

一人ひとりが主役！魅力育む ^{さと} 里都まち♡なかい

●主な内容 役場の組織が変わります…2~3 3月は自殺対策強化月間です…4 健康ポイント制度…5 情報コーナー…8~12

やってみるとなかなか難しい認知症予防運動
「コグニサイズ」



未病センター なかい健康づくりステーションが 1周年を迎えました

保健福祉センター内に開設した未病センター
なかい健康づくりステーションが1周年を迎え
2月4日に記念事業を開催しました。
当日はなかまるも体力測定に挑戦しました。



栄養士によるアドバイスもありました

なかまるの握力はどれくらいだったのかな??



測定結果はいかがでしたか?

4月1日から役場の組織が変わります

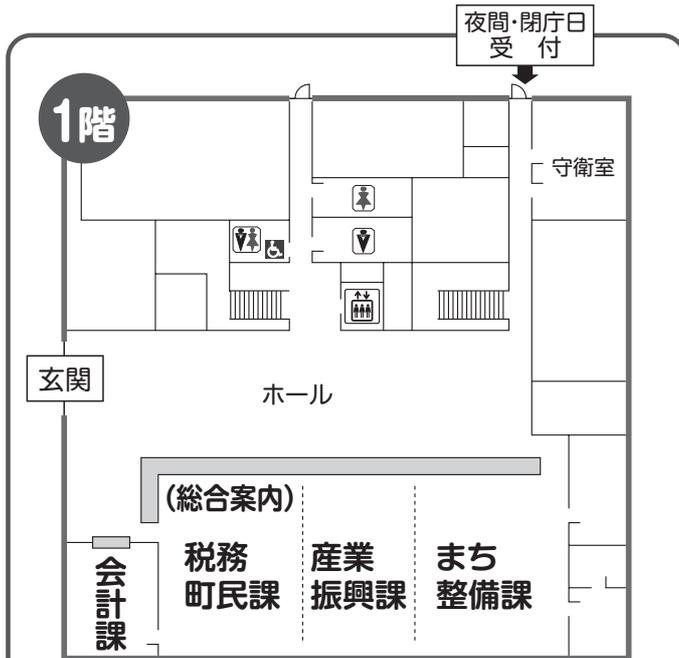
「町民にわかりやすく、スピーディーな対応ができる組織」、「新たな行政需要や行政課題に対応し、施策を効率的・効果的に推進できる組織」、「行政サービス向上の視点に立った簡素で効率的な組織」を実現するため、4月から町役場の組織が変わります。

窓口業務などに変更が生じることから、ご来庁の際はお間違えのないようにご確認ください。

また、来庁時にご不明な点は、お気軽に総合案内（役場庁舎1階税務町民課内）でお尋ねください。

各課の配置と主な窓口業務

問合せ 総務課 管理班 ☎(81)1111



●会計課

公金の取り扱い（税金などの支払い窓口）

●税務町民課

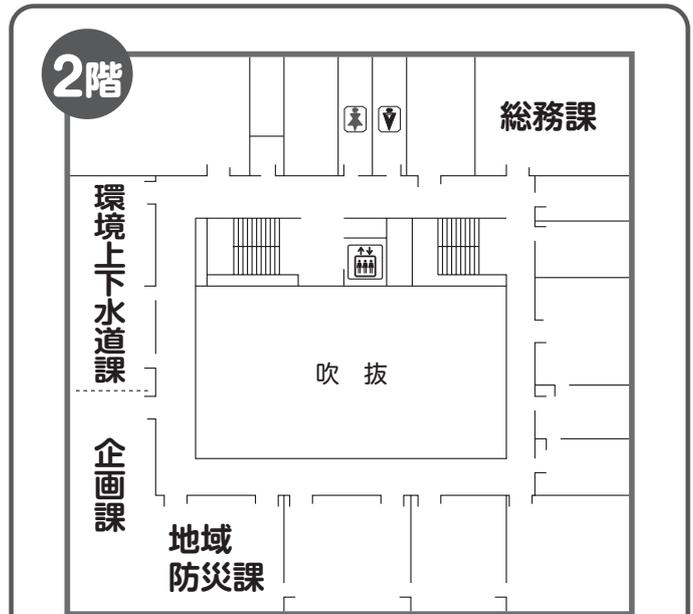
住民票の交付、印鑑証明書（登録）の交付
戸籍謄本・抄本の交付
マイナンバーカードの交付
国民健康保険、後期高齢者医療
町民税・固定資産税・軽自動車税

