

男女共同参画推進講演会

人生は、もっと、自分で決めていい ～どんな状況でも納得のいく人生をつかもう～



講師

薄井 シンシア 氏

日時 2025年9月19日(金)
18:00～19:30(開場17:30)

場所 農村環境改善センター(役場隣)

定員 30名

申込方法 二次元コードから申込。
電話またはFAX、メール
で名前、お住まい、電話
番号、年代などをお知
らせください。



申込フォーム

その他 託児あり(要申込)
Web配信あり

1959年フィリピンの華僑の家に生まれる。東京外国語大学を国費留学生として卒業後、貿易会社に勤務し、日本人の外務省勤務の夫と結婚。30歳で出産し専業主婦となり、5カ国で約20年間暮らす。47歳で再就職し、娘の母校のカフェテリアで働き始める。日本帰国後は電話受付の仕事を経て、ANAインターコンチネンタルホテル東京に入社。3年で営業開発担当副支配人となり、シャングリ・ラ東京に転職。2018年には日本コカ・コーラで東京2020大会ホスピタリティシニアマネジャーに就任するも、オリンピック・パラリンピック延期の影響で失業し、スーパーのレジ係をしながら転職活動を開始。2021年に外資系ホテルの日本社長に就任し、2022年には大手IT企業セールスフォース・ジャパンのイベントマネージャー職に。

2024年から現在は、シングルマザーを支援するNPOのアドバイザーとしても活動中。

X(旧twitterアカウント)
@UsuiCynthia
<<https://x.com/UsuiCynthia>>



9月は 「中井町男女共同参画月間」です



中井町では、講演会の開催や啓発活動などを通じて、町民や事業者の関心や理解を深め、男女共同参画の推進をするため、9月を「男女共同参画月間」としています。

今年の講演会は、テレビドラマ「主婦カツ!」の原作『専業主婦が就職するまでにやっておくべき8つのこと』の著者、薄井シンシアさんを講師にお迎えします。どんなお話が聞けるのか楽しみです。

人生は、もっと、 自分で決めていい

どんな状況でも
納得のいく人生をつかもう

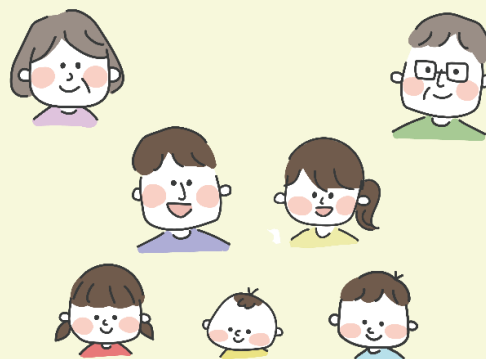
薄井シンシアさんは、フィリピン生まれ。大学卒業後、貿易会社に勤務。外務省勤務の夫と結婚後も働いていましたが、30歳で出産し、育児に専念するため専業主婦の道を選びました。

「娘が産まれても働き続けると信じていたけれど、娘との時間は長くて18年と気づいて、自分のキャリアの優先順位は下落」したそうです。

子育てがひと段落し、47歳で再就職。7年間で時給1300円のパートから年収1300万円の管理職になります。

「ワークライフバランスは人生全体で取ればよい」というシンシアさん。共働きが増えていますが、生き方はさまざま。

どんな状況でも納得のいく人生をつかむには・・・これから子どもをもつかもしれない世代の方、育児中の方、育児を終えて再就職を考えている方、仕事を頑張っている方、リタイア後の人生を考えている方など、皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



男女共同参画週間キャッチフレーズ

最優秀作品 誰でも、どこでも、自分らしく 小田多恵さん

優秀作品 人が育つ、絆が広がる、未来が変わる 阿部一騎さん

優秀作品 育成しよう 貴重な人材 醸成しよう 共同参画 山野大輔さん

令和7年度男女共同参画週間(6/23~6/29)のキャッチフレーズです。内閣府が「『人材の育成・ネットワークの形成』を軸とした取組を進めるためのキャッチフレーズ」を募集し、応募総数4,946点の中から、審査の結果、上記の3作品が選ばれました。

