

## 写生コンクール

8月10日(木) 中井中央公園周辺で、写生コンクールが行われました。これは、中井の風景を絵に描くことによって、町の自然の素晴らしさを再認識してもらおうと、「ふれあいと交流の里づくり事業」の一環として、今年初めて開催されました。

公園内の風景や中央公園から臨む風景を参加者が各々描いた作品には、どれも緑あふれる中井の風景が写し出されていました。

なお、入賞者は次のとおりで、作品については、町教育委員会ホームページ



## 戸沢つ子と交流

7月29日(土) から31日(月)にかけて、今年で16期目となる「戸沢村・中井町青少年ふれあい交流事業」が行われました。山形県戸沢村の小学生15人が本町を訪れ、町内の小学生宅に2泊3日のホームステイをしました。



滞在中には、町内企業の見学や二宮海岸で地引網をしたり、勾玉作りや泰翁寺で座禅に挑戦したりするなど、中井の自然・歴史・産業を体験し、中井つ子との交流を深めました。最終日の「またあおう会」では、『手紙書くね!』『また冬に!!』と、冬の戸沢村での再会を約束していました。

ページ(URL <http://www.nakai-kan.agawared.jp/>)に掲載しています。

### ○教育長賞

井ノ口小4年 田中千尋

### ○ふれあいと交流の里づくり

#### 推進協議会長賞

井ノ口小5年 黒沢杏子

井ノ口小5年 松野友莉花

### ○ふれあいと交流の里づくり

#### 推進協議会文化推進部長賞

井ノ口小3年 志村幸也

(敬称略)

## 青少年交流洋上体験

7月23日から25日にかけて、1市3町(秦野市、中井町、大井町、松田町)の中学生を対象に、青少年交流洋上体験研修が行われました。

参加した約80名の中学生は、東海大学海洋調査研修船「望星丸」に乗船し、2泊3日の洋上生活を体験しました。洋上では、船内の清掃や食事の配膳・片付け、船内見学や海洋観測などを行い、短い期間でしたが、洋上での集団生活を送りました。



## 夏休み親子料理教室

7月22日(土)井ノ口公民館で、親子料理教室が行われました。

夏休みを利用して、親子で一緒に作る料理をおいしく楽しく味わってもらおうと、いくみ会のみなさんが考えた「栄養があつておいしく食べられる」献立を、親子で協力して作り堪能しました。

この日の献立は、ロールパン、

おいしくできたよお～



魚のトマトチーズ焼き、サモサ、かぼちゃのポタージュ、マッシュマロヨーグルトムースの5品でした。

## 高校生デュオが中村保育園を訪問

7月21日(金)中村保育園に、地元高校生デュオが歌のプレゼン

トにやってきました

た。高校生は、野地俊孝さん(鴨沢)と小澤一輝さん(松本上)の高校2年生二人組で、野地さんは中村保育園の卒園生。

テレビやCDではなく、生ギターによる生の音楽を聴い



て、一緒に歌って楽しんでもらいたいという二人の思いから、夏休みを利用してボラン

ティア演奏会が実現しました。この日は、「大きな栗の木の下で」や「アイアイ」といった園児が知っている曲を演奏し、園児たちも一緒に歌って踊って大はしゃぎでした。

## 第40回神奈川県中学校総合体育大会

夏休み期間中に開催された神奈川県中学校総合体育大会に、県西地区大会で好成績を取めた中井中学校の生徒が出場しました。成績は次のとおりです。(敬称略)

### ◎ソフトテニス

女子団体 ベスト8

男子団体 2回戦敗退

女子個人戦ダブルス

小澤恵里・早野里穂 組 3回戦敗退

梅津文香・古宮百合恵 組 2回戦敗退

鶴井 栞・仲川世理 組 1回戦敗退

男子個人戦ダブルス

今野将司・林 翔一朗 組 3回戦敗退

山中雄太・阿部吉訓 組 3回戦敗退

宮川裕介・相原勝弘 組 2回戦敗退

内海亜貴・壺岐宏樹 組 1回戦敗退

### ◎バレーボール

女子 2回戦敗退

## 第55回足柄上郡総合体育大会

7月9日から30日にかけて、足柄上郡総合体育大会が行われ、各町の代表チームが熱戦を繰り広げました。本町の代表チームの主な成績は次のとおりです。

### ◎バレーボール女子 優勝



### ◎卓球 優勝



### ◎野球 準優勝

今月のおすすめ

改善センター図書室 ☎ 81-3907

井ノ口公民館図書室 ☎ 81-3311



「この国のけじめ」

ふじ わら まさ ひこ  
藤原正彦 (文藝春秋)

