

改善センター図書室 ☎ 81-3907

井ノ口公民館図書室 ☎ 81-3311



「しん太の昔遊び」

やすかわ しんじ  
安川真慈 (木耳社)

遊びに夢中になっているしん太を和尚さんが昔懐かしい遊びの世界に連れて行ってくれます。「めんこ」や「かんけり」「お手玉」「まりつき」…大人にとって懐かしい昔遊びがもう今の子どもたちにとっては知らない昔の遊びになってしまっています。昔の遊びには体をつかった遊びが多く、遊びながら体力づくりになっていました。日本のこころをつなぐ生命の糸である昔遊びがいつまでも語り継がれることを著者は願っています。正月にみんなで懐かしい遊びをしてみたいはいかがでしょうか。



「最後の一球」

しまだ そうじ  
島田荘司 (原書房)

「奇跡が起こったよ石岡君」「二番手の男」が投じた友情と惜別の一球が、御手洗も諦めかけた「事件」に奇跡を起こした。心躍る感動の青春ミステリー。

人生の余白紅葉の寺を行く  
てっぺんを空につき刺し銀杏散る  
地下足袋で通す農夫に冬立てり  
枯れし草骨の音して踏まれけり  
まだそのの炬燵に亡母の居るような  
冬ごしの泥じょう水路に二三匹  
冬紅葉バックに映える保育園  
雫さえ黄金に透ける大銀杏  
煤掃きて気持豊かになりけり  
山茶花の白さに心和みけり  
日当りて露の存在ありにけり  
長き夜や父の古りたる古語辞典  
熟柿挽ぐいきなり素手で啜りけり  
休日の庁舎音なく銀杏散る

池田ミツ子  
野中 由実  
石黒 雅風  
山口 清山  
中村 初江  
相原 宗由  
大澤 嘉子  
須藤喜美代  
大野 英峰  
倉橋 幸子  
小林 景峰  
早野光村子  
加藤 涼風  
多田てる夫

なかい文芸

俳句同好会

墨絵教室同好会



題名「新雪」  
中村 節 (北蓬)

熊澤先生にめぐり会いしを尊びぬ  
働くのみに生き来しわれは  
浴浴と今流れ落つる宮ヶ瀬の  
ダム放流に歓声あがる  
瀬戸屋敷の厚き茅葺屋根仰ぐ  
晩秋の空に半月淡し  
ちりめんの風呂敷の絵柄のカトレアを  
真中におきて袋となしぬ  
点々と家居見えつつ九頭竜の  
ダム湖の峡の秋は深まる  
ゆくりなく久しき逢ひあり少年の  
日の清しさを今に残して

石田智恵子  
新谷美千代  
舟川 春子  
石田 好江  
山本三矢子  
池谷 久子

短歌同好会  
夕食後旧友訪ね来しひと時を  
写真めくりつ話はつきぬ  
早起きし老いのけいこの生き甲斐に  
心にしめる帯の手ざわり  
技術増す音出る絵本うばい合う  
幼子よりも吾れが見飽きず  
大樟のこぶの木面は黙しいて  
風雨に枝を泳がせいたり  
幼児の仲良く遊びて突然に  
一つの玩具取りあつて泣く  
「栗ごはんほんとに作るの」とはせず声  
かがやくひとみ栗もつややか  
赤や黄の心にしみる山もみじ  
足を止め見てやすらぎもらい  
半月と向かい合いたる火星ぼし  
赤く大きく大空に映ゆ  
めぐり来る春夏秋冬早すぎて  
花見も旅も夢の又夢

萩野 秋子  
中村 せつ  
相原 ハル  
多田 ゆき  
曾我 鈴子  
蟹江 俊江  
平沢 節子  
星野 雪江  
小清水時子

## 井ノ口公民館図書室に 『時間外返却ポスト』を設置しました

これまで、図書室利用者は、図書室の開室時間内しか、借りた図書の返却ができませんでしたが、利用者の利便性向上のため、図書室の閉室時間にも返却ができるように、『時間外返却ポスト』を図書室入口脇に設置しました。



1. 図書室開室時間（貸出し・返却受付時間）  
9時～17時（12時～13時は閉室）
  2. 時間外返却ポスト利用可能時間  
12時～13時、17時～公民館閉館時間  
※公民館の閉館時間は、その日の夜間利用状況により異なります。  
※貸出券は、次回の図書室利用時に返却します。
- ☆公民館の休館日（国民の祝日、12月29日～1月3日）は、図書室及び時間外返却ポストも利用できません。

