



里都まち♥なかい

Join Free

まちづくり!!

活力ある

里都まち♥なかい

健康スポ・シク祭

Health and Sports Festival

2025

6.1 日 雨天中止

10:00 ~ 15:00

会場：中井中央公園
(多目的広場周辺)

参加費
駐車場無料

参加自由
(一部申込制あり)

ご協賛
募集中!



問合せ先 中井町教育委員会 生涯学習課

TEL:0465-81-3907 FAX:0465-81-5145
E-MAIL:shougai@town.nakai.kanagawa.jp

主催 中井町・中井町教育委員会
共催 中井町スポーツ推進委員連絡協議会 中井町スポーツ協会 中井スポーツパートナーズ



体験ブース（随時開催：参加自由）



- ・パークゴルフ ※小学校3年生以上
- ・トランポリン
- ・フリースロー
- ・ストラックアウト
- ・キックターゲット
- ・ボルダリング
- ・タグラグビー
- ・わなげ
- ・ふわふわ
- ・モルック
- ・フットゴルフ
- ・横浜ベイスターズブース
- ・ボッチャ



スポーツ教室（事前申込制）



- ・サッカー教室 11:00 ~ 12:00 定員 20名 ※小学生以下対象
元プロフットサル選手、南本晶さんによるサッカー教室
- ・ヨガ教室 13:00 ~ 14:00 定員 20名



「ハイハイレースなかまるカップ」（乳幼児対象：事前申込制）



- ・11:00 から順次スタート
約3mをみんなでハイハイしてゴールをめざします。
※参加条件：ハイハイのできる未歩行の乳児



健康づくりコーナー（中学生以上対象）



- ・あなたの血管年齢や身体の事を気軽にチェック！
ストレス度測定、肌年齢測定、栄養相談、大腸がんクイズラリー
未病指標測定、血管年齢測定、野菜接種状況測定



デフリンピック PR ブース



- ・今年、日本初開催のデフリンピックをみんなで盛り上げよう！
デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です



飲食エリアブース



- ・キッチンカー出店予定



スポーツ教室・ハイハイレースお申し込み方法

「生涯学習課」宛に電話、メール、FAXでお申し込みください。

TEL:0465-81-3907 FAX:0465-81-5145
MAIL:shougai@town.nakai.kanagawa.jp

- ①参加教室
- ②参加者氏名
- ③保護者氏名（サッカー教室・ハイハイレースのみ）
- ④年齢
- ⑤住所
- ⑥電話番号をお伝えください。

こちらのQRからも
お申込みできます



締め切り 5月23日（金）