

## ❀❀ “さあ、初めての学校給食” ❀❀

### たくさん食べて元気モリモリ！新1年生



春、町内の小学校では、90人の新1年生が入学し、元気いっぱいの学校生活がスタートしました。

その中でもみんなが楽しみにしている学校給食。4月13日には、中村・井ノ口の両小学校で1年生の学校給食が始まり、みんな笑顔を見せながら「好き嫌いはないよ」などと話してくれました。

トラブルに巻き込まれないために

# 『消費生活相談』について

## 考えよう！

日常生活の中では、買い物やサービスの契約が欠かせません。近ごろは、情報技術の発達によって、新たな消費者トラブルも急増しています。トラブルに巻き込まれないように、相談件数の多い事例について、対処方法を考えていきましょう。

### 事例1

### ハガキによる不当請求

#### ■相談内容

「訴訟を起こす」とのハガキが届いた。驚いて連絡すると東京地方裁判所と名乗り国選弁護士を紹介すると言われた。本当は教えない連絡先を自分には教えてくれるとのこと、今なら費用も無料にしてくれるとのことだった。後で、インターネットの情報を見たところ、架空請求の業者であることが分かり、振り込め詐欺の一種なので無視すべきと書いてあったが、うっかり自宅の電話番号を伝えてしまった。今後どう対処したらよいのですか？

#### ■アドバイス

公的機関を装った不当請求と思われるので、今後は一切連絡をとらず無視しましょう。本物の裁判の通知はハガキで来ることはないのです、今後は、もし同様の不審な通知があった場合は、消費生活センターへ相談しましょう。

### 事例2

### 携帯電話懸賞サイト

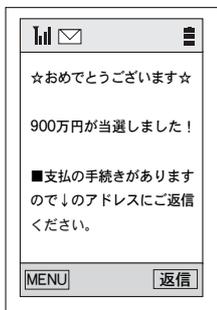
### (オンライン等関連サービス)

#### ■相談内容

携帯電話の懸賞サイトに応募したところ、「900万円当選した」との連絡があった。当選金の受け取り方法を打ち合わせるためのメールのやりとりには、事前にポイントを購入する必要があり、いつどこで何時に会うかなど細かく聞かれ、1回の打合せに6万円も使った。しかし、やっと会う約束をしてもいろいろと理由をつけてはキャンセルされ、そのうち連絡が取れなくなった。懸賞金を受け取れないまま、クレジットカード会社からは高額のポイント代の請求がきている。今後どう対処したらよいのですか？

#### ■アドバイス

このような手口は、ますます悪質、巧妙化しています。消費者が思いもよらないトラブルに遭遇するケースが増えていきますので、怪しいサイトには安易にアクセスしないなど十分に注意を払う必要があります。また、料金プランやサービス内容についてよく理解した上で、上手に活用するよう心がけましょう。



### 「二次被害」にご注意ください！

以前、悪質商法の被害にあった人が再度勧誘され、被害にあうことを「二次被害」といいます。一度、悪質業者と契約してしまうと、契約履歴の名簿が業者に流通している可能性があります。

最初の契約から何年も経っているため、消費者の記憶があいまいになっている場合も多く、そこにつけ込んで別の業者が新しい契約を締結させようとします。万一、契約してしまった場合は、消費生活センターへご相談ください。

## 事例3

### 学習教材の販売

#### ■相談内容

家庭教師を勧める電話があり、業者と会って話を聞くことにした。来訪した営業員に「子どもに合った家庭教師を選ぶのでテストを受けて欲しい」と言われ応じたところ、補習用教材の説明になった。必要ないと断ったが、長時間にわたり説得され、契約するまで帰ってくれなかった。総額100万円もの高額となり、教材が欲しかったわけではないので解約したい。



#### ■アドバイス

訪問販売では、業者は勧誘に先立って、業者名、販売しようとする商品、販売を目的としていることを最初に告げることが義務づけられています。

学習教材の販売が目的であるのに、あたかも家庭教師を紹介するかのよ

### どうしよう? こんな時...

困ったときは、契約した後でも、クーリング・オフ期間をすぎても、あきらめずに、消費生活相談窓口へ相談しましょう。

#### ●南足柄市消費生活センター(南足柄市役所内)

☎ (71) 0163

消費生活相談 月・火・水・金

9:30~12:00 13:00~16:00

うに勧誘することは、違反となりません。また、長時間の勧誘、契約を断っている消費者に執拗に勧誘を行うことは違反となります。訪問販売の場合は契約書面を受け取ってから8日間以内であればクーリング・オフが可能です。契約する際には、事前にパンフレット等で商品をよく確認し、納得した上で契約するようにしましょう。

