)

【教育長賞】

藁塚の組める作法も土地の形

(後藤 紀子)

【県俳句連盟賞】

丹沢の尾根を屏風に照る紅葉

(石井 千代子)

【町俳句協会賞】

ご褒美のやふに里山小春かな

(八木 和子)

**場** 地域支援課協働推進班 ☎(81) 3907

中井町グルメ&楽しいイベント満載

## 里山ながい市

新鮮野菜を販売する里やま直売所の周りに、商店が多数出店！  
皆さんのご来場をお待ちしています。

次回開催日時

平成27年 1月11日(日) 10:00~15:00  
※雨天中止

**場** 中央公園 里やま直売所付近  
イベント/卵のつかみ取り ほか

**場** 中井町商工振興会 ☎(83) 3211



## 健康

### 母親父親教室

①時 平成27年1月6日(火)

13:30~15:45 受付13:15~13:30

内容/お母さんと赤ちゃんの歯  
(講義と歯科指導)、お母さんと  
赤ちゃんの栄養(講義)

持ち物/母子健康手帳、筆記用具、  
手鏡、歯ブラシ

②時 平成27年1月13日(火)

13:30~15:45 受付13:15~13:30

内容/母乳で育てましょう・妊婦  
体操(講義と実技)

持ち物/母子健康手帳、筆記用具  
※体操のできる服装でお越しくだ  
さい。

#### 【共通事項】

場 保健福祉センター3階集会室ほか  
対象/妊婦さんとその家族

申問 12月25日(木)までに

健康課健康づくり班 ☎(81)5546へ。  
※託児あり。ご希望の方は、申込時  
にお知らせください。

### 1月の健康づくりウォーク

健康づくりウォーキング講座を受  
講した皆さんが企画しました。一緒  
に楽しく歩きましょう。

時 平成27年1月9日(金)

13:30~15:30

場 井ノ口公民館玄関(集合)

内容/井ノ口から富士見台~葛川沿  
いを歩く

対象/町内在住の方

費用/無料

持ち物/飲み物(水・お茶など)  
タオル

※歩きやすい靴・服装でお越しください。

その他/雨天中止。当日の天候を見  
て、各自の判断で集合場所へお出  
かけください。

申 不要。

直接集合場所へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ☎(81)5546

### 美・緑なかい健康プラン

#### ウォーキングイベント 歩く・楽しむ・健康づくり!

町では働き盛りの方の健康づくり  
として、ウォーキング活動を推進して  
います。楽しみも盛り込んだウォー  
キングイベントに参加してみませんか。

時 平成27年1月24日(土)

9:00~11:30

※雨天の場合、1月25日(日)に順延  
(集合時間・場所は同じ)

場 井ノ口公民館玄関(9:00集合)

内容/「クイズラリーでウォーキング」  
井ノ口~富士見台~五分一~葛川  
沿いに歩いて厳島湿生公園へ  
(約4km)

対象/町内在住の40歳以上の方

定員/40人(先着順)

費用/無料

持ち物/飲み物(水・お茶など)  
タオル

※歩きやすい靴・服装でお越しください。

申 電話・FAX・メールなどにより、  
平成27年1月15日(木)までに下記へ。

問 健康課健康づくり班 ☎(81)5546  
FAX(81)5657

✉ kenkou@town.nakai.kanagawa.jp

### 離乳食講習会

時 平成27年1月28日(水)

9:30~12:00 受付9:15~9:30

場 保健福祉センター2階調理実習室

内容/栄養士による講義  
調理実習および試食

対象/3~8カ月児の保護者

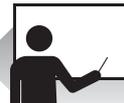
※託児あり

持ち物/米1/2カップ、エプロン、  
三角巾、母子健康手帳、  
ベビースプーン

費用/350円

申問 平成27年1月20日(火)までに  
健康課健康づくり班

☎(81)5546へ。



## 講座

### 税金セミナー 「住宅取得と税金還付」

平成26年中に、新たに住宅ローン  
を利用してマイホームを新築・購入  
などした場合、一定の要件を満たす  
ことで住宅借入金等特別控除を受け  
ることができます。

小田原青色申告会では、住宅借入  
金等特別控除に関する無料セミナー  
を開催します。手続き方法などにっ  
いて、税理士が説明します。

時 平成27年1月17日(土)

10:00~11:30

場 青色会館3階大ホール  
(小田原市本町2-3-24)

定員/60人(予約制、先着順)

