

交通ルールを守った運転を！

自転車の安全な乗り方足柄上地区大会

8月24日(金)、南足柄市体育センターにて「第34回自転車の安全な乗り方足柄上地区大会」が開催され、本町からは中村・井ノ口両小学校の児童16人とPTAのお母さん4人が出場しました。

大会では「個人の部(児童)」で川口澄人くん(中村小学校)が敢闘賞を受賞し、また「団体の部(母親)」で中井イエローキャットチームが準優勝するなど、練習の成果を発揮しました。

8日間にわたり、暑い中練習に参加した出場メンバー、そして指導にあたっていただいた町内の駐在さんや町交通指導隊の皆さん、本当にお疲れさまでした。



【出場メンバー】 (敬称略)

- 中井ブラックベアーチーム (中村小学校)
関野倫太郎・須藤遼・川口澄人・酒井規夫
- 中井レッドバードチーム (中村小学校)
石黒佳和・関野巧・横山祐輝・伊藤小春

- 中井ホワイトドッグチーム (井ノ口小学校)
兩貝謙人・山本陽輝・佐藤隼・吉村莉菜
- 中井ブルーフォックスチーム (井ノ口小学校)
山門峻也・佐藤海斗・今井莉子・加々美百花
- 中井イエローキャットチーム (母親チーム)
石黒裕子・関野悦子・今井紀子・加々美裕美子

情報コーナー

時=日時 場=場所 申=申し込み 問=問い合わせ
HP=ホームページアドレス ㊚=メールアドレス

スポーツ

県民スポーツ週間

9月29日(土)～10月14日(日)は「県民スポーツ週間」です。

県では、皆さんが体力や年齢に応じて健康で明るい生活を営むことができるよう、また運動やスポーツに親しむきっかけづくりとすることを目的として、体育の日のおおむね前後1週間を「県民スポーツ週間」としています。

期間中、町では「県民スポーツ週間」関連事業として「第5回なかい健康スポ・レク祭」を9月30日(日)に開催し、パークゴルフ場を初心者を対象として、午前中に無料で開放

します。
また、県や他市町村でもスポーツイベントを実施します。
※県行事の詳細は県のホームページをご覧ください。

HP <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f6135/>

☎ 地域支援課協働推進班 ☎ (81) 3907



講座

ふれあいと交流の里づくり事業 健康づくりウォーキング講座

健康づくりや生活習慣病の予防に役立つウォーキングの基礎について、楽しく学べる講座を開催します。
(全3回)

時場 ①10月26日(金) 14:00～16:00

保健福祉センター

②11月19日(月) 14:00～16:00

農村環境改善センター

③12月12日(水) 13:30～16:00

健康づくりコース

内容/講義・実技(安全で効果的な歩き方、健康遊具を活用したストレッチ・筋力トレーニング、さまざまな歩行速度の体験、ウォーキング実習など)

対象/町内在住の方

定員/30人

講師/かながわ健康財団
高垣 茂子 氏

費用/無料

申問 10月19日(金)までに
健康課健康づくり班
☎ (81) 5546へ。

HP=ホームページアドレス ✉=メールアドレス

わくわく & すくすくタイム 親子で楽しいリトミック

ピアノの音に合わせて体を動かすリズム遊びのリトミックを、親子一緒に楽しみましょう。

時 10月19日(金) 10:30~11:30

場 井ノ口幼稚園 2階ホール

対象 町内在住の2・3歳児と保護者

定員 20組 (先着順)

講師 一色 由利子 氏

費用 無料

申込 9月18日(火)より

子育て支援センター

☎ (81) 3365へ。



相談

育児相談 わきあいひろば

妊娠中のことや育児に関する相談を保健師・栄養士がお受けします。

相談のない方にも、交流、仲間づくりの場として《わきあいひろば》を併設します。

時 10月18日(木) 9:30~11:00

場 保健福祉センター3階集会室

対象 妊婦さんとその家族、就学前の親子

申込 前日までに健康課健康づくり班

☎ (81) 5546へ。



案内

中井中学校資源回収

中井中学校PTAでは、下記のとおり資源回収を実施します。

時 10月6日(土) 8:30~10:00

※雨天決行

回収品目 ①アルミ缶 ②紙類 (新聞紙、雑誌、段ボール、牛乳パック)

