

一人ひとりが主役！魅力育む 里都まち♡なかい

●主な内容

賀詞交歓会・消防出初式…2

パブリックコメント実施のお知らせ…3

情報コーナー…4~10



祝成人

1月8日、農村環境改善センターで、新成人71人（男性42人、女性29人）が出席し、「成人のつどい」が開催されました。

式典では、町長から「若い皆様にSNSを活用して町の魅力を発信してほしい」、また町議会議長からは「町政に目を向けて、積極的に声を上げてほしい」と新成人に期待を寄せる言葉が掛けられました。



賀詞交歓会 表彰式

1月4日、農村環境改善センターで賀詞交歓会が開催され、町政の発展に貢献された方々の表彰式が併せて行われました。
被表彰者は、次のとおりです。

(敬称略)

井上謙一

選挙管理委員8年

うち委員長4年



井上和洋

民生委員・児童委員5期15年

うち会長3年



清水光子

保護司10年



石黒弘

文化財保護委員24年

うち委員長4年

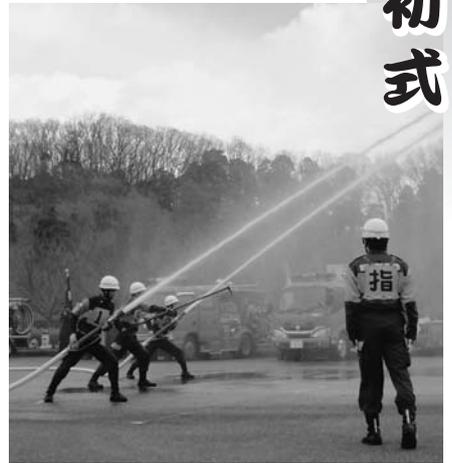


消防出初式

1月14日、中央公園で新春恒例の消防出初式を挙行し、町消防団員による消防操法、一斉放水などが披露されました。

また、永年にわたり消防団活動に従事された方の表彰式も併せて行われました。被表彰者は次のとおりです。

(敬称略)



消防庁長官表彰 退職表彰

前団長 大川保明

前第5分団分団長 松本裕一

前第4分団庶務班長 小泉純一

神奈川県知事表彰 感謝状

前団長 大川保明

永年勤続表彰20年 前団長 大川保明

第7分団 団員 大原俊彦

第7分団 団員 大原俊彦

神奈川県消防協会会長表彰 功績章

第1分団 分団長 岸輝男

勤続章20年 前団長 大川保明

第7分団 団員 大原俊彦

副団長 曾我和久

神奈川県消防協会足柄上支部長表彰 功績章

副団長 曾我和久

中井町長表彰

永年勤続表彰20年 団長 多田千里

第6分団 団員 松本周一

第7分団 副分団長 大原修

第7分団 団員 山本文人

永年勤続表彰15年 副団長 山口伸明

第7分団 筒先ホース班長 原修司

永年勤続表彰10年 第1分団 団員 山口弘

第2分団 団員 森健太

第3分団 庶務班長 小島隆彰

第4分団 団員 山口裕也

第4分団 団員 相原廉

第4分団 団員 小泉慎一郎

第5分団 分団長 相原由幸

第5分団 団員 雨貝浩嗣

第6分団 副分団長 加藤智明

第7分団 機械班長 相原文彦

第7分団 団員 佐々木利宏

第7分団 団員 多田孝治

中井町消防団長表彰 操法竿頭授伝達

第2分団・第6分団 優良団員表彰

第1分団 機械班長 長田浩一

第2分団 筒先ホース班長 篠島郁夫

第3分団 筒先ホース班長 小島安弘

第4分団 小型機械班長 武松篤史

第5分団 筒先ホース班長 尾上一幸

第6分団 機械班長 古宮章

第7分団 団員 山本直樹

第7分団 団員 山本直樹

皆様のご意見をお聞かせください！

パブリックコメント実施のお知らせ

下記のとおり各計画の改定または策定にあたり、広く町民皆様のご意見を募集します。

「中井町耐震改修促進計画」の改定

計画の内容

住宅の耐震化と、地震に対する安全性の向上を促進し、町民の生命・財産を守ることを目的とした計画です。

計画期間の見直しに伴い、耐震化率の目標値や耐震化を促進するための施策などを改定するものです。

計画の実施根拠

建築物の耐震改修の促進に関する法律第6条第5項

パブリックコメントの実施日程

【計画案の公表期間】 2月15日(水)～3月8日(水)

【意見等の提出期間】 2月15日(水)～3月8日(水)

【実施機関の考え方の公表時期】 平成29年3月

計画案の公表方法

- ①役場まち整備課窓口、農村環境改善センター図書室、井ノ口公民館図書室、境コミュニティセンターでの閲覧
- ②町ホームページへ掲載

意見などの提出方法

まち整備課へ郵便、電子メール、FAX、持参のいずれかの方法で提出してください。

また、農村環境改善センター、井ノ口公民館、境コミュニティセンターに設置されている提案箱もご利用いただけます。

※住所および氏名（法人等の場合は名称、代表者の氏名および所在地）を必ず記入してください。

【意見提出先】
【問合せ】

中井町役場 まち整備課管理計画班 〒259-0197 中井町比奈窪56番地
☎(81)3901 FAX(81)4676 ✉machi@town.nakai.kanagawa.jp