費用/無料

申問(公社)小田原青色申告会事業課  
税金セミナー係 ☎(24)2614

### 宝くじの助成金を使って 整備しました

(財)自治総合センターでは、宝  
くじの社会貢献広報事業として、  
地域社会の健全な発展や住民福祉  
の向上に寄与する事業に助成して  
います。

今年度、この助成により井ノ口  
自治会連合会が、コミュニティ活  
動の推進のため、放送機材などの  
整備をしました。





## 子どもの健康診査案内

**問** 健康課健康づくり班  
☎ (81) 5546

### 【1歳6カ月児健康診査】

**時** 平成27年1月14日(水)  
受付13:00~13:15

**場** 保健福祉センター2階診察室ほか  
内容/内科・歯科健診  
栄養・育児・心理相談

対象/平成25年6・7月生まれ

持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ  
問診票

**申** 不要

### 【3歳児健康診査】

**時** 平成27年1月7日(水)  
受付13:00~13:15

**場** 保健福祉センター2階診察室ほか  
内容/内科・歯科健診、栄養・育  
児・心理相談、尿検査

対象/平成23年11・12月生まれ

持ち物/問診票、聴力と視力の調  
査票、母子健康手帳、  
歯ブラシ、尿

**申** 不要(案内、問診票および検尿容器  
が健診日の2週間前までに届かない  
場合は、健康課にご連絡ください)



## 公共施設電話番号

\*中井町役場 ☎ (81) 1111  
\*井ノ口公民館 ☎ (81) 3311  
\*子育て支援センター ☎ (81) 3365  
\*足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858  
\*松田警察署 ☎ (82) 0110



## 休日急患の診察

\*足柄上地区休日急患診療所  
日曜日・祝日・年末年始 9:30~12:00・  
13:00~16:30 ☎ (83) 1800 (開成町)



## 家庭ごみの直接搬入

\*足柄東部清掃組合  
平日9:00~11:00・13:00~16:00  
第1・3土曜日 9:00~11:00  
(祝日は休み) ☎ (83) 1554 (大井町)



## 相談案内

**心配ごと相談** (予約不要)

【日常生活での悩みや心配ごとに関する相談】 **問** 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

①**時** 12月26日(金) 9:30~11:30

**場** 保健福祉センター3階工作室

②**時** 平成27年1月15日(木) 9:30~11:30

**場** 井ノ口公民館2階研修室

**行政相談** (予約不要)

【行政相談委員による行政の仕事に関する苦情や相談】

**時** 12月26日(金) 9:30~11:30

**場** 保健福祉センター3階工作室

**問** 総務課管理班 ☎ (81) 1111

※心配ごと相談との合同相談です。

**スマイル出張相談** (予約不要)

【「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員による障がいに関する相談】

**時** 平成27年1月6日(火) 14:00~16:00

**場** 保健福祉センター2階集団指導室

対象/障がいのある方とその家族

**問** 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

**健康相談** (予約制)

【保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談】

**時** 平成27年1月21日(水) 9:30~11:30

**場** 保健福祉センター2階集団指導室

**申問** 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

(前日までに予約してください)

**教育相談** (予約不要、電話相談・電子メール相談可)

【幼稚園、小・中学校など教育に関する相談】

**時** 毎週(月)~(金) 8:30~17:15

①**場問** 教育課学校教育班(農村環境改善センター内)

☎ (81) 3906

✉ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②**場問** たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

✉ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

**県西地域県政総合センター県民の声・相談室**

**場** 足柄上合同庁舎

**申問** 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

\***県のしごと相談** (予約不要、電話相談可)

【県の業務に関する苦情や相談】

**時** 毎週(月)~(金) 8:30~12:00・13:00~17:15

\***法律相談** (予約制、電話相談不可)

【弁護士による相談】

**時** 毎週(木) 13:00~16:00

\***暴力相談** (予約不要、電話相談可)

【暴力団などに関する困りごとや被害に関する相談】

**時** 毎週(火)(水) 9:00~12:00・13:00~16:00

\***司法書士相談** (予約制、電話相談不可)

【相続、遺言、登記、成年後見などの相談】

**時** 毎月第1・3(水) 13:00~16:00

**交通事故相談** (予約不要、電話相談可)

【治療費未払いや示談方法に関する相談】

**時** 毎週(月)~(金) 9:00~12:00・13:00~16:00

**場問** かながわ県民センター(横浜市)

☎045(312)1121

**消費生活相談** (予約不要、電話相談可)

【悪徳商法などに関する相談】

**時** 毎週(月)~(金) 9:30~12:00・13:00~16:00

**場問** 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

☎(71)0163