問合せ | 井ノ口公民館 ☎(81)3311

### サークルファイル

☆掲載希望団体を募集します

●申込方法

掲載希望の団体は、企画課（☎81-1112）までご連絡ください。



メンバー:小清水亘(宮前)、松本知治(下井ノ口)、大庭幸允(北窪)、橋本誠(宮向)、小清水清(宮上)、渡辺明英(宮原)、満富正晴(葛川)、大原憲一(砂口)、高橋正幸(遠藤原)、鈴木守(遠藤原)、宮川富雄(五分一)、吉岡亨(五分一)

私たちは、平成14・15年度の井ノ口地区の自治会長経験者で構成され、現在12名で活動しています。メンバーに恵まれたおかげで、会長職を離れた後もお互いに交流を深め、平成17年4月より井ノ口地区の防犯パトロールを始めました。

### 自分たちのまちは、自分たちで守る

近年、平和だと思っていた中井町でも空き巣などの犯罪が増え、より安全で安心な町になってほしいというメンバー全員の思いから、「自分たちができることから地道に始めていこう」と防犯パトロールを行うことにしました。

活動を開始してからもうすぐ2年が経とうとしています。毎月定例会を開き、「効果的かつ継続したパトロール活動を目指す」というメンバーの意識統一を図ってきた賜だと思えます。同じ目的意識を持つことにより、お互いに意見交換をしながらチームワークよく活動しています。町内には、私たち以外にもパトロール活動を行っている方が増えてきています。大変心強いです。地域の安全を守るには地域の目（見える防犯）が重要です。私たちも地域の目の一つとなつて、これからも頑張っていきたいと考えています。

Vol.9

### 「井ノ口大字4号会」

代表 小清水 亘(宮前)

## 地域活動ファイル

ボランティア活動や町事業への協力など、地域で活躍している団体を紹介します。

## お知らせ

おしらせ版は休刊です。  
次回は一月十五日発行となります。



第1号 昭和31年5月発行

「広報なかい」は、今月号で500号となりました。  
中井町での広報の歴史は、中井村の時代までさかのぼります。今から50年前、昭和31年5月に発行された第1号は、名称が「中井村広報」となっています。内容は、予算概要のお知らせのみでした。また、現在の名称「広報なかい」となったのは、昭和39年9月に発行された第3号からでした。  
この50年で中井は村から町へと変わり、広報紙面も内容、デザインなど、読みやすくするために試行錯誤し、形を変えてきました。今後も、皆さんに親しまれ、読まれる、より良い広報紙を目指します。

# 創刊500号

## いくみ会 中井支部の ヘルシー クッキング



タイム

レシピ17

## お宝巻き蒸し



■一人分の栄養価  
エネルギー 169kcal  
たんぱく質 12.7g  
脂質 11.3g  
カルシウム 34mg  
塩分 0.2g

■材料(6人分)  
鶏もも肉 1枚(250g)  
A 鶏ひき肉 80g  
玉ねぎ 10g  
溶き卵 1/2個  
ゆで卵 1個  
塩・こしょう

B 干しいたけ 2枚  
銀杏 10個  
プロセスチーズ 20g  
ミックスベジタブル40g

### ■作り方

- ①鶏もも肉は周りの脂を取り除き、身の厚みに包丁を入れて観音開きにする。塩小さじ1/2、こしょう少々を両面にふり、手のひらでなじませる。
- ②玉ねぎをみじん切りにし、ボールにAを入れ、塩・こしょうを少々ふり、ポツリとなるまで練り混ぜる。
- ③干しいたけは戻して3mm角に切る。銀杏は生を茹でたもの。プロセスチーズは5mm角に切る。ミックスベジタブルはさっと湯通す。ゆで卵は粗みじん切り。②にBを順に加えて混ぜ、最後にゆで卵を加えて、練らないように軽く混ぜる。
- ④30cm長さのアルミ箔に①の皮を下にして置き、端に余白を残して③のをせる。端と端を合わせるようにして包み、アルミ箔の上面と側面をたたんで閉じ、かまぼこ形になるように手のひらで整える。
- ⑤蒸気の上上がった蒸し器に入れ、強火で30分間蒸す。完全に冷めてから好みの厚さに切り、好みで溶きがらしを添える。

### ひとくちメモ

- 一見、和風テリーヌのようなハイカラおせちです。ミックスベジタブルは、いんげん・にんじんを茹でたもので代用できます。

## 今月の納付

町 県 民 税 第4期分  
介護保険料 第7期分

納期限は1月31日(水)です

☆お支払いは便利な口座振替をご利用ください

問合せ  
税務課 町税班 ☎81-1113  
保健福祉課 高齢介護班 ☎81-5548

## 世帯と人口

平成18年12月1日現在(前月比)

世帯数 3,279世帯(+4)  
人口 10,108人(-13)  
男 5,140人(-5)  
女 4,968人(-8)



\*本誌は古紙配合率100%の再生紙を使用しています。