「中井町スポーツ推進計画」の策定

計画の内容

「第六次中井町総合計画」に掲げる「一人ひとりが主役！魅力育む 里都まち♥なかい」をスポーツの視点から実現させ、また、スポーツを通じた交流人口の増加、誰もがスポーツを楽しめる「健康増進のまち」を実現することを目的とした計画です。

計画の実施根拠

スポーツ基本法第10条

パブリックコメントの実施日程

【計画案の公表期間】 2月17日(金)～3月9日(木)

【意見等の提出期間】 2月17日(金)～3月9日(木)

【実施機関の考え方の公表時期】 平成29年3月

計画案の公表方法

- ①役場地域支援課窓口、農村環境改善センター図書室、井ノ口公民館図書室、境コミュニティセンターでの閲覧
- ②町ホームページへ掲載

意見などの提出方法

地域支援課へ郵便、電子メール、FAX、持参のいずれかの方法で提出してください。

また、農村環境改善センター、井ノ口公民館、境コミュニティセンターに設置されている提案箱もご利用いただけます。

※住所および氏名（法人等の場合は名称、代表者の氏名および所在地）を必ず記入してください。

【意見提出先】
【問合せ】

中井町役場 地域支援課協働推進班 〒259-0197 中井町比奈窪56番地
☎(81)3907 FAX(81)1443 ✉chiiki@town.nakai.kanagawa.jp



井ノ口公民館まつり

公民館で活動しているサークルが日頃の成果を発表します。どなたでも自由に見学できます。

時 2月19日(日) 9:50~15:00

場 井ノ口公民館

内容 / ①作品展示 (陶芸、書道、レザークラフト、パンフラワー、ステンドグラス、俳句、キルト、パッチワーク、フラワーアレンジメント、絵手紙、刺しゅう、墨絵など)

②芸能発表 (ハーモニカ、フラダンス、民謡、民踊、コーラス、ジャズ、大正琴など)

③茶道お点前披露

④体験コーナー

(将棋対局、スポーツ吹矢)

⑤本の読み聞かせ、紙芝居など

問 井ノ口公民館 ☎(81) 3311

わくわく&すくすくタイム

【親子でコンサート】

オカリーナのやさしい音色を間近で聴いてみませんか。親子で気兼ねなく楽しめるコンサートです。

時 2月22日(水) 10:00~11:00

場 子育て支援センター 1階ホール

対象 / 町内在住の0~3歳児とその保護者 (保護者のみの参加も可)

定員 / 20組 (先着順)

演奏者 / オカリーナ波の会

(代表 オカリーナ演奏家・製作者 波多野 杜邦 氏)

【親子で楽しいリトミック】

素敵なピアノの音に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう。季節を感じられる製作も行います。

時 3月3日(金) 10:00~11:00

場 子育て支援センター 1階ホール

対象 / 町内在住の2~3歳児とその保護者

定員 / 20組 (先着順)

講師 / 一色 由利子 氏

申 園 子育て支援センター ☎(81) 3365

第3回わくわく広場 (園庭開放)

時 3月3日(金) 10:00~11:00

場 なかいこども園どんぐり棟園庭

(旧井ノ口保育園園舎側)

※雨天時はどんぐり棟遊戯室

内容 / 自由遊び

持ち物 / 帽子、タオル、水筒

必要に応じて着替え

申 不要

問 なかいこども園 ☎(81) 1128

消防フェスタ2017

春季火災予防運動にあわせて、消防と住民がふれあい、火災の予防について知ってもらうイベントです。

時 3月4日(土) 10:00~15:00

場 ダイナシティウエスト(西武小田原店)

1階キャニオンステージ前

内容 / 消防車両などの展示、老朽化消火器の回収、防火服着体験

問 小田原市消防本部予防課

☎(49) 4430



電動自転車モニターツアー

時 3月4日(土) 9:45~15:00

場 JR御殿場線山北駅前(集合)

小田急線開成駅前(解散)

内容 / 電動自転車で、洒水の滝、瀬戸屋敷ひなまつりなど、あしがらの魅力を巡ります。

対象 / 身長140cm以上の方

定員 / 30人 (応募多数の場合は抽選)

費用 / 1,000円 (昼食、土産付き)

申 2月20日(月)までに、電話・FAX・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを下記へ。

【申込先(委託事業者)】 松並木工芸

☎050(3568)0273

FAX050(3488)1030

✉oubo@kenseicycle.com

※ホームページからも申し込みできます。

HP <http://kenseicycle.com/oubo.html>

問 県西地域県政総合センター

企画調整課 ☎(32) 8903

丹沢登山はじめの一步

室内講義と登山プチ体験をしながら、丹沢登山の基本を学びましょう。

時 3月4日(土) 9:15~16:30

場 (室内) 県立秦野ビジターセンター

(野外) 大倉尾根大倉高原山の家まで

※標高差約300m、距離往復約5km

対象・定員 / 高校生以上30人

(応募多数の場合は抽選)

