

特集

みんなで守ろう！

「子どもたちの安全」..... ~

資源ごみの正しい分別方法..... ~
アスベスト調査結果他.....
ヒト人ひと.....
まちのわだいなアラカルト..... ~
みんなのひろば..... ~
ヘルシークッキング他.....



2月19日(日)ヒガンバナの植栽イベント(広域農道やまゆりライン・あしがら乳業株式会社付近)
「ふれあいと交流の里づくり事業」の一環として、里山を生かした花による新たな景観づくりが行われました。
町内外から集まった約100名のボランティアにより、5,000球のヒガンバナの球根が植えられ、今年の秋には、
赤、白、黄、ピンクの花で彩られます。

みんなで守ろう!

「子どもたちの安全」

【問合せ】

防災環境課 防災交通班

TEL81 - 1115

教育課 庶務班

TEL81 - 3906



集団下校する中村小学校の児童

全国で、下校途中に児童が被害に遭う痛ましい事件が相次いで発生しています。これらが世間に与えた影響はとても大きく、子どもたちを守る上でのさらなる防犯対策が求められ、全国で様々な取り組みが実施されています。

安全・安心のまちづくりには、地域の皆さんの協力が不可欠です。一人ひとりのちょっとした行動、「あいさつ」や「声かけ」が地域の目となり、それが大きな犯罪抑止力となります。また、子どもの安全は地域の安全にもつながります。子どもたちの、地域の安全を守るために、皆さんの力をお貸しください。

子ども安全 パトロール員 Q&A

Q. どんな活動をするのですか。

A. 町から貸与されるパトロール用ベスト、腕章、笛を必ず着用し、子どもたちの登下校時間帯の見守り、あいさつなどの声かけを中心に、地域をパトロールしてください。



Q. 活動時間はいつですか。

A. パトロールは、子どもたちの登下校時間帯を中心に実施してありますが、無理をせず、自分のできる時間、活動できる地域でのパトロールを行ってください。買い物や犬の散歩、仲間同士のウォーキングなどをしながらの短時間パトロールでも結構です。

Q. 活動中にけがをしたときはどうなりますか。

A. 町でボランティア保険に加入していますので、保険の範囲内で補償されます。



Q. 報酬はありますか。

A. ボランティア活動となりますので、報酬はありません。

子ども安全パトロール員始動

犯罪者が最も嫌がるのは「地域住民の目」です。防犯パトロールは、犯罪者に「地域住民の目」が多い地域であることを知らしめる「見せる防犯」として、最も有効な手立てです。

町内の「見せる防犯」を強化し、子どもたちが安全に暮らせるまちにするため、「子ども安全パトロール員」の募集をしたところ、早速、125名の方

の登録がありました。パトロール員には、町からパトロール用ベスト、腕章、笛が貸与され、3月よりパトロール活動が順次開始されます。

また、登録された方達の中には、グループでのパトロール活動を計画している自治会もあり、町内に自主防犯活動の輪が広がっています。

町内で行われているパトロール

現在、町内では行政、学校、地域の方達が様々な形で子どもたちの安全、地域の安全を守るためにパトロール活動をしています。

学校等巡回パトロール

【安全監視員】警察官OBで構成される安全監視員が、町立の小・中学校、幼稚園、保育園の巡回監視を実施。

下校時パトロール

【小・中学校の教職員】児童・生徒の下校時に通学路等のパトロールを実施。

【町職員】昨年12月中旬から2月末まで、各課職員の輪番制により、小学生の下校時に通学路等のパトロールを実施。

自家用車等パトロール

【PTA・自治会長・青少年指導員の自家用車】役場公用車
自家用車等に、「防犯パトロール実施中」のステッカー等を貼付して、町内を移動しています。



地域パトロール

【井ノ口大字4号会】井ノ口地域内のパトロールを実施。井ノ口小学校児童の登下校時の見守りも行っています。パトロール時には、パトロール用ベスト、のぼり旗、拍子木、笛などを携行し、徒歩で巡回しています。



