

夏の空に映える蓮の花

泰翁寺の向かいにある蓮池の里(松本290-1)では、今年も蓮の花が見ごろを迎え、訪れる人を癒しています。

8月中旬までが見頃です。





8月30日(日)実施

総合防災訓練

問合せ 総務課 防災管財班 ☎(81)1111

● 防災訓練に 参加しましょう

大規模な地震などの自然災害をなくすことはできませんが、私たちがそれぞれの分野で、できる範囲で災害に備えることにより、被害を減らすことは可能です。

災害が発生した際、落ち着いて適切な行動をとるためには、日ごろからの備えや訓練が大切です。

町では、地域防災力の向上を図るため、毎年総合防災訓練を実施しており、今年度は各自主防災会主導による訓練を実施します。

災害時は地域や近所の人々との協力が不可欠となりますので、各自主防災会の訓練にご参加いただき、お住まいの地域の防災体制について理解を深めましょう。

また、今年度は、中井中学校の生徒が、命の大切さや訓練の必要性、自助・共助の重要性などを学ぶ防災教育の場として、各自主防災会の訓練に参加します。

中井町総合防災訓練

日 時 8月30日(日) 8:30~11:30

※午前8時30分に大規模な地震が発生したと想定し、防災行政無線によるサイレン放送をします。また、中止の場合は、午前7時に中止のお知らせをします。

訓練会場 各自主防災会の訓練会場(自治会避難場所など)

訓練内容 自主防災会ごとに内容が異なりますので、確認してください。



●「自助」「共助」「公助」

「自助」とは、自ら(家族も含む)の命を守ることに、または備えることです。

- 家具を倒れないように固定する
- ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 家の耐震補強を行う
- 非常持出品・備蓄品の準備をする
- 避難所・避難経路の確認や家族との連絡方法などを決めておく

「共助」とは、近所や地域の方々がお互いに助け合い、地域を守ること、または備えることです。

- 避難行動要支援者の避難支援
- 初期消火
- 負傷者の救出・搬送
- 個人や関係機関との連絡・連携

「公助」とは、町が消防や警察、自衛隊などの関係機関と連携をとって、被災者の救助や復旧、支援活動を行うことです。「公助」の活動を円滑に進めるためには、地域との連携が重要になります。

●「共助」で地域を守る

大規模な災害時には、行政支援が行き届くまでの災害対応は「自主防災組織」が主体となります。

普段から地域の訓練などを通じ、顔の見える、災害に強い地域づくりをしていきましょう。

●地域の絆で人命救助

平成26年11月22日、長野県北部を震源とする最大震度6弱の地震が発生しました。この地震で長野県小谷村や白馬村などで46人がけがをし、141棟の住宅が全半壊する被害が出ましたが、死者は1人もいませんでした。

被害の大きかった地域では、警察や消防本部による活動を待たず、地域住民や消防団が壊れた住宅の下敷きになった人の救出や高齢者の避難を支援しました。住民たちは古くからの付き合いがあり、それぞれの住宅の家族構成などを把握していたことから、スムーズな救出ができたため、大規模な災害の中で犠牲者を出さずに済みました。



倒壊家屋からの救出訓練の様子
(中井町自主防災会防災リーダー研修会)

かながわシェイクアウトを実施します (いっせい防災行動訓練)

神奈川県では県下一斉の取り組み「かながわシェイクアウト(いっせい防災行動訓練)」として、1分間の安全行動訓練を実施しています。地震発生時に迅速な安全行動をとれるよう、ご家庭や職場などでも実施しましょう。

日 時 9月1日(火) 正午

訓練内容 正午にサイレンを吹鳴し、防災行政無線により、防災行動の案内放送を行いますので、町民の皆さんは、それぞれの場所で訓練の実施をお願いします。
また、役場庁舎では、館内放送により来庁者、職員を対象に訓練を実施します。職員が上図のように安全確保行動をとるよう指示しますので、訓練にご協力をお願いします。

参加登録 神奈川県では、ホームページなどにより参加登録の申し込みを行っています。
事業所などで参加される場合は、神奈川県ホームページで詳細をご確認ください。
神奈川県ホームページ <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f480078/>



- ① ドロップ：まず低く！
- ② カバー：頭を守り！
- ③ ホールド・オン：動かない！

普通救命講習会を 実施しました

6月21日(日)に消防団、6月28日(日)に防災リーダーを対象に、農村環境改善センターにおいて、普通救命講習会を実施しました。

突然目の前で傷病者が発生した場合に、落ち着いて適切な処置をすることは大変難しいため、心肺蘇生法やAEDの取り扱いについては、定期的に学ぶことが重要です。

**AEDを作動しますの
で離れてください!**



防災リーダー普通救命講習会の様子

災害時伝言ダイヤル **171**

大規模な災害が発生した場合、被災地への電話はつながりにくくなります。「災害時伝言ダイヤル171」は、NTT東日本のサービスを利用して、被災地住民の方の安否を伝える声の伝言番です。

●伝言の登録●

●伝言の再生●

171 をダイヤルする

ガイダンスが流れます

録音の場合 **1**
暗証番号を
利用する録音は **3**

ガイダンスが流れます

再生の場合 **2**
暗証番号を
利用する録音は **4**

ガイダンスが流れます

連絡をとりたい被災地の固定電話番号を市外局番からダイヤル (××××)-×××-××××

ガイダンスが流れます

プッシュ回線の場合は **1** #
ダイヤル回線の場合はダイヤル不要

ガイダンスが流れます

伝言の録音をする
(30秒以内)

伝言の録音内容を
確認する

プッシュ回線の場合は **9** #

登録は
お済みですか?