●産業振興課

観光、農地、鳥獣駆除、商工、ふるさと納税

●まち整備課

道路管理、都市計画



●環境上下水道課

動物の死骸、ごみ、不法投棄、畜犬登録
狂犬病予防、水道の開栓、漏水

●企画課

オンデマンドバス

●地域防災課

自治会、広報、防犯灯・カーブミラー
防災無線・戸別受信機

●総務課

情報公開、入札、契約

3階 議会事務局

町議会

農村環境改善センター

教育課
生涯学習課

●教育課

小・中学校の就学
教育相談

●生涯学習課

スポーツ施設の
予約・管理
文化財・郷土資料

保健福祉センター

福祉課
健康課

●福祉課

障がい福祉、小児医療
なかいこども園
学童保育、民生委員

●健康課

各種検診、母子保健
予防接種、介護保険

4月1日からの組織は次のとおりです

課名		直通電話	業務内容
役場庁舎	1階	税務町民課	81-1114 戸籍届出、転入・転出届、印鑑証明、埋火葬許可、住民票等の発行 国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療
			81-1113 町民税、固定資産税、軽自動車税、税証明の発行
	産業振興課	81-1115 産業振興、農地改良、観光、労働者福祉、消費者相談、鳥獣駆除 ブランド品の開発、婚活支援、ふるさと納税、農業委員会	
	まち整備課	81-3901 都市計画、屋外広告物、開発指導、建築、公園管理、砂利採取 土地の埋立て、町道・河川等の管理、災害復旧、地籍調査	
	会計課	81-3904 公金の取り扱い（受入、支払い）	
	2階	企画課	81-1112 総合計画、総合戦略、土地利用調整、地域活性化、行政評価 地方分権、行政改革、広域行政、定住促進、空き家対策 シティプロモーション、企業誘致、生活交通対策、秘書
		総務課	81-1111 情報公開、個人情報保護、職員管理、財政計画・運営 予算編成・執行管理、財産管理、庁舎管理、入札、契約、工事検査 情報化、選挙管理委員会、監査、固定資産評価審査委員会
		地域防災課	81-1110 地域協働、自治会、男女共同参画、広報、広聴、統計、危機管理 防災、消防、防犯、交通安全
		環境上下水道課	81-3903 環境保全、ごみ・生活排水処理、畜犬登録・狂犬病予防 水道・下水道の管理、水源林整備
	3階	議会事務局	81-3905 町議会全般
農村環境改善センター	教育課	81-3906 学校教育、教育相談、小・中学校の就学、教職員管理 学校給食センター	
	生涯学習課	81-3907 生涯学習、社会教育、幼児教育、人権教育、青少年育成、文化財保護 郷土資料、文化・芸術、社会体育、スポーツ振興 農村環境改善センター・境コミュニティセンター・総合グラウンド・ 境グリーンテックパーク・学校体育施設の貸出	
保健福祉センター	福祉課	81-5548 子育て支援、生活保護、障がい福祉、民生委員・児童委員、成年後見 公営住宅、人権擁護、DV、児童福祉、母子・父子福祉、保育所 なかいかども園、学童保育、子育て支援センター、小児医療、児童手当	
	健康課	81-5546 各種検診、予防接種、献血、母子保健、食育、介護保険、介護予防 高齢者福祉、地域包括支援センター	

- 各課の直通電話をご利用ください。担当課がわからない場合または休日、業務時間外の問い合わせは、☎(81)1111へおかけください。
- 戸籍謄抄本・住民票・印鑑証明・記載事項証明・所得証明・課税証明・納税証明・固定資産評価証明などの交付は、井ノ口公民館でも扱っています。

町内の主な公共機関

- | | | | |
|-----------------|-----------|-------------------|-----------|
| * 中井町役場 | ☎(81)1111 | * 中井町子育て支援センター | ☎(81)3365 |
| * 井ノ口公民館 | ☎(81)3311 | (ファミリー・サポート・センター) | |
| * 境コミュニティセンター | ☎(80)1777 | * 中井町社会福祉協議会 | ☎(81)2261 |
| * 中井中央公園パークゴルフ場 | ☎(81)3893 | * シルバー人材センター | ☎(80)0021 |
| * 中井中央公園野球場 | ☎(81)3894 | * なかいかども園 | ☎(81)1128 |

3月は『自殺対策強化月間』です

早春は生活環境が大きく変動することが多い時期です。就業就学はもちろん、異動や仕事の打ち切りなど、精神的に不安定になりがちなのこの時期に、新しい環境への不安緊張、急激な寒暖差などが生じることで、人は強いストレスを感じる場合があります。そのため、3月は1年でもっとも自殺者が増加する傾向にあるといわれています。

国では、毎年3月を「自殺対策強化月間」とし、様々な自殺予防活動を実施しています。

自殺は『自分にはかわりがないもの』と思われがちですが、統計によると、自殺者の約7割は『同居人がいる方』であるといわれています。自殺は私たち一人ひとりにかかわることなのです。そこで、自殺に対する「3つの基本認識」を持ってほしいと思います。

3つの基本認識

自殺はその多くが追い込まれた末の死です

- ・全てがそうであるかわかりませんが、そのほとんどは個人の選択によるものではありません。

自殺はその多くが防ぐことのできる社会的な問題です

- ・社会の適切な介入やうつ病などの精神疾患に対する適切な治療により、その多くが防ぐことができるといわれています。

自殺を考えている人は悩みながらもサインを発していることが多い

- ・「死にたい」と考えている人でも、こころの中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いています。従来、「死にたい」と口にしていうのは大丈夫と言われることもありましたが、実はこれも悩んでいることを周囲に発しているサインの一つなのです。

『ひとりで悩まないで相談してください』

悩みは人それぞれですが、自分以外の誰かに聞いてもらえるだけでも少し気が楽になります。少し勇気を出して相談してみてください。解決の糸口が見つかるかもしれません。



【主な相談窓口】・神奈川県精神保健福祉センター こころの電話相談室 ☎0120(821)606

土休祝日および12月29日～1月3日を除く9:00～21:00（受付20:45まで）

・横浜いのちの電話 ☎045(335)4343 ※毎日・24時間体制です。

身近なあなたへ・・・

あなたの大切な人が「自殺を考えているのではないか」、「少し様子が変わった」と思い当たるときには「大切な人の悩み（サイン）に気づき、耳を傾ける〈気づき〉」「早めに専門家に相談するよう促す〈つながぎ〉」「温かく寄り添いながら、じっくりと見守る〈見守り〉」の3点を心がけてください。

大切な人からの相談を受けたならば、それは「あなたなら」と信頼してくれているからであることを理解し、時間をかけてできる限り傾聴しましょう。話をそらしたり、否定したり、表面的な励ましは、気持ちを素直に話せなくなってしまう可能性があります。