### クーリング・オフ制度って何?

クーリング・オフとは、特定の取引(電話勧誘・訪問販売など)について契約後、一定の期間は消費者に考え直す機会を与え、その期間内であれば契約を解除できる制度です。

主な販売方法でクーリング・オフできる期間は、左表のとおりです。なお、クーリング・オフできない場合もありますので、詳しくは消費生活センターまでお問い合わせください。

#### ●主なクーリング・オフできる期間

訪問販売(自宅・職場への訪問販売、キャッチセールスなど)	8日間
電話勧誘販売	
特定継続的役務提供(エステティックサロン、語学教室、家庭教師派遣、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)	
連鎖販売取引(マルチ商法)	20日間
業務提供誘引販売(内職、モニター商法)	

### 悪質商法から

身を守る

ためには

- ① 「いいです」「結構です」ではなく、きっぱりと断ろう。
- ② 理解できない、分からない話に乗らない。
- ③ 不意をつく悪質業者は要注意です。
- ④ 一人で決めずに、誰かに相談しましょう。おかしいと思ったら、消費生活センターへ。

問合せ

環境経済課 経済班

☎ (81) 1115

# 『たばこ』と健康

〜はじめてみよう！禁煙〜

このところ、たばこに対する考え方が大きく変わってきています。たばこには、さまざまな有害物質が含まれていて、喫煙者本人だけでなく周囲のたばこを吸わない人たちの健康にも害を及ぼします。

## 200を超える有害物質

### たばこの煙について

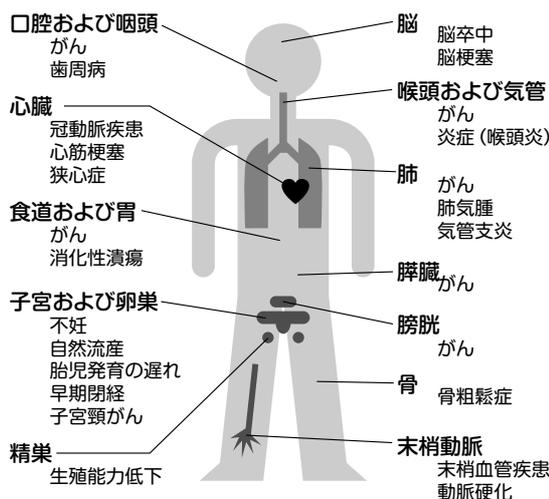
たばこの煙には、体に害のある物質が、わかつているだけでも2000種類以上含まれています。吸う人が吸い込む主流煙と、周りにいる人が吸い込む副流煙があります。

副流煙には、有害な物質が主流煙より多く含まれます。中でも毒性が強いのは、ニコチン、タール、一酸化炭素の3つで、ニコチンや一酸化炭素が体に入ると、血管が縮むなどして血液の流れが悪くなってやる気なくなったり、集中しにくくなったりします。

子どもへの影響

親が日常的に外やベランダで

### 喫煙のからだへの影響



喫煙している場合でも、子どもの尿からニコチンの代謝物質である「コチニン」が検出されているという研究結果があります。発達途中である乳幼児の受動喫煙は将来の健康を脅かされるため特に危険です。

## 喫煙している人は、まず、あなたのニコチン依存度をチェック！

質問	3点	2点	1点	0点
1 起床後、最初のたばこを吸うまでの時間は？	5分以内	6～30分	31～60分	61分以後
2 禁煙の場所でたばこを吸わないでいるのは困難ですか？	—	—	はい	いいえ
3 1日の中でどの時間帯のたばこをやめるのが困難ですか？	—	—	朝、最初の1本	その他
4 1日の喫煙本数は？	31本以上	21～30本	11～20本	10本以下
5 他の時間帯より起床後数時間に多く喫煙しますか？	—	—	はい	いいえ
6 ほとんど1日中、寝ているような病気の時でも喫煙しますか？	—	—	はい	いいえ

チェックした項目の点数を合計してみましょう！  
あなたのニコチン依存度は？

合計点数 点



## 禁煙のポイント



たばこには禁煙するとイライラする、眠くなるなどのニコチン切れによる身体的依存と、口寂しい、手持ち無沙汰などの喫煙習慣から来る精神的依存があります。ですから、禁煙は決してかんたんなことではありませんが、あきらめずに何度でも挑戦しましょう。本数を減らしたり、軽いたばこにするのではなく、きっぱりやめましょう！