【宮上自治会】自治会地域内のパトロールを実施。パトロール時には、パトロール用ベスト、腕章、のぼり旗などを携行し、徒歩で巡回しています。

【少年補導員】松田警察署管内の少年非行防止パトロールを実施。小学校の下校時パトロールにも協力しています。

【防犯指導員】町広報車を使用して、町内の防犯広報パトロールを実施。

安全マップの作成

小学校では、児童一人ひとりの通学路などを調査して作成した安全マップの情報をパトロール時などに役立てています。

皆さんも、子どもの目線に立ち、子どもと一緒に通学路を歩き、我が子の通学路安全マップを作成してみましょう。



通学路への防犯灯の設置

下校時の通学路の安全対策として、また、昨年11月に実施した中学生議会で、「防犯灯の増設による安全に帰れるまちづくり」についての提案により、小・中学校からの設置要望箇所を現地調査し、必要性の高い場所から防犯灯を順次設置していきます。3月中には、8基の防犯灯が設置される予定です。

通学路に限らず、町内に設置されている防犯灯の玉切れ等に気付かれた際には、防災環境課まで連絡してください。

ご家庭でも防犯教育をしましょう！

犯罪から子どもを守るには、いざというときの心構えを、普段から子どもに教えておくことが欠かせません。

学校では、防犯教室などで日頃から児童の防犯教育に努めていますが、ご家庭でもお子さんと一緒に防犯について話してみましょう。

もしも危険を感じることに会ったら

- ①お声を出す
- ②すぐ逃げる
- ③知らせる



警察庁が子ども向けの防犯テキストを作成しています。下記よりダウンロードできますので、ぜひ、ご家庭で活用してください。

<http://www.npa.go.jp/safetylife/seiankis8/kodomo.htm>

資源ごみの正しい分別方法

町では、毎週水曜日に「資源ごみ」の分別収集を行っています。資源ごみの分別には手間ヒマが掛かりますが、みなさんのご協力が、ゴミの減量化や限りある資源の有効利用につながります。

今月号では、改めて「資源ごみの分別方法・出し方」のポイントを紹介いたします。

問合せ

防災環境課 環境班
 足柄東部清掃組合
 大井美化センター
 ☎(83)1554
 ☎(81)1115

ダンボール



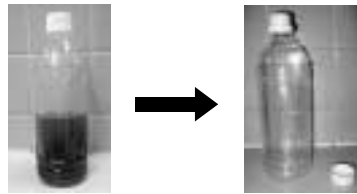
折りたたんで出してください。
 ホチキス等の金属類は取り除く。
 【不燃物の収集日に出してください】

新聞紙、雑誌・広告



新聞紙のみに仕分けをする。
 ヒモでしばって出してください。
 雑誌・広告も同様に仕分けする。

ペットボトル



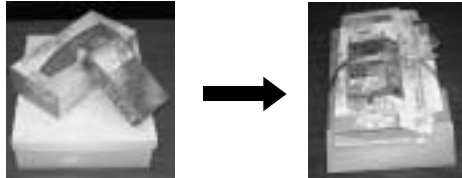
中を水で濯ぎ、水気を切ります。
 外したキャップは『その他プラスチック製容器包装』の収集日に出しましょう。
 中身の見える袋に入れて出してください。