また、相談を受けた方も一人で悩みを抱える必要はありません。大切な人の状況を理解できるキーパーソンを探し、一緒に相談機関や医療機関などの専門家へ相談しましょう。

そして、こころや身体の状態について自然な雰囲気の中で声をかけて、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。自然に対応する中で、大切な人の家庭や職場などでの負担が軽減できるよう配慮してあげましょう。

また、必要に応じて専門家に情報提供しましょう。



問合せ 福祉課 福祉班 ☎(81)5548

健康ポイント制度のポイント交換はお済みですか？

健康ポイント制度とは

健康診査やがん検診の受診、町の健康づくり事業に参加することでポイントが付き、ポイントを集めると賞品と交換できる、町民皆さんの健康づくりを応援する事業です。

◆ポイントが付いたカードをお持ちの方は、 ぜひポイント交換にお越しください

ポイント交換締め切り 4月14日(金)
ポイント交換受付場所 健康課 (保健福祉センター1階)
※土日祝日を除く8:30~17:15

◆ポイント数と交換内容

3ポイント⇒パークゴルフ1ラウンド無料プレー券2枚
または 健康関連グッズ

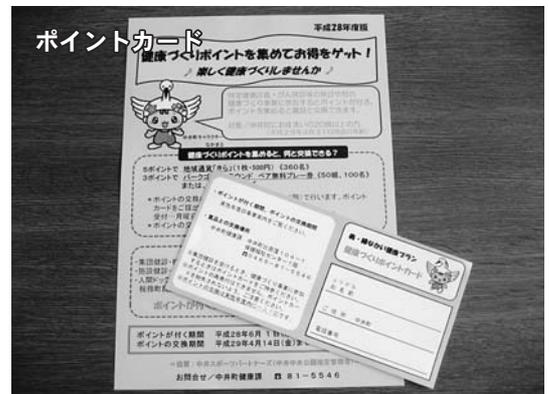
5ポイント⇒地域通貨きら1枚 (500円)
※町内取扱店で使用できます。

◆ポイント対象事業

3月31日までの特定健診・がん検診の受診や健康づくり事業への参加がポイントの対象です。詳しい内容は健康課へお問い合わせください。

※町ホームページでもご覧いただけます。

- ・人間ドックまたは特定健診…2ポイント
- ・がん検診…1項目1ポイント、最大2ポイントまで
(人間ドックとしてがん検診を受診した場合を除く)



人間ドックや勤務先(社保)の特定健診・がん検診もポイント対象です。健康課へ受診結果をご提示ください。

参加無料

健康づくり講演会

みんなの健康づくりと『美・緑なかい健康プラン』
～まちぐるみで推進！健康づくり&食育～

- ◆ データは語る！町民の健康「いま」と「これから」
- ◆ 健康づくり・食育のポイントはこれ！
- ◆ 健康で生き生き暮らすには？“メタボ”や“ロコモ”の予防など



- 【日時】 3月24日(金) 13:30~15:30
【場所】 農村環境改善センター2階 研修室II
【講師】 渡辺 良久 氏 (東海大学医学部公衆衛生学准教授)
【定員】 40人
【申込み】 3月22日(水)までに健康課へお申し込みください。

役立つ情報が盛りだくさん。ぜひ参加してね！



あと1ポイントで交換ポイントに届く方、こちらの「健康づくり講演会」でポイント交換ができます。ぜひご参加ください。

問合せ 健康課 健康づくり班 ☎(81)5546

平成29年度 在宅重度障がい者などに対する助成のお知らせ

在宅の重度障がい者などの社会活動の参加を促進するとともに通院および日常生活の利便を図るために下記の助成を実施します。

- ◆自動車燃料費助成事業とタクシー券助成事業の併用はできません。
- ◆申請書は福祉課窓口（保健福祉センター 1階）で配布しています。

対象／町内在住で、次のいずれかに該当する方（施設入所・長期入院の方は対象となりません）

- ① 身体障害者手帳 1級・2級の交付を受けている方
- ② 療育手帳 A 1・A 2の交付を受けている方
- ③ 身体障害者手帳 3級の交付を受けていて知能指数が50以下と判定された方
- ④ 知能指数が35以下と判定された方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳 1級・2級の交付を受けている方
- ⑥ 介護保険の要介護状態区分が要介護 4もしくは5の認定を受けている方

どちらか選択

※自動車燃料費助成事業とタクシー券助成事業の併用はできません。

自動車燃料費助成

- 対象者などが自動車を運転する場合、燃料費（ガソリン代など）の一部を助成します。

助成額／1ℓにつき50円
1カ月20ℓまで
(助成上限額1,000円)

※人工透析の方
1カ月60ℓまで
(助成上限額3,000円)

申請期間／4月3日(月)から随時
(4月1日付の領収書から適用)

申請方法／「重度障害者等自動車燃料費助成金申請書」に燃料費（ガソリン代など）の領収書を添付し、福祉課に提出してください。審査の上、助成額を決定します。

※対象者が同乗する車を運転するご家族の方が申請することもできます。

注意／平成28年度（平成28年4月～平成29年3月分）の助成申請がお済みでない方は、忘れずに申請してください。

タクシー利用券の交付

- 対象者がタクシーを利用した場合の運賃の一部を助成します。

利用券交付枚数／年間上限24枚
(人工透析を受けている方は72枚)

※申請月により交付枚数が異なります。
(例：4月申請：24枚、5月申請：22枚)

申請方法／「重度障害者等タクシー券交付申請書」を福祉課に提出してください。

利用券／1枚につき500円の助成
乗車1回につき複数枚利用できます。

利用券有効期間／4月1日～平成30年3月31日

利用方法／町と協定を結んでいるタクシー会社（利用券の裏面に記載）のタクシーをご利用の際、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳・介護保険被保険者証のいずれかを運転手に提示し、タクシー券をご利用ください。