### 禁煙の準備をしよう

- ・ 禁煙開始日を決める。※できるだけ仕事のみ忙しくない、ストレスの少ない時期を選ぶ。
- ・ たばこやライター、灰皿を処分する。
- ・ 家族や周囲の人に禁煙を宣言し、協力を求める。

### たばこを吸いたくなったら

- ・ お茶や氷水を飲む。
- ・ 歯磨きをする。
- ・ 体操をしたり散歩などをする。

### 禁煙しているときの注意

- ・ 喫茶店、パチンコ店、飲み屋など、たばこが吸いたくなる場所ではできるだけ避ける。
- ・ たばこを吸っている人のそばにはできるだけ近付かない。

## 禁煙を始めるには遅すぎることはありません 始めたその日から効果が現れます

- 20分 血圧が正常になる
- 8時間 血液中の酸素濃度が正常になる
- 24時間 心筋梗塞の危険が減る
- 48時間 味覚・臭覚が回復し始める
- 72時間 呼吸が楽になり、肺活量が増加し始める
- 2週間から3か月 循環機能が改善し、歩行が楽になる
- 1か月から9か月 咳、疲労、息切れが改善する
- 1年 冠動脈性心臓病の危険性が喫煙者の半分に減る
- 5年 肺がんの危険性が半分に減る
- 10年 肺がんの危険性が非喫煙者と同程度になる



【米国肺がん協会資料等より】

## あなたも早速今日から チャレンジして 効果をチェックしてみましよう！

- 肌の調子がよくなった
- 口臭が気にならなくなった
- 呼吸が楽になった
- 声が出やすくなった
- 咳と痰が少なくなった
- 食事がおいしくなった
- 歯磨きの時吐き気がしなくなった
- 朝の目覚めがさわやかになった
- 家族や周囲の人に喜んでもらえた
- 喫煙場所を探さなくてよくなった

## 禁煙週間！！

5月31日(日)は「世界禁煙デー」です。また、この日から1週間は「禁煙週間」です。

この機会に、たばこを吸う人は「禁煙」にチャレンジしてみるとともに、みんなで喫煙による健康への影響や、未成年者の喫煙、受動喫煙の防止について考えてみましょう。

## 町の禁煙指導にて禁煙 に成功した体験談

(40代男性 Aさん)

### ○大変だったこと

ニコチンが切れてイライラした。口寂しい。夢の中で吸っている。禁煙している時、周囲に喫煙者がいて煙をかぐと吸いたくなかった。

### ○良かったこと

家族に迷惑がかからなくなった。家の中や服ににおいがつかない。金銭面でも良かった。イライラが減った気がする。



問合せ 子育て健康課 健康づくり班 ☎(81) 5546

# 県立足柄上病院は平成22年4月に

## 地方独立行政法人による運営に移行します。

～病院の名称は、今までどおり「神奈川県立足柄上病院」で変わりはありません～

### 地方独立行政法人って何？

地方公共団体（神奈川県）から独立した法人となりますが、県が100%出資する行政法人のことをいいます。県に代わって住民の皆さんに必要な行政サービス（医療の提供）を行います。

県立病院の場合、地方独立行政法人化しても県立病院であることには何ら変わりありませんので、住民の皆さんは今ままでどおり、足柄上病院をご利用いただけます。

### なぜ

#### 地方独立行政法人に移行するの？

足柄上病院は、足柄上地域の総合病院として医療提供を行ってきました。しかし、医療制度改革や診療報酬の引き下げなど、医療環境の変化に対応できるような柔軟な病院運営には限界があります。加えて、医師不足や看護師不足など医療を取り巻く環境はさらに厳しさを増しています。

そこで、安定した経営基盤を確立し、良質な医療を住民の皆さんに提供し続けていくために、病院運営において自主性、柔軟性が発揮できる地方独立行政法人へ移行することとしました。

### 地方独立行政法人では県立病院としての役割を引き続き担っていくことができるの？

■地方独立行政法人となっても、県立病院としての役割を果たしていくために次のような仕組みが定められています。

- ・ 県は、議会の議決を経て法人に業務運営に関する目標を示し、法人はその目標を達成するための計画をもとに運営していきます。
- ・ 法人の運営の実績は、県の機関である評価委員会が毎年度評価します。
- ・ 法人は、現在と同様、不採算医療を提供します（そのために必要となる費用は県が負担します）。