中井町安心・安全メール

町では生活に身近な情報や緊急情報などを、あらかじめ登録した携帯電話やパソコンなどへ電子メールで配信するサービスを行っています。情報提供は無料です。ただし、電子メールの受信にかかる通信料やインターネット接続費用は、利用者の負担となります。



配信情報 風水害情報・防犯情報・イベント生活情報など

登録方法 パソコン、携帯電話からご登録ください。

【パソコン向け】 <http://scn-net.easymyweb.jp/pocket/>

【携帯電話向け】 <http://scn-net.easymyweb.jp/pocket/k/>

※『湘南生活安全情報 easy pocket』からの登録となります。



乳がん・子宮がん検診を受けましょう

今年度、町の実施する乳がん・子宮頸がん検診は、保健福祉センターと井ノ口公民館で行う「集団検診」と、医療機関で行う「施設検診」があり、対象となる方は、どちらかで検診を受けることができます。どちらの検診も、事前に申し込みが必要となりますので、内容を「確認」の上、健康課までお申し込みください。

早めの検診を

最近では、日本人の2人に1人が「がん」にかかると言われていきます。しかし、がんの診断技術や医療の進歩により「早期発見」、「早期治療」が可能となりました。がんは誰でもかかる可能性があります。がんが検診で見つかった場合と、自覚症状が出てから見つかった場合とでは、がんを発見してからの5年後の生存率が大きく異なります。「忙しくて検診に行く時間がない」、「自分は健康に自信があり、必要性を感じない」などと思わず、ご自身や家族のためにがん検診を受けましょう。

乳がんとは

乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺（お乳をつくる外分泌組織）のがんで、40代後半にもっとも多く発生しています。女性にできるがんの中で、一番多く、年間4万人が乳がんになっています。

マンモグラフィ（乳腺専用レントゲン）を使った検診を40歳以上で、2年に1回受けることが勧められています。



忙しい毎日だからこそ自分の健康を大切に！年に1度のがん検診を必ず受けましょう。



子宮がんとは

子宮がんは、胎児を収める子宮体部のできる「子宮体がん」と、子宮の出口の部分にできる「子宮頸がん」に分かれます。子宮にできる7割が子宮頸がん、ヒトパピローマウイルスの感染が主な原因とされており、過去20年で見ると、20〜30歳代に急増しています。

検診は、綿棒などで子宮頸部の細胞をこすり取るだけです。20歳以上で、2年に1回受けることが勧められています。

問合せ

健康課 健康づくり班

☎(81)5546

町の行うがん検診には町の助成があります

乳がん検診（マンモグラフィ）と子宮頸がん検診は個人で検診を受けた場合、9,000円程度の費用がかかります（医療機関により金額は異なります）。町の集団検診の場合、乳がん・子宮頸がんとも自己負担金700円で検診を受けることができます。

※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料

町の集団検診はこんなにお得！

●乳がん検診

検査費用	9,000円
町の助成	-8,300円
自己負担金	700円

●子宮頸がん検診

検査費用	9,000円
町の助成	-8,300円
自己負担金	700円

集 団 検 診

町の集団検診は、次のとおりです。

場 所	井ノ口公民館	保健福祉センター	保健福祉センター
日 時	11月13日(金)	11月18日(水)	11月26日(木)
※受付時間 9:00～11:30・13:00～15:30 (混雑緩和のため、完全予約制です)			

	乳がん検診		子宮頸がん検診 ^{けい}
	超音波 (エコー)	マンモグラフィ	
対 象 年 齢	30～39歳の女性	40歳以上の偶数年齢の女性 ※無料検診対象者を除く	20歳以上の女性
検 診 の 内 容	超音波(エコー)検診 問診	エックス線撮影 問診、視触診	問診、視診、細胞診
検 診 費 用	500円	700円	700円
※70歳以上の方、生活保護世帯の方、無料クーポン券をお持ちの方は無料です。			
申 し 込 み	平成25・26年度に集団検診を受けた方には、検診の申し込み案内を発送しています。 お手元に届かない方、新たに受診を希望される方は、必要書類をお送りしますので健康課までご連絡ください。【申し込み締め切り：9月4日(金)】		

※対象年齢は、平成28年3月31日時点を指します。

施 設 検 診

個別に検診を受ける場合は、次のとおりです。

	乳がん検診 (マンモグラフィ)	子宮頸がん検診 ^{けい}
受 診 期 限	平成28年3月31日まで	
検 診 機 関	・ 県立足柄上病院 (松田町)	・ 県立足柄上病院 (松田町) ・ 柴田産科婦人科クリニック (南足柄市) ・ 緑蔭診療所 (南足柄市) ・ 開成駅光クリニック (開成町) ・ 秦野赤十字病院 (秦野市) ・ はだの南レディースクリニック (秦野市)
対 象 年 齢	40歳以上の偶数年齢の女性 ※無料検診対象者を除く	20歳以上の女性
検 診 の 内 容	エックス線撮影、問診、視触診	問診、視診、細胞診
検 診 費 用	1,500円	1,700円 ※頸がん検診のみの実施となります。体がん検診 については各医療機関にご相談ください。
※70歳以上の方、生活保護世帯の方、無料クーポン券をお持ちの方は無料です。		
申 し 込 み	検診に必要な受診券を発行しますので、健康課窓口までお越しください。	

※対象年齢は、平成28年3月31日時点を指します。

乳がん・子宮頸^{けい}がん検診無料クーポン券のお知らせ

がん検診受診率の向上を図るため、平成27年4月20日時点において、町内に在住する下記の年齢の方を対象に、町から無料クーポン券を発送します。

集団検診または施設検診を無料で受診できますので、ぜひこの機会にご利用ください。

【無料クーポン券の有効期間：平成28年3月31日まで】

【新規対象者】 ※年齢は、平成27年4月1日時点を指します。

乳がん検診（マンモグラフィ）		子宮頸 ^{けい} がん検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
40歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	20歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日