注意／

- ①町が助成する金額は、乗車運賃のうち、利用券相当額（500円×利用枚数）です。乗車運賃が利用券相当額に満たない場合は、おつりが出ません。
- ②原則として、タクシー券の再交付はしません。
- ③タクシーを電話などで呼んだ場合は迎車料金が、深夜・早朝の場合は割増料金が加算されます。

問合せ 福祉課 福祉班 ☎(81)5548



1/29日

第71回足柄上地区一周駅伝競走大会

足柄上郡5町と南足柄市内(45.0km)を走る足柄上地区一周駅伝の結果は次のとおりです。

結果：9位 総合時間：2時間45分30秒

中井町チームメンバー（敬称略）

1区 山口達也	2区 関野暖子
3区 金子和博	4区 古宮正啓
5区 上木高広	6区 瀬戸翔太
7区 横山和哉	

2/12日

第71回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会

秦野市カルチャーパークから県立相模湖公園(51.5km)を走るかながわ駅伝の結果は次のとおりです。 結果：町村の部 10位

総合時間：3時間12分42秒

中井町チームメンバー（敬称略）

1区 田中陸音	2区 山口達也
3区 吉野広哲	4区 佐藤真悠
5区 瀬戸翔太	6区 横山和哉
7区 上木高広	



平成29年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧など

平成29年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧などについては次のとおりです。

① 平成29年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

期間 4月3日(月)～5月31日(水)

(土日祝日を除く)

8時30分から17時15分

場所 役場税務町民課(庁舎1階)

対象 町内に土地および家屋を所有し、固定資産税を納付している人(納税者)

※土地のみを所有している人は土地

家屋のみを所有している人は家屋

が対象となります。

※納税者となっていない人は対象外となります。

手数料 無料

手続きなど

(1) 運転免許証や健康保険証など本人確認ができるものをご持参ください。

なお、代理人の場合は、併せて委任状が必要です。

(2) 借地人・借家人の場合は(1)のほかに賃貸契約書など権利関係の確認ができる書類が必要となります。

審査申出 納税者は価格(評価額)に不服のある

場合、納税通知書を受

け取った日から3カ月以内に、中井町固定資産評価審査委員会に審査申出ができます。ただし、例外もあります。



② 名寄帳の閲覧(名寄帳の写しの発行)

納税義務者は、自己の固定資産の評価や課税内容の閲覧および名寄帳の写しの交付を受けられます。

期間 通年(名寄帳の写しの発行は、上記①「縦覧」期間中は無料となります)

対象 町内に固定資産を所有している人

③ 固定資産課税台帳の記載事項証明書の発行

期間 通年(証明書の交付は、上記①「縦覧」期間中は無料となります)

対象 町内に固定資産を所有している人および借地人・借家人。ただし、借地人・借家人は、その物件に限ります。

問合せ

税務町民課 町税班

☎(81)1113



ME-BYOフェスタ2017春

時 3月18日(土) 10:00～16:00
場 (株)ブルックスホールディングス 大井事業所
内容 未病いやしの里センター(仮称) 設置予定地での野球、ゴルフ、ラグビーなどの体験、EXILE・ÜSA氏によるスペシャルプログラム、ラジオ(FMヨコハマ)の公開放送、地域特産品販売など
 ※当日は小田原市内2カ所でも関連イベントを実施します。詳しくは県ホームページか、下記へお問い合わせください。
問 (一社)小田原プロモーションフォーラム ☎(20)9166
HP <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/p1111980.html>

**親子観劇会
「おまつりぴーひやらどん」**

生きるためのヒントや人生に役立つことがたくさん含まれている「子どもの伝承あそび」や「昔ばなし」の魅力を、お芝居を通して感じてみませんか。参加型の体験ワークショップも楽しめます。
時 3月31日(金) 10:30～11:30
 開場10:20
場 井ノ口公民館 講堂
演目 「おまつりぴーひやらどん」
対象 親子・児童
定員 200人
持ち物 上履き、敷物(床に座っての鑑賞となりますので、必要に応じてご準備ください)
問 井ノ口公民館 ☎(81)3311



3月1日～7日は春季火災予防運動

3月1日から7日まで、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。火災の発生を防止し、また、万一発生した場合にも被害を最小限に食い止め、火災から尊い生命と貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

★住宅防火 いのちを守る

7つのポイント プラス1

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火

災を防ぐために、防災品を使用する。火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◆家の周りには、燃えやすいものを置かない。

★火災警報器を設置しましょう

町内に住むご家庭(無作為に抽出した24世帯)に住宅用火災警報器の設置状況について、訪問調査を行いました。

小田原市火災予防条例に基づき、全ての寝室などに設置しているご家庭や寝室などの一部に設置しているご家庭は、全体の約8割でした。また、全く設置していないご家庭は約2割で、全て一戸建てでした。火災で亡くなった方の約7割が65

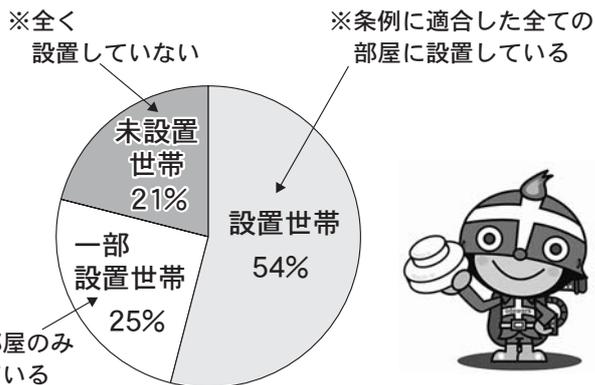
歳以上の高齢者で、火災に気付くのが遅かったため、逃げ遅れてしまったことに起因しています。(総務省統計資料から)