牛乳パック



中をよく洗い、開いて干します。
 乾燥したらヒモでしばって出してください。

菓子等の箱類



菓子箱などの空き箱は、中袋など紙以外のものは取り除く。
 ティッシュペーパーの空き箱は、取り出し口のビニールを取り除く。
 開いてヒモでしばって出してください。

衣類・布類



洗濯をして、よく乾かしてください。
 中身が見えるビニール袋に入れて出す。
 冬物の厚手の衣類は『もえるごみ』として出してください。

ごみの出し方ガイド

平成16年4月に全戸配布しました『ごみの出し方ガイド』もご利用ください。防災環境課窓口で配布しています。



捨てる前に確認しよう！
「識別マーク」

分別は、製品に付いている左記の識別マークを参考にしましょう。

	プラスチック製容器包装
	飲料用ペットボトル
	飲料用アルミ缶
	飲料用スチール缶
	紙製容器包装

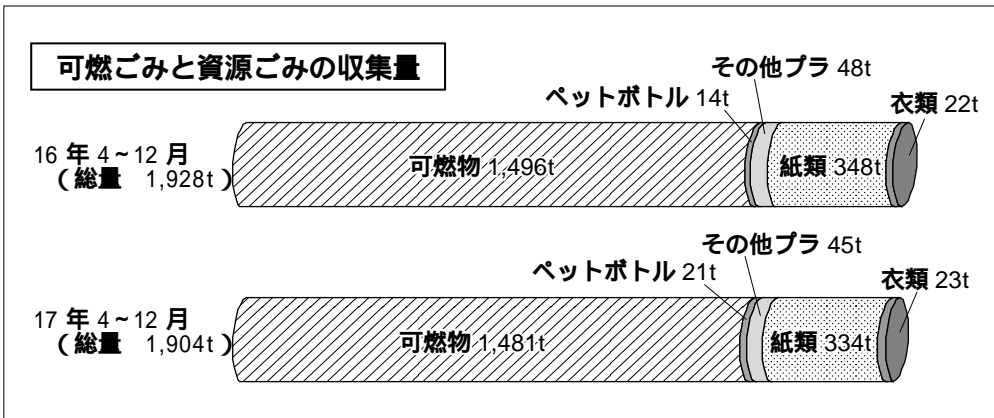
資源ごみを出す際の注意事項

ダンボールや新聞紙などの紙類と衣類・布類は、水に濡れてしまうとリサイクルができなくなり、正しく分別されていても焼却処分となってしまいます。資源化物の収集日が雨天のときは、次回の収集日に出してください。

ペットボトルは飲み残り等で汚れていると、焼却処分となってしまいます。袋の中の1本の汚れのために、袋の中すべてのペットボトルに汚れが付着してしまうこともあります。

グラフで見るごみ収集量

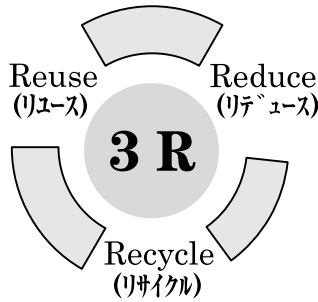
資源化されたペットボトルは昨年よりも50%増となっています。これは、皆さんの正しい分別によって、焼却処分されるペットボトルが減少したことによるものと考えられます。



「ごみ減らしのポイント」は「もつたない！」

「ごみを減らすために必要なこと。それは、ものを「買う」「使う」「捨てる」時に、もつたないことかどうかを考えることから始まります。

皆さんは「3R」という言葉を耳にしたことがありますか。「3R」とは、リデュース (Reduce)、リサイクル (Recycle) の頭文字である3つのRのこととで、ごみ削減の3原則といわれています。



リデュース

リデュースとは、減らすという意味があり、ものを買う時、作る時に、ちょっとした工夫でごみが出る量を減らすことです。

例えば、過剰に包装された商品や使い捨て製品など、ごみの出やすい商品を買わないようにする。食べ物なら食べられる量を考えて買うなど。

リユース

リユースとは、繰り返し使えるものを選び、繰り返し使うことです。

例えば、洗剤やシャンプーの容器などは中身を詰め替えて繰り返し使う。回収して繰り返し使えるリタナブル容器の製品を使うなど。

リサイクル

リサイクルとは、不用になったものを、きちんと分別して回収し、別の製品の原料として再び利用することです。

例えば、ペットボトルを衣類やボトル容器に再生する。牛乳パックをトイレトペーパーに再生するなど。

リサイクルには費用が掛かり、新しい資源も必要です。なんでもリサイクルすればいいというのではなく、リデュースして、リユースして、そして最後にリサイクル。この順序が、ごみを減らし、資源を有効利用する正しい方法です。