### 地方独立行政法人に移行後足柄上病院の医療サービスはどうなるの？

足柄上病院は、地域を支える総合病院としての医療機能はもとより、救急医療体制を充実し、救急患者の受け入れを増加するとともに、産婦人科医師の確保と助産師の活用により、産婦人科医療体制を充実し、分べん件数を増加するなど、地域の皆さまが求める医療を引き続き担っていきます。医療者と医療を受ける患者側との良好な関係を築くことが、地域医療の崩壊を未然に防ぎ、ひいては良質な医療を受け続けられる大きな原動力になります。住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

# 行政相談委員

このたび、吉本光代さん（宮原）

が、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。また、曾我敏雄さん（大久保）も引き続き委嘱され、本町の行政相談委員は、吉本さんが加わり2名となります。

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っております。

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについての苦情や要望はありませんか？ご相談は、口頭、電話、手紙のいずれの方法でも結構です。無料で、秘密は守られますので、お気軽におたずねください。



吉本光代さん

5月18日(月)から24日(日)は

## 春の行政相談週間です

総務省では、行政相談について、広く国民の理解と認識を深め、その利用の促進を図るため、5月18日(月)から24日(日)まで、春の行政相談週間を実施します。

国の仕事、サービス、手続きなどについて、苦情や困っていることがある場合は、総務省神奈川行政評価事務所「行政苦情110番(ダイヤル0570-090110)」や行政相談委員が相談に応じます。お気軽にお電話ください。

最近寄せられた主な行政相談事例は、総務省行政評価局ホームページ([http://www.soumu.go.jp/hyuka/kohyo\\_fa.htm](http://www.soumu.go.jp/hyuka/kohyo_fa.htm))に掲載されています。



### 問合せ

神奈川行政評価事務所  
(行政苦情110番)  
☎0570-090110  
町総務課 管理班  
☎(81)1111

## 俳句・短歌

### 俳句

近寄りし小鳥も友よ春耕す 大野英峰  
 嫩杖と言う憩いあり春の雲 山口清山  
 散る花のつもる間もなし風の道 岩淵和信  
 古トタンのせし堆肥場豆の花 石黒雅風  
 銀色の川を行き交う初燕 大澤嘉子  
 子等の声球を打ったか風光る 野中由実  
 釣船のざらりと並ぶ春の海 早野光村子

### 短歌

生垣に紅添える木瓜の花 加藤涼風  
 たんぼぼの元氣我が身に老犬に 須藤喜美代  
 里山の直売店に並ぶ春 長谷川昭二  
 花吹雪くぐり参拝和みけり 中村初江  
 月おぼろライトアップの灯が眩し 池田ミツ子  
 車椅子頭上に花の咲き満てる 多田てる夫  
 ギプスとれし右手に飯食すこの朝を 「五体満足」の言思いおり 石田智恵子  
 九十を過ぎたる身にはなす事なく 故郷言へど通ふ人なし 舟川春子  
 庭にあそぶ仔犬の「ムック」門を 行く人を吠ゆるは愛想のつもりか 石田好江  
 娘の車止めて眺める富士の嶺笠雲か かるを珍しみ見る 山本三矢子  
 はるけし日なれど思ひはそのままに 青春を言ふ友みづみづし 池谷久子  
 原産地は中南米とふアマランサス 我が庭に捻り細粒いとしむ 新谷美千代

## 俳句・短歌 募集

作品（漢字にはフリガナ）・住所・氏名・電話番号を明記し、毎月月末までに郵送または持参してください。なお、応募多数の場合、掲載できないことがあります。

☎〒259-0197

中井町比奈窪56

中井町役場 企画課 情報班

HP=ホームページアドレス   ✉=メールアドレス

よる公聴会も開催されます。

**【縦覧場所】** ①環境経済課  
②井ノ口公民館

**【縦覧期間】** 4月24日(金)～5月25日(月) ①は土・日・祝祭日を除く  
②は祝祭日を除く

**【縦覧時間】** 8:30～17:15

**【公聴会】**

**時** 6月6日(土) 10:00～

**場** 秦野市立本町公民館(大会議室)

**問** 秦野市都市部都市計画課

☎ 0463(82)9644

秦野市伊勢原市環境衛生組合施設  
計画課 ☎ 0463(82)2500

## 線引き変更の 都市計画案の縦覧

神奈川県では、「市街化区域および市街化調整区域」などに関する都市計画の決定および変更の案を取りまとめ、次のとおり縦覧を行います。ご意見のある方は期間中に意見書を提出することができます。

**内容/区域区分**(市街化区域と市街化調整区域との区分)の変更ほか  
**縦覧・意見書提出期間/**5月8日(金)～22日(金)

**縦覧・意見書の受付場所/**神奈川県都市計画課 ☎(045)210-6175  
まち整備課 ☎(81)3901

## 就学援助制度を ご活用ください

経済的な理由により就学困難な児童・生徒に対し、就学援助を行います。  
**対象/**町立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者で、経済的な理由で就学援助を希望される方。