【過去未受診者】 平成25年度に無料クーポン券を配布された次の生年月日の方のうち、未受診の方

乳がん検診（マンモグラフィ）		子宮頸 ^{けい} がん検診	
配布年齢	生年月日	配布年齢	生年月日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日	25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日	30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日



お盆期間中の医療機関診療日程

※診療日程に変更が生じる場合がありますので、医療機関へ連絡の上、受診してください。

医療機関	8月												
	8日 (土)	9日 (日)	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	
りゅう医院 ☎(81)0223	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	
朝長医院 ☎(81)1118	休	休	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	
なかいファミリー クリニック ☎(81)8822	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	
みつぼしクリニック ☎(80)0404	休	休	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	休	休	予約制	予約制	予約制	
足柄上地区 休日急患診療所 ☎(83)1800	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	
小山歯科医院 ☎(81)0235	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	
朝長歯科医院 ☎(81)1119	○	休	○	休	○	休	休	休	休	○	休	○	
加藤歯科クリニック ☎(81)6480	○	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	

○ 通常通り診察

問合せ 健康課 健康づくり班 ☎(81) 5546

中井町食育推進計画ができました

町民一人ひとりが生涯にわたり心身ともに健やかに暮らせるまちを目指して取り組む、食育推進の基本的な方向性や目標、施策についての計画を策定しました。

平成24年3月に策定した「美・緑なかい健康プラン（中井町健康増進計画）」において計画している食に関する事業との整合を図り、将来的には「美・緑なかい健康プラン」と統合することを想定し、計画期間を7年間（平成27～33年度）としています。

問合せ

健康課 健康づくり班
☎(81)5546



基本理念

中井町の健康を育む自然環境、地域の力を生かし、健康づくりを通して「笑顔で元気なまち中井」を実現する。

基本方針

楽しく、無理なく続けられる健康プログラムづくり

参加者ニーズに対応した、「ぜひやってみたい」「楽しい」プログラムづくりを志向し、住民一人ひとりに根付いた健康生活習慣・食習慣の獲得を目指します。

町民みずからの健康づくりを行政、団体、地域、家庭で応援

保育園・幼稚園、学校、職域、商工会、農協や自治会、住民団体、ボランティア団体など地域に密着した活動を行う団体などと連携して健康づくりを応援します。

地域力を強化・育成し、身近な参加機会づくり

自治会、住民団体、ボランティア団体など地域に密着した活動を行う団体に対し、行政が主体となって人材育成を行い、後押しします。

健康に関する情報共有、積極的な情報発信を行い、「笑顔で元気なまち中井」をアピール

中井町の健康づくり・食育活動を対外的にアピール・情報発信することにより、町民の皆さんに再認識していただく活動を行います。

事業評価のしくみを組み込んだ実効性の高い計画づくり

計画に、評価・改善のしくみを組み込み、常によりよいプログラムに改善し続けます。

年代別プロジェクトチーム

「美・緑なかい健康プラン」策定の際に実施した住民アンケート調査などをもとに、年代ごとのプロジェクトチームで、食育推進についての問題分析、課題と解決策を検討しました。

「食を知り 料理上手な なかいっ子」

乳幼児期・学童期・思春期（0～19歳）

乳幼児期・学童期・思春期の食の課題は、家族の時間がそれぞれで異なる「生活スタイルの変化」が根本にあり、食に関する「体験不足」「家庭での食の知識不足」に伴い、「おやつを食べ過ぎ」「栄養のとり方」などの問題が指摘されました。

幼児～思春期にかけては、生涯にわたる健康の基本となる「食」について興味を持ってもらい、様々な「食の体験」を通して食に対する知識を身につけることが必要であることから、簡単な料理、目的別料理などの「レシピ紹介」や、ゲームやクイズなどで楽しみながら「食」を学べる事業を計画しました。

「なかいの元気食で、みな健康」

青壮年期・中年期・高齢期（20歳以上）

青壮年期は、食事を手軽に済ませようとする意識の問題、共働きが多く買い物や調理の時間が少ない、町内で食材を買える店が少ないなどの問題、高齢期は、自分の食に問題がないと考える人が多く、「食」への関心が低いということが問題として挙げられました。

これらの問題に対して、食に対する正しい知識を持ってもらい、様々な「食の体験」をすることで、食生活を向上し、健康を確保することが大切と考え、ストックメニューや、時短メニュー、簡単安全な調理法などを紹介する事業を計画しました。

食育推進計画 新規事業

年代別に望まれる取り組みを検討し、優先順位の高い取り組みについて計画立案しました。

新しい食育推進事業は次の4事業です。事業開始時には広報紙などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

年代別	事業名	事業の概要	ライフステージ					実施時期	
			乳幼児期	学童期	思春期	青壮年期	中年期		高齢期
乳幼児期 学童期・ 思春期 (0～19歳)	こどものための クッキング教室	親子で手作りの楽しさを体験し、手作りの食事やおやつを増やすこと、子どもが食への関心を持てるようなきっかけづくり	○						平成27年度に 検討開始 平成28年度以降 段階的に実施
	なかいっ子 食学び大作戦 ～こどものための 食育情報配信～	レシピ集の配布、食育クイズ、食育カルタづくり、里山農業体験事業への参加等を通じて、子どもの食への関心の向上を図る	○	○					
青壮年期 中年期 高齢期 (20歳以上)	炊飯器で クッキング	地域の集まりで、炊飯器を使った簡単安全な調理法を伝え、調理の楽しさを知ってもらい、食への意識を喚起				○	○	○	平成27年度に 検討開始 平成28年度以降 段階的に実施
	減塩を意識して 健康づくり	塩分を気にしない人、濃い味付けを好む人が多いことから、自分の家庭の味噌汁の塩分量を知る、健診で減塩クイズ・ゲームをするなど、興味の持てる方法で減塩についての意識を向上				○	○	○	