火災が発生した場合、住宅用火災警報器が設置されていることで、火災を早期に見つけることができ、初期消火や無事に避難できることで、大切な命や財産を守ることができま

小田原市消防本部管内では、ご家庭のすべての寝室、寝室が2階以上にある場合は階段の上部に住宅用火災警報器(煙式)を設置することが義務づけられています。

まだ設置されていないご家庭は、早急に設置をお願いします。火災のない安全で安心なまちづくりにご協力ください。

問 小田原市消防本部予防課
 ☎(49)4428



**中井町の
住宅火災警報器設置率**



講座

**あしがり学校 冬期コース
井伊直虎が遺したもの
…近世大名 井伊直政への歩み…**

下記日程で歴史講座を開催します。

日時	内容
3月15日(水) 13:30~15:30	井伊直虎の登場
3月18日(土) 13:30~15:30	井伊直政の活躍
3月22日(水) 13:30~15:30	井伊直政と その後の発展

㊚ あしがり郷瀬戸屋敷土蔵

対象・定員/一般各回50人

講師/伊藤一美氏

(鎌倉考古学研究所理事)

※着席しての聴講には事前申し込みが必要です。

㊚ あしがり郷瀬戸屋敷

㊚ (84) 0050へ。

※月曜休園



案内

3月定例議会

3月の定例議会は、7日(火)午前9時から開会します。当日7日は、一般質問を予定しています。

なお日程などについては、町議会ホームページをご覧ください。

㊚ 議会事務局 ㊚ (81) 3905

軽自動車・バイクの 廃車手続き

平成29年度分の軽自動車税は、平成29年4月1日現在の所有者に課税されます。(納税通知書は5月上旬に発送予定)

したがって、軽自動車やバイクを廃車、または所有者を変更する場合は、3月31日(金)までに手続きをしてください。

なお、上記の手続きを行う機関は、車種によって異なります。不明な場合は、下記へお問い合わせください。

㊚ 税務町民課町税班 ㊚ (81) 1113

学校等運動場利用団体会議

学校運動場および総合グラウンドの5~10月までの土日祝日に利用する団体間で、利用日の調整会議を開催します。利用を希望する団体は出席してください。

なお、施設の利用にあたっては、年度ごとに団体登録が必要となります。4月以降の利用を希望する団体は利用者名簿を持参の上、3月中に手続きを行ってください。

時 4月6日(木) 19:00~

㊚ 農村環境改善センター2階研修室II

対象施設/中村小学校運動場

井ノ口小学校運動場

中井中学校運動場

総合グラウンド

㊚ 地域支援課協働推進班 ㊚ (81) 3907

献血にご協力ください

病気やケガなどで輸血が必要な患者さんのために、健康な方の血液が必要となります。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

時 3月21日(火) 受付9:30~11:30

㊚ 役場庁舎前駐車場

持ち物/身分証明書

お持ちの方は献血手帳

㊚ 健康課健康づくり班 ㊚ (81) 5546

2・3月分 水道メーターの検針

2カ月に1度、検針員が各家庭などの敷地内において、メーターを検針して使用水量を算出しています。

検針期間/3月10日(金)~31日(金)

【ご協力ください】

- ①メーターボックスの上に物(車)を置かないでください。
- ②犬はメーターボックスから離して必ずつないでおいてください。
- ③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。
- ④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

上記理由などで検針ができなかった場合、お客様にメーターを見てもらい、指針を役場へ連絡していただくことがあります。

㊚ 上下水道課業務班 ㊚ (81) 3903

広告



中井町建築組合 工事の事なら地元の業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- | | | |
|-----------|------------|----------|
| (有)岩本設備工業 | 川口塗装 | (有)かとう建装 |
| (有)及川板金工業 | 須藤建設 | (株)荘司工務店 |
| (株)小嶋板金工業 | (株)川瀬鉄工 | (有)峯尾鉄工所 |
| (有)福美塗装 | (有)中井電気 | (有)山本建設 |
| (有)丸伸板金工業 | (有)成川設備工業所 | |

【連絡先】中井町北田 378 担当: 荘司

㊚ 0465-81-0059 ㊚ 090-3215-0056

広告

みかんマルシェ

毎月第2日曜日 4/9開催
9時~12時

中井中央公園



中井町の野菜、特産品
人と人が繋がる朝市

主催: みかんマルシェ実行委員会
問合せ: 菅我都 tanjering333@gmail.com

後援: 中井町

スポーツ

第2回自治会親善ユニカール大会



時 5月14日(日) 9:00~13:00
受付8:30~

場 井ノ口小学校体育館

申 各自治会の地域活動振興員へ
お申し込みください。

フリー練習会

ひとりでも気軽に参加できる練習会です。初心者にはルール説明から行います。お申し込みは、下記へ。

- ① 4月9日(日) 9:30 改善センター
- ② 4月12日(水) 19:00 改善センター
- ③ 4月19日(水) 19:00 井ノ口公民館
- ④ 4月30日(日) 9:30 井ノ口公民館

ユニカール教室の変更について

広報なかい2016年11月1日号4ページに掲載した「ユニカール教室」を下記のとおり変更します。

【変更前】 ⑤ 3月12日(日)

9:30~11:30、農村環境改善センター

【変更後】 ⑤ 3月19日(日)

9:30~11:30、井ノ口公民館

問 地域支援課協働推進班

☎(81) 3907

講座

コンテナガーデン教室 「春の寄せ植え」

時 3月25日(土) 10:00~11:30
受付9:30

場 中央公園(野球場会議室)

定員/10人(先着順)

参加費/3,240円税込(当日徴収)

※内訳: プランターポット(35~40cm) 培養土、鉢底ネット、季節の草花5~6、その他、必要なものは用意します。

持ち物/持ち帰り用のビニールシート、新聞紙

その他/汚れてもよい服装

申 3月20日(月)までに、電話・メールで氏名・電話番号を下記へ。

問 中井中央公園管理事務所

☎(81) 3894

✉ nakai89@ceres.ocn.ne.jp

iDeCoを学ぼう!