**認定基準/**前年の所得等から算出した額が当該年度生活保護基準額より算出した年間生活費の1.3倍以下の世帯(主たる生活維持者の失業、休業、災害、死亡または長期療養等により収入が著しく減少すると認められる世帯については前年の収入にか

かわらず認定することができます。)

**問** 所属学校長を経て申請書を提出

**問** 教育課学校教育班 ☎(81)3906

## 今月の新着本

井ノ口公民館図書室 ☎(81)3311

成人書

◆空白の桶狭間 (加藤広)

◇ももこの21世紀N'08

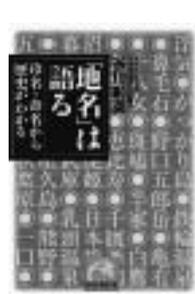
(さくらももこ)

◇ゆうとりあ (熊谷達也)

児童書

◇大きな木のような人(いせひでこ)

◇オオカミのおうさま (田島征三)



改善センター図書室 ☎(81)3907

成人書

◆「地名」は語る (谷川彰英)

◇おひるのたびにさようなら

(安戸悠太)

◇白銀の民 (琉架)

児童書

◇ブルーロックガール

(フォンタナダンバー)

◇なっとうくん西へ行く(三輪一雄)



## 竹灯籠の夕べ

3,000本の灯籠の幽玄な光が自然の湧き水と豊かな公園を美しく灯します。

**時** 5月16日(土) ※荒天時は17日(日) 18時ころ点灯予定

**場** 厳島湿生公園

※13時から竹灯籠づくりや竹トンボづくりも体験できます。

駐車場/公園駐車場は利用できません。テルモ(株)研究開発センター駐車場をご利用ください。

**問** 環境経済課経済班 ☎(81)1115

## 第1回「なかよしランド」 (未就園児と遊ぶ会)開催!

井ノ口幼稚園では、就園前のお子さん、在園児がふれあい、一緒に遊ぶ会を開催します。幼稚園の様子を知っていただく良い機会ですので、是非遊びにいらしてください。

**時** 6月4日(木)

9:45～11:15 受付9:30～9:45

**場** 井ノ口幼稚園

内容/紙芝居・手遊び・うたなどで一緒に遊びます。

対象児/平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さん

持ち物/上履き(洗ってあれば、どんなものでも結構です。)、必要に応じて着替え、水筒、帽子

服装/動きやすく、汚れてもよい服装・履きなれた靴

**問** 井ノ口幼稚園 ☎(81)0213



## 健康

### わかくさ会 第1回健康づくりウォーキング

新緑の色増す里をみんなで楽しく歩いて健康づくりをしませんか。

**時** 5月16日(土) 9:00～

集合場所/境コミュニティセンター広場

内容/中井町健康づくりコース(里山コース)を歩きます。雨天の場合は境コミュニティセンターでレクリエーションを行います。

費用/無料 持ち物/飲み物、タオル、帽子 ※歩きやすい服装でお越しください。

**問** 関野八千代(わかくさ会)

☎(81)0765



## 案内

### 消防団分団長任免式

4月1日(水)、中井町消防団分団長任免式が行われ、前分団長7名が2年間の任期満了のため退任され、新たに7名の方が分団長に任命されました。

	前任	新任
第1分団長	加藤隆志	小原 寿
第2分団長	曾我保司	杉本政一
第3分団長	柏木 勲	小沢公一
第4分団長	石井利幸	小泉義一
第5分団長	松本信秋	尾上昭次
第6分団長	大庭良一	小清水 理
第7分団長	岩本 修	佐藤真澄

(敬称略)

### 中井町職員人事異動 (平成21年4月1日付)

( )内は旧任

【参事級】▼参事兼まち整備課長(まち整備課長) 加藤幸一郎

【課長級】▼福祉介護課長兼高齢介護班長(福祉介護課主幹兼福祉推進班長兼高齢介護班長) 山口秀俊

▼環境経済課長(まち整備課主幹兼管理計画班長) 権守章 ▼上下水道課長(企画課技幹兼政策班長) 小泉久夫 ▼会計管理者兼会計課長(福祉介護課長) 城所勇

【主幹級】▼企画課主幹兼政策班長(税務課主幹兼資産税班長) 曾我裕之 ▼福祉介護課主幹兼福祉推進班長(福祉介護課主幹) 相原加代子

▼環境経済課技幹兼経済班長(環境経済課経済班長) 相原文京

▼まち整備課技幹兼管理計画班長(まち整備課技幹兼整備班長) 柏木薫

【班長】▼税務課資産税班長(教育委員会教育課副主幹) 篠嶋祐司

▼まち整備課整備班長(まち整備課副技幹) 武井良平 ▼上下水道課工務班長(上下水道課副技幹) 青木佳朗

### 【新採用】

▼福祉介護課 村田彩 ▼上下水道課 内藤水貴 ▼会計課 小澤ゆう

### 【神奈川県交流職員】

▼企画課副主幹 長澤義朗

### 【退職】 3月31日付

▼山口英夫(参事兼上下水道課長)