中井町職員募集

平成28年4月1日付採用の中井町職員を募集します。職員採用試験に応募する場合は、総務課で配布する「平成27年度中井町職員採用試験案内」を確認してから応募してください。

募集職種	職務内容	採用予定人員	受験資格
一般事務職	一般行政事務	若干名	(1) 平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの人 (2) 採用後、中井町または中井町に隣接する市町に居住可能な人

◆ 試験

【第一次試験】

期 日 10月3日(土)
 受付 8:20~8:40
 終了予定 12:30
 場 所 中井町役場または井ノ口公民館
 試験内容 筆記試験
 (一般教養および適性検査)
 作文

【第二次試験】

期 日 11月12日(木)・13日(金)
 場 所 中井町役場
 試験内容 集団討論および個別面接

【第三次試験】

期 日 12月9日(水)
 場 所 中井町役場
 試験内容 個別面接

◆ 給与

(平成27年4月1日現在)

大学卒 179,400円
 短期大学卒 159,400円
 高等学校卒 146,300円

※上記は、新規に学校を卒業した人の初任給

◆ 申し込み方法

(1) 応募に必要な書類

- ・中井町職員採用試験申込書
- ・卒業証明書(卒業見込証明書)
- ・成績証明書

※中井町職員採用試験申込書は総務課で配布します。
 (郵送による請求はできません。代理人の受け取りは可)

(2) 申し込み期間および提出先

申込期間 9月7日(月)~11日(金)
 申込時間 9:00~17:00
 提出先 中井町役場 2階 総務課

※受験者本人が必ず持参してください。郵送または代理人による申し込みは、受け付けません。

問合せ 総務課 管理班 ☎(81)1111

「平成28年 成人のつどい」 実行委員募集

「成人のつどい」の企画・運営に携わってみませんか。
 来年新成人になられる方で、実行委員会に参加していただける方を募集します。

募集人数/男女各5人程度

【成人のつどい】

時 平成28年1月10日(日) 受付9:30~

場 農村環境改善センター

対象者/平成7年4月2日~平成28年4月1日生まれの方

申込 8月31日(月)までに教育課社会教育班 ☎(81)3906へ



今年の様子

葛川サミット（中井町・大磯町・二宮町）主催

神奈川フィルハーモニー管弦楽団観賞会 観覧募集

神奈川フィルハーモニー管弦楽団が葛川の清流にちなみ、「水」にまつわる曲を
弦楽アンサンブルでお届けします。

日時 10月1日(木) 14:00~16:30 開場13:30
場所 二宮町生涯学習センター ホール
出演 神奈川フィルハーモニー管弦楽団
対象 中井町・大磯町・二宮町に在住の方
定員 400人（応募者多数の場合は抽選）



申し込み方法

往復はがきに下記の必要事項を記入の上、事務局へ。はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。

- 【往信面】 郵便番号、住所、代表者氏名、同席者氏名（2人の場合は必ず同席者氏名を記入）、電話番号
- 【返信面】 郵便番号、住所、氏名
- 【送付先】 〒259-0196 中郡二宮町二宮961 葛川サミット事務局（二宮町役場 企画政策課）宛て
- 【締め切り】 8月21日(金)消印有効
- 【その他】 往復はがき以外の申し込みは無効となります。

応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡以外に使用しません。

☎ 葛川サミット事務局(二宮町企画政策課) ☎ 0463(71)3311

または中井町企画課 地域創生班

☎ (81)1112

町の文化財あかし

大山道と御成道

おなりみち

No.12

江戸時代、庶民に許された旅は主に神社
仏閣への祈願、参詣でした。関東では大山
に初めて詣でる「初山」を経て大人の仲間
入りという話まであったそうで、大山神社
蔵「開導記」によると、中井町(当時村)
では江戸末大山詣の講の檀家数は、なんと
世帯数の9割でした。

一方、大山道(大山詣の5道の総称)の
うち、小田原起点の曾我別所経由「六本松
通大山道(現在六本松で途絶)」と前川経
由「羽根尾通大山道」は、一本松で合流し、
井ノ口から大山へと向いました。この合流
点(メガソーラーを見下ろす富士見台いこ
いの広場の下)に残る、2つの石の道標の
うちの一つは、建立が元禄3(1690)年
と大山の地元伊勢原よりも古く貴重なもの
です(今回の整備で、設置方向を示す「東
西南北」の頭部刻字などを発見)。

ところで、大山道は、関八州の守り神に
ならんという徳川家康
の遺言により、元和3
(1617)年、その遺
体の一部を駿河(静岡
県)の久能山から櫃
(ふたつきの箱)で日
光東照宮に改葬する際
に整備された御尊櫃御
成道(ごそんひつおな
りみち)と関連がある
ようです。というのも、



一本松大山道道標(久所富士見台下)

府中方面からの大山道が通る相模原市
小野路付近には、御尊櫃を運ぶ騎馬侍
300人と徒歩(かち)侍千人のために
作られた一里塚跡が4カ所ほど残り、
その後大山道として利用されたことも
あり、今は大山道一里塚と呼ばれます。
実は、この行列は一本松の地点も
通ったのではないかと推測されます。