皆さんも、「もつたないことほしくない！」をテーマに、まずは自分自身が取り組みやすいことから始めてみましょう。

町公共建築物の

アスベスト

使用状況調査結果

町では、町が所有する公共建築物のアスベスト含有吹き付け材等の使用状況について、実態調査及びアスベスト含有測定調査を行い、このほど、調査結果がまとまりましたので、お知らせします。

調査概要

調査時期：平成17年9月～平成18年1月

調査対象：公共建築物のすべて 59施設

調査結果（吹き付け材の成分分析調査を実施した施設）

施設名	使用場所	使用状況	アスベスト含有率(1)	アスベスト浮遊量(2)
中井中学校	格技棟の天井	露出	含有せず	規制値以下(0.3本未満)
井ノ口小学校	各棟階段裏	露出	規制値以下0.6%(B棟)・定量下限未満	規制値以下(0.7本)
役場庁舎	機械室・電気室の天井、壁	露出	規制値以下(0.6%)	規制値以下(0.6本未満)
	公用車庫の天井	露出	20.3%	規制値以下(0.9本)

調査方法

調査業務仕様書をもとに、59施設の目視調査

のうち、吹き付け材の使用及び露出が確認された3施設の成分分析調査、及びアスベストの飛散状況を調べる空気環境測定調査

対応策

調査結果により、役場公用車庫天井については、1%を超えるアスベスト含有資材等であることが判明しましたので、劣化状況等から早期に除去する予定です。

(1) アスベスト含有率、規制値：労働安全衛生法施行規則重量比1%超(0.5%未満は定量下限未満と表示)

(2) アスベスト浮遊量、規制値：大気汚染防止法施行規則(敷地境界における基準)許容濃度1リットル当たり繊維10本超

問合せ

庶務課 管財班

☎(81)1111

あなたのキャッシュカードが狙われています

偽造・盗難キャッシュカードを用いて、現金自動預入支払機(ATM)から預貯金が不正に引き出される被害が発生しています。

消費生活情報

被害に遭わないための注意点

<暗証番号の管理について>

他人に暗証番号を教えない。(警察官や銀行員を装って、電話で暗証番号を聞きだす例があるので注意すること。)

ゴルフ場・サウナ等のロッカー番号に、キャッシュカードの暗証番号を使用しない。

キャッシュカードに暗証番号を記載しない。暗証番号のメモや番号を推測させる書類等をカードと一緒に保管・携帯しない。

他人に推測されやすい番号(生年月日、自宅や職場の電話番号、車のナンバー等)を暗証番号にしない。

ATMを利用する際は、背後からの盗み見や、隠しカメラ等の不審な機械が設置されていないか注意する。

<キャッシュカードの管理について>

キャッシュカードは携帯し、紛失していないかこまめに確認する。机の中やタンスの中に放置しない。

盗難される危険性が高いと考えられる状況下にキャッシュカードを置かない。

<口座の管理について>

こまめに残高照会や記帳をし、普通口座には不必要に多額の現金を預けない。

もし、キャッシュカードがないことに気づいたら

すぐに取引をしている金融機関に届け出る。空き巣や車上狙いなどに遭った場合は、キャッシュカードが盗まれていなくても、磁気データがコピーされている可能性があるため、念のため金融機関に届け出る。

金融機関の緊急連絡先一覧

金融庁ホームページに掲載されています。利用している金融機関の緊急連絡先を調べておき、何かあった時に、すぐ連絡できるようにしましょう。

金融庁ホームページ：

<http://www.fsa.go.jp/ordinary/card/index.html>

ご相談は

松田警察署

☎(82)0110

南足柄市消費生活センター
(月・火・水・金曜日)