参加費 / 1,500円 (保険代込み)

申 2月16日(木) (必着)までに往復はがきに行事名、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記し、下記へ。

問 神奈川県立秦野ビジターセンター

〒259-1304 秦野市堀山下1513

☎0463(87)9300

広告

みかんマルシェ

毎月第2日曜日 2/12開催

9時~12時

中井中央公園



中井町の野菜、特産品
人と人が繋がる朝市

主催:みかんマルシェ実行委員会
問合せ:曾我 都 tanjerine333@gmail.com

後援:中井町

本 スポーツ

さと里都まち♥なかい ノルディックウォーキング

澄んだ空気の中、里山の景観を楽しみながら歩きませんか。

町外の方も参加します。中井町の良さを伝えられる方、大歓迎です。

時 2月19日(日) 9:30~13:00

受付9:00~9:30

スタート10:00(予定)

場 中央公園里やま直売所前(集合)
コース/中央公園から古怒田までの往復約9km(2時間程度)

申込み要件/

健康で上記コースを歩き切れる方
定員/30人(先着順)

㊟ 2月10日(金)までに地域支援課協働推進班 ㊟(81)3907へ。

第43回 中井町健康マラソン大会

ご家族・お仲間、楽しく体づくりをしませんか。

時 3月5日(日) 受付8:30~8:50

開会式8:50~ 発走9:15~

※5,000m出場者については10:00まで本部テントにおいて受付可能とします。

※発走時間は種目より異なります。
※雨天中止(中止の場合は7:30に防災行政無線で放送します)

場 中央公園多目的広場(集合)
コース/中央公園内および周辺
種目/

【ファミリーの部】

参加者全員になかまるグッズプレゼント。

①1,100m(園児以下の子とその保護者)
9:15スタート

②1,500m(小学生とその保護者)
9:35スタート

【個人の部】

③1,500m(小学1~3年生)
9:55スタート

④1,500m(小学4~6年生、中学生以上の女性) 10:15スタート

⑤3,000m(小学5・6年生、中学生以上) 10:35スタート

⑥5,000m(中学生以上)
11:05スタート

※5,000mのコースが、これまでと変更になります。詳細については当日会場内に掲示するコース図または町ホームページをご覧ください。

※8:30~大会終了まで、中央公園野球場駐車場~松原橋間は車両通行止めとなります。詳細については町ホームページをご覧ください。

参加資格/アマチュアで健康な方

※未成年の参加には、保護者の承諾が必要になります。

㊟ 2月20日(月)までに、町内の園児、小・中学生は、在籍する園・学校へ、町外の園児、小・中学生、一般の方は、下記へお申し込みください。

㊟ 地域支援課協働推進班
㊟(81)3907

第17回中井町ペタンク大会



昨年の様子

ペタンクは誰にでも手軽にできるやさしいスポーツです。

時 3月12日(日) 8:30~11:30

場 境グリーンテクパーク

対象/小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

主催/中井町体育協会

ゆめクラブなかい

その他/3人でチームを作りますが、1人でも申し込みできます。

㊟ 3月8日(水)までに地域支援課協働推進班 ㊟(81)3907へ。

㊟ 中井町体育協会 笹崎 ㊟(81)2359

平成29年度第11回神奈川県障害者スポーツ大会

神奈川県障害者スポーツ大会の出場選手を募集します。各競技会の申込期限までに福祉課へお申し込みください。

対象者/町内在住の身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方で、平成29年4月1日時点で13歳以上の方。

※手帳をお持ちの方でも、参加資格に該当しない場合があります。

【競技日程】

種目	開催日	申込期限
ボウリング競技会(知的障害者)	4月2日(日)	2月27日(月)
アーチェリー競技会(身体障害者)	4月2日(日)	2月27日(月)
フライングディスク競技会	4月16日(日)	2月20日(月)
陸上競技会(身体障害者)	4月30日(日)	2月20日(月)
陸上競技会(知的障害者)	5月14日(日)	3月6日(月)
卓球・サウンドテーブルテニス競技会	6月11日(日)	4月24日(月)
水泳競技会	7月2日(日)	5月15日(月)