今年の1月に上演された映画「博士の愛した数式」は、作家小川洋子氏が著者との対談からヒントを得て書き上げた作品。本書では、ベストセラーとなった「国家の品格」に続き、著者が今日の日本人のありさまに「NO」を突きつけている。『学ばせるべきは誇り高き日本の文化』(目次より)とあるように、「日本人であるとはどういうことか」を改めて考えさせてくれます。



「少年時代」

いけ なが よう  
池永 陽 (双葉社)

舞台は昭和40年の岐阜県郡上八幡。清流で知られるこの町には「中学に入るまでに町を流れる吉田川に飛び込めば一人前の男」という伝統があった。一人前になるため奮闘する主人公と友人の成長する姿などを瑞々しく描いた叙情豊かな作品。

なかい文芸

俳句同好会

秋立ちて田面の風の軽さかな 野中 由実  
朝の目をのせきつてゐる青田かな 石黒 雅風  
十葉の間にほある白さかな 倉橋 幸子  
役場裏座せば涼しき風通る 池田ミツ子  
墓洗い先祖の顔をたしかにす 山口 清山  
何もかも忘れて和む端居かな 大野 英峰  
盆棚や五十路で逝きし母の顔 早野光村子  
蛸がとこの声は水色朝の露 須藤喜美代  
露草や小流れに影映しおり 大澤 嘉子  
静かなる役場通りの晩夏光 小林 景峰  
俄雨百合一様にうなだれり 中村 初江  
葉の下で白き花咲く茗荷みぎやうがの子 加藤 涼風  
風まとい光を散らす鳥おどし 多田てる夫

墨絵教室同好会



題名「鳥海山」  
飯田みよ子 (遠藤)

溇短歌会

明け方の廊に転びし老の身は 石田智恵子  
肋骨を痛め日々を籠れり  
外は雨独り籠りの日のつづき  
テープなど取り出す民謡の  
門の辺に盛るカサブランカに触れまいと 舟川 春子  
訪ふ人腰を屈め入り来る 石田 好江  
暑き日の昼餉のそうめん娘の夫は  
庭のシソの葉摘み来て添へる 山本三矢子  
我が庭の屋根を越す枇杷の争奪戦  
オナガにカラス・ヒヨにムクドリ 新谷美千代  
木苺の甘酸ゆき実に思ひ出づ 池谷 久子  
幼く兄と行きし榛名を

真夜中に月光がさしこむ勝手窓  
青の世界に鍋釜ひかり 平澤 節子  
ひたすらに昭和の時代いとおしく  
白紙になぞる平成の文字 曾我 鈴子  
宙がえり何度もできる無重力 星野 雪江  
吾も行きたい空への旅に 萩野 秋子  
お互いに不思議な縁と話し込み  
孫もつ娘の近況語る 中村 せつ  
蝶が来て先に後にと着いて来た  
黒いドレスがいづこへと去る 多田 ゆき  
揚げひばりまばたきすれば見失う  
鳴声たぐり点に到達す  
今年又白百合の花咲き初めて  
淡き香放つすがすがしさよ 尾上 良子  
すずやかなテーブルクロス編み上がり  
ながめておれば夏はすぎゆく 蟹江 俊江  
岩盤がんばんも強しと言わる此の里で  
家流さるる画面に見入る 相原 ハル  
幼日のラムネのびんに魅せられて  
のど鳴らし飲むひととき楽し 小清水時子

