

## 中井町 「里山倶楽部」発足!

## 里山づくり体験モニターツアー

11月27日(日)、中井中央公園北側の山林で、「里山づくり体験ツアー」が開催されました。

このツアーは、豊かな自然環境と産業、そして人が共生できる町づくりを目指し、足柄上商工会中井支部の主催により昨年度から開催されています。

この日は、東京や茨城、横須賀などから17人の参加があり、商工会関係者らとともに、台風15号の影響で倒木が散乱する中、散策路の整備に汗を流しました。

散策路整備のようす



収穫体験



里山整備の後は、農産物品評会の即売会、みかんとサツマイモの収穫体験など、参加者は中井町の秋を満喫しました。

また、同日、中井町「里山倶楽部」の設立総会も開催され、事前の募集も含めて28人の登録がありました。今後も随時会員を募集し、里山づくりと交流の里づくりを進めていきます。

☎ 中井町『里山倶楽部』事務局 (足柄上商工会)  
☎ (83)3211

## 井ノ口公民館「正月飾り作り教室」

12月22日(木)、井ノ口公民館で「正月飾り作り教室」が開催されました。

この日は、22人が参加し、正月飾りを作りました。わらを編む作業に苦戦する参加者もいましたが、老人クラブ会員の指導ですべての参加者が完成させることができました。

参加者からは「良い新年が迎えられそう」「自分でお飾りを作るともっと福がくるような気がする」などと感想が聞かれ、和やかな雰囲気の中で、新しい年への希望があふれる教室となりました。



## 幼児歯科教室・健康診査

### 【共通事項】

**時** 2月8日(水) 受付9:00~9:15  
**持ち物** / 母子健康手帳、歯ブラシ

**申** 不要

●幼児歯科教室

**対象** / 1歳児

(平成23年1月・2月生まれ)

**場** 保健福祉センター3階集会室

**内容** / 歯磨き指導、栄養・育児相談

●幼児歯科健康診査

**対象** / 2歳児と2歳6カ月児

(平成22年1月・2月生まれ)

(平成21年7月・8月生まれ)

**場** 保健福祉センター2階診察室ほか

**内容** / 歯科健診、歯磨き指導、  
エプロンシアター

**問** 子育て健康課健康づくり班

☎(81)5546

## 母親父親教室

**時** 2月2日・9日・16日・23日  
 (すべて木曜日)

受付13:15~13:30

**場** 保健福祉センター3階集会室ほか

**内容** / 妊娠、出産、育児等についての  
講義と実技

**対象** / 妊婦さんとその家族

**持ち物** / 母子健康手帳、筆記用具等

**申** 1月26日(木)までに

子育て健康課健康づくり班

☎(81)5546へ。

## 生活習慣病予防教室 「軽やか体操クラブ」

健康普及員と一緒に、楽しく体を  
動かしてみませんか？

**時** 2月18日(土) 13:30~15:00

**場** 保健福祉センター3階集会室

**内容** / 体操、ストレッチなど

**対象** / 町内在住の20歳以上の方

**費用** / 無料

※動きやすい服装でお越しください。

**申** 不要

**問** 子育て健康課健康づくり班

☎(81)5546

## 特定健康診査・ 健康づくり健康診査 (後期高齢者)

受診を希望する方は、期限までに  
受診してください。

**対象** /

①国民健康保険被保険者40~74歳  
の方(特定健康診査)

②75歳以上の方

(健康づくり健康診査)

**受診期限** / 3月31日(土)まで(特定  
健診を小田原市内の医療機関で受診  
する場合は2月29日(水)まで)

**受診方法** / 足柄上郡内、秦野市内、  
小田原市内、平塚市内の指定医療機  
関での個別健診。(受診する医療機関  
に直接連絡の上、受診してください。)

**自己負担額** / ①の方: 1,500円

②の方: 無料

**持ち物** / 町が発行した受診券、健康  
診査票、被保険者証など(受診券な  
どをお持ちでない方は下記へ。)

**問** 子育て健康課健康づくり班

☎(81)5546



## 相談

### 「スマイル出張相談」 ~障がいのある方や そのご家族の相談室~

生活上の悩みや困っていること、  
各種制度や障がい福祉サービスの利  
用に関する相談をお受けします。

**時** 2月7日(火) 14:00~16:00

**場** 保健福祉センター2階集団指導室AB

**内容** / 「自立サポートセンタースマ  
イル」の専門相談員による相談

**費用** / 無料

**申** 不要

**問** 福祉介護課福祉推進班

☎(81)5548

## 健康相談

病気予防や健康づくりに関する  
相談を、保健師・栄養士がお受けし  
ます。

**時** 2月15日(水) 9:30~11:30

**場** 保健福祉センター2階診察室

**申** 前日までに

子育て健康課健康づくり班

☎(81)5546へ。

## 育児相談 わきあいひろば

妊娠中のことや育児に関する相談  
を、保健師・栄養士がお受けします。  
相談のない方にも、交流、仲間づく  
りの場として《わきあいひろば》を  
併設します。