㊟ 福祉課福祉班 ㊟(81)5548

募集

「中井町男女共同参画推進懇話会」委員

男女共同参画社会の形成に向け、町民と行政が協働により施策の有効的推進を図るため、懇話会委員を募集します。

任期／

平成29年4月～平成31年3月

活動内容／

- ①男女共同参画推進懇話会への出席（年4回程度）
- ②情報紙「ひだまり」の編集
- ③男女共同参画への啓発活動など

応募資格／

男女共同参画に関心のある方
募集人員／6人以内

報酬／町の規定

☎ 2月28日(火)までに電話・FAX・メールのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ。

☎ 地域支援課協働推進班

☎ (81) 3907 FAX (81) 1443

✉ chiiki@town.nakai.kanagawa.jp

育英奨学生

平成29年4月に高等学校などに入学予定または在学し、学業成績および操行が優良であって、経済的理由により就学が困難な町内在住者を対象に、育英奨学生を募集します。

定員／各学年3人

☎ 奨学生願書に必要事項を記入、押印し、必要書類を添えて下記のとおり提出してください。

①高等学校などに入学予定の方

3月31日(金)までに在籍の中学校へ提出してください。願書は中井中学校もしくは教育課にて配布します。

②高等学校などに在学の方

3月31日(金)までに成績証明書を添えて教育課へ提出してください。願書は教育課にて配布します。

☎ 教育課学校教育班 ☎ (81) 3906

案内

「未来につなぐ相続登記」～相続登記を忘れずに～

土地や建物の不動産を所有していた方が亡くなられた場合には、「相続による所有権移転」の登記を法務局に申請する必要があります。

登記申請に関する窓口相談は予約制です。

☎ 横浜地方法務局西湘二宮支局

☎ 0463(70)1102

燃やすごみ直接搬入休止のお知らせ

大井美化センターの定期点検整備を行いますので、次の期間、燃やすごみの直接搬入を休止します。ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

直接搬入休止期間／

2月2日(木)～8日(水)

町の収集業務は平常どおりです。

☎ 足柄東部清掃組合 ☎ (83) 1554

学校体育館等利用団体会議

平成29年度中の学校体育館および中学校格技場の夜間利用(19:00～21:30)を希望する団体による利用日の調整を行います。利用を希望する団体は、必ず出席してください。

また、利用するためには、毎年度「団体登録」が必要です。会議当日も受け付けていますので、「団体の名簿」をお持ちください。

☎ 3月9日(木) 19:00～

☎ 農村環境改善センター2階研修室II

対象施設／中村小学校体育館

井ノ口小学校体育館

中井中学校体育館

中井中学校格技場

対象者／町内在住・在勤の方

☎ 地域支援課協働推進班 ☎ (81) 3907

体育施設の団体登録

体育施設を利用するには、毎年度「団体登録」が必要です。

平成29年度に施設利用を希望される団体は、2月から登録の受付を開始しますので、団体登録申請書と利用者名簿を役場2階地域支援課窓口へご提出ください。

用紙は窓口に備え付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます。

対象施設／学校体育館・運動場

中学校格技場、総合グラウンド
テニスコート、境グリーンテックパーク

☎ 地域支援課協働推進班

☎ (81) 3907

スポーツ

第71回 市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会

秦野市カルチャーパークから県立相模湖公園までの51.5kmを、町の代表7人がたすきをつないで走り抜けます。チーム一丸となって町村の部入賞を目指しますので、応援をお願いします。

☎ 2月12日(日) 9:00スタート

【各中継所の通過予定時刻】

区	中継所	通過予定時刻
1区スタート	秦野市カルチャーパーク(陸上競技場)	9:00
2区	秦野市カルチャーパーク(けやき広場)	9:09
3区	伊勢原市白根自治会館前	9:38
4区	県厚木合同庁舎前	10:03
5区	厚木市八幡神社前交差点	10:11
6区	厚木市上荻野北部自治会館前	10:33
7区	相模原市緑区串川出張所前	11:06
ゴール	県立相模湖公園	11:36

☎ 地域支援課協働推進班 ☎ (81) 3907



講座

しいたけ ホダ木づくり教室

シイタケの原木づくりを体験してみませんか。なかい里山研究会会員が熟練の技でやさしく指導します。

時 3月11日(土) 10:00~12:00

場 鴨沢ふれあい小屋

定員/20人

費用/1,000円

持ち物/軍手、飲み物

申問 3月3日(金)までに費用を添えて井ノ口公民館へ。㊚(81)3311

なかい体操 サポーター養成講座

町では美・緑なかい健康プラン中長期施策として「1日1体操!」事業を展開中です。この講座では体操の基礎を学び、町民の方に日常生活へ体操を取り入れていただくための支援者となる「なかい体操サポーター」を養成します。運動を始めるきっかけをつかみたい方、地域の体操推進に興味・関心のある方の参加をお待ちしています。

時 2月27日(月)、3月8日(水)

計2回 いずれも10:00~11:30
受付9:30~

場 保健福祉センター3階集会室

内容/健康づくりに役立つ体操の知識・技術の基礎など

対象/町内在住・在勤の方

定員/20人程度

持ち物/飲み物、筆記用具

運動のできる服装でお越しください。

申問 2月22日(水)までに健康課

㊚(81)5546へ。

食品衛生責任者講習会

【日程1】

時 2月23日(木) 14:30~16:00

場 大井町生涯学習センターホール

【日程2】

時 2月28日(火) 14:30~16:00

場 南足柄市文化会館小ホール

※受講日の指定はありません。上記日程のうち都合のよい日を選んで受講してください。

受付はいずれも14:00から。

業種/飲食店営業、食肉販売業、魚介類販売業、乳類販売業および菓子・惣菜などの製造業

対象/平成28年4月1日以降、食品衛生講習会を受講されていない食品衛生責任者の方

持ち物/食品衛生責任者手帳、筆記用具

その他/ご来場の際はバスなどの公共交通機関をご利用ください。

問 小田原保健福祉事務所

足柄上センター生活衛生課

㊚(83)5111 (内線421・422)

