

医療機関 年末・年始診療のお知らせ

年・月 日・曜日	平成20年12月			平成21年1月				
	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
りゅう 医院	○	△ 午前のみ	×	×	×	×	×	○
朝長 医院	×	×	×	×	×	×	×	△ 午後のみ
シオン診療所	×	×	×	×	×	×	○	○
足柄上地区 休日急患診療所	×	○	○	○	○	○	○	×
足柄上 病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○
秦野赤十字病院	×	×	×	×	×	×	×	○

○通常の診療
△半日診療
×休診
◎急患のみ診療



☎ 子育て健康課
健康づくり班
☎(81)5546

歯科診療



※午前のみ診療
9:00~12:00

足柄歯科医師会では年末年始の急患歯科診療を右記体制により行います。急患の方は、当番医をご確認いただきお電話にて連絡の上、健康保険証等を持参して受診してください。

☎ <http://www3.plala.or.jp/ashigarashika/index.html>

☎ 足柄上地区休日急患診療所 ☎(83)1800 子育て健康課健康づくり班 ☎(81)5546

12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)
村山歯科医院 ☎(82)1217 松田町松田惣領	中村デンタルオフィス ☎(84)1884 開成町延沢	土岐歯科医院 ☎(74)0100 南足柄市関本
H21/1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)
加藤歯科医院 ☎(74)2377 南足柄市壺下	藤井歯科医院 ☎(75)0096 山北町向原	榎山歯科医院 ☎(83)5000 大井町金手



年末年始に 水道が故障したら!!

年末年始に水道管が破損した場合、下記の日程により町内の水道工事店が待機しています。深夜の漏水等は、メーターボックス内の止水栓を閉めることで一時的に水を止めることができます。仮処置をした上で、翌日担当の工事店へご連絡ください。

月日	事業所名	電話
12/27(土)	(有)岩本設備工業	☎ 81-0197
12/28(日)	石井建設(株)	☎ 81-0531
12/29(月)	(株)荘司工務店	☎ 81-0059
12/30(火)	(有)成川設備工業所	☎ 81-0612
12/31(水)	(株)川瀬鉄工	☎ 80-1118
H21/1/1(木)	(有)岩本設備工業	☎ 81-0197
1/2(金)	石井建設(株)	☎ 81-0531
1/3(土)	(株)荘司工務店	☎ 81-0059
1/4(日)	(有)成川設備工業所	☎ 81-0612

☎ 上下水道課工務班 ☎(81)3903

年末年始の防犯対策!!

年末年始は帰省や長期旅行だけでなく、近所へ買い物に行く機会も増え、家を空けることが多くなります。空き巣にとっては絶好の機会です。お出かけ前には気を抜かず、対策を徹底しましょう。

- ① ドアは2ロック、窓には全面防犯フィルムと補助錠、屋外にはセンサーライトを付けると効果的です。
- ② 長期不在の場合は新聞の配達を止めましょう。
- ③ 出かけるときは、一部の部屋の照明を付けておきましょう。
- ④ 日頃からご近所との付き合いを深め、見慣れない人にはお互い目配り・声かけを心がけましょう。

※振り込め詐欺も今年は多く発生しています。振り込め詐欺の対策としては、次の3点が有効です。ご確認ください。

- ① 家族だけで「合い言葉」を決める。
 - ② 「電話番号が変わった」と知らせきたら、前の番号に確認する。
 - ③ 電話でお金の話が出たら、振り込め詐欺だと思ふ。
- ☞ 不安を感じたり詐欺だと気づいたら、迷わず松田警察署または警察総合相談窓口(☎9110)に電話してください。



☎ 松田警察署 ☎(82)0110
総務課防災交通班 ☎(81)1111

HP=ホームページアドレス ✉=メールアドレス

FAX 045 (312) 3506

※メール相談は **HP** <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/syohi/chuou/index.html>内の「メール相談」から送信してください。

経済産業省 工業統計調査 にご協力ください

対象/製造業に属する全事業所
今年の調査は3人以下の事業所へも調査を依頼する全数調査です。対象事業所は①主として新たな製品の製造加工を行い②その製造加工した新たな製品を主として卸売する事業所です。12月下旬から町内100弱の事業所へ、県知事に任命された調査員が伺いますので調査にご協力ください。

調査基準日/12月31日

☎ 企画課情報班 ☎ (81) 1112

相談

スマイル出張相談

生活上の悩みや困っていること、各種制度や障害福祉サービスの利用に関する相談をお受けします。

☎ 平成21年1月6日(火)

14:00~16:00

☎ 保健福祉センター2階集団指導室
内容/「自立サポートセンター スマイル」の専門相談員による相談
費用/無料 ☎ 不要

☎ 福祉介護課福祉推進班

☎ (81) 5548

健康相談

病気予防や健康づくりに関する相談を保健師・栄養士がお受けします。

☎ 平成21年1月21日(水)

9:30~11:30

☎ 保健福祉センター2階集団指導室
☎ 前日までに子育て健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546へ。



健康

3歳児健康診査

☎ 平成21年1月7日(水)