▼野地行男(環境経済課長)

▼小清水利夫(会計管理者兼会計課長)

▼原田誠(総務課付け課長)

### 中井町勤労者 生活資金融資制度

町内にお住まいの勤労者を対象に、家の増改築や車の購入などの資金を低利で融資します。

貸付限度額/100万円

貸付期間/5年以内 年利率/2.2%

使途/家屋の増改築資金、冠婚葬祭資金、医療費、(教育資金・自動車購入資金は年利率1.6%)

申 中央労働金庫秦野支店

☎ 0463(82)8311へ。

問 環境経済課経済班 ☎(81)1115

### 中井町勤労者 住宅資金利子補助制度

町内に居住する勤労者が、中央労働金庫から住宅資金の融資を受けた場合に、利子の一部を補助します。

補助額/支払利子額の2分の1(100円未満の端数は切り捨て)

対象借入金/60万円以上500万円以下

申 中央労働金庫秦野支店

☎0463(82)8311へ。

問 環境経済課経済班 ☎(81)1115

### 水道メーターの検針

4、5月分の上下水道使用量の検針を次の日程で行います。

検針期間/5月13日(水)~5月31日(日) ※町内全域が対象です。

【ご協力ください】

水道メーターの検針は2ヶ月に1度、

検針員が各家庭等のメーターを検針して使用水量を算出するものです。検針が行いやすいよう皆さまのご協力をお願いします。①メーターボックスの上には物を置かないください。②犬はメーターボックスから離して必ずつないでください。③メーターボックスの中をきれいにしておいてください。④メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。

問 上下水道課業務班 ☎(81)3903

### 中井町中小企業 振興融資制度

町内で1年以上同一事業を営む等の一定の要件を満たす事業者、事業に必要な資金を融資します。

貸付限度額/①運転資金および設備資金:各1,000万円②運転・設備併用資金:1,250万円

貸付期間/7年以内 年利率/2.3%

申 さがみ信用金庫または中南信用金庫の中井支店窓口へ。

問 環境経済課経済班 ☎(81)1115

### 中井町中小企業 信用保証料補助制度

「中井町中小企業振興融資制度」を利用するために神奈川県信用保証協会の信用保証を受けた事業者、信用保証料の一部を補助します。

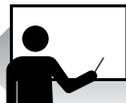
補助額/保証協会に払い込んだ保証料に相当する額 限度額/10万円

申 融資を受けた金融機関へ。

問 環境経済課経済班 ☎(81)1115

### 環境影響予測評価 「意見・見解書」縦覧および公聴会

秦野市伊勢原市環境衛生組合が進めるクリーンセンター(ごみ焼却施設)建設事業の環境影響予測評価書案について、住民から提出された意見、それに対する事業者の見解を次の場所で縦覧できます。また、県主催に



## 講座

### ご利用ください！ あしがら出前講座

「くらし」や「健康・福祉」など県政に関する43の講座メニューを用意しました。ご希望の内容について県職員が皆さまの集会などに出向き、お話しします。

詳しくは、町役場窓口にあるチラシか県政総合センターホームページをご覧ください。

**対象**／足柄上地域（南足柄市、足柄上郡5町）に在住・在勤・在学されている方、所在する法人等の団体（おおむね10人以上のグループ）

**時間**／原則として月曜日から金曜日の10時～19時の時間帯で、1時間程度の講座です。土・日・祝日に開催する場合は、ご相談ください。

**申問** 足柄上地域県政総合センター企画調整課 ☎(83)5111(内線222～224)

**HP** <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/asikamiac/kensei/demae/demae21.html>

## 食生活改善推進員養成講座

食生活改善活動の推進等に必要な知識と実践のための技術を習得する講座の受講者を募集します。メタボリックシンドローム予防など生活習慣病に着目した食事づくりを勉強していきます。