**時** 2月16日(木) 9:30~11:00

**場** 保健福祉センター3階集会室

**対象** / 妊婦さんとその家族。就学前  
の親と子。

**申** 前日までに

子育て健康課健康づくり班

☎(81)5546へ。

## 全国一斉! 法務局休日相談所

平日に法務局の相談窓口を利用す  
ることができない方のために、特設  
相談所を開設します。

**時** 2月12日(日) 10:00~16:00

(受付15:00まで)

**場** 横浜地方法務局小田原支局

(小田原青色申告会館2階)

**内容** / 不動産登記・供託・人権に関  
する相談(秘密厳守)

●相続、抵当権の抹消などの登記に  
関する相談

●地代、家賃の弁済供託などに関す  
る相談

●人権擁護に関する相談 など

**費用** / 無料

※当日、受付順で相談を実施。

(事前予約も可)

**申** 横浜地方法務局小田原支局

総務課 ☎(23)0181



## 催し

### 子育て講演会

子育て中の方や子育てを支援する方を対象にした心温まる講演会を開催します。

**時** 1月28日(土) 13:30~15:00

**場** 井ノ口幼稚園 2階ホール

**内容** / 「ふれ合いが育む子どもの心」

**対象** / 子育て中の方や子育て支援に関わる方

**定員** / 80人

**講師** / 堀内 勁 先生 (聖マリアンナ医科大学名誉教授)

**費用** / 無料

※託児を希望する方は、1月20日(金)までにお申し込みください。

**申問** 子育て支援センター

☎ (81) 3365

### 井ノ口保育園 第5回「わくわく広場」

地域の未就園児が在園児とふれ合うとともに、親同士の交流を支援する場として、園庭を開放します。

今回は園児と一緒に「豆まき」をします。(豆などは、園で用意します。)

**時** 2月3日(金) 10:00~11:00

**場** 井ノ口保育園園庭 (雨天の場合は、遊戯室を開放します。)

**申** 不要

**問** 井ノ口保育園 ☎ (81) 1128

### 丹沢湖ビジターセンター 「野鳥観察はじめの一步」

初めての方を対象に、丹沢湖周辺でのんびり冬鳥などを観察します。

**時** 2月4日(土) 9:30~15:30ころ (受付9:15~)

**場** 集合: 丹沢湖駐車場

(三保ダム管理事務所の隣にある無料駐車場)

解散: 丹沢湖ビジターセンター

※午前と午後で場所を移動します。

定員 / 小学生以上20人、応募者多数の場合は抽選

※小学生は保護者同伴

**費用** / 1,000円 (保険代、資料代)

**申** 1月23日(月)までに、往復はがき、またはFAXに行事名、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号(返信先FAX番号)を明記の上、下記へ。

詳しい参加要項は後日送付します。

**問** 神奈川県立丹沢湖ビジターセンター 〒258-0202 山北町玄倉515

☎ (78) 3888 FAX (78) 3777

### わくわく&すくすくタイム 親子で楽しいリトミック

ピアノの音に合わせて体を動かすリズム遊びのリトミックを、親子一緒に楽しみましょう。

**時** 2月10日(金) 10:30~11:30

**場** 井ノ口幼稚園 2階ホール

**対象** / 町内在住の2~3歳児と保護者

**定員** / 20組 (先着順)

**講師** / 一色 由利子 先生

**費用** / 無料

**申問** 1月20日(金)より  
子育て支援センター

☎ (81) 3365へ。

### 県西部広域行政協議会 防災講演会

**時** 2月10日(金) 14:00~16:00

**場** 小田原市生涯学習センター

けやきホール (小田原市役所隣)

**内容** / 「東日本大震災から学ぶ防災対策のあり方について」

**講師** / 国崎 信江 氏

(危機管理教育研究所代表)

**費用** / 無料

**申** 不要

**問** 総務課防災交通班

☎ (81) 1111



## 健康

### 3~4カ月・7カ月児健康診査

**時** 2月1日(水) 受付13:00~13:15

**場** 保健福祉センター 2階診察室ほか

**内容** / 内科健診、栄養・育児相談

**対象** / 3~4カ月児 (平成23年9月8日~11月1日生まれ)

7カ月児 (平成23年6月・7月生まれ)