というのも、新編相模風土記稿(18
41年刊行)の北田村の項の「一里塚
大山道に在り、雙塚なり・・・塚の上
に榎樹あり」という記載から、前記の
小野路付近と同様の一里塚は一本松付
近にも作られたようなのです。そして、
その後小野路同様、御成道(おなりみ
ち)が大山道の一部として広く使われ
たために、江戸末の前記風土記では大
山道に在る一里塚と呼ばれ、このよう
な記載として残ったと思われます。

それにしても4キロメートルごとに
榎の一里塚まで作り、久能山から日光
までの300キロメートル超えの御成
道(おなりみち)を整備した江戸幕府
の執念は驚きです。むろんその
意図は、神家康への崇拜、ひい
てはそれに守られる江戸幕府へ
の帰順でした。

しかし、平和な時代に武辺の
神が求められるはずもなく、大
山の雨水の神がそれに代わり、
御成道(おなりみち)はわずかに
大山道の一部として今はその
面影を留めています。

(文化財保護委員 石井)

「美・緑なかい健康プラン」(中井町健康増進計画) 働き盛りのウォーキングのすすめ ウォーキングポイント登録制度の高得点者を表彰しました

6月14日(日) 開催

第8回 なかい健康スポ・レク祭 で表彰式を行いました!

1日平均歩数にしておよそ11,000~16,000歩もの積極的なウォーキングを
実践された高得点者8名の方に、杉山
町長より表彰状と記念品が贈られました。



問合せ 健康課 健康づくり班 ☎(81)5546

「美・緑なかい健康プラン」
(中井町健康増進計画)では、
運動を始めた方や継続したい
方を応援するため、1日の歩数
を記録し、1,000歩を1ポイ
ントとして登録する事業を行
いました。
また、平成26年度に登録をさ
れた方の中から、ウォーキング
ポイント高得点者8人の方を
『第8回なかい健康スポ・レク
祭』において表彰しました。
ご参加くださいました皆さん、
ありがとうございます。
なお、本事業は平成27年度も
実施しています。多くの方の参
加をお待ちしています。

ウォーキングポイント 登録制度参加方法

◆ウォーキング記録帳は、町内公
共施設、または自治会の健康普
及員からお受け取りください。
90日間(または180日間)の
歩数記録により登録します。

(平成28年3月31日の歩数記録
まで有効)

◆町内在任の40歳以上の方には、
歩数計とウォーキング記録帳の
セットを無料配布します。

【申込み】平成28年3月31日まで
に、保健福祉センター1階健康
課窓口へお越しください。
※先着100人。ただし平成26年
度に受け取られた方は除きます。

第23回 なかい里山俳句大会結果

6月21日(日)、「第23
回なかい里山俳句大会」

が開催され、町内外から
39の方が参加しました。
参加者は、大町耕地か
ら五所八幡宮周辺を吟行
し、お互いに句を披露し
ました。

また、同日、役場大会
議室において、表彰式が
行われました。

受賞作品は次のとおり
です。

【町長賞】

動の水静の水あり青田道

岩谷五輪さん(秦野市)

【議会議長賞】

水を頒け水で繋がる青田かな

尾崎竹詩さん(中井町)

【教育長賞】

父の日の父一心に畔を刈る

川島進一さん(相模原市)

【俳句協会長賞】

万緑を背負った耕地水走る

池田ミツ子さん(中井町)

【県俳句連盟賞】

植田中石の一つを神とせり

新井たか志さん(大井町)



左から順に、新井さん、川島さん、
岩谷さん、尾崎さん、池田さん

問合せ 地域支援課 協働推進班 ☎(81)3907

100歳のお誕生日おめでとうございます



6月17日(水)、杉山町長が、100歳を迎えられた方を訪問しました。

この度100歳を迎えられたのは、^{せき}關イシさん(町外施設に入所)、山崎ヨネさん、須藤正さん(ともに町内施設入所)の3人。町長が訪問の際は、ご家族の方も一緒に迎えてくださり、御祝状と御祝品の贈呈の後、皆さんで記念撮影となりました。

^{せき}關さんは、「お寿司と唐揚げが大好物です」など、町長との会話を弾ませるとてもお元氣なおばあちゃんでした。

^{せき}關イシさんとご家族

中井町では、現在、100歳以上の高齢者は5人おり、すべて女性です。いつまでもお元氣でいてください。

また、9月に開催の敬老会では、ご結婚50・60・70年を迎えられるご夫妻に対して記念品の贈呈を予定しています。

なお、敬老会の詳細は、9月1日号に掲載します。ぜひご参加ください。



前列左が山崎ヨネさん、右が須藤正さん

問合せ 健康課 高齢介護班 ☎(81)5546

青少年育成のつどい

中井町青少年問題協議会主催の青少年育成のつどいが、7月4日(土)改善センターホールで開催されました。

今年、オウム真理教の取材でも有名な江川紹子氏を講師に迎え、現代の社会問題の根底にあるものを、ジャーナリストとしての豊富な取材経験を基に語っていただきました。

来場者からは「想像力や判断力を育むことが大切だと思っただ」などと感想が寄せられました。



江川氏の講演を聴く人で、会場は満席となりました

夏休みを安全に過ごそう

6月に、各小学校、なかいこども園、木之花保育園で町の交通指導隊による交通安全教室が開催されました。

園児はリズム遊びを取り入れて楽しく交通ルールを学び、横断歩道を渡る練習などを行いました。

また、小学校1・2年生は交差点の渡り方、3・6年生は自転車の安全な乗り方などを教わりました。

夏休み中は、子どもたちだけで遊びに行く機会が増えます。事故のないよう交通ルールをきちんと守って、楽しく過ごしましょう。



木之花保育園で横断歩道を渡る練習をする園児

野良猫対策について

野良猫が敷地や庭に入り込み、「ふんや尿で迷惑している。住み着いて子猫を生んでしまった」などの相談が寄せられています。

野良猫にとって居心地を悪くするには、下記の方法を参考にしてください。
【において防ぐ方法】

ふんをされる箇所に使用済みのお茶葉や、コーヒー粉、たばこを水に浸して置くことで猫が嫌うにおいを発生させる。スポンジに食用酢（2～10倍に希釈）を含ませ庭や猫の通路に置いたり、米のとぎ汁（とぎ始めの濃いめの汁）をまく。

