



母子保健事業

問い合わせ

中井町健康課 ☎0465-81-5546
中井町比奈窪104-1

令和8年度
(2026年度)

中井町健康づくりカレンダー

緊急の時(夜間)

かながわ救急相談センター
☎#7119 または 045-232-7119・045-523-7119

相談時間 24時間・年中無休

急な病気やけがをしたときに「救急車を呼んだほうがいいのか」、「今すぐ病院に行ったほうがよいのか」などで迷った際に、電話でアドバイスを受けることができます。

○看護師が病気やけがの状態を聞き取り、緊急性を判断する「**救急電話相談**」

○夜間・休日などに受診できる病院を案内する「**医療機関案内**」

子育て応援

オンデマンドバス利用助成

妊婦さんと産後1年以内の方が利用できる中井町オンデマンドバスの回数券最大5,000円分を交付します。
※申請・利用方法など、詳しくは中井町のホームページでご確認いただくか、健康課にお問い合わせください。

中井町子育て支援センター

相談時間 月～金 9:00～16:00
第2・4土 9:00～12:30
※祝日・年末年始は閉館

電話 0465-81-3365

住所 中井町比奈窪137-2

健康診査・相談・教室

☺ 場所の記載がない事業はすべて保健福祉センターで行います。
☺ 育児相談は、身長・体重測定のための利用も可能です。

3～4か月・7か月児 健康診査

受付時間	12:45～13:15	3～4か月児	日にち	対象者	日にち	対象者	7か月児	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★内科健診 ★栄養・育児・母乳相談		4月1日	R7.11.4～R8.1.1生	6月3日	R8.1.2～R8.3.3生		4月1日	R7.7.1～R7.9.1生	6月3日	R7.9.2～R7.11.3生
持ち物	*母子健康手帳 *問診票、アンケート *バスタオル		8月5日	R8.3.4～R8.5.5生	10月6日	R8.5.6～R8.7.6生		8月5日	R7.11.4～R8.1.5生	10月6日	R8.1.6～R8.3.6生
			12月1日	R8.7.7～R8.9.1生	2月2日	R8.9.2～R8.11.2生		12月1日	R8.3.7～R8.5.1生	2月2日	R8.5.2～R8.7.2生

1歳児歯科教室

受付時間	9:15～9:30	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★栄養・育児・歯みがきのお話	4月8日	R7.3・4生	6月2日	R7.5・6月生
持ち物	*母子健康手帳 *歯ブラシ *バスタオル *質問票	8月12日	R7.7・8月生	10月7日	R7.9・10月生
		12月2日	R7.11・12月生	2月3日	R8.1・2月生

母親・父親教室

☺ 対象となる方には個別に連絡します。

内容	日にち			場所	受付時間
Ⓐ 赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換、ミルク作りの練習、胎児の成長、町の事業について	5月24日	9月27日	1月31日	保健福祉センター	13:15～13:30
Ⓑ お母さんと赤ちゃんの大切な歯・栄養について	5月12日	9月8日	1月19日	保健福祉センター	
Ⓒ 妊婦体操・おなかの赤ちゃんと一緒にパステルアート体験	5月19日	9月15日	1月26日	子育て支援センター	9:15～9:30
Ⓓ 知って得するお産のこと 母乳のこと	7月28日	11月10日	3月9日	保健福祉センター	
Ⓔ 赤ちゃんのお風呂、産後の心とからだの変化、家族計画、妊婦疑似体験(パートナー対象)	7月7日	11月17日	3月30日		13:15～13:30
Ⓕ (産後) ベビーマッサージ ホームケアについて	5月24日	9月27日	1月31日	保健福祉センター	9:15～9:30

1歳6か月児健康診査

受付時間	12:50～13:05	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★内科・歯科健診 ★栄養・育児・親子相談 ★歯みがき指導	6月10日	R6.9.1～R6.12.10生	9月2日	R6.12.11～R7.3.2生
持ち物	*母子健康手帳 *バスタオル *歯ブラシ *問診票	12月9日	R7.3.3～R7.6.9生	3月3日	R7.6.10～R7.9.3生

2歳・2歳6か月児歯科健康診査

受付時間	13:00～13:15	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★エプロンシアター(2歳6か月児対象) ★歯科健診 ★フッ素塗布(希望者:無料) ★歯みがき指導 ★栄養・育児・親子相談	5月13日	R6.3・4・5月生	8月19日	R6.6・7・8月生
		9月2日	R6.9月生	11月11日	R6.10月生
		2月17日	R6.11・12月生 R7.1・2月生		
持ち物	*母子健康手帳 *歯ブラシ *問診票	6月10日	R5.10・11・12月生	9月2日	R6.1・2・3月生
		12月9日	R6.4・5・6月生	3月3日	R6.7・8・9月生

