# 人生を豊かに
# 自分らしく生きるために
# 「これからのこと」を
# 考えてみませんか。

**町民公開講座**

「私の人生、大切にしたいことは何？」
「もしもの時には、どんな医療や介護を受けたい？」
「人生に幕を引くとき望むことはどんなことだろう？」等々、一緒に考えてみませんか。

## 第1回　2026年 11月 9日(月)　13：30〜15：00

講演
「思いをつないで
安心して暮らしていくために
“あらかじめの準備”とは？」

講師：日野原記念ピースハウス病院
診療部長　羽成 恭子

看護師・薬剤師・管理栄養士による
「よろず相談コーナー」があります



## 第2回　2026年 12月 14日(月)　13：30〜15：00

講演1「もし、がんと診断されたら、
どうする？」

講師：日野原記念ピースハウス病院
診療部長　羽成 恭子

講演2「重大な病気や認知症になったとき
どんな支援が受けられる？」

講師：訪問看護ステーション中井
管理者・ケアマネジャー
田中美江子

「よろず相談コーナー」もあります



**場所**　中井町保健福祉センター３階 会議室
中井町比奈窪104-1（最寄りバス停：中井役場前）

**定員**　60名（各回）　**参加費**　無料

お申し込み方法は裏面をご覧下さい。




**問合せ先**　ピースハウスホスピス教育研究所
電話 0465-81-8904 (平日9:30 〜16:00)

主催：日野原記念ピースハウス病院　　後援：中井町、中井町社会福祉協議会

## 申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

### ▶ QRコード申込の場合

スマートフォンなどで右のQRコードを読み取り、申込フォームにアクセスしてください。必要事項にご入力後、「送信」ボタンをタップ(クリック)してください。

### ▶ FAX申込の場合

下記の申込書に記載し、**FAX：0465-81-5521** へ送信してください。

## 【FAX用】町民公開講座　参加申込書

<table>
<tr><td rowspan="3">参加希望日に○</td><td colspan="5">【　　】2026年 11月　9日（月）　　（申込締め切り：10月30日（金）必着）</td></tr>
<tr><td colspan="5">【　　】2026年 12月14日（月）　　（申込締め切り：12月　4日（金）必着）</td></tr>
<tr><td colspan="5">※お申し込みは1回毎でも、2回まとめてでも結構です。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">代表者</td><td colspan="3">お名前：</td><td colspan="2">年代：　　代</td></tr>
<tr><td colspan="5">住　所：</td></tr>
<tr><td colspan="3">電　話：</td><td colspan="2">E-mail：</td></tr>
<tr><td rowspan="4">同行者</td><td rowspan="4">【　】なし<br>【　】あり</td><td colspan="5">参加する方全員のお名前をお書きください</td></tr>
<tr><td>お名前</td><td>年代</td><td>お名前</td><td>年代</td><td rowspan="3">計　　名</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

**【個人情報の取り扱いについて】**

ご記入いただいた個人情報は、本講座の運営のために利用させていただき、その他の目的には一切利用いたしません。