【物で防ぐ方法】

猫の通り道にとげのある植物（バラ・ヒイラギなど）を植えたり、水をまく（水を嫌う習性を利用）。

市販の猫除けマットを敷く。

☎ 環境経済課環境班 ☎ (81) 1115

木造住宅耐震改修工事などの補助制度

町では、町民の生命と財産を守るために大きな地震にも耐え得る住環境の整備に取り組んでおり、耐震改修などを実施される方に、一定の条件のもと補助を行っています。

対象建築物／

昭和56年5月31日以前に、在来軸組工法により建築された一戸建て住宅で、その後、新耐震基準による建築確認通知を受けて増改築をしてい

ない木造住宅

耐震診断費の補助／

耐震診断費の3分の2（上限4万円）
診断費の目安は8万円

耐震改修工事等の補助／

①耐震改修工事費の2分の1

町内の業者施工：上限70万円

町外の業者施工：上限50万円

②耐震シェルターまたは防災ベッドの設置費の2分の1（上限25万円）

※補助制度の活用をお考えの方は事前に下記へご相談ください。

☎ まち整備課管理計画班

☎ (81) 3901



講座

子育て講座 「子育てお悩みQ & A」

利用者の皆さんから寄せられた子育てに関する悩みに対し、講師が事例をあげながらわかりやすくアドバイスします。

☎ 9月28日(月) 10:00～11:30

☎ 子育て支援センター1階 ホール
対象／町内在住の子育て中の保護者
定員／20人（先着順）

講師／咲間 まり子氏（元岩手県立
大学教授、専門は教育・保育学）

費用／無料

その他／託児を希望される方は、
ご相談ください。

☎ 8月5日(水) から

子育て支援センター ☎ (81) 3365へ。



相談

町長相談

☎ 8月21日(金) 9:00～11:00

☎ 役場2階町長応接室

内容／町政に関する意見や相談

☎ 8月14日(金) までに

総務課管理班 ☎ (81) 1111へ。

行政相談

☎ 8月31日(月) 9:30～11:30

☎ 保健福祉センター3階工作室

内容／行政の仕事（社会福祉、医療保険、年金、道路、労働基準、雇用保険など）に関する苦情や相談（秘密厳守）

※心配ごと相談との合同相談です。

☎ 総務課管理班 ☎ (81) 1111

無料法律相談

弁護士による無料法律相談を実施しますので、お気軽にご相談ください。

☎ 8月28日(金) 9:30～11:30

☎ 井ノ口公民館2階研修室

☎ 8月21日(金) までに

総務課管理班 ☎ (81) 1111へ。

広告

4月1日より機能訓練型デイサービスがスタート！ CGTトレーニングによる介護予防・認知症予防!!

こんなことで悩んでいませんか？

- ・洗濯物を干したり取り込んだりが大変
- ・階段の上り下りがつらい
- ・買い物がおっくうになってきた

作業療法士、
介護予防運動指導員等
専門スタッフを配置！



地域活動に参加したり、仲間とのつながりを取り戻し、今まで以上にイキイキと自分らしく「人生を謳歌」して頂けるようサポートします。

問合せ先：中井富士白苑 担当：廣澤・木口

☎ 0465-81-5888



案内

8月1日は「水の日」

平成26年に水循環基本法が施行され、制定されました。これを機会に、健全な水循環を考えてみましょう。

下水道への接続や合併処理浄化槽への切り替えも
 お願いします。

問 上下水道課
 業務班
 ☎ (81) 3903



児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給されている方（支給停止中を含む）を対象に、更新手続きを行います。手続きをしないと手当が受けられなくなる場合がありますので、忘れずに手続きをしてください。

受付期間／8月3日(月)～31日(月)
 受付場所／保健福祉センター1階
 福祉課窓口

持ち物／印鑑、証書

(支給停止中の方は不要)

その他／1月2日以降に転入された方は、前住所地で平成27年度の「所得証明書」を取得してお持ちください。

問 福祉課子育て支援班
 ☎ (81) 5548

特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当を受給されている方（支給停止中を含む）を対象に、更新手続きを行います。手続きをしないと手当が受けられなくなる場合がありますので、忘れずに手続きをしてください。

受付期間／

8月11日(火)～9月10日(木)

受付場所／保健福祉センター1階
 福祉課窓口

持ち物／印鑑、証書

(支給停止中の方は不要)

問 福祉課子育て支援班

☎ (81) 5548

平成27年度赤十字社員増強運動

日本赤十字社の活動は、災害直後の緊急支援や病院、献血ルームの運営などを行っており、皆様から納めていただいた社費によってその活動が支えられています。

今年も5月に赤十字社員増強運動を行い、自治会を通じて1,273,500円の社費をお預かりしました。皆様からのあたたかい善意により寄せられた社費により、日本赤十字社の活動が幅広く行われることとなります。ご協力ありがとうございました。