回収方法 地区ごとに異なりますので、配布されているプリントをご覧ください。

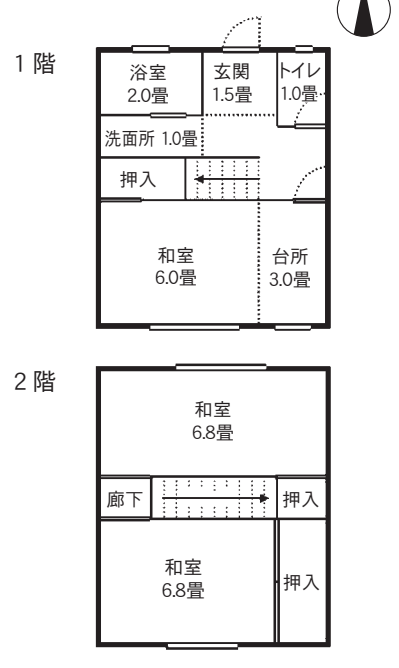
問 中井中学校 ☎ (81) 0226



募集

町営住宅入居者

町営住宅間取り図



町内在住または在勤の方で、下記の入居資格に該当する方を対象に、町営住宅の入居者を募集します。詳しくは、福祉課窓口で配布する募集のしおりをご覧ください。

募集戸数 1戸

申込受付期間

10月1日(月)~10月12日(金)

(土・日・祝日を除く) 8:30~17:15

入居予定日 11月30日(金)

入居資格 国税・地方税および公共料金に滞納がなく、現在住居に困窮している低所得者 (収入基準あり)

【町営住宅概要】 中井町比奈窪140 (中井保育園となり)

構造 簡易耐火構造 2階建て

建築年 昭和56年

間取り 3K **駐車場** なし

申 福祉課窓口で9月24日(月)から配布する申込書に必要事項を記入の上、申し込み内容に応じた書類を添付して、本人またはご家族の方が福祉課窓口へ持参してください。(代理の方および郵送による提出は不可)

問 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

第38回町民文化祭作品

11月3日(土)・4日(日)に町民文化祭を開催します。日頃の活動成果を発表する良い機会ですので、作品を展示してみませんか。

対象 町内在住・在勤の方

申 9月14日(金)から、地域支援課および井ノ口公民館窓口で配布する申込書(団体用・個人用あり)に必要な事項を記入し、10月12日(金)までに下記へ。

※詳細については申込書に添付の開催要項をご覧ください。

問 地域支援課協働推進班

☎ (81) 3907

配食サービスボランティア

町社会福祉協議会では、ボランティアグループ「ひまわり会」と共同で、町内に居住する一人暮らし高齢者などを対象として、健康増進と食生活の向上を図ることを目的に会食会を実施しています。

この会食会の会場準備をしてくださるボランティアを募集しています。

時 原則毎月第2木曜日 9:30~13:30

場 保健福祉センター2階集団指導室ほか
内容 会食会の会場準備など(テーブルセッティング、配膳補助)

対象 ひまわり会会員として活動できる方

定員 2~3人程度 **費用** 無料

申込 ひまわり会会長 加藤

☎ (81) 0563



催し

黒岩知事との“対話の広場” 地域版（県西会場）

テーマ／マグネット地域～地元農産物を生かした地域活性化をみんなで考えよう！～

時 10月14日(日) 14:30～16:30

場 足柄上合同庁舎 2階大会議室

内容／知事のあいさつ、事例発表、会場の皆さんとのディスカッション（知事が進行役を務めます）

※会場に手話通訳とパソコン文字通訳（要約筆記）を用意します。

※会場での保育（対象は2歳～就学前6歳）を希望する場合は、必ず10月5日(金)までに予約してください。

※駐車場に限りがあるので、できるだけ相乗りか公共交通機関をご利用ください。

申 10月5日(金)までにはがき、電話、FAX、ホームページのいずれかで下記へ。※上記締め切りを過ぎた後でも、会場に余裕がある場合は参加できますので、お問い合わせください。