育児相談

偶数月:保健福祉センター 奇数月:井ノ口公民館

内容	身長・体重測定、育児・発達、授乳・栄養等の相談 ☺ 保健師、助産師、管理栄養士、保育士等がお受けします。								
対象	就学前のお子さんを育児中の方や、妊娠中で相談のある方								
受付時間	9:30～11:00				持ち物	母子健康手帳、バスタオル			
日にち	保健福祉センター	4月22日	6月24日	8月26日	10月28日	12月23日	2月24日		
	井ノ口公民館	5月27日	7月29日	9月30日	11月25日	1月27日	3月31日		

3歳児健康診査

受付時間	13:00～13:15	日にち	対象者	日にち	対象者
内容	★内科・歯科健診 ★栄養・育児・親子相談 ★視聴覚・尿検査	5月13日	R5.2・3・4月生	8月19日	R5.5・6・7月生
持ち物	*母子健康手帳 *歯ブラシ *問診票 *尿 *視力と聴力の調査票	11月11日	R5.8・9・10月生	2月17日	R5.11・12月生 R6.1月生

離乳食講習会

内容	離乳食講義と実習(定員8名)						対象	4～8か月児		
受付時間	9:15～9:30						特記事項	☺ 託児があります。 ☺ 1週間前までに予約が必要です。 ☺ 食材料費の負担あり。		
持ち物	母子健康手帳、バスタオル									
日にち	5月20日	7月15日	9月16日	11月18日	1月20日	3月17日				

個別に受診していただく健康診査

種類	お誕生日前健康診査	1か月児健康診査	妊産婦健康診査
受診時期	満10か月から1歳のお誕生日前日までに、指定医療機関で受診してください。	生後1か月頃に、補助券を使い受診してください。	妊婦:妊娠週数により定期健診を受けてください。 ☺ 14回分の受診券と22回分の追加補助券が使えます。 産婦:産後1か月頃に1回補助券を使い受診してください。
内容	計測・診察等	計測・診察等	問診・診察・血圧測定等
持ち物	母子健康手帳 健康診査票 (7か月児健康診査で配布しています)	母子健康手帳 健康診査問診票兼補助券 (新生児訪問で配布しています)	母子健康手帳、受診券、追加補助券

中井町ホームページ
子育て・子育て里都まちLife





健康づくり・介護予防事業

問い合わせ

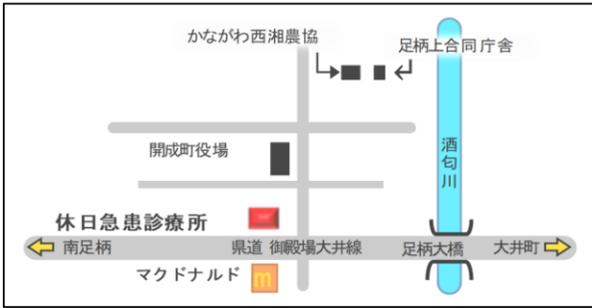
中井町健康課 ☎0465-81-5546
中井町比奈窪104-1

令和8年度
(2026年度)

中井町健康づくりカレンダー

急病のとき(休日・夜間)

足柄上地区休日急患診療所



診療所名	足柄上地区休日急患診療所 ☎0465-83-1800	小田原市休日夜間急患診療所 ☎0465-47-0823	休日急患歯科診療所 ☎0465-47-0825
科目	内科・小児科	夜間:内科・小児科 休日昼間:内科・小児科・耳鼻咽喉科	歯科(急患者に限る) ※応急処置に限るため通院はできません。
診療日	日曜・祝日、年末年始	平日夜間、土曜・日曜・祝日、年末年始	日曜・祝日、旧盆、年末年始
時間	9:30~12:00 13:00~16:30	平日夜間	19:00~22:00
		土曜・日曜・祝日	18:00~22:00
		日曜・祝日昼間	8:30~11:30 13:00~15:30
住所	開成町吉田島580	小田原市酒匂2-32-16(小田原市保健センター1階)	