問 健康課健康づくり班

☎ (81) 5546

中井町戦没者追悼式

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

当日午前11時55分から役場庁舎横の慰霊碑前で追悼式を行い、戦没者追悼のためのサイレン（防災行政無線）を正午に鳴らします。

町民の皆様も戦没者に対して黙とうをお願いします。

問 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

剪定枝の出し方について

剪定枝を戸別回収や直接搬入で出される際に、次の事を守っていただきますようお願いいたします。

- ① 枝は30cm以上130cm未満に切断し、30cm未満に束ね、葉はすべて落としてください。
- ② 葉がついたり、束ねられない小枝などは、町指定のごみ袋に入れて燃えるごみの日に出してください。
- ③ 幹は60cm未満に切断し、直径が最も太い箇所50cm未満で、枝を落としてください。

【回収できないもの】

キョウチクトウ、アセビ、ウルシなどの毒性のある樹木、シュロの木、腐敗した樹木、竹（10月～3月に伐採したもの）、笹、樹木の根、草、落ち葉、建築廃材、角材など

問 環境経済課環境班 ☎ (81) 1115

広告



内科・循環器内科・小児科

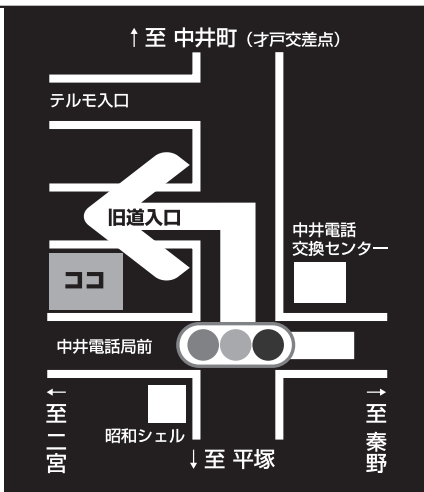
なかいファミリークリニック

休診日：日曜・祝日・土曜午後 往診：木曜午後

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時～12時	○	○	○	○	○	○	/
午後 15時～18時	○	○	○	往診	○	/	/

TEL.0465-81-8822

県道71号線中井電話局交差点すぐそば





催し

原爆ポスター展

中井町は、核兵器のない平和な世界を実現するため、世界の都市が連携する平和首長会議に加盟しており、核兵器廃絶と世界恒久平和を願う原爆ポスター展を開催します。

時 8月5日(水)～17日(月)

場 井ノロ公民館ホール

内容 原子爆弾投下直後の被災状況やその後の被害を伝えるポスターなどの展示

問 総務課管理班 ㊚(81) 1111

わくわく&すくすくタイム 「ベビーマッサージ」

赤ちゃんの健康な体を作り、母親の心身も癒してくれる、ベビーマッサージに参加してみませんか。

時 9月4日(金) 10:00～11:00

場 子育て支援センター1階ホール

対象 町内在住の3～10カ月(ハイハイ期くらいまで)の乳児とその保護者

定員 10組(先着順)

講師 井上有紀氏

(ベビーマッサージインストラクター)

費用 無料

申問 8月5日(水)から

子育て支援センター ㊚(81) 3365へ。



募集

井ノロロイアルズ部員

井ノロロイアルズは、現在、井ノロ小学校在学の部員22人で活動している学童野球チームです。

部員を募集しますので、興味のある方は、ぜひご連絡ください。いつでも見学・体験できます。

対象 町内在住の小学1～6年生

【練習について】

時 土・日・祝日の13:00～

場 井ノロ小学校グラウンド

問 井ノロロイアルズ 鈴木

㊚(81) 0052

神奈川県警察官

平成28年に採用する警察官を募集します。

申込期間 /

○インターネットによる申し込み
7月21日(火)～8月5日(水)

○郵送による申込み
7月21日(火)～8月10日(月)

第1次試験日 / 9月20日(日)

※詳細は、神奈川県職員採用ホームページをご覧ください。

HP <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f4729/>

問 神奈川県警察本部警務課採用係

㊚045(211)1212 内線2643

フリーダイヤル ㊚0120(03)4145

空間放射線量測定結果

測定日 7月7日(火)

場所 中井町役場庁舎

測定値 0.024 μSv/h

基準値 0.190 μSv/h

問 環境経済課環境班 ㊚(81) 1115

飲料水水質検査結果

飲料水水質検査を1カ月に1回の頻度で実施しています。水質検査の結果は、町ホームページか下記へお問い合わせください。

問 上下水道課業務班 ㊚(81) 3903



広告



中井町建築組合 工事の事なら地元の業者におまかせを!!

- 耐震工事
- 外壁塗装
- 内装工事
- 電気工事
- 屋根工事
- 外構工事
- リフォーム

- | | | |
|------------|---------|-----------|
| (有)岩本設備工業 | 川口塗装 | (有)かとう建装 |
| (有)及川板金工業 | 須藤建設 | (株)荘司工務店 |
| (株)小嶋板金工業 | (株)川瀬鉄工 | (有)峯尾鉄工所 |
| (有)小林電気工業 | 中井電気 | (有)丸伸板金工業 |
| (有)成川設備工業所 | (有)福美塗装 | (有)山本建設 |

【連絡先】 中井町境別所 52-4 担当: 川口

㊚0465-81-2764

📞090-2540-0525

広告

秦野コンシェル

家事代行
介護支援
産前産後
キッズシッター

料金(税抜) 基本プラン

1時間1800円+出張費1000円

TEL. 0463-87-0817

〒259-1315 神奈川県秦野市柳町 1-22-1





農村環境改善センター図書室 ☎(81)3906

今月の
新着図書

あん (ドリアン助川)



線路沿いから一本路地を抜けたところにある小さなどら焼き店。生きる気力を失いかけていた千太郎の店に、アルバイトの求人を見てやってきたのは70歳を過ぎた手の不自由な女性・徳江だった。彼女のつくる「あん」の旨さに舌をまく千太郎は、彼女を雇い、店は繁盛しはじめるのだが…。