【申込時の必要事項】

- ①10月14日(日)の「黒岩知事との“対話の広場”地域版(県西会場)」参加希望
- ②参加者全員の氏名(ふりがな)
- ③代表者の電話番号またはFAX番号
- ④代表者のお住まいの市町村名
- ⑤保育を希望する場合は、お子さんの人数

問 県西地域県政総合センター
企画調整部企画調整課
〒250-0042 小田原市荻窪350-1
☎ (32) 8000 内線2216
FAX (32) 8111

HP <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/p498545.html>

第48回足柄上地区交通安全 総ぐるみ推進大会

交通事故から子どもやお年寄りを守るため、また一人一人が交通安全について考え、交通ルールの順守と交通マナーの向上に取り組むため、秋の全国交通安全運動期間中に街頭キャンペーンを実施します。

時 9月28日(金) 13:25～16:00

場 山北町役場前広場

伊豆箱根鉄道大雄山線 大雄山駅
ヤオマサ大井町店

内容／キャンペーン会場で式典を行い、啓発物品を配布します。

問 総務課防災管財班 **☎** (81) 1111

わかくさ会 健康づくりウォーキング

こゆるぎ体操で体をほぐして、四季折々変わる「美・緑」の里山を楽しく歩いてみませんか！

時 10月1日(月) 9:00～11:00

場 境コミュニティセンター広場集合
内容／中井町健康づくりコースおよびその周辺をウォーキング

※雨天時は境コミュニティセンターでレクリエーションを行います。

費用／無料

持ち物／飲み物、タオル、帽子

※歩きやすい服装でお越しください。

申 不要

問 わかくさ会 杉山 **☎** (81) 0435

井ノ口幼稚園運動会 ～みんなであそびにきてね！～

平成25年度に入園予定のお子さん(平成20年4月1日～平成22年4月1日生まれ 先着45人)を対象とした競技「ちびっこよ～いどん！」(かけっこ)や、小学生(先着50人 参加者多数の場合は低学年を優先)を対象とした競技「いただきます～す！」を行います。

時 10月6日(土) 9:00～

(9:30から競技開始予定ですが、早めにお越しください)

※雨天の場合は、10月7日(日)に延期。

場 井ノ口小学校庭(入退場門に集合)

※10月7日(日)が雨天の場合は、体育館で行います。(上履き持参)

問 井ノ口幼稚園 **☎** (81) 0213

精神保健福祉酒害研修会 ～お酒とうつと自殺について～

アルコール依存症とうつ病は関連があり、また飲酒による衝動行為は自殺につながる危険があります。アルコール依存症について、うつ病と自殺との関係を学び、断酒継続に役立てていきましょう。

時 10月2日(火) 19:00～21:00

場 足柄上合同庁舎 2階大会議室

講師／医療法人青山会みくるべ病院
おかざき ありつね
岡崎 有恆 医師

主催／足柄上保健福祉事務所
西湘断酒新生会

費用／無料

申問 足柄上保健福祉事務所保健予防課
☎ (83) 5111 内線432・433

精神保健福祉セミナー 統合失調症を知ろう ～疾患と治療について～

精神障がい者についての理解を深め、精神障がい者の社会復帰、地域生活への支援・協力の促進などを目的にセミナーを開催します。

時 10月4日(木) 14:00～16:00

場 足柄上保健福祉事務所 2階研修室

対象／精神障がい者と家族

定員／30人

講師／北小田原病院

中谷 隆三 氏 (精神科医師)

主催／足柄上地区 1市5町

足柄上保健福祉事務所

費用／無料

申問 福祉課福祉班 **☎** (81) 5548

足柄上保健福祉事務所保健予防課

☎ (83) 5111 内線433



子どもの健康診査案内

☎ 健康課健康づくり班
☎ (81) 5546

【3～4カ月・7カ月児健康診査】

☎ 10月3日(水)

受付13:00～13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか
内容/内科健診、栄養・育児相談
対象/

3～4カ月児(平成24年5月2日
～7月3日生まれ)