加入対象が拡大され、老後の備えや資産運用として活用できるiDeCo(個人型確定拠出年金)。その制度や仕組みを日本証券業協会の講師がわかりやすく説明します。

時 3月27日(月) 10:30~12:00

場 井ノ口公民館研修室

内容/個人型確定拠出年金(iDeCo)の活用方法

定員/20人 持ち物/筆記用具

その他/託児: 要相談。

申し込みの際にお申し出ください。

申 3月17日(金)までに

井ノ口公民館 ☎(81) 3311へ。

パーソナルカラー教室 ~自分に似合う色を知る~

肌や瞳の色が一人ひとり違うように、人それぞれ似合う色があります。

自分に似合う色の傾向をつかみ、ファッションやメイクのカラーコーディネートに生かしましょう。

時 3月30日(木) 10:30~13:00

場 井ノ口公民館研修室

内容/パーソナルカラープチ診断

定員/10人 費用/500円

持ち物/筆記用具、普段お使いのメイク用品一式(敏感肌の方はクレンジング用品もご用意ください)

その他/託児: 要相談。

申し込みの際にお申し出ください。

申 3月17日(金)までに費用を添えて井ノ口公民館へ。☎(81) 3311

シニア入門講座

シニア世代を応援する情報満載の講座です。

時 3月31日(金) 10:00~11:30
受付9:30~

場 保健福祉センター3階 集会室

対象/町内在住の60歳以上の人
定員/40人程度(予約制)

持ち物/筆記用具、飲み物

申 前日までに健康課健康づくり班
☎(81) 5546へ。

広告

目指せ! 介護保険卒業!! 機能訓練型デイサービスで介護予防・認知症予防!!

一人ひとりの目標に沿ったプログラムを作成します。

お客様の声

「トレーニングで近くのコンビニまで買い物ができるようになりました。」
「プレミアムジム運動で肩が上がるようになり、洗濯物が楽に干せるようになりました。」

地域活動に参加したり、仲間とのつながりを取り戻し、今まで以上にイキイキと自分らしく「人生を謳歌」して頂けるようサポートします。

問合せ先: 中井富士白苑 担当: 廣澤・大久保

☎0465-81-5888





健康

2歳・2歳6カ月児 歯科健康診査

時 4月12日(水) 受付9:00~9:15
場 保健福祉センター2階診察室ほか
対象 / 2歳児:平成27年3・4月生まれ、2歳6カ月児:平成26年9・10月生まれ

内容 / 内科・歯科健診
栄養・育児・心理相談
歯みがき指導

持ち物 / 母子健康手帳、歯ブラシ、問診票

申 不要。直接会場へお越しください。
問 健康課健康づくり班 ㊚(81)5546

育児相談

妊娠中のことや育児に関する相談を助産師・保健師・栄養士がお受けします。

相談のない人にも、交流、仲間づくりの場として「わきあいひろば」を開催します。

時 4月20日(木) 9:30~11:00

場 保健福祉センター3階集会室

対象 / 妊婦とその家族
就学前の親と子

持ち物 / 母子健康手帳

申問 前日までに健康課健康づくり班
㊚(81)5546へ。

健康普及員主催 「軽やか体操クラブ」

時 4月21日(金) 13:30~15:00

場 保健福祉センター3階集会室

内容 / 生活習慣病予防しらさぎ体操
ストレッチ、ループエクササイズ
健口体操、健康ミニ講話など

対象 / 町内在住の20歳以上の人
持ち物 / 飲み物、タオル

申 不要。体操のできる服装で直接会場へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ㊚(81)5546



募集

自衛隊 (幹部候補生・一般曹候補生) 自衛官候補生・予備自衛官補

幹部候補生

陸・海・空自衛隊組織の幹部自衛官として必要な知識と技能を習得するための教育を受けた後、初級幹部としてキャリアをスタートする制度です。

受験資格 /

①22歳以上26歳(大学院の修士課程を修了した人にとっては28歳)未満の人

②20歳以上22歳未満で、短期大学を除く大学を卒業した人

※上記はいずれも平成30年3月卒業見込みの人を含む。

受付期間 / 3月1日(水)~
5月5日(金)(必着)

試験期日 /

1次試験

5月13日(土) 筆記試験

5月14日(日) 筆記式操縦適正検査
(飛行要員希望者のみ)

一般曹候補生(春試験)

受験資格 / 18歳以上27歳未満の人
(高校生を除く)

受付期間 / 3月1日(水)~
5月12日(金)

試験期日 / 1次試験 5月27日(土)
※2次試験あり。

自衛官候補生

受験資格 / 18歳以上27歳未満の人
受付期間 / 随時

予備自衛官補

一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

受験資格 /

①一般:18歳以上34歳未満の人

②技能:18歳以上で国家免許資格等を有する人(資格により53歳未満~55歳未満の人)