食品衛生責任者養成講習会

飲食店など営業する場合に必要な「食品衛生責任者」の資格を取得するための講習会を下記のとおり行います。

時 3月16日(木) 10:00~17:00

場 小田原保健福祉事務所

足柄上センター2階大会議室

受講資格/満15歳以上(義務教育履修中の方を除く)、日本語が理解できる方

定員/100人

【申込受付について】

(申し込みは代理の方でも可)

時 3月2日(木)

10:00~12:00、13:00~15:00

場 小田原保健福祉事務所

足柄上センター2階研修室

受講料/10,000円

(納入後の返金はできません)

問 足柄食品衛生協会(小田原保健福祉事務所足柄上センター内)

㊚(85)3730 FAX(85)3731

2月は省エネルギー1月間です
地球と仲良く省エネハート!



関東電気保安協会
KDh
<http://www.kdh.or.jp/>

広告

目指せ!介護保険卒業!! 機能訓練型デイサービスで介護予防・認知症予防!!

一人ひとりの目標に沿ったプログラムを作成します。

お客様の声

「トレーニングで近くのコンビニまで買い物ができるようになりました。」
「プレミアムジム運動で肩が上がるようになり、洗濯物が楽に干せるようになりました。」

地域活動に参加したり、仲間とのつながりを取り戻し、今まで以上にイキイキと自分らしく「人生を謳歌」して頂けるようサポートします。

問合せ先: 中井富士白苑 担当: 廣澤・大久保

㊚0465-81-5888



高齢者肺炎球菌 定期予防接種

今年度の高齢者肺炎球菌定期予防接種は、3月31日で終了となります。接種を希望する方は、接種に必要な接種券などを交付しますので健康課までお申し込みください。

接種場所／足柄上郡・南足柄市・小田原市・秦野市・二宮町などの指定医療機関

定期予防接種対象者／今年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方および60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

接種回数／1回

※既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象となりません。

接種費用(自己負担金)／3,000円

その他／上記の定期予防接種対象年齢ではない70歳以上の方は、任意接種として同料金で接種を受けることができます。接種を希望する方は下記へお申し込みください。

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546



相談

町長相談

時 2月21日(火) 9:00~11:00

場 役場 2階町長応接室

内容／町政に関する意見や相談

申 2月14日(火)までに

総務課管理班 ☎ (81) 1111へ。

無料法律相談

弁護士による無料法律相談を実施します。お気軽にご相談ください。

時 2月28日(火) 9:30~11:30

場 井ノ口公民館音楽室

申 2月21日(火)までに

総務課管理班 ☎ (81) 1111へ。

人権相談

時 2月28日(火)

① 9:30~11:30

場 保健福祉センター 3階工作室

② 13:30~15:30

場 井ノ口公民館音楽室

内容／人権擁護委員による人権相談

申 不要

☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

オストメイト健康相談会

神奈川県生活訓練等事業として、オストメイト社会適応訓練活動の相談会健康教室を開催します。

時 3月19日(日) 13:30~16:30

場 平塚市民活動センター

(J Aビルかながわ2階、

J R平塚駅南口から徒歩2分)

内容／

【講演】「入浴施設での入浴マナーについて」

※入浴マナーについての実演ほか。

講師 須田 紗代子 氏 ((公社)日本オストミー協会神奈川支部事務局長)

【相談会】相談員 堤内 教子 氏

(平塚市民病院皮膚・排泄ケア認定看護師)

対象／人工肛門・人工膀胱保有者とその家族および医療関係者

費用／無料

☎ (公社)日本オストミー協会

神奈川支部 ☎ 0466 (45) 4216

広告



中井町建築組合

工事の事なら地元の業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- | | | |
|-----------|------------|----------|
| (有)岩本設備工業 | 川口塗装 | (有)かとう建装 |
| (有)及川板金工業 | 須藤建設 | (株)荘司工務店 |
| (株)小嶋板金工業 | (株)川瀬鉄工 | (有)峯尾鉄工所 |
| (有)福美塗装 | (有)中井電気 | (有)山本建設 |
| (有)丸伸板金工業 | (有)成川設備工業所 | |

【連絡先】中井町北田 378 担当：荘司
☎ 0465-81-0059 📞 090-3215-0056



講座

はじめての和菓子づくり

季節の移ろいを和菓子づくりを通して味わいませんか。ほっこり流れる和の時間を楽しみましょう。

時 3月2日(木) 13:30~15:30

場 井ノ口公民館調理実習室

内容／和菓子(練り切り)の製作

定員／10人

費用／500円

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん 筆記用具

その他／託児あり。希望される方は申し込み時にお申し出ください。

申 2月23日(木)までに費用を添えて井ノ口公民館へ。☎ (81) 3311

春のそば打ち教室 ～変わりそば～

本格的な手打ちそばを体験してみませんか。初心者から経験者まで楽しめます。

時 3月7日(火) 9:30~13:00

場 井ノ口公民館調理実習室

内容／変わりそば(茶そば)