☎(71)0163

人

西湘蘭展2年連続入賞・沖縄国際洋蘭博覧会奨励賞受賞

「世界に一つだけの花に夢をのせて」

紙谷 多佳子さん(古怒田)



西湘蘭展2005県知事賞受賞作品
リカステ ショーナンブリーズ
× ショールヘブン



毎年1月に小田原市内にあるロビンソン百貨店で西湘蘭展が開催されています。同展には県内の蘭愛好家から毎年約300点の出品があり、紙谷多佳子さんは昨年、最優秀賞である神奈川県知事賞を受賞。今年も小田原市長賞を受賞しました。

また、世界中から約12000点の出品があった沖縄国際洋蘭博覧会(2月3日~12日開催)では、見事、奨励賞を受賞しました。

紙谷さんにお話を伺うため、自宅を訪問すると、まず目に入ったのが庭に建てられた四畳半ほどの温室。しかも、それが二棟。聞けば、温室の中には50種類以上の蘭が約700~800鉢ほどあるとか。その蘭を中井やまゆり園に勤務する傍ら一人で育てているという。外出する前には必ず温室をのぞき、帰宅すると家に入る前にまず温室に入ります。休日など家にいる時間のほとんどは、家でゆっくり過ごすというより、お茶を持って、温室にいる時間の方が長いそうです。

紙谷さんを夢中にさせる蘭作りの魅力は、「世界に一つだけの花」を自分の手で作り育てられること。同じ種を蒔いても色や形が全く同じに咲くことがなく、全ての蘭が自分だけのオリジ

ナルの花を咲かせる。また、蘭作りは自分と花の共同作品であり、美しい花を咲かせるのは蘭自身だが、そのための最良の環境作りをすることが自分の役割だとも。だから、毎日、一つひとつの花に語りかけ、蘭にとって最良の環境を整え続けている。蘭は手をかけ



沖縄国際洋蘭博覧会奨励賞受賞作品
セロジネ プリスタータ

ればかけた分だけきれいに美しい花を咲かせる。逆に、自分の体調が悪くなると、蘭の調子も悪くなってしまいうめ、おちおち風邪もひいていられないし、旅行に出かけても蘭のことが気がかりで仕方がないと。

蘭と出会って約25年、数々の蘭展で入賞してきた紙谷さんの現在の夢は、東京ドームで開催される「世界らん展日本大賞」で、世界中の蘭愛好家から出品される約10万点の中から、最優秀賞である日本大賞を受賞することだそう。

蘭のことを、まるで我が子のことのように、やさしく楽しそうに目話す紙谷さんを見ると、蘭作りは子育てと似ていると感じる。親が子育てをしながら、自分の子供一人ひとりに夢を見るように、紙谷さんは蘭の花一つひとつに夢をのせて、蘭作りをしているのだらう。

町社会福祉協議会が 法人化20周年

町の地域福祉活動の中心を担ってきた町社会福祉協議会が、昭和60年12月2日に社会福祉法人格を取得してから20周年を迎えました。これを記念して、1月27日(金)保健福祉センターしらさぎで記念式典が開催され、町身体障がい者



福祉協会創設50周年も併せてお祝いされました。

式典には、町内の社会福祉関係団体の方が約100名参加し、地域福祉活動の推進に功績のあった16名6団体の方が表彰されました。挨拶に立った小澤克明会長は、「団塊の世代が60代後半になる10年後の超高齢社会を見据え、みなさんから選ばれる社会福祉協議会として、職員一人ひとりが自覚と誇り

を持ち、地域福祉活動やボランティア活動に取り組んでいく」と語っていました。

つづいて記念講演では、女流講師の田辺鶴英さんによる介護の実体験を元にした介護講演「ぴんぴんころりできましよう」が行われ、涙あり笑いありの講演で会場を沸かせました。



かくえい 田辺鶴英さん

中井っ子 全員集合

2月11日(土) 中央公園で、町内子ども会合同イベント「第9回中井っ子全員集合」が開催されました。寒さが厳しく家に閉じこもりがちになるこのシーズン、子どもたちが外