受付期間 / 4月7日(金)まで

試験期日 / 4月14日(金)~18日(火)
のうち1日を予定

問 自衛隊神奈川地方協力本部

小田原地域事務所 ㊚(24)3080

※試験日、合格発表、入隊時期など詳細については、上記へお問い合わせください。

広告



内科・循環器内科・小児科

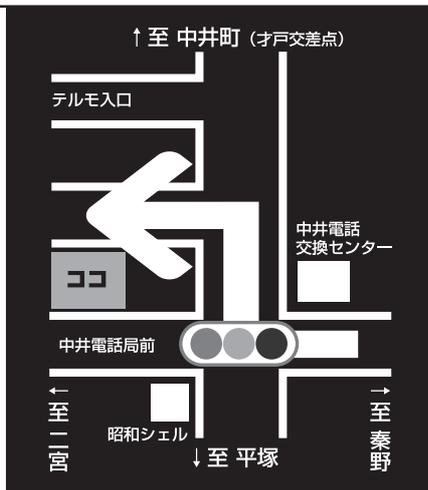
なかいファミリークリニック

休診日:日曜・祝日・土曜午後 往診:木曜午後

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○	/
午後 15時~18時	○	○	○	往診	○	/	/

TEL.0465-81-8822

県道71号線中井電話局交差点すぐそば





健康

日本脳炎予防接種

平成17年5月30日から平成22年3月31日までの間、日本脳炎予防接種は積極的勧奨が差し控えられていたため、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は接種が終わっていない場合があります。

全4回（1期3回、2期1回）の接種が終了していない人は、国の特例措置として、20歳の誕生日の前日まで不足分の接種を無料で受けることができるので、母子手帳を確認し、未接種の方は受けてください。

※実施期間を過ぎると、接種費用は全額自己負担となります。

接種場所／足柄上郡・南足柄市・小田原市・秦野市・二宮町内の医療機関。詳しくは、下記へお問い合わせください。

費用／無料

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

麻しん風しん予防接種

幼稚園・保育園年長児（第2期）に相当する年齢の人を対象に予防接種を実施しています。実施期間は平成29年3月末までとなるので、忘れずに接種しましょう。

※実施期間を過ぎると、接種費用は全額自己負担となります。

対象者／第2期：平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの人
接種場所／足柄上郡・南足柄市・小田原市・秦野市・二宮町内の医療機関
費用／無料

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

卒煙相談 ～たばこを卒業したい方へ～

卒煙にチャレンジしたい人を保健師が面談などでサポートします。

☎ 3月から3カ月間（土日祝日を除く8:30～17:15）でご本人と相談により決定します。

☎ 保健福祉センター

内容／面談：初回・最終回の2回（呼気一酸化炭素濃度の測定など）
電話などによる支援：4回程度

対象／6カ月以内に禁煙したいと
思っている方（概ね40～64歳の人）

定員／2人（先着）

☎ 3月10日（金）までに
健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546へ。

3月の健康づくりウォーク

☎ 3月27日（月）13:30～15:30
※雨天中止

☎ 井ノ口公民館玄関（集合）

コース／遠藤原方面

対象／町内在住の人

持ち物／飲み物、タオル

☎ 不要。歩きやすい靴・服装で直接
集合場所へお越しください。

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

わかくさ会 健康づくりウォーキング

☎ 4月3日（月）9:00～11:00
※雨天中止

☎ 中央公園野球場玄関付近（集合）
内容／こゆるぎ体操、健康づくりコースとその周辺のウォーキング
持ち物／飲み物、タオル、帽子

☎ 不要。歩きやすい靴・服装で直接
集合場所へお越しください。

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

3～4カ月・7カ月児 健康診査

☎ 4月5日（水）受付13:00～13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか
対象／3～4カ月児：平成28年11月2日～平成29年1月5日生まれ、
7カ月児：平成28年8月・9月生まれ

内容／内科健診、栄養・育児相談
持ち物／母子健康手帳、問診票

☎ 不要。直接会場へお越しください。

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

1歳児歯科教室

☎ 4月12日（水）受付9:00～9:15

☎ 保健福祉センター3階集会所
対象／1歳児（平成28年3・4月生まれ）

内容／栄養・育児・歯みがきの話

持ち物／母子健康手帳、歯ブラシ

☎ 不要。直接会場へお越しください。

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

公共施設電話番号 町役場（代表）☎ (81) 1111

井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
子育て支援センター ☎ (81) 3365
足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
松田警察署 ☎ (82) 0110
足柄東部清掃組合（大井町）☎ (83) 1554
足柄上地区休日急患診療所（開成町）☎ (83) 1800



教育相談（予約不要、電話・電子メール相談可）

中学校までの教育に関する相談

☎ 毎週（月）～（金）8:30～17:15

☎ ①教育課学校教育班 ☎ (81) 3906

☎ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

☎ ②たんぽぽ教室（井ノ口公民館内）☎ (80) 0080

☎ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

飲料水水質検査結果

飲料水水質検査を1カ月に1回の頻度で実施しています。水質検査の結果は、町ホームページか下記へお問い合わせください。 ☎ 上下水道課業務班 ☎ (81) 3903

広報なかいを アプリで配信中！

マチイロ





今月の新着図書

農村環境改善センター図書室 ☎(81)3906

◆一般書◆

- ・ピニール傘 (岸 政彦)
- ・夏をなくした少年たち (生馬直樹)
- ・人生の踏絵 (遠藤周作)

◆児童書◆

- ・走れ!!機関車 (ブライアン・フロツカ)
- ・おひるねしましよ (作/フィリス・ゲイシャイトー 絵/デイヴィッド・ウォーカー)
- ・とらさんおねがいおきないで (ブリッタ・テッケントラップ)