**持ち物** / 母子健康手帳

**申** 不要

**問** 子育て健康課健康づくり班

☎ (81) 5546

### 健康づくり講演会

町では、健康増進計画の策定を進める中で『中井町民の健康寿命』を算出・分析しました。その結果報告と、健康長寿につながる暮らし方を考える講演会を開催します。

**時** 2月2日(木) 13:30~15:30

(受付13:00~)

**場** 役場 3階大会議室

**内容** /

「中井町民の健康寿命は何歳?健康で豊かな人生をおくるヒントは?」

**講師** / 医学博士 栗盛 須雅子 先生 (茨城キリスト教大学准教授)

**対象** / 町内在住の方

**定員** / 60人

**費用** / 無料

**申問** 1月31日(火)までに

子育て健康課健康づくり班

☎ (81) 5546へ。



## スポーツ

### テニスコート 利用団体会議

3月から5月の土・日・祝日（ナイターは除く）に、テニスコートを利用する団体の利用日の調整を行います。利用を希望する団体は出席してください。

※テニスコートを利用するためには、毎年度「団体登録」が必要です。

時 2月9日(木) 19:00～

場 農村環境改善センター2階研修室II

問 生涯学習課スポーツ班

㊚ (81) 3907

### 中学生ふれあい スキー&スノーボード教室

スキー・スノーボードの技術の習得や自然体験をしましょう。

時 3月9日(金)～11日(日)

仮眠所一泊・ホテル一泊

場 白馬岩岳スキー場（長野県）

内容/スキー・スノーボードのインストラクターが指導します。

対象/町内在住の中学生

定員/30人（先着順）

費用/19,500円

㊚ 2月3日(金)までに

内金10,000円を添えて、生涯学習課生涯学習班 ㊚ (81) 3907へ。

## 募集

### 託児ボランティア

子育て中の方が気軽に安心して健康づくりに関する教室や検診を受けられるよう、託児をしてくださるボランティアを募集します。

内容/子育て健康課主催の教室や検診における託児（0歳～未就学児）。  
※月に1・2回程度

場 保健福祉センター、井ノ口公民館などの町内施設

募集要件/

①町内在住のおおむね40～70歳の心身ともに健康な方

②活動前の下記研修に参加可能な方  
定員/10人

【託児ボランティア研修会】

時 2月9日(木) 10:00～11:30

場 保健福祉センター3階集会室

㊚ 2月3日(金)までに子育て健康課健康づくり班 ㊚ (81) 5546へ。

## 案内

### 悪質な投資勧誘に注意!!

株や社債の取引に関し、高齢者を中心にトラブルが多発しています。

- 電話勧誘等にすぐ応じない。
- もうけ話を安易に信じない。
- よくわからない商品（未公開株など）には手を出さない。

※無登録業者による未公開株の売り付けは原則として無効です。

不審な場合は、下記へご相談ください。

問 財務省横浜財務事務所

㊚ 045 (681) 0933

神奈川県警察悪質商法110番

㊚ 045 (651) 1194

## 町内の主な公共機関

\*中井町役場 ㊚ (81) 1111

\*井ノ口公民館 ㊚ (81) 3311

\*子育て支援センター ㊚ (81) 3365

\*足柄消防組合中井分遣所 ㊚ (81) 0858

\*中井駐在所 ㊚ (81) 0228

\*井ノ口駐在所 ㊚ (81) 0224

## 休日急患の診療

\*足柄上地区休日急患診療所

日曜日・祝日 9:30～16:30

㊚ (83) 1800（開成町）

## 家庭ゴミの直接搬入 申込み・問合せ

\*足柄東部清掃組合

平日 9:00～11:00・13:00～16:00

第1・第3土曜日9:00～11:00（祝日は休み）

㊚ (83) 1554（大井町）

## 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

\*悪徳商法等のご相談

月・火・水・金曜日 9:30～12:00・13:00～16:00

㊚ (71) 0163

## 足柄上地域県政総合センター県民の声・相談室

\*県のしごと相談（電話相談可）

月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15

\*法律相談（電話相談不可）

木曜日13:00～16:00（予約制）

\*交通事故相談（電話相談可）

第4金曜日9:00～12:00・13:00～16:00

\*暴力相談（電話相談可）

火・水曜日9:00～12:00・13:00～16:00

\*司法書士相談（電話相談不可）

第1・第3水曜日13:00～16:00（予約制）

㊚ (83) 5111 内線250