遊びを元気に楽しむ絶好の機会となりました。

参加した中井っ子は、ポートボールや大縄跳び、たこあげなどでグラウンド中を元気に走り回り、休憩時には豚汁が振る舞われました。冬の寒さの中、体の中はぼかぼかになった一日でした。



凧を追いかけて走り回る中井っ子

中学生が職業体験



あしがら乳業株式会社で牛乳の新鮮度を検査する生徒たち

2月3日(金)、中井中学校の1・2年生178名(1年生105名、2年生73名)が一日職業体験をしました。生徒たちは、町内企業や福祉施設など31か所に分かれて、「働く」ということを肌で感じていました。

蛭が飛び交うまちに

1月17日(火) 中村保育園近くの水路で、園児と「中井町の自然とふれあう会」のメンバーが、蛭の幼虫のえさとなるカワニナ捕りを行いました。このカワニナ捕りは、役場・同保育園線道路拡幅工事により、カワニナが生息している水路を移転させることになったため、移転前に施工業者の協力を得て実施されました。



カワニナいっぱいみ～つけたっ！



◀蛭の幼虫を放流する子どもたち

園児たちが手を真っ黒にしながらい生懸命捕った約2000匹のカワニナは、ふれあう会が蛭の育成を手掛けている蛭公園に放流されました。

また、2月12日(日)には、同公園で、ふれあう会と一般参加者の手により、源氏蛭の幼虫、約1700匹の放流が行われました。5月には、カワニナを食べて育った蛭が美しい光の舞を見せてくれることでしょう。

市町村対抗ながわ駅伝



2月12日(日)、秦野市中央運動公園をスタート、県立相模湖公園をゴールとする7区間、51.5kmを競う「第60回市町村対抗ながわ駅伝競争大会」が行われました。

中井町チームは総合タイム3時間9分27秒、出場市町村34チーム中31位という成績でした。

出場選手(敬称略)	
第1区	吉野 広哲
第2区	小川 大輔
第3区	金子 和博
第4区	広澤帆乃佳
第5区	重田 大吾
第6区	上木 高広
第7区	大庭 弘明

「思いやりの心を育てる」の態度で接することだ。」と話されました。

人権教育研修会

「思いやりの心を育てる」

2月16日(木)改善センターで人権研修会が開催されました。研修会では、矢野英明先生(相模原市立富士見小学校校長)を講師に迎え、「思いやりの心を育てる」をテーマに、講演が行われました。

矢野先生は、勤務している小学校での実体験をもとに、「思いやりの心があるところには、人権問題は生まれません。子どもたちに思いやりの心を育てるには、まず、親・学校・地域が子どもに誠意あ



なかの町の町民の

128



加藤明義さん

(下井ノ口)

好きなこと

ゴルフ
釣り

高齢化社会が急速に進む中、我が家でも2年前から、両親の介護に夫婦日々追われている毎日であります。

ご紹介いただいた山口さんは、消防団の役員としての付き合いで、職業を持ちながら、地域住民のために協力いただいている分団長の一人です。私も自営業を営みながら消防団長を務めています、「町民の安全が第一」と常に感じています。

昨年、中井町で大きな災害もなくすんだことは、町民のみなさんの防災意識の向上と団員の啓発活動などのおかげと感謝しております。また、大規模災害の発生等が懸念される今日、自主防災組織と行政、消防団との連携をより一層図り、訓練を重ね、充実、強化していくことが必要だと思います。

墨絵教室同好会



題名「あやめ」
中村せつ(北窪)

なかい文芸

俳句同好会

棟上げの音聞こえて来て春隣
せせらぎの音きいてる犬ふぐり
畦道に人踏みし跡犬ふぐり
春寒しもぐらおどしのきしみ鳴り
二ヶ月の風をまともに楠大樹
ぼつぼつと朽ち葉もち上げ路の臺
五センチの雪掻き寄せて雪だるま
霜枯の畦に紅濃きすいかんぼ
大氷柱時間が軒で止りけり
節分の豆落ちていし道を行く
矢のごとく飛行機雲や雪晴るる
千代の春目指す米寿を祈りけり
光増す日射しに庭の梅含む