受付13:00~13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室・集団指導室ほか

内容/内科・歯科健診、栄養・育児・心理相談、尿検査

対象/平成17年11月・12月生まれ

持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ

☎ 直接、会場へお越しください。

☎ 子育て健康課健康づくり班

☎ (81) 5546

※事前に健診のご案内と問診票、検尿容器を郵送します。転入された方等のご案内が健診日の2週間前までに届かない場合は、上記へお問い合わせください。

健康普及員 主催 生活習慣病予防教室 軽やか体操クラブ

「多重リスク症候群」や「メタボリック症候群」という言葉を耳にされたことはありませんか。これらの予防には適度な運動等が効果的だといわれています。健康普及員が皆さんの健康維持・増進のため、体操教室を開催します。ぜひ一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

【井ノ口ブロック】 ☎ 平成21年1月13日(火) 13:30~15:00

☎ 井ノ口公民館講堂

【中村・境ブロック】 ☎ 平成21年1月16日(金) 13:30~15:00

☎ 保健福祉センター3階集会室

内容/体操、セラバンド、講話など
対象/中井町にお住まいの20歳以上の方 費用/無料

その他/動きやすい服装でおいでください。また、井ノ口公民館の場合は室内用の運動靴をご持参ください。

☎ 直接、会場へお越しください。

☎ 子育て健康課健康づくり班

☎ (81) 5546

3歳児親子セミナー

親子で楽しく遊びながら、これからの育児について考えてみましょう。

☎ 平成21年1月13日(火)、19日(月)、26日(月)

10:00~11:30 (受付時間9:30~)

☎ 保健福祉センター3階集会室
内容/親子遊び、生活についてのお話(3日間違う内容を行います)

対象/平成17年10月~平成18年3月生まれのお子さんと保護者の方
費用/50円(1月19日のみ材料代として)

持ち物/麦茶等飲み物、タオル

☎ 12月25日(木)までに子育て健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546へ。

※事前に対象の方には、ご案内の手紙を郵送してあります。転入された方等で手紙が届いていない方は、上記へお問い合わせください。

1歳6ヶ月児健康診査

☎ 平成21年1月14日(水)

受付13:00~13:15

☎ 保健福祉センター2階診察室・集団指導室ほか

内容/内科・歯科健診、栄養・育児・心理相談 対象/平成19年6月・7月生まれ

持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ

☎ 直接、会場へお越しください。

☎ 子育て健康課健康づくり班

☎ (81) 5546

離乳食講習会

☎ 平成21年1月15日(木)

9:30~12:30 (受付9:15~9:30)

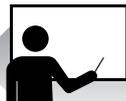
☎ 保健福祉センター2階調理実習室
内容/講義、調理実習および会食

対象/3~8か月児

持ち物/米1/2カップ、エプロン、三角巾、母子健康手帳

参加費/400円

☎ 1月7日(水)までに子育て健康課健康づくり班 ☎ (81) 5546へ。



講座

生花教室

季節の花を挿けて心の疲れをいやしてみませんか。花は沢山の幸を与えてくれます。

時 平成21年1月31日(土)

10:00~12:00

場 井ノ口公民館工芸室

講師 / アネモネ会 定員 / 10名(男女問わず) **持ち物** / 剣山・はさみ・水だめ(家庭にあるもので、何でも結構です) **費用** / 1,000円(花代)

問 1月13日(火)までに井ノ口公民館 ☎(81)3311へ。



案内

飲料水等水質検査の結果

10月7日、9日に実施した飲料水等水質検査の結果は、すべて水質基準に適合していました。詳細は、町のホームページまたは下記へお問い合わせください。

問 上下水道課業務班 ☎(81)3903

水道管にも冬支度を

外の気温がマイナス4℃以下になると、凍結が起こりやすくなります。北向きのところ、風当たりの強いところの露出している水道管は特に注意が必要です。本格的な寒さがやってくる前に防寒対策をおすすめします。

●水道管が凍るのを防ぐには

水道管に保温チューブや布などを巻き保温する。

●水道管が凍ったとき

タオルや布などをかぶせ、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。

問 上下水道課工務班 ☎(81)3903

水道料金のお支払いはお済みですか？

水道事業は、皆さまにお支払いいただく水道料金でまかなわれています。水道料金は水道を利用するすべての方に負担していただくものですので、納期限までに納めてくださいますようご理解とご協力をお願いします。

問 上下水道課業務班 ☎(81)3903

水道料金の支払いは口座振替が便利です

口座振替はお客様の預金口座から自動的に水道料金の支払いができる安全で便利な方法です。お申し込みは預金通帳、印鑑(届出印)をお持ちの上、下記の金融機関へお申し出ください。

【金融機関】

かながわ西湘農協・中南信用金庫・さがみ信用金庫・横浜銀行・みずほ銀行・スルガ銀行・三菱東京UFJ銀行・ゆうちょ銀行

問 上下水道課業務班 ☎(81)3903

漏水しているかな?と思ったら

前回に比べ急に使用量や水道料金が増えた時は、漏水している可能性があります。家中のすべての蛇口を閉めてもまだ、メーターの銀色の星印(パイロット)が回っているようですと漏水しています。町指定給水装置工事業者に修理の依頼をしてください。

