



里都まち♥なかい

Join Free

明るく元気に!!

町民も地域も



里都まち♥なかい

健康スポ・シヨ祭
Health and Sports Festival

2026

6.7 日 雨天中止

10:00 ~ 15:00

会場：中井中央公園
(多目的広場周辺)



参加費
駐車場無料

参加自由
(一部申込制あり)

開催地案内
おのまちナビ

ご協賛
募集中!



問合せ先 中井町教育委員会 生涯学習課
TEL:0465-81-3907 FAX:0465-81-5145
E-MAIL:shougai@town.nakai.kanagawa.jp

主催 中井町・中井町教育委員会
共催 中井町スポーツ推進委員連絡協議会 中井町スポーツ協会 中井スポーツパートナーズ



スポーツ体験ブース (随時開催：参加自由)

- ・パークゴルフ ※小学校2年生以下は保護者同伴
- ・トランポリン ・ストラックアウト ・キックターゲット
- ・わなげ ・ふわふわ ・モルック ・フットゴルフ
- ・横浜ベイスターズブース ・ボッチャ

スポーツ教室 (事前申込制)

- ・サッカー教室 11:00～12:00 定員20名 ※小学生以下対象
元プロフットサル選手、南本晶さんによるサッカー教室
- ・ヨガ教室 13:00～14:00 定員20名

「ハイハイレースなかまるカップ」 (乳幼児対象：事前申込制)

11:00 から順次スタート

約3mをみんなでハイハイしてゴールをめざします。
※参加条件：ハイハイのできる未歩行の乳児



健康づくりコーナー (中学生以上対象)

- ・あなたの血管年齢や身体の事を気軽にチェック！
ストレス度チェック、肌年齢測定、栄養相談、大腸がんクイズラリー
血管年齢測定、ベジチェック



飲食エリアブース

- ・キッチンカー出店



マイナンバーカード相談コーナー

- ・マイナンバーカード出張申請サポートやマイナ保険証などに関する相談会を実施します。
※出張申請サポートにつきましては、事前予約が必要となる場合がありますので、詳しくは町ホームページをご確認ください。

スポーツ教室・ハイハイレースお申し込み方法

申込みフォームからお申込みください。その他お問い合わせは生涯学習課まで

申込みフォーム
二次元コード



TEL:0465-81-3907 FAX:0465-81-5145
MAIL:shougai@town.nakai.kanagawa.jp

- ①参加教室 ②参加者氏名 ③保護者氏名 (サッカー教室・ハイハイレース)
④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号を入力ください。

締め切り 5月22日(金)

※各項目の内容は変更になる場合があります。