定員／10人

費用／700円

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん 筆記用具

申 2月21日(火)までに費用を添えて井ノ口公民館へ。☎ (81) 3311



健康

なかい健康づくりステーション事業 「続けよう！コグニサイズ」

認知症予防の運動です。運動の習慣がない方も気軽にご参加ください。

神奈川県と協力し、健康運動指導士が開催する特別編です。

時 2月22日(水)

【初参加の方】 10:00~11:00

(受付9:30~)

【継続参加の方】 11:00~12:00

(受付10:45~)

場 保健福祉センター2階機能訓練室

対象/町内在住の60歳以上の方

※持病をお持ちの方、運動制限のある方は医師にご確認ください。

定員/15人程度

持ち物/動きやすい服装と靴

飲み物、汗拭きタオルなど

申 前日までに健康課健康づくり班

㊟ (81) 5546へ。

なかい健康づくりステーション事業 運動相談会

健康運動指導士より運動に関するアドバイスが受けられます。

時 3月3日(金) 9:30~11:30

場 なかい健康づくりステーション

(保健福祉センター1階)

定員/5人(先着順)

持ち物/お持ちの方は、過去の体力測定結果や健康診査・人間ドックの結果

申 前日までに健康課健康づくり班

㊟ (81) 5546へ。

女性の健康相談

時 3月3日(金) 9:30~11:30

場 小田原保健福祉事務所

足柄上センター2階診察室

内容/女性を対象に、女性医師が健康に関する相談をお受けします。

相談医/女性医師

その他/予約制

申 小田原保健福祉事務所

足柄上センター保健福祉課

㊟ (83) 5111 内線465

わかくさ会 健康づくりウォーキング

時 3月6日(月) 9:00~11:00

※雨天中止

場 中央公園野球場玄関付近(集合)

内容/こゆるぎ体操と健康づくりコースおよび周辺のウォーキング

持ち物/飲み物、タオル、帽子

申 不要

歩きやすい服装で直接集合場所へお越しください。

問 わかくさ会 相原 ㊟ (81) 0787

なかい健康づくりステーション事業 運動教室(インナーマッスル編)

インナーマッスルとは身体の深い部分の筋肉で、姿勢を安定させたり、関節を保護する役目があります。

時 3月8日(水) 13:30~15:00

場 保健福祉センター3階集会室

対象/20歳以上の方

定員/25人(先着順)

講師/かながわ健康財団

健康運動指導士

持ち物/実技内容により床に寝る姿勢になる場合があります。気になる方はバスタオルなどご持参ください。

※動きやすい服装でお越しください。

申 健康課健康づくり班

㊟ (81) 5546

健康ポイント制度対象事業 健康普及員主催 「軽やか体操クラブ」

時 3月23日(木) 13:30~15:00

場 井ノ口公民館講堂

内容/生活習慣病予防しらすぎ体操 ストレッチ、ループエクササイズ 健口体操、健康ミニ講話など

対象/町内在住の20歳以上の方

持ち物/室内履き、飲み物(水・お茶など) タオル

申 不要。体操のできる服装で直接会場へお越しください。

問 健康課健康づくり班 ㊟ (81) 5546

広告



内科・循環器内科・小児科

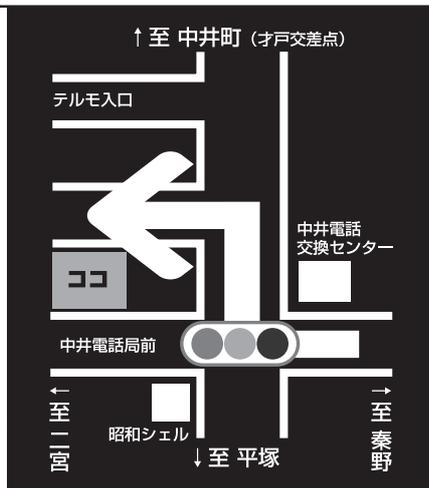
なかいファミリークリニック

休診日:日曜・祝日・土曜午後 往診:木曜午後

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○	/
午後 15時~18時	○	○	○	往診	○	/	/

TEL.0465-81-8822

県道71号線中井電話局交差点すぐそば





健康

タイトルに※がついている事業は、平成28年度健康カレンダーと併せてご覧ください。

☎ 健康課 ☎ (81) 5546

※1歳6カ月児健康診査

時 3月1日(水) 受付13:00~13:15
 場 保健福祉センター2階診察室ほか
 対象/平成27年7・8・9月生まれ
 申 不要

※母親父親教室

時 3月7日(火)・28日(火)
 13:30~15:45 受付13:15~
 場 保健福祉センター3階集會室ほか
 対象/妊婦とその家族
 ※託児あり(事前申し込み必要)
 申 3月3日(金)までに健康課へ。