井ノ口公民館図書室 ☎(81)3311

◆一般書◆

- ・そういう生き物 (春見朔子)
- ・第40回すばる文学賞受賞作品 (夏川草介)
- ・本を守るうとする猫の話 (伏木暢願)
- ・こうじ甘酒レシピ作りおき (伏木暢願)

◆児童書◆

- ・おむかえパパ (作/ナディーヌ・ブランコム 絵/オレリー・ギユレ)
- ・庭のたからもの (大野八生)
- ・きょうはやくにく (作/いとうみく・絵/小泉るみ子)

「おはなし会」井ノ口公民館 図書室

楽しい紙芝居や読み聞かせ、折り紙で遊びます。

日時 3月25日(土)

10時20分〜11時

活動団体 おはなしたまてばこ



俳句

節分や鬼に会ひたき思ひあり

石黒雅風

初富士や三角梯子の最上段

早野光村子

句仲間がふえて里山春兆す

長谷川昭放

水音が春を奏でるムクリ堂

池田ミツ子

春耕や柿の根つこの黒々と

水島すすむ

近道に迷いし村の枯葎かれむぐら

城所孝子

神の湖落葉沈めて細りけりうみ

杉山晩節

子供部屋目だけ残した雪うさぎ

與名本真生

着水の鳴の波紋が崩す空

八木和子

竹林に不意に音する寒の明け

尾崎竹詩

風花のふいに光にかはりけり

笹尾雅美

くさめして気を張り替えるねどこかな

春 太郎

ひなあられピンクばかりを選んでる

松本幸子

こんないきものみつけたよ

求む！ヒキガエル情報

〜生物多様性だより〜

No.23

中井町に生息する両生ハ虫類(カエル・ヘビ)は、カエル5種類、ヘビ7種類が記録されています。約1,000種類が生息する昆虫や植物に比べると少ないですが、自然の質という点から見れば、少なくとも必ずいてほしい動植物の一つです。

両生ハ虫類は、水に頼った生活をしています。カエルは卵を産み、オタマジャクシが育つための池や川が必要ですし、ヘビは餌となる小動物が多い水辺に好んで住んでいます。両生ハ虫類の種類や数が多い生息地は、湿潤と言えますが、都市部では種類や数が減るので、動植物にとって「水」は大切な要素であり、生物が多様に生息するための基盤となっています。



巖島湿生公園では、ヒキガエルは発見されていません。



ヒキガエルは、サクラの咲く時期に集まって産卵することから、巖島湿生公園に生息していてもおかしくはないのですが、いまだに発見されていません。町内に生息する可能性が高いのは、人家の庭にある池が考えられるので、もし見つけることができたら、場所と日付、できれば写真を数枚撮影し、役場環境経済課にお知らせいただけるとうれしいです。

(調査総括担当 槐)

平成28年12/22

「里都まち」を商標登録 みんなでまちをPRしよう!

第六次中井町総合計画で町の将来像「一人ひとりが
 主役! 魅力育む里都まち♡なかい」と定め、町をイ
 メージした造語「里都まち」を商標登録しました。

「里都まち」を合言葉に町を
 みんなで盛り上げましょう。

里都まち
 ぬくもりとやすらぎある豊かな自然
 環境(里)と、都市的な暮らしを味わう
 ことができる生活環境(都)の二つを
 合わせ持つ中井町を表現しています。



カメラリポート

1/26 町長も一緒にいただきます

1月24日から30日まで、全国学校給食週間
 でした。町ではこの期間中に町長や議会議長が
 小学校を訪問し、小学生と給食を共にする会食
 会を実施しています。

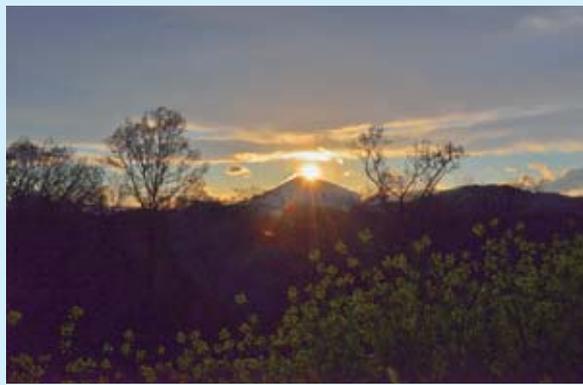
杉山町長は中村小学校の1年生と一緒に給食
 をいただきました。



ダイヤモンド富士を 観察しよう!

気象条件が良ければ、下記の日程で観察する
 ことができます。

- ①時 4月2日(日) 17:38
 場 海の風(中央公園野球場から町道関山線を
 秦野方面へ約150m左手)
- ②時 4月3日(月) 17:39
 場 中央公園展望広場
 (遊びの広場、ローラーすべり台上の高台)
 問 企画課政策班 ☎(81)1112



撮影: 蓑島 俊一氏

まつもと滝桜 お花見会とライトアップ

日本三大桜のひとつである福島県三春町の滝
 桜。この苗木を譲り受け、植樹された10本の滝
 桜が盛大に咲きます。

- 時 4月1日(土) 10:30~14:30 ※雨天中止
 ライトアップはお花見会開催日前後10日程度
 の19:00~20:00
- 場 松本332(泰翁寺そば) ※駐車場あり
- 内容/ニュー・ジャズ・オーケストラ「モール」
 や地元デュオ「陽炎(かげろう)」の演奏
 各種模擬店
 問 山口一男 ☎(81)2508



人口の動き 平成29年2月1日現在の人口と1月中の異動	人口 9,592人 (男 4,807人 女 4,785人)	出生 4人	転入 25人
	世帯数 3,383世帯	死亡 10人	転出 23人