**対象者**／継続的に出席可能な方。修了後食生活改善推進員として活動意欲のある方

**日程**／7月3日～2月19日の全13回＋食生活改善推進団体の事業へ参加1回

**時間**／調理実習ありの場合9:30～13:00、調理実習なしの場合9:30～12:00

**場** 足柄上保健福祉事務所ほか

**開講式**／7月3日(金)

9:30～12:00

**内容**／栄養の基礎知識、調理の基本、調理と衛生、年代別の食生活、病気と食事、献立作成、運動と休養など ※プログラムなど、詳しくは下記へお問い合わせください。

**受講料**／無料 ※テキスト代、調理実習材料代については自己負担（合計4,000円程度）あり。

**申問** 5月22日(金)までに子育て健康課健康づくり班 ☎(81)5546へ。



## 案内

### 今月の納付

納期限は**6月1日(月)**です。

○固定資産税 第1期分

○軽自動車税

○保育園保育料 5月分

○幼稚園保育料 5月分

○学童保育利用料 5月分

※口座振替をご利用の方は、納期限が振替日です。

### 軽自動車税の減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で一定の等級に該当する方やそのご家族が所有する軽自動車等で、障害者の方のためにもっぱら使用するものの軽自動車税を減免することができます。※減免には、申請が必要です。

**申問** 申請される方は5月15日(金)までに税務課町税班 ☎(81)1113へ。

### 広報なかいをデータ化 図書室で貸し出し中

広報なかいには約50年の歴史があります。第1号は昭和31年5月に「中井村広報」として発行されました。町では、このたび第1号から第538号（平成21年3月15日号）までを電子データ化（PDFデータ）し、DVDを作成しました。DVDは下記にて貸し出しを行っています。また、電子データをプリントした「広報なかい縮刷版」を下記にて閲覧することもできます。

#### 【貸出・閲覧場所】

- ①農村環境改善センター図書室
- ②井ノ口公民館図書室
- ☎ 企画課情報班 ☎(81)1112

◆◆◆◆◆ 広告募集中！ ☎ 企画課情報班 ☎(81)1112 ◆◆◆◆◆

### 広告

**貸切** マイクロバス 18,900円～  
中型バス 22,050円～

- ①貸切バス・送迎バス・企業学校等の契約バス輸送
- ②冠婚葬祭・スポーツ合宿・町内会・子供会・小旅行等にご利用下さい。
- ③保有車両：40人乗(中型バス5台)/28人乗(マイクロバス11台)  
※全車両禁煙



料金一例/中井町内運行料金(町内3時間以内の運行)マイクロバス18,900円/中型バス22,050円(税込)  
※その他の運行料金は、出発場所・目的地・バスの利用時間で異なります。尚、有料道路・駐車場代・運転手宿泊費は、お客様実費ご負担頂きます。※見積無料です。運行日・時間・目的地・人数等がお決まりでしたら、ご連絡なくお申し付けください。

お問い合わせ、お見積もりは

☎ **050-5525-6281**

<http://www.hitachiauto.co.jp/> | 日立オートサービス | 検索

一般貸切旅客運送事業、自家用自動車運行管理請負業、自動車販売・整備

◎ **株式会社日立オートサービス**

神奈川営業所：中井町境456番地  
(グリーンテックなかい 日立情報通信エンジニアリング内)



## 相談

### 心配ごと相談

時 5月15日(金) 9:30~11:30

場 井ノ口公民館 2階研修室

費用/無料

内容/子ども、青少年、高齢者、障害者、生活、福祉などに関する相談。身近な法律相談も受け付けます。(秘密厳守)

問 中井町社会福祉協議会

☎(81) 2261

### 女性の健康相談

時 6月11日(木) 9:30~11:30

内容/女性を対象に、女性医師が健康に関する相談をお受けします。

※予約制です。

場 足柄上保健福祉事務所 2階診察室

申問 足柄上保健福祉事務所保健福祉課 ☎(83) 5111 (内線465)

### 教育相談

幼稚園、小・中学校など教育に関する相談をお受けします。教育課では次年度(平成22年度)小学校入学予定児に関する相談も承ります。また、Eメールでも相談を受け付けます。

問 ①教育課学校教育班

☎(81) 3906

✉kyouiku@town.nakai.kanagawa.jp

②たんぽぽ教室(井ノ口公民館内)

☎(80) 0080

✉tanpopo@town.nakai.kanagawa.jp

### 合同相談 行政・人権・心配ごと相談

行政相談、人権相談、心配ごと相談を実施しますので、お気軽にご相談ください。(秘密厳守)

時 6月1日(月)