問 上下水道課工務班 ☎(81)3903

取り壊し家屋はありませんか？

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に現存する家屋が課税の対象となります。平成20年中に家屋(居宅・物置・倉庫等)の取り壊しをされた方は、下記へご連絡ください。

問 税務課資産税班 ☎(81)1113

給与支払報告書・法定調書の提出はお早めに

平成20年分の給与支払報告書・法定調書の提出期限は平成21年2月2日(月)です。お早めにご提出ください。**提出先** / 給与支払報告書は受給者の平成21年1月1日現在の住所地の市町村長です。源泉徴収票・報酬等支払調書・不動産の支払調書は、提出義務者の所轄税務署です。

問 小田原税務署資料情報担当

☎(35)4511(内線414)

税務課町税班 ☎(81)1113

介護保険料納付証明書を送付します

確定申告における社会保険料控除の対象となる平成20年中に納付していただいた介護保険料額の証明書を平成21年1月中旬に送付します。保険料を年金天引きされている方には、年金保険者から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されますのでそちらをご利用ください。

問 福祉介護課高齢介護班

☎(81)5548

食品安全緊急110番を開設します！

神奈川県では、県民の皆さまの日常食品に対する不安が著しく高まっているため、安全緊急対策として、通報・相談の受付窓口を設置しました。**専用ダイヤル** / ☎045(311)4492

郵送・FAX・メールでもお受けします。**時** 12月26日(金)までの平日9:00~17:00

内容 / 食に関する不正情報を知っている人、食に関する不安がある人はご相談ください。必要に応じて専門の弁護士(食の安全相談員)が相談ののります。

問 かながわ中央消費生活センター 千221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-42-2 かながわ県民センター内



催し

人権教育・啓発講演会

いつ、どこで、だれが、被害者となるかわからない今日。被害者でありながら加害者として疑われ人権侵害された河野さんの悲痛な思いを受け止め、人権についてみんなで考えましょう。

時 平成21年2月7日(土) 13:40～15:30 (開場・受付13:10～)

場 農村環境改善センターホール

演題/「松本サリン事件からの教訓」

講師/河野 義行氏

対象/町民一般

参加費/無料

主催/中井町、中井町教育委員会

共催/中井町人権擁護委員

※託児を希望する方は1月26日(月)までに下記へご連絡ください。

㊚ 生涯学習課生涯学習班

㊚ (81) 3907



第63回 足柄上地区一周駅伝競走大会

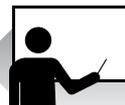
新春の足柄路に健脚を競う、恒例の「足柄上地区一周駅伝競走大会」が1月3日(土)開催されます。昨年3位の中井町も優勝を目指して出場しますので、選手への応援をお願いします。

●各中継所の通過予定時刻

区	中継所	時刻
1区	県政総合センター	9:00
2区	山北駅前	9:25
3区	三菱ガス化学前	9:35
4区	下関本	9:46
5区	松田中学校前	10:04
6区	大井町山田総合グラウンド入口	10:25
7区	中井町役場前	10:45
ゴール	県政総合センター	11:25

㊚ 生涯学習課スポーツ班

㊚ (81) 3907



講座

青色申告会税金セミナー「住宅取得と税金還付」

小田原青色申告会では、「住宅取得と税金還付」をテーマにセミナーを開催します。地域住民の方々のご参加をお待ちしています。

時 平成21年2月7日(土)

10:30～12:00

場 小田原市民会館6階第6・第7会議室

入場/無料・予約制 定員/150名

㊚ 小田原青色申告会予約制・税金セミナー係 ㊚ (24) 2613

町内の主な公共機関

- * 中井町役場 ㊚ (81) 1111
- * 井ノ口公民館 ㊚ (81) 3311
- * 子育て支援センター ㊚ (81) 3365
- * 足柄消防組合中井分署 ㊚ (81) 0858
- * 中村駐在所 ㊚ (81) 0228
- * 井ノ口駐在所 ㊚ (81) 0224

足柄上地域県政総合センター県民の声・相談室

- * 県のしごと相談(電話相談可)
月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15
- * 法律相談(電話相談不可)
木曜日13:00～16:00(予約制)
- * 交通事故相談(電話相談可)
第2金曜日9:00～12:00・13:00～16:00
- * 暴力相談(電話相談可)
火・水曜日9:00～12:00・13:00～16:00
㊚ (83) 5111 内線250

南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

- * 悪徳商法等のご相談
月・火・水・金曜日 9:30～12:00・13:00～16:00
㊚ (71) 0163

休日急患の診療

- * 足柄上地区休日急患診療所
日曜日 9:30～16:30
㊚ (83) 1800 (開成町)

家庭ゴミの直接搬入 申込み・問合せ

- * 足柄東部清掃組合
平日 9:00～11:00・13:00～16:00
第1・第3土曜日9:00～11:00(祝日は休み)
㊚ (83) 1554 (大井町)