# サークルファイナル

Vol.5

## 「童謡を歌う会 青い鳥」

### みんなで童謡を歌おう!!

「赤とんぼ」「里の秋」「まつかな秋」「とんぼのめがね」「ないしよ話」「やさしいお母さま」「砂山」「赤い鳥小鳥」「夢のお馬車」「夕焼け小焼け」これらの童謡を知っていますか。童謡は、美しい日本語の詩に穏やかな曲がついています。歌っても聞いても心が温まり癒されます。幼い頃の思い出がしみじみと甦ってきます。



私たちは、歌詞を読み味わい、曲の成り立ちや作者について学び、その素晴らしさを再発見して歌う事を楽しんでいます。「童謡を歌う会 青い鳥」は発足して12年になります。会員数は30名となりました。童謡は、歌われなければ忘れられていきます。植木智子先生のピアノに合わせて元気に歌います。みなさん歌いに来てください。

練習日 毎月第1水曜日  
午前10時～11時半  
場所 井ノ口公民館  
問合せ 延岡 ☎(81)1159



### 掲載申込方法

掲載を希望する団体は、企画課企画調整班 ☎(81)1112までご連絡ください。

# 地域活動マাইル

Vol.5

## 「たまごの会」

相原 光代（本境）

### エプロンシアターで虫歯予防

私たちが健康普及員8期生だった当時、県の統計調査によると、中井町は、3歳児の虫歯保有率が県平均よりかなり高く、歯科保健検査の重点地域となっていました。千葉県



鋸南町の保健推進員との研修・交流会の中で、母と子がわかりやすい人形劇などで虫歯予防を呼びかけていく事を学びました。

そこで、自分たちのできる範囲で、ボランティア連絡協議会には所属せず、平成11年12月から幼児歯科健診（2歳・2歳半）の前に10分間の寸劇を始めました。この寸劇・エプロンシアター「僕歯みがき大好き」は、台本からエプロンや小物まで全て手作りで行っています。メンバーは、新しい方が2名加わり11名で、活動は年6回の上演です。これからも母と子が楽しく健診を受け、おやつや食事について学んで頂けるように、またシアターを通じて世代を超えたふれあいを大切にし、仲間同士のつながりや私たち世代の関心事である介護等について話し合える場としていきたいと考えています。

ボランティア活動や町事業への協力など、地域で活躍している団体を紹介します。



7/21

#ノロ小  
ランタンフェスタ



ペットボトルでできた手  
作りランタン約1,500個  
が巖島湿生公園を灯す

いくみ会  
中井支部の  
ヘルシー  
クッキング



タイム

レシピ15

ほねぶと  
骨太ご飯



■作り方

- ① 米を洗い、ザルに上げておく。
- ② 鶏肉は小さめのそぎ切り、にんじんは細切り、干し椎茸は水で戻して薄切り、ごぼうはさがきにそれぞれ切っておく。
- ③ 炊飯釜に①、②とグリーンピース、牛乳、だし汁、スキムミルク、桜えび、Aの調味料を加えて炊く。

ひとくちメモ

- ちょっとの工夫で吸収UP！  
カルシウムたっぷりメニューです。

■一人分の栄養価

エネルギー	405kcal
たんぱく質	17.9g
脂質	3.5g
カルシウム	241mg
塩分	1.4g

■材料(2人分)

米	1カップ	にんじん	30g
牛乳	120ml	干し椎茸	1枚
鶏むね肉(皮なし)	50g	桜えび(素干し)	
ごぼう	30g		大きじ3
グリーンピース水煮缶	10g		小さじ1/3
だし汁	120ml	A	しょうゆ 小さじ2/3
スキムミルク	大きじ2		みりん 小さじ1

今月の納付

介護保険料 第3期分

納期限は10月2日(月)です

☆お支払いは便利な口座振替をご利用ください

問合せ

保健福祉課 高齢介護班 ☎81-5548

世帯  
と人口

平成18年8月1日現在(前月比)

世帯数	3,266世帯(+3)
人口	10,117人(-15)
男	5,133人(-10)
女	4,984人(-5)



※本誌は古紙配合率100%の再生紙を使用しています。