相談案内

心配ごと相談(予約不要) ☎ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

日常生活での悩みや心配ごとに関する相談

①時 3月15日(水) 9:30~11:30 場 井ノ口公民館2階研修室
 ②時 3月30日(木) 9:30~11:30 場 保健福祉センター3階工作室

行政相談(予約不要) ☎ 総務課管理班 ☎ (81) 1111

行政相談委員による行政の仕事に関する苦情や相談

時 3月30日(木) 9:30~11:30 場 保健福祉センター3階工作室
 ※心配ごと相談との合同相談です。

スマイル出張相談(予約不要) ☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

「自立サポートセンタースマイル」による障がいに関する相談

時 3月7日(火) 14:00~16:00 場 保健福祉センター2階集団指導室
 対象/障がいのある方とその家族

健康相談(予約制) ☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談
 身体活動量の計測説明会:定員5人(要予約)

時 3月17日(金) 9:30~11:30 場 保健福祉センター2階集団指導室
 ※前日までに予約してください。

教育相談(予約不要、電話相談・メール相談可)

幼稚園、小・中学校など教育に関する相談

時 毎週(月)~(金) 8:30~17:15
 ①場 ☎ 教育課学校教育班(農村環境改善センター内) ☎ (81) 3906
 ☎ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp
 ②場 ☎ たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080
 ☎ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

※離乳食講習会

時 3月22日(水) 9:30~12:00
 受付9:15~9:30
 場 保健福祉センター2階調理実習室
 内容/栄養士による講義
 調理実習および試食
 対象/3~8カ月児の保護者
 費用/350円 ※託児あり
 持ち物/米1/2カップ、エプロン、
 三角巾、母子健康手帳、ベビースプーン
 申 3月14日(火)までに
 健康課健康づくり班へ。

わかかさ会健康づくり研修会

時 2月21日(火) 13:30~15:00
 受付13:00~
 場 保健福祉センター3階集會室
 内容/講話と体操
 ・ウォーキングだけでは鍛えられな

い筋肉を鍛えましょう
 ・腰痛や膝痛を予防しましょう
 ・姿勢を良くする筋肉を鍛えましょう
 定員/30人(先着順)
 講師/小野寺 茂信氏(株)クリエイト
 L&S 健康運動指導士)
 持ち物/飲み物、タオル、運動ので
 きる服装、筆記用具
 申 2月15日(水)までに
 わかかさ会 相原 ☎ (81) 0787へ。

わかりやすい医学講話

時 2月25日(土) 14:00~
 場 南足柄市文化会館小ホール
 内容/「腰痛四方山話
 -その原因と病態-」
 講師/渡辺 雅彦氏(東海大学医学部
 外科学系整形外科学教授)
 申 不要
 場 足柄上医師会事務局 ☎ (83) 1800



公共施設電話番号

* 中井町役場 ☎ (81) 1111
 * 井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
 * 子育て支援センター ☎ (81) 3365
 * 足柄消防署中井出張所 ☎ (81) 0858
 * 松田警察署 ☎ (82) 0110



休日急患の診察

* 足柄上地区休日急患診療所
 日曜日・祝日・年末年始 9:30~12:00・
 13:00~16:30 ☎ (83) 1800(開成町)



家庭ごみの直接搬入

* 足柄東部清掃組合
 平日9:00~11:00・13:00~16:00
 第1・3土曜日 9:00~11:00
 ※2月2日(木)~8日(水)は搬入休止
 (祝日は休み) ☎ (83) 1554(大井町)

飲料水水質検査結果

飲料水水質検査を1カ月に1回の頻度で実施しています。水質検査の結果は、町ホームページが下記へお問い合わせください。
 問 上下水道課業務班 ☎ (81) 3903



今月の新着図書

農村環境改善センター図書室 ☎(81)3906

◆一般書◆

- ・静かな雨 (宮下奈都)
- ・よるのばけもの (住野よる)
- ・人間と機械のあいだ 心はどこにあるのか (池上高志・石黒浩)

◆児童書◆

- ・だるまちゃんとおうちちゃん (加古里子)
- ・うみのとしよかん作/葦原かも絵/森田みちよ
- ・ひいな (いとうみく)

井ノ口公民館図書室 ☎(81)3311

◆一般書◆

- ・春に散る 上・下 (沢木耕太郎)
- ・屋根をかける人 (門井慶喜)
- ・少年時代 (高倉健)

◆児童書◆

- ・ゆき、まだかなあ (作/マーシャ・ダイアン、アーノルド・絵/レナータ・リウスカ)
- ・なつみはなんにでもなれる (ヨシタケ シンスケ)

太陽系のふしぎ109 (監修/高柳雄一)

「おはなし会」井ノ口公民館 図書室

楽しい紙芝居や読み聞かせ、折り紙で遊びます。

日時 2月19日(日)

