

自分らしく働く、 自分らしく生きる

～「男だから」にとらわれない、
新しい選択のヒント～

「男だから」「女だから」といつの間にか
決めつけていませんか。

仕事も人生も、自分らしく楽しむことが、
毎日を豊かにする第一歩です。

家事や育児、仕事の体験を交えながら、
固定観念にとらわれず、一人ひとりが自分
らしく前向きに生きるヒントをお届けします。



あづま こうじ

講師 東 浩司 さん

日時

2026年9月18日(金曜)

18時～19時30分

17時30分開場

場所

中井町農村環境改善センター(役場隣)

中井町男女共同参画推進懇話会 協賛: 中井の環境を良くする会

事務局: 中井町地域防災課

〒259-0197 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪56

TEL: 0465-81-1110 FAX: 0465-81-1443 E-Mail: chiiki@town.nakai.kanagawa.jp

自分らしく働く、自分らしく生きる

～「男だから」にとらわれない、新しい選択のヒント～

日時

9月18日(金曜)

17時30分開場18時開演

場所

農村環境改善センター(中井町比奈窪56)
2階研修室

講師

東 浩司(あづま こうじ) さん



株式会社ソーラーレ代表、NPO法人ファザーリング・ジャパン会員。

1971年生(55歳)、神奈川県逗子市在住。

6回の転職を経て、長女の誕生を機に研修講師で独立。

「自分らしくいきいきと働く」をテーマに企業や自治体で ワークライフバランスや働き方改革などの研修セミナーを実施。

キャリアカウンセラーとしても活動し、様々な業種の働き方に詳しい。

町田市・藤沢市で男女共同参画推進会議委員、PTA会長などを務めた。

編著に『新しいパパの教科書』(学研)ほか。

内容

講演

申込方法

申込フォーム、電話、FAXまたはメールで、名前、お住まい、電話番号、性別、年代、メールアドレスをお知らせください。

申込フォーム



申込期間

8月1日(土曜)から

申込先

中井町地域防災課(土日祝日を除く8:30～17:15)

〒259-0197 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪56

TEL 0465-81-1110 FAX 0465-81-1443 E-Mail chiiki@town.nakai.kanagawa.jp

定員

30名

その他

託児あり(要申込)お子さまの名前、性別、年齢をお知らせください。

Web視聴希望の方は申込時にお知らせください。アーカイブはありません。

交通

中井町農村環境改善センター(中井町役場隣)

中井町比奈窪56

JR「二宮駅」または小田急「秦野駅」から神奈中バス「中井町役場入口」行終点
または「中井役場前」下車

主催: 中井町男女共同参画推進懇話会 協賛: 中井の環境を良くする会