男女共同参画川柳の募集

第5回

五・七・五に思いを込めて

誰もが性別に縛られず、一人ひとりの個性と能力が発揮できて、自分らしく生きていける男女共同参画社会について、川柳で思いを表現してみませんか。家庭や学校、職場、地域など、日々の暮らしの中で、あなたが体験した、感じた、考えた男女共同参画に関する気づきや疑問など、五・七・五の川柳に詠んでお寄せください。



第4回大賞作品

お互いに 違いがあるから 補える
数間直也さん

応募資格

中井町在住、在勤の方、町内事業者、町内で活動している方

募集期間

9月1日(月)～11月30日(日)

応募規定

○他のコンテストに応募していない未発表作品
○おひとりにつき3点まで

注意事項

○応募作品は、男女共同参画の推進・啓発活動に活用させていただきます。
○応募作品の著作権は、中井町に帰属します。

賞

大賞(1点)地域通貨3,000きら 入賞(3点)地域通貨1,000きら

応募方法

持参、郵送、ファックス、メールまたは二次元コードの応募フォームから
○名前 ○住所 ○年代 ○性別 ○電話番号 ○在住・在勤等の別
○ペンネーム(ご希望の方) ○川柳 ○川柳の解説

申込フォーム



問い合わせ

中井町地域防災課
〒259-0197 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪56
TEL:0465-81-1110 FAX:0465-81-1443
E-Mail: chiiki@town.nakai.kanagawa.jp

名前		年代	性別
住所	電話		
ペンネーム		町内在住・在勤・事業者・活動	
川柳			
川柳の解説			

ジェンダーギャップ指数 148か国中118位

男女平等がどれだけ実現できているかを数値にした「ジェンダー・ギャップ指数」をご存じですか。日本は過去最低だった昨年と同じ118位。G7加盟国で最下位です。ジェンダーギャップ指数は1に近いほど男女平等であることを意味しますが、日本の総合スコアは0.666で依然として低いです。

2025年7月の参議院選挙では、女性が過去最多の42人当選し、当選者の34%を占めました。非改選を含めた参議院議員全体では73人、29%となりましたが、世界的にみれば、まだ女性の政治参画は遅れています。

神奈川県議会では105人中、女性議員は19人で18.1%、中井町議会では12人中、女性議員は1人で8.3%です。

教育分野（識字率・就学率の男女比）

経済分野（労働参加率・賃金格差・管理職や専門職の男女比）

政治分野（国会議員や閣僚の男女比・行政府の長の在任年数の男女比）

健康分野（出生時性比・健康寿命の男女比）

教育
0.994

経済
0.613

政治
0.085

健康
0.973

それって、アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)かも

インポスター症候群

成功談を聞いても、そんなのは特別な人の話、私には関係のない話と思うことはありませんか。

自分のことを過小評価するインポスター症候群をご存知でしょうか。仕事などで業績を残しながらも自信が持てず、成功は偶然とみなしてしまい自己肯定感が低く、ネガティブな思考になってしまう心理傾向のことです。相対的に女性に多くみられ、女性活躍を阻害する要因になっています。

「私には無理」と思うのは、インポスター症候群による無意識の思い込みかもしれません。

性的役割分担意識

日々の生活や仕事をしていく中で、知らず知らずのうちに「家事や育児は女性が担うもの」とか、「男性は一家を養うためにがむしゃらに働くものだ」など、無意識のうちに「男だから」「女だから」といったイメージに縛られていませんか。

無意識のうちに思い込んでいることが、知らず知らずのうちに性差別的な言動につながる可能性があります。

家庭でも、職場でも、地域でも、性別に関係なく協力し合える関係をつくっていきましょう。

中井町男女共同参画推進懇話会委員

会長 中西 和美 副会長 橋本 昭彦

委員 東出 美穂 澤田 真弓
田村 春壽 豊留 美津子

任期 2027年3月まで

この6名で活動に取り組んでいます



「ひだまり」へのご意見ご感想をお寄せください

編集/中井町男女共同参画推進懇話会 発行/事務局 中井町地域防災課

〒259-0197 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪56

TEL:0465-81-1110 FAX:0465-81-1443

E-Mail: chiiki@town.nakai.kanagawa.jp

メールはこちらから→