7カ月児(平成24年2・3月生まれ)

持ち物/母子健康手帳

☎ 不要

【幼児歯科教室・歯科健康診査】

●共通事項

☎ 10月10日(水) 受付9:00～9:15

持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ

☎ 不要

●幼児歯科教室

対象/1歳児(平成23年9・10月生まれ)

☎ 保健福祉センター3階集会室

内容/歯磨き指導、栄養・育児相談

●幼児歯科健康診査

対象/2歳児(平成22年9・10月生まれ)

2歳6カ月児(平成22年3・4月生まれ)

☎ 保健福祉センター2階診察室ほか

内容/歯科健診、歯磨き指導、
エプロンシアター



公共施設電話番号

*中井町役場 ☎ (81) 1111
*井ノ口公民館 ☎ (81) 3311
*子育て支援センター ☎ (81) 3365
*足柄消防組合中井分遣所 ☎ (81) 0858
*松田警察署 ☎ (82) 0110



休日急患の診察

*足柄上地区休日急患診療所
日曜日・祝日 9:30～16:30
☎ (83) 1800 (開成町)



家庭ごみの直接搬入

*足柄東部清掃組合
平日9:00～11:00・13:00～16:00
第1・3土曜日 9:00～11:00
(祝日は休み) ☎ (83) 1554 (大井町)



相談案内 (費用は全て無料)

心配ごと相談 (予約不要)

【日常生活での悩みや心配ごとに関する相談】 ☎ 中井町社会福祉協議会 ☎ (81) 2261

①☎ 9月28日(金) 9:30～11:30

☎ 保健福祉センター3階工作室

②☎ 10月15日(月) 9:30～11:30

☎ 井ノ口公民館2階研修室

スマイル出張相談 (予約不要)

【「自立サポートセンタースマイル」の専門相談員による障がいに関する相談】

☎ 10月2日(火) 14:00～16:00

☎ 保健福祉センター2階集団指導室

対象/障がい者と家族

☎ 福祉課福祉班 ☎ (81) 5548

健康相談 (予約制)

【保健師・栄養士による病気の予防や健康づくりに関する相談】

☎ 10月17日(水) 9:30～11:30

☎ 保健福祉センター2階集団指導室

☎ 健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546

(前日までに予約してください)

教育相談 (予約不要、電話相談・電子メール相談可)

【幼稚園、小・中学校など教育に関する相談】

☎ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15

①☎ 教育課学校教育班 ☎ (81) 3906

☎ kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②☎ たんぽぽ教室(井ノ口公民館内) ☎ (80) 0080

☎ tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

消費生活相談 (予約不要、電話相談可)

【悪徳商法などに関する相談】

①☎ 毎週(月)(火)(水)(金) 9:30～12:00・13:00～16:00

☎ 南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内) ☎ (71) 0163

②☎ 毎週(木) 8:30～17:15

☎ 環境経済課経済班 ☎ (81) 1115

県のごと相談 (予約不要、電話相談可)

【県の業務に関する苦情や相談】

☎ 毎週(月)～(金) 8:30～12:00・13:00～17:15

☎ 足柄上合同庁舎

☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

法律相談 (予約制、電話相談不可)

【弁護士による相談】

☎ 毎週(木) 13:00～16:00

☎ 足柄上合同庁舎

☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

交通事故相談 (予約制、電話相談不可)

【治療費未払いや示談方法に関する相談】

☎ 毎月第4(金) 9:00～12:00・13:00～16:00

☎ 足柄上合同庁舎

☎ 県安全防災局くらし安全防災課 ☎ 045(210)3555

暴力相談 (予約不要、電話相談可)

【暴力団などによる困りごとや被害に関する相談】

☎ 毎週(火)・(水) 9:00～12:00・13:00～16:00

☎ 足柄上合同庁舎

☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111

司法書士相談 (予約制、電話相談不可)

【相続、遺言、登記、成年後見などに関する相談】

☎ 毎月第1・3(水) 13:00～16:00

☎ 足柄上合同庁舎

☎ 県西地域県政総合センター県民の声・相談室 ☎ (83) 5111