どら焼き店の軒先から始まる、限りなく優しい魂の物語。

◆一般書◆

- ライオン之歌が聞こえる 平塚おんな探偵の事件簿2 (東川 篤哉)
- ホームメイドアイスパー (荻田 尚子)
- 全国プラネタリウムガイド (日本プラネタリウム協議会)

◆児童書◆

- だいすきスイーツで自由研究：キッチンが実験室 (盛口 満)
- ふたごのどんぐり (作:上野 与志/絵:いしいつとむ)
- らくだのおばけがやってきた (作:やまだ ともこ/絵:いとうみき)

小説土佐堀川

—女性実業家・広岡浅子の生涯—

(古川智映子)



近代日本の夜明けに澆刺たる女性がいた！大坂の豪商を切り盛りし、命の重さに想いを馳せ大同生命を興す。女性教育にも心血を注ぎ、日本女子大学の創立にも関わった女性の一代記。
(連続テレビ小説「あさが来た」原案本)

◆一般書◆

- 屋上のウインドノーツ【第22回松本清張賞受賞】(額賀 滯)
- 負けるもんか 正義のセ (阿川 佐和子)
- あの家に暮らす四人の女 (三浦 しをん)

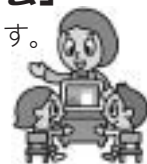
◆児童書◆

- せんそうしない (谷川 俊太郎)
- ぼくのたからもの (鈴木 まもる)
- おしえて！尾木ママ 最新SNSの心得〈全3巻〉 (監修：尾木 直樹)

みんなあつまれ！「おはなし会」

楽しい紙芝居や読み聞かせ、折り紙で遊びます。

日時 8月22日(土) 10:20~11:00
場所 井ノ口公民館 図書室
活動団体 おはなしたまてばこ



俳句

俳句

俳句・短歌 募集 作品(漢字にはふりがな)・住所・氏名・電話番号を明記し、毎月月末までに郵送または持参してください。なお、応募多数の場合、掲載できないことがあります。
企画課政策班 ☎(81)11112

植田伸び父よ母よと暮れゆけり

山口清山

凡人を詩人としたり大夕焼

長谷川昭放

あり余る陽と水のあり稲育つ

池田ミツ子

荒梅雨に休みいただく老農夫

早野光村子

神職の暑き装束まといつつ

中村初江

雨ごとに杜の新緑もりあがる

笹尾雅美

やさしさを袋いっばいほたるぶくろ

平澤節子

水田を縫うがごとくにあめんぼう

城所孝子

道へ水あふれ出る田や蒲は穂に

石黒雅風

父さんの肩車高き立夏かな

岩谷五輪

万緑や駅なき町に棲みてなほ

水島すすむ

硫黄の香纏ふ卯の花腐しかな

八木和子

今朝の雲風にせがまれ飛ぶ速さ

小沼 梅

三千の竹灯籠に闇三千

杉山晩節

ヒキガエル石になるまで考える

尾崎竹詩

バーベキューとうもろこしは自家製よ

松本幸子

短歌

頂きし菓子麵食べつつ思ひをり

一杯四銭なりし少女の頃を

舟川春子

杖つけど歩みの進まぬ日もありて

かかることにも夜半目覚めをり

山本三矢子

茄子の花トマトの花の咲く横に

摘まれてしばむじやがいもの花

石田好江

弟と庭のピワを食べつつ

弾む会話はタイムスリップ

新谷美千代

この年の豊かにつきし梅の実を

嬉嬉として挽ぐ子と孫二人

池谷久子

学童野球井ノロロイアルズ 県大会へ

5月17日(日)～31日(日)にかけて足柄上郡5町の学童野球チームが県大会出場をかけて挑む予選大会が境グリーンテックパークなどで開催され、町内から出場した井ノロロイアルズが準優勝し、県大会出場を決めました。

平成2年に発足した井ノロロイアルズは、現在、井ノロ小学校の児童22人で活動しています。



生物多様性ハイク

6月21日(日)、町子ども会育成指導者連絡協議会が、境地区で生物多様性ハイクを実施しました。

町生物多様性調査会の えんじゅ 榎 真史氏が講師を務めた自然観察では、これまで知らなかった町の自然に、参加者は興味津々の様子でした。

また関山河童堂では河童堂の成り立ちを、関山河童の会(相原 美智子 代表)の皆さんから伺うなど、地域の魅力を再発見する1日となりました。



人口の動き

男	4,854人	転入	33人
女	4,854人	転出	30人
人口	9,708人	出生	3人
世帯数	3,435世帯	死亡	8人

平成27年7月1日現在の人口と6月中の異動



カメラレポート

少林寺拳法足柄中井支部 大会で全員入賞

2015年度少林寺拳法伊勢原大会が、6月7日(日)伊勢原市体育館武道場で開催され、少林寺拳法足柄中井支部が出場しました。

大会出場者120人の中で、今回中井支部より出場した17人全員が入賞を果たしました。



ソフトテニス インターハイ出場

8月2日・3日に奈良県で開催される平成27年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス女子個人戦に、小田原高校3年生で、ソフトテニス部に所属する相原 沙緒里さん(境)が出場します。

「高校1年生の時に絶対全国に行きますと約束した人に、約束を果たすことができ本当に良かった。お世話になった方々のためにも精いっぱい頑張って、悔いの残らないテニスをやってきます」と大会に向けて抱負を語ってくれました。



仲間とガッツポーズの沙緒里さん(左)

スマートフォンでも広報が読めます!



【android版】



【iPhone版】