早野光村子
倉橋 幸子
大野 英峰
石黒 雅風
池田ミツ子
野中 由実
須藤喜美代
大澤 嘉子
山口 清山
小林 景峰
中村 初江
加藤 涼風
多田てる夫

漫短歌会

尾根の雪山腹の紅葉に憩ひをり姫川にヒスイ深しあぐねて
庭隅に自生せし果樹は何ならむこの年始めて小さき実色付く
今日を来し小夜の中山の峠路に間を置きて建つ碑を読む
峠路の幾つの石碑手ふれ来て久延寺の古きみ庭に憩う
ヒスイ峽を桂林に似ると言ふ声にまだ見ぬその景思ひ見放くる
囲炉裏辺に洪柿を剥く夜もありき母亡き後の家を守りて

さざんかの絵柄の急須運びきてうす桃色の山茶花いけし
雪を積む朝富士見たりベダル止め感極まりて其処にたたずむ
森林に狸いでしと云う村も近代化して町並と化す
けさの庭今年も来たか冬將軍スクーターの霜はらいのけ
年の瀬に草摘みおればクロッカス芽をのぞかせて春はま近い
朝の庭牡丹のつぼみ数えつつ開花を夢見そつとさわりぬ
精霊を送る川面に堰堤の隅にじやれ合う牛馬おがら
チューリップ君の葉先の尖りしは凍し土をばのけて生れしに
雨あがり山肌あらわ濃く淡く手に取るこち絵本の如く
命日に夫いる墓に香たむけ水そそぎつつ話かける吾れ
手作りのわらじ履きいる人の目は厳しく澄みて柩担いし

舟川 春子
新谷美千代
石田智恵子
石田 好江
山本三矢子
池谷 久子
荻野 秋子
曾我 鈴子
高尾百合子
平澤 節子
蟹江 俊江
尾上 良子
相原 ハル
多田 ゆき
中村 せつ
星野 雪江
小清水時子

となり町だより

第5回大井町菜の花まつり



開催期間 3月19日(日)~3月26日(日)
 場所 酒匂川左岸大井町金手地区
 内容 熱気球、大凧上げ体験、乗馬、太鼓の競演、野だて新鮮農産物の販売、ひょうたんグッズの販売、各種模擬店
 期間中、開催していないものもございますので、お問合せ下さい。
 また、天候等により、予告なく変更となる場合がございます。

詳細情報 大井町ホームページ
<http://www.town.oi.kanagawa.jp>
 問合せ 大井町産業観光課 ☎(85)5013

2005少林寺拳法小田原大会 足柄中井支部から銀メダル・銅メダル

平成17年12月4日(日)
 ヒルトン小田原リゾート&スパ

組演武「小学生4級の部」
 銀メダル 井波怜王・金子友哉組

組演武「家族の部」
 銅メダル 小澤一成・小澤龍人組



前列左より 小澤龍人さん 井波怜王さん 金子友哉さん
 後列左より 小澤一成さん 辻行高さん (足柄中井支部長)

少林寺拳法足柄中井支部は昨年11月に結成10周年を迎えました。練習日は週2回(火曜日・中井中体育館、土曜日・改善センター)19時からです。入門希望者は下記まで問い合わせてください。

問合せ 辻 清子 ☎(81)0270

第8回井ノ口公民館まつり

みんなのひびき



井ノ口公民館利用サークルによる、作品展示、芸能発表、イベントを行ないます。
 ~みなさまお誘いあわせてご来館ください~

日時 3月12日(日)10:00~16:00
 会場 井ノ口公民館

【作品展】10:00~16:00

レーザークラフト、押花、陶芸、書道、写真、墨絵、刺繍、絵手紙、パンフラワー、スタンドグラス他
 レザークラフトと押花は体験もできます。
 (指導者が付きます)