10時20分〜11時

活動団体 おはなしたまてばい



母の文を綴る 雑色子ノ神社と中井の槐 後編 No.21

14代 仲哀天皇の皇后、神功皇后は、新羅へ遠征中に陣痛が始まったため、石を腹に巻きつけて出産を遅らせ、九州の宇美に着いて無事御子 応神天皇を出産しました。この宇美(産み)の地に建てられた宇美八幡宮は「子安の社」といわれ、妊婦が安産を祈願して境内の「子安の石」を持ち帰る風習があります。

また、7世紀の初頭、中井町がある県西部は師長国(磯長国)、県中部は相武国でしたが、律令体制が整えられる過程で合併、天武4年(675年)には相模国が初見されます。その模様は国府祭で一宮寒川神社と二宮川勾神社が席次を争う座問答に伝えられています。

かつて川勾神社は、北方500メートル先のの中村原奥ケ入りであり、そこは師長国の中心部であったといわれています。祭神には師長国を開拓した風の神、級長津彦命、級長津姫命がいます。この珍しい名の二神は、大阪府太子町科長神社にも祭られ、そこは神功皇后生誕の地との伝承があります。

神功皇后の出自は息長氏であり、息長一級長一科長一師長一磯長と転じたものされ、師長国は息長氏が東国に進出して造った国といえます。さらに、この地域には朝鮮半島の影響を受けたといわれる横穴墓群が点在しますが、そこに埋葬された有力者は、渡来人あるいは鍛冶族とされる息長氏の可能性があります。その近くに古くからある子ノ神社は息長氏との関連が想定できます。

庭に見る冬木の枝のそれぞれの間にすがし澄みし青空 山本三矢子

わが庭に来しカラス二羽一声も 鳴かずに去りぬ夕暮静か 石田好江

霜月の中旬に植えし玉葱の 苗食する命思い乍らに 舟川春子

わが町の空は航路か西に向き 東に向きて機は雲をひく 池谷久子

我憂ふカジノ解禁推進法 未来を託す若者否 新谷美千代

お父さん今までありがとう 育ててくれた感謝をこめて チョコレート 松本幸子

短歌



県の天然記念物に指定されている槐の木

槐の木は中国原産のマメ科の落葉樹で、夏には淡黄色の花輪をつけます。新編相模国風土記稿には「神木、老槐、围二丈五尺余」とあります。周囲は鯨尺で換算すると9.3メートル余りで、昭和の中頃も同じ太さでしたが、南側は大きな空洞になっていました。今では、空洞の部分が腐って崩れ、周囲は6.5メートルとかつての半分の太さになってしまいました。

昭和33年6月には神奈川県天然記念物に指定され、平成12年には県により保存・回復と倒木防止の措置が講じられました。自治会としても周辺を立ち入り禁止にして養生を続けてきましたが、樹勢の衰えは隠せず、専門家による診断と指導が必要な状態です。

町では、かながわ銘木百選に3本が選定されています。この他にも地元で親しまれている名木、古木が多くあると思われ、地域の貴重な資源として保護していくことが求められています。

(文化財保護委員 雑色)



カメラレポート

12/11日

少林寺拳法中井支部が大会で上位独占

第10回少林寺拳法秦野大会が秦野市総合体育館で開催され、秦野市及び伊勢原市、足柄地区の支部11団体120人の拳士が参加しました。

中井支部から参加した子どもたちは各部門で全員が入賞し、白・黄帯の部では1位から3位までを独占する結果となりました。

【少年白・黄帯の部】

- | | | |
|----|-------|------|
| 1位 | 山口凛太郎 | 黒澤勘太 |
| 2位 | 久保太海 | 鈴木悠斗 |
| 3位 | 宮 憧心 | 威能将人 |



12/20日

中学生が町の未来を考える

中井中学校生徒会本部が「中井の未来～町長と共に考える～」を主催し、町長と全校生徒がまちづくりについて考える機会を持ちました。

各専門委員会の代表者によるパネルディスカッションや「中井町はどうすれば盛り上がるのだろう。」と題したワールドカフェでは中学生らしい自由な発想で意見を出し合いました。



12/21日

ママがんばって!体力測定会

子育て世代の女性を対象とした体力測定会がなかい健康づくりステーションで行われました。

普段、子どもの世話で慌ただしく過ごし、自分の健康管理は後回し、運動する時間もなかなか取れないため、意識しなければ運動不足になりがちなの若いお母さんたちですが、この日は自身の体力を再確認する機会となりました。

測定結果は、健康運動指導士により分析され、必要な運動などのアドバイスも行われます。



12/27日

長年の功績に感謝状

水道検針員として長年にわたりご尽力いただいた松本マリ子さんに、町長から感謝状が贈呈されました。

松本さんは、昭和60年に町が初めて採用した水道検針員で、平成28年3月までの30年間、検針業務に従事され、町の水道事業の発展に寄与されました。



スマートフォンでも広報が読めます!



【android版】



【iPhone版】

人口の動き 平成29年1月1日現在の人口と12月中の異動	男	4,804人	転入	18人
	女	4,792人	転出	26人
	人口	9,596人	出生	4人
	世帯数	3,388世帯	死亡	10人