①9:30~11:30、

②13:30~15:30

場 ①保健福祉センター3階和室、

②井ノ口公民館2階和室

費用/無料 ※①のみ「電話心配ごと相談 ☎(81) 2261」も開設します。

問 総務課管理班 ☎(81) 1111

### 無料法律相談

弁護士による無料法律相談を実施しますので、お気軽にご相談ください。(秘密厳守)

時 6月1日(月) 9:30~11:30

場 保健福祉センター3階研修室

申問 5月22日(金)までに総務課管理班 ☎(81) 1111へ電話予約。



## スポーツ

### ソフトテニス大会

時 5月16日(土) 9:00~

(集合8:30)

場 総合グラウンドテニスコート

主催/中井町テニス協会

参加資格/町内在住・在勤者およびテニス愛好者 費用/無料

申 5月7日(木)までに下記または、生涯学習課スポーツ班 ☎(81) 3907、

問 中井町テニス協会 小澤 (※午後8時以降) ☎(81) 0460

### 硬式テニス大会

時 5月31日(日) 9:00~

(集合8:30) ※小雨決行

場 総合グラウンドテニスコート

主催/中井町テニス協会

参加資格/町内在住・在勤者 募集組数/男子20組、女子10組(先着順) ※ミックスは男子の部

その他/試合は1セットマッチ(6ゲーム先取、タイブレークなし)

※当日はボール1缶(ダンロップフォート2個入り)をお持ちください。

申 5月20日(水)までに下記または、生涯学習課スポーツ班 ☎(81) 3907、

問 中井町テニス協会 瀬戸 ☎(81) 5128

\*\*\*\*\* 広告募集中! 申問 企画課情報班 ☎(81) 1112 \*\*\*\*\*

### 広告

ちゅうなんは  
ATM手数料

0円宣言!

とってもお得!

ちゅうなんの  
ATMは

入出金手数料が  
365日いつでも0円!

※ちゅうなんのキャッシュカードでちゅうなんのATMを利用する場合に限ります。

気さくなおつきあい

中南信用金庫

http://www.chunan-shinkin.co.jp  
お問い合わせ先 本部 ☎(0463) 61-2615



### ちゅうなんキャッシュコーナー

JR二宮駅 構内  
コンビニエンスストア  
NEW DAYS 店内に!

営業時間

平日 7:00~22:00  
土・日・祝日 8:00~19:00

お問い合わせ先

中南信用金庫二宮支店  
☎0463(71)1251



気さくなおつきあい

中南信用金庫

http://www.chunan-shinkin.co.jp

## 4/3(金)~10(金) 厳島湿生公園(桜)ライトアップ



## カメラリポート



今年度初の試みとして、厳島湿生公園の中央に位置する「ソメイヨシノ」をライトアップしました。ライトに照らされて水面に映し出される桜はとても幻想的で、水の中に吸い込まれてしまいそうでした。



## 3/28(土) 記念植樹



中井中央公園およびその周辺で記念植樹が行われました。中井誕生100周年を祝って、なかい緑化木協会が企画し、参加した町民の方などの手によってヤマツツジ、ミツバツツジ、ヤマブキの苗約300本が植えられました。

## 4/6(月) 入学おめでとう!



町内の小中学校で、入学式が行われました。新しく始まる生活へ！多少の不安もあったと思いますが、保護者の方々が見守る中、大きな期待を胸に子どもたちはとても輝いて見えました。

これからも、元気いっぱい、いろんなことを学び、そして、たくさんの友達をつくって、たくましく育ててほしいですね。

## ダイヤモンド富士



(4月2日、海の風より撮影)

ダイヤモンド富士とは富士山の頂きに太陽が重なる現象のことを言います。中井町では4月と9月の下旬の夕方に見ることができま

### ◆ごあいさつ◆

はじめまして●4月から「広報なかい」を作成することになりました●子どものころから何気なく目にしていた「広報なかい」。まさか自分が作ることになるとは…原稿の締め切り日が迫る中、何とか今号を完成させることができました●今後も、皆さんに親しみを持って読んでいただけるような広報紙を目標に努力していきたいと思います

「H」

世帯と人口 平成21年4月1日現在(前月比)

世帯数 3,335世帯(+12) 男 5,071人(+5)  
人口 10,046人(+30) 女 4,975人(+25)

編集・発行/中井町役場企画課

〒259-0197 神奈川県足柄上郡中井町比奈窪56

☎ 0465-81-1112 FAX 0465-81-1443

✉ kikaku@town.nakai.kanagawa.jp

HP http://www.town.nakai.kanagawa.jp/



石版/ラップ配合率100%再生紙を使用