かながわ救急相談センター
☎#7119または045-232-7119
045-523-7119

小田原市消防本部(夜間・休日のみ)
☎0465-49-0119

毎夜間と休日の昼間に、内科系と外科系の診療を行っている病院を案内しています。
※10病院のうち2病院が順番で担当し、診療を行っています。

相談時間	24時間・年中無休		
急な病気やけがをしたときに「救急車を呼んだほうがいいのか」、「今すぐ病院に行ったほうがいいのか」などで迷った際に、電話でアドバイスを受けることができます。 ○看護師が病気やけがの状態を聞き取り、緊急性を判断する「 救急電話相談 」 ○夜間・休日などに受診できる病院を案内する「 医療機関案内 」			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
大内病院(南足柄市)	0465-74-1515	小澤病院(小田原市)	0465-24-3121
足柄上病院(松田町)	0465-83-0351	間中病院(小田原市)	0465-23-3111
小田原市立病院(小田原市)	0465-34-3175	小林病院(小田原市)	0465-22-3161
湯河原胃腸病院(湯河原町)	0465-62-7181	丹羽病院(小田原市)	0465-34-3444
山近記念総合病院(小田原市)	0465-47-7151	西湘病院(小田原市)	0465-35-5773
※診察時には、マイナ保険証または医療証(交付を受けた方)を必ず持参してください。			

健康診査・がん検診

- ◆がん検診、健康づくり健康診査(集団)等：健康課 ☎0465-81-5546
- ◆特定健康診査、健康づくり健康診査：税務町民課 ☎0465-81-1114

実施方法	種別	会場	実施日	特記事項	
集団	がん検診	胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん	保健福祉センター 井ノ口公民館	10月21日(水)、22日(木)、23日(金) 10月1日(木)、2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ◆国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者、昨年度(令和7年度)受診された方(子宮頸がん・乳がん検診は令和6年度に受診された方)、今年度40歳到達者(子宮頸がんは20歳到達者)の方へは、5月末に関係書類を発送します。 ◆初めて町の健(検)診を受ける方および昨年度(令和7年度)に町の健(検)診を受けていない方は、健康課へお問い合わせください。 ◆中井町ホームページ 集団検診・健診の詳細はこちら 
		子宮頸がん・乳がん ※骨密度測定を同日開催	保健福祉センター 井ノ口公民館	11月5日(木) 10月30日(金)、11月15日(日)	
	健康診査	特定健康診査・健康づくり健康診査	保健福祉センター 井ノ口公民館	10月21日(水)、22日(木) 10月2日(金)	
		肝炎(C・B型)ウイルス検査	保健福祉センター 井ノ口公民館	10月21日(水)、22日(木)、23日(金) 10月1日(木)、2日(金)	
	個別・施設	がん検診	胃がん・子宮頸がん・乳がん	指定医療機関6月~3月(予定)	
		健康診査	特定健康診査・健康づくり健康診査		
肝炎(C・B型)ウイルス検査					

健康相談・教室

- 転倒骨折予防教室、健康相談は保健福祉センター、和太鼓フィットネスは境コミュニティセンターで行います。

事業名	開催日						内容
和太鼓フィットネス 脳活性化編(定員10名) 9:15~10:15/10:45~11:45 ※要予約	4月24日(金)	5月20日(水)	6月11日(木)	7月3日(金)	8月24日(月)	9月30日(水)	認知症予防を目的とした運動教室 おおむね65歳以上の町民の方が対象
	10月29日(木)	11月18日(水)	12月3日(木)	1月22日(金)	2月8日(月)	3月11日(木)	
転倒骨折予防教室 10:00~11:00(すべて金曜日)	4月10日	5月8日	6月12日	7月10日	8月7日	9月11日	転倒骨折予防体操「こゆるぎ体操」の他、セラバンド体操やストレッチ、コグニサイズ等の運動を主体とした教室
	10月9日	11月13日	12月11日	1月8日	2月12日	3月12日	
健康相談 9:30~11:30(すべて木曜日) ※時間予約制	4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日	病気の予防や健康づくりに関することなど、保健師・管理栄養士による相談
	10月15日	11月19日	12月17日	1月21日	2月18日	3月18日	
骨密度測定会 9:00~11:30 ※事前予約制	開催日・場所			対象			◆申込時期等の詳細は、広報等にてお知らせします。
	8月26日(水)：保健福祉センター			18~74歳の町民の方			

未病センター・なかい健康づくりステーション

5名以上の団体・グループ等の体力測定や使用説明等をご希望の場合は、事前に健康課までご連絡ください。

場所	保健福祉センター1階	利用料	無料	開設時間	9:00~17:00	◎血圧・脳年齢・体組成測定 ◎ウォーキング物品レンタル ◎バランスブレッド、バーチャルサイクル、トレッドミル等 ◎健康づくりに関する事業案内 ◎食生活に関する情報コーナー ◎随時必要に応じて保健師、管理栄養士による個別相談
開設日	月曜日~金曜日(祝日、年末年始、メンテナンス日:毎月第4金曜日を除く)					