【イベント】

茶道点前(11:00~15:00)
 おはなし会(11:00~11:15、13:30~13:45)

【模擬店】11:00~15:00

おでん、大学いも、甘酒、ポップコーン

【芸能発表会】12:15~16:00

大正琴、フラダンス、詩吟、民謡、踊り、ハーモニカ演奏他

主催 中井町教育委員会 井ノ口公民館
 主管 井ノ口公民館まつり実行委員会
 問合せ 井ノ口公民館 ☎(81)3311

統計調査員表彰

2月4日(土)横浜市内のはまぎんホールで開催された「第55回神奈川県統計大会」で、早野和恵さん(古怒田)と谷中幸子さん(北窪)が神奈川県統計協会会長表彰を受けました。お二人は、平成8年から現在まで10年間の永きに渡り統計調査員を務め、本町の各種統計調査に従事し、その誠実な調査姿勢が評価されて今回の受賞となりました。



早野さん(左)と谷中さん(右)

今月のおすすめ

改善センター図書室 ☎81 - 3907

井ノ口公民館図書室 ☎81 - 3311



「クイズウルトラ人権100問」

しん す ご
辛 淑 玉 (解放出版社)

「日本でも韓国でもお椀は手に持って食べる?」「おでんは、韓国でもオデンという?」ブームになっても意外と知らない韓国のこと。こんな楽しいクイズで知ることも実は立派な人権の勉強です。「人権」と聞くとちょっと尻込みしてしまう人もぜひクイズにチャレンジして人権を身近に感じてください。



「おやすみ、こわい夢を見ないように」

かくた みつよ
角 田 光 代 (新潮社)

憎悪は愛の裏返し。それとももっと気まぐれなものかも。新婚夫婦、高校生カップル、同棲中の恋人たち、誰にでも起こる衝動的な7つの人間ドラマを綴る。

いくみ会
中井支部の
ヘルシー
クッキング



タイム

レシピ12

かぼちゃ・さつまいも・黒豆のプレス



一人分の栄養価
エネルギー 115kcal
たんぱく質 4.5g
脂質 1.9g
カルシウム 41.2mg
塩分 0g

材料(4人分)

かぼちゃ 250g
さつまいも 150g
黒豆(シロップ煮) 80g
メープルシロップ 少々
シナモンパウダー 少々
塩 少々

作り方

かぼちゃとさつまいもの皮をむいて、小さめの乱切りにする。さつまいもは水にさらす。

を耐熱容器に入れ、塩をふりかけてラップをする。そのままレンジに4分間かけた後、裏返してさらに3~4分間レンジにかける。

水に軽く通した型にラップを敷く。をつぶし、黒豆を混ぜ合わせ、型に詰める。ラップをかけて、板などでしっかりと押し。

粗熱を取った後、冷蔵庫で冷やす。

型から出して、切り分ける。メープルシロップとシナモンパウダーをかける。

ひとくちメモ

レンジにかけすぎず、やわらかくつぶれるくらいがおいしいです。

今月の納付

介護保険料 第9期分

納期限は3月31日(金)です

お支払いは便利な口座振替をご利用ください

問合せ
保健福祉課 高齢介護班 ☎81 - 5548

世帯と人口

平成18年2月1日現在(前月比)

世帯数 3,187世帯(±0)
人口 10,115人(-14)
男 5,134人(-6)
女 4,981人(-8)

本誌は再生紙を使用しています。

広報

なかい

3
2006.MAR

No.490 平成18年3月1日発行

編集・発行 / 中井町役場企画課
〒259-0197 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪56

電話0465-81-1112

FAX0465-81-1443

ホームページアドレス <http://www.town.nakai.kanagawa.jp>

Eメールアドレス kikaku@town